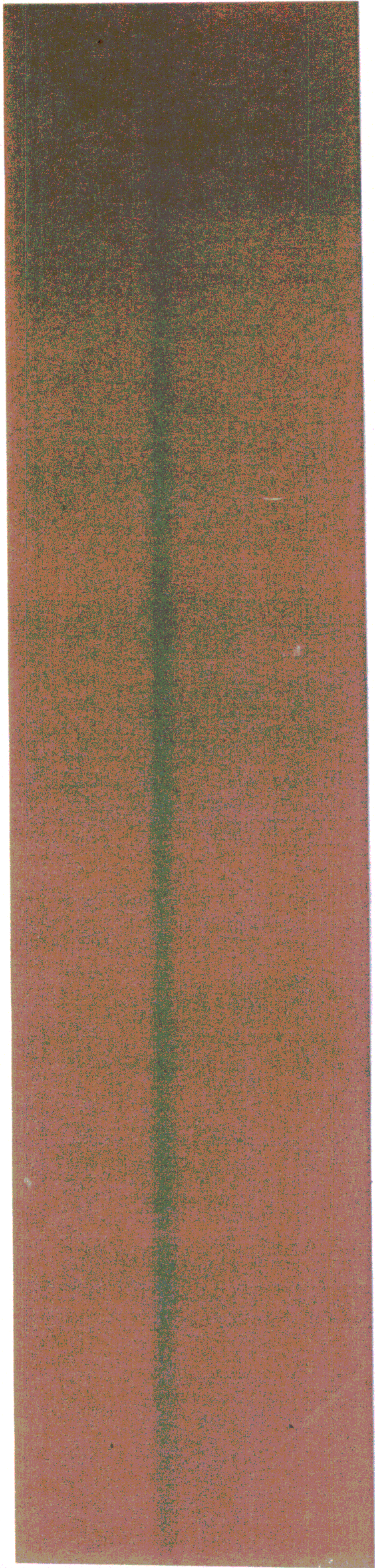


(ཡེ་མཆོད་ཀྱི་)



བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་ཉིང་དཔེ་ལྷན་ཁང་།









ཀུན་ཐོབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྟོས།







ཨ། ། རྩེ་ཤག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་  
ཤི་གཏུང་འབུམ།

(རྩེ་ཆ།)

བོད་སྐད་སྐད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།







## དཔེ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།

བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་བྱ་བ་ཞིན་གཟིགས།  
ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བབྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།  
སྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲིན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་  
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་བསྒྲགས་པ་ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ནི་ཡབ་སྟོབ་  
དཔོན་ནམ་མཁའ་བབྱང་པོ་དང་། ཡུམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་སྲས་སུ་  
རབ་བྱང་ལྔ་པའི་མེ་ཙཱ་ལྷག་སྟེ་ལོ་ ( 1326 ) ལོ་ལ་ཤུད་ཤུའི་རིགས་སུ་སྐྱ་  
བལྟམས། གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གྱི་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དེས་  
མཛད་པའི་《གསུང་འབུམ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་》ཅེས་པར་པོད་གཅིག་ལ་  
ལྷེབ་མ་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙཱ་བདུན་ཡོད་པ་དང་། བཛོད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་རྗེ་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོ་གང་གི་མཛད་པ་ལས་བྱུང་མོང་བའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་  
ནམས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ལགས།

གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
རིན་ཐང་གཞལ་དུ་དཀའ་བའི་གནའ་རབས་ཀྱི་དཔེ་རྟེང་རི་བོའི་གཏོས་དང་  
མཉམ་པ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་གཞན་དུ་དཀོན་ཞིང་ངོ་མཆར་བྱང་དུ་འཕགས་པ་  
འདི་འདྲ་མཆིས་པ་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མགྲིན་པ་གཟེངས་སུ་བསྟོད་འོས་  
པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ་ཞིང་། འདི་དག་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་དང་མེ་ཉམས་གོང་འཕེལ་



ཆེད་དུ་ལན་ང་ཚོས་སྒྲིམ་ཆེན་གང་དེའི་གསུང་འབུམ་དག་སྒྲིགས་བཅས་གཉིས་སུ  
ཕྱེ་སྟེ་དཔེ་སྒྲུབ་བྱས་པ་ཡིན། མ་དཔེ་གྲིས་མ་འདི་ལ་སྒྲུང་ཡིག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་  
འདུག་པ་དེ་ནུམ་ས་ཀྱན་གྱིས་གཟིགས་སྟོག་བདེ་ཆེད་སོ་སོར་འཕུགས་མེད་  
བཀྲལ་བ་དང་། ལ་ལར་ཨང་གཟུགས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་བྱས་པ་ནུམ་ས་ཡིག་ཐོག་  
ཏུ་ཕབ་པ། ལྷག་པར་ཡིག་མཁན་གྱིས་བཟུ་འབྱེ་བྱེད་སྐབས་ཕལ་ཆེར་  
མཁྱོགས་ཁྱད་བྱས་པར་མངོན་པས་འབྱེ་ནོར་ཡིན་ངེས་རིགས་ནུམ་ས་དག་  
བཅོས་དང་ལྷག་ལེན་ཆད་གསེབ་བྱས་ཤིང་། བར་རྟིང་ནུམ་ས་རང་སོར་  
བཞག་ཡོད། མཆན་བྱ་བ་སྤྱད་ཀྱིས་ $\times$  སྟགས་མ་དཔེ་ནང་གསལ་ངེ་མ་ངེ་  
བཞིན་དུ་བཀོད་ཡོད། དེང་སྐབས་ཀྱི་འབྱེ་སྟོན་དང་མ་མཐུན་པའི་རིགས་  
གཤམ་དུ་ཀྱགས་(>)འདི་ནང་དཔྱད་གཞིའི་ཆོག་དོན་བཀོད་ཡོད། མདོར་ན་  
གསུང་འབུམ་འདི་དཔེ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བྱ་རིམ་ནང་ངལ་འཛེམས་སྤྱི་བཅོས་མེད་  
པར་རང་བྱས་གང་བྱས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་པོ་ནུམ་ས་ལ་སྐབས་བདེ་ཡོང་ཐབས་  
བྱས་ཀྱིས་ལགས་ཀྱང་། དཔེ་སྒྲིག་པའི་ཤེས་ཆ་དམན་ལ་ཐོས་རྒྱ་ཆུང་བས་  
སྒྲིབ་ནོར་ཤོར་རིགས་ལ་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོས་སྒྲིབ་བརྗོད་ཡོང་བསྐྱང་དང་སྤྱད་  
ཀྱི་བྱེད་སྟོགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྟོབ་སྟོན་ལྷག་སྟོན་ཡོད་པ་བྱ། གསུང་འབུམ་ནང་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ནུམ་ས་ཐར་ཆུང་ཡོད་པས་འདི་ནས་མཇུག་ནུམ་ས་རྒྱས་  
སྟགས་ལོགས་སུ་མཆོམས་སྦྱར་བྱ་མ་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོར་ལག་ཏུ་སོན་པའི་  
དཔེ་རྟིང་འདི་མཚོ་སྤྱད་རྫོང་ཆོས་དོན་ཅུས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་  
ལགས་ཀྱིས་རྒྱན་གཏན་དམངས་ཁྱོད་དུ་བབ་བྱགས་གནང་སྐབས་རིན་ཐང་  
གཞལ་དུ་དཀའ་བའི་དཔེ་རྟིང་འདི་བཅལ་རྟིང་བྱང་ནས་རྒྱར་སྦྱོབ་བྱ་རྒྱའི་  
དགོངས་གཞི་འཆར་སྐབས་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཐེངས་མང་གནང་སྟེ་བྱགས་



འཁྱུར་གཟབ་བཞེས་ཀྱིས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བར་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་འདི་  
དང་བསྟུན་ནས་ཁོང་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་དགོས་ཡོད།

དཔེ་ལྗོན་པ་གནས་བྱུར་ཉ་མགིན་ཆེ་དབང་གིས།

2004ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར།







# དཀར་                      ཆག

(སྟོན་ཆ།)

ཐེམ་ཡིག་ཆོས་སྐྱོང་གི་བཀའ་ཁྱུ་མ་བཞུགས་སོ། .....	(1)
མ་ཉི་བསྐྱོ་བཟང་ནོར་བུ་དཔོན་སྟོབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་ ལྷུ་བ་ཚུ་ལ། .....	(7)
ལྷུ་བ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་རྒྱུ་རྩོམ་བའི་བཀའ་འབུམ་ལས་ཕྱི་རི་རྣམ་ཐར་བདུད་ ཅི་ཕྱང་བ་སོགས་བཞུགས་སོ། .....	(14)
ནང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སྤང་རྣམ་ཐར་དུ་བཀོད་པ་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་མེ་ མིག་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་མ་ཕྱན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། .....	(77)
གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལོག་ཉོག་ལུན་སེལ་བཞུགས་སོ། .....	(135)
རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་མཇལ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།.....	(153)
བཀའ་སྟོན་ལྷུང་བསྟན་བཞུགས་སོ། .....	(158)
ལྷུང་བསྟན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་བཞུགས་སོ། .....	(166)
ནམ་མཁའ་ལུན་ཁྱུ་ལ་ལག་དམས་པའི་ལྷུང་བསྟན་བཞུགས་ སོ། .....	(176)
གཏུམ་པོ་ལུས་དཀྱིལ་གསང་བའི་སྐྱོང་པོ་བཞུགས་སོ།.....	(194)
ཡང་གསང་བདུད་ཅི་ཁྱུ་མཆོ་བཞུགས་སོ། .....	(200)



དྲི་མེད་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། .....	(213)
གཙུག་གཏོར་གསང་གཏེར་བཞུགས་སོ། .....	(219)
གདུགས་དཀར་མོའི་སྒྲིམ་བཞུགས་བཞུགས་སོ། .....	(244)
དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་བྲིད་ཡིག་ བཞུགས་སོ། .....	(247)
བྱང་ཆུབ་སེམས་བྲིད་སྤྲུལ་པ་དོན་གསལ་བཞུགས་སོ། .....	(259)
རྗེ་བཙུན་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལའོར་མོའི་ཆོ་སྒྲུབ་བྱད་པར་ ཅན་བཞུགས་སོ། .....	(298)
བསྟོད་པ་ཤོར་བུའི་བྲང་བ་བཞུགས་སོ། .....	(307)
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ལས་བྱང་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་བྱིན་འབེབས་ སྒྲིང་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། .....	(314)
མ་མོའི་སྒྲིང་སྒྲིང་བཞུགས་སོ། .....	(325)
བྱིན་འབེབས་སྟོན་འདྲིན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། .....	(342)
ལྷ་མོ་དེང་མའི་དགོས་བསྐྱེད་སྒྲིང་བཞུགས་སོ། .....	(347)
མ་མོ་སྒྲིང་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ། .....	(353)
ལྷ་སྒྲིམ་སྟོད་གསུམ་གྱི་བྲུས་ལན་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ངོ་ སྟོད་བཞུགས་སོ། .....	(360)
རྟོགས་པ་རང་ཤར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལུན་སེལ་སྟོན་མེ་བཞུགས་སོ། .....	(365)
དཔལ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་རྗེའི་ཆོགས་བཅད་བཞུགས་ སོ། .....	(370)



དཔལ་གསང་བ་བསམ་མི་བྱ་བ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚྭ་གསུམ་གྱི་བྲིད་རིམ་	
གསང་དོན་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ། .....	(376)
གསང་བ་བསམ་མི་བྱ་བ་ཀྱི་བྱུར་བྲིད་ལས་ཚྭ་གསང་བཅས་པ་	
བཞུགས་སོ། .....	(408)
གསང་བ་བསམ་མི་བྱ་བ་ཀྱི་ལས་ཚྭ་གསལ་བཞུགས་སོ། .....	(416)

( མཛད་ཆ། )

རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འོ་ཆེ་སྐབ་དོ་རྡེ་འོ་ཆེ་ག་རྒྱུད་ཆེ་སྐབ་རྣམ་འཛོམས་མ་	
བཀྲ་ཤིས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། .....	(426)
བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་སྐབ་བཞུགས་སོ། .....	(426)
སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་སྐབ་བཞུགས་སོ། .....	(432)
རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་སྐབ་བཞུགས་སོ། .....	(438)
སྤྲམ་མེད་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་སྐབ་བཞུགས་སོ། .....	(444)
ཆེ་སྐབ་ཀྱི་དོ་རྡེ་འོ་ཆེ་ག་རྒྱུད་བདུད་ཅི་འོ་ཆུ་རྒྱུན་བཞུགས་སོ།	
.....	(452)
དོ་རྡེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཆེ་སྐབ་བཞུགས་སོ། .....	(465)
འཆི་མེད་ཆེ་སྐབ་དབང་མཆོག་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།	
.....	(480)
གྲི་སྤྱི་བཅད་པའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། .....	(508)
དཔལ་དོ་རྡེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་དབང་མཆོག་བདུད་ཅི་འོ་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་	



བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	(514)
རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་བསྟོན་པ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། .....	(535)
རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་མཐུར་ལུགས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་བཞུགས་སོ། .....	(543)
དཔལ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ལུན་སེལ་སྟོན་མེ་བཞུགས་སོ། .....	(562)
རྣམ་འཛོམས་དྲེལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་དག་དུར་བྲོད་གྱི་ལྷན་ཐབས་བཞུགས་སོ། .....	(579)
གཟུང་བསྐྱར་བའི་ཞལ་གདམས་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་བཞུགས་སོ། .....	(585)
ཁྱུང་རྡོ་རྗེ་ཐོག་འབབས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། .....	(600)
བྱ་ཁྱུང་ནག་པོའི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། .....	(603)
ཁྱེལ་ན་རྡོ་རྗེའི་ཕྱེང་བ་བཞུགས་སོ། .....	(606)
ཁྱེལ་ན་གནད་གྱི་མེའོང་བཞུགས་སོ། .....	(622)
སྐུ་ལྡེའི་རྗེས་གནང་བཞུགས་སོ། .....	(628)
རྡོ་རྗེ་གཅིས་འཕྱེང་གི་རྗེས་གནང་སྐགས་བཞུགས་སོ། .....	(649)
དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་མདོན་རྟོགས་བཞུགས་སོ། .....	(657)
གཅིས་འཕྱེང་རྡོ་རྗེའི་ཙྰ་ཙྰ་བཞུགས་སོ། .....	(662)
ཟབ་ལམ་གཅིས་འཕྱེང་རྡོ་རྗེའི་བྲིད་བཞུགས་སོ། .....	(665)



གཅེས་ཐེང་ཡིག་བཞི་པའི་བྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ། .....	(685)
གཅེས་འཐེང་གི་བྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ། .....	(688)
གཅེས་འཐེང་རྫོ་རྗེའི་ཆོག་གི་རྣམ་བཤད་བཞུགས་སོ།.....	(700)
བདུད་རྩི་ཐེགས་པའི་རྩ་ཆོག་སོགས་བཞུགས་སོ། .....	(710)
བདུད་པོ་མཆོད་གསུམ་གྱི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། .....	(731)
བདུད་པོ་མཆོད་གསུམ་གྱི་རྟེན་མདོས་བཞུགས་སོ། .....	(734)
ཁྱོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། .....	(735)
ཁྱུ་ལན་སྒྲན་མཆོག་བདུད་རྩི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ། .....	(765)
སྒྲུང་བ་ལྟའི་འབྲེར་སོ་བཞུགས་སོ།.....	(784)
ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་སྐབ་ཐབས་བྱེན་སྐབས་ཅན་བཞུགས་སོ། .....	(791)
ལྷུང་བཤགས་གྱི་ཡན་ཡོན་བཞུགས་སོ། .....	(814)
སྒྲན་བརྒྱད་གྱི་སྐྱེན་སྲིག་བཞུགས་སོ། .....	(817)
གཏད་འདོན་རིགས་གཉིས་བཞུགས་སོ། .....	(822)
དྲག་པོ་གསུམ་དྲིལ་གྱི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། .....	(823)
བྱང་པའི་བདག་པོ་རྟ་རྟོན་རྣམ་མཁའ་བརྟན་པས་མཇལ་མཆུལ་ བཞུགས་སོ། .....	(825)
སྐབ་དཔོན་ཀུན་སྒྲིའི་རྣམ་ཐར་བྱུར་ཅམ་བཞུགས་སོ།.....	(834)
ལྷུང་བསྒྲན་ཆོ་གཅིག་བཞུགས་སོ།.....	(841)
ལྟོ་བྲག་རྗེ་བཙུན་ལྟག་རྫོང་པའི་ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་གདུང་རབས་དང་བཅས་ པ་བཞུགས་སོ།.....	(849)







# ཐེམ་ཡིག་ཆོས་སྒྲིང་གི་བཀའ་བྱ་མ་ བཀའ་གསུངས། །

༡༡། ། གུ་རུ་གུ་ཅུ་པ་ཉི་མོ། ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་གཉེན་དུ་  
གུར་གྱང་ནག་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་འཛུལ་པའི་དགྲ། ། གཞི་བཟུང་མེད་པུང་  
འབར་བའི་སྒྲིང་ནས་འཕྱེན་ལས་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་ཆར་རྒྱན་འབེབས། ། དྲག་པོའི་  
སྒྲིག་སྒྲིལ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདུད་དཔུང་ཞི་བའི་དབྱངས་ལ་དགོད། ། སྒྲིག་སྒྲིལ་  
བཅུར་གྲགས་གྱང་གསང་བའི་མཆན་འཛིན་མཐུ་སྒྲིབས་བདག་པོས་དགོ་  
ལེགས་སྒྲིལ། ། གསང་བདག་མཐུན་བཅའི་ལྷན་པོ་གངས་ཀྱི་རི། ། གཞན་  
ཕན་འབྲུམ་ཕྱག་འཕྲོ་བའི་ཆ་བཟུང་གིས། ། ལྷ་བའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་ལྷང་སྒྲིང་  
གི་སྒྲིལ། ། ཕན་བདེ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་དུ་གུར་པ་ལ། ། རྒྱ་མང་སྒྲིལ་ལམ་  
འགྲོགས་འགྲོའི་བྱེད་པོ་ཡིས། ། རྒྱ་པར་བསྒྲིང་དེ་བདག་སྒྲིལ་རྒྱ་ལྷང་བུར་  
རྒྱང་། ། རྒྱ་གྲོལ་ཐོབ་ཕྱིར་འགྱུང་ལེགས་ཡི་གའི་གཟུགས། ། རྒྱ་དག་  
སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལམ་འདིར་གསལ་བྱས་པའི། ། སྒྲིལ་ལེགས་རིན་ཆེན་འཕྲུང་བའི་  
མཛོད། ། སྒྲིལ་རིམ་གྱི་སྒྲིལ་ལྷན་དུ་ནི། ། བདེ་སྒྲིལ་རྒྱེད་པའི་མིག་གང་འདི།  
བདེ་ཆེན་ཐོབ་ཕྱིར་གྱི་བར་བྱ། །

༡༢། ། ། དེ་ལ་འདིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མི་འགྲོགས་ < འབྲུག་སྐྱུ་ >  
པའི་མཐུན་རབ་དང་ཐུགས་རྒྱུ་མངའ་བདག་སྒྲིལ་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱུ་ལེགས་རབ་དུ་  
གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། བཀའ་འབྲུམ་ལས། ཐོག་མར་བཟོད་པ་ནི། ། གཅིག་  
ནས་སོགས་ཅིག་བར་ཕྱིར་རྒྱ་མཐར་ལྷང་བསྒྲིལ་བདུད་རྒྱུ་ཕྱིར་བ། ། སོགས་ཅིག་



རས་ང་བདུན་བར་ནང་གི་རྣམ་ཐར་སྟོན་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷེ་མིག་འཕྲན་(ཕྲན་)གཅིག  
 དང་བཅས་པ། ང་བརྒྱུད་ནས་རེ་བརྒྱུད་བར་གསང་བའི་རྣམ་ཐར། དེ་ནས་  
 རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་མཇལ་ཚུལ། རེ་དགུ་ནས་དོན་གཉིས་བར་བཀའ་སྟོན་ལྟར་  
 བསྟན། དོན་གསུམ་ནས་དོན་བདུན་བར་ལྟར་བསྟན་གསལ་སྟོན། དོན་  
 བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་རྟུག་བར་ནམ་མཁའ་སྟོན་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ལྟར་བསྟན་དང་  
 བཅས་པ། ཀྱང་བདུན་ནས་གོ་བརྒྱུད་བར་གསང་བའི་སྟོང་པ། ཡང་གསང་  
 བདུན་ཅི་རི་རྒྱ་མཚོ། གཏུམ་པོའི་ལུས་དཀྱིལ། རྩི་མེད་སྟོང་པ། གསང་  
 བདག་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོན་པ། གོ་དགུ་ནས་བརྒྱ་བཅུ་ཐམ་བར་  
 གཅུག་ཏོར་གྱི་སྐབ་ཐབས་འཕྲན་(ཕྲན་)ཅིག་དང་བཅས་པ། བརྒྱ་བཅུ་  
 གཅིག་ནས་བརྒྱ་སྟོ་གཉིས་བར་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་།  
 དེའི་བྲིད་རིམ་སྤྲས་པ་དོན་གསལ། ཟབ་ལམ་སྤྲས་པ་དོན་འབྱེད། བརྒྱ་སྟོ་  
 གསུམ་ནས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་རི་བར་སྟོལ་དཀར་ཆེ་སྐབ། བསྟོན་པ། ལས་  
 མཐའ་དང་བཅས་པ། བརྒྱ་ཞི་(ཞི་)གཅིག་ནས་བརྒྱ་ང་དགུ་རི་བར་ལྷ་མོའི་  
 བསྐྱར་བདུན། བརྒྱ་རྟུག་ཅུ་ནས་བརྒྱ་རེ་བཞི་རི་བར་ལྷ་སྟོམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཁྱ་  
 ལེན་དང་། རྟོགས་པ་རང་ཤར་གྱི་བསྟན་བཅོས། བརྒྱ་རེ་ལྷ་ནས་བརྒྱ་རེ་  
 དགུ་རི་བར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྩི་རྗེའི་ཆོགས་བཅད། བརྒྱ་  
 བདུན་ཅུ་ནས་བརྒྱ་ཀྱང་གསུམ་བར་གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་ བརྒྱ་  
 ཀྱང་བཞི་ནས་བརྒྱ་གོ་གཅིག་བར་གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་བྱར་བྲིད། ལས་  
 ཆོགས། བརྒྱ་གོ་གཉིས་ནས་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་རྟུག་བར་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་རི་ཆེ་སྐབ།  
 ཆེ་སྐབ་རྩི་རྗེའི་ཆོགས་རྟུང་། ཆེ་སྐབ་རྣམ་འཛོམས་མ་བཟུ་ཤིས་དང་བཅས་པ།  
 ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་བདུན་ནས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོ་གཉིས་བར་ཆེ་སྐབ་ཆེན་མོ། གྲི་སྟི



བཅད་པའི་མན་ངག། ། ཉིས་བརྒྱ་སྟོག་སྟུང་ནས་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུའི་བར་  
 རྣམ་འཛུངས་ཀྱི་དབང་ཚོག། ། མདོན་རྟོགས་བསྟོན་པ་དང་བཅས་པ། རྣམ་  
 འཛུངས་མ་རྒྱུར་ལྷགས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས། རྣམ་འཛུངས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ལུན་  
 སེལ་སྟོན་མེད་དང་། བསྟོན་པ། ཏུ་< ཏུར་ > བྱོན་རྣམ་བཤད་དང་གཟུལ་  
 བསྐྱེད་སྟེ། ཐོག་སེར་བསྐྱེད་བའི་ལས་མཐའ་དང་བསྟོན་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་དགུ་པ།  
 ཉིས་བརྒྱ་དོན་གཅིག་ནས་ཉིས་བརྒྱ་དོན་བཞིའི་བར་ཁྱུང་རྩི་རྩེ་ཐོག་འབབས་  
 དང་། ཏུ་ཁྱུང་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས། ཉིས་བརྒྱ་དོན་ལྷ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་གུ་  
 ཏུག་བར་ཁྱུ་ལེན་རྩི་རྩེ་འཕྲེང་བ་དང་། ཁྱུ་ལེན་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་། ཉིས་བརྒྱ་  
 གུ་བདུན་ནས་ཉིས་བརྒྱ་གོ་ཏུག་བར་ཕྱག་རྩིར་སྒྲུ་ལྷའི་རྩེས་གནད་། ཉིས་བརྒྱ་  
 གོ་བདུན་ནས་སྟུང་བརྒྱ་བརྒྱ་< ཏུ་ > བཞིའི་བར་རྩི་རྩེ་གཅིས་འཕྲེང་གི་རྩེས་  
 གནད་དང་། མདོན་རྟོགས། གཅིས་འཕྲེང་རྩི་རྩེའི་ཚིག་རྒྱུད་། གཅིས་  
 འཕྲེང་གི་བྱིད། གཅིས་འཕྲེང་ཡི་གེ་བཞི་པའི་བྱིད། སྟུང་བརྒྱ་བརྒྱ་< བཅོ་ >  
 ལྷ་ནས་སྟུང་བརྒྱ་ཉེ་< ཉེར་ > ལྷའི་བར་གཅིས་འཕྲེང་གི་བྱིད་ཡིག་ ཅ་ཚིག་གི་  
 རྣམ་བཤད། སྟུང་བརྒྱ་ཉེ་< ཉེར་ > ཏུག་ནས་སྟུང་བརྒྱ་སྟོ་ལྷའི་བར་བདུད་ཅི་  
 ཐིགས་པ། སྟུང་བརྒྱ་སྟོ་ཏུག་ནས་སྟུང་བརྒྱ་སྟོ་བདུན་གྱི་བར་དམ་ཆེན་གསུམ་  
 གྱི་མཆོད་ཐབས། སྟུང་བརྒྱ་སྟོ་བརྒྱད་ནས་སྟུང་བརྒྱ་ང་གཅིག་བར་སྟོ་རྒྱལ་  
 འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་མཐའ་དང་བཅས་པ། སྟུང་བརྒྱ་ང་གཉིས་ནས་  
 སྟུང་བརྒྱ་རེ་བཞིའི་བར་ཁྱུ་ལེན་སྒྲན་མཆོག་བདུད་ཅི་འཕྲེང་བ། སྒྲང་བ་ལྷའི་  
 འཕྲེར་སྟེ། སྟུང་བརྒྱ་རེ་ལྷ་ནས་སྟུང་བརྒྱ་དོན་བདུན་བར་ཁྱུང་བཤགས་སྒྲུབ་  
 ཐབས་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་དང་ཕན་ཡོན། སྟུང་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་ནས་སྟུང་བརྒྱ་  
 བརྒྱད་ཅུའི་བར་སྟན་རྒྱུད་སྟོན་བསྟེན་< སྟེན་ > དང་། བསྟོན་ཡིག་དང་བཅས་



དཔ། སུམ་བརྒྱ་གྲུ་གཅིག་ནས་སུམ་བརྒྱ་གྲུ་གཅིག་བར་གཏང་འདྲོན་རིགས་  
 གཅིས། དྲག་པོ་སུམ་རིལ་གྱི་སྤྱབ་ཐབས། སུམ་བརྒྱ་གྲུ་གསུམ་ནས་སུམ་བརྒྱ་  
 གྲུ་བདུན་བར་རྒྱལ་པོ་རྟ་མོན་ནམ་མཁའ་བརྟན་པ་དང་མཇལ་ཚུལ་ལོ། སུམ་  
 བརྒྱ་གྲུ་བརྒྱད་ནས་སུམ་བརྒྱ་གོ་གཅིག་བར་སྤགས་འཆང་ཀྱན་སྒྲིའི་རྣམ་ཐར།  
 སུམ་བརྒྱ་གོ་གཅིག་ནས་སུམ་བརྒྱ་གོ་དྲུག་བར་ལྷང་བསྟན་གྱི་གསུང་འཕྲོས་  
 གསུམ་འཕྲོད་བཅས་པ་བཞུགས་ཡོད། ། སུམ་བརྒྱ་གོ་བདུན་ནས་བཞི་བརྒྱ་  
 བཅུ་དྲུག་གམ་བཅུ་བདུན་བར་ཤོག་བྱང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་འདི། ལྟོ་བྲག་རྩེ་བཅུན་  
 བྲག་རྩེར་བའི་ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་གསུང་རབས་དང་བཅས་པ་དཔེའི་ཐིམ་(ཐིམ་)  
 ཡིག་གི་བཞུགས་བྱང་གི་འོག་ཏུ་བཞུགས་བྱང་ཡིག་རྒྱང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།  
 སྤར་གོང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཚྭ་གསལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་  
 འདུག་སྟེ་གྲུང་། སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་རྣམས་འཕྲོར་ཁོང་འབྲུམ་ས་ནས་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་ཚྭ་གསལ་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་མ་ཕྱི་ངལ་བ་ཆེན་པོས་བཅའ་ཡང་རྟེན་དཀའ་  
 བར་བྱང་ཁོང་། ཚྭ་གསལ་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པ་སྤྱོད་ས་བམ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་  
 འདི་དག་ལའང་བར་སྐབས་སུ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲེ་བོ་དབང་པོ་ཞན་ཅིང་མས་པ་  
 ཙམ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་མང་ཞིག་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་དག་མ་  
 དག་གྲུང་མ་བྱེད་པར། བྱིས་རྟོར་བ་རིང་དུ་བརྒྱད་པ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་ལེགས་  
 པར་བསལ་ཏེ། རྩེབ་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་ཉིད་ལ་ཡང་མདོན་སུམ་དང་། དུས་  
 གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད། བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྒྱུར་ལ་འདོགས་འབྲེལ།  
 འཕུལ་སྒྱུར། རྣམ་དབྱེ། ཆོག་ཤད། མཆམས་སྒྱུར། དྲི་བ། ལ་དོན།  
 དྲུག་སྒྲ། མཐའ་ཙན། མཐའ་མེད། མིང་མཐའི་སྒྱུར་བ། གཙོད་མཆམས་  
 སོགས་སུམ་ཅུ་པ་དང་། རྟགས་འབྲུག་གི་དགོངས་འབྲེལ་མཁས་པའི་བསྟན་



བཅོས་ནམ་དག་དང་འབྱུང་(མཐུན་)པར་བྱས་ཏེ། དེང་སང་རྗེ་བཙུན་ཕྱག་  
 རྟོན་བའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་འདོད་པ་བསྐྱང་  
 ཕྱིར་བསྐྱབས་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་གདམས་པ་ནམས་ལ། ལས་འཕྲོ་ཅུང་ཟད་  
 མཆིས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལ་  
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཀའ་སྟོད་ལུང་བསྟན་ལས། རྟོ་བྱག་ཏུ་  
 རྟག་པར་མོས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། རྟུང་ཕུ་བའི་ཁྲལ་དུ་ཡང་བདག་དང་འབྲེལ་  
 ཆེ་བ་ཕྱིས་མང་དུ་འབྱུང་། དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཁྱབ་པའི་སློབ་མ་བྱས་པ། ཤ་རྟག་  
 ཡོད་གསུང་བ་འདི་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། བདག་ཅག་གི་བྱ་བའི་གནས་  
 འདི་ལ་སྤུམ་(སོམ་)ཉི་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། ། དེ་ལ་ཡང་ནམ་ཐར་སྐྱེ་བ་བཙུ་  
 རྟག་མར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡོད་མ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལས། རྟོན་  
 སྤྲུམ་པའི་གསུང་ལ་མ་མོས་པའི་ནམ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པས། འདིར་བྱོད་ཀྱི་གདམ་  
 ངག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་བྱེད་པ་འབྱུང་གསུངས་བ། རྒྱ་འབྲས་མི་སྐྱབས་བར་བསྟན་པ་  
 རྟུར། བདག་ཅག་རྗེས་འཇུག་དག་གིས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་བྱིས་  
 སྐྱར་བཞེངས་པའི་དུས་དང་། གསུང་སྟོས་འགའ་ཞིག་པར་དུ་བཞེངས་པའི་  
 དུས་དང་། བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་བཞེངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། སྐྱེ་བོ་འབྲན་  
 སེམས་དང་ཕྱག་དོག་གི་གཡེན་བཅོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མི་སྟན་པའི་བབ་  
 བཅོལ་སྟོག་པ་བྱུང་ཞིང་། བདག་ཅག་སྟོགས་འདིར་རྟག་བསམ་གྱི་ཁྲར་  
 གཞོམ་གཞིག་མོད་པ་ཐོགས་ཏེ། ལས་འབྲས་དང་བཀའ་སྐྱུང་སྐྱང་(དཔང་)  
 པོར་བཞག་སྟེ། རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་འདི་རྣམས་བྱས་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་  
 བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་རྣམས་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་སྦྲེན་དང་། རོ་  
 མཆར་བའི་ལྷས་དངོས་དང་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ཚུལ་ནི། འདིའི་སྟོགས་སུ་འབད་



མཚན་མཛན་གྱི་མཐོང་མཐོང་ལ་གྲུབ་པས་གསལ་ལ། ཡམཚན་བྱང་ཚུལ་  
 རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་བཀོད་འདོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། བྱིས་འབྱུང་  
 འདི་ཉིད་འབྲི་སྟོག་འཆད་པ་སྟོགས་ཀྱི་ལས་ཅན་འབྱུང་སྟེན་པས། འདི་ཉིད་  
 ཀྱི་ཡི་གེའི་ཆོག་ཟླེབ་སྟུར་ནམས། འབྲུ་རེ་རེ་ནས་ལྟ་མ་ཞུགས་པ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བར་བྱ་ཡིས། ། བྱིས་ལོ་སྟོགས་ཀྱི་ཉམས་པར་མ་བྱེད་ཅིག ། འདིར་  
 མཚན་བཀག་སྟུང་སྟོན་ཡིན་ངེས་ཆོལ་བ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག ། ལྷན་པོའི་  
 རྗེས་སུ་མ་འབྱུང་ཞིག ཅེས་ཀྱང་གསུམ་བཅུ་པའི་སྟོན་རྒྱུད་ཐེམ་ཡིག་དང་  
 བཅས་པ་འདི། མ་གཅིག་སྟགས་ཀྱི་སྟུང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས།  
 ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་སྟོན་སྟུར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན། བསྟུང་བ་དང་། སྟེན་  
 བ་དང་། རྒྱས་པའི་བྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཅིག །

བཟང་སམ་ཡུལ། ལྷན་བྲལ་མཁའ་ལ་དཔག་ཡས་རྒྱ་སྐར་ལྟར། ། ཤོག་  
 བུའི་ངོས་འདིར་གདམ་ཟབ་ནོར་བུའི་ཆོགས། ། ལེགས་པར་བསྟར་བའི་  
 སྟོགས་བམ་གསང་ཆེན་འདི། ། མཐོང་ཐོས་དུན་ནམས་རྗེ་རྗེའི་ཐོབ་ཤོག་  
 རྗེས་འབྲུག་ཟབ་ལམ་བདུད་ཅི་འདི། ། འབྱུང་བར་འདོད་པ་འབྱུང་སྟེན་  
 པས། ། ལོ་རྒྱུ་ལྟག་ཆད་དུ་གཟུའི་དྲི། ། ལེགས་པར་དགྲུས་(བགྲུས་)  
 འདིར་དགའ་བར་བྱོས། ། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མེ་མོ་ཡས་ཀྱི་ལོ་ལ། ལས་ཀྱི་རྗེ་  
 རྗེའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་ཅིང་། རྗེས་སུ་བབྱུང་བ་བྱུང་ལྟེན་རིགས་ཅན། ལྷན་པོའི་  
 དགེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་སྟོན་གྱིས་དང་། རྒྱུ་མཁའ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོས་འཁོར་སྟེན་  
 ཐོར་བཀའ་འབྲུམ་དབྱེ་ལོགས་ནམས་ལྟ་མས་ཉེ་བར་སྟུས་པ་བཞེངས་པ་དེ་  
 ཉིད་ལ་མ་བྱེད་ཞུས་འདུག་གོ། །



འདིར་གཙུག་ཆེན་གདན་སའི་བྱི་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་  
 དེའི་ཞབས་ཕྱིར་འགྱུར་བ། མ་ཉི་ བ་སྒྲོ་བཟང་ལོར་བྱ་  
 དཔོན་སྒྲོ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། ། རྣམ་པར་  
 དཀའ་བའི་བཀྱི་བ་བཀྱིས་རྩལ་ཆེ་  
 སྤང་ཙམ་ཞིག་འདིར་ཆོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྙན་དབང་དུ་  
 འབྱུང་བར་བྱ་བ་ནི་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། །

༡༡༡། ། ཡེ་མ་རྟོ། ། ལྷང་ལོ་ཙན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །  
 གསང་སྤགས་རིགས་སྤགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། ། ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་  
 ཆོགས་རྣམས་འཇོམས་མཛད་པའི། ། བཙུན་ལྷན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཆམ། ། མཁུན་དང་བཙུ་བའི་བདག་ཉིད་རྟོ་རྟོ་འཇོན། ། དམིགས་  
 མེད་ཐུགས་རྟོ་རྟོ་པོས་འགྲོ་བ་ཀུན། ། རྣམ་གྲོལ་བདེ་བའི་ལམ་ལ་འབྱིད་  
 མཛད་པའི། ། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་འཇོན་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆམ། ། དཔལ་ལྷན་  
 རྟུང་ཕུ་དཔལ་གྱི་སང་གེ་ནས། ། ཉེ་བར་བརྟུང་པ་སྒྲོ་བ་རྩལ་མཆོན་དང་།  
 བཅའ་ཁའ་རྩལ་མཆོན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་དཔལ་གྱི། ། བར་དུ་བྱོན་པའི་དཔལ་  
 ལྷན་རྟུང་ཕུ་པའི། ། སྒྲུང་མཁན་རྟུང་རིམ་པར་བྱོན་ལ་འདུད། ། ལྷང་  
 ཕྱགས་ཞིང་ཁམས་རྟོ་རྟོ་རྣམ་དག་གི། ། བཙུན་ལྷན་རྟོ་རྟོ་སྤང་པོའི་གསང་  
 བའི་གསང་། ཡིད་མ་དམ་ཆོས་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང། ། ལྷན་རྟུང་དམ་



ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་འདུད། ། རྟོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་  
 བཞིན། ། ས་བརྒྱད་སེམས་མ་ཁྱོ་མོའི་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། ། མ་གཅིག་སྲིད་  
 པའི་རྒྱལ་མོ་རལ་གཅིག་མ། ། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་སྒྲུབ་སྒྲར་ཞལ་བཞེས་  
 བཞིན། ། ཆོས་དང་གང་ཟག་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས། ། མགོན་སྐུ་བས་  
 མཛད་པའི་སྤྱང་མ་ཁྱོད་ལ་འདུད། གྱེ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལས་བྱང་  
 གི་ཚུགས། ། གངས་རིས་ཡོངས་བསྐྱར་ཤེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ། བོད་  
 ཡུལ་རུ་བཞིའི་གཡོར་པོ་རྩྭ་ཡི་ཚུགས། ། དེ་ལས་ཁོལ་བྱང་རྩྭ་བྱག་ཤར་གྱི་རྩྭ་  
 དགོ་བཅུ་ཆང་བ་བྱག་གི་ལུང་པ་འདིར། ། ཡུལ་རྩྭ་གཉེན་པོ་བྱག་རྩྭ་མ་དུལ་  
 ཞེས། ། རྩི་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་བསྐྱར་མ་ཀུན་གྱི་གཙོ། ། འཇིག་རྟེན་སྦྱང་ཞིང་དག་  
 བགེགས་བདུད་དཔུང་འཛིན་མས། ། བར་ན་སྤྱལ་རྩྭ་མགོ་བུར་འབྲི་བྱ་  
 དང་། ། རྩྭ་རྩྭ་དཀར་པོ་མཆིམས་རྩྭ་ཐེན་ཙོ་དང་། ། སྤྱལ་མོའི་རྩྭ་རྩྭ་ཆོལ་  
 རྩྭ་བྱག་རྩྭ་སྤྱལ་སྤྱལ། ། མེ་ནོར་བྱགས་རྣམས་གོད་ཀ་ཡོངས་ལས་སྤྱལ། །  
 རྩེས་པ་ཕོལ་མདའ་ཀ་དཔའ་ཚལ་སྤྱལ། ། མདའ་ན་སྤྱལ་གཉེན་སྤྱང་སྤྱེའི་སྤྱལ་  
 དང་། ། རྩྭ་པར་སྤྱལ་ཕོའི་སྤྱལ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། ། གཞན་ཡང་བར་སྤྱལ་  
 ཆོགས་ན་གནས་པ་ཡི། ། སྤྱལ་ཡི་རིགས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱིས། ། ཟ་  
 མ་མོ་ལ་བུ་ནོར་སྤྱལ་བ་དང་། ། ཆར་རྩྭ་དུས་སུ་འབབ་པའི་མཐུན་རྩྭ་  
 བསྐྱབ། ། ཡེ་མ་དགའོ་རྩྭ་སྤྱལ་ནོར་རྩྭ་ཡིས། ། ལེགས་པར་སྦྱངས་དང་ད་དུང་  
 ཡུལ་རྩྭ་ཆོགས། ། གྱེ། གསང་བདག་གོས་སྤྱལ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྱང་མཆོག་།  
 རྩྭ་ཕོ་ཅན་མཆོངས་གདན་ས་འདི་ཉིད་དུ། ། ད་རྩྭ་མེ་འཇིགས་ཁྱི་ལ་རབ་  
 བཞུགས་པ། ། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱར་པ་ཉིད། ། ཚུལ་ཁྱིམས་  
 བསྐྱབ་པ་ཉེས་རྩྭ་དྲིས་མ་གོས། ། དེ་ཡི་དྲི་བསྤྱང་འད་ཟེར་ཚུགས་བཅུར་



འཕྲུལ། ། ཐིན་ལས་བ་དན་གདུལ་བུའི་གྲིང་དུ་སྒྲིང། ། དེ་ཡིས་མཆོམས་  
 ཟུར་བྲིར་ཕེབས་ཞལ་སྒྲན་ས། ། སློབ་མ་གྱུ་རིགས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི།  
 ཐིན་ལས་ཕོ་ཉར་བསྐྱགས་པའི་མ་ཁི་བ། ། གཡོར་པོ་གྱུ་ནས་ཆས་པའི་རྒྱལ་  
 ཁམས་པ། ། སློབ་བཟང་ཞོར་བུ་དེ་ལ་བཀའ་བསྟུལ་བའི། ། བསྐྱབ་བུ་བཀའ་  
 བསྐྱོས་ཞལ་གྱི་པརྫོ་ལས། ། ཐོག་མར་བྱང་བ་འདི་ཉིད་རབ་དུ་བསམས། །  
 རང་ག་ཞན་རྒྱད་ལ་ཆོགས་གཉིས་སྟེལ་ཕྱིར་དང། ། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་  
 ཡན་བདེ་འབྱུང་ཕྱིར་དང། ། བྱང་པར་ཡུལ་འདིར་ཕུན་ཆོགས་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱག་ཕྱག་རྗོར་བའི། ། རྣམ་ཐར་སྐྱེས་རབས་ཕྱི་  
 རང་གསང་གསུམ་དང། ། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡི། །  
 སྟན་རྒྱད་ཟབ་མོ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད། ། འདི་ཉིད་བཞེངས་པའི་བཀའ་  
 གྲོས་ལེགས་པར་མཛད། ། དེ་ལྟར་དཔོན་སློབ་རྣམ་གཉིས་བཀའ་གྲོས་ལ། །  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལེགས་སྟེལ་བཀྱིད་པ་པོ། ། ཀམ་འབྱོར་ལྷན་ལ་སོགས་གཞན་  
 དག་ཀྱང། ། རྒྱལ་འདིར་ཞབས་བསྐྱུལ་གསལ་བ་ལེགས་པར་བཏབ། ། གྱི།  
 དེ་ལྟར་སྟན་རྒྱད་བཀའ་འབྱུམ་ཆེན་མོ་ཡི། ། ཐོག་ཆགས་ག་དར་ཞལ་བཀོད་  
 དེ་བར་གྱི། ། མཐུན་རྒྱུན་ལ་སོགས་བྱང་གྲིང་ག་དན་ས་ཡི། ། སྤྱོད་བཅུ་དཔོན་  
 པོ་བྱགས་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ། ། རྗེ་ཆེ་བཙུན་ཕྱག་ནས་བཀའ་བྲིན་བསྐྱུང། །  
 འཇུག་པ་ཀུན་བདེ་དགེ་སྦྲང་བདེ་སྦྱིད་དང། ། སྤྱགས་འཆང་མགོན་སྤྱ་ཀམ་  
 ཆེ་རིང་སོགས། ། དཔོན་སློབ་གསུམ་གྱིས་རོགས་རམ་བྱགས་ལ་བཏགས།  
 གྱི། ཡིག་པ་ནི་མགོན་གསུམ་སྟན་གྱི་རྒྱན། ། ཞང་གི་རིགས་རྒྱད་ཀམ་འབྱོར་  
 ལྷན་དང། ། ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཁྱད་པོན་རྣམ་གཉིས་དང། ། དགོས་དགོས་  
 ཞོར་བུ་དཔོན་སློབ་མཆོད་གསུམ་གྱིས། ། དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཉིང་



འཇིན་བསྐྱེད་པའི་ས། ། གནས་བདག་མགོ་བུར་ལྟ་བུ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས། །  
 ལྷགས་ཅན་ཕྱག་ཅེས་དཔེ་ལོ་འཇིན་བདག་མོ་ཡི། ། བཀྲ་ཤིས་བསམ་པ་གྲུབ་པའི་  
 གནས་མཆོག་དེར། ། བར་ཆད་མེད་པར་ལྷུར་དུ་གྲུབ་པར་བྱས། ། འདི་ཡི་  
 དབུ་ལྷ་བྱིས་སྤྱོད་བཞེངས་པ་ཡི། ། ལྷ་བྱིས་བཞི་གྲོང་རྒྱུད་སྤྱོད་དཔོན་པ། །  
 དཔེ་ཀར་< པེ་ཏར་ > ཆོས་སྦྱོར་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་བཞེས། ། སྤྱགས་འཆང་  
 ཀམ་མཐུ་སྤྱོད་པའི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད། ། བྱིས་ཀྱི་བཀོད་པ་བཟོ་དབྱིབས་རྣམ་པ་  
 དང་། ། ཡིག་འཇིན་བྱེད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ལ་ཐམས་ཅད། ། བྱི་མོ་སྤྱོད་བཞེས་དེ་  
 ལས་ཤོར་ལྷུ་ལ་རྣམས། ། རྩེ་བུ་ཅན་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་དང་། ། ཡི་དམ་  
 གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་དང་། ། སྤྱོད་པའི་ལྷ་མཆོག་ཡི་ཀམ་རྩེ་ཆོགས། ། ཅ་  
 བག་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསེས། ། ཀྱི། གསེར་ཀྱི་ཡང་ཁྱེན་སྤྱོད་རྒྱུད་  
 བཀའ་འབུམ་གྱི། ། སྤྱོད་པའི་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། ། བསྐྱེད་པའི་  
 སྤྱོད་བདག་གདན་སའི་བྱི་ཐོག་ནི། ། མཁན་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་  
 རང་དང་། ། དེ་ཡི་ཞབས་བྱིར་འགྱུར་བའི་མ་ཉི་བ། ། སྤྱོད་བཟང་ཤོར་བུ་  
 དཔོན་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། དང་པོར་དབུ་འཇུགས་བར་དུ་གཞུང་བསྐྱེད་བ།  
 ། རབ་དུ་གནས་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་ལམ་གྱི། ། སྤྱོད་དངོས་རྩེས་གསུམ་  
 མཐར་བྱིན་མཛད་པ་ལ། ། གཞན་གྱིས་གྲུས་འདུད་རྩེས་སྤྱོད་པའི་རང་གི། །  
 རྣམ་པས་ཆུ་ལ་འདིར་འབྲེལ་བ་ཉགས་པ་ནི། ། མདོར་བསྐྱེད་པའི་ཞིག་སྤྱོད་པས་  
 འདིར་ཁྱེན་བར་བྱ། ། རང་རེའི་གྲ་རིགས་དལ་འབྱོར་གཉིས་ལྷན་པ། ། རྩེ་  
 དཔོན་རྩེ་རྩེ་ཀྱན་རྒྱལ་མཆོད་གྲོགས་ཀྱིས། ། ཐོགས་ཀྱི་འདིགས་དང་བཟུང་པ་  
 སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས། ། འབྱོར་པ་སྤྱོད་ཆོགས་གནས་སྤྱོད་པའི་དགོ་ལ་དཀར། །  
 སྤྱོད་པའི་ལམ་དགོས་དགོས་རྒྱལ་མོ་ཡིས། ། གསེན་གྱི་གནང་སྤྱོད་རྩེས་སྤྱོད་པའི་རང་



རོ། ། རྒྱུའི་བཅུན་པ་གནས་བཅུན་བགྱིས་པོའི་ཚུལ། ། དབུ་མཛད་བྱང་  
 འདྲེན་ཆོས་དབང་ཆེ་རིངས་ཀྱིས་(རིང་གིས)། ། མཆོད་ཡོན་ཀྱན་ལ་བྱ་སྟོན་  
 ལེགས་པར་མཛད། ། འཆོ་བྱེད་གཞན་པན་སྟོན་དྲུང་སྟུང་དར་གྱིས། །  
 མཆོད་ཡོན་ཀྱན་ལ་བྱ་མ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། ། སྟོ་གསལ་གྱིས་ལྷན་དཀར་པོ་  
 རོན་གྱུ་དང་། ། ངང་ཚུལ་བཟང་ལྷན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། ། མཆོད་  
 ཡོན་རྣམས་ལ་བྱ་སྟོན་ཐུགས་ལ་བཏགས། ། བྱང་པར་བཀྲས་སྦྱིད་པག་བྱི་  
 ཐུན་གཉིས་ཀྱིས། ། ཡིག་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནི། ། ཞབས་  
 རྟོག་རྟེན་< བསྟེན > བཀྲར་ཐུན་སྟུང་ཆོགས་པར་བྱས། ། གཞོན་ཅུ་སྟོ་  
 གསལ་ཆེ་བཅུན་ནོར་བུ་དང་། ། ནོར་བུ་བསམ་གྱུ་དོ་རྗེ་ཐུན་གཉིས་  
 ཀྱིས། ། བྱ་སྟོན་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་ཡི་རང་། ། ཀྱན་ནས་དད་པའི་དགོས་  
 དགོས་བྱུ་བྱིད་ཀྱིས། ། བྱ་མ་གནང་བ་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཏགས། ། མཁོན་  
 བྱ་གཟིམས་དང་སངས་སྦྱིང་གཟིམས་ཁང་ནས། ། མཐུན་རྒྱུན་མཛད་པ་  
 བཀའ་རྒྱུན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུང་། ། སྟོ་བཟང་སྦྱིན་པ་གྲོགས་མཆོད་རྣམ་གཉིས་  
 ཀྱིས། ། འབུལ་བའི་ཞབས་འདེགས་མཛད་པ་བཀའ་རྒྱུན་ཆེ། ། ཀམ་འབྱུར་  
 ལྷན་ཞལ་དར་མཐུན་རྒྱུན་མཛད། ། སྟོ་བོ་སྦྱི་སྦྱི་ལེགས་ཇ་ཞལ་དཀར་  
 འདེགས། ། མཛད་པ་ལ་སྦགས་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཏགས། ། གཞན་ཡང་  
 ཚུལ་འདིར་གང་ལ་གང་མཁོ་ཡི། ། ཞབས་རྟོག་མཛད་དང་སྦྱུ་ལུས་བཀོལ་བ་  
 སྦགས། ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཏགས། ། གྱི་གཟུང་སྐར་  
 ཤིས་པ་དེང་གི་སྐབས་ཉིད་དུ། ། ལེགས་པར་གྱུ་དཔེ་གསུང་རབས་(རབ་)  
 རིན་ཆེན་འདིར། ། རབ་ཏུ་གནས་དང་བྱིན་དབབ་སྦྱུན་འདྲེན་དང་། །  
 བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་དགའ་སྟོན་བགྱིས་པ་ལ། ། དཔེ་ཀར་(པེ་ཏར་)ལྷམ་



12



འད་ཟེར་བཀོད་པ་སྟགས། ། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡི། ། སྟོན་  
 ལམ་མཆོམས་སྟུར་གོང་བཞིན་གསེལ་བ་འདེབས། ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། གྱུ། ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །  
 བཅོམ་ལྡན་རྗེ་རྟེན་པོ་གསང་བའི་བདག ། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ལས་གྱི་  
 རྗེ་རྗེ་དང་། ། སྟོབ་མ་ཉིད་དང་མཉམ་པ་ཅོང་ཁ་པ། ། སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
 དཔལ་ནི་ཀུན་གྱི་མཆོག ། ལས་ཅན་སྟོབ་མ་བཅུ་གསུམ་བཟླ་ཤེས་སྟོལ། །  
 བྱ་བ་སྟོད་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད། ། གསར་རྟེན་རྒྱད་པའི་ལྟ་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། ། བྱད་པར་སྟེགས་བམ་འདི་ནང་བཞུགས་པ་ཡི། ། ཆེ་  
 དཔག་མེད་སྟགས་ཆེ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་དང་། ། གསང་བདག་ཕྱག་རྗེར་ལྟ་ཆོགས་  
 རིགས་རྣམས་དང་། ། རྣམ་འཛམས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལ་རྩུང་བཤགས་  
 དང་། ། གདུགས་དཀར་གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་པ་དང་། ། མ་གཤིན་ཕུར་  
 གསུམ་ཁྲོ་རྒྱལ་འདུས་ལ་སྟགས། ། ཡིད་མ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་གྱི་བཟླ་ཤེས་ཤོག  
 ། སྟགས་བསྐྱངས་སྟུག་མ་ཡེ་ཇ་ཉི་དང་། ། མ་མའི་རྒྱལ་མ་ཉི་ཟླ་ཐོད་ཐོང་  
 དང་། ། ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོ་པེ་དཀར་( ཉར་ ) ལུམ་སྤང་སྟགས། ། བཟླ་  
 བསྐྱངས་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་གྱི་བཟླ་ཤེས་ཤོག ། ཡུལ་ལྟ་གཉིན་པོ་རྗེ་རྗེ་གཡུ་སྟོན་  
 དང་། ། རྗེར་ལྟ་གཉིར་བདག་གནས་འདིའི་སྟུ་རྒྱལ་དང་། ། བར་གྱི་སྟོག་ལྟ་  
 དག་ལྟ་ཁང་ལྟ་དང་། ། ལྟ་དང་སྟུ་དང་བཅན་དང་གཞོད་སྟོན་སྟགས། །  
 ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་རྣམས་གྱི་བཟླ་ཤེས་ཤོག ། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་  
 ལེགས། ། ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ། ཉིན་མཆོན་ཉག་ཏུ་བདེ་  
 ལེགས་པ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བདེ་ལེགས་སྟོལ། །



ལྷོ་བ་(ལྷོ་བ་)ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཕུག་རྫོང་བའི་བཀའ་  
 འབུམ་ལས། ཕྱི་རི་རྣམ་ཐར་བདུད་རྩི་  
 སྤང་བ་སྟགས་བཀྲལ་སོ། །

༡༡། ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །  
 མཁྱེན་བཅེ་རྣམ་པར་ལྡན་པའི་ཡི་དམ་ལྟ། ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕུག་ན་རྫོང་  
 རྩེ་ལ། ། གུས་པའི་སྒོ་ནས་བདག་ཉིད་ཕུག་འཆམ་ལོ། ། རྒྱུད་ཕུའི་རིགས་སུ  
 སྐྱེས་པའི་དགེ་སྤྲོད་རྣམ་མཁའི་མིང་འཛིན་པ། ། ཡི་དམ་གྱིས་གནང་བའི་  
 མིང་ལས་ཀྱི་རྫོང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཞིག ། སྤྲོད་མས་བསྐྱལ་བའི་  
 དོན་དུ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུད་གངས་ནས་ཆད་པ་དང་། མི་རྒྱུད་ལྷན་ས་ཆད་  
 པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ཕུ་ཞེས་པ་འདི་ལྷན་ས་ཆད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤང་  
 ལྷའི་ཡུལ་ནས་སྤྱོད་གྱི་ཡུལ་ཕུལ་ནས་བྱོན་པས། ། ཡུལ་ཕུལ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དང་པོ་སྤྱོད་མི་རྣམས་ལ་རྩེ་གཅིག་དགོས་པར་བྱང་བའི་དུས་སུ། ། སྤང་ལྷའི་  
 ཡུལ་ནས་ལྷ་སྤྱོད་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། ཆེ་བ་རྩེ་གཉེན་ཁྲི་བཅན་པོ་བྱ་བ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་དངས། མགོ་ནག་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད་པ་ཡིན། ། རྒྱུང་བ་  
 དེ་རྒྱུད་ཕུ་བའི་པོ་ལྷན་བྱོན་ཏེ་ཡར་འབྲོག་དག་ལྷ་ཡིན། ། རྩེ་གཉེན་ཁྲི་བཅན་  
 པོ་ནས། ། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་ཡར་བཅད་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷག་བྱོན་  
 པའི། ། གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་གྱི་རིང་ལ། ། ལྷའི་རྣམ་པར་བཀྲལ་སྟེ་སྤྲོད་ལྷ་  
 ལ་སྤྲོད་ཕུར་པའམ་འཇའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་བྱོན་འདུག ཡང་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་  
 བཅན་སྐམ་པོ་ཡར་བཅད། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་མར་བཅད་རྒྱལ་རབས་  
 ལ། སྤྲོད་བཅན་ནས། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྤྲོད་ལྷ་བཅན་ཡར་བཅད། རྒྱལ་རབས་ལྷ་



རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་རིམ་པར་བྱོན་འདུག དེ་དུས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་པོ་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་  
 དག་ཤུད་ཕུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུང་སྟེ། ། ཁོང་གི་གསུང་ནས། །  
 མི་རྒྱུད་ལྟ་ནས་ཆད་པས་རྗེ་དང་ཏི་ལི་མཉམ། ཞང་པོ་སྤྱན་ནས་ཆད་པས་རྗེ་  
 དང་ཏི་ལི་མཉམ། དབྱ་ཆེ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་བཞེངས་པས་རྗེ་དང་  
 ཏི་ལི་མཉམ། ཤར་གྱི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བཞེངས་པས་རྗེ་དང་ཏི་ལི་མཉམ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་འདུག བསམ་ཡས་མངའ་གསལ་བའི་དུས་སྟེ།  
 མི་རིས་ཉ་རེ་རྒྱུག སྐར་ལ་གཡུ་རེ་བཏགས། ། མི་རིས་སྐར་ལྔ་ལ་པའི་ཆེ་  
 བ། མར་ཁུ་དགོ་ལ་དྲངས་པས་རྗེ་ལས་ལྷག་པར་བྱུང་། རྗེ་རྗེ་ཕུར་པ་དང་།  
 མ་མོའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས། ཕུར་པ་ངམ་ཤོད་རྒྱལ་བཏབ་པས་རྒྱལ་མཆོད་  
 པ་བྱུང་། བྲག་ལ་བཏབ་པས་བྲག་རལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཁྲུང་པར་ཅན་  
 མང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་ད་ལྟ་ཡར་བཅད་ཤུད་ཕུ་བའི་ཁྲལ་དུ་མ་མོའི་  
 གྲུབ་ཐོབ་ཟམ་མཆད་པ་ཡིན། ཤུད་ཕུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ནས་མི་རབས་བཞི་ན།  
 གྲལ་ཡི་རུ་རྗེ་ལ་འཁེང་ལོག་བྱུང་ནས། རྒྱུར་བྱོན་ནས་ཡུག་ནགས་སྟེ་ཡོད་པས།  
 རྒྱངས་དཀར་ཕུ་ནས་གཟིགས་པས། གནམ་མཐོང་བ་མ་གྱི་རུ་ཡུལ་འདེབས་  
 གསུངས། གནམ་ཐང་དུ་ཆགས་པའ་ཡུལ་བཏབ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་  
 བཅོས་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ནས་མི་རབས་བཅུ་ན། ཤུད་ཕུ་མེས་ཆབ་རྒྱལ་  
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུངས། དེ་ལ་ཤུད་ཕུ་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཆོད་དང་། ཤུད་ཕུ་མེས་  
 ཆབ་དཔལ་གཉིས་འབྲུངས། སྒྲུབ་རྒྱལ་མཆོད་གྱི་དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་  
 པའི་དུས་སྟེ། གཙང་དུ་སྒྲོབ་གཉིར་ལ་བྱོན་ཏེ། སྤྱི་མ་ཡོལ་ཐོག་འབེབས།  
 ཡོལ་དགེ་སྒྲོང་། ཡོལ་དྲང་སྒྲོང་གསུམ་ལ་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་བྱུངས། ཁྲུང་པར་  
 དུ་ཡོལ་ཐོག་འབེབས་ལ། གཤེན་རྗེའི་ཆོས་བཀའ་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རྗེས་



ཕར་ཁྱུས། སྤྲུམ་དེ་ཉིད་བསྒྲིམ་(བགྲུམ་)ནས། དེར་མཐུ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱང་  
 བས། སྤྲུམ་འི་ཞལ་ནས། ང་རྒྱས་འདུག་པས། བག་ཅམ་ཁམས་ཀྱིས་མ་རྒྱས།  
 ད་རེས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་ཉག་ས་ཐོན་གསུངས་ནས། འཁོར་ལོ་ལིང་ག་དང་  
 བཅས་པ་བྱིན་ནས་འདི་ལ་དམིགས་པ་སྟོད་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ལིང་  
 གའི་སྟེང་ལ་ལྷག་ས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་བསྒྲིལ་བྱིན་བསྐྱབས་པས། ལིང་གའི་ཁ་དང་།  
 རྩེ་བ་ནས་ཁྱག་འཇག་པ་དང་། རྩི་རྩེ་ལ་ཁྱག་འབྲིལ་ཡོང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་  
 བས། སྤྲུམ་འི་ཞལ་ནས། ངའི་དགོངས་པ་བསྐྱབས་པས། བྱ་ཁྱོད་ལ་དཔལ་  
 གཤིན་རྩེའི་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱས་པ་ཅན་ཞིག་བྱང་འདུག་གོ། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་ས་ཤིང་། མཐའ་འཁོབ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 མང་དུ་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་གསུངས་ནས། སྤྱི་ཉིན་དུ་གཟིག་གི་རྒྱལ་  
 མཆོན། གསུང་གི་ཉིན་དུ་རག་དུང་ཤིང་ཁ་ཅན། ཐུགས་ཀྱི་ཉིན་དུ་རྩི་རྩེ་  
 བཅུས་ཁྱག་ཅན་རྣམས་བརྒྱུད་ས་ནས་ཡུག་ས་སུ་ཐུག་ས་ཕེབས། དེའི་རྒྱབ་མོ་ཆེ་  
 ལམ་ན་མ་མོའི་རྒྱལ་མོ་ཉི་ཟླ་ཐོད་འཕྲེང་ཅན་བྱིན་ནས། ཁྱོད་འདིར་མ་སྟང་  
 (སྟང་)། རྩེ་བ་ན་ཕར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེང་དུ་སོང་ཞིག་ཟེར་བ་ཆེས། དེ་  
 ནས་མར་བྱིན་ནས། མི་ཉག་དང་ཀ་བ་གཉིས་ལ་གཞི་འདིར་ཉི་གནས་ཤིག་  
 འདེབས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱིས་པས། དག་བཤེས་ཁྱོད་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པས།  
 མཇེད་ན་དེའི་ཞབས་ཉིག་བསྐྱབ་ཟེར་ནས་སཆ་ལྟ། དེར་གཙུག་ལག་ཁང་  
 གི་ཐིག་བཏབ་པས། མཆོན་མོ་ལྷ་འདྲེས་ཕྱི་བྱང་། དེ་ནས་དབུས་དང་ཕྱོགས་  
 བཞིར་མཆོད་ཉིན་རེ་རེ་བཞེངས་པས། ལྷ་ཁང་རྟིང་མ་གྲུབ་ལྟེ། ངའི་ཡོན་  
 བདག་དད་པ་ཆེ་བས་བསྐྱོར་བྱེད་མང་དུ་ཡོང་གསུངས་ནས། བསྐྱོར་ལམ་  
 གཞན་ལས་ཆེ་བར་མཇེད། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མིང་ཐིག་ཕྱི་ཞེས་བཏགས།



དེ་ནས་དབུ་ཅེ་ལ་གཡུ་ཐོག་འགེལ་དགོངས་ཏེ། གཡུ་ཅི་ལེན་པའི་ཚུགས་  
 མཐིང་དུ་བྱོན་པས། གནས་བརྟན་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱེས་མི་ལག་རིས་  
 ཆེས་ཡོང་བེར་ནས། གཡམ་ཐོག་བཀལ་འདུག་ནས། ཁོང་མ་རངས་པ་ཞིག་  
 ཀྱང་བྱུང་། ཡུལ་མི་མན་པས་ལེན་སྟམ་པའི་སེམས་དམའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་།  
 རང་སྦྱེས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་སྦྱིད་རུང་སྦྱག་རུང་དགོས་པ་ཡིན་པར་འདུག་  
 གསུངས་ནས། དབུ་ཅེ་འི་ཤིང་ལྷག་ཐམས་ཅད་ཡར་རྒྱངས་ནས། བམ་  
 སྤངས་བདུད་འདུལ་ལྷ་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ། སྟོང་གི་བྱམས་  
 སྟོང་གི་ཀ་བ་འཕྱ < སྤ > ཞིང་ཤིང་མཐུད་མང་དུ་བྱེད་དགོས་པར་བྱུང་།  
 དེ་ནས་འབྲམས་སྦྱང་གི་ཤིང་ཆ་ཐམས་ཅད། བྱ་ཤུལ་སྦྱང་ནས་ཨ་ཡ་བྱི་པས་  
 ཡོན་བདག་བྱས་ནས་ཕུལ་བས། ཤིང་ཆ་ཡང་བཟང་དུ་གྱུབ། དེ་ནས་སྟོང་  
 སྦྱང་ལ་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱེད་པའི་ལམ་སྟེགས་ཤིག་དགོས་པར་འདུག་ གང་དུ་  
 བྱེད་པ་འཐད་དམ་གསུངས་པས། འཕྱོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འདིར་  
 འཐད་བེར་ནས། ཁོས་གནས་བརྟན་བྱས་ནས། འདུ་རྒྱུན་མགོ་འི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ། རྩའི་རྒྱུན་མགོ་ཡོད་པ། ལམ་གྱི་གཞི་མདོ་ཡིན་པ་དེར་  
 གནས་བཞེངས། དེ་ནས་ཡང་ཁོང་གི་གསུང་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་  
 པའི་ཞབས་ཏྲིག་ལ་དམིགས་ནས། གཞའ་རུ་དར་ཁའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 བཞེངས། ལ་བ་མདར་སྒྲེལ་ཞི་ཞེས་པའི་གནས་བཞེངས། དེ་ལ་སྟགས་པའི་  
 གནས་སྒོ་མ་རྒྱབ་རལ་ཅན་བརྩ་དགུ་བཞེངས་སོ། ། རྩ་སྟགས་མེ་ཆབ་དེ་ཉིད་  
 རྟིང་མའི་ཆོས་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་ཤིང་། གཤིན་རྗེ་གཤིད་དམར་ནག་གི་གྲུབ་པ་  
 ཐོབ་པ། ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་པ་ཡོད་དོ། ། དེ་ལ་སྟགས་སངས་རྒྱས་སྦྱོའོད་  
 དང་། དཔོན་ཉི་མ་སང་གི་འབྲུངས། སངས་རྒྱས་སྦྱོའོད་སྦྱ་བལྟམས་པའི་



18



19



ཕ་ཚུལ་བྲིམས་མགོ་ཐོན་པ་འོང་གི་གསུངས། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནན་ཆེ་  
 བར་མཛད། མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་ཕུས་བཅུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་དམིགས་  
 པ་སྒྲོར་གསུམ་ཚོགས་པར་གནང་། རྒྱབ་པ་མཛད་པས་ཞལ་གཟིགས་གྲུབ་པ་  
 ཐོབ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་སྟོང་པ་ལ། སྒྲོལ་མ་ཞལ་གཟིགས་  
 ཀྱི་བརྒྱད་པའི་བཀའ་ཆོས་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཞུས། རྒྱབ་པ་མཛད་པས་ཞལ་  
 གཟིགས། ལར་ན་ཁོང་གིས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད། མི་གཡོ་བ། སྒྲོལ་མ།  
 འཛམ་གླ། ཆོགས་བདག་ རྒྱགས་བསྐྱངས་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་  
 གཟིགས། མི་ལབ་པ་བཞིན་ཡིད་མ་ལྟ་ལ་ཞུས་པས་ཅི་བསམས་འགྲུབ་པ་བྱུང་།  
 གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་རིང་ནས་བཀའ་གདམས་རིན་  
 པོ་ཆེ་འི་བཀའ་སྒྲོལ་བཅུགས་པ་ཡིན། ཁོང་ཡར་བཅད་དུ་རྒྱགས་བཅུན་དང་།  
 ཇོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། བཤམ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱི་  
 སྤྱི་སྤྱི་མ་ནས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བསགས་པས། མཐོ་  
 རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཉིན་ཐོབ་ནས། དམ་པའི་ཆོས་རང་  
 ཕྱེད་དགོངས་པའི་ཐུགས་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱུང་ནས། སྒྲོར་མོ་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་  
 དཔོན་པར་པ་ལ་གཏུགས་འདུལ་བ་བསྐྱབས། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་བཏང་  
 ཕྱེད་དགོངས་ནས། དབུས་སྤྱོགས་མཁའ་བཅུན་རྒྱམས་ལ་བྱམས་པའི་ཆོས་སྡེ་  
 མ་ལུས་པ་གསན་ཤིན་དུ་མཁའ་པར་སྐྱངས། དེ་ནས་སྟོན་ཐུབ་དུ་བྱོན་དབུ་མའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་ཞུས། ལྷུང་རྒྱ་ཡང་ཆེ་བར་ཞུས། དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་  
 ལ་རྒྱབ་པ་བྱས་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཆེ་ལྟ་ལ་ཅི་ནའང་འབྱོན་  
 དགོངས་པའི་དུས་སྟེ། སྒྲོལ་མའི་གསུང་ནས། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་བྱིད་ཀྱིས་རྒྱ་  
 ནག་དུ་བྱོན་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པས། རྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་



འགྲོ་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་བས་གར་ཡང་མ་འགྲོ་གསུངས། དེ་ནས་ཚུར་  
 ཕུགས་ཕེབས་ཏེ། བཤམ་ཆེན་ནམ་མཁའ་སང་གེ་སྤྱོད་བཞེས་པར་བྱོན།  
 སྤྱོད་ཡང་ཅུང་མི་བདེ་བར་བྱུང་ནས། ཆོས་གཞིས་གར་འབྱོན་དུ་ཁོང་རང་  
 གིས་བཤད་ཉན་མཛད། རྟོ་རུབ་ཀྱི་ལྷས་ཉག་དུ་ཆོས་གསུང་དུ་བྱོན། མཆོ་  
 ལྷ་འེེ་འོར་ཆུང་དུ་བྱོན། བྱུ་ཤུལ་གྱི་འཕུ་བྲོད་དང་། དུག་དང་། རྒྱ་བོ་རྣམས་  
 སྤྱོད། བྱུ་པ་བྱུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུ་པ་རྣམས་ཀྱང་།  
 དགུན་ཆོས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་བ་དགོན་པར་འབྱོན་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 དགོན་པའི་བྱང་ཁང་རྣམས་ལ་མིང་། ལྷས་ཉག་ཁང་པ། འཕུ་བྲོད་ཁང་པ།  
 རྒྱ་བོ་ཁང་པ། རྣལ་པགས་ཁང་པ། དུག་ཁང་པ་བྱུ་བ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་  
 ཡིན། ཁོང་གིས་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷགས་འདིའི་སྤྱོད་པ་མཛད་པས་  
 ཞལ་གཟིགས། ཕུག་སྤྱོད་པའི་ཞལ་གཟིགས་བྱུ་བ་པ་ཐོབ། དམ་ཆོག་གསུམ་  
 བཀོད། སྤྱོད་མ། མི་གཡོ་བ། བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་མང་དུ་གཟིགས།  
 གསུང་གི་སྤྱོད་པ་ཐོབ། སྤྱོད་ལ་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་བྱུང་ན་ཡིད་མ་ལ་དྲིས་ནས་  
 སེལ་ཐབས་ཞུས་པས་ཆོག་པ་བྱུང་། ཁོང་གི་འབྲེལ་པ་དང་། འགྲོ་ཆོས་ལ་  
 སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་ཡིད་མ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།  
 སྤྱོད་མས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འབྱུངས་གསུང་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་  
 བ་ཡིན་ནོ། དེ་རྒྱུ་དཔོན་ཆེན་པོ་སང་གེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་བྱུང་མཛད།  
 གར་བཞུགས་སུ་ཆེ་མཆོག་དང་། དཔལ་མ་མོའི་སྤྱོད་པ་མཛད་པས་ཞལ་  
 གཟིགས་ནས་ལྷ་སྤྱོད་ཕྱི་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་འཁོལ་པ་བྱུང་། ས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་  
 དཔོན་མཛད་ནས་ཕུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིན་དུ་ཆེ་བས། བཤམ་ཆེན་ནམ་མཁའ་སང་  
 གའི་ནང་ཉིན་ལ་ཐེག་ཕྱིར། གསེར་སྤྱོད་བོ་དགུང་ལ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་རྒྱུ་



མའི་ནང་དུ་བཞེངས། སྤྱ་འབྲུམ་ཆེན་མོ་བཞེངས། རྩེའི་ཞབས་ཏྲིག་ལ་  
 དམིགས་ནས་ཐིག་ཕྱིར་ལྷགས་རི་རྩིགས། སྤྱོ་བ་གནས་སུ་གདུང་ཁང་ཆེ་བ་  
 ཞིག་བཞེངས། སྤྱོ་བ་དགོན་པར་ཕྱིར་ཉེན་ལ་འབྲུམ་པ་ཆེན་མོ་བཞེངས།  
 དེའི་ནང་དུ་གསེར་འབྲུམ་སྒོ་མང་བཞེངས། རྩོ་བྲག་ནམ་ཉིངས་སུ་གདུང་  
 ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས། བསྟན་པ་ལ་འང་ཤིན་དུ་ཕན་པར་བྱང་། ཁོང་གི་སྤྱོ་  
 ཆེའི་སྤྱང་ལ། བཤམ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ནས། ད་ཡང་མ་ཉི་  
 སྤངས་ཤིག་གསུངས་ནས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷང་གནང་། དབང་དང་བྱིན་  
 རྒྱལས་ལ་སྐགས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཀའ་རྣམས་མ་ལུས་པར་གནང་།  
 སྤྱབ་པ་མཛད་པས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པ་ཐོབ། སྤངས་པའི་གདུང་རུས་  
 ལ་རྩྱུ་དང་རྩེ་ལ་སྐགས་པ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ། དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱོ་གྲིས་ནི།  
 རྩོ་རྩེ་ལྷུང་པ། ཆེ་མཆོག་ ཡེ་ཀ་ཇ་ཏི། མགོན་པོ་གྲི་གྲག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་  
 གཟིགས་གྲུབ་པ་ཐོབ། ལྷག་ཏུ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་དགྲ་བགེགས་རྩད་ནས་  
 གཙོད་པ་སྤྱིད་གསུམ་བེལ་གྲིས་གཙོན་པ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན། སྤྱོ་བ་དཔོན་རྩོ་  
 རྩེ་ལྷུང་པ། རྩོ་རྩེ་ལྷུང་པ་དང་མ་མའི་སྤྱབ་པ་དང་མཛད་པས། ཁམས་གསུམ་  
 དབང་དུ་འདུས་ཤིང་། འཆོ་བ་སྤྱན་དབྱེད་ལ་མཁས་པར་ཡོད་པ་ཞིག་བྱིན་པ་  
 ཡིན། རྒྱན་མགོ་ཉི་མ་གྲགས་ནི། རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་གྲང་པ་ལ་གདུགས། དེ་  
 དུས་སྒོ་མ་པ་ལ་ཨ་མ་ཤག་རིན་ཡོད་པས། ཨ་མའི་གསུང་ནས། བྱིད་རྩོ་བྲག་  
 གི་མི་འབྲུངས་ས་ཅན་ཡིན་པར་འདུག ། ཉིད་གྲིས་རྩོང་ང་ལེགས་པོ་བྱིད་  
 གསུངས་ནས་བརྒྱུངས། རྒྱན་མགོ་རུ་བྱགས་ཐེབས་པའི་དུས་སུ། ཡོན་  
 བདག་རྣམས་གྲིས་དགོ་བཤེས་འབྲི་གྲང་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བཀུར་ཉི་འབྲུལ་བ།  
 ཞབས་ཏྲིག་ལེགས་པོ་བྱས་སྤྱོ་བ་སོད་ཆེ་བར་བྱང་། དེ་ནས་སྤྱོ་བ་དཔོན་རྩོ་རྩེ་ལ་



སྤྲུལ་བཞི་འབྲུངས་ཏེ། དགེ་བཤེས་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟང་། བཤམ་ཆེན་སེང་  
 གེ་བཟང་པོ། སྤྲོབ་དཔོན་ཤུག་བཟང་པོ། སྤྲོབ་དཔོན་བཟླ་ཤེས་བཟང་པོ་  
 རྣམས་ཡིན། དགེ་བཤེས་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟང་དེས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ལ་  
 རབ་བྱུང་མཛད། ལྷ་ཡི་ཡར་དགེ་རུ་བྱོན་ནས། བཤམ་པོ་འཇོལ་མོ་བྱང་  
 བཙོན་ལ་དབྱུས་གཙང་ན་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པར་གྲགས་ནས། ཁོང་གི་ཐད་  
 དུ་འདུལ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པ་བསྟུབས། དེ་ནས་ས་སྐྱ་ཤར་བ་སྐར་  
 ལ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ས་སྐྱ་ཤར་དུ་བྱོན་ནས། ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་  
 བྱུས། ཁོང་གིས་བརྒྱུད་པ་ནས་སྟོ་བྱུག་དུ་ཆགས་ཐེབས། བམ་སྟེངས་སུ་  
 ཆགས་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས། བཤམ་པོ་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟང་ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་  
 གྱེ། བཤམ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་གདན་སར་འདོན་ཅིས་སུ་མཛད་  
 ནའང་། བསྐྱུན་གཞི་ཅིག་བྱུང་ནས་གྲུང་ < དགྲུང་ > ལོ་ཞེ་ལྷ་ལ་གྲོངས།  
 དེ་ནས་མཁའ་ཆེན་སེང་གེ་བཟང་པོ་བྱིས་པའི་ཆ་ལ་བྱུགས་ནའང་། བ་བཟའ་  
 ཆོས་གོས་རྣམས་བཟོས་ནས། ཁོང་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས། རབ་བྱུང་གྲིས་ད་  
 ལྟ་གོས་བསྐྱར་གསུངས་པས། ང་བྱ་སྤྲད་ཀྱི་འདམ་ན་ཡོད་པས་མི་ཡོང་ལས་ཆེ་  
 ལགས། ཤུག་བཟང་པོ་འཇམ། བཟླ་ཤེས་བཟང་པོ་གང་འཐད་ལ་ཆོལ་  
 གསུངས་པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཡོང་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་གསུངས་པས། འོ་ན་  
 ཐུགས་ལ་བཏགས་བྱེད་པར་བྱ་གསུངས་པ་དང་། དེ་མཁའ་དུ་མོ་ལ་གསངས་  
 ནས་རབ་བྱུང་མཛད་པས། ཇོ་མོ་ནི་ཤིན་དུ་མ་དགའ་བར་སྟོ་ཐབས་སུ་ཡོད་  
 པའི་སེམས་ཁུལ་བྱུང་བ་ཡིན། བཤམ་ཆེན་སེང་གེ་བཟང་པོས་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་  
 བར་ཆོགས་བསགས་པའི་དོན་གྱིས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ནས་ཆོས་འབའ་ཞིག་  
 མཛད་དེ། དགོན་པའི་བྱམས་རྒྱུང་འོག་གི་གཏོར་རྒྱུག་ སའོག་དུ་ལོ་གསུམ་



24

ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་པར་བྱང་ངོ་། ། མཁན་ཆེན་སང་གེ་བཟང་པོས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་  
 པོ་སྐྱེར་སྒྲུང་པའི་ལྷགས་འདི། སྒྲོལ་མ་དཔལ་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཡང་ཡང་  
 གཟིགས་ཤིང་འདི་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་དབང་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཁས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་རྟིང་མའི་ཆོས་ལ་མཁས་ཀྱང་། བཀའ་གདམས་  
 པའི་དང་ཚུགས་ལ་ཅུང་གཞོད་ཉེན་འདུག་གསུངས་ནས། འདུལ་བ་ལ་བསྟེན་  
 བསྐྱགས་ཆེར་མཛད་པ་ཡིན། ཁོང་གི་རིང་ལ་སློབ་དགོན་གསར་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་  
 བཅུགས། མའི་ཞབས་ཚུ་ལྟ་ཁོང་གི་ཕྱག་ཏུ་བྱང་བ་ཡིན། མཁན་ཆེན་མཆོ་ལྷ་  
 བ། མཁན་ཆེན་དགེ་ཡེ་པ། དང་རོའི་མཁན་པོ་དབུ་མ་པ། གྱི་བྱུན་གནས་  
 པའི་མཁན་པོ་ནི་ཙོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གདན་དྲངས་ནས།  
 དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ནས། དུས་ད་ལྟ་ཡར་བཅད་ལ་ལྷག་  
 གི་ཟླ་བ་ལ་ཆོས་འཁོར་མཆོན་རེ་མཛད་པ་འདི་ཁོང་གི་རིང་ནས་ཚུགས་པ་ཡིན།  
 ཁོང་གིས་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་ནང་ཉེན་ལ། སྒྲོ་བ་དགོན་པའི་  
 མཆོད་ཁང་ཤར་མ་བཙུགས་ནས་ནང་དུ་གསེར་སྐུ་དབུས་མ་བཞེངས། སློ་  
 བོའི་གསེར་འབུམ་བཞེངས། ས་སྟོང་སྟོང་དུ་ཆོས་པོད་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཙམ་  
 ཕྱག་ཏུ་འབུལ་བའི་ཡོན་བདག་བྱང་འདུག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བཏུན་པའི་  
 སྒྲོག་ཤིང་དུ་ཕྱོན་འདུག ཁོང་གཤེགས་པའི་དུས་སུ་ཕྱང་ལོ་ཙམ་དུ་འགྲོ་  
 གསུངས་ཞིང་། མེ་ཏོག་སྒྲོན་པོའི་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་བྱང་བ་ཡིན། ཁོང་  
 གིས་མཛད་པའི་རབ་གནས་ལ་མི་ལེགས་པ་བྱང་བའི་དཔེ་མི་འདུག་ཅིང་།  
 ཁོང་གིས་ཉེན་ལ་རབ་གནས་བྱས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ལོ་སྟོར་རེ་ལ་ཉེས་ལུ་གེ་  
 བྱང་ངན་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་བྱ་གྲ་ཤིས་པ་བྱང་འདུག ཉེན་རབ་གནས་  
 ཉེས་པ་ཡོད་ན་ཁོང་གིས་རབ་གནས་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱང་བ་



ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཁོང་གི་ཆེ་བ་དང་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡོད་  
 ནོ། བཤམ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱུ་བཟང་པོ་སྐུ་འབྱུངས་པའི་དུས་སུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་  
 ལྷས་སུ་ས་གཡོས་བྱང་པས། མི་རྣམས་ན་རེ། གང་ཟག་བྱང་འཕགས་  
 འབྱུངས་པ་ལ་འདི་ཡོང་བ་ཡིན་པར་འདུག། ཉེ་རའི་སྤྱི་པོ་ལའང་ལྷས་  
 ལེགས་གང་ཟག་བྱང་འཕགས་ཡོང་བ་ཡིན་ལས་ཆེ་བའང་བྱང་། དེ་ནས་  
 གྲུང་< དྲག་ > ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་རབ་བྱང་མཛད། སློབ་དཔོན་སྟོན་ཡེས་  
 ཟེར་བའི་གསང་སྤྲུགས། འདུལ་བ། ཕར་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་  
 པ་དེ་ལ་འདུལ་བ་ལ་སོགས་སློབ་གཉེར་མཛད། དྲག་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལ་འདུལ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད། དྲག་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་མཁན་ཆེན་མཆོ་སྣ་པའི་  
 ཞབས་བྱུང་དུ། སྦྱོང་འདུག་དང་། སྦྱོང་གི་སློབ་གཉེར་མཛད། བུམས་  
 ཆོས་སྡེ་ལྷའི་ལྷང་རྫོགས་པར་བྱས། ཁོང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་བྱགས་ལ་  
 འདོགས་པར་བྱང་། དྲག་ལོ་ཙུ་བརྒྱད་ལ་ཆེ་སར་བཏོན། སྐུ་བསྐྱེད་ཀྱང་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱང་། བཤམ་ཆེན་མཆོ་སྣ་པས། མི་གཡོ་བའི་གདམ་ངག་  
 དམིགས་པ་སྒྲིར་གསུམ་དང་བཅས་པ་གནང་། སྐུ་བ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་  
 པས་ཉགས་བྱང་པར་ཅན་མང་དུ་བྱང་། སློབ་དཔོན་སྟོན་ཡེས་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་  
 འཕགས་གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་བ་པའི་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་དོན་ཞགས་སྤྲུ་ལྷའི་རྒྱད།  
 ཨ་མོ་སྤྲ་པ་ཤིན་ཏུ་ལ་སོགས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་གདམ་ངག་སྤྲན་  
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས། བུམས་སྤྱིང་རྩེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྤྲན་  
 སྤྱིན་ཀྱང་< རྒྱང་ > པའི་སྤྱོགས་ནས་ཆོགས་དཔག་མེད་བསགས། སྐུ་  
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་ལ། སྐྱའི་རྟེན་དུ་གསེར་སྐུ་མདའ་ཚད་མ་གཅིག་  
 བཞེངས། གསུང་གི་རྟེན་དུ་གསེར་མདོ། གསེར་གྱི་དཀོན་ཆོགས་བཞེངས།

ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ། དགོན་པའི་ཐུགས་དམ་འབྲུམ་པ་བཞེངས། དེ་དུས་ས་  
 རྟོད་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས་ལ་མར་ནས་ཀྱི་འགོད་ <  
 འགྱེད་> རྒྱ་ཆེན་མཛད། རྟོད་སྟོད་ཀྱི་སྒྲེ་པའི་རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་ནས་  
 ཁལ་འགོད་< འགྱེད་> བྱས། ཐུག་རྟེན་གསེར་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་མཛད།  
 མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ལ། གཏམ་བྱུང་སྟོད་པ་ས་མན་ཆད། མཁོ་  
 མཐེང་ལྷ་ཁང་ཡན་ཆད། རྟོ་བྱུང་ཀྱི་འབང་ལ་ནག་པོ་མན་ཆད། མཐེང་མགོ་  
 ཟུར་ཡར་བཅད། སྐབས་གངས་དཀར་པོ་མན་ཆད། ལྷ་ཁང་ཟམ་འབྲི་ཡར་  
 བཅད་ལ་ལམ་རྒྱ་ལོ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་བཏང་། བསྟན་པ་ལའང་གདུལ་བྱ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། སྤྱི་རག་གཅེས་ས་བས་བཀའ་པོད་སྟོང་རྩ་ཅན་ནང་ན་  
 བཞུགས་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲུལ་མཁན་བྱུང་། ཆོས་འཁོར་དམ་པ་བསྐྱོར་  
 བའི་ཡོན་བདག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས། གསུང་རབ་འབྲུལ་བའི་ཡོན་བདག་  
 དང་། བརྒྱ་འབྲུལ་བྱེད་པའི་ཡོན་བདག་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་  
 མོན་གྲུབ་པ་གདན་དྲངས། རྟོ་བྱུང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་རབ་བྱུང་གོ་ས་  
 སེ < སེ > རུ་གོན་པ་ཡར་བཅད་ཐམས་ཅད་གདན་དྲངས་ནས་དམ་པ་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར། ཐུག་རྟེན་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་ཆེར་བྱས་ཏེ།  
 མཁན་རྒྱུད་གང་ལས་ཀྱང་ཐུག་རྟེན་ཆེ་བར་བྱུང་ནས། སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 རྟེན་བཞེངས་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲན་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཐུག་རིས་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་བར་བྱས་སོ། ། ཡི་དམ་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་བ་རྒྱལ་  
 མཆན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་རྩེ་ཏ། ། དཔོན་ཆེན་ཉི་མ་འོད་  
 ཟེར་དང་། ། དཔོན་ཆེན་ཉི་མ་སང་གེ་གཉིས། ། རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་སྐུལ་པ་  
 ཡིན། ། མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་སང་གེ་དང་། ། རྩོ་སྤྱས་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་



གཉིས་ནི། ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་མཆོད་གཉིས་ཡིན། ། སྤྲོའ་དཔོན་ཇོ་སྤུ་ཇོ་  
 གཡང་གཉིས། ། བལ་ཡུལ་སྤྲུགས་པ་མཆོད་གཉིས་ཡིན། ། བཤམ་པོ་ནམ་  
 བཤམ་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ལྟ་ནི། ། ཤར་སྤྲུགས་རྒྱ་གར་བཟོར་ནས། ། བྱིམ་  
 བདག་བྱང་སེམས་མཆོད་ལྟ་ཡིན། ། བཤམ་པོ་སེང་བཟང་སྤྲུ་མཆོད་བཞི། །  
 རྒྱ་གར་ལི་ཡི་ཡུལ་སྤྲུགས་ནས། ། བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་མཆོད་བཞི་ཡིན། ། བཤམ་  
 པོ་རྒྱལ་སྤུ་བཟང་པོ་འདི། ། དག་བཤེས་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟང་གི། སྤྲུ་ཡི་སྤྲུ་  
 བ་ཡིན་པར་འདུག སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་སྤོབས་མཆོག་དང་། ། ཆོགས་གཉིས་  
 གོམས་པའི་འཕྲོ་སད་པས། ། གདུལ་དཀར་མཐའ་འཁོབ་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། ། འདུལ་ཁིང་པན་བདེ་སྤྱོད་པར་བྱས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་  
 རྣམ་བདག་བྱད་ཕུ་བའི་སར་སྤྲུས་ནས་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་དག་ཚུལ་གྱི་  
 སྤོམ་པ་སྤངས། བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྲུར་སྤང་པའི་ལྷགས་གྱི་ཆོས་སྤྲོར་དང་།  
 དེག་པ་ཉག་པའི་ཆོས་སྤྲོར་དང་། བཅས་པ་བཤམ་ཆེན་པའི་བྱང་དུ་བྱས་  
 སོ། ། བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྲོ་ལ་བསྐྱོན་པ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱད་པའི་དུས་སྤྲུག་དོན་  
 གྱི་བར་ཆད་བྱང་སྤྲེ། ཁང་པའི་ཕྱགས་སྤྲུ་སྤོམ་སྤྲུབ་ལ་མིག་བེམ་མེ་ཡོད་པས།  
 བཅུན་པ་ཐལ་སྤྲུ་ཤིན་དུ་འཇིགས་པ་ཞིག་བྱང་ནས། ངའི་གདན་ནས་བྱད་  
 རྣམ་གནམ་མཐོངས་ཁ་རུ་དངོས་སྤྲུ་བྱད་བྱང་ཅ་ན། མི་དཀར་དམར་སྤྲུ་  
 འབྲས་ལེགས་པ་གཉིས་འདུག་པ་ལ། དཀར་པོ་དེ་ན་རེ། ཉེ་རའི་བཅུན་ཆུང་  
 ལ་རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་བྱང་། ད་ལྟ་རྒྱགས་བེར་ཅ་ན། དམར་པོ་དེས་སེང་  
 རྩེང་གི་ཐིག་ཤིང་ཞིག་ལག་ན་འདུག་པ་དེ་གདེངས་པས། གདོན་དེ་སྤྲད་ངན་  
 ཅི་ཅི་ཐོན་སང་། དེའི་མི་དཀར་པོ་དེ་ནི་བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འདུག  
 དམར་པོ་དེ་དཔལ་ཉ་མགོན་ཡིན་པར་འདུག་གོ ཡང་དེའི་དུས་ན་མཆོད་

རྟེན་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་བང་རིམ་གོང་མའི་སྟེང་ན་བདག་འདུག་  
 པས། བང་རིམ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ངའི་འཁོར་ཡིན་ཟེར་བའི་བརྩན་པ་མང་པོ་  
 འདུག། རང་རེ་འདིར་འགྲོ་བསམ་པའི་ས་ཚུགས་སུ་མཆོད་རྟེན་ལ་དར་  
 བཏགས་ནས། ཇི་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱིས་བྲད་ < བྲད་ > པས་ཤིན་ཏུ་  
 བྲད་ཇམས་ཆེ་བར་བྱང་པས། ཇི་དམར་པོ་དེ་ན་རེ། འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པའི་གདའ་ཡིན་བྲད་པ་མ་བྲད་ཅིག་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་ངོ་། །  
 ཡང་རྒྱབ་ཅིག་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་ལམ་ན། རི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་  
 སྐབ་ན། རྒྱགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ཆེ་བ་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩི་བདག་གིས་  
 བྱས་ནས། རྒྱགས་མ་ཐམས་ཅད་རི་དེའི་ཆེ་ལ་ཐབས་དུ་མ་བྱས་ནས་དེད་པས།  
 རྒྱགས་ཆོ་ལ་ལ་ནི་ལོག་ནས་མ་བྱལ། ལ་ལ་ནི་རང་ས་རུ་སྤྲད་ནས་མ་འོངས།  
 ལ་ལ་ནི་རིའི་བྱེད་ལམ་དུ་ལས་སོང་། ལ་ལ་ནི་རིའི་སྐབ་ཏུ་ལས་སོང་། ལ་ལ་  
 རི་དེའི་ཆེ་ལ་སླེབ་ལ་ཁད་དུ་ལས་སོང་། ཆེ་མོ་རང་དེར་གསུམ་ཙམ་བཞི་ཙམ་  
 ལས་མ་འོངས་པས། ཇི་དམར་པོ་དེ་ན་རེ། དུས་བྱིར་རྟིང་བྱིད་ལ་སློབ་མ་  
 ལོགས་པོ་ཡི་དམ་ལྟེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་ཙམ་བཞི་ཙམ་ཡོང་བའི་གདའ་  
 ཡིན་ནོ། ། རྒྱགས་མ་རྣམས་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་འོག་ཏུ་འདུ་བའི་འཁོར་ཡིན་  
 གསུངས་པ་བྱང་། དེ་ནས་རྒྱབ་མོ་སྟེ་རག་ < སྟེ་རགས་ > ཇི་ཤིག་པའི་དམ་  
 བཅའ་བྱས་ནས་བསྟེན་པ་མང་དུ་བྱས། དེ་ནས་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལོན་པ་ལ་མཁན་  
 ཆེན་པས། སློབ་དཔོན་ཉི་ཤི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གཏད་ནས། འདུལ་བའི་ཕར་སྒྲ་  
 ཡན་བཅད་བབྱང་། བརྩ་བདུན་ལ་བཤད་ཉན་མཆོན་ཙམ་རེ་བྱས་ཀྱང་། སློ་  
 ལ་འང་ཡང་ན་ལུང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་ལོགས་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཡང་ན་ངས་  
 ཡི་དམ་ལྟེ་ཞལ་མཐོང་བའི་སྐབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་མ་གཏོགས།



འཆད་ཉན་བྱེད་བསམ་པ་ཡེ་མ་བྱང་། སློབ་དཔོན་གྱི་གསུང་ནན་ཆེས་ནས  
 ཐིག་ཕྱིར་བྱ་འདབ་འོག་ཏུ་གཞུང་བཤར་ཞིང་སྒྲུབ་པས། ཐིག་གཏོད་མཁན་  
 ཞིག་གིས་མཐོང་བས། རྗེ་བཙན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་དཔག་  
 མེད་གྱིས། དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་  
 ཆོས་ཉན་བྱེད་པ་འདུག་ཟེར་ནས་མི་རྒྱལ་ལ་བཤད་འདུག་པས། མི་རྒྱལ་  
 ཀྱང་ངས་དགེ་སྦྱར་བག་རེ་བྱས། སྤྱོད་བཅུན་པོ་བྱས་པས་གུས་པོ་བྱང་། ལོ་  
 བཅུ་དགུ་ལོན་པའི་དུས་སུ། དཔོན་སློབ་བཙུན་ལྷ་ས་ཕྱག་སྦྱོར་བྱེད། ཉིན་  
 མཆན་གཉིས་ཀ་གཉིད་མ་ཉལ་བར་སྒྲོར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བྱས། ར་མོ་ཆེའི་  
 བྱམས་སུ་བསྒྲུབ་པས། རྒྱབ་མོ་ར་མོ་ཆེའི་ཕྱག་སྒྲོལ་བྱེད་ནས། མི་ནག་པོ་ཁྱོས་  
 པ་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་ཞིག་བྱང་ནས། དེ་ནས་ཁྱོད་གྱི་མིང་ནི་ལས་གྱི་  
 རྗེ་རྗེ་བདེ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱོད་དེ་ནི་ཐུར་དུ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་དུ་འཇམ་  
 དབྱངས་གྱི་སྤྱལ་པ་གཅིག་དང་མཇལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པོ། དོ་རྒྱབ་ནས་ཡི་  
 དམ་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱང་བྱངས་ཤིག ། ངག་རྒྱས་ཆེ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་པ་ཡིང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁྱོད་ཕྱག་སྦྱོར་པའི་སྤྱོད་བསྐྱངས་པའི་དུས་སུ།  
 ངག་གཞོན་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤོན་གྱིས་ངག་མི་བདེ་བ་དང་། ངག་རྒྱས་རྒྱུང་བ་  
 ཡིང་གསུངས་སོ། ། ཕྱག་སྒྲོལ་དེ་བྱེད་པའི་སེམས་འཁོར་གྱི་སྤྱལ་ལས་ཐོས་པ་ཡིང་  
 བྱང་། མི་ནག་པོ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་གྱི་གྲག་ཡིན་པར་འདུག་ཏེ་མཐོང་  
 བ་མི་འདུག་གོ ། དེ་ནས་གཉིད་ཟེམ་ཅམ་ཞིག་ལྷག་འདུག་པས། རྗེ་བཙན་  
 སྦྱོད་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་ནས། རིགས་དང་ལྷན་ཞིང་ངང་རྒྱུད་བཟང་། ། ཡན་  
 སེམས་ཆེ་ཞིང་ངག་རྒྱས་ལྷན། ། ལས་གྱི་རྗེ་རྗེ་བདེ་ལྷན་གྱིས། ། གདུལ་བྱ་  
 འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཤོག ། གསུངས་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསུང་

བརྗོད་ཅིང་འདུག་པ་མིས་བྱང་། དེ་ནས་གཉིད་སང་པའི་དུས་ན་གསུང་  
 བརྗོད་པ་མི་འདུག ། བསྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་ཡང་མ་རྟེན། དེ་ཡང་ཅུང་ཞིག་  
 དགའ་བ་ཡིན་པར་འདུག་གོ ། རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་དུ་ཕྱིན། རིན་པོ་ཆེ་བྲག་  
 ཤེས་རྒྱལ་པོས་མཁན་པོ་མཛད། སློབ་དཔོན་གཞིན་རྒྱ་དབང་ཕྱག་གིས་ལས་  
 གྱི་སློབ་དཔོན་མཛད། དབུ་མ་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་མཛད་  
 བས། བསྟེན་རྒྱུ་གསལ་དག་སློབ་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ། རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བས།  
 བསྐྱོད་པ་མཁན་གྱིས་ཡིད་མ་གང་ལ་བྱས། རབ་བྱང་བྱས་ནས་ལོ་དུ་  
 སོང་། སློབ་གཉེར་ཅི་བྱས་གསུང་ཞིང་འདུག་པས། ལྷ་བ་ཐོ་རེ་བ་བྱས་པས།  
 ཁོང་གི་མདོན་ཤེས་གྱིས་མཁྱེན་བས། བྱོད་ལ་བྱངས་ས་ཅན་ཅིག་རང་ཡིན་  
 ལས་ཆེ། ཤེས་རྒྱུད་མཉེན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། ཆོས་པའི་གཞི་ཆགས་འདུག་  
 གསུངས། ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་བྱང་། སློབ་དཔོན་སྟོན་ཉིས་ལྷ་བ་མཛད་པས།  
 དབུ་མའི་ཁྱིམ་ཆོས། བྱོད་ལ་མ་རྒྱལ་འབྱོར། མིག་ཡོ་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་སྐྱོད་  
 ལས། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་རི་བོན་སྟོན་པ། གྲུ་ཕྱི་གཙང་གོང་ན་བཞུགས་  
 འདུག་པས་དེར་ཡོང་བས། ཁོང་ལ་འདུལ་བ་དང་། ཕར་ཕྱིན་ཅ་ཆང་སྟོན།  
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་པ་མང་དུ་བྱས། དེ་ནས་རི་བོན་སྟོན་ཏུ་ཕྱིན་བས།  
 རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་པ། ཀམ་ཤ་ཤི། སའི་སྟེ། འགྲེལ་རྒྱུང་། ཁ་རག་གི་ཆོས་སྒྲིབ།  
 ཁོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བའི་ཆོས་སྒྲིབ། རོ་བོས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་བརྒྱ་ཅ་རྒྱམས་ལས།  
 དེ་ནས་ཡོང་ནས་འབྲེང་པོ་ཞོ་རར་ལྷ་བ་གཅིག་བསྟོན། བསྟེན་པ་མང་དུ་བྱས་  
 པས། ལྷ་བ་གཅིག་ཆེ་ལམ་དུ་བྱད་མེད་རྒྱགས་མ་ཅིག་བྱང་བས། བྱོད་ཞག་ལྷ་  
 བ་གདན་འདྲེན་ཡོང་སྟེ། དེ་ནས་མི་དང་ཁྱོད་མང་པོའི་གསེབ་ཏུ། བྱོད་རང་  
 བྱུང་པར་སྟོན་པས། ཕྱགས་ཀར་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་པ་ཤིག་གསུངས། དེ་ནི་



ཡེ་ཀ་ཇ་ཏི་ཡིན་པར་འདུག དེ་ནས་དེའི་ཞག་དུས་སུ་འབོད་པའི་མི་སྒྲེབས་  
 བྱང་། དེ་ནས་སྟོ་བྱག་དུ་ཕྱགས་ཐེབས་ཏེ། ལོ་གསར་སྟག་གི་ཟླ་བའི་ཆེས་  
 བར་ < བཙུང་ > ལྷ་ར་འགྲོ་བའི་དོ་རུབ་ཆེ་ལམ་ན། བྱི་ < བྱིའུ་ > རྩེ་གསེར་  
 གྱི་མདོག་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱང་ནས།  
 དེས་ཤང་ཤང་བྲིལ་བུའི་རྒྱན་པོ་གཅིག་ཕྱུལ་ཏེ། ལགས་ང་སྟུ་རྒྱལ་བ་རུ་སྒྲིའི་  
 འཁོར་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། མགོན་སྐྱབས་བྱེད་ཅིང་གཞི་བདག་གྱང་ཡིན། ངའི་  
 འཁོར་གྱིས་ད་ལྟ་ཡར་བཅད་གནོད་པ་ཡང་བྱེད་ཟེར། གནོད་པ་བྱེད་པའི་  
 སྒྲོན་ཅི་བྱང་བ་ཡིན་བྱས་པས། དཔོན་ཉི་མ་སང་གའི་སྐས་དཔོན་ཉི་མ་འོད་  
 ཟེར་གྱིས། རྟོ་མ་བྱེད་ཟེར་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ཡིན།  
 དེས་ལན། ད་བྱེད་གྱིས་ངའི་ས་སྟོགས་འདིར་བུམ་གཏེར་བཅུད། བྲུའི་སྐྱབ་  
 པ་བྱས། ཆབ་གཏོར་བཏང་བྱས་ན་ཕྱིས་མི་གནོད་ཟེར་བ་ཆེས། དེ་ར་  
 འཆོགས་སྟུ་རྒྱལ་ཡིན་པར་འདུག དེའི་སང་དེ་ནས་སྟོང་དུ་བསྐྱབ་དང་།  
 ལྷ་མོ་དང་མེ་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱས་སོ། ། དེ་ནས་སླ་བོ་རུ་སང་འགྲོ་བའི་དོ་རུབ་  
 ཆེ་ལམ་ན། ཤ་བ་ཡུ་མོ་ལ་ཆེབས་པའི་བྱད་མེད་གཅིག་དང་། རྟོར་འདྲ་ཏྲ་པ་  
 གཅིག་གཉིས་བྱང་ནས། བྱད་མེད་དེས་ཕྱག་རྟེན་ལ་འགྲོན་བྱ་གཅིག་དང་མེ་  
 ལོང་ལེགས་པོ་ཞིག་ཕྱུལ། རྟོར་འདྲ་དེས་གསང་ལྷག་གི་ཆེ་མོ་ཞིག་ཕྱུལ་ཏེ།  
 ལོ་བཞི་བཅུ་ནས་བྱེད་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་རེ་  
 བཏབ་སོང་། ། དེ་གཉིས་ནི་ཕྱག་ལྷ་དང་། འབྲོང་མེའི་ལྷ་བཙན་ཡིན་པར་  
 འདུག ། དེ་ནས་སླ་བོ་རུ་སྟོ་ཕྱག་གིས་བསྐྱབ། ལྷ་མོ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། མེ་  
 ཏོག་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སྐགས་འབྱུལ་བ་དཔག་མེད་བྱས། དེ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བ་ལ་  
 ཡོན་བཅུན་ཆེན་པོས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞན་གྱིས་དོ་མི་འགྲན་པ་

བྱས་ཏེ། ར་སིག ། ཏྲ་ཁྱབ་གསེར་སྒྲུལ་ལ་སྤྲོས་པ་ལྟར་བས། དགོ་བཤེས་  
 གསར་པ་ཞལ་དྲོ་བེར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་དར་མ་ལ་མེ་  
 ཏྲིག་བསྐྱས། དེ་ནས་བར་གླིང་དུ་ཕྱིན། གཞེས་ཏེ་ཐིག་ཕྱིར་ཕྱིན། ཡང་རྒྱབ་  
 ཅིག་ཟླ་ལམ་དུ་ཏྲ་པ་དཀར་དམར་གཉིས་བྱུང་ནས། དམར་པོ་དེས་ཟ་འུག་གི་  
 སྒྲིང་ཅིག་ནས། ནས་ཁལ་ཕྱེད་ཙམ་ལྟར་བྱུང་། དཀར་པོ་དེས་ཆོས་པོ་དེ་ཅིག་  
 ལྟར་བྱུང་། དེའི་ནང་པར་འོར་མོ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་མེ་ཏྲིག་ལྟར་བལ་མང་བ་  
 ལྟར། ཐིག་ཕྱིར་བསྐྱབ་དང་ལྟ་མོ་ཆེར་བྱས། ཞང་པོ་རྒྱལ་མིས་པལ་ཆོན་  
 ལྟ་ཏེ་ལེགས་པ་དུག་ལྟར་བྱུང་། དེ་ཡིང་བའི་རྟགས་ཡིན་པར་འདུག ། ཏྲ་པ་  
 དཀར་པོ་དེ་བར་ལག་སེབ་ཐབ་ལྟ། དམར་པོ་དེ་རྩོ་བོ་རྩེ་བཙན་ཡིན་པར་  
 འདུག་གོ ། དེ་དུས་གསེར་མདོའི་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་བྱས། ཐམས་  
 ཅད་མ་ལུས་པ་འཆོགས་པའི་ཐད་དུ། རྒྱུད་ལྟ་བའི་སྒར་དགོ་བ་རྩེས་ཙན་རྩེས་  
 མེད་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད། བདག་གིས་མས་གཏམ་ལ་བཤད་པས་མི་  
 རྣམས་ཀྱང་མགྲོ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་སང་སྒྲོ་བ་དགོན་པར་བསྐྱབ་པའི་དོ་རྒྱབ་  
 ཟླ་ལམ་ན། ཏྲ་པ་དཀར་རིལ་གོན་པ་ཞིག ཏྲ་ངང་པ་ཞོན་རྒྱབ་ན་བསེལ་བ་  
 ལྟར། དབུ་ལ་ཤེ་ཐོད་གོན་པ་ཞིག ། ཏྲ་དཀར་མི་དཀར་དར་མ་དུང་དཀར་  
 པོ་ཕྱིར་བ་ཞིག་དང་གསུམ་གྱིས། རྒྱག་རྟེན་ལ་ཏྲ་དཀར་ཙན་གྱིས་ཟངས་  
 གཅིག ། ཏྲ་ངང་པ་ཙན་གྱིས་ཆོས་པོ་དེ་ཅིག ། མདུང་དར་ཙན་དེས་ནས་  
 ཤེན་ཏུ་བཟང་བ་ཞིག་རྣམས་ལྟར་བ་ཟེས་ཤིང་། བྱིད་གྱིས་ཐུགས་ཐེབས་པ་  
 ཤེན་ཏུ་ནས་ཡིད་དགའ་སྒྲོ་ལགས། བྱིད་གྱིས་ཉིད་ < ཉིད > ལྟར་ལྟ་རྣམས་  
 ལ་གཏོར་མ་ལེགས་པར་གཏོང་བ་ཞུ་བེར་བ་ཟེས། དེ་ནས་སང་མར་སྒྲུལ་ཆོ་  
 གསུམ་གྱིས། ནམ་མཁའ་དར་གྱིས་ཆོད་པ། ས་གཞི་ཏྲ་དང་མིས་ཆོས་ <



ཆོད་ > པའི་ལྷ་མོ་བྱས་ནས། གློ་བ་དགོན་པར་བསྐྱབ། བེ་ཏོག་དུ་ལང་  
 རེས་ཁལ་རེ་ལྷག་པ་རེ་ཡུལ་བས་མིག་སྒྲག་པ་བྱུང་སྟེ། བེ་ཏོག་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྡོ་  
 མིས་བྱངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡུལ། ཡུ་ཐང་པས་འབྲུམ་ཚར་ཅིག་ཡུལ། ཡུང་པས་  
 རས་མཛོ་རྟ་ལ་བཀལ་ནས་ཡུལ་བས། ཁྲོམ་ཐམས་ཅད་ཁ་འཆམ་པ་ལ། ཡུང་  
 ཡུ་བའི་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་བེ་ཏོག་བསྐྱས་པ་ལ་མང་། དགེ་བཤེས་སྐྱ་བསྔེད་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་བེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་དེའི་སང་གནངས་ལ། གསེར་མདོ་དགོན་པར་  
 གདན་དྲངས། ལྷ་མོ་དང་བསྐྱབ་ཆུ་ཆེན་བྱས། དེ་ནས་སྐབས་ནས་མདོ་སྡོ་  
 གདན་དྲངས། བསྐྱབ་ལྷ་མོ་ཆེ་བར་བྱས། མའི་ཞབས་ནས་མདོ་སྡོ་ལེགས་  
 པ་ཞིག་གདན་དྲངས། བསྐྱབ་དང་ལྷ་མོ་ཆུ་ཆེར་བྱས། དེ་ལ་སྐགས་པ་  
 ཆོས་པོད་གསར་ངད་ལྷན་པ་བཟུ་དང་གསུམ་དེ་གའི་ལོ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཡོན་  
 བདག་བྱུང་ནས། དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་རེ་བྱས་པས། ལྷ་མོ་དང་མི་འཆོགས་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་། འཐབ་ཅོད་དང་། ཟོས་མི་བདེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
 བྱུང་སྟེ། མི་རྣམས་བེར་བ་ལ་ཡང་། གོང་མའི་སྐྱ་བསྔེད་ཡིན་ནམ། དགེ་  
 བཤེས་ཁོང་རང་གི་སྐྱ་བསྔེད་ཡིན་ཀྱང་། ཡུང་པ་འདིས་དྲན་ནས་ལ་ད་ལོ་བས་  
 མི་འཆོགས་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་མོ་ཆེ་བ་དུས་བདེ་བ། སྤྱིད་པ། སྐྱ་ཁུལ་བ་སྤར་  
 མ་བྱུང་། ད་དུང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མི་ཡོང་བེར་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་  
 འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་ཞིང་ལེགས་པར་བྱུང་། དེ་ནས་སྡོ་རུབ། བདག་མོ་ཡུལ་  
 གསུམ། མའི་ཞབས་བར་ལག་ལ་སྐགས་སུ་བེ་ཏོག་བསྐྱས། འབྲུལ་མི་ཡང་  
 མང་དུ་བྱུང་། དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་བཏབ་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐར་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་དོན་ཡང་ཆེ་བས་མ་པ་བྱུང་། ལོ་ནི་  
 ཡུ་ཙ་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ། ལོ་ནི་ཡུ་ཙ་གཅིག་ལོན་པ་ལ་དགོན་

པའི་གསལ་ལ་རྒྱབ་མར་མཆོམས་དམ་དུ་བྱས་ཡོད་པས། སྤྱལ་ཟླའི་མངོན་  
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱབ་མོ་ཁང་ཐོག་དུ་ཆོམས་ཟེར་བའི་སྐད་ཆེ་  
 བ་ཞིག་བྱང་། དེ་ནས་ཁང་པའི་ནང་དཀར་ལམ་གྱི་བྱང་བའི་དུས་སྟེ། བྱི་  
 བྱི་> ཆུང་དཀར་པོ་གཡུ་ཡི་སྒྲིན་མ་བྱས་པ། དུང་གི་མཆེ་བ་བྱས་པ། སྤྱི་  
 འབྲས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱང་ནས། ཁོང་ན་རེ། བྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལྷང་  
 བཤགས་གྱི་སྤྱབ་པ་གྱིས་ནམ་སྒྲིན་ཡོད་གསུངས། ནམ་སྒྲིན་ཅི་འདུག་བྱས་  
 པས། བྱོད་སྤྱི་བ་གཉིས་གྱི་གོང་དུ་དམག་ལྟོ་བྱས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ནམ་  
 མཁའ་ལ་ཡལ་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར། དེ་ནི་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྤྱི་སྤྱལ་པ་  
 ཡིན་པར་འདུག་གོ། ། དེའི་སང་རྒྱབ་བྱང་ཆུབ་ལྷང་བཤགས་གྱི་སྤྱབ་པ་ལ་  
 བྱགས་ནས། ཉིན་མཆོན་གཉིས་ལ་བྱན་གསུམ་གསུམ་བྱས། བྱག་བདུན་  
 བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ་བཅའ་བས། ཟླ་བ་དེའི་གནམ་གང་གི་རྒྱབ་མོ་མི་ལམ་དུ་  
 བསྐྱགས་པ་དང་། བཤལ་བ་ལ་སོགས་སྒྲིག་པ་དག་པའི་ཉགས་མང་དུ་བྱང་  
 རྟེ། ། ཟླ་བ་དེའི་དགེ་སྦྱར་བྱས་པ་ལ་དེ་བས་ངོ་ཆེ་བ་མ་བྱང་། དེ་ནས་ཡང་  
 རྒྱབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན། བཅུན་ཆུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ཅམ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་བྱང་ནས།  
 ཆོས་ཆོག་བཞི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་གསུངས་ནས་ནམ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་པ་  
 ཟེས། སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་ཙ་ལྔའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པར་འདུག་ནས་སེམས་སྦྱོར་བར་  
 བྱང་། ཁམས་འདུས་ཤིག་ཡོད་པས་ཀྱང་། སེམས་ཤིན་དུ་འཕོལ་བར་རྟོད།  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་པ་བྱང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་གྱི་དུས་སྟེ། གོང་  
 མའི་གསུང་གིས་ཆོས་བྲིམས་བྱས་པས། ཉེ་གནས་བཀྲས་རྒྱམ་སྦྱོད་པ་ལྟ་  
 ཆོགས་བྱེད། ཟས་བཅན་དུག་ལས་མི་སྤང་བ་བྱས་ནས། སྦྱོད་པ་དེ་མི་འབྲད་  
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པས། ཁོས་གོང་མའི་དུང་དུ་མི་གཞན་དཀར་ནག་གི་ཁ་ལ་



མཉན་ནས། དག་བཤེས་པས་ང་འདོན་པར་འདུག་ཟེར་བ་ཞུས་ནས། ཁོང་  
 མ་མཉེས་པར། ནང་སྟེང་གྲ་གྲེད་གྲེད་མི་ཁོ་ལས་མི་འདུག་ འདི་མ་འདོན་  
 གསུངས། བཀའ་བསྐྱོན་ < བཀྱོན་ > དང་བཅས་ནས་བྱང་བས། ཁོའི་  
 སྦྱོང་པ་དེ་དང་། གོང་མའི་བཀའ་བསྐྱོན་ < བཀྱོན་ > དེ། ང་ལ་བྱུང་བས་  
 ལེན་སྒྲམ་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོ་བ་གཏིང་ནས་སྦྱེས་ནས། མའི་སྦྱོང་པའི་གཞིག་  
 པས། སེམས་ནང་དུ་བཀྱག་ནས་ཆོས་རང་གྲེད་དགོས་སྒྲམ་ཡོད་པའི་དུས་སུ།  
 གོང་མའི་གསུང་ནས། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ས་སྟོང་སྟོང་གང་རུང་ཞིག་གི་ཁག་དང་  
 བརྗིད་ཁྱར་གསུངས་བ་ལ། དུང་ནས་ཁྱེད་རང་སྤྱ་ཁམས་བཟང་རིང་ལ། ང་  
 དག་སྦྱོར་རང་གྲེད་ལགས་ཞུས་པས། ཁྱེད་དག་སྦྱོར་ལགས་པོ་གྲེད་ན་བཟང་  
 གསུངས། ད་ནང་སྟོང་ད་ལོ་མི་བསྐྱེ་བར་ལགས་སུ་སྟོང་ཞུས་པས། འོ་ན་  
 ཏྲ་གཅིག་དང་གང་འོས་ཤིག་སྟེར་གསུངས། ཏྲ་གཉིས་དགོས་ཞུས་པས། ཏྲ་  
 མང་པོ་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱང་རྒྱང་ལ་ཆོས་པའི་ལྷགས་མན་གསུངས། ཏྲ་གཉིས་  
 གནང་། བས་སྐལ་གྱི་ཤས་ཁལ་བཞི་བརྩ་ཡོང་བས་ཡོད་པས་དེ་གནང་ནས།  
 ལྷགས་སུ་སྟོང་རིང་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་ན་སྦྱིད་པར་ཡོང་། ང་ཟུར་དུ་སྟོང་དུས་  
 ནས་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལས་མེད་དེ། ཡགས་ཏིང་ངེ་བ་བྱང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་  
 ནས་སང་སྟོ་འབྱར་ < བྱར་ > ཤར་དུ་གདན་དུངས་ཆ་བཞེས་ཤིག་ཞུས།  
 སང་ནས་སྒྲ་བ་དུག་མཆོམས་གྲེད་ལགས་པས། དེ་བར་དུ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་  
 བའི་གཏོར་མའི་བྱིན་རླབས་ཞུས་ནས། སྦྱོ་བ་དགོན་པའི་གསལ་ལ་རྒྱབ་འོག་  
 མཛོད་དུ་སྒྲིལ་གསུངས་འདག་འབྱར་ལ་བསྟན་ཅིང་། ཉིན་ཞག་སྤྱགས་རེ་ལ་  
 བྱེ་ཡུལ་རེ་ལས་མི་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་བྱས། འཇམ་དཔལ་དང་། འོན་ཞགས་  
 ལ་ཡིད་མ་བྱས་སྒྲ་བ་དུག་དུང་ག་དམ་པར་བཅད་ནས་འབྱུངས། ཟས་ཀྱིས་

གདན་མ་ཐོན་པར་དབུགས་རྒྱ་བའི་ཡར་འགོ་མར་འགོ་ལ། རྒྱ་མ་ལ་སྐགས་  
 གྲང་ཡར་རྒྱག་མར་རྒྱག་བྱེད་པ་བྱང་། ཁམས་བདེ་ལ་རིག་པ་དྲངས་པ། དེ་  
 དུས་ཁང་པའི་ནང་བཀྲ་ལམ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ན། རལ་གྱི་སྐྱུག་སེབ་ཅིག་  
 དང་། མེ་ཏྲོག་པར་ཐོགས་པ་ཅིག་འདུག དེ་བདག་གི་གཡོག་དམ་ཆོག་མ་  
 གཙང་བའི་སྒྱུན་ཡིན་པར་འདུག་གོ ། དེ་ནས་བཟུང་ནས་ད་ལྟ་ཡར་བཙད་  
 ལ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤང་ཤས་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བར་བྱང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་དུག་གི་  
 དམ་བཙའ་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ། རག་དྲང་ཁང་པར་སྤང་ནས་ཉིན་མོ་མཆམས་  
 དམ་པོ་བཙད། མཆན་མོ་ཕྱིའི་འབྲམ་པ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱས་པས། མི་རྒྱུས་  
 གྱིས་མཐོང་བ་ལ། འབྲམ་པ་ལ་མེས་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་འདུག་ཟེར་བ་བྱང་།  
 འཕྲང་བ་དང་། གོས་ལ་མེའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་བྱང་། དེ་དུས་རྗེ་རྗེ་གཏུམ་པོ་ལ་  
 བསྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་པར་འདུག་གོ། དེ་  
 ནས་ཡང་རྒྱབ་ཅིག་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འཇིགས་སྤང་ཆེར་བྱང་།  
 གཉིད་ཟིམ་པས་ལོག་འདུག་པའི་མདུན་དེར། སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱབ་པ་ཞིག་རྩ་བེད་གི་བྱང་ནས་བརྒྱང་བའི་གྲབས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། རྗེ་  
 རྗེ་གཏུམ་པོའི་མེའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ལོགས་པ་ཞིག་བྱས་པས། མི་སྤང་བར་བྱུར། དེའི་  
 རྗེས་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་  
 ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་ཞིག་གསལ་ལམ་གྱིས་བྱོན་བྱང་། དེ་ནས་ཡང་ཡལ་གྱིས་སོང་།  
 དེའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་དུ་ལ་ནས། ངའི་འོག་ན་ས་འདི་ལས་མེད་  
 སྐྱམ་པ་བྱང་ཞིང་། ཁམས་འདུས་པ་དང་ཁོང་སྤོ་བ། ང་རྒྱལ་ལ་སྐགས་མེད་  
 པར་སོང་། ཁྱོ་བོའི་བསྐྱེད་པ་སྐྱུལ་བས། ཁམས་འདུས་དང་རྗེ་བྱང་ཡོང་ཟེར་  
 བ་སྒྲུན་གཏམ་ཡིན་པར་འདུག་གོ ། དེ་དུས་ཡང་མི་ལམ་ན་བྱུང་མེད་



འཇིགས་སྤྱད་བ་ཞིག་བདག་ལ་འཛིང་དུ་བྱུང་བས། དམ་སྒྲིའི་ཆོ་འཕྲུལ་  
 ཡིན་པར་ཤེས་ནས། རང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེར་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་འོག་དུ་མནན་  
 བས་རྡོ་རྗེས་བརྒྱུད་ས་པས། བྱས་སོག་ཉག་མ་གཉིས་སྤྱད་སོང་། དེ་སྒྲིག་  
 སྒྲིག་< རྡོ་ག་རྡོ་ག་ > བས་སོང་ངོ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེགས་པས། གན་མས་  
 སྟོང་ས་< གན་མ་སྟོང་ > ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ལྷ་ཞིག་བཀའ་བྱུང་། དེ་མར་སྒྲིའི་  
 གཟེར་བྱག་ལ་ཤོར་བ་ཞིག་ཟིས། དེ་མ་ཤོར་བར་མེས་བསྐྱེགས་པ་ཟིས་ན་  
 ལེགས་པ་ཡིན་པར་འདུག་གོ། ། དེ་ནས་གཟུགས་མི་སྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་ན་མ་  
 མཁའ་ནས། ཆེའི་བར་ཆད་དེས་བྱུང་སྟེ། དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་  
 དེར་ཁམ་རྒྱ་དགྲུག་གོ་བེར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་མ་འཛོམས་ལ་བསྟེན་  
 པ་བག་རེ་བྱེད་ཅིག་ཡོང་བའི་དུས་སྟེ། བྱད་མེད་ཤིན་དུ་ནས་ཆེ་བ་འཇིགས་པ་  
 ཞིག་གིས་མགོ་< འགོ་ > བྱས་པའི་བྱད་མེད་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཐིག་  
 ཕྱིའི་ལྷགས་རིའི་ནང་ཁེངས་བྱུང་། དེ་ནས་བྱད་མེད་ཆེ་བ་དེའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་  
 པས་མོ་ན་རེ། དགོ་བཤེས་ན་མ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འཕྲོག་  
 དེ་ནས་ཆེ་བ་དུང་བེར། ཤིན་དུ་མ་ལེགས། འདི་ཆེ་ལ་འཁོར་མང་བས་ངས་  
 མི་བྱུང་། ཐབས་ཅི་གྲག་< དྲག་ > གམ་སྟུམ། ད་འཕྱར་བ་གྲག་< དྲག་  
 > ལས་ཆེ་སྟུམ་ནས། ཀླང་པ་རྡོ་རྗེ་སྒྱུ་ལ་གྱུང་བྱས། ཡིད་མ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་  
 བསྐྱོམས། རྒྱུང་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འཕྱར་བས་མོའི་མགོའི་ཐོག་དུ་སྒྲིབས་བྱུང་།  
 དེ་ནས་མོས་སྒྲིབས་< རྟབ་ > པས་བེན་ལ་ཁད་བྱུང་། དེ་ནས་ཡར་འཕྱར་  
 བས། ཤིན་དུ་མཐོ་བར་སྒྲིབས་བྱུང་ནའང་། འདུ་རིའི་གངས་ཀྱི་སྟོང་དུ་  
 བབས་ནས་བལྟས་པས། དགོ་བཤེས་ལ་གྲགས་མ་སྟེད་དོ་བེར་ནས་སོང་བས།  
 སྟོན་< སྟོན་ > མ་མའི་ཞབས་བྱེ་ལ་ལ་སྒྲིབས་ཙ་ན། ཕྱི་མ་ཐིག་ཕྱི་ནས་མ་

རྒྱུག་པར་འདུག་གོ། ། དེ་ནི་མ་ཙཱ་མཁའ་འགྲོ་བྱུང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་  
 འདུག་ཀྱང་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་མ་བྱུང་ཞིང་སྐག་སྐུ་མ་རྟེན་དོ། ། ཡང་ཕྱི་ལོའི་  
 དུས་ཚོད་དེ་དུ་བྱུང་བ་ཅིག། ། དཀོན་གཉེན་ཁང་པའི་སྤང་དེར། གསེར་སྐུ་  
 སེར་ལྷག་པ་གཙུག་ཏྲར་འདུ་རི་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བྱུང་། འདི་ནི་དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མ་ཡིན། གདོན་རང་ཡིན་སྟུང་ནས། གསེལ་བ་  
 ཞིག་བཏབ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེའི་བསྐྱེད་རིམས་གསལ་བ་ཞིག་བསྐྱོམས་ནས།  
 དེའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཁར་འཕུར་བས། དེ་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་རེད་ནས་སྤྲར་གཏན་  
 མེད་ལ་སོང་། རྩམ་མཁའ་ནས་གདོན་བགེགས་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་  
 པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་སྟེ་ཡང་བྱུང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ཆོས་ལྷན་  
 < ཆོ་འཕྲུལ > བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱུང་ངོ། ། དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུལ་པ་  
 ལྷག་གི་ལོ་ལ་གཉལ་ནས། མཁན་ཆེན་མོན་གྲབ་པས་གཙོ་མཛད་རྩམས་དང་།  
 ལྷ་བྲག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་གདན་དྲངས་ནས། ལྷག་གི་ཟླ་  
 བའི་ཆོས་ལྷ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། བདག་ཀྱང་བྱུར་ན་ཡོད་  
 ཅིང་སྟོམས་ཆུང་ན་འང་། ལྷ་ལེན་གྱི་ཇ་བྱུར་ཕྱག་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 བཟང་བ་གྲུབ་པས། གོང་མ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་  
 མཁན་ཆེན་མོན་གྲབ་པའི་དྲུང་དུ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་བྱུང་ལྷའི་ལྷང་ཐམས་ཅད་  
 བྱུང་། སྟོ་སྟོང་ཆོག་བརྒྱད་མ་བྱུང་། ཁོང་གི་གསུང་ནས། བྱིད་བྲག་ས་དམ་  
 རེམ་གསུངས་ནས་མཉེས་ཆོར་ཆེར་བྱུང་། བདག་པོས་ཀྱང་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་  
 དངོས་སུ་འདུག་བསམ་པའི་མོས་གྱས་ཆད་མེད་བྱུང་། ཞལ་གདའ་ལ་ཡང་།  
 མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་སྟོན་པོ་རིག་པ་ཅན་དུ་འདུག་སྟེ། བྲག་ས་དམ་ཆུང་  
 གཡེལ་འདུག་པས། བྱིད་རང་གིས་སྟོ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཐོད་པ་ཆ་ཆོན་ < ཆོམ་



> པ་ཅིག་གིས་གསུངས། དེ་ནས་ཁྱུང་ལྷའི་བསྟེན་པ་བྱས་པས། ཐེག་ཕྱིའི་  
 བར་བསྐྱར་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པས། རྣམ་མཁའ་ནས་གཤོག་སྤྲེལ་ཆེན་  
 སྤོ་ཞིག་བྱུང་བ་བལྟས་པས་ལྷས་ལ་བཀོད་པའི་ཁྱུང་རྣམས་གཤོག་པ་མཆུས་སེད་  
 པ་བཞིན་བྱེད་པ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་བས་དམིགས་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱུང་། དེ་  
 རྣམ་མེ་ལམ་ཆོ་འཕྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། རང་པས་རིམ་གྱི་བྱེད་དུ་མ་ཉན།  
 དེའི་དུས་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་པས། མི་ལམ་དུ། སློབ་དཔོན་དཔལ་  
 མགོན་གྱི་ངོ་མོ་དུ་ཞིང་། ངའི་དཔལ་མགོན་བཟང་པོ་ལྷང་<མདང་>རང་  
 ཟམ་བུའི་མཆོ་ལ་གཏད་དུ་རྒྱབ་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་དུས་པ་  
 མིས་གཉིད་སད་བྱུང་། མི་ལམ་ངན་བསམ་ཅོན། སྤྲས་ཀྱང་བེངས་<  
 བངས་>འདུག ། སློ་མི་བདེ་བ་བྱུང་ནས། ཁོང་ལ་བྱོན་ཞུས། བྱིད་ཀྱི་སྐྱ་  
 མཆམས་རབ་ལོ་གཅིག ། འབྲིང་ཟླ་བ་དུག ། བ་མའང་ཟླ་བ་གསུམ་ཅི་  
 རུང་མཛོད། མི་ལམ་བཟང་པོ་རང་ལ་ཡང་མ་བྱུང་། རྒྱང་མའི་སྐྱ་བྱི་བ་ལ་  
 སྤྲས་མིས་ཏེ། གཉེར་འདི་བྱེད་པས་མཆམས་མི་ཁོམ་གསུངས་ནས་མཛོད་དུ་  
 མ་ཉན། དེའི་རུབ་མོ་མི་ལམ་ན་བྱད་མེད་ཡོད་དུ་འོང་བ་ལེགས་པ་བཞི་བྱུང་  
 རྟེ། དེ་ཡང་དཀར་མོ་གཅིག དམར་མོ་གཅིག སེར་མོ་གཅིག ལྷང་ཁྱ་  
 གཅིག་དང་བཞི་བྱོན་ནས། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་ཉིད་<ཉིད་>  
 རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ལྷང་ཞུས་ཤིག་གསུངས། ཁོང་གང་ན་བཞུགས་བྱས་པས།  
 འདི་ན་བཞུགས་བྱས་ཅོན་བལྟས་པས། བཅུན་པ་བསྐྱམ་<སྐྱམ་>ལ་བག་  
 ཤིན་ཏུ་གྲོ་བ། ཟླ་ར་སེར་ཁྱུག་གི་བྱས་པ་ཅིག་འདུག་པས། ཁོང་ལ་ཕྱག་དཔེ་  
 གཙུག་ཏོར་གསལ་ཡིག་ངན་ནི་བ་བྱས་པ་ཞིག་གི་ལྷང་ཞུས་པ་མིས། གཉིད་སད་  
 ཅོན་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་མ་རྗེད་ཅམ་འདུག ། དེ་ནས་ཆ་བ་ཐོན་མཆམས་ལ་ཨ་

ལྷ་དཔལ་མགོན་ཕྱོད་ནས། ཁོང་གི་གསུངས་ནས། ཉིད་རའི་ལྷ་མོ་དེག་མའི་  
 སྐྱོར་འདི་ཆེག་བརྒྱད་ཡིན་པས། བྱིད་མན་པ་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་ཉན་པར་འདུག་  
 ཅིང་། བྱིད་ལ་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་བྱིད་ལ་འབྲུལ། ང་ཤིན་  
 འདི་ཙམ་ < ཆབ་ > ཆད་ < འཆད་ > པར་འདུག་པས། བྱིད་ཀྱིས་  
 ཉམས་ལེན་མཛོད། ངའི་བྱ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་ལ་ལེགས་པོ་བྱང་ན་ཕྱིན། དེ་  
 མིན་སྤུལ་ཡང་མ་སྦྱོན་ཅིག རྒྱད་ཕུ་བའི་ཡས་གཞི་མས་ལམ་པས་འདི་དག་འ་  
 བ་ཡིན་གསུངས་ནས། བདག་ལ་ཆོས་སྐྱོར་ལས་མཐའ་མན་ངག་དང་བཅས་  
 པ་རྫོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱི་ཤུ་པ་ལ་གྲོགས་བཅོལ་ནས། གཙང་  
 སྟོན་གྱིས་ནས་ཁལ་ཉི་ཤུ་མར་ཁལ་བཅུ། བདག་གིས་ནས་ཁལ་བཅུ། མར་  
 ཁལ་ལྷ། གཞན་ཤུ་པ་རྣམས་ལ་དད་འབྲུལ་བཅོལ་བས་ནས་ཁལ་རེ་མར་  
 བཅད། བྲེ་ལྷ་ཡར་བཅད་རེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱང་། དེ་རྣམས་སྦྱ་རིམ་ལ་  
 དམིགས་ནས་འཆོགས་པས། སྦྱན་སྒྲ་བརྒྱ་ཆར་བྱས་པས། རྒྱབ་ཅིག་ཟེལ་མ་  
 བྱང་མེད་བརྒྱུད་པས་བྱང་ནས། སྦྱན་སྒྲའི་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས་བཅུན་པ་ལ་ཤི་  
 ཆད་མི་ཡོང་སྟེ། སྦྱོར་རྒྱད་ཕུ་བ་ལ་ལེགས་པོ་ཡོང་བ་མེད་ཟེར་བ་ཟེས། སྦྱོ་  
 ཤིན་ཏུ་མ་བདེ་བ་བྱང་། མ་མོའི་ལྷང་ཁྱས་ནས་སྒྲ་བ་གཉིས་ན། ཁོང་མི་ལག་  
 ཏུ་གྲོངས། དེ་ནས་སྦྱོ་བ་དཔོན་གྱིས་མགོ་ < འགོ་ > བྱས་དཔོན་པོ་བཞི་དཔྱ་  
 ལག་ཏུ་གྲོངས། དའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉི་མ་རེ་བཞིན་འབྲུགས་ཀྱང་བཅུན་པ་ལ་ཤི་  
 ཆད་མ་བྱང་། སྦྱན་སྒྲའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པར་འདུག་གོ། དེ་ནས་བདག་གིས་  
 སྦྱོ་བ་དགོན་པར་མགོན་པོའི་བཞུས་རྒྱུན་ལ་བསྟེན་པ་བྱིད་ཅིང་བསྐྱད་པས།  
 ཟེལ་མ་དུ་བྱང་མེད་ཅིག་བྱང་ནས། བཀྲས་རྒྱམ་གྱིས་མཛོལ་བྱས་པའི་གྲིབ་  
 པོག ང་ལ་འཁོར་ས་མ་བྱང་། བྲོགས་ནས་བྱང་འདྲེ་ཁ་བཞི་འདུག་པས་ང་



གྲང་< རྒྱང་ > བས་སྒྲིགས་པར་དཀར་བ་འདུག གཞན་ལ་བླང་པ་བས།  
 བསྐྱང་སྒྲིག་ཁག་ཆེ་བེད། འོ་ན་སྒྲིག་པའི་ཐབས་གང་ཟབ་བྱས་པས། དགེ་  
 འདུན་སྤྱིས་གཙུག་ཏོར་ཁྱི་སྒྲིག་གིས། གཙུག་ཏོར་གྱི་མདོས་བཅུ་ཐམ་པ་གིས།  
 མགོན་པོ་གཡུ་ལ་སྒྲིག་གིས། མ་ཏར་ཕུར་སྒྲིག་གིས། བཀྲས་རྒྱུ་མ་ནང་སོན་ས་  
 ཐོན་གསུངས་ཞིང་། དེ་རྒྱུ་མ་ཕུར་པོ་གིས་ཞེས་ཡལ་སོང་། དེ་ནི་ལྷ་མོ་ཡིན་  
 པར་འདུག དེ་དུས་མཁན་ཆེན་པའི་བྱང་ནས། ས་སྟོན་ན་བཞུགས་ཡོད་  
 པས། ས་སྟོན་དུ་ཡོངས་ནས་རིམ་གྱི་ཐམས་ཅད་བྱས། ཉེ་གནས་དེ་ཡང་  
 འཛོག་དུ་བཅུག ། བཟང་པོ་དར་ལ་ཉེ་གནས་བསྐྱོས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་  
 ལོ་སྤུམ་ཅུ་སྟོག་ཅིག་ལོན་པའི་སྐབས་སུ། ལྷག་གི་སྒྲིབ་ལ་ཆོས་འཁོར་བྱེད་ཅིང་  
 ཡོད་པའི་དུས་སུ། ཆོས་བཙུ་ལྷའི་རྒྱུ་མོ་ཆེ་ལམ་ན། མཆོད་ཉིན་དཀར་པོ་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟོང་ན་བསྐྱེད་ནས། བྱང་མེད་མང་པོ་ལ་ཆོས་པར་བྱེན་ཆང་བ་  
 ཞིག་བཤད་པ་ཆེས། དེ་ནས་གཉིད་སང་འདུག་ནས་གྲང་། བྱང་མེད་ཆོ་ད་  
 རུང་རོང་དེ་སྐད་འདུག་ཡམ་ཆེན་ཆེ་སྒྲིམ་པ་ཡང་བྱང་། དེ་ནས་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་  
 ལྷའི་ཁྱོད་ན་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་རྟོ་སྒྲ་ཁྱོ་ < ཁྱེའུ་ > རྒྱང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཅམ།  
 མཆོན་དང་དཔེ་བྱང་གིས་བརྒྱན་པ། མཆོ་བ་དཀར་ཅིག་གེ་བྱས་པ་ཞིག་  
 འདུག་པས། དེའི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ། ཁའི་ཆོས་ཀྱི་སངས་མི་རྒྱ།  
 གཤོག་མེད་བྱ་ཡིས་འཕུར་མི་རུས། སྤྱི་སྒྲིལ་ཆུ་ཡིས་སྒྲིམ་མི་སེལ། རྒྱ་མཆོར་  
 སྒྲིམ་གིར་མི་འཆི་དགོས། ཁོ་བོ་མི་ཉི་ཞེས་ཞུས་པ་འདི་སྐད་གསུངས། དེ་ནས་  
 སགསེར་སྒྲིབ་པ། ། ཞེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཉེ་ཤུ་ཙ་གཅིག་ངེས་དོན་དང་  
 ཕུར་ནས་གསུངས། དེ་མཁན་ཆེན་གོང་མའི་བྱང་དུ་བྱུར་རེ་བ་ཞིག་ཞུས་པས།  
 ཡམ་ཆེན་དཀར་སྟེ་དཀར་ཡོང་གསུངས། ཡིད་མ་ལྷས་གདམང་ག་གསུངས་པ་

ལ་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། མིའི་སྒྲོར་མ་ཤོང་ནས། སྤུལ་ཡང་ཁྱར་མ་བཅུག་ཡུན་རིང་  
 དུ་གསངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ལོ་མང་ཞིག་ན་ཡིག་ར་བཀོད་དོ། ། དེའི་ལོ་  
 ལ་གོང་མ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་དགོས་པའི་རྟགས་ངན་པ་བྱུང་ནས།  
 ཆོ་འཕྲུལ་ལ་ཡང་། བདག་གིས་གཉིད་ལོག་པའི་གྲབས་བྱས་པ་དང་། རྟོང་  
 བྱག་བྱག་བྱེད། ཉད་ཉད་བྱེད་པ་བྱུང་ནས་ཉལ་བ་མཆེར་ངག་ཆེར་ཡོད་པ་  
 བྱུང་། དེ་ནས་ཞག་བཙོ་ལྷ་ཅམ་ནས། རྟག་ཆངས་ཐོག་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་ཅིང་  
 ཡོད་པས། རམ་བྱེད་ཅམ་ན་ལྷང་པའི་མདའ་མ་གི་ནས་མེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་  
 བྱུང་ནས། འབུམ་མོ་ཆེའི་རྟོང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་དུམ་ཅམ་ན། རྟག་ཆངས་  
 གྱི་ཤིང་རགས་རྟོང་དུ་སྒྲིབ་བྱུང་། གདོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་འདུག་ནས།  
 ད་ལན་མ་འཇིགས་པར་བྱ་དགོས་སྒྲམ་པ་བྱུང་ནས། བློ་རྒྱལ་འདུས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་བ་ཞིག་བསྒྲམས་ནས་དམིགས་པ་གཏད་པས། མེ་དེ་མདུན་དེར་སྒྱུར་  
 བྱུང་། དེ་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་པས། སྤེ་མོང་ཞིག་ཏུ་རེད་ནས། དེ་པར་  
 ཡུད་ཚུར་ཡུད་འདུག དེ་ནས་སྐད་ངན་ཅི་རིང་གི་རྒྱབ་སྒྲིགས་ལ་སྒྲོན་སྤང་།  
 དེའི་བར་ཆད་དེས། དང་པོ་གཟུགས་མ་བསྟན་པར་བར་ཆད་བཙམས་ན་འང་  
 མ་ཚྩོམས། དེ་ནས་གཟུགས་བསྟན་ནས་བཙམས་ཀྱང་མ་ཚྩོམས། བྱིས་  
 གཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ན། སའོག་གདོལ་  
 པའི་ཚུལ་དུ། མིའི་ལྷས་ལ་ཆུ་སྤྲིན་གྱི་མགོ་བྱས་པ། སྤུལ་གྱི་མཚུག་མ་དང་།  
 རྟིགས་པའི་རྩ་བྱས་པ། ལག་ན་སྤུལ་ཞགས་ནག་པོ་བྱིར་བ་ཞིག་མདུན་དུ་  
 དཀྲོང་གི་བྱུང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་བྱུང་དཀར་པོ་ཞིག་གཤོག་སྒྲུབ་  
 ཏུར་བྱུང་ནས། དེའི་རྟོང་དུ་བབས་པས། དེ་གར་སྤང་འདིར་སྤང་བྱ་བ་མ་  
 བྱུང་། དེ་ནི་ལྷ་བདུད་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་ན་འང་།



བར་ཆད་དུ་མ་གུར་ཅམ་བྱང་། དེ་ནས་ཁྱི་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལ། གོང་  
 མ་ཉིད་པར་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས། དེ་ནས་ཟླ་བ་བརྒྱ་  
 གསུམ་དུ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲན་སྤྱི་བརྒྱ་ཆར་བདུན་  
 སོང་། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དགོན་པའི་བྱམས་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་ནས། གསེར་འབྲུམ་  
 བཞེངས། དེ་ནས་ལོ་འཕེས་པའི་རྒྱལ་ཟླ་ལ་གཤེགས་པའི་རྫོངས་ཤིན་ཏུ་  
 བཟང་པ་ཞིག་བྱས། ནང་རྟེན་ལ་གསེར་སྤྱི་མི་ཆད་མ་གཅིག་བཞེངས། དེ་  
 ཡང་སྒྲོ་བ་ན་བཞུགས། དེ་ནས་བདག་གིས་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལོན་པའི་དུས་  
 སུ་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱད་པ་ཡིན། དེའི་དགུན་ཆོ་འཕུལ་ལ། ཡོན་བརྒྱན་དར་  
 བཟངས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོར། དེ་ནས་སྤྱི་རག་ཅེ་  
 ས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོར་བའི་དུས་སུ། རུབ་ཅིག་མི་  
 ལམ་ན། བྱད་མེད་སྒྲོན་མོ་ཞིག་བྱང་ནས། བྱིད་ལ་གདོན་ཁུ་ལེ་ལག་དགུ་  
 བསྐྱལ་བའི་རྒྱུད་འཁོར་བརྒྱ་གསལ་ཡོད་པས། རྫོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ལ་ཡིད་མ་  
 གྱིས་ལ་འབྲངས་ཟེར། དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་ཡོད་ཀྱང་ཉི་ཡིན་པར་འདུག དེ་  
 ནས་རྒྱུ་སྒྲིབས་དུས། ཉེ་གནས་བཟང་པོ་དར་ལ་བསྐྱད་བྱས་ནས། ཐམས་  
 ཅད་མི་མཐུན་པ་དགུག་ལོང་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་ནས་རྣམ་འཛོམས་ལ་འབྲངས་  
 པས། གཡོག་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་པའི་མི་ལམ་ན། མེ་ཆ་ཞིང་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་  
 པས། དེས་སྤྱི་ལ་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་པས་པས་ཟེར་བའི་སྐད་ཆེན་པོ་མིས་  
 ཟེར། དེ་ཡང་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉལ་ཡིན་པར་འདུག དེ་དུས་སྒྲོ་བ་དགོན་  
 སྒྲོ་གྲོས་ཟེར་བ་དུ་ < དུར > བྱོད་པའི་མཆོམས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་སྤྱི་མའི་བྱ་  
 བྱིད་ངན་པས། མ་མཁུ་བར་བདག་ལ་སྒྲོ་གཏད། དེ་ནས་ཁོ་ལ་ཞིང་ཆེན་  
 མཆོམས་པ་བཅོལ་ཡོད་པས། དུར་བྱོད་པས་གཟུང་བདུད་ཅད་བྱང་། དེ་

བདག་གིས་ཤེས་ནས་བྱོང་ལ་དུར་བྱོང་པས་ཐད་འདྲེ་འདྲི་བཞིན་གཏོང་གིན་  
 འདུག་པས་ཐོན་གྱིས་བྱས་ཀྱང་། ཐོན་ཆག་གང་ཡང་མ་བྱས་པས། ཟུབ་ཅིག་  
 ཁོ་ལ་བྱང་ནས། དེར་བདག་གིས་ཁོའི་ཅར་ཕྱིན་ནས། སློབ་དཔོན་ནའམ་  
 བྱས་པས། ཤིང་སྤང་འགྲེལ་ཡོང་བ་སྤྱད་ལེན། རྟོ་རྒྱུ་མས་གས་ཡོང་བ་སྤྱད་  
 ལེན། ས་རྒྱུ་མས་གྲུ་མ་ཡོང་བ་སྤྱད་ལེན་ཟེར་ནས། མིག་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་  
 འདུག་ དེ་ནས་ཁོའི་སྤྱིང་ཁར་སྤྱིང་བ་བཞག་ནས། དམིགས་པ་ཞིག་གཏོང་  
 པས། ཁོ་ན་རེ། ཡམས་ཁ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ང་མ་བསད་བྱོང་ལ་  
 འབབས་ཟེར་ནས། བྱོང་ག་ནས་ཡོང་བྱས་པས། ང་སྤྱོད་པ་བཞི་མཆོམས་  
 བསྐྱེད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ང་བསད་ཀྱང་ཤུལ་ནའང་བསྐྱེད་ཡོད་ཟེར། བྱོང་  
 གཟུང་བདུད་ཡིན་ནམ་བྱས་པས་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ཁོས་གསེལ་མཆོད་བྱས་པ་  
 ལ་གཞོན་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས་ཁོས་ང་ཐོས་ནས་གཏོར་མ་མ་སྤྱོར་ཟེར། བྱོང་  
 རང་ཡང་ང་ལ་གསེལ་མཆོད་བག་རེ་གྱིས། ངས་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་ཟེར། སློབ་  
 དཔོན་གྱིས་གསེལ་བ་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་མོད་བྱས་པས། བཞོས་བྱ་དགུ་པ་  
 གཏོང་། སྤྱོད་སྤྱིང་འདྲེན་དགོས་ཟེར་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་བྱོང་ནའང་། ང་རང་གི་  
 རིང་ལ་རྒྱན་ནའང་། ཕྱིས་དཀའ་བར་འདུག་པས་ཆོས་སྤྱོད་མ་བཅོལ་བར།  
 ཕྱིས་མི་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་གྱིས་བྱས་པས། བྱོང་གྱིས་ངའི་སྤྱིང་ཁར་  
 ཐུགས་དམ་བཞག་པས་སྤྱིང་གནད་འདུག་པས། སློབ་དཔོན་ལ་ང་རང་གིས་  
 གཏོང་པའི་ཡམས་ཏ་ཡོད་པས་དེས་གསེས་ཟེར། དེ་བཅའ་བས་མ་རྟོན་པར།  
 བདག་ལ་ཡམས་ཏ་ཡོད་པས་ཆང་དང་སྤྱར་ནས་ཐུགས་པས། ད་སོས་བྱང་བས།  
 བྱོང་གི་མི་ནོར་ཐུགས་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱོང་རིན་རོལ་ཀན། ད་  
 འགྲོའི་ཟེར་ཅན་ཉལ་གྱིས་སོང་། དེ་ནས་དྲན་པ་ཞིག་རྟོན་ནས་ང་ལ་ཅི་བྱང་



བ་ཡིན་ཟེར། བྱིད་རའི་ཆོས་སྒྲིང་བྱུང་བ་ཡིན་ཕྱས་པས་ཤིན་ཏུ་མ་བཟང་ངོ་ཆ་  
 ཟེར། སྒྲོབ་དཔོན་སྟོན་ཉི་དེ་ན་བཞུགས་ཡོད་པས། ཁོང་གི་གསུང་ནས།  
 བྱིད་ཀྱིས་བྱགས་དམ་མཛད་པས་ཡིན་གསུང་། ཡིད་ཆེས་ཤིང་མཉེས་པའི་  
 ཞལ་ཏ་མང་པོ་ཡང་གསུང་བ་བྱུང་། དེའི་དགུན་སྒྲོབ་དགོན་པར་ཟླ་བ་གཉིས་  
 མཆམས་དམ་དུ་བྱས། རུབ་མོ་གཉིད་མ་ཉལ་བར་མཆན་ཡལ་ < ཡང་ >  
 བསྐྱར་བ་བྱས། ལྷས་ལྟའི་སྒྲུ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་གཏད། ངག་ཏུ་  
 སྒྲགས་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱངས། སེམས་ཁོང་སྒྲོད་པས་ཡུན་རྒྱུང་བད་ཀྱང་  
 མ་སོང་བ་ལ་ནམ་ལངས་པ་བྱུང་། སེམས་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཆོད་དུ་འདུག །  
 བྱམས་རྒྱུང་ལ་སོགས་གང་དུ་བཞུགས་ནའང་། ས་གནི་ཐམས་ཅད་སྡོ་ཕྱམ་མེ་  
 བ་ཡོད་པའི་སྤང་བ་རང་བྱུང་། དེ་དུས་ཇི་ལམ་དུ། བྱི་ནག་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས།  
 སང་རེས་བྱིད་གཉལ་དུ་འཁྱོན་པ་མཛོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཇིས། དེ་ཅི་ཡིན་ན་  
 བསམ་པ་བྱུང་ཙ་ < ཙ་ > བ། དེའི་སྐོས་དེ་བྲ་བོར་བའི་བཅུན་པ་བྱུང་ནས།  
 མཁན་ཆེན་མོན་གྲབ་པ་གསེགས་པའི་གསེགས་རྫོངས་བྱེད་པའི་ཆོགས་དཔོན་  
 ལ་འཁྱོན་པ་བྱ་ཟེར་ནས་སྤོབས་བྱུང་། བྱི་ནག་དེ་ནི་མགོན་པོ་ཉག་ཤད་ཡིན་  
 པར་འདུག་གོ། དེ་ནས་ཡང་རུབ་ཅིག་ཇི་ལམ་ན། ཏ་པ་དམར་པོ་ཤ་བྱི་ཤ་རེ་  
 བ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཟུར་དུ་ཆོས་འཁོར་ལ་བཅན་འགྲོ་ཇ་སྐངས་སུ་གདན་  
 འདྲེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཇིས། དེ་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ན་ར་ཆོགས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་  
 དར་གྲོངས་པའི་བྱམ་པ་ལ་གདན་འདྲེན་བྱུང་ནས་ཡར་ཡོང་ནས། མདོ་  
 མཁར་གྱི་ལྷང་མ་རལ་གསུམ་ལ་ཡོང་པས། དེའི་ས་ཆ་ཐམས་ཅད་བྱིས་པ་ཁྱ་  
 གང་པ་ཞིག་གིས་ཉེ་མ་གྱིས་ཁེངས་འདུག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་བྲོས་སོང་། དེ་  
 ནི་ས་བདག་ཡིན་པར་འདུག་གོ ། དེ་ནས་ར་ཆོགས་སུ་སྤོབས་ནས་ཞག་

གཉིས་ཅམ་ན། དེའི་བྱི་ཐམས་ཅད་འདྲེ་བ་བྱེད་ཅིང་འདུག་གོ། ། གཞན་ཆོ་  
 སྤང་ཁྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡོང་བེར་ཞིང་འདུག་པས་བདག་གིས་ཐོག་ཏུ་བྱིན་ནས།  
 རྡོ་རྗེ་མ་འཇོམས་ཀྱི་བསྐྱེད་འཁོར་ལེགས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པས། དེ་མ་ཁད་  
 བྱི་ཆོ་ལྟར་པའི་མདའ་ལ་ཤད་ཆེར་སྤང་ནས་ཡོན་པ་ཞིག་ན་ལོག་བྱུང་སྟེ། དེའི་  
 སང་དགོང་ནས་བྱི་འདྲེ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཆད་སྤང་བས། སྤར་མོས་གུས་རྒྱུང་  
 བྱེད་པ། དེ་ནས་གུས་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དུས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་  
 བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱོད་པོ་རུ་བྱགས་ཐེབས་པའི་དུས་སྟེ། གྲ་འོར་བའི་གདན་  
 འདྲེན་བྱུང་། དཔོན་གཡོག་བཞི་བཅུ་ཅམ་གྱིས་གཉལ་ལ་བྱིན་པས། སྤྱི་རུ་ན་  
 མར་སྤྱོད་པའི་དུས་སྟེ། བྱུང་མེད་པག་མགོ་མ་གཅིག་གིས་རས་ཁག་པ་ཕྱལ་  
 བྱུང་། དེ་ནི་བྱ་བོར་གྱི་གཞི་བདག་མ་ཡིན་པར་འདུག་གོ། ། དེ་ནས་བཟྱ་ཤིས་  
 སྤང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཅམ་དེར། རྟ་སྤོན་ཞོན་པའི་རྟོར་འདྲ་ཞིག་གིས། ལྷག་གི་མགོ་  
 ཞིག་ཕྱལ་ནས་བྱག་མི་འཆལ་བར་སྤང་། དེ་ནི་ཡུལ་དེའི་རྩ་བཅན་ཞིག་ཡིན་  
 པར་འདུག། ། དེའི་རྩ་བོ་མོ་བྱ་བོར་ནས་མཉེལ་ < མཉེས > ར་ལེགས་པོ་  
 བྱུང་། དེའི་སང་བྱ་བོར་དུ་བྱིན་པས། བྱ་བོར་གྱི་ལྷགས་རི་ལ་སྤྱལ་འཇང་  
 སེར་ཞིག་གིས་དགྱིས་འདུག། སྤྱོད་རིགས་ཡིན་པར་འདུག་པས། གཞི་  
 བདག་ལེགས། བྱ་བོར་བ་ལ་དར་པོ་ཡོང་བར་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་། དེ་  
 རྟ་སྤོན་ལ་བྱ་བའི་དབང་ཆའི་བྱུང་བྱུང་ནས། བདག་ལ་ཁྱ་བ་བྱས་ནས།  
 རྡོ་གདན་ལ་ཆོགས་དཔོན་བཅོལ། བྱག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཕྱལ་ནས།  
 ཞག་མང་དུ་ཞབས་རྟོག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བསྐྱབས། དེ་ནས་བདག་གི་ཆེབས་  
 པ་ལེགས་པ་གཅིག་གིས་མགོ་ < འགོ > བྱས། དགྲ་ཆན་ཞིག་ཕྱལ། གཡོག་  
 རྟ་སྤོན་གྱིས་སྤྱུམ་བུ་ལེགས་པོ་རེ་ཕྱལ་བས། ཁོང་ཡང་མཉེས་པར་བྱུང་། གྲ་



བ་རྒྱལ་ལ་ཇ་བྱར་བཟང་བ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་བྱ་བ་བྲི་དཔོན་བཟླ་ཤིས་སྒང་  
 བ་སྒྲི་སྒོ་དང་བཅས་པས། ཇ་བྱར་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་བྱས་  
 ནས་ཚུར་ཕྱོན་ཏེ། མང་ཕུ་ལ་སླེབས་པའི་དུས་སུ་རྟ་སྟོན་པོ་ཞོན་པའི་བཅན་  
 ཞིག་མར་ཟན་ཞིག་དང་ཕུབ་ཅིག་ཕུལ་བྱང་། དེ་ནས་སྒོ་བོད་དུ་ཕྱགས་ཐེབས་  
 ཏེ། བསྟོས་བོར་བོད་པས་མགོ་བྱས། འགོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་  
 བཞིའི་བར་དུ་བསྟེན་བཟུར་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། དེའི་དུས་སུ་རྟ་དང་པ་  
 ཞོན་པའི་མི་དཀར་དར་མདུང་དཀར་པོ་བྱིར་བ་ཞིག་ན་རེ། ཕྱག་ལེགས་པ་  
 ཅིག་བཅུ་ལ་ནས། ང་ལ་གྲིབ་པོ་ག་བྱང་བས། བྱིད་ཀྱིས་རྩི་རྩེ་རྒྱུ་འཛོམས་ཀྱི་  
 བྱས་ཆུ་ཞིག་ཉུ་བེར། གཏིང་ལ་སྐྱབ་པ་བྱས་ནས་བྱའོ་བྱས་པས། བསྐྱབ་པའི་  
 བྱས་ཆུ་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱིད་རང་གི་ཕྱག་ན་ཡོད་ལགས་པས། དེ་ནས་བདག་  
 གིས་དམིགས་པ་ཞིག་བྱས་ནས་སྒྲགས་ཤིག་བཏབ་པས། དེའི་ཁ་འཚུལ་དཀར་  
 རྟག་གིས་སོང་ཁོ་ན་རེ་རུ་བ་འདི་ཡང་མཆོ་ལ་དར་ཆགས་པ་འདྲ་བས་དར་ཡོང་  
 ཟེར། དེ་ནི་སྒོ་ལྷ་རི་ཁྱར་ཡིན་པར་འདུག ། དེ་ནས་ཚུར་ཡོང་ནས་སློ་བོ་  
 དགོན་པར་སླེབས། དེའི་རྒྱུང་ལ་ཁམས་པ་རྩི་རྩེ་ཆོས་འཁོར་ལ་གདན་  
 དྲངས། འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་བྱས་པའི་དུས། ཆོས་བཤད། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་  
 ཆེན་བྱས་པས། ཆོས་ཉན་པ་ལ་བྱད་མེད་ཤར་སྒྲིགས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་  
 མང་པོ་འདུག ཆོས་ཉན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་བྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཆོས་  
 ཉན་དུ་བྱང་། ཅི་ཡིན་ན་ཟེར་བ་བྱང་ངོ་། དེའི་གཏིང་ལ་ཡིད་མ་ལྷའི་སྒོ་མ་  
 སྐྱབ་ལེགས་པོ་བྱས། དག་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱང་། མཚམས་དམ་དུ་བྱས་སོ།  
 ཡང་བདག་གིས་ལོ་སུམ་རུ་སོ་གསུམ་ལོན་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱག་གི་དང་མ་  
 གཟིམས་ཁང་ན་ཡོད་པས། བྱ་ལོ་བྱའི་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་ལངས་ཆ་ལ།

ཅི་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ནས། རང་གི་མདུན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་  
 དཀར་པོ་ཞིག་ཤར་བྱང་། དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་བལྟས་པས། འཁོར་ལོ་དཀར་  
 པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཉི་དཀར་པོ་ཞིག་བྱང་བ་ལས་  
 གྱང་འཁོར་ལོར་གྱུར། དེ་གཉིས་སྤར་འཛིངས་སུ་གྱུར་ནས། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་  
 གསལ་བ། དབྱེ་བས་སྒྲིང་ལྟ་བུའི་ནང་དུ། སྒྲིལ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས། དགྲང་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་པའི་ཆད། སྒྲི་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཞིག་ཕྱོན་ནས། སྒྲིལ་མའི་འཆི་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གནང་། དེའི་གནངས་  
 ཆེས་བརྒྱའི་ཞོགས་པ་ཆེས་སྒྲིང་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་སྒྲོན་མོ་ཞིག་ན་རེ། ང་དང་  
 སྒྲིལ་མ་དཀར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་སྒྲིག་ཡོད་ཟེར་བ་བྱང་།  
 དེ་དུས་བདག་དང་དཔོན་པོ། གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཆེ་བར་ཡོད་ནའང་།  
 དེའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པ་མ་བྱང་ངོ་། ། དེ་ནས་བདག་གིས་ལོ་སྟམ་  
 ཅུ་སྟེ་དྲུག་ལོན་པའི་དུས་སུ། ཐིག་ཕྱིར་ཕྱིར་སྒྲིབ་པའི་ཆེས་བཙོ་ལྟའི་རྒྱབ་མོ་ས་  
 གཞི་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ལམ་ཀྱིས་བྱང་བའི་ངང་ལས། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྒྲུལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་ཞིག་  
 གསལ་ལམ་ཀྱིས་ཕྱོན་བྱང་། གཞོད་བྱེད་གཞོན་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཅི་ཡང་ཡོང་བསམ་  
 ནས། ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་གསལ་པོ་  
 ཞིག་སྒྲུན་དངས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་བསྟེན་པས། དེ་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་བར་གྱུར་ནས།  
 དེའི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ཞེས་བོས་ནས། སྤར་པ་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་  
 བའི། ལྟ་སྒྲིལ་སྒྲིད་གསུམ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཀྱི་ཆེས་ཟབ་མོ་ཞིག་  
 གནང་ནས། འདི་ནི་ལོ་དགུ་གཞན་ལ་གཞན་ལ་གསོངས་གསུངས་ནས། ལོ་  
 བཙོ་ལྟ་ནས་གསུམ་སྒྲིལ་སྤོངས་ཀྱིས་ནན་ཆེར་ཁྱུས་པའི་ངོར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་



ཡིན། དེ་ནས་ཡང་ལ་སྐྱུ་ཅུ་སྟོན་ལྟ་པའི་སྐབས། སྒྲོ་བོ་དགོན་པ་ན་  
 བསྐྱེད་ཡོད་པས། སྤྱི་ཚུལ་གཅིག་གི་རྒྱུ་མོ་མི་ལམ་ན། བཅས་སྤྱི་བས་  
 འབྲུམ་པ་ལ་བསྐྱོར་ནས་འདུག་པས། སྤྱི་ཚུལ་མདུན་གྱི་སྐོར་ལམ་དེ་ན། རྩོ་  
 རྩོ་ཡའི་ཤ་བྱོན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་དང་། གཞན་གཉིས་ཏེ་པཎ་ལྷ་གོན་པ་  
 གསུམ་བྱོན་འདུག ཡའི་ཤ་བྱོན་ན་རེ་དགའ་སྐྱུ་མ་ནས། དེར་བྱིན་ནས་ཕྱག་  
 བཅེལ་བས། ཆ་ལྷགས་མགོ་གདུམས་སྐྱུ་ཐལ་གྱིས་རེད་སྟེ། དེ་ཁོང་མིན་པ་  
 འདྲ་མ་ལེགས་སུ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་བྱུང་། རྒྱ་གར་པའི་པཱྱི་ཏ་རང་ཡིན་ལས་  
 ཆེ། ཟས་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་བསམ་ནས། བང་དུ་གདན་དྲངས་ཟས་འབྲེལ་  
 ཞིག་དྲངས་ཅ་ན་གཉིད་སད་བྱུང་བས། ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་འདྲེ་ངན་ཞིག་གིས་  
 སྤྱི་བས་བྱུང་བསམ་ནས་སེམས་ཆབ་ཆེར་བྱུང་། བཅས་ལངས་ནས་ཆོས་སྦྱོང་ལ་  
 སྐྱེལ་གྱི་གཏོར་མ་ཞིག་གཤོམས་གྱིན་ཡོད་ཅན། སྐྱོན་འདིངས་འབྲུམ་སྐྱུ་བས་  
 གྱིས། ཞིང་དང་ན་ཁ་ལ་རྟ་རྒྱུ། ཉིད་གྱི་གཡོག་དང་བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་  
 བརྒྱངས་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་མཆུ་ཐུག་ཀྱང་། བྲིགས་ལ་སྦྱོན་པས།  
 རྒྱུ་བཅིག་མི་ལམ་ན། བྱེད་མེད་རྒྱགས་མ་གཡུའི་ཐོད་ལ་གསེར་གྱི་གན་རི་  
 རས་བརྒྱན་པ། གཡས་ནས་གཡུའི་སྐྱུང་མོ་འབྱེད་པ། གཡོན་ནས་གསེར་གྱི་  
 རྟག་འབྱེད་པ། བྱེད་མེད་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ན་རེ། བྲིགས་བྱས་པ་ལ་  
 སྦྱོ་མི་ཐུབ། ཆར་མ་ཆོད་བར་ལ་དག་བྱེད་པས་ཐོན་གྱིས་ཟེར། ཆར་ཆོད་པ་  
 བཅས་ཡོང་བྱས་པས། ལོ་བཞི་ལ་ཆར་ཆོད་ཡོང་ཟེར། དེ་ལོ་གསུམ་ཅམ་སྟེང་  
 བའི་དུས་སུ་མི་ལམ་ན། སྐྱོན་འདིངས་པ་ཞིག་གི་ཁང་པར། གཞིས་ཡས་མས་  
 བས་བྱོན་ཅན། དེར་བྱེད་མེད་གསུམ། མོན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་ནས། ཁང་པ་  
 དེར་ཐབ་བཅོས་ནས་བྱུ་རྒྱུ་གི་ཤ་འཆོད་གྱིན་འདུག་པ་ལན་ཁ་ཅིག་མིས་བྱུང་།

དེ་ནས་ལྷ་གཅིག་ཙམ་ན་ཁོང་པ་བྱ་གསུམ་ཤི་བྱང་། ཁོས་སྒྲན་འདིངས་པའི་  
 སྤང་ཆེ། སྤང་ཕུ་བ་ལ་སྒྲེལ་བས་ལན་ཞེས་སྤང་བ་བྱང་། དེ་ནས་ཞག་ཁ་ཅིག་  
 ན། སྒྲན་འདིངས་འབྲམ་སྒྲུབས་ཀྱི་བྱ་བསྔོན་ནམས་འབྲམ་ཁ་མཆུའི་རྩ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་བྱག་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁོ་ཁྱག་བསྒྲུགས་ནས་ཤི། དེ་དུས་  
 ལོ་མ་འཁོར་བ་ལ་མི་གཅིས་བཅོ་བརྒྱད་ཁྱག་བསྒྲུགས་ནས་ཤི་ནས་མཐུའི་གྲགས་  
 པ་ཡང་ཆེར་བྱང་། དེ་དུས་སྒྲན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་གིས། ཆོས་སྒྲིང་ལ། སྒྲས་  
 དུལ་མཁན་པ་སྒྲིངས་ནས། ནག་པོ་འཇུག་མེད། ཟུར་རས་སྒྲེས། སྒྲག་མེད་  
 ཉི་ཤར་གསུམ་ལ་བདུད་དཔག་མེད་ཀྱིས་པསྒྲོར་བ། མ་བསྒྲུབས་པ་ལ་འགོ་བ་  
 བྱང་ནས། གར་སྤང་དུ་འགོ་བ་བྱང་ནའང་། ཁོང་ཆོས་སེམས་བསྒྲུར་ནས།  
 མིའི་མཁར་བྱིམ་བཅན་པ་དང་། ས་མདོ་འགག་ཅན་ཡོད་པ་མཐོང་ཙ་ན།  
 འདི་སྒྲགས་ནས་ཁ་མཆུ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་རང་བྱང་། ང་མིང་ཆོས་  
 པར་བཏགས་ནས་བསམ་ངན་འདི་ཡོང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་པ་བྱང་།  
 བསམས་པས་བདུད་དེ་ནམས་བརྟེན་པས་ལན་པར་ཤེས་ནས། གཏོར་མ་དེ་  
 བྱེད་པ་དེ་བཤོལ་བས། དེ་མཁན་ནས་སྒྲོ་གཞོད་ངན་པ་དེ་ཞི་སོང་། བདུད་  
 འདི་འགོ་ཡང་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པར་འདུག་གོ། དེའི་དུས་དགེ་སྦྱར་ལ་དེ་  
 ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཆར་རེ། གཟུངས་ཆེན་མོ་ཆར་བདུན་བདུན། སྒྲ་གྲོ་< རྩོ་ >  
 སྒྲན་སྒྲ་ཆར་རེ། བྱི་གྲོ་< རྩོ་ > གཏོར་མ་སྒྲིང་རྩ་རེ། ཆབ་གཏོར་བ་སྒྲ་གེ་  
 འཆག་མེད་འདི་དང་། སྒྲགས་དམ་གཏོར་མ་ཆ་ལྷ་པ་འདི་ནམས། ལོ་ཉི་ཤུ་  
 རྩ་བདུན་ནས་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ། སྒྲགས་དམ་གཏོར་མའི་བསྒྲོ་ལྷགས་ནི།  
 དང་པོ་ཤུ་བྱ་བ་པས་གཙོ་བྱས། དཀོན་མཆོག་སྤིང་< སྤི་ > བྱའི་མགྲོན་ལ་  
 སྤུལ་ནས། སྤུབ་པའི་བསྒྲན་པ་བརྒྱ་རྩ་རེ་བྱས། གཉིས་པ་དེ། མ་མོ་མཁའ་



འགྲོ་སྤང་ཙ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ལ་བསྐྱོད་ནས། ཆེ་མཆོག་དང་མ་མོ་སྤྲིའི་བསྟེན་  
 པ་བརྒྱ་ཙ་རེ་བྱས། གསུམ་པ་དེ་མགོན་པོ་བསྟན་བསྐྱེད་སྤངས་ < སྤངས་ > དམ་  
 ཆེན་རྣམས་ལ་ཕུལ་ནས། མགོན་པོ་སྤྲིའི་བསྟེན་པ། དགོས་སྤྲིའི་བསྟེན་པ།  
 འབྲས་རྒྱུན་རྣམས་བརྒྱ་ཙ་རེ་བྱས། བཞི་པ་དེ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྱོས་གཙོ་  
 བྱས་རིགས་རྒྱག་སྤྲིལ་བསྐྱོད་ནས། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་པ་  
 བརྒྱ་ཙ་རེ་བྱས། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐུལ་ཅན་སྤྲིལ་དམིགས་ནས་ཕྱ་ཁ་ལའི་  
 བསྟེན་པ་བརྒྱ་ཙ་རེ་བྱས། ལྷ་པ་དེ་ཁ་འབར་དཀར་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། ཅད་  
 སྤོང་སྒྲིག་པའི་བསྟེན་པ་དང་བསྐྱོད་ལྷགས་བྱས་པས། རྒྱུན་སྒྲིག་གི་དགོས་སྤྲིར་  
 ཟབ་མོ་ཞིག་བྱང་བསམ་པ་བྱང་ཞིང་། ཡིད་མ་ལྟའི་ཞལ་ནས། གཏོར་མ་  
 བཟུངས་བཞེད་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྲིལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པས་  
 བསྤོང་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཐོབ་ཡོད་དོ། གསུང་བ་བྱང་  
 བས། གཏོར་མ་གཏོང་བ་ལ་ཡང་སེམས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱང་དོ། དེ་ནས་ལོ་  
 སུམ་ཅུ་སྤྲི་དགུ་ལོན་པའི་དུས་སུ། སྤྱོད་དགོན་པར་ཆོས་བརྒྱ་ < བཙོ་ > ལྟའི་  
 རུབ་མོ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་པོ་ཞིག་བསྐྱོད་ནས།  
 བཙོས་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་དང་འབྲེས་ངེས་པའི་གསལ་བ་ཞིག་བཏབ་པས།  
 མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་ཕྱོད་ནས་བཤུམ་གྱིན་འདུག་པའི་  
 གསུང་ནས། གསང་སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲིབ་ཁྱེད་ནས། ལུས་ལྟའི་སྤྱི་  
 ངག་སྤྱགས་ཡིད་ཆོས་ཉིད་དང་མ་བུལ་བ་དགོས་པ་ལ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པས།  
 ལས་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་འཛེལ་ཉོག་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་འདུག ། བདེ་བ་འདོད་  
 ཀྱང་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་རེ་སྤྱག་གསུང་གིན་བཤུམ་ཞིང་འདུག དམ་  
 ཆོག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་ཉེས་པས་གོས་པ་རྣམས་གསོ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་

གནང་བར་ཁྱུ་བྱས་པས། འདི་ནས་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་རྗེས་པོས་གསུངས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་རྗེས་ཉམས་སྤྱོད་འཇིག་གསུངས་ནས། གསང་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གསུངས། དེ་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་ལོན་པའི་དུས་སྤྱི་  
 ཡང་ཅད་འདྲའི་གནོད་པ་ཁ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། བྱང་པར་དུ་གཟའ་བདུད་  
 གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་གཟའ་ཅུད་ནས། འཁོར་ལ་དངོས་སྤྱི་བབས་ནས། ང་ཕྱག་  
 རྗེ་རྗེ་བྱོང་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱོང་ལ་བྱ་ཐབས་མི་འདུག་པས། བྱའི་  
 འཁོར་གཅིག་ང་ལ་བཀྱར་བེར་བས་སྟངས་སྟངས་དུ་བ་བྱུང་། དེ་ལ་དམིགས་པས་  
 གཟིར་བས། སྐད་ངན་ཆེར་འདོན་ཞིང་ང་སྟགས་མཁན་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་  
 རྒྱུ་ཡོང་། བྱའི་ཐོང་ཁྱག་ན་ཟངས་ཁབ་གསེར་དགྲིས་པ་ཡོད། ངའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ཆ་ཆང་བ་བྱའི་མཆན་ཁྱང་ལ་བཏགས་ཡོད་པས་སྟོགས། བོ་མ་བསད།  
 ང་རང་བྱོང་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་བེད། རྗེ་རྗེ་རྣམ་འཛམས་ཀྱི་གཟུངས་ཆུ་བྱའི་  
 ཁར་སྐྱགས་པས། བྱོང་ལ་འབབས་མི་ནོར་ཀྱན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱེད་རིའི་  
 གནའ་< མནའ་ > ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ན་ཡང་། ཅད་མཁན་རྣམས་པ་ཅན་ཞིག་  
 འདུག་པས། ཡང་ཡང་བོ་ལོག་བྱུང་ཡང་། བྱའི་སྟོག་སྟངས་མགོ་མཇུག་སྟོག་  
 < སྟོག་ > རྣམས་བསྐྱངས་པས་གནོད་པ་དང་། མི་ལ་བབས་ཡོང་བ་དེ་ཞི་  
 སོང་། དེ་ནས་སྐྱབ་གཅིག་ནས་བོ་ལ་ཤི་ཆད་མཆམས་མེད་བྱུང་། དེ་ནི་མཐུ་  
 ལོག་པ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། དཔལ་ཕྱག་རྗེ་རྗེས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཡིན། དེ་དུས་  
 གཏད་ཁ་བརྒྱ་གསུམ་རྒྱབ་ཡོད་བེད་པ། རང་གི་ཆོས་སྦྱོང་གིས་དངོས་སྤྱི་  
 གསུང་བ་བྱུང་སྟེ། གཏད་འདོན་གྱི་དམིགས་པ་མཆོན་རེ་བྱས་པས། སྦྱོན་  
 ཆོར་བ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་ནམ་སྟེང་ན་ཡོད་པས། གཅིག་གིས་གཉོང་ཁ་



བད་ནས་མི་ལ་བབས་ཏེ། ང་ཡོང་ནི་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ཡོང་། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཚུ་  
 མའི་ནས་ཡོང་། ཟེར་བ་འདུག དེ་བདག་གིས་དམིགས་པས་གཟིར་བས།  
 མཁར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན། བྱེད་རའི་ཆོས་སྦྱང་བྱེད། བཀའ་ཉན།  
 གསུང་སྤྱབ། ང་ལ་གཏོར་མ་མཆོན་རེ་ཁྱོད་ཟེར། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་པས།  
 ལྷ་མོའི་གསུང་ནས་ཀྱང་། གཉོང་ཁ་འདི་དཔའ་བོ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཞིག་འདུག་  
 གསུངས་བ་བྱུང་། ཆོས་བྱེད་ལ་དཀར་ལ་སྦྱང་ཉི་བ་ཅིག་འདུག་གོ ། དེ་ནས་  
 ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ལོན་པའི་དུས་སུ། སྦྱོར་དགོན་པ་ན་ཡོད་པས་སྦྱལ་ཟླའི་  
 ཆོས་བརྒྱ་< བཙོ་ > ལྷའི་རྒྱབ་མོ། འཁོར་གྱི་ནམ་ཐར་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་  
 དུག་པོ་སྦྱོས་པའི་སྐབས་སུ། གདོང་ཚུ་< མཆོ་ > མས་ཁེངས་པའི་གསོལ་བ་  
 བཏབ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་པོ་ཞིག་བསྒྲམས་པའི་ཉམས་སྤང་  
 ལ། ང་རང་གི་རྟོ་སྦྱོར་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཞོན་ནས་འདུག་ཅ་ན། དུ་རུ་ཀའི་  
 དམག་བྱང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། མི་མང་པོ་དེད་ནས་བྱོས་པས། རི་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་གི་སྟངས་དུ་སྦྱེབས་བྱུང་། དེ་ནས་བྱང་སྦྱོགས་སུ་བལྟས་པས། ཚུ་དང་  
 ཐང་ཆེན་པོ་འདུག དེའི་བྱང་ངོས་ན་བྲག་རྟོ་རྗེ་བསྐྱེད་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་  
 རི་པ་གི་སྟངས་དུ་སྦྱེབ་ན་ང་ལ་འཇིགས་པ་མི་ཡོང་བར་འདུག ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་  
 ཤེས་སྒྲམ་ནས་རྟོ་དེ་ལ་ལྷག་ཅིག་བརྒྱབ་པས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཆོགས་མེད་པར་  
 བྲག་དེའི་སྟངས་དུ་མཆོངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྦྱེབས་བྱུང་། འདི་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེའི་  
 བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་ནམ། ངའི་རྟོ་འདི་ཐ་མལ་པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྒྲམ་པ་བྱུང་།  
 དེ་ན་ཡོད་པའི་མི་པོ་མོ་ནམས་ཁྱོས་པ་འདྲ་བ། སྦྱོར་དང་སྦྱིན་མ་ཁྱུག་ཁྱུག་  
 བྱས་པ་མང་པོ་འདུག རི་འདི་ལ་རི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྒྲམ་ནས་ཉལ་ཞིང་  
 བལྟས་པས། བྱད་མེད་སྦྱོར་མོ་ཞིག་ན་རེ་འདི་ན་ལྷན་མོ་མེད། ལྷན་མོ་བྱེད་





བཅུགས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྒྱུན་ཡུལ་ལའི་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་པ་སྟན་གྱི་  
 ཐང་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་རྩི་རྩེས་མཆོད་པ། གཡོན་ཕྱགས་ཀ་ན་མེ་  
 ཏྲིག་ཡུལ་ལའི་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་པ་སྟན་གྱི་ཐང་སོར་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་ན་དཔུལ་གྱི་  
 རྩེ་ལ་བྱས་མཆོད་པ། རྒྱལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཁྱོ་བོའི་ཆས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། ཞལ་ཁྱོ་ལ་འཇུག་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་  
 བའི་སྟོང་ན་བཅུགས་པ་ཞིག་འདུག་པས། དེའི་ཞལ་ནས། ལས་གྱི་རྩི་རྩེ།  
 སྤྲུམ་དང་ཡིད་མ་ལ་ཐང་དང་མེད། རྒྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྤྲུམ་ལ་ཐང་དང་མེད།  
 རྒྱབས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྤྲུམ་ལ་ཐང་དང་མེད། གསུངས་ནས་བལྟས་ཅ་ན།  
 རྒྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་གྲུ་ཤེས་རྒྱལ་པོ། ར་ཟེན་ཏྲིག་པ། མོན་གྲབ་པ་གསུམ་པོས་  
 གཙོ་བྱས་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྲུམ་རྒྱུ་མས་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་སོང་། ང་རང་གི་  
 གོང་མ་རྒྱལ་སྤྲུམ་བཟང་པོ་མི་འབྱོན་པ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ཅ་ན། ང་ཅི་སྟོན་འབྲེད་  
 པའི་ཁྱོ་བོ་དེ་ན་རེ། བྱིད་ཀྱི་གོང་མ་དེ་པར་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་པ་ཕྱགས་  
 རྩི་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་གཅིག་ན་བཅུགས་ཡོད། ད་ལན་འདི་དུ་ཡང་བྱོན་དེ་  
 མངོན་ཆུང་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྲུམ་ཐེམ་པའི་སྟེང་དའི་ཞལ་ནས། ལས་གྱི་རྩི་  
 རྩེ། སྤྲུམ་ལ་མོས་གྲས་མ་ཐོབ་པར་ཡིད་མ་སྟེང་ཞལ་གཟིགས་ཟེར་བ་དང་།  
 ཉམས་ལྗོངས་བཟང་པོ་སྤྲུམ་ཟེར་བ་རྩུན་ཡིན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྲུམ་  
 པར། འཛིག་ཏེན་མཐའ་དག་སྤྲུམ་གཏོང་ཟེར་བ་རྩུན་ཡིན། ལས་རྒྱུ་འབྲས་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་སྤྲིག་པ་མ་བྱས་ཟེར་བ་རྩུན་ཡིན། འཁོར་བའི་ཉེས་  
 དཔྱད་གསུམ་མ་དུན་པར་འཛིག་ཏེན་སྤྲུམ་གཏོང་ཟེར་བ་རྩུན་ཡིན། ཡན་སེམས་  
 རུལ་ཅམ་མེད་པར་བྱམས་སྟེང་རྩི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྲུམ་ཟེར་བ་རྩུན་ཡིན།  
 ཀྱན་རྩིབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར། སྟོང་པ་ཉིད་

རྟོགས་ཟེར་བ་རྩུན་ཡིན། ལར་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་གཞི་དད་པ་གལ་ཆེ་  
 བ་ལགས་གསུངས། དད་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་གང་ལགས་ཁྱས་པས། སྤྲུལ་སངས་  
 རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་ན་དད་པ་ཤུགས་ལ་སྟེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་  
 སྟོང་ནས་དྲན་ན་དད་པ་ཤུགས་ལ་སྟེ། མཆོད་གྲོགས་དད་པ་ཅན་དང་  
 འགྲོགས་ན་དད་པ་ཤུགས་ལ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ན་དད་པ་  
 ཤུགས་ལ་སྟེ། འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གུ་ཆེན་རང་གི་ཚ་  
 བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པས། དེ་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་ཅིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་གལ་ཆེ།  
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྟོང་ནས་མ་བསྒྲུབས་ན་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲོ་མི་སྒྲོག་< རྟོག > པས།  
 མི་རྟག་པ་བྱན་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་གལ་ཆེ་གསུངས་ཞིང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 རིམ་པ་ཁྱས་ལན་རྟོ་རྟེན་གྱི་བཞུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཟབ་མོ་གསུངས་ཏེ།  
 འདི་ནི་ལོ་ལྷ་སྟུལ་ཡང་མ་སྒྲུག་< རྟོགས > གསུངས་ཏེ། ལོ་དགུའི་བར་དུ་  
 གསང་སྟེ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྲོགས་མཆོད་གསུམ་ལ་སྟོང་ནས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་བྱེན་ནས་ཡིག་ཅེས་བཀོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་  
 ང་གསུམ་ལེན་པའི་དུས་རུབ་ཅིག་ཟིལ་མ་ན། བམ་སྟོང་སྟེ་ཕྱོག་གི་ཐོག་ནས་  
 བྱད་མེད་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱིས་དར་བྲ་ཤིན་དུ་རིང་བ་གཉིས་འཐེན་པས།  
 གཅིག་གིས་གཙང་ཁར་ན་སྟེ་བས་འདུག། གཅིག་ཡོས་ཆེན་སྒང་ན་འཐེན་ཀྱིན་  
 འདུག་པས། བྱད་མེད་དཀར་མོ་དེ་ལ་བྱོད་དར་རིང་འདི་ལྟ་བུ་འཐེན་པ་ཅི་  
 ཡིན་བྱས། ཉི་མ་བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ཀྱི་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་  
 གདའ་< བཛྲ > ཡིན་ཟེར། བདག་ལ་སྟན་གྲགས་ཡོང་བའི་རྒྱ་མེད་པ་བྱས་  
 པས། དེའི་རྒྱས་ང་ཆེ་བ་ཡིན་ཟེར། རྒྱ་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། བྱེད་མཐོང་ཐོས་  
 དྲན་པའི་མིས། གཏམ་དུ་བརྗོད་ནས་མོས་གུས་བྱད་པར་ཅན་སྟེས་པའི་མི་དེ་



རྣམས་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡན་ཡོན་ཡོད་ཟེར།  
 བྱད་མེད་དམར་མོ་དེ་ན་རེ། ངའི་དར་རིང་འདི་ནི་ཉི་མ་རྒྱབ་དང་བྱང་གི་  
 རྩོགས་སུ་སྤྲོན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་བརྟུང་ཡིན། བྱིད་ཀྱི་སྤྲོན་པ་དང་ཡོན་  
 ཏན་དང་། མཆོན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་མོས་པ་སྤྱེས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། དཔྱོད་  
 འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱེ་ངེས་པའི་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་  
 ཟེར། མི་དེ་རྣམས་ཞིང་ཁམས་གར་སྤྱེ་མི་ཤེས་ཏེ། གྲགས་པ་སྐྱམ་པོ་ཡོང་བ་  
 བདེན་པ་བཞིན་དུ་འདུག་ཅིང་། ཤར་ཙོང་ཁ་པ། ཁམས་པ་མངའ་རིས་པ།  
 དབྱུས་པ་ལ་སོགས་དད་ཅིང་ཆོས་ཁྱུ་མི་མང་དུ་བྱུང་ངོ། ། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་  
 ལྔ་ལོན་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་བའི་ཉི་ལ། ཡིད་མ་ལྟའི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ།  
 སྤྲོན་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོན་ཞིག་མྱོང་དགོས་པར་འདུག་ཅིང་། ཅད་འདྲེ་ཁ་ཤིན་དུ་མང་  
 བས། སྤྲོན་བསྐྱེད་<སྐྱེད་> གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ལྷགས་དཀར་དགོན་  
 པར་སྤྲོན་པའི་རྒྱབ་གཉིས་མི་ལམ་བསྐྱད་ནས། ཁང་པའི་ནང་སྤྲལ་མྱོང་སྤྲལ་  
 ལ་སོགས་པ་ས་བདག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་འཁེངས་འདུག་པ་ལན་གཉིས་མིས།  
 དེའི་སང་དེ་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་དེ་རྣམས། སྤྱིར་ཆེར་ལ་དགུག་  
 གཞུག་བྱས་བསྐྱེད་ས་པས། མིག་མཐོང་མཁན་ཅིག་ཡོད་པས་ཁོའི་ཙ་བར།  
 མགོན་པོ་རང་ཐག་ཁྱར་བ་དང་། མཆོད་ཉེན་ཁྱར་བ་དང་། བྱད་མེད་  
 དཀར་མོ། བྱུང་མོ། སེར་མོ། དམར་མོ་བཞི་རྣམས། གཤིན་རྗེའི་དོང་ཁ་  
 རྣམ་ཡོང་བ་ཡིན། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་བྱིད་ལ་འདི་མི་འབབ།  
 འདི་ལྟར་མ་བྱེད་ཟེར་བ་བྱུང་འདུག དེ་ནས་ཁོས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤད་པས།  
 གྲགས་པ་སྤྱོད་གྲོས་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་སྟེ། དབྱུས་གཙང་ན་ཡང་རྒྱས་པ་འདི་ལྟ་བུ་  
 ཡོད་པ་མེད་ཟེར། དེ་དུས་སྤྲོན་སྐྱེད་ལན་མང་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པར་

འདུག་ནའང་། མ་གྲུབ་པས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་བར་བྱང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་བཞི་ལྔ་ལ་  
 བར་ལག་དུ་མེ་ཏོག་བསྟུང་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་གཏོར་ལ་  
 སོགས་ཆག ། ལྷགས་དང་མགུལ་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པ་བཞིན་བྱས་ནས།  
 བསྟོ་བ་ཡང་མི་ཡོང་བ་ཅམ་ལས་མི་བྱང་། འདི་བར་ཆད་དུ་མ་བྱང་བས་  
 དགོས་བསམ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གསལ་བ་ལན་གསུམ་བསྟོ་མས་  
 པས། བད་དེ་ཞི་སོང་། དེ་ནས་མའི་ཞབས་ཀྱི་ལར་མེ་ཏོག་བསྟུང་པའི་དུས།  
 བཅུད་ཅམ་ལ་ཆབ་བསེལ་དུ་ཕྱིན་པས། གཟའ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕུལ་ཏེ་གཡང་  
 ལ་བསྐྱར་བས། རྒྱལ་པོ་གནམ་ཐོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་གཤམ་ན་བྱོན་ཡོད་པའི་  
 སང་གའི་སྟངས་དུ་ལྟོང་བྱང་། ད་ལྟོ་དགའ་ཆད་བྱང་ལས་ཆེ། ད་ལན་  
 ལངས་དགོས་བསམ་ནའང་ལངས་པ་མ་བྱང་བས། རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ན་  
 རེ། གཟའ་བརྒྱད་པོ་གཞོན་པ་བྱེད་ལ་བྱས་ནའང་། ཁོང་རང་ཆོ་ཆོག་ནས་  
 རྒྱལ་ཁྲུགས་སྟངས་སང་གསུངས་ནས་གཞན་ < བཞན > ཅིང་འདུག དེ་  
 བསེལ་གྱི་ཕྱིར་སྟོབས་པའི་རྒྱབ་ཅིག་མི་ལམ་ན་ཡོད་པའི་ཆ་ལ། ཡིད་མ་ལྟོ་  
 ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ། བྱོད་ཀྱི་བད་འདི་ནི། སྟོན་རྒྱ་གར་ཤར་བྱོགས་སུ་  
 སྟེན་པའི་དུས་ཤིག ། མ་ཏེ་བདས་ཤིང་རྒྱབ་པས། མ་ཏེ་ཉིད་ཆོགས་ལ་ལྟོང་  
 ཉེ་རྒྱང་པ་དོན་ནས། རྒྱང་པ་མི་རྒྱགས་པ་བཏང་། དེའི་རྣམ་སྟོན་ཡིན།  
 དུས་ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱང་པ་འཐེང་དགོས་པ་ཡོང་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ལྟོང་བས་  
 འཛད་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་བ་བྱང་། དེ་ནས་སྐྱ་  
 རིམ་ལ་འབྱུངས་པས། བད་འདྲེའི་གཞོན་པ་དང་། འཕྲུལ་བྱག་ཀྱང་སྟོན་སྟེ་  
 བ་བྱང་། ལས་ངན་ལྟོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་ཡང་། གྲིབ་དང་གཏོན་ལ་བཞེན་  
 བས་འབྱུང་ཞིང་འདུག་པས། གྲིབ་ལ་འཛེམ་དགོས་པར་འདུག་གོ ། དེ་



བསམ་ལྟ་བུ་རེ་གཅིག་ལོན་པའི་སྐྱེ་ལ་གྲུམ་བུ་ན་བསམ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་  
 བར་བྱང་སྟེ། རུས་ཚིགས་གར་ཡོད་ལ་ན་བ་བྱང་བས། ཤིན་ཏུ་ནས་མ་  
 ལེགས། བདག་གི་ལས་ནད་འདི་འདྲ་ཅི་ལྟ་བུ་བསགས་པ་ཡིན་ན་སྟམ་པ་བྱང་  
 བས། ཡིད་མ་ལྟ་འི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ། བྱིད་ཀྱི་ནད་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་  
 རྣམ་སྟོན་ཡིན་པས། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་ཤིག་གསུངས། ཡིད་མ་ལྟ་  
 གསང་བའི་བདག་པོ། འདི་ལྟ་བུའི་ནད་ཡོང་བའི་ལས་ངན་གང་ལྟར་ལགས་  
 བྱས་པས། བྱིད་རྒྱ་གར་ཀ་པི་ལའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པའི་རུས་སྟེ། མི་ནག་ཆེན་  
 ཞིག་ལ་བྲིམས་གཅོད་པ་ལ། ཚིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིང་སྟམ་ཅན་གཟེར་  
 བས། དེ་ལ་མེ་ཆེན་པོ་གཤེད་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནི་གསུངས་པས།  
 དེ་རིགས་ཀྱི་ལས་ངན་ཅིག་བསགས་པ་རང་ཡིན་པར་འདུག་སྟམ་ནས།  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་བྱས་སོ། ། དེ་རུས་རྒྱབ་ཅིག་མི་ལམ་ན། ཆོས་སྦྱང་  
 འདྲ་བའི་བྱད་མེད་གཅིག་ན་རེ། བྱིད་ཀྱི་སྦྱང་ནད་འདིའི་འཕྲལ་རྒྱུན་ནི་སྐམ་  
 པོ་དར་གྱི་མཚོ་ལ། མི་འདིས་གཏད་རྒྱབ་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུང་ཞིང་།  
 མིའི་མིང་དང་། གཏད་འདོན་གྱིས་ཤིག་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་རིམ་གྱི་ཕྱོག་བྱང་།  
 དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། བམ་མཁའ་ལ་བྱོན་སོང་། དེ་  
 བསགཏད་འདོན་བྱས། ལྷ་སྐྱབ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བྱས་པས། ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་  
 བྱང་སྟེ། ས་བདག་སྤྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་ཅམ་བྱང་། ལྟ་བུ་རེ་བཞི་ལོན་  
 པའི་རུས་སྟེ། རྒྱགས་དཀར་དགོན་པ་ན་བསྐྱེད་ཡོད་པས། ཆོས་བཙུན་ལྟ་  
 རྒྱབ་སོ། ཡིད་མ་ལྟ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཅིག་ཁ་གྱུན་ལ་སྟོན་པའི་རུས་པ་ཡང་མི་  
 འདུག་སྟམ་པའི་ཡིད་ལྷག་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སྟེ། ཁང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་

འོད་གྲིས་བཀྲ་ལམ་གྱི་ཁེངས་ཏེ། དེའི་དབུས་དེ་ན། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་རྩོམ་  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལ། སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག ། ཕྱག་གཡས་དང་པོ་  
 གསེར་གྱི་རྩོམ་རྩོམ་ཅེ་ལྟ་པ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་ཕྱར་བ། ཕྱག་ཡོན་ཕྱིགས་  
 མཚུབ་ཕྱགས་ཀར་སྟེན་པ། ཕྱག་བར་པ་གཉིས་ཐལ་མའི་སྤྱོད་གསུམ། ཕྱག་  
 འོག་མ་གཉིས་གྲིས་སྤྱུལ་ནག་པོ་བཟུང་ནས་ཞབས་འོག་ཏུ་གནན་ཞིང་ཞལ་ཏུ་  
 གསོལ་བ། ཞལ་གཡས་དཀར་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡོན་ཞལ་དམར་  
 པོ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་དྲིལ་བ། དབུས་མཐིང་ནག་  
 མཆེ་བ་ཆེར་གཅིགས་ཤིང་། ཡས་སྤྱོད་མ་མཆུ་གནན་པ། ཞལ་ནས་སྤྱགས་གྱི་  
 འབྲུག་སྤྱོད་གསུམ་པ། སྟོན་མ་བསྐྱུས་པ། དབུ་སྤྱོད་ཁམ་སེར་ལི་བོ་གྱེན་ལ་  
 བརྒྱུས་པ། དབུ་ལ་སྤྱུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ་བརྒྱད་གྲིས་ཅོད་པན་  
 ཡོད་པ། སྤྱུལ་རིགས་ལྟ་སྤྱུལ་བརྒྱན་པ། སྤྱག་སྤྱགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་།  
 དར་སྟོན་པོའི་ཆོས་གོས་གསོལ་བ། ཞབས་འོག་ན་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་  
 མནན་པ། སྤྱོད་ལ་རགས་པ། གཟེ་བཟིང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ཁྲོ་ལ་བརྒྱུ་པ་  
 འདྲ་བ་ཞིག་བྱིན་ནས་འདུག དེའི་ཞལ་ནས། ལས་གྱི་རྩོམ་རྩོམ་ གང་ཟག་  
 གཅིག་ཕྱར་ཏུ་མདོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་དམ་གསུངས།  
 འདོད་ལགས་ཁྱེས་པས། འོ་ན་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཞི་ལ་སྤྱོད་པ་གཡེ་  
 གསུངས། བསྐྱབ་པའི་གནས་བཞི་གང་ལགས་ཁྱེས་པས། ལས་གྱི་རྩོམ་རྩོམ་  
 དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ། འདྲིས་ནས་མི་འབྲལ་བར་བྱ་  
 བ་ལ་བསྐྱབ། མ་བྲལ་བའི་དོན་སྟོན་ཞིང་ནར་སོན་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིས།  
 རྩོམ་གཅོད་པའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་ཞལ་རེ་རེ་ནས་གསུངས་  
 ཏེ། འདི་ནི་ལོ་གསུམ་མ་སྤྱག་གསུངས། དེ་ལོ་བཞི་ཙམ་ན། དགེ་བཤེས་སྟོ



གྲོས་བཟང་པོ་གྲོགས་མཆོད་བརྒྱད་ལ་བྱིན་ཏེ། ལྷོ་བྲག་ན་མ་སྟེང་དུ་ཡིག་ར་  
བཀོད། །

དེ་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་སུ། གཏང་ཆེན་པོ་ཞིག་  
བརྒྱབ་ནས། ཆོ་འཕྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱང་སྟེ། གཡོག་ལ་ཡང་མཛོ་ཡང་བའི་  
ཉག་ས་འདྲ་བའི་ནད་བྱང་། དེ་ནས་ཆེ་ལམ་དང་། དངོས་སུ་སྟོན་པའི་  
གཟུགས་བྱིས་ནས་སྦྱོན་སྟེག་བྱས་དམིགས་པ་བསྐྱེད་ནས། ཆོ་འཕྲུལ་ཡོད་པ་  
ཆོ་ལ་ལ་མེས་བྱུལ་གྱིས་ཆོག་འགྲོ། ལ་ལ་ཆུ་ལ་ཁྱགས་སྟོན་བྱེད་པ་འདུག་པས།  
སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྦྱོས་པ་བྱང་། དེ་ནས་བཟུང་ནས་འཕྱོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་  
སྦྱོན་སྟེག་མ་ཆག་པ་བྱས་པས། བྱད་ལུ་བའི་སྦྱ་སེར་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་པ་  
བྱང་། དེ་དུས་ཆེ་ལམ་ན། བྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་སྦྱུལ་སྟོན་ཁྲ་ཞིག་གི་སྟེ་ནས་  
བཟུང་ནས་ན་མ་མཁའི་མཐོང་ས་ལ་བྱང་མི་མངོན་པ་ན་ཡར་འཕྱར་སོང་བས།  
སྦྱུལ་འདུག་ཏུ་མཆོ་ནས་རྫོགས་དུས་མི་འདུག ། དེ་ལ་སྦྱོན་སྟེག་བྱས་པས་  
སྟེང་པར་ཆད་སོང་བ་ཞིག་ཟིན། དེ་ནི་ཆེ་ལམ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་འདུག །  
དེ་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་དགུ་ལོན་པའི་དུས་སུ། མོན་སྟངས་དུ་མཆོ་ནག་ཆེན་པོ་སྦྱ་  
བདུད་ཆགས་པ། སྒར་མིས་གཏང་མ་རྒྱབ་པ་ཞིག་ལ། སྒགས་པ་རུས་པ་ཅན་  
ཅིག་གིས་གཏང་རྒྱབ་ནས། ཆོ་འཕྲུལ་ལ། དེའི་གཞི་བདག་གི་སྦྱུལ་པ་མཛོ་  
ཆེན་པོ་སྦྱུལ་སྟོན་ལུས་ལ་བྱབ་པར་དགྲིས་པ་གཉིས་ལ། འཁོར་སྟོན་ཞིགས་  
པ། སྦྱུལ་སྟོང་ཉ་སྦྱུལ་ཙངས་ཟིགས། ཉ་ཟེག་ལ་སྟགས་པ་དཔག་མེད་གྱིས་  
བསྐྱར་བ་གཉིས་བྱང་། མ་ལེགས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་སྟུང་ཙ་ < ཙ > ན། ལྷགས་  
གྱི་མི་རེང་རྩི་རྩི་ཆེ་ལྷ་ན་མ་མཁའ་ལ་བྱར་བ་ཞིག་བྱང་ནས། མེའི་སྦྱ་སྟངས་  
སྦྱོན་སྟེག་དྲག་པོ་གྱིས་གསུངས། གཉིད་མ་ཉལ་བར་དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཆོ་

འཕྲུལ་དེ་ནྟམས་ཀྱང་སལ་འབྲོས་ཤིང་འདུག ། དེ་ནས་ཡང་དུས་ནམ་ཞིག་  
 ན། ལྷགས་ཀྱི་མི་རིང་དེའི་ཞལ་ནས། གནོད་བྱེད་ལ་རྫོངས་འདི་ལྟར་ཐོབ་  
 གྱུན་པ་མེད། མཛོ་སྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཉིས་དང་། ར་བདུན་ཅུའི་ལུས་ལ་  
 དར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྫོངས་ཐོབ་ལ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེའི་ལུང་གིས། ལས་  
 ཀྱི་རྩོམ་ཆེའི་གཏམ། ལྷ་བདུད་གཉིས་ལ་སྒྲོ་བ། ལན་ཆགས་དང་བྱ་ལོན་མེད་  
 པ་ལ། གནོད་པ་ཆེར་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། བྱེད་གཉིས་ལ་མ་ཆགས་པའི་བྱ་  
 ལོན་འཇལ། མ་བསད་པའི་སྟངས་འཇལ། མ་གནོད་པའི་ཡུས་འཇལ་ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་ཤུ་གུ་ལ་བྲིས་ལ་རྒྱབ་སྒྲགས་སུ་སྒྲུལ་གསུངས། དེ་ནི་ཡིད་མ་ལྟའི་  
 གསུང་ཡིན་པར་འདུག་ནས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱུང་ཞིང་།  
 ལྟ་འདྲེ་འདུལ་བ་ལ་ཡང་། རང་གི་སེམས་སྟོན་དུ་བྱལ་པ་ཞིག་དགོས་པར་  
 འདུག་གོ ། བདག་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཁུན་སྟོབས་ཆེན་པོ་མེད་ན་ཡང་། ཚུར་  
 གཞན་གྱི་ཁྱོ་སེམས། སྤྲོ་བའི་དུང་བར་མི་སྟོན་ཞིང་། ལུས་ངག་གི་གནོད་པ་  
 ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་འཁོན་འཛིན་མི་བྱེད་ཅིང་། སྟོང་རྗེས་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་  
 དམ་བཅའ་བྱས། ལར་སྤྲོ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས། བྲན་གཡོག་ཡར་  
 བཅད་ལ། མཛད་སྦྱོང་གྱི་སྦྱོན་ལ་བརྟགས་ནས། གཏིང་ནས་གཤེ་བཀྱར་མི་  
 འདེབས་ཤིང་། གནོད་པ་དང་། བྱ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཕན་པ་སྤྲོ་རེ་འདོགས་  
 པའི་དམ་བཅའ་ཡིད་མ་ལྟའི་བྱུང་དུ་བྱས། འགྲོ་སྟོན། ལེགས་ཉེས། སྦྱོང་  
 ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། སེམས་ལ་མི་བདེ་བའི་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པས། དམ་  
 བཅའ་དང་མ་འགལ་བར་བདེ་ཞིང་སྦྱོང་པ་བྱུང་སྟེ། ཡིད་མ་ལྟའི་ཞལ་ནས་  
 ཀྱང་། ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་དགེ་བསགས་པས། རིགས་བཟང་ཕན་སེམས་དད་  
 པ་ལྟན། ཤེས་པའི་རྒྱུད་མཉེན་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་



སེམས་ཅན་གྱི། བད་གདོན་ཉེར་འཆེ་ཀྱན་ནི་ན། བྱི་མ་བདེ་བའི་ས་ལ་  
 གནས། ལྷ་སྒྲིམ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བྱ་ཡིས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བ་འདྲེན།  
 དེ་ལྟར་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱོད། འགྲོ་ལ་ཕན་ཆ་དཔག་མེད་འབྱུང་།  
 གསུངས། དེ་དུས་ནས་སྒྲིག་པ་དང་། འགྲོ་འདུག་མི་རྣམས་པར་འདུག་པས།  
 མཆམས་བཅད་དེ་དགེ་སྦྱར་རྩིས་པས་བྱ་བས་མ་ཡོད་པའི་དུས། ཡང་ཡིད་མ་  
 ལྷའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་ཕན་བྱེད་མ་གཏོགས་པ། སངས་རྒྱས་མཉེས་  
 པའི་ཐབས་གཞན་མེད། ཞེས་པ་ཡིན་པས། མཆམས་བྱེད་པ་ལས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་བསྟོན་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་  
 གྱིས་གསུངས། ལུས་ལ་ས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ན་འཕྲོད་པར་འདུག་ནའམ། ཡི་  
 དམ་ལྷ་དེ་སྒྲུབ་གསུང་བས། མི་མཐོན་དམན་དང་ཆེ་ཆུང་མེད་ཅིང་། མཛེ་  
 སྒྲུང་ཡར་བཅད་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྡེའི་བསམ་པས་བསྒྲུང་ཞིང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་  
 གིས་ཕན་བཏགས་པས། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་བྱུང་། བྱི་ལྷའི་ཆོས་གཅིག་  
 རྒྱགས་དཀར་ན་ཡོད་པས། ཆི་ལམ་ན། ཡིད་མ་ལྷའི་ཞལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་སྤྱལ་པ་ཞིག་གིས་གསུང་ཡིག་བྱིར་བའི་མི་བཞི་ཡོང་  
 བར་ཡོད། དེའི་བྱོད་ན་ཡེ་ཀཱ་ཉིའི་སྒྲུབ་པ་ཆེ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་ལས་ཅན་ཞིག་  
 ཡོད། དེ་ལ་ཡེ་ཀཱ་ཉིའི་ལུང་བྱིན། རྟོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་  
 གྱིས་ཤིག་གསུང་བ་ཆིས། དེའི་སང་དེ་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
 གསུང་ཡིག་བྱིར་བའི་མི་བཞི་བྱུང་སྟེ། གསུང་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འདུག་  
 སེམས་དྲུངས་ལ་ཡིད་སྒྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དུས་རྒྱབ་ཅིག་ཆི་ལམ་ན། བྱུང་  
 མེད་ཆུ་རིས་རྩ་རེ་བྱས་པ་ཞིག་ན་རེ། ལས་གྱི་རྟོ་རྩེ་བྱོད་སྒྲེ་བ་བརྒྱའི་གོང་རོལ་  
 དུ། རྒྱ་གར་དུ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་ཏེ། མ་ཉེའི་སྤྱུ་གུས་མ་ལ་ཞོ་འབྱུངས་

ཏེ། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིག་ < རྟོག་ > ཐོ་བསྟུན་པས་དེ་ཉིད་ཆེ་འི་དུས་བྱས་ཏེ།  
 མཁལ་མ་འདགས་པའི་ནམ་སྒྲིན་སྒྲེ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་ཁྱོད་དགོས་པར་བྱང་  
 རྟེ། ད་ལན་ཡང་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ཐིག་ཕྱིར་སྒྲེབས་ཏེ།  
 མཁལ་མ་གཟེར་ནས་སྒྲན་སྒྲགས་མེད་པ་ཉིན་ཞག་སྒྲགས་གཉིས་བྱང་། རྟེ་མ་  
 སེབ་ན་བ་སྒྲབ་བྱེད་བྱང་། དེ་ནས་ཡང་རྒྱབ་ཅིག་ཆེ་ལམ་ན། དགོ་བཤེས་སྒྲོ་  
 བཟང་གྲགས་པས། འོ་ལ་ཁ་སྟག་ཆེ་ན་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་སྟུན་བྱངས་  
 ཡོད་ཟེར། དེ་དང་བདག་མཇལ་ན་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ལ་བསམ་པ་བྱང་ཅ་ན།  
 སྒྲེ་མོ་ཉ་མཆོག་ལྟ་བུའི་འཇའ་ཆོན་སྟེ་ལྟའི་སྒྲིང་ན། སངས་རྒྱས་བདུན་པོ་གྱང་  
 < དགྱང་ > འོ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་བཞིས་པ། དབུ་རེག་ཞབས་རྩེན་མཇེད་  
 ཅིང་། ལྷུང་བཟེད་མཁར་ < ལཁར་ > གསེལ་བསྐྱམས། འོད་དང་གཟི་  
 མདངས་དང་ལྟན་པ། དབུ་ལ་གཙུག་ཏྱར་གྱིང་དེ་ཡོད་པ་བྱོན་བྱང་པས།  
 གཉིད་སད་བྱང་། དེ་ནས་བལྟས་པས་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་འདུག་  
 དུས་དེ་ཙམ་ < ཙམ་ > བཞུང་སྟག་ཆེ་བའི་མཆོད་ཁང་ལ་རབ་གནས་བྱེད་ཅིང་  
 ཡོད་པ་ཡིན་འདུག ། དེ་དུས་ན་དགོ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཆགས་ <  
 ཕྱག་ > ཕྱི་ལ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ཟེར་བ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་  
 ཡོད་པ་དེས་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ལ་བྱས་ནས། ལྟ་བུ་གི་སྒྲུ་མ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་དེའི་སྒྲུ་ཆོ་  
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་སྟོང་ཙམ་། དེའི་སྒྲུགས་བཞིར་  
 ཆེ་གཡོ་བ་དཀར་པོ་བདུད་བཞི་འཇོམས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞེངས། དཔལ་ཕྱག་  
 ན་རྟོ་རྩེའི་སྒྲུ་སྟོང་ཙམ་གཅིག་བཞེངས། འཆི་མེད་རྩ་སྒྲུའི་གཟུངས་སྟོང་ཙམ་  
 གཅིག་བཞེངས། གྲུ་པ་བྱ་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲོག་འདོན་མང་པོ་གྱིས།  
 འཆར་ཁ་ལ་སྐྱོགས་མདོས་ཆེན་པོ་བཞི་གྱིས། དེ་ལྟར་མཇེད་ན་ལེགས་པར་



འདུག དགུང་ལོ་དུ་ཐུབ་ཁྱིད་རང་གིས་ཡིད་མ་ལྟ་ལ་ཁྱུས་གསུང་བ་ཐུང་།  
 དེ་ནས་བདག་གིས་ཡིད་མ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ནམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 བྱད་མེད་དམར་མོ་ཞིག་ན་རེ། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་ཐུབ་ཟེར། བྱད་  
 མེད་དཀར་མོ་ཞིག་ན་རེ། བརྒྱད་ཅུ་གུ་དུག་ཐུབ་ཟེར། དེ་གཉིས་ཆོས་སྦྱང་  
 ཡིན་པར་འདུག མ་ཟུང་གི་དཀར་ལ་བཞུགས་པ་ཞིག་ན་རེ། བརྒྱད་ཅུ་གུ་དགུ་  
 ཐུབ་ཟེར། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན་པར་འདུག ། མི་ཕྱི་ཅན་  
 དང་མ་ཐུང་པའི་སྐབས་ཡིད་མ་ལྟ་ལྟེ་ལུང་བཞིན་བྱས་ན། གོང་གཉིས་གསུང་  
 བ་བཞིན་བདེན་ཡོང་བ་འདྲ་འདུག་གོ། དེ་ནས་ཕག་ལོ་བྱི་བ་རྩེ་བའི་ཆོས་བཙུ་  
 ལའི་རྒྱལ་མོ་མི་ལམ་ན། དུང་གི་ཁྱིམ་པོ་ཁྱུར་བ་ཞིག་ཐུང་བ་ཟེས། དེ་ནས་ལོ་  
 གསར་ལ་དགེ་བཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་སྤྱབས་ཐུང་། མི་ཡོང་བའི་ཉག་ས་  
 ཆོར་བ་དེ་ཡང་དམ་ཆོག་ཅུང་གཙང་པ་ཡིན་ཆོད་འདུག དགེ་བཤེས་ཁྱོད་སྦྱེ་  
 བ་བཅུའི་གོང་དུ། སྤང་གོར་དིང་རིར་པ་དམ་པའི་གྲ་པ་མཛོ་སངས་རྒྱས་སྦྱིད་  
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེས། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱུངས། ཞི་བྱེད་ལ་ཉམས་ལེན་དུམ་ཙམ་  
 ཐུས། དེ་ནས་མི་ལྱས་གཙང་མ་དུ་ལན་གྱིས་ལན་གསུམ་ཐོབ་འདུག བདག་  
 དང་ཁྱོད་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི། བདག་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྦྱེས་དུས། ཁྱོད་སློན་  
 ཚུང་ན་ག་རུ་ན་བྱ་བར་སྦྱེས། རྣམ་འཛོམས་གྱི་དབང་ཁྱུས། སྤྱི་མའི་སྐབས་  
 པ་བྱས་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་དུམ་པ་ཐུང་། དེའི་འབྲེལ་བས་ད་  
 ལན་འདིར་མཇུག་བ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་མཁའ་ལྟན་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་ནི།  
 བདག་ཐུང་ཐུ་བའི་སར་དཔོན་ཆེན་པོ་སང་གི་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེས་པའི་དུས་སྤྱི་  
 ཁྱོད་ཐིག་ཐིར་འཛོང་མི་སློན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེས་ཏེ། ཁང་པ་འཛོང་ཁང་གི་  
 བདག་པོ་བྱས། བདག་གིས་སྤྲུགས་ཆོས་བསྐྱབས། བདག་གི་ལཱོར་བྱས།

སྐྱུག་སྐྱུང་ཕྱག་སྐྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། ལྷག་ས་རི་རྩིག་ས་པ་དང་། རྩོང་  
 བོ་འཛུགས་པ་དང་། གསོ་<སོ>ནམ་ལ་སོགས་ཀྱི་རོགས་དན་ཐམས་ཅད་  
 བྱོད་ཀྱིས་བྱས། རྩེ་ཡབ་སྒྲིང་དུ་བདག་སྒྲིན་པོར་སྒྲེས་པའི་དུས། རྣམ་མཁའ་  
 ལྷན་རྒྱལ་བྱོད་བདག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་པ་རྒྱའི་དུང་དུ་གསང་སྐྱག་ས་  
 ཀྱི་ཆོས་བྱས། ས་དང་བུའི་འབྲེལ་པ་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པ་མང་ཞིག་ཡོད་  
 པས་མཇལ་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞེན་དུ་ལེགས་པ་ཡིན། བྱོད་ལ་ཆོས་  
 བྱོད་པའི་བར་ཆད་མང་དུ་ཡོང་། དེའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་དགོས། གཞན་  
 ཡང་བདག་མོན་བུམ་ཐང་དུ་རྒྱལ་པོ་འོད་སྤངས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེས་པའི་  
 དུས་སུ། བྱོད་གཉིས་བདག་གི་སྒྲོན་པོ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བཤེས་བྱོད་མགར་  
 དཔྱག་ཟེལ་བྱ་བར་སྒྲེས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་པ་རྩེ་ཏ་ཅིག་ལུ་མ་བྱ་བས་  
 རས་བྱོན་པ་ལ། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་བྱང་ལུ་འཁྱེད་པ་ཀའ་རྣམས་དང་། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་  
 བདུད་རྩི་ཐེག་པའི་ལུང་བྱས། དགེ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱས། དེར་རྒྱལ་སྒྲོན་  
 བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཡི་  
 གས་མི་ལང་བར་འདུག་ཅིང་སྤར་འབྲེལ་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་ཆོ་འདྲིར་མཇལ་  
 ཡོང་བ་ཡིན་པར་འདུག་གོ། །སྤར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མི་དང་མཇལ་བ་དང་  
 དཀའ་བར་བདོག་ཅིང་། མོས་གུས་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉུང་བར་འདུག་གོ། ཆོ་  
 སྐྱི་གཉིས་སུ་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་ཡོད་པར་  
 འདུག་ཅིང་། བདག་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཡང་། འདི་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་སྐྱག་ས་ལྷ་ག་  
 ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིང་ན། མི་བྱིམ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ། དག་  
 པ་གསེར་གྱི་པོ་བྱང་ཞེས་བྱ་བར། རྒྱལ་པོ་འོད་པའི་སྒྲིང་པོ་བྱ་བར་སྒྲི་  
 དེའི་དུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་སྐུ་པ་རྩོ་ན་ལྷ་ཏ་བྱ་བ་སྤྲ་



མཆོད་ལ་རྟེན་ནས། དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་བྱེད། དེར་ནམ་མཁའ་ལྷན་  
 རྒྱལ་ཁྱོད། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་ཞིང་། དག་པའི་  
 སྦྲོན་ལམ་ལེགས་པོ་འདེབས་པ་ཡོང་དེའང་སྦྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྲོན་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་རྒྱས་པ་ཞིག་དེར་བདག་ལ་  
 ཡོང་བར་འདུག་གོ། ། དེ་ནས་བདག་ལྟར་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ།  
 དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་རྩི་རྩེ་བྱ་བར་སྐྱེ། དེ་ནས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེས་  
 བསྐྱལ་ནས། ཆོས་གྱི་རྩི་རྩེ་སྤར་གྱི་སྦྲོབ་མ་ཆོས་འབྲེལ་ཅན་རྣམས་དང་བཅས་  
 པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྦྲོན་ལམ་ཐོབ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་  
 ཞིང་སྦྲོན་ལམ་གྱུ་བ་བོ་གསུང་བ་བྱུང་ཞིང་། རྩི་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལྷང་  
 བསྐྱེད་ཡང་འབྱུང་གསུངས། དེར་སྦྲོན་ལམ་བཏབ་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཞིང་ཁམས་སུ། བདག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྩི་རྩེ་སྦྲོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་  
 ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་གསན་པར་འདུག། དེ་ནས་  
 འོད་དཔག་མེད་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སེལ་སྦྲོན་གྱི་སྤྱུ་འབྱུང་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔལ་རྩི་རྩེ་སྦྲོབ་པོ། འདི་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གར་ལྷང་གཅིག་འདས་  
 པའི་སར། ས་གནི་ཐམས་ཅད་བེད་ཀྱི་ལས་གྱུ་བ་པ། ཐ་གུ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པ།  
 བདེ་བ་རེག་ན་འཇམ་པ། འོད་ཟེར་སྦྲོན་པོ་འཕྲོ་བ་ན། རྩི་རྩེ་བེད་ཀྱི་བཀོད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱུ་བ་པ་ཞིག་ཡོང་ཞེས་ལྷང་  
 བསྐྱེད། དེ་ནས་དེར་བདག་སྐྱེས་ཡོང་བར་འདུག་སྟེ། དེར་ཡང་ཡབ་ལས་གྱི་  
 རྩི་རྩེ། དུམ་ལས་གྱི་རྩི་རྩེ། སྤུས་ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་དེར་སྐྱེས་པའི་འཁོར་འབྲུམ་  
 ཕྱག་གཅིག་ཡོང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་། ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་ཞེས་མཆོན་གཅིག་ཏུ་ངེས་  
 པ་ཡོང་། ད་ལྟ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཅིང་མོས་པ་གཏིང་ནས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་

དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ཡུན་ཅུང་ཞིག་ནས་སྤྲུལ་པ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་  
 སུབ་དག་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 སུ། པརྩ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་རྗེ་  
 འོད་ཟེར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་འཛིན་ཏེ། འགྲོ་བ་དཔག་མེད་ལ་ཕན་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པར་འདུག་གོ། ། དེ་ནས་དང་སྤྱི་བ་སྤངས་པ་ནས་  
 སུ། བདག་གིས་འགྲོ་དོན་བྱས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ན། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་  
 པ་ཡོད་དེ། ཡིག་མང་ཡོང་བར་འདུག་པས་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 མས་ཤིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པའི་དབང་གིས་འདིར་མཇུག་བ་ཡིན། བདག་  
 ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་སྤོབ་པ་ནས་ལ་ཡི་དམ་སྟེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་འདུག་ཅིང་།  
 བྱི་མ་ལ་ཡང་མཇུག་ཡོང་བར་འདུག། ། དད་ལྡན་འདུན་པ་ཅན་ནས་ཡིད་  
 ལ་དེ་ལྟར་ཞིག། ། བདག་གི་གསང་གཏམ་འདི་ནས་མིའི་སྒྲོར་མི་ཤོང་ན་  
 རྟེན་གྱིན་དུ་འགྱུར་བར་འདུག་ཅིང་། མཇུག་མའི་ཆེ་ལ་མི་འཕྱར་བར་སྤྱོད་  
 ཅིང་གསང་དགོས་པར་ཡོད་ནའང་། ཆེ་སྤྱི་མ་ནས་འབྲེལ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་།  
 སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་སྒྲོབ་མ་ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་དང་། དགེ་བཤེས་དབང་  
 རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ནས་མས་བསྐྱེས་ནས་བྱང་སྟེ། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ནན་ཆེར་བྱས་  
 ཤིང་། བྱང་པར་དུ་ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ཡིག་པ་བྱས་ཏེ། ནན་ཆེར་  
 བྱས་པའི་ངོར། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ནས། ཡི་དམ་སྟེ་སྤྱང་  
 བསྐྱུས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན། ལྟ་ཆད་མེད་པར་ཡིག་ར་བཀོད་པ་ཡིན། དགེ་  
 བཤེས་དབང་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོད། ། སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཅུང་ཟད་གྱིས། ། ཆེ་  
 འདིར་ད་ལན་ཉུག་ཅམ་མཇུག། ། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུངས་པས་མི་ལྟས་སྤོབ། །  
 དད་པ་ཡོད་པས་དགེ་ལ་བརྩོན། ། དེས་འབྱུང་ཆེ་བས་འཇིག་རྟེན་འདི། །



སྟོ་ཡིས་བཏང་ནས་དམ་ཆོས་ལ། ། འབད་འབྱངས་འདོན་པ་རྗེས་ཡི  
 རང་། ། ནམ་མཁའ་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། ། ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་བདག་དང་  
 བློ། ། ཆོ་རབས་སྟོན་ནས་འབྲེལ་པ་ཆེ། ། སྟོན་ལམ་དག་པས་འདིར་ནི་  
 མཇུག་ལ། ། བདག་ལ་མོས་པས་སྟོན་རྒྱུད་རྣམས། ། རིམ་པས་མི་ལྟས་ཐོབ་པ་  
 ཡིན། ། ཉམས་ལེན་གྱིས་ཤིག་དངོས་གྱུ་བ་འབྱུང་། ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་  
 མི་རྟག་པས། གཞོན་ལ་སྟོ་གཏད་མི་བྱུང་སྟེ། ། གསོན་པ་འཆི་བའི་ཡན་ལག་  
 ཡིན། ། དེས་ན་གསོན་བཞིན་འཆི་བ་སྤུངས། ། ཆོ་འདི་ཉིན་མཆོན་གཉིས་  
 གྱིས་འདའ་<གདའ>། ། ཉིན་མཆོན་གཉིས་སྟུ་ཆོས་ལ་འབྱུངས། ། འཆི་  
 རྒྱུན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། ། བད་མེད་པ་ལ་སྟོ་མ་གཏད། ། གཏན་གྱི་  
 རྒྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ། ཡིན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་  
 འབྱུངས། སེམས་ཅན་པ་མ་དྲིན་ཆེན་ཡིན། ། བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ་རྟག་ཏུ་  
 སྟོ་མས། ། སྤྲ་མའི་མོས་གྱས་རྒྱན་མ་བཅད། ། ཉིན་མཆོན་མེད་པར་ཡིད་མ་  
 སྟོ་མས། ། བྱི་མ་བདེ་བའི་ས་ལ་གནས། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ནམ་  
 མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་བཙལ་ནས་ཁྱུས་པ། ལོ་ལྷ་བཙུ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་  
 འདིར། མི་རྣམས་ཆོ་བྱང་ཞིང་ནད་མང་བ་དང་། འཆི་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་  
 ཆེར་གྱིར་འཆི་དགོས་པའི་རྒྱུན་ཅིས་ལན་ཁྱུས་པས། བཀའ་བསྟུན་པ། སྟོ་  
 གསལ་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཡི། ནམ་མཁའ་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱལ་པོ་ཉིན། ། སྟིགས་མ་  
 ལྷ་བདོའི་དུས་ངན་འདིར། ། གདོན་དུ་རྒྱལ་གསེན་<བསེན>དར་བ་  
 ཡིས། ། མི་རྣམས་ཆོ་བྱང་ནད་མང་ཞིང་། ། ཕལ་ཆེར་གྱི་རུ་རུ་རུ་པར་  
 འབྱུར། ། སའི་ལྷ་གཉན་ཁ་རྒྱངས་གྱིས། ། བད་དུ་མཛོད་དང་གཉན་ནད་  
 དར། ། སྟོ་འཕྲོག་སྟོ་བྱར་ལ་སྟགས་པ། ། སྟོ་ཆོགས་ནད་རྣམས་འབྱུང་

འགྱུར་ཏེ། ། མེད་གེ་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན། ། ལྷ་དང་ལྷ་མེན་འབྲུགས་པའི་  
 ཆོ། ། འཇིག་རྟེན་ཉལ་ཁིང་ཆོས་བྱེད་ལྟ། ། ཆོས་བྱེད་མང་ན་ལྷ་རྒྱལ་ཏེ། །  
 འཇིག་རྟེན་ལོ་ལོགས་འབྲུག་པ་ཞི། ། ལུ་གེ་ནད་ཡམས་ཀུན་ཞི་ནས། ། བདེ་  
 བ་དཔག་མེད་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། ། བཅུན་པས་ཆོས་ལོག་སྤྱད་པ་དང་། ། རྩེ་  
 བོས་དཔེ་མཚོ་ལ་དུག་ལ་སོགས། ། མེ་རུང་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱད་པ་ཡིས། ། མཁའ་  
 འགྲོ་དམ་ཆེན་མ་དགུས་པར། ། དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ལ། ། ཞལ་ནི་  
 བ་དུ་བསྟན་པ་ཡིས། ། བདུད་རིགས་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། ། ལྷ་  
 བདུད་ཤ་བཟ་མ་རུང་དང་། ། འགོང་པོ་སྤྱན་དགུ་ལ་སོགས་དར། ། དེ་རྣམས་  
 སྟོབས་དང་རྒྱས་པ་ཡིས། ། མི་ཡི་བསམ་པ་མི་གྲུབ་ཅིང་། ། རོ་ཆ་བྲེལ་འཛེམ་  
 དམ་ཆོག་སོགས། ། བདུད་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱར་བྱུང་མི་འགྱུར། ། དེ་འདྲའི་དུས་  
 ངན་སྤྱེས་པ་ཡི། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱིང་རེ་རྩེ། ། འཁོར་བའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་དར་དྲག་ཅིང་། ། དུན་རིང་ཉམས་སྤྱ་སྤྱང་དགོས་པས། ། ཐོབ་  
 དགའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར། ། མི་ལུས་འཇིག་སྤྱོད་ན་ལུན་གྱིས། །  
 མར་མེ་སྐྱམ་ཟད་ངི་བཞིན་དུ། ། སྤྱག་དུས་གདེང་དང་ལུན་པ་ཡི། ། བསྐྱེད་  
 རིམ་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་མཛོད། ། སྤྱོད་ཀྱི་འཆི་བ་བསམ་ཅན། ། ཅིས་ཀྱང་  
 དགོས་པ་མི་འདུག་པས། ། གཉིད་དང་ལེ་ལོ་སྤྱངས་ལས་སྤྱ། ། ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་དགེ་ལ་འབྱུངས། ། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་  
 རྒྱུན་གང་ལགས་ཞུས་པས། ། མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱུང་དགོས་པའི། །  
 རྒྱ་ནི་ཉན་མོངས་དུག་ལུས་བྱས། ། རྒྱུན་ནི་མ་རིག་འབྲུལ་པ་སྟེ། ། མེད་ལ་  
 ཡོད་པའི་རོ་བོར་བཞུས། ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་བབྱང་། ། གཉིས་མེད་  
 གཅིག་ལ་གཉིས་སྤྱ་བཞུས། ། སྤྱོགས་རིས་མེད་ལ་དག་གཉིན་བབྱང་། ། དེ་



སྒྲུལ་མ་ཡིན་བཟུང་བ་ཡིས། ། འབྲུལ་ངོར་སྒྲུག་བསྐལ་ཕྱིང་བ་ཡིན། ། ལྷ་  
 ལྷུང་ལྷ་མིན་འཐབ་ཚུང་སྒྲུགས། ། འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སྒྲུག་བསྐལ་རྣམས། ། དེ་  
 རྣམས་ཡིད་འབྲུལ་སྒྲུང་ཚུལ་ཡིན། ། སྒྲུག་བསྐལ་གཞན་ནས་བྱང་བ་མིན། །  
 འབྲུལ་གཞི་ཚུང་ནས་ཆོད་པས་སྒྲུ། ། འགྱུར་མེད་སེམས་ལ་ལྷ་རྟོག་གྱིས། །  
 སྒྲུལ་ཡིད་མ་རྟག་ཏུ་སྒྲུལ་ས། ། བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད་པར་གྱིས། ། དེ་ལྟར་བྱས་  
 བ་འཁོར་བ་འདིར། ། རྒྱེ་བ་མི་ལེན་མངོན་སངས་རྒྱ། ། གཞིག་འབྲེལ་  
 བསམ་སྒྲོལ་གསལ་ཐོང་དང་། ། རྒྱེ་ལོང་མེད་པར་འཆི་ཅ་ན། གཞོན་པས་བྱབ་  
 པ་མི་འདུག་པས། ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་བག་ཡོད་གྱིས། ། དལ་འབྱོར་མི་ལྷས་  
 ཐོབ་པ་འདི། ། ཡངས་མ་ལམ་ལ་བཟད་གྱུར་ན། ། མི་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་བྱབ་གྱུར་  
 གྱང་། ། འཆི་དུས་སྐད་ཅིག་བསྐད་སྒྲུལ་མེད། ། རྒྱེས་ཆད་འཆི་བ་མ་  
 གཏོགས་པ། ། ཆོ་ཐར་གསོན་པར་ལས་པ་ནི། ། ས་སྒྲུགས་གང་ནའང་མི་  
 འདུག་པས། ། འཆི་བ་སེམས་ལ་ཆོས་ལ་འབྱུངས། ། སྒྲོ་བྱར་འཆི་བ་  
 བསམས་ཅ་ན། ། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འདུག་པས། ། རྒྱེས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུལ་མ་རིང་  
 བར། ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་འབྱུངས་ཐོན། ། འཆི་དུས་བབ་ཆེ་ཉེ་  
 འབྲེལ་དང་། ། འཁོར་དང་ལོངས་སྒྲོད་ལ་སྒྲུགས་པ། ། ཇི་ལྟར་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་གྱུར་གྱང་། ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོད་དབང་མེད། ། འཁོར་བའི་  
 གནས་ལྷགས་སྒྲུག་བསྐལ་ཡིན། ། འདུས་པའི་མཐའ་མ་འབྲལ་བ་ཡིན། །  
 རྒྱེས་པའི་མཐའ་མ་འཆི་བ་ཡིན། ། སེམས་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་  
 འབྱུངས། ། ཟག་བཅས་བདེ་ལ་ཆགས་ནས་ནི། ། ཟག་མེད་བདེ་བ་མ་  
 བསྐྱབས་ན། ། མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྲུལ་དགོས་ཏེ། ། མགོ་འཁོར་ནོར་  
 ཆབས་ཆེས་ཡོང་ངོ། ། རང་གིས་སྒྲུར་བྱས་དྲིན་མེད་པའི། ། དུས་ངན་མི་ལ་

རེ་ཆེས་ན། ། ཞེ་བྲལ་ལམ་ར་འཇུག་པས་སུ། ། བེ་ལ་རེ་ཆ་མ་ཆེ་ཅིག །  
 འཇིག་རྟེན་བྱ་བའི་ལས་འདི་ལ། ། བྱས་ཀྱང་བྱིན་པ་མི་འདུག་སྟེ། ། བྱིན་  
 མེད་བྱ་བ་ལེགས་སྤྲངས་ལས། ། ཡིད་མ་ལྟ་བཤོས་བཙོན་པར་གྱིས། ། ཆོས་  
 གྱི་འགུམ་གཞི་རྩལ་བྲིམས་ཡིན། ། འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་མི་བྲེལ་  
 བའི། ། ཚ་བཞི་<གཞི>མེད་གེ་བཅུ་སྟགས་རྣམས། ། རོ་སྟོག་མེད་པར་  
 དམ་དུ་བསྐྱངས། ། ཐོས་པ་མ་བྱས་དཀར་ནག་ལས། ། ཤན་མི་ཕྱེད་པས་  
 ཐོས་པ་དང་། ། དགེ་བ་བཅུ་ལ་བཙོན་འགྱུས་གྱིས། ། བག་ཆགས་རྗེས་སུ་  
 འབྱང་བ་ཡིན། ། ཕྱག་མཆོད་གཏོར་མ་སྟོ་སྟོན་ལམ། ། ལ་སྟགས་སྟོས་  
 བཅས་དགེ་བ་དང་། ། སྟོས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། ། གཡེལ་མེད་མ་ཡེངས་  
 ཉམས་སུ་ལོངས། ། ཡིད་མ་ལྟ་སྟོས་རྩལ་རི་ལྟར་བྱེད་ལགས་ཁུས་པས། བ་  
 མལ་ཞེན་པ་དག་བྱའི་ཕྱིར། ། དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་ནས་བཙུམས་ཏེ། ། རྟིང་  
 རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་ལ། ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་སྟོམས། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མི་ལྟན་ན། ། བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་། །  
 བསྐྱེས་པ་མང་ཡང་རུ་ཏར་འགྱུར། ། དེས་ན་རྟིང་རྗེ་མངོན་དུ་ཐོབ། ། དེ་  
 ནས་སྐྱབས་བརྗོད་བྲལ་བ་ཡི། ། ངང་ལ་ཅམ་གནས་བར་དུ་གཞག ། དེ་ནི་ཆོས་  
 དབྱིངས་པོ་བྱང་ཡིན། ། དེ་ལ་ཡུན་དུ་གནས་བྱ་སྟེ། ། དེ་ནས་གསལ་བྱ་ལྟ་  
 རྒྱ། ། རྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། ། ནམ་མཁའི་འཇའ་འམ་རྒྱ་ནང་  
 གི། ། རྒྱབ་རྒྱ་མ་རི་བཞིན་དུ། ། རྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོམས། ། དེ་  
 ཡང་ཁྱོ་འདུས་རྒྱུད་ལས་སུ། ། རང་རྣང་དབྱེར་མེད་རྟོ་རྗེའི་སྒྱ། ། རྣམ་དག་  
 བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ། དཔེ་བྱད་འབྲུ་བཀོད་ལྟར་མི་ངོམ། ། སྐྱ་  
 ལྡེའི་མཆོག་སྟེ་བྱོད་ལ་འདུད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཡིད་མ་གསལ་བ་



དེ། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། ། དང་པོ་སྐྱེ་མེད་སྦྱོར་བྲལ་ཏེ། ། ཆོས་  
 གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། སྐྱེ་ཉིད་གསལ་ཞིང་བསྟན་པ་དེ། ། མེ་ལོང་ལྷ་  
 བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་དེ། ། སོ་སོར་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། གསལ་ཡང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད། ། མཉམ་པ་ཉིད་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་རང་གཞན་དོན། ། གྲུབ་པས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། ། གཟུགས་སྤང་ལྷ་ཡིན་སྤྲ་སྤང་སྤགས། ། དྲན་རིག་ཆོས་ཉིད་སྦྱོར་  
 བྲལ་ཏེ། ། དྲན་པ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བའི། ། ལྷ་སྟོན་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་  
 གྱིས། ། མ་གོ་ལ་བཙོན་པས་ཉམས་སུ་ལོངས། ། དྲུང་དུ་ཡིད་མ་ལྟས་  
 གསུངས་པའི་སྟན་རྒྱུད་འདི་རྣམས་གང་དུ་ཡོང། ། རང་གི་སར་ཇི་ཅམ་ཡོང་  
 བྱས་པས། བདག་ལ་ཡིད་མ་ལྟས་གསུངས་པའི། ། སྟན་རྒྱུད་ཟབ་མོ་འདི་  
 རྣམས་ནི། ། རྟོགས་འདིར་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་ཉུང་། ། ཉི་མ་བྱང་དང་ཤར་  
 གྱི་མཆའ་ས། ། ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཆ་རུ། ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོབ་མ་  
 དང་། ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མང་དུ་ཡོང། ། གསུངས། བདག་ལ་འབྲེལ་པ་  
 ཡོད་ལགས་སམ་བྱས་པས། རྣམ་མཁའ་ལྟན་གྲུབ་ཁྱོད་ལ་ནི། ། སྟན་རྒྱུད་  
 རྣམས་གྱི་འབྲེལ་པ་ཁྱོད། ། སྤར་ཡང་སྟན་རྒྱུད་མ་ལུས་ཐོབ། ། འབྲེལ་བ་  
 ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལེགས་བྱས་ན། ། སྟན་གྱི་  
 ཡིད་མ་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ། རྒྱུད་དག་དག་རྣམས་ཆེ་བ་འོང། ། བར་ཆོད་  
 གཞན་ལས་མང་བ་འབྱུང། ། ཐོས་པས་གྲོལ་བའི་སྟན་རྒྱུད་རྣམས། ། ཁ་  
 འབྲམས་མ་བཟང་ཉམས་སུ་ལོངས། ། བརྒྱུད་པ་ཉེས་པས་དངོས་གྲུབ་ཉེ། །  
 གོ་བར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང། ། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཆོ། ། རྟུག་སྟན་  
 དཀའ་སྦྱུད་བྱས་པ་ལས། ། སྦྱིད་ཆོས་དལ་ཁོམ་བྱས་པ་མེད། ། བདེ་བར་

འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ཚོ། ། ལྷག་ལྷན་ཚུགས་ལས་བསྐྱབ་པ་གྱིས། ། རྟོན་  
 གཉིས་དངོས་གྲུབ་ལྷན་ཐོབ་ནས། ། བདེ་ཆེན་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན། །  
 གསུངས། སངས་རྒྱས་བཟླ་ན་པ་ཡུན་ཅི་གནས། ། ཆོས་གང་ལ་འདུན་པ་  
 རྩེད་ཁྱས་པས། ། སངས་རྒྱས་བཟླ་ན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག། ། བཅུ་གནས་དེ་ལ་  
 འབྲས་བུའི་དུས། ། ལྷག་པའི་དུས་དང་ལྷང་གི་དུས། ། ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་ནི་  
 གསུམ་གསུམ་གནས། ། ཉགས་ཙམ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་གཅིག་གནས། ། ད་ལྟ་  
 ལྷང་གི་དུས་ཡིན་ཏེ། ། བཀའ་དང་བཟླ་ན་བཙུང་མན་ངག་ལ་སོགས་  
 ལྷང་རྣམས་ཉན་པ་ཡི། ། སྟོན་པ་འདུན་པ་ཆེ་བར་གྱིས། ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་  
 དུས་རང་ཉིད་ཀྱི། ། རྟོན་གྱི་བཙུང་མ་ལེན་དང་མཚུངས། ། དེས་ན་ལྷང་ལ་  
 འདུན་པ་གྱིས། ། དུས་ངན་བསྐྱལ་པ་ཐ་མ་འདིར། ། མེད་གེ་ལྷ་ཆོགས་བྱས་  
 པ་ཡིས། ། ལས་ངན་ལྷ་ཆོགས་ལྷང་དགོས་ཏེ། ། འདི་འདྲའི་དུས་ངན་སྦྱིད་  
 མེད་པས། ། དགེ་བའི་ལྷ་གསལ་ལྷོ་མ་པར་གྱིས། ། གསུངས། རང་རེའི་  
 གདན་སར་དར་རྒྱས་ཡུན་ཅི་ཡོང་། ། རྒྱས་པའི་ཐབས་གང་ཟབ་ཁྱས་པས།  
 ངའི་གདན་ས་འདི་ཉིད་དུ། ། བཀའ་རྒྱུད་རིམ་པས་མ་ལོ་ལ། ། རྣམས་ལ་  
 གསོལ་བ་རིམ་པས་ཐེབས། ། ད་རུང་མ་ལོ་ལྷ་རྣམས་ལ། ། གསོལ་བ་བཏབ་  
 ཅིང་སྦྱིང་བཞི་དང་། ། ལྷག་པ་བསྐྱང་བསོ་ < གསོ > གཏོར་མ་སོགས། །  
 ལྷང་བཞིན་དམ་བཅའ་མ་ཆག་པ། ། བཟླ་ན་པ་རྒྱས་ཤིང་བསམ་པ་  
 འགྲུབ། ། ལར་ན་ཆོག་དེ་གོ་བར་གྱིས། ། རྟོན་དེ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་  
 ཆོངས། ། ལྷན་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མིག་ཡིན། ། ལྷ་མེད་ལྷང་མེད་དད་མེད་  
 ལ། ། དཔེ་འདི་མི་བཟླ་ན་དམ་པར་ཆོངས། ། བཟླ་ན་བར་འོས་པའི་གང་  
 ཟག་ནི། ། དད་པ་ཆེ་ཞིང་སེར་ལྷ་རྒྱུད། ། ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་ཆགས་ཞིན་



རྒྱུད། ། དམ་ཚིག་གཙང་མ་ནམ་སྒྲིན་འཛེམ། ། དེ་ལ་རྒྱུད་བཟང་བསྟན་པར་  
 བྱ། ། ཡིད་མ་ལྷ་ཡིས་ལྷུང་བསྟན་ཅིང་། ། རྣམ་ཐར་འདི་བཀོད་དགེ་བ་  
 དེས། ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། ། སྤྲུལ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་  
 ཡི། ། ཞབས་རྒྱུད་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ། རྣམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་  
 པའི་འོར་བདུད་ཅི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པའི་ཞལ་བསྐྱོས་དང་བཅས་པ་  
 འདི། ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བརྒྱ་ < བཙུ་ > ལྷ་ལ་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་  
 བོ། །

ནང་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ཉམས་སྒྲང་རྣམ་ཐར་དུ་བཀོད་པ་  
 ལྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐེ་མིག་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་མ་འབྲན་  
 < བྲན > ནང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། ། བསྐལ་པ་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱན། ། འགྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་བྱགས་མཆོག་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེད། ། སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་མཐུ་ལས་  
 ལེགས་ལུངས་པའི། ། མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གྱས་པས་འདུད། །  
 ལུ་མེད་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། ། མ་ལུས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གསང་  
 བའི་གནད། ། ཀྱན་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྐྱན་མངའ་< སྒྲ > བ། ། གསང་  
 བའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། ། སྒྲིགས་དུས་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་དུ་  
 སྐྱེས་པ་ཡི། ། སྒྲིམས་ལས་དགེ་སྦྲང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ། སྦྲིང་  
 ནས་ལྟ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་མ་རྒྱས་པས། ། ཡེ་གེར་བྱི་འོས་རྣམ་ཐར་བདག་ལ་  
 མེད། ། འོན་ཀྱང་སྒོན་ནས་ལས་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡིས། ། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་  
 པའི་སྒྲིབ་མས་ཡང་ཡང་དུ། ། གྱས་པས་ཁྱས་བྱིར་སྒོན་གྱི་སྐྱེས་རབས་  
 དང་། ། ཡིད་མ་ལྟ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་དང་། ། རང་ལ་དག་པའི་  
 སྒྲང་བ་ཤར་ཚུལ་དང་། ། བྱི་མ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་རྣམས། ། མོས་པ་ཅན་  
 གྱི་དོན་དུ་ཡེ་གེར་བྱི། ། དེ་ཡང་དགེ་སྦྲང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། མིང་  
 གཞན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བདག་འདི་ནས། ། སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་གོང་དུ། རྒྱ་གར་  
 ཤར་སྐྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ཀ་པི་ལ་ཞེས་བྱ་བར། བེ་བྱིམ་འབྲུམ་ཆོ་གཅིག་  
 ཡོད་པའི་དབྱུས་སུ། མོ་བྲང་དངུལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་དུ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་  
 མགོན་ཕྱི་རྒྱ་པོ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་པ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་



ལ་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིད་དེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་  
 བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་སྐྱེས། ། སྤྲུལ་ཨ་ཐ་བཟོ་དང་། རྩེ་ལྷ་བ་པ་ལ་  
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པས། བསྟན་པ་དང་རང་གཞན་ལ་ཕན་  
 ཐོགས་པ་ཡང་བྱུང་། བྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ངན་པ་མང་པོ་ཡང་  
 བསགས་འདུག ། སྤྲུལ་འབྱེད་པོ་རྣམས་མི་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ། ད་ལྟ་གཙང་  
 གི་རུམ་བུ་རྩ་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཚུལ་བྲིམས་འབར་ཞེས་བྱ་བ། ཡུ་རྒྱུན་གྱི་གཏེར་ཆོས་  
 ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིད། སྤྲུལ་རྒྱུད་བ་པོ་རྩི་མ་ཐ་བྱ་བ་ད་ལྟ་ཡེ་ལོ་སྤྲོད་  
 སྤངས་ཁ་བྱ་བ་ན། བྱད་མེད་སྐྱེན་པ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་འདུག་འགྲོ་བ་  
 བཟང་པོ་བདག་ལ་ཡང་སྤྲུལ་གསུམ་ཡོད་པའི། འགྲོ་བའི་སྤྱིང་པོ་ནི་རྒྱལ་ས་  
 བཟུང་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞིན་བསྐྱུང་བས། སྐྱེར་སྤང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་  
 དེ་ཡིན། འགྲོ་བའི་དཔལ་དེ་བྱང་སྤྲེལ་སྤྲོད་དུ་མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ། དེ་  
 བསྐྱེད་བ་སྤྲེལ་ཆོགས་ལེན། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱེ་བ་ལྟན། ཡུལ་ཀ་ལམ་དུ་  
 མིར་སྐྱེས་སམ། མཛད་པ་ཡང་ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་  
 བདག་བལ་ཡུལ་ལི་ཤ་མ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་མངའ་རིས་  
 < ཐང > དང་ཁོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། དེ་ནས་ངས་  
 རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་དར་བས། རྒྱ་གར་ནས་པརྩེ་ཏ་ཤེ་ལ་ཕ་ལ་ཡིས་ཐོག་  
 རྒྱངས་པའི་དགེ་འདུན་མང་པོ་སྐྱེན་རྒྱངས་ནས། ཡུལ་སྤྱོགས་དེ་ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་ལ་བཀོད་ཀྱང་། ཆོས་བརྒྱད་དང་ཁེ་གྲགས་གྱིས་ལས་མང་པོ་བསགས།  
 དེར་བདག་གསོ་སྤྱོད་གི་སྤྲེལ་པ་ལན་འགའ་ཉམས་པའི་དོན་གྱིས། ཀོང་པོ་བྱ་  
 ལའི་འདབ་ཀྱི་ན་འོག་ཏུ། ལྷ་རྩུ་ལང་བྱ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས། ཁོངས་སྤྱོད་ལྟ་  
 དང་མཉམ་པ་ཡོད་པ་ལས། བཀའ་ཉན་ལ་སྐྱབས་ཐོན་མི་རུམ་བུ་བ་གཏུག་པ་

ཅན་ཞིག་ཡོད་པས། སྒོན་ནས་ལན་ཆགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཅན་གཤིན་རྗེའི་  
 བྱ་བཅོམ་ག་ཡན་ར་བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་བཅུམས་པས། ཁོས་སྒྱུན་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་  
 བྱ་པོ་བྱང་དང་བཅས་པ་མེ་ལ་བསྒྲིགས། བྱ་ཆེའི་དུས་བྱས་ཏེ། ཤ་འཁོན་  
 བྱང་བའི་སྒྲིས་བྱང་རྒྱལ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ལྷས་སྤངས་བྱའི་ཡོད་དག་ནས།  
 ཡར་ལྷངས་ཤར་གྱི་ཐང་རིངས་སྟ། བོན་པོ་རྒྱ་ཇ་བྱེལ་བྱར་སྒྲིས། མེད་གེ་  
 བཅུ་སྤངས། བོན་གྱི་ཆོག་དང་། བཀའ་འབྲེལ་ལ་མཁས་པ་བྱང་། དེ་ནས་  
 སེམས་སྦྱོགས་དགེ་བ་ལ་གནས་པར་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་མེས་ཡག་  
 ཆོམ་གྱི་སྤྲས་སྤྲུ་སྒྲིས་ནས། ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་སྒོན་གྱི་སྒྲེ་བ་དྲན་པ་བྱང་། ལ་  
 བཅུ་དྲུག་ལ་ཉས་བསྐྱར་ནས་ཤི། དེ་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱ་བསྐྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཁྱ་མུ་  
 ཏ་རུ། མུ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒོན་པ་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲིས་ནས། དལ་  
 སྒྲིབས་ཀྱིས་མུ་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་  
 ལ་ཚུད་པར་བྱས། དེ་ནས་ཁ་ཆེ་བྱི་སྟན་དུ། དགེ་སྦྱང་གི་བྱིམས་ལ་གནས་  
 པའི་ཆོས་མཁན་ཅིག་དུ་སྒྲིས། དེར་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྱལ་པ་ཞིག་ལ་ཉི་  
 ཡའི་ཆོས་མང་པོ་བྱས། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྱལ་པ་དེ། རྒྱ་མ་བརྟན་པོ་ཆེ་  
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་འདུག དེ་ཡིས་མཐའ་ཁོབ་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། ། ལྷང་  
 བསྐྱན་མང་པོ་མཇེད་པས། ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཡོད་མ་ཆེས་པ་དང་། ལྷག་  
 ཉམའི་སྤང་བ་ཤར་བ་བྱང་། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་གྱི་ཉམ་སྒྲིས་ཀྱང་། མེའི་  
 དུས་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་ཉམའི་སྤང་བ་ཡེ་མ་བྱང་། གནོད་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་  
 བས། དེ་མ་ཁད་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས། མོན་དཔལ་གྱིར་རྒྱལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་  
 སེང་གའི་མིང་ཅན་དུ་སྒྲིས། སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་  
 བཏགས་ཀྱང་། གཤིན་རྗེ་ར་གྲོལ་དུག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ནས།



བདག་གི་འཁོར་དང་མངའ་རིས་ལ་གནོད་པ་ནམས་ལ། ཀུན་སྒྲིབ་ངན་པའི་  
 དབང་གིས་མཐུའི་སྒྱུར་བ་མང་པོ་བྱས་པས། སྒྲེ་བའི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་  
 སྒྲིན་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་སྒྲོང་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ནགས་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲིམ་མཁན་  
 བེ་ཙྰ་རུ་སྒྲེས། ། དུས་མཉམ་ལ་མ་ཁི་མང་པོ་འདྲེན་ཤེས་པ་བྱུང་། བེ་ཙྰ་  
 གཞན་མང་པོའི་ན་བར་མ་ཁིའི་སྒྲིམ་སང་བའི་འཕེན་པས། དགེ་བའི་སྒྲོབས་  
 འཕེལ་ནས། བེ་ལུས་ཐོབ་སྟེ་གནས་བཟང་པོར་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་  
 བྱུང་། རེས་འགའ་ནི་དུད་འགྲོའི་སྒྲིབ་བ་སྒྲུན་པ། གཉི་མུག་པ། ཉམས་སྒྲིམ་  
 བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁམས་ཆ་བརྒྱུད་གི་ཡེར་ལམ་རྒྱལ་པོ་བྱ་བའི་ས་ཆར་སྒྲིམ་བ་  
 དཀར་པོ་ཞིག་དུ་སྒྲེས། སྒྲིམ་ཆེ་མི་ལ་ཕན་པའི་ས་ཆར་འདྲོར་ཤེས་པ་བྱུང་།  
 དུལ་དེའི་མི་ནམས་གཉན་ནད་དང་སྒྲིམ་རིམས་ཀྱིས་བྱབ་ནས་ན་བ་ལ། སྒྲིམ་  
 ཆེས་ཕན་བཏགས། དེ་ནས་མངའ་རིས་སྒྲོད་དུ་བྱིས་བདག་བྱང་རྒྱབ་བཟང་  
 པོ་བྱ་བར་སྒྲེས། བྱང་གི་གནམ་རབ་ཁ་བྱ་བའི་རི་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་  
 པ་བཞུགས་པ་གདན་དྲངས་ནས། བྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་དབང་བཀའ་དང་གདམ་  
 ངག་མང་པོ་བྱས། ད་ལྟ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ཉིད་སྒྲེ་བ་དམན་པའི་ཆ་ལྷགས་བཟུང་  
 བས། སྒྲོ་བྲག་མཁར་རྒྱལ་སྒྲིམ་གནས་ཆེན་མང་པོ་འབྲིམས། གཉལ་སྒྲིབ་  
 གསེར་བྱེའམ། ཤ་འུག་དོམ་ཆང་དུ་སྒྲིམ་ངན་འདའ་བའི་རྒྱལ་སྒྲོན། ཟས་  
 དཀའ་བྱུབ་དང་བཅུད་ལེན་གྱིས་འཛོ། ད་ལྟ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་།  
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་རུང་བཟད་ཅིག་གིས་བསྒྲིབས་པས། ང་དང་ལན་གཅིག་ཙམ་  
 མཇལ་བ་ལས་མི་ཡོང་། ཕྱི་མ་སྒྲེ་བ་གཉིས་ན་མཇལ་བར་འདུག བདག་གིས་  
 ཡིད་མ་བྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་བསྒྲེན་པ་ཆད་དུ་སང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་  
 རིགས་བཞིའི་ལྷ་རིགས་སུ་སྒྲེས། གནོད་སྒྲིན་དཀར་པོ་ལ་དགའ་བའི་ལུས་

ཐོབ་པས། གསང་བདག་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ནམས་ཀྱིས་གསང་བའི་སྒྲ་ཡིས།  
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་བ་མང་པོ་ཐོས། དེ་ནས་སྟོ་རྒྱབ་ཏུ་དིང་མའི་  
 མཁན་པོ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་  
 པར་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ། བྱད་པར་ཏུ་གསང་སྒྲགས་རྟོང་མའི་གདམ་ངག་  
 དང་། སྒྲ་མའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་མོས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གནད་ཏུ་བསྟུན་པ་  
 བྱང་། དེ་ནས་རང་རེའི་བྱད་ཕུ་བའི་སཆར་དཔོན་ཆེན་གིང་གི་ཞེས་བྱ་བར་  
 སྒྲིམ། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་སང་གའི་ཆེ་རབས་སྟོན་གྱི་བྱ་ཡིན་པས། ཁོང་  
 གི་ཉེན་ལ། མཆོད་ཁང་རྟོང་མའི་ནང་ཏུ་གསེར་སྒྲུ་རྩོ་བོ་གྲང་< དགྲང་> ལ་  
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་ཆད་བཞེངས། སྒྲོ་བ་གནས་སྒྲ་གདུང་ཁང་འོད་འབར་ཆེན་མོ་  
 བཞེངས། ཐིག་ཕྱིར་འབྲུམ་མོ་ཆེ་བཞེངས། དགོན་པའི་གསེར་འབྲུམ་སྒྲོ་  
 མང་བཞེངས། དེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཉེན་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 བཞེངས། ཐིག་ཕྱིར་ལྷགས་རི་རྩྭགས་པ་དང་། སྒྲོང་པོ་འཇུགས་པ་དང་།  
 བྱད་ཕུ་བའི་གནས་དགོན་ནམས་ཀྱི་གསོ་< སོ > བཅུད་པ་ལ་སོགས་ཕྱག་  
 རིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱས། དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། སྒྲགས་སྒྲུངས་ཨེ་  
 ཀཱ་ཏིའི་ཞལ་མཐོང་། གདུང་ལ་སྒྲུ་དང་། རིམ་དང་རྒྱ་གི་ཡིག་འབྲུ་བྱོན་པ་  
 བྱང་། དེ་དུས་ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་བྱོད། ཐིག་ཕྱིར་འཛོང་མི་སྟོན་བྱ་བར་  
 སྒྲིམ་ཏེ། ཁང་པ་འཛོང་ཁང་གི་བདག་པོ་ཡིན། དེར་ངས་བྱོད་ལ་སྒྲགས་ཆོས་  
 བསྐྱབས་ཏེ། དེའི་བྱར་ང་སྒྲིམ། ལྷ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བྲགས་རྩེ་དང་། སྟོན་  
 ལམ་གྱི་དབང་གིས། དུམ་དེ་ཤེལ་གྱི་ས་གནི་ལྷར་དཀར་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་  
 ཆོགས་ཀྱི་རི་དང་། བྲག་དང་ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་  
 བྱ་འདུག ། དེ་ན་ལྷ་རྒྱན་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བྱེ་< བྱེའུ་> རྒྱང་ལ་བརྒྱད་པའི་ན་



ཆོད། མཛེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ། སྒྲ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཆོག་མེ་ཤེས་པ། རིན་པོ་ཆེ་རི་  
 རྒྱུ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲིས་བརྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དུ་སྒྲུལ་ནས་ཆོས་གསུངས། བྱེ་ཁ་  
 ཡན་གྲིས་སྒྲིན་པོ་རི་དུག་ལྷ་ཞི་ཞིང་དབང་དུ་སྒྲུད་པར་བྱེད། རྫོགས་ནས་ཆད་པོ་  
 ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལྟ་བུ། ཆས་པ། ལའོགས་པ། དྲང་སྤྱང་གི་རྣམ་པ་ཞིག་  
 དུ་སྒྲུལ་ནས་ཆོས་གསུངས། སྤྱོད་དང་སྤོ་རངས་གཉིས། གང་ལ་གང་འདུལ་  
 གྲི་ཚུལ་གྲིས་ཆོས་གསུངས་པས། སྒྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡེངས་པ་མེད་པར་ཆོས་  
 ལ་བསྒྲུལ་བ་འདུག ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་གྲིས་སྤྱོད་ཀྱང་སྤིག་པ་ལ་འཛེམ་  
 པར་བྱས། སྤྱེ་མའི་བསྐྱེན་བསྐྱབ་དང་། གསང་སྤྱགས་གྱི་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་  
 ཡོད། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་རུ་རེ་དྲུག་ལོན་པ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྲིས་བསྐྱབས་  
 < བསྐྱབས > པས་ཆེ་རི་དུས་བྱས། ཇི་ལམ་དང་། སྒྲུ་མ་ཅམ་དུ་ཐག་ཆོད་  
 པའི་སྤང་བ་ཡེངས་མེད་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲིབ་འདིར་འཕོས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་  
 སྒྲོབ་དཔོན་ན་མཁའ་བཟང་པོ་དང་། མ་སྤྱས་མོ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 བྱར་སྒྲིས། དེ་ཡང་མའི་རུམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། མའི་ཇི་ལམ་དུ། ལུས་གྱི་  
 རང་ཐམས་ཅད་པོ་ཉི་སྤྱགས་བཅ་གྲིས་ཁེངས་པ་དང་། ཆོས་བཙུ་ལྷའི་སྒྲ་བ་  
 ལུས་ལ་ཤར་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དུབ་གྲིས་འཐུངས་པ་དང་། ཉི་སྒྲ་ཁོང་ནས་  
 ཤར་བའི་འོད་སྤྱགས་ཀྱང་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། བདེ་སྤྱང་གི་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་  
 རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བཙུངས་མ་མེན་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་བྱུང་།  
 མའི་ཁོང་པ་ན་འགྲུལ་བསྐྱེད་མ་ཤེས་པའི་དུས་ན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་གྲིབ་སེལ་  
 བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོད་སྤྱོད་པ་བྱུང་། མེ་པོ་སྤྱག་ལ་བདག་སྒྲིས་པས། ལོ་  
 སྤྱིང་རྒྱུབ་པ་དང་། སྒྲོན་ལས་ངན་པས་ས་མཚོན་གྱིར་ཤི་སྤྱི། ཁམས་སུ་མི་  
 ལུས་སྤོབ་ནས། ངའི་གདམས་ངག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་འོང་། བདག་མ་ལ་

སྒྲེས་མ་ཁད་ལ་ཡུལ་ལྟ་བུ་དང་། མཆོན་བརྒྱད་རྒྱ་སྐད་དུ་སྒྲུ་ཤེས་པ་བྱུང་།  
 བྱིས་པ་སྐད་ཁ་ན་ཆུ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་འདི་ལ་སྒྲུག་པ་ཡིན་ལས་ཆེ་བེར་བ་བྱུང་།  
 ལོ་གཉིས་ལོན་པའི་སྐབས་སུ། གཏོར་མ་གཏོང་བའི་བག་ཆགས་བྱུང་། རྟེན་  
 སྐར་པ་ཐམས་ཅད་དུས་དང་། རྒྱ་དང་ཕྱེ་དང་། འོ་མ་དང་། གང་འདུག་  
 འདུག་སྒྲུགས་ནས། ཉི་མའི་རིགས་ཀྱི་འབག་འཛོག་མང་པོ་གཡོས་པས།  
 མེས་པོས་བརྟུངས་པས། གཡོག་ལ་རིགས་ངན་སྒྲིག་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟུང་  
 ངའི་མགོ་ལ་བརྒྱབ་པས། སྒར་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་རྗེད་།  
 ངག་གིས་ཅི་ཡང་སྒྲུ་མི་ཤེས་པ་བྱུང་། ལོ་གསུམ་ལོན་དུས། དུར་བའི་དབང་  
 སྒོ་བ་པས། རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གར་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ཤར་ནས། གར་  
 བསྐྱར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མང་པོ་ཤེས་པ་བྱུང་། ཤ་དང་མར་ནག་མང་པོ་གཏོར་མ་ལ་  
 བྲན་པས། ང་ཡང་མེས་པོས་བརྟུངས་ཏེ། བྱིས་པ་འདི་ཤེད་ལྷངས་ནས་  
 གཞོན་པ་མི་འཆམ་པ་བྱེད་པ། མ་རུང་པ་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་ རིགས་  
 འགལ་བྱོད་ཁ་འདྲ། བྱོད་ཆེ་བེར་བས། ང་རང་སྲིན་ཡུལ་རྩ་ཡབ་སྲིང་དུ་  
 གཏོར་མ་ལ་བདུད་རྩི་འདྲེན་པའི་ལད་མོ་ཡིན་བེར་བ་དང་། པརྟེན་གྱི་ལ་ཕ་  
 ལ་རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྐད་ན་བཞུགས་པ་ལ། ང་མཇལ་དུ་འགྲོ་བེར་བ་དང་།  
 སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཞིག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་ལ་ཨ་མས་བྲིད་པས། ངའི་སྒྲུ་མ་སྲིན་  
 པོའི་ཡུལ་ན་ཡོད། ང་མི་འགྲོ་བྱས་པས། སྒྲུ་མ་སྲིན་པོ་རང་ཡོང་བེར་ནས།  
 ཨ་མས་ཐལ་ལྷག་རྒྱབ་པས། ཁ་ས་ལ་བྱབ་པས་རྒྱ་ལམ་གྱི་ས་ཁ་ནང་དུ་ཤོར་  
 བས། སྒྱེ་བ་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་རྗེད་པ་བྱུང་། ལོ་ལྔ་ལ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་དབང་  
 སྒོ་བ་པས། སྒར་གྱི་བག་ཆགས་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ་ནམས་དང་མཇལ་བ་དང་།  
 ཆོས་བྱ་བའི་སྤང་བ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་བྱུང་། བྱ་ཕོ་སྐད་འདོན་པ་དང་། ཆོ



གྲི་< རྡི་ > དུས་དུང་གི་སྐད་བྱང་བ་ན། ཡུ་རྒྱུ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཁྲ་གི་རྒྱལ་ས  
 གྱིས་སྒྲིན་པོ་ཆོས་ལ་བསྟུ་བའི་རོལ་མོའི་སྐད་ཡིན་སྟེ་མ་པ་བྱང་། བར་སྐད་གི་  
 ལྷ་མང་པོས་ངག་འགྲོལ་བྱེད་པ་བྱང་། དེ་ནས་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ལ། མཁན་  
 ཆེན་རྒྱལ་སྐུས་པ་བྱག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པ་འཁོས་གྱིས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་  
 ནས། ཁོང་ལ་བྱག་ས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་ལུང་རྒྱལ་ས་ཁྱེས། དགོ་བསྟེན་  
 གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་< རྡི་ >། དུང་མེད་དཀར་མོ་པ་སྤྱོད་པོར་པ་  
 ན་འོ་བྱག་ཁྱེར་བ་བཞིས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་སྟུན་དྲིག་དྲིག་གཟིགས་ནས།  
 སྐྱེ་ཆས་ན་འཆིའི་སྤང་ཚུལ་འདི། ། ཐོས་པས་ཡི་ལྷག་སྐྱེ་འགྱུར་ན། ། ངན་  
 སོང་སྟུག་བསྐལ་བཟོད་དཀའ་བས། ། གཞན་དོན་བྱང་སེམས་བདུད་ཅི་  
 འབྱངས། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞི་པ་རེ་གསུངས། འོ་མ་པ་ད་  
 པོར་རེ་རེ་བྱིན་ནས་ཤར་སྟོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན། དེ་ནས་སྟུན་རས་  
 གཟིགས་གྱི་བསྟེན་པ་མང་པོ་བྱས་སོ། ། ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་དུས་བྱིས་པ་ཅེད་  
 མོ་ཅེ་བ་བདག་གི་སྟོབ་མ་ཆོས་ཉན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་སྟོབ་ཤར་ནས། བྱིས་པ་  
 མང་པོ་ལ་ཆོས་བཤད་པས། དགོ་སྟོང་ཞིག་གིས་ཐོས་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། བྱམས་སྦྱང་རྗེའི་སྟོབ་ཚུལ། སྟོབ་སྟོང་གི་ཆོག་ ། དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡོང་གི་འདུག ། ཤིན་ཏུ་དོ་  
 མཆར་ཆེ། ད་རུང་ཤོད་དང་ཟེར་བ་བྱང་། ལྷའི་ཁྱེ་< ཁྱེ་ལུ་ > རྒྱང་ནོར་  
 བྱའི་ཅོད་པན་ཡོད་པ། འཇའ་འོད་གྱི་གུར་ཕུབ་པ་ཞིག་གིས། རུབ་མོ་བསྐྱར་  
 བ་བྱེད་པའི་སྟོབ་རོགས་བྱེད་པ་བྱང་། སྟོན་ཕྱག་གི་མཛོད་སྟེའི་གསེབ་ཏུ་ལྷ་མོའི་  
 སྟུང་ཀར་ལ་འོད་འབར་བ་ཁྱེངས་འབྱུ་ཅམ་ཞིག་གིས། དགོ་སྟོར་གྱི་བསྟུལ་མ་  
 བྱེད་པ་བྱང་། ལོ་བརྒྱལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤངས། མཁན་ཆེན་གོང་མའི་

ཅུང་དུ། སྒྲུལ་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། རིག་པ་རྟག་པའི་ཆོག་  
 དང་། མིག་ཡོངའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ཏ་མགོན་ལྷ་བཞིའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། འཇམ་དཔལ་  
 དཀར་པོའི་ཤེས་རབ་སྒྲོ་འཕེལ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་བོའི་  
 བསྐྱེད་པ་བྱས་དུས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་བོ་མའི་རྣམ་པར་སྐྱུལ་ནས་བར་ཆད་  
 བསྐྱུང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱེར་བ་བྱུང་། རུབ་མོ་མི་ལམ་དུ། རྒྱ་ནག་རི་  
 བོའི་ཆེ་ལྷ་ལ་ཆོས་སྒྲོབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་མི་མང་པོ་རྩ་རི་ཞིག་ལ་དར་སྒྲུ་  
 ལཱི་ཡོལ་བས་བྲེས་པའི་ཐོགས་བཞིན། སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོ་འདུག་པའི་བྲོད་ན་མི་  
 དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་དར་བཏགས་ནས་འབྲིད་པའི་ཆེ་མོན། བདག་སྐོ་  
 བོའི་ཆ་བྱད་དུ་གནས་འདུག་ཀྱང་། མཆོད་རྟེན་དེ་བྲིད་པ་ལ་བྲེད་པའི་སྒྲུབ་བ་  
 འདུག་པ་དང་། ཉ་སྐལ་དང་། ཏུད་འགྲོ་མང་པོ་སྒྲུལ་གྱི་ < ཇི་ > ཏུ་འཆི་  
 ཡིན་འདུག་པ་ལ། རྒྱ་བྱེན་ནས། ཨོ་མ་ཉི་ཤེས་ཏུ། ཞེས་སྐྱས་པས། ཁ་  
 རོམས་ནས་ཀྱུ་ཕྱིག་ཕྱིག་འདུག་པ་དང་། བྱ་ཆོད་ཀྱི་སྐུ་གུ་མང་པོ་ས་ལ་རྒྱུང་  
 འདུག་པ་ལ། རི་དྲུགས་ཀྱི་ཆོན་པ་མང་པོས་གསོད་པར་འདུག་ནས། ཨོ་མ་  
 ཉི་ཤེས་ཏུ། སྐད་ཆེན་པོ་སྐྱས་པས། བྱ་ཆོད་དེ་ཀྱུན་ངའི་པང་དུ་བྱུང་། དེ་  
 རིམ་པ་བཞིན་གྱི་སྐུ་པའི་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་ཟེར་བ་  
 ཞིག་གི་ཐུག་ཏུ་གཏད་ནས་སྒྲོག་སྒྲོབ་ཁྱེད་ཀྱིས་པས། སྒྲུ་མ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས།  
 ངས་བྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བཤད་ཀྱི་གསུངས་ནས། རྒྱུད་སྒྲེའི་བཤད་པ་  
 ལས་དགོངས་པའི་ཆོག་དང་། ངས་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མང་པོ་གསུང་  
 བ་དང་། ཡང་རུབ་ཅིག་མི་ལམ་ན། རི་མཐོན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྗོད་  
 ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་འདུག་པའི་བྱང་ངོས་ཀྱི་འདབ་ན། ཐུགས་མའི་རིགས་



རྟེན་ཏུ་ཆོན་ཆེ་བ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ཙོ་བདག་གིས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ།  
 རྒྱགས་དེ་རྣམས་ལ་དག་འོང་བར་འདུག་པས། རི་དེའི་ཚེ་ལ་ཐབས་སྣ་ཆོག་ས་  
 ཀྱིས་དེད་པས། བདག་གི་བསམ་པ་ལ། སེམས་ཅན་སྤྱག་པ་འདི་རྣམས་སྟོང་  
 རྩིས་ལྟ་ནས། སྟོང་རྩིས་ཀྱི་ཀྱན་ཁྱབ་ཀྱི་གསལ་འདེབས་བྱས་པས། བྱད་མེད་  
 གཞོན་ལྷ་མ་ཞིག་ན་རེ། ངས་ཀྱང་རོགས་བྱ་ཡི། བྱོད་སྟོང་རྩིས་ཅང་ཕན་  
 རྩམ་ཟེར་བས། རྒྱགས་དེ་ཀྱན་ལ་ལ་ལོག་ནས་མ་བྱུབ། ལ་ལ་རང་ས་ལ་  
 འཁོར་ནས། ཚུ་ལ་ཆགས་ནས་མ་འདོད། ལ་ལ་སྐབ་ནད་ཀྱིས་ན་འདུག་པས་  
 ཆད་ནས་མ་འདོད། ལ་ལ་རི་དེའི་བྱེད་ལམ་དུ་ལས། ལ་ལ་ཚེ་ལ་སླེབས་ལ་  
 ཁད་ལ་ལས། ལ་ལ་སྤྱགས་གཞན་ངོས་ལ་སོང་བས། སང་ཉིན་སླེབ་ཡོང་བ་  
 ཡིན་སྟེ་པའི་སེམས་འདུག རི་དེའི་ཚེ་དེར་གསུམ་བཞི་ལས་མ་འདོད་པས་  
 ཡི་ཆད་ནས། ང་ལ་སོས་ནས། རྒྱགས་མ་དེ་རྣམས་ལ་འཕར་སྤྱང་གིས་བཟུང་བའི་  
 རྣམ་པ་འདུག ད་དག་མི་ཡོང་བ་ཡིན་ལས་ཆེ། ད་རུང་ངས་རྒྱགས་སྤྱག་པ་  
 མ་གི་ཀྱན་འགྲགས་དགོས་སྟེ་མ་ཅོན། སྤྱིས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཀྱི་མི་དམར་པོ་ཞིག་  
 ན་རེ། དུས་ཕྱིས་གཏིང་བྱོད་ཀྱི་སློབ་མ། ཉིང་ངེ་འཇོན་འཇིགས་སྤང་གཉིས་  
 འཇོན་མེད་པ། ཡི་དམ་ལྟའི་བསྟེན་བསྐྱབ་མཐར་སོན་པ། སྐྱབ་པ་ཐོབ་པ་  
 གསུམ་བཞི་ལས་མི་ཡོང་བའི་བད་ཡིན། སྟོན་སྤྱ་མའི་གསུང་ལ་མ་སོས་པའི་  
 དམ་ཆོག་གི་རྣམ་སྟོན་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་བྱོད་ཀྱི་གདམ་ངག་ལ་ཐེ་ཙོམ་བཟུང་བའི་སློབ་  
 མ་མང་པོ་འོང་བེད། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ལས་བསགས་པ་ཅི་ཡང་མེད།  
 འདི་ང་ལ་ཆོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདུག ། ངས་ཆོས་ཤིག་བཤད་དམ་སྟེ་མ་ཅོན་  
 གཉིད་སད་བྱང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་དུས། བྱར་པ་སྤྱོད་བཅུས་བསྐྱར་བ་  
 གཅིག་ལ་བསྟེན་པ་དུམ་རེ་བྱས་པས། ངག་རུས་ཆེ་བའི་སློབ་ཤར་ཏེ། རྒྱགས་

བ་ལ་སྤྲུགས་ཆུ་རེག་པས། རྟིགས་པ་ཤི་བ་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟེན་ནས་དུས་པས། ཁྱོ་  
 བོ་མཐིང་ནག་མཐོ་གང་ཅམ་པ་ཞིག ། མཆོད་པ་བཤམས་པའི་ཁྱོད་ན་འདུག་  
 བ་ཞལ་མཐོང་། དེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཁྱས་པས། དམིགས་པ་མི་གསལ་ཞིང་  
 འགྲིབས་པ་བྱང་། ཡང་གཏུམ་པོ་མེ་འབར་གྱི་བསྟེན་པ་བྱས་དུས། མེ་རང་  
 གི་རྩམ་པ་ལྟས་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་འུར་རུ་རུ་ཟེར་བ་རང་གི་ན་བས་ཀྱང་  
 ཐོས་པ་བྱང་། ཆོས་སྦྱང་ལ་བསྟེན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཕྱི་ལ་འབྲང་ཞིང་ལས་བྱེད་པ་བྱང་། ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལོ་སྤྲུག་ལ།  
 དགེ་སྦྱར་ཉིན་ཆོན་ཉག་ཏུ་ཡོངས་མེད་བྱས་པས། རུབ་མོ་སྟོབ་དཔོན་པའི་  
 འབུམ་པ་ཁ་ན་བསྐྱར་བ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་ཅ་ན། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་གྱི་ཐད་  
 རྩམ་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཡ་ཙ་རའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཞིག་བྱང་ནས། བགེགས་  
 འདུལ་བའི་དམིགས་པ་ཞིག་བྱ་ཟེར། ཕྱག་མང་པོ་འཆལ་ཡིན་འདུག ། མི་  
 གཡོ་བའི་མངོན་ཉིགས་ཤིག་སྟེར་དགོས་སྟུམ་ནས། དམིགས་པ་ཞིག་བསྐྱབས་  
 རས། ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་དམིགས་པས་བགེགས་མཆོན་ཉིད་པ་  
 མི་བྱལ། རྩམ་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་པ་ཞིག་ལ།  
 ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་བགེགས་འདུལ་བ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་  
 བས། མོས་གུས་གྱི་མཉེས་པར་བྱ་ཡིས། གདམ་ངག་གནང་པར་བྱ་ཟེར།  
 དབུ་མ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་དང་། དོན་བཅིངས་གྲོལ་མེད་པ་  
 བཤད་དགོས་སྟུམ་ནས། རྒྱང་སེམས་གཉིས་མེད་གྱི་བགྲོ་སྤངས་བྱས་བས།  
 རུབ་སྟོགས་ཡུ་རྫོང་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆོགས་འཁོར་ལ་གཤེགས་དེ་རུ་ང་ཆོས་བྱ་བ་ཡིན་  
 ཟེར། ཡུ་རྫོང་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་ན་རེ་དགའ་སྟུམ་པའི་འདུན་པ་ཆེན་པོ་དང་།  
 མོས་གུས་ཆད་མེད་པ་སྟེས། བྱིང་ཐ་མལ་པ་ཞིག་མིན་པར་འདུག ང་ལ་ཡུ་



རྒྱུན་གྱི་གནས་སྤྱུང་འགྲོ་བའི་རྩ་འཁྲུལ་མེད་པས། ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་  
 བྱས་པས། ར་ལི་ཉི་ཤའི་ཡུལ་ན། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པའི་ཟས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཙ་གསུམ་རྩི་གྲོལ་གྱི་ཆོས་དང་། བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུབ་པ་མང་པོ་མཛད། བདུད་རྩི་ཀ་པ་ལ་གང་བྱིན་ནས། ཐ་མལ་གྱི་རྩམ་  
 རྟོག་ཡིད་ལ་མ་བྱེད། རེ་དོགས་གྱི་སྤྱུང་བ་དམ་པོས་མ་བཅེངས་པར། རྩམ་  
 མཁའ་ཡག་ལ་སྤྱོད་དང་གསུང་ཙ་ན། རྩམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་  
 བོ་དང་དཔའ་མོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོ། ལ་ལ་ནི་  
 དར་གྱི་ལམ་འཐེན། ལ་ལ་ནི་འཇའ་ཆོན་གྱི་གུར་འབུབས། ལ་ལ་ནི་མེ་རྟོག་  
 དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་འབྱེད། ལ་ལ་ནི་སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་པོ་མོ། གཅིག་དང་དུ་མ་  
 ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱུང་པ་མང་པོ་འབྱེད་ཅིང་བྱིན་བྱུང་བ་ལ། དར་དཀར་གྱི་ཡུག་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱབ་བའི་སྤྱོད་དུ། འོད་ལུང་གི་སྤྱོད་ཅིག་འདུག་པ་འདི་ལ་བཞུགས་  
 གསུངས་པ་དང་མཉམ་དུ། རྩམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་འུར་རུ་རུ། སྤྱོད་ལོ་ལོ།  
 རོ་ལོ་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ། རུབ་བྱང་གི་མཆོམས་ལ་ཁ་ལྷས་པ་ལ་བྱིན་པ་  
 ན། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱི་རུ་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པ། མེ་རྟོག་མང་པོ་ཁ་  
 དོག་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་པ། གསེར་གྱི་རྒྱ་བསྐལ་བ་ཁ་གསུམ་དུ་འབབ་པ། ཡུལ་  
 དེའི་རྩྱ་ཁོས་ན། བྱིན་པའི་རྒྱ་ལུགས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། བདུད་མེད་གྱི་  
 རྩམ་པ་མང་པོའི་གྲོང་བྱིར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་འདུག ། ཡུལ་དེའི་དབུས་  
 ན་རི་དམར་པོ་བཤོས་རྟོག་གི་གཞུགས་འདྲ་བའི་རྩི་ལ་འཇའ་འོད་གྱི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་ཆེན་པོ། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་འདུག་པའི་སྤྱོད་པ་དབུས་གྱི་རྩམ་  
 མཁའ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ལས་འདབ་མ་རེ་རེ་གྲུབ་པའི་མེ་རྟོག་པརྩའི་  
 རྩྱ་ཁོ་ལ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱོད་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཉི་ཤེས་ན། ཡུ་རྒྱུན་

ཆེན་པོ་བཀྲགས་པ་ལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་གི་མང་པོ་སྤྲད་དང་། གར་དང་། རོལ་མོ་  
 དང་། མཚོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྲུལ་བ་སོགས་འདུག གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་  
 བརྒྱལ་བྱགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་མང་པོ་སྡེ་སྡོད་  
 ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་ཚུད་པ་བཀོ་སྤངས་བཅི་བ་དང་། སྒྲོག་འབྲུག་པའི་ཐལ་  
 སྒྲོག་པ་འདུག ། ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གནོད་སྦྱོར་མང་པོ་ཆོས་ཉན་ཞིང་།  
 ཕུ་ཅའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་འཇུག་པ་ཀུན་། རིམ་གྱིས་རང་རང་གི་སྤྲད་བྱངས་ཀྱི་  
 སྐད་རིགས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་འདུག ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་། མཚོད་པའི་  
 ལྷ་མོ་མང་པོ་སྤང་བ་ཀུན་གྱིས། ཕྱི་ལོ་མཚོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ། རང་གི་མཚོད་པ་  
 རྣམ་པ་ལྟ། གསང་བའི་མཚོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་རྣམ་  
 པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་འབྲུལ་བར་འདུག  
 ། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ། ཅི་ཡང་རུང་བའི་ཟས་སྒྲ། ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འབྱོར་རྩལ།  
 རོ་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སྤེལ་སྤྲད་ས་དང་། བསྐྱེད་ཚོག་  
 གི་ཚུལ་མང་པོ་མཛད་ནས། ཀུན་ལ་འདྲེན་ཞིང་རོལ་བ་འདུག ། འཛམ་བུ་  
 སྤྱིང་པ་ཆེ་བྱང་བ། སྤྱིང་རྩེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། གསང་སྤྲགས་གཙོ་ཆེ་བར་  
 གསུངས་པ་ཡོད་པས། རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་དབང་ངོ་མཚར་བྱད་པར་  
 མཚོག་དུ་བྱས་པ་བཞིན་གྱི། དག་པའི་སྤང་བས་སྐབས་ངོ་ཤེས་པ་དང་། མ་  
 དག་པའི་སྤང་བ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་གསུངས།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་རྣམས་ཀྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་བྱས་ནས།  
 དབང་རིམ་པ་བཞིན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་གསུང་བ་དང་། མན་ངག་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། ཚོགས་འཁོར་ལ་རོལ་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པ་བྱུང་  
 བས། ཅི་སྤང་རང་གི་སེམས་སུ་སྟོས། ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཤེས་པ་



དང་། ། རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་དགོངས་པ་དང་། ། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཞིང་  
 ཁམས་དང་། ། རིམ་གཉིས་དགྱིལ་དབང་ཐེག་དགུ་སྟགས། ། གཅིག་ཤེས་  
 ཀྱན་གྱིལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་པར་  
 བསྟན་ཏེ་ཉམས་སྲུལ་ལོན་པའི་ཆོས། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་མན་ངག་གསང་བ་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱ་མཚོ། དབང་བཞི་རིན་ཆེན་བྱམ་པ། རྩོགས་རིམ་ཡེ་གྱིལ་ལྷན་གྲུབ་  
 རྣམས་གསུངས། རྩ་བཅུ་དགུ་ལོན་དུས། ལྷ་སའི་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་དུ་  
 ཕྱིན་པས། རུབ་ཅིག་ར་མོ་ཆེའི་བྱམས་ན་སྤང་ཡོད་པ་ལ། ལྷགས་སྟོང་དེ་ཕྱི་  
 རས་མི་ནག་པོ་ཁྱོས་པ། ཁག་དངས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དར་ནག་གི་  
 ར་བཟའ་ལྷ་བ་གོན་བྱས་པ། ཕྱ་ནག་མང་པོ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་འཕྲོ་  
 བཞིག་བྱང་ནས། བྱོད་གྱི་མིང་ནི་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་བདེ་ལྷན་ཞེས་ཕྱ་བ་ཡིན་  
 བོ། ། དེ་ན་པར་གྱིས་ཤིག ། བྱོད་ལྷན་དུ་རིན་ཆེན་སྒང་དུ་འཇམ་དབྱངས་  
 ཀྱིས་སྤྱལ་པ་ཞིག་དང་མཇལ་ནས། རྩོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་བས་ཕྱིན་  
 གྱིས་སྟོབ་པོ། ། དོ་རུབ་ནས་ཡིད་མ་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱང་བྱངས་ཤིག །  
 ངག་རྒྱས་ཆེ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བྱོད་སྟགས་  
 པའི་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་དུས། ངག་མནན་བྱས་པའི་ནམ་སྟོན་གྱིས། ངག་མི་  
 བདེ་བ་དང་། ངག་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཆུང་བའོང་གསུངས་བ་བྱང་། དེ་ནས་  
 གཉིད་ལོག་པའི་ཆི་ལམ་ན། རྩོ་བོ་མི་སྟོད་རྩོ་རྩེའི་ཞལ་ནས། རྩོན་གྱི་ལས་  
 བཟང་འཕེན་པ་ཡིས། ། རིགས་དང་ལྷན་ཞིང་ངང་རྒྱུད་བཟང་། ། སན་  
 སེམས་རྒྱ་ཆེ་ངག་རྒྱས་ལྷན། ། ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་བདེ་ལྷན་གྱི། ། གདུལ་བྱ་འཕྱིན་  
 ལས་རྣམ་བཞི་སྟོང་བར་ཤིག ། ཅེས་ཕྱག་གཡས་པ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བརྟུང་ནས་  
 བྱ་ཤིས་བརྗོད་པ་ཆིས། དེ་ནས་རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྒང་དུ་ཕྱིན་ནས། རིན་པོ་

ཆེ་བཟ་ཤེས་ཀྱི་ལ་པོ་ལ། བསྐྱེད་རྒྱུ་གི་སྒྲིམ་པ་ཞུས། བྱམས་ཆོས་དང་།  
 སྒྲིམ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་ཞུས། དབྱ་མའི་ཆོས་མང་པོ་  
 དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱུ་ལྟར། མི་གཡོ་བའི་སྐྱབ་ཐབས། ཏ་མགོན་ལྟ་བུ།  
 སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས། བྱམས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་  
 སྐྱེས་ཀྱིས་ཞུས། བྱེད་ཀྱི་ཡིད་མ་གང་ལ་བྱས། ཆོས་སྒྲིམ་ཞུས་ནས་ལོ་དྲུ་ཅམ་  
 སང་། སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས། ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་ཞལ་ཏ་མང་པོ་  
 གསུངས། ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་འདི་ལ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་  
 བས། སྒྲིམ་པ་གི་བྱིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་རི་  
 ཟན་སྒྲིམ་པ་ལ། འདུལ་བ། སར་བྱེད། རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་བ། ཀམ་ཤ་ཏྲི། སའི་  
 རྒྱུ། འགྲེལ་རྒྱུང་། ཁ་རག་གི་ཆོས་སྒྲིམ། བྱི་ཕུ་བའི་ཆོས་སྒྲིམ། རྒྱ་བོས་  
 མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་བརྒྱ་ཅུ། ཡང་དག་དོན་གསལ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཞུས། དེ་  
 བས་ལྟོ་བྱམ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱ་རྒྱུ་ལྱུ་ལྱུ་ལྱུ་ལྱུ་བ་དང་། བྱམ་  
 མཛོད་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་། ཆེ་སར་སྒྲིམ། ཡུལ་སྐྱེས་དང་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་  
 ལྷན་ལོ། བྱམ་སྒྲིམ་གྱི་འབྲུལ་བ་ལ་སྐྱེས་མཁན་རྒྱུད་གོང་མ་རྒྱུ་ལྱུ་ལྱུ་  
 མཉམ་པ་བྱུང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པའི་དུས། སྐྱེས་ལྷན་ཆེན་གཅིག་གི་རྒྱབ་  
 མོ་ཞེ་ཁྱེད་ རྒྱུང་དཀར་པོ་དུང་གི་མཆེ་བ་གཅིག་གི་བྱམ་པ། གཡུའི་སྒྲིམ་  
 མ་ཅན། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་གསལ་བ། སྐྱེ་འབྲས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་  
 ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ཞལ་ནས། བྱེད་ལ་ཆེ་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱུ་སྒྲིམ་ཡོད་པས་མ་  
 བཤགས་ན་ཉམས་སྐྱེད་དགོས་པར་འདུག་གི། བྱུང་རྒྱུ་ལྱུང་བཤགས་གྱི་  
 སྐྱབ་པ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱུ་སྒྲིམ་རི་ལྷན་འདུག་ཅེས་དྲིས་  
 པས། བྱེད་སྐྱེ་བ་གཉིས་གྱི་གོང་རོལ་དུ། དམག་ལྟོ་བྱམ་སྐྱེ་གསུངས་ནས།



བཅུ་མཁའ་ལ་འཇའ་བཞིན་དུ་ཡལ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལྷ་འབྱུང་བཤགས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་བྱས། ཟླ་བ་གཅིག་ཞག་རེ་ལ་ཕྱག་བདུན་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ་བཅུ་ལ་  
 བས། རྟེན་པ་དག་པའི་ཉགས་ཤར་རེ་བཡོད་པ་བྱང་། དེ་དུས་ཟེལ་མ་ན་  
 བཅུན་ཆུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ན་ཚོད་ཅམ་པ་སུམ་ཅུ་སྟེ་ལྷ་ཕྱོན་ནས། སྤྱག་བསྐྱལ་  
 ཟུ་མཚོར་བསྐྱར་བའི་གཞི་ཆེན་པོ། ཆགས་དང་སྤང་བའི་ངན་རྟོག་སྣ་ཆོགས་  
 འདི། ། རོ་བོ་རང་བཞིན་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ན། ། སྤང་སྤང་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པ་  
 ཆོས་སྐྱེ། ། ཅེས་པ་དང་། འཁོར་འདས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནམས་ལ། །  
 ཉམས་ལེན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འབད་བྱས་ན། ། དམིགས་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་  
 སངས་རྒྱས། ། འགྲོ་དོན་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ཀུན་འབྱུང་། ། ཅེས་པ་ལ་  
 སྤགས་ཆོས་བཞི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་གསུངས་ནས། བཅུ་མཁའ་ལ་ཕྱོན་  
 པ་ཟེས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སྟེ་ལྷ་ཕྱོན་སྐྱལ་པ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ།  
 གཉིད་སང་རྒྱུའི་ནམ་པ་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྟོབ་དང་། ཁྱོ་  
 འབྱུག་དང་། ཁམས་འདུས་ཡོད་པ་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་  
 ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་  
 པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཉིན་མཚན་སྐྱེལ་མར་དུ་འཕྱོམ་མཚོད་པ་བྱང་། ལོ་ཉེར་  
 གསུམ་ལོན་དུས། སྟོབ་དགོན་པར་མཆོམས་ཟླ་བ་དུག་བཅད། བས་བྲེལ་ལྷ་  
 ལ་ཟླ་བ་རེའི་རྒྱགས་བྱས་པའི་དུས། ཟླ་བ་པ་འཕེལ་ལ་ཁམས་བདེ་བ་བྱང་ཀྱང་།  
 ཡིད་མ་ལྟའི་ཕྱག་མཚན་མག་མོག་དྲ་དྲི་ལས་མི་མཐོང་བ་བྱང་། དེ་ནི་གཡོག་  
 གི་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདུག་པས། སྤྱགས་དང་གཡོག་འཁོར་  
 ལ་ལྟ་རྟོག་གལ་ཆེ་བར་འདུག ལོ་ཉེར་ལྷ་ལོན་པའི་དུས། ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེའི་  
 དབང་དང་། ཟླ་བ་ཐབས་དང་། རྒྱད་ལ་སྤགས་པ་གཙང་པའི་སྤྲ་མ་བདེ་

བའི་འབྲུང་གནས་ལྟོ་བྲག་མཁར་རྩུ་ཕྱོན་པ་ལ་ཁྱུས། རྟོ་རྩེ་གཏུམ་པོ་ལ་  
 བསྟེན་པ་བྱས། མང་པོས་མཐོང་བ་ལ་འབྲུམ་པ་ལ་མེས་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་དང་།  
 སྤང་བ་དང་ངའི་གོས་ལ་མེ་འཕྲོ་བ་དང་། ངའི་གདན་ཁ་ན་མེ་དཔུང་འདུག་  
 པ་བྱང་། ལྷག་གི་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འཇིགས་པའི་སྤང་བ་དང་། རྟིགས་  
 པ་ཆེན་པོ་རི་དོ་བོ་ཅམ་གྱིས་བདག་ལ་བརྟུང་བའི་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་། གནམ་  
 སག་ཉིས་པོ་ཆ་ལང་རྟེན་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་། གཤེན་རྩེའི་རྣམ་པ་  
 མང་པོ་དུ་བརྟན་ < བགད་ > བྱེད་པ་བྱང་བས། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་ངང་ནས་རྟོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་མེའི་སྒྲོ་བསྐྱུ་ཞིག་བྱས་པས། འཇིགས་པའི་ཆོ་  
 འབྲུལ་རྣམས་ཞི་ནས། ལྷག་ན་རྟོ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་ཞིག་འདུན་ <  
 མདུན་ > གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་གསལ་ལམ་གྱི་ཤར་བ་མཐོང་། ལོ་ཉེར་ལྔ་ལོན་  
 དུས། མཁན་ཆེན་མོན་བྲབ་པའི་དུང་དུ། ལྷག་ན་རྟོ་རྩེ་ཁྱུང་ལྡེའི་དབང་ལྱང་  
 དང་། སྒྲོ་སྒྲུང་ཆོག་བརྒྱད་མ་ཁྱུས་པས། ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་བྱང་། ཁྱོ་བའི་  
 བསྟེན་པ་ཐོད་པ་ཆ་ཆོན་པ་ཞིག་གྱིས་གསུང་ནན་ཆེ་བ་མཛད་གྱིན་འདུག །  
 ཁྱུང་ལྡེའི་བསྟེན་བསྐྱབ་བྱས་པས། ཁྱུང་ལྱས་ལ་བཀོད་པ་རྣམས་གཤོག་པ་  
 མཆུས་སེང་པ་དང་། ལྷ་རིགས་མང་པོ་བྲབ་དང་། ལྷལ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱེད་  
 པ་མཐོང་། ཡང་རྩལ་ཅིག་ཆེ་ལམ་ན། བུ་མོ་དཀར། དམར། སེར། ལྗང་  
 བཞི་བྱང་ནས། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་ངེད་རྣམས་གྱིས་སྐྱབ་ཐབས་  
 ཁྱུས་ཤིག་བྲེར། ཁོང་གང་ན་བཞུགས་བྱས་པས། འདི་ན་བཞུགས་བྲེར་བ་ན།  
 བཅུན་པ་སྐྱམ་བག་དང་ལྡན་པ། སྤྲ་ར་སེ་བྱུག་གི་བ། ཞལ་འཇུ་མ་མེ་བ་ཞིག་  
 འདུག་པ་ལ་ལྷག་བཅལ་བས། རྒྱ་གི་བཞིས་གཏོར་མ་བསྐྱང་བསྐྱེའི་ < གསའི་  
 > རང་ན་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྣམ་མཁའ་ལ་ལྟར་ནས། གཏོར་དབང་



94

ཉམས་སྲས་བ་བྱང་། སྐྱུ་གི་ལྷ་བའི་ཉེར་དགུ་ལ། མགོན་པོ་གི་གྲག་ཞལ་  
 མཐོང་བས། སྤྱིང་རྩེ་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། དེ་ནས་ཤུད་ཕུ་བ་ལ་  
 ཆགས་ཆེ་བར་ཡོད་པས། གྲ་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྱི་ལ་དགེ་འདུན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོར་སྒྲ་བརྒྱ་ཆར་བྱས། གསུང་རབ་མང་པོ་སྟོན། བདག་  
 གིས་གཙུག་ཏོར་གྱི་སྒྱུ་བ་པ་བྱས་པས། སྤྱིང་ཅིག་རྩོམ་གཏུགས་དཀར་མོ་ཕྱག་  
 སྤྱིང་དབུ་སྤྱིང་སྦྱོར་བྱེ་བ་ཕྱག་འདུམ་མངའ་བ། སྦྱ་མདོག་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་  
 བ་ལྟ་བུ། དབུས་ཞལ་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇུག་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་  
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དར་སྣ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་གསལ་བ་ཞིག་ཞལ་མཐོང་། དེ་ལ་ལྟ་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྦྱོར་དྲངས་ནས་བསྟེན་པས། འོད་དང་གཟི་བརྒྱན་བྱང་  
 པར་འཕགས་པར་གྱུར་ནས། ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པ་  
 སྦྱ་གསུམ་གྱི་འཆར་ཚུལ། ལྟ་མོ་གསུམ་བསྟོམས་པས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་  
 གཏད་མེད་ལྟར་གྱི་ལ་གྱི་གདམ་ངག་ནང་། བར་ཆད་སེལ་བྱེད་དྲག་རྩལ་གྱི་  
 སྦྱོར་སྟེག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོག་པ། ལྟ་བུ་གཅིག་བསྟོམས་  
 པས་བདུད་གྱི་གཡུལ་རོ་སྟོག་ཐབས་གསུངས། གཏོར་མ་དང་ཡིང་ག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དག་བགེགས་སྟོན་པ། ལྟ་ལྟ་བསྟོམས་པས་སྦྱོར་སྟོན་ཟབ་མོས་  
 ཞིང་བུ་བསྟེན་ཐབས་གསུངས། རོ་མཆོག་བརྒྱད་ལྟར་བཤོས་གཙང་ལ་  
 བརྟེན་ནས། ལྟ་མོ་ཉེར་ལྟ་བསྟོམས་ནས་ཉག་གཅིག་ཙུ་བདར་གཙང་པ།  
 འཕྲུལ་གྱི་ཙུ་གཙང་གྱི་བྲིད་གསུམ་གསུངས། མཆོག་དང་ཞལ་ཟས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ལྟ་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་བསྟོམས་པས། ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་  
 ལྟར་འཆར་ཚུལ་དང་། གནས་བསྐྱར་ཟབ་ལམ་གྱི་མན་ངག་དང་། ཙུ་རྒྱུང་  
 ཐིག་ཡིའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལྟ་ལྟ་གནད་གྱི་ཉམས་ལེན་གསུངས་པས།



ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་མེད་ཀྱང་། ཡིད་མ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་མན་  
 ངག་མདོ་རྒྱད་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་ཐེ་ཙོམ་དང་། གོལ་འཕྱུག་མེད་པ་བྱུང་།  
 ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ནི་འདིར་མ་བྲིས་སོ། གདམ་ངག་འདི་རྣམས་ནི་ཡིད་མ་  
 ལྟའི་བསྒྲུལ་ཐབས། བར་ཆད་ཀྱི་སེལ་ཐབས། འཆི་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས།  
 བད་འདྲེའི་བསྐྱར་ཐབས། ཆོ་འབྱུལ་གྱི་བསྒྲུག་ཐབས། བགེགས་བསྐྱུལ་  
 ཐབས། འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྐྱབ་ཐབས། འབྱུལ་གཞི་ཙུ་བ་བཅད་ཐབས།  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྗེན་པར་ངོ་སྤྱད་ཐབས། སེམས་ཉིད་དོན་དམ་ཆོས་  
 སྐུ་འཕོ་མེད་ཐག་ཆོད་ལ་སོགས་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱབ་ཐབས། བྲིད་དང་། ལས་  
 ཆོགས་དང་། ཙུང་དང་། གེགས་སེལ་དང་། འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་གནས་  
 རྣམ་བཞིའི་སྐྱབ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་མང་ལ་བྱབ་པ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་རེ་ཙམ་  
 མ་གཏོགས་གཞན་ལ་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། ཡིག་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཨེན་ཙམ་ལས་  
 མེད་ཅིང་། འདི་བསྟན་པའི་སྤྲ་ཤོས་ལ། སྤྱིང་བཅེ་བའི་བསམ་པས་སྤྱང་བ་  
 ལྟར་གྲོལ་གྱི་གདམ་ངག་བྱིན་པས། སུན་འབྱེན་པའི་སྤྱང་ལོག་ཤར་ནས། མ་  
 དད་པ་སྐྱེས་འདུག་པས་གསང་བའི་ཆོས་འདི་གཞན་ལ་བཤད་རི་ཤི་རེ་ཞིག་  
 བསམ་པ་བྱུང་། རང་རེའི་ས་ཆར་ཆོས་པ་འདི་ལས་ཆོས་བསྟན་སྤྲུག་པ་ནི་  
 མེད། ངའི་གདམ་ངག་ཁོང་རུལ་ལ་འགྲོ་བར་འདུག ། ཆོ་སྤྲུལ་པའི་ལས་ཡིན་  
 སྟམ་པ་བྱུང་། ཆོས་བཙུག་པའི་རྒྱུ་མ་ཆེ་ལམ་ན། མཆོད་ཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་  
 སྤྱིང་ནང་སྤྱད་འདུག་ནས། ཆོས་རབ་གསལ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱབ་མ་རྒྱ་ཆེའི་  
 འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ངས་བཤད་ཀྱི། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན། དྲི་བ་མེད་དང་།  
 མེ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉན་དུ་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་ནས། ཤར་བྱིན་ཆངས་པ་  
 བཤད་པ་ཆེས། དེ་ནས་ཆོས་ཉན་བྱུང་མེད་མང་པོ་འདུག་པ་ཀུན་གཉིད་སང་

བསྟུང་འདུག་པ་བྱུང་། དེ་ནས་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྒྲུ་ལྷ་འདུག་པའི་ཁྱོད་ན།  
 དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་མེད་ཏུ་ཁྱོས་པ་ཁྱེད་ཀྱང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཚམ་པ།  
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཆེ་བ་ཅུང་ཞིག་གཅིག་སེལ་པ་ཞིག་འདུག  
 དེའི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་རྩོམ་མེད། ཁའི་ཚོས་ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱ། ། གཤོག་མེད་  
 བྱ་ཡིས་འཕྱར་མི་རུས། ། སྒྲིག་རྒྱུ་འཕྱར་སྒྲིག་མི་སེལ། ། རྒྱ་མཚོར་སྒྲིག་  
 གྱིར་མི་འཆི་འཆལ། ། སྤྱོད་མི་འདི་འདི་སྒྲིག་གསུངས། ། དེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བ་མེ། ། གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། ། ཞེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ངེས་དོན་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས། ། ཡང་དེ་དུས་མགོན་པོ་  
 སྤྱོད་ཞེས་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་མཚོ། ཐེག་ཕྱིར་རྒྱུང་མ་རུ། རྩོམ་  
 རྩོམ་པར་འཛུམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ལ་བཀོད་པ་ཞལ་མཚོ།  
 འཇམ་ལྷ་རིགས་ལ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱི་ཞལ་མཚོ། ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 པ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་གནང་པའི་ནད་འདོན་སྒྲིག་ཁྱེད་མ་དེ།  
 བཅུན་ཅུང་ཞིག་ལ་བཤད་པས། སྒྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་མཚོ་ཐོན་པ་བྱུང་། སྤྱོད་  
 མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་སྤྱོད་པ་དགོན་གྱི་ཤིང་གྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་འདུག་པ་གཟིམས་ཅུང་  
 གི་ནང་ནས་ཞལ་མཚོ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟླ་ལམ་ཅམ། སྤྱོད་མ་ཅམ།  
 འཇའ་ཅམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཐག་ཚོད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱོད་ཅུ་སྤྱོད་གཉིས་  
 ལོན་དུས། སྤྱོད་མ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་དགོས་པའི་རྒྱལ་མང་པོ་  
 ཡང་བྱུང་། སྤྱོད་རང་གི་གསུང་ནས་ཀྱང་། ད་ལོ་སྤྱོད་དང་མི་འདྲ་བའི་མི་  
 ལམ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཡོད་པས། འཆི་བ་ཡིན་ཚོད་འདུག་སྟེ། ལ་ཁར་  
 ཐོན་པའི་རྒྱལ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལག་ལེན་བསྐྱབ་བྱ་མི་འཆལ། རྩོམ་  
 འདི་འཛིན་པ་ལ་འདི་གྱིས་གསུང་བའི་ཞལ་ཏུ་མང་པོ་གནང་། དེ་དུས་གཙུག་



ཏྲ་གྱི་བསྐྱེན་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱང་། གོང་མའི་སྐྱ་རིམ་ལ་བྱས་ན། བསྐྱབ་ནད་  
 སྐྱང་བ་བཞིན་བྱང་སྟེ། རྩལ་ཅུ་རེ་བདུན་ཕྱི་ལོ་ལ་གསེགས་ཏེ། ཕར་ཅན་གྱི་  
 ཞིང་ཁམས་སུ་འབྱོན་པར་ལྷང་བསྟན། ། སྐྱ་རིམ་པོ་སྐྱོ་བ་དགོན་པའི་བྱམས་  
 རྒྱུང་ན་བཞུགས་ནས། གསེར་འབྲུམ་བཞེངས། གསེར་སྐྱ་དང་གསེགས་  
 རྫོངས་ལ་སོགས་བཟང་དུ་བྱས། དེ་ནས་བྱི་ཐོག་ཏུ་བཞུད་ཀྱང་། ཆེ་བའི་ང་  
 རྒྱལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ཐོང་། ལོ་སྐྱམ་ཅུ་སོག་ཉིས་ལོན་པའི་དུས། རྩལ་གི་  
 དང་མ་གཟིམས་ཁང་ན་ཡོད་པ་ལ། བྱའི་ལོ་བྱའི་ཟླ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་  
 ལངས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཅིར་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལས། རང་གི་མདུན་གྱི་  
 ནམ་མཁའ་ལ་ཏྲི་དཀར་པོ་ཞིག་ཤར་བྱང་། འོག་ཏུ་ཡང་ཏྲི་དཀར་པོ་ཞིག་ཤར་  
 བྱང་། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པས། ཏྲི་གཉིས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་  
 གཉིས་སུ་བྱུར། དེ་སྐར་འཛིངས་སུ་བྱུར་ཏེ། དབྱེབས་སྒོ་ང་ལྟ་བུའི་ནང་གི་  
 རྟེན་པ་ལ་ཕར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ། སྐྱོལ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་  
 མ། བྱང་<དབྱང>ལོ་བཅུ་རྩལ་ལོན་པ་ལྟ་བུ། སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 པ་ཞིག་བྱོན་ནས། ཆེ་སྐྱབ་འཆི་མེད་སྐྱབ་ཐབས་གསུངས། དེའི་གནངས་  
 ཆེས་བཅུའི་ཞོགས་པ་ཆེས་སྐྱོང་ཉིད། བྱང་མེད་མོན་མོའི་ཆ་ལྷགས་བྱས་པ་  
 ཞིག་ཏུ་སྐྱལ་ནས། ང་དང་སྐྱོལ་མ་དཀར་མོའི་བྱོན་རྒྱབས་ཀྱིས། བདུད་ཀྱི་  
 དམག་དཔུང་སྒྲིག་ཡོང་བེད་བ་བྱང་། ལོ་སོ་རྩལ་ལོན་དུས། ཐིག་ཕྱི་ན་ཡོད་  
 པས། བྱི་ཟླ་བའི་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་སྟོད་ལ། ས་གཞི་དང་བར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་  
 རྩི་བྱམ་བྱམ་འདུག་པའི་ངང་ནས། དཔལ་ལྷག་ན་རྩི་རྩི་ཞལ་གཅིག་ལྷག་  
 གཉིས་པ། ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་ཞིག་གསལ་ལམ་གྱིས་བྱང་། འདི་ལྟ་བུ་གདོན་གྱི་  
 སྐྱལ་པ་ཡང་སྟིད་སྟམ་ནས། རང་ལྷག་ན་རྩི་རྩི་གསལ་བར་བསྒྲིམས། ཡེ

ཤེས་པ་སྒྲུབ་དང་ས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེམས་པས། འོད་དང་གཟི་བརྒྱིད་  
 འབར་བར་གྱུར་ཏེ། གསང་བདག་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་གྱིས།  
 སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་གསུམ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་  
 གྱི་འབྲིད་རིམ་ཟབ་མོ་གསུངས། བྱི་བ་རྩ་བའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཐོ་རངས།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྦྱི་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་རས་  
 གཟིགས་སུ་མཐོང་ནས། དག་པའི་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤར་བ་བྱུང་། ལོ་སུམ་  
 ཅུ་སྟོང་གྱུ་ལྷན་པའི་དུས། སྒྲོ་བ་དགོན་པར་ཆེས་བཙུག་པའི་རྩལ་མོ། ཡིད་མ་  
 ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་ཆད་མེད་པ་བཏབ་པའི་དུས། དཔལ་ཐུག་ན་  
 རྗེ་རྗེ་འདུན་ < མདུན > གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། གཤུམ་བའི་སྤང་བ་  
 བྱུང་བའི་གསུང་ནས། གསང་སྤྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོ་རྒྱགས་ནས། ལྷས་  
 ལྷའི་སྒྱ། ངག་སྤྲགས་གྱི་སྒྱ། ཡིད་ཆས་སྒྲོས་མེད་དང་བྲལ་བ་དགོས་པ་ལ།  
 ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པས་མི་དགེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་འབྱོལ་ < འཛོལ > ཉོག་ཏུ་སྦྱོད་པ་  
 འདི་ཀྱན་སྟོང་རྗེ། འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་། ཐུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་  
 བསྐྱབ་པ་འདུག་པ་སྟོང་རྗེ་གསུངས། ཡིད་མ་གསང་བའི་བདག་པོ་དམ་ཆོག་  
 ཉམས་ཆག་དང་སྒྲོམ་པའི་ཉེས་ལྷུང་སྤང་བའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་གནང་བར་  
 བྱ་བྱས་པས། ཡིད་མ་ལྷའི་ཞལ་ནས། འདི་ནས་བྱང་སྦྱོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྗེ་རྗེ་སྟོང་པོས་གསུངས་པའི་གསང་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལོངས་སྤེལ་  
 ། སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་ཉེས་པ་སྦྱོང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་  
 ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་གསུངས་ནས། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
 གསུངས། ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ལྷན་པའི་དུས། ལྷ་ཐུག་ནམ་སྟོངས་སུ།



ལྷུལ་ལྷུའི་ཆོས་ལྷུའི་ཐོ་རངས། ལྷུལ་བ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷུ་བཞིའི་ཆོ་ལྷུལ་  
 རིགས་བཞི་གསུངས། དཔལ་རྩོུ་རྩམ་པར་འཛོམས་པས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་  
 དབང་བསྐྱར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བུམ་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ཆད་བསལ་  
 བ། ལྷུལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། གཏོར་  
 དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་སྤེལ་བ་ལ་སྤགས་པར་རྒྱས་པར་གསུངས། ལོ་བཞི་  
 བཅུ་ཞི་བཞི་ལོན་པའི་དུས། བྱའི་ལོ་སྟག་གི་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ལ།  
 འདུ་རྒྱན་མགོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེམས་པའི་ཉམས་སྤང་  
 ལ། རང་བཞིན་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆོན་པ། འབྱུང་བ་ལྷུའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་ན། གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་  
 སྟོ་བཞི། ཉ་བབས་བང་རིམ་བཞི་པ། ཉང་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་རིན་པོ་ཆའི་  
 རྩིག་པ་ལྷ་སྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལ། དཔལ་རྩོུ་རྩམ་  
 པར་འཛོམས་པ་སྟོ་ལ་འཇུམ་པ་བཞུགས་པ། སྟགས་བཞི་ན་སྟོ་བོ་བཞི།  
 མཆོམས་བཞི་ན་ལྷ་མོ་བཞི། སྤྲོད་འོག་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་སའི་ལྷ་མོ།  
 ཕྱི་འདབ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལ་སྟོ་བོ་དྲག་པོ་བཅུ། གྲུ་ཆད་ལ་གསང་སྟགས་  
 སྤྲོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི། སྟོ་བཞིའི་ནང་ན་སྟོ་མ་བཞི། ཕྱི་ན་རྒྱལ་པོ་བཞི། བར་  
 བྱམས་ལ་པོ་ཉ་དྲག་ཏུ་ཆ་བཞི་སྟུ་མདོག་རིགས་ལ། ཕྱག་མཆོན་མཆོན་ཆ་སྟུ་  
 ཆོགས་བསྐྱམས་པ། ཕྱི་མཆོད་རྟེན་ཆ་ལྷ་པའི་ཤར་རྩོུ་རྩམ་གསལ་པའི་མཆོད་  
 རྟེན་ལ་རྩོུ་རྩམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས། ལྷ་རིན་ཆེན་བཅེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་  
 རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། རུབ་པར་བཅེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་པར་  
 རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། བྱང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་  
 ཆོགས། དབུས་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། བུལ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས།

རྣམས་བཞུགས་པ། མཆོད་རྟེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་མོན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 དང་། རི་དྲགས་དང་གདུགས་དང་། ཉོག་དང་། འགཅི་ར་<གཞིར>  
 དང་། འཕན་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། བྱི་རོལ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་  
 བུའི་མཐའ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལ། གསེར་གྱི་པ་གུས་ཁ་བྱེར་བྱས་པ།  
 སྒྲིལ་ཁང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ན། མཆོད་པའི་སྒྲ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་  
 རྒྱས་དུ་མ་བྱེར་ནས་བསྒྲིལ་བ་བྱེད་ཅིང་། མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལེན་པ། དེའི་མཐའ་མ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་དཔག་  
 བསམ་གྱི་ཤིང་སྒྲིན་པ། ལོ་འདབ་རྒྱས་པ། མེ་ཉོག་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲང་  
 <མང> པོ་སྒྲིས་པ། རོ་བཅུད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཤིང་ཉོག་སྒྲིན་པ་  
 འཕྱང་བ། སྒྲུལ་པའི་བྱ་མཛེས་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ། སྒྲིད་ལམ་དལ་ཞིང་  
 སྒྲན་པ་མང་པོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་པ། ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་དང་ལྔ་པའི་བྲུས་ཀྱི་རྒྱིང་བྱ་ལ། རྩ་བུ་སྒྲ་སྒྲན་པའི་གདངས་ཀྱིས་  
 ཡིད་ཆེ་མ་པར་བྱེད་པ་ཞིང་ཞིང་འཕྱོ་བ། རོ་ལེབ་དང་། བེའུ་སིང་དང་།  
 སྒྲིས་ཀྱི་སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་། མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཉོག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལུའི་མེ་ཉོག་  
 གི་ཆར་དལ་བྱ་དལ་བྱ་དུས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབབ་པ། དེའི་བྱི་རོལ་ན་དུར་  
 བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན། མི་རོ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་བྲས་<འབྲིས> སྒྲ་ཡོད་པ།  
 ཀེང་རུས་སྒྲུལ་སྒྲིན་དུ་མ་རང་རོང་དུ་འཕྱངས་པ། སྒྲག་གཟིག་ལྷེ་སྒྲང་མང་པོ་  
 ངར་སྒྲ་དང་དུར་སྒྲས་འགོངས་པ། དུར་བྱ་ཤ་རྒྱུན་བ་བ་མང་པོ་རྒྱ་ལྟོ་འབྱད་  
 པ། འཕྲ་མེན་དང་འབྲེ་སྒྲིན་མང་པོས་སྒྲི་འཇིགས་སྒྲན་པ། བདུད་དང་  
 གཤིན་རྒྱུ་མང་པོ་མ་རུངས་པའི་གད་མོ་ཆོད་པ། ཞིང་སྒྲིང་མཁའ་འགོ་མང་པོ་  
 དུ་<དུར> བྱོད་ལྟུ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲིལ་བ་ལ།



མེ་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད་ལ་སྒྲིན་པོ་བརྒྱད། རྩ་བརྒྱད། རྩ་བརྒྱད་ལ་སྒྲུ་རྒྱལ་  
 བརྒྱད། ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་བརྒྱད་ལ་ཞིང་སྦྱོང་བརྒྱད། མཚོད་རྟེན་བརྒྱད།  
 མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་ལ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད། དེ་ན་ཕྱོགས་སྦྱོང་བརྒྱུ་ལ། རང་རང་  
 གི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྲངས་མེད་པ། ཉ་ཉ་དང་། ཉོ་ཉོ་དང་། སོད་སོད་དང་།  
 ཡ་ཡ་སྦྱོག་པ། འཇིགས་པའི་ཐུན་ནག་ཆེན་པོ་འབྲིགས་པ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་  
 སེར་བ་དང་། བྱ་ཡུག་འཆུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར།  
 ལྟ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ཞལ་མཐོང་། འདིའི་དམིགས་སྒྲིར་རྒྱས་པར་ནི།  
 ཡིག་ཆ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པས། ཤིན་ཏུ་དར་ལ་འགྲོ་ཕན་ཆེ་བ་བྱུང་། སེར་བ་  
 བསྐྱུང་བ་དང་། ལྷ་ནད་གཞིལ་བ་དང་། རྩེང་གཞོན་བསྐྱུང་བ་དང་། ཅད་  
 ཁ་སྦྱོག་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོགས་ཟབ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ།  
 ཐེལ་བའི་གཉེར་ཆེན་བཟང་པོ་དཔལ་དཔོན་སྦྱོབ་ལ་བྱིན་ནས། གསེར་ཙོ་  
 བདུན། གོས་ཕྱི་ནང་གཅིག ། སྦྱོལ་མ་དཀར་མོའི་སྒྱ་པར་ལེགས་པ་ཞིག་  
 རྣམས་ཕུལ་ནས་ཡིག་ར་བཀོད་པ་ཡིན། ལོ་ཞེ་དྲུག་ལོན་དུས། ལོ་གསར་ཟླ་  
 བའི་ཆེས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲུང་ལ། ཡིད་མ་བསྒྲོམས་པའི་ཉམས་སྦྱང་ལ།  
 ཕྱག་ན་རྩོམ་པོ་བྱང་ལྟ་བུའི་སྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞལ་མཐོང་། ལྟ་སྒྱ་བཅན་  
 བདུད་ལ་སོགས་པས་ཕན་གཞོན་བྱེད་པ་དང་། གཞི་བདག་གི་གནས་ཚུལ་  
 དང་། བཅོས་ཐབས་དང་། མཚོད་ཐབས་ཤེས་པ་བྱུང་། མི་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་  
 སྦྱོང་དང་། ལེགས་ཉེས་ཅི་ཡོང་། རྩེ་བ་སྤངས་ཚུལ་དང་། ལེན་ཚུལ་ཤེས་པ་  
 བྱུང་། ཡང་རེས་ཤིག་ལྟ་བུ་བཅན་འགྲོའི་སྦྱང་ན་ཡར་བྱིན་པའི་ལམ་དུ།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ་བརྒྱ་དྲུག ། ར་མ་རུ་དྲུག་ཏུ་འབྲོལ་བའི་སྦྱང་དང་བཅས་པ་  
 རྣམ་མཁའ་ལ་བྱིན་ནས། བྱིད་ཀྱི་སྒྱེ་བའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། དག་

པའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པར། ། བདུད་དང་བདུད་གྱི་ཕྱེ་རྣམས་  
 ཡམ་བྱས་ཤིང་། ། བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར། ། ལུང་ག་ཁྱོད་  
 ཀྱི་རྗེས་ལྷག་པ་སྒྲིབ་པ། ། དེ་དག་ངན་སྤང་ལི་ལས་རྒྱབ་སྦྱོགས་ཏེ། ། མངོན་  
 པར་དག་འདྲ་བ་དེ་བ་ཅན་ལ་སྐྱོགས། ། ཞིང་ཁམས་དག་པར་མངོན་པར་  
 བྱང་ཆུབ་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ལ་སྐྱོགས་པའི་ལུང་བསྟན་གསུངས་བ་ལ། རང་  
 གི་འཁོར་སྒྲིབ་རེ་བྱང་མི་མོས་པ་འདུག་པས། ཆེ་སྒྲིབ་གྱི་ལས་ངན་པའི་འཕེན་  
 རྒྱགས་ཡིན་ཡང་། དམ་སེལ་དུ་འགྲོ་བ་འདུག་ནས། བཤའ་འགྲོ་སྦྱི་དྲིལ་གྱི་  
 བཤགས་པ་བྱས་པས། མ་རིག་འཁོར་བར་སྦྱེས་པ་ཡིས། ། ཐར་པའི་སྒྲིག་  
 གཅོད་བྱེད་པ་ནི། ། འཁོར་འཛིན་སྤྱོད་ < སྤྱག་ > རོག་དག་ལས་བྱུང་། །  
 གསང་སྤྱགས་དམ་ཆོག་སྒྲིབ་ཅི་དགོས། ། དམ་ཆོག་གཅོ་བོར་བྱེད་པ་ལ། །  
 ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་དགའ། ། སྦྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱེད་  
 པའི། ། རང་ལ་དམ་ཆོག་ཉེས་པ་མེད། ། ཅེས་གསུངས། དེ་དུས་གསང་  
 སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་ལ། བཀའ་དམ་པོ་བྱ་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་སྒྲིབ་པ་  
 བཞིན་དུ་བྱུང་། ཡང་དབྱིད་ལྗེར་བའི་ཆོས་ལྗེའི་ཉིན་པར་སྤོ་དགོན་པ་ན་  
 ཡོད་པས། འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་བྱ་བ་པ་ཞིག་གི་ངང་  
 ནས། བྱང་དགའ་པོ་དུང་གི་མདོག་ཅན། མཆུ་སྒྲེར་དང་སྒྲོ་གཤོག་གཡུ་ལས་  
 བྱས་པ། རུ་རུ་གནམ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ། རུ་སྤྱག་ < དཔྱག་ > གི་སྦྱི་  
 གཙུག་ན་ཡོད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ། བྱག་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་  
 དང་། དྲིལ་བུས་བྱས་པ། སྦྱ་གསེབ་ན་རྩྱ་གི་ཡི་གེ་དང་། མེའི་ཆ་ཆ་དང་།  
 བྱང་གི་རྒྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཞལ་མཐོང་བའི་གསུང་ནས། བྱང་  
 གི་བསྟོད་བསྐྱེད་ལ་རྟོ་རྗེ་ཐོག་འབེབས་གསུངས། དེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བགེགས་



འབྲོས་པ་དང་། སློལ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གདོན་ཐོན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་བཞི་  
 བཅུ་ཞེ་དགུ་ལོན་པའི་དུས། སློབ་དགོན་པ་ན་ཡོད་པས། རྒྱལ་ཁྲའི་ཆོས་  
 བཅོམ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མོ། ལའོར་གྱི་རྒྱལ་ཐར་ལ་བཞེན་ནས་སློབ་དཔལ་པོ་སྟེ།  
 གདོང་མཆོམས་དག་པའི་གསལ་བ་བཏབ་པའི་དུས། ཡིད་མ་ཕྱག་ན་རྩོམ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་ལ། ང་རང་གི་རྩོམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཞོན་ནས་  
 འདུག་ཅ་ན། དུ་རུ་ཀའི་དམག་བྱང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། མི་མང་པོ་དེད་ནས་  
 ཐོས་པས། རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྟངས་དུ་སྟེབས་བྱུང་། དེ་ནས་བྱང་ཕྱག་སྟེ་  
 བཏུས་པ་ན། རྒྱ་དང་ཐང་ཆེན་པོ་འདུག ། དེ་ཡང་བྱང་ངོས་ན། ཐག་རི་  
 ཆེན་པོ་རྩོམ་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག རི་པ་གི་སྟངས་དུ་སྟེབས་ན་  
 ང་ལ་འཛིགས་པ་མི་ཡོང་བར་འདུག་པ་བསམ་པ་བྱུང་ནས། ཕྱག་ན་རྩོམ་  
 མཐུན་སྟམ་ནས། རྩོམ་པོ་ལ་ཕྱག་རྒྱུ་པས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐག་དེའི་སྟངས་  
 དུ་མཆོངས་པ་བཞིན་དུ་སྟེབས་བྱུང་། འདི་ཕྱག་ན་རྩོམ་པོ་ཞིག་སྟེ་བས་ཡིན་  
 ནས། ངའི་རྩོམ་པོ་འདི་ཐ་མལ་པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟམ་པའི་དགའ་སྟོན་བྱུང་། ས་ཆ་  
 དེན་འདུག་པའི་མི་པོ་མོ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་། སློབ་དང་སྟོན་མ་མེ་འོད་ལྷག་ལྷག་  
 བྱས་པ་ཤ་སྟག་འདུག ། རི་འདི་ལ་རི་ལྟ་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྟམ་ཅ་ན། བྱང་  
 མེད་སྟོན་མོ་ཞིག་ན་རེ། འདི་ན་ལྟ་མོ་མེད། ལྟ་མོ་འདོད་ན་རི་འདིའི་ཆེ་  
 ལ་སོང་ཟེར། དེ་ནས་རི་ཞིག་སྦྱང་བས་དེ་ལ་འཛིགས་ཕྱིན་ཅ་ན། ཉི་མ་ཤར་  
 མ་ཐག་འདྲ་བ། ས་ཞི་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟངས་ན། གཞུལ་  
 ཡས་ཁང་སྟོད་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ལྷ་པའི་རྒྱལ་པ་ལ། སྦྱང་གུ་བཞི་སྟོན་བཞི། རྩོམ་  
 བསམ་བང་རིམ་བཞི་པ་ཐག་གི་རྒྱལ་པ་འདུག ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་ལ་ཆེ་  
 ཤིང་ནགས་ཆལ་ལོ་འདབ་འབྲས་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བྱ་ཁ་དོག་སྟོན་

ཚུགས་པ་མང་པོ། མཆོད་གཤོག་རྩོམ་ལས་བྱས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་པ་འདུག །  
 དེ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ། མཆོད་རྩོམ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་  
 བྱེད་འདུག་པའི་ཁྱོད་ན་ཡང་། བདག་གིས་ཀྱང་མ་མེད་གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྒྲི་  
 ཟེར་ཞིང་བསྐྱར་བ་བྱས་པས། བྱད་མེད་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་མ་མཇུག་ལ་དུ་གསེགས་  
 ཟེར། ཤར་སྒྲི་ལ་བྱེད་པས། བྱད་མེད་དཀར་མོ་ཞིག་ན་རེ། ལྷ་སྒྲི་ལ་བྱེད་  
 ཟེར། ལྷ་རི་སྒྲི་བཅད་< བྱེ > འདུག་པའི་ནང་ན། བྱད་མེད་སེར་མོ་རྒྱན་  
 བྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་འདུག ། འདི་རི་སྒྲི་སྒྲི་ལ་འབྱེད་པ་ཡིན་བྱས་པས། ངས་  
 འབྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་དང་བྱས་པས། ངས་ཁྱོད་ལ་སྒྲིང་གཏམ་  
 ཞིག་སྒྲིས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བཤད་ཟེར་ནས། སྒྲི་འབྱེད་དུ་མ་ཉན་ཅ་ན།  
 སྒྲི་དེ་རི་ནང་ནས་སྒྲི་བོ་སེར་པོ་ལག་ན་ཕྱར་པ་སྒྲིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཆ་བྱད་  
 ཅན་ཞིག་བྱང་ནས། ངས་བྱེ་བས་ཚོག་ཟེར་ནས། སྒྲི་བྱེ་བྱང་དེ་རི་ནང་དུ་  
 བྱེན་པས། བྱེ་ལས་ནང་གསལ་ལ་དུངས་པའི་དབྱས་ན། གསང་བདག་གི་ཆ་  
 ལྷགས་ཅན་ཞིག་འདུག ། འདི་ངའི་ཡིད་མ་ཡིན་པར་འདུག ། སྒྲ་མ་དེ་གང་  
 ན་བཞུགས་སྒྲི་མ་བཞུགས་ཅ་ན། སྒྲི་དེ་རི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲི་ལ་  
 འཕྱོས་པས། དབྱས་དེར་འོད་ཕྱང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲ་མ་བྱག་ན་རྩོམ་སྒྲི་མ་དོག་སྒྲི་  
 ལྷང་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ། བྱག་གཡས་མཆོད་བྱེན། གཡོན་ལྷན་ལ་  
 བྱགས་ཀར་འཇིན་པ། མངོན་ལྷོགས་ནས་གསུངས་པ་རི་ལྷ་བའི་སྒྲི་ཞིག་སྒྲིང་  
 བ་དེ་རི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲི་སྒྲ་མ་དང་ཡིད་མ་ལ་ཐ་དད་མེད། སྒྲི་  
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཐ་དད་མེད། སྒྲི་བས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྒྲ་མ་ལ་  
 ཐ་དད་མེད། ཞེས་པ་ལ་སྒྲིགས་གསུངས་ཅ་ན། རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། རི་ཟན་  
 རྩོག་པ། མོན་གྲུ་པ། གསུམ་པོས་གཙོ་བྱས་པའི་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་



རྣམས་སྐྱ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་སྤང་། ང་རང་གི་གོང་མ་རྒྱལ་སྤྱུ་བཟང་པོ་མི་  
 འབྱོན་པ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ཙན། ད་ཅི་འོ་སྟོ་འབྱེད་པའི་ཁྱོ་བོ་དེ་ན་རེ། བྱི་ཁྱི་  
 གོང་མ་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན་བཞུགས་ཡོད།  
 ད་ལན་འདི་རུ་ཡང་བྱོན་ཏེ་མདོན་རྒྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྤྱི་མ་ཐུག་ན་རྟོ་  
 རྗེའི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ། སྤྱི་མ་ལ་མོས་གུས་མ་ཐོབ་པར་ཡིད་མ་སྟེར་  
 ཞལ་མཐོང་བེད་བ་དང་། ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྦྱེས་བེད་བ་རྩུན་ཡིན། མི་  
 ཉག་འཆི་བ་སྟོང་ནས་མ་དྲན་པར། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྦྱོས་སྟོང་<  
 བཏང་>བེད་བ་རྩུན་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པར། རྟོག་པ་  
 མ་བྱས་བེད་བ་རྩུན་ཡིན། དན་སེམས་རུལ་ཙམ་མེད་པར། བྱམས་སྟོང་རྗེ་  
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་བེད་བ་རྩུན་ཡིན། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མ་  
 རྟོགས་པ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་བེད་བ་རྩུན་ཡིན། ལར་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད་  
 བ། གཞི་དད་པ་གལ་ཆེ་ལགས་སོ་གསུངས། དད་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ལགས་  
 ཞུས་པས། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རྟེན་ན་དད་པ་སྦྱེ། འཆི་  
 བ་མི་རྟག་པ་དྲན་ན་དད་པ་སྦྱེ། མཆོད་གྲགས་དད་པ་ཅན་དང་འགྲོགས་ན་  
 དད་པ་སྦྱེ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ན་དད་པ་སྦྱེ། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་  
 རྟག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་གྲུ་ཆེན་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པས།  
 ཅི་གསུང་བསྐྱབ་ཅིང་དམ་ཆོག་མི་ཉམས་པ་གལ་ཆེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྟོང་  
 རྣམས་མ་བསྟོམས་ན། ཆོ་འདི་ལ་སྤྱོ་མི་སྦྱོག་པས། མི་རྟག་པ་བྱོན་བཞིན་  
 བསྟོམ་པ་གལ་ཆེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་རྟོགས་  
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ལེན་རྟོ་རྗེའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲིད་གསུངས། ལོ་ལྔ་  
 བཅུང་གཅིག་ལོན་པའི་དུས། བྱི་སྤྱི་བའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཐོ་རངས། སྤྱི་མ་ནས་

མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་མཆོས་པའི་ཡིད་དུང་དུང་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་བའི། མཁའ་འགྲོ་  
 རིགས་ལྔའི་བསྟོན་པ་ཡོད་པ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ན། རྒྱ་མ་རུ་དང་རྒྱལ་བུའི་སྐད་  
 སེལ་ཁྲོལ་སེལ་ཁྲོལ་ཡོད་པ་བྱུང་། མོན་ཨ་ཡུ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་མ་ཙ་ན།  
 སྟོགས་བཞི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་སྐད་གྱིས་བྱུང་འདུག ། ངས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་  
 ལག་ན་ཡོད་པའི་ཡིད་བྱས་ཏེ། ལྟ་བུས་པས། སྟགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དམར་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་སྟག་བཞི་པ། སྟག་དང་པོ་གཉིས་སྟགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྟར་བ་ཡུམ་  
 ལ་འབྱུང་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བ། སྟག་གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་ཤེལ་ཐེང་གཡོན་གྱི་  
 གཉིས་པ་ན་པར་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟག་གཡས་མེ་  
 ཏོག་དམར་པོ་ཡབ་གྱི་སྐུ་སྟོན་ན་འཛིན་པ། སྟག་གཡོན་ཀ་ལྷ་ལི་གསེར་གྱི་  
 བདུད་ཅིས་གང་བ་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ། འཁོར་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞིས་བསྐྱར་བ། པད་སྟོང་གི་  
 སྟོང་ན་བཞུགས་པ་ཞིག་ལ། ལྷའི་བྱ་མང་པོས་རོལ་མོ་སེལ་སྟན་གྱི་མཆོད་པ་  
 འབུལ་བ་ཞིག་ཞལ་མཐོང་། དེའི་སྟབ་ཐབས་རྩེས་གནང་དང་བཅས་པ་  
 གསུངས་ཡོད་པ་ལས། ལོ་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷ་ལོན་པའི་དུས། ལྷུང་ནས་རྒྱུང་པ་ན་  
 བ་རྒྱུད་དུག་ཏུ་སོང་། རང་གི་ཡིད་ལ་ངའི་ནད་གཡོག་བྱས་པའི་བཟང་ལན་དུ།  
 ནད་གཡོག་ནམས་ལ་སྟགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གསང་སྟབ་ཟབ་ལ་ཉམས་སྟེན་བཞེ་  
 བ་འདི་སྟོན་དགོས་སྟེ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ངས་བྱེད་ཆོ་ལ་གདམས་ངག་ཟབ་  
 མོ་ཞིག་སྟོན་གྱི། རྩེས་གནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཆོད་པ་འདི་བཞིན་དུ་  
 ཤོམས་ཤིག་ཅེས་བསྟེན་པ་ཏེ། ཉེ་གནས་སྟོན་པ། དཔོན་ལྷན། ཡོན་རིན།  
 རྒྱལ་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་ནམས་ལ་རྩེས་གནང་གི་སྟོན་འགྲོ་བྱས་པའི་དུས། ཉེད་  
 ལ་སྐྱ་སྟག་མང་པོ་བྱུང་བས། བྱུང་མེད་དོ་སྟེ་མ་ལ་གསེལ་བ་ཐོབ་ཅིག་བྱས་



པས། དཔོན་ལྷན་ན་རེ། བྱིད་རང་ཁ་ཚང་པར་མི་དང་མ་འཕྲད་པས་ངང་  
 བྱང་བ་ཡིན་གདམས་ངག་ཡོད་ཟེར་ནས་ཡོངས་ཡངས་དེ་ལ་མཉེས་འདུག་པ་  
 ཟེར། ལྷ་ཁྲག་ཆོད་ནས་ཁོ་ལ་ཤོག་བྱས་ཏེ། རྗེས་གནང་བདུད་ཅི་བུ་མ་ཚུང་  
 དང་། ལྷུང་ཐབས་དེ་བཞིན་བར་མ་བྱིན་ཏེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་  
 དག་དམ་ཆོག་ལ་རག་ལུས་པས་ཚུང་བྱད་འགྲིབས་པར་གྱུར་པ་བྱུང་སྟེ། བྱིས་  
 ཁམས་པ་རྒྱལ་སང་པ་དཔོན་སྟོབ་བདུན་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། འོ་ལྷ་བཙུང་གསུམ་  
 འོན་དུས། རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་། འོད་ < འོག > མའི་ཆ་ལ་ཆེན་པོ་  
 བ། སྤྲ་མ་མེ་ཏི་པ་བཞུགས་པ་ལ་ཆོས་ཁུ་རུ་འགྲོ་བའི་མི་མང་པོ་བོད་ན་ཡོད།  
 ངས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་གྱི། བྱིད་རང་ཡང་གཤེགས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། སྤྲ་  
 མ་མེ་ཏི་པ་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས་པ་མཇུག་བའི་ལམ་བཤོད་པ་བདག་ལ་མེད་སྟུང་  
 བས། སྟོབ་ཆེན་པོ་སྤྲེས་ནས་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱ་གར་གཅིག་  
 བ་རེ། སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས། གསང་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བྱོད། དེ་ན་གདུལ་བྱ་  
 མི་ཆེ་བས། ། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ། སེམས་ཅན་མང་པོ་སྟོལ་བའི་  
 སྟོབས། ། ཐོགས་མེད་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ལི་  
 ལྷ་འདྲེན། ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ད་ལྟ་གཤེགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 རང་གི་སྤྲ་མ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་གང་བཏབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།  
 བདག་རྒྱ་གར་དུ་མི་བཤོད་པས། གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཇུག་བ་སྤྲིད་ཆོས་བབ་  
 མོ་འགའ་ཡོད། འདི་རྣམས་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བར་བཤད་འོང་  
 བྱང་ན་དོན་ཆེ་སྟུང་ཅ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གར་སེར་མོ་དར་དམར་པོའི་ཡང་ཀ་  
 རག་གྱོན་པ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ན་རེ། བྱིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོག་ཅིག་ད་རུང་  
 འདུག ། ང་རྒྱ་གར་དུ་ད་ལྟ་སྤྲེལ་པ་དགོས་པས་འགྲོ། བྱིད་རང་ད་རེས་

ཉོག་པའི་འཕྲུང་རྒྱུད་དེ་མ་བྱས་ན། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ལྷས་དེ་འཇའ་འོད་ཀྱི་  
 གཟུགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་གསུངས་ནས། སྐར་འདའ་ < བདའ་ >  
 འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་། དེ་ནས་ལྷག་གི་རྩ་བ་ལ་ཆོས་འཁོར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་  
 པའི་དུས་སུ། ཟླ་ལམ་དུ་ཆོས་པར་བྱིན་བཤད་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གེ་དང་།  
 ལྷ་དང་། ལྷ་མིན། ལྷ་དང་ངོ་བོ་མང་པོ་བྱུང་ནས་ཆོས་བླ། ལྷ་ལེན་མཆོད་  
 བསྟོད་མང་པོ་བྱེད་པ་ཟེས། གཉིད་སང་ཅ་ན་ཡང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་  
 ཅན་མང་པོ་མ་གྱུས་པར་འདུག་པས། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤང་བ་མི་འདུག་  
 ། འཇའ་ཆོན་སྤྲེལ་འོད་ཀྱི་ན་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་ཁྱེད་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཆོད་ཅམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་བྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྤྱིད་གསུམ་སྤྱིག་  
 པ་ལྷར་མེད་ཆ་ཆ་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོ་བ་ལ་ལྷ་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཞལ་མཐོང་།  
 སག་ཞི་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཕུམ་མེ་བ་དུས་ཉག་དུ་འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་། ལྷ་འདྲེ་  
 དྲིགས་པ་ཅན་མང་པོས་རང་བཞིན་ཞོར་ལ་མོས་པའི་བྱ་བཞིན་གྲོགས་བྱེད་པ་  
 བྱུང་། རྟེན་པ་ཅིག་གིས་གཟའ་བདུད་ཅད་ནས། ཉེ་གནས་ལ་སོགས་འཁོར་  
 རྒྱུ་ལ་དངོས་སུ་བབས་ནས། ཅི་ཡང་སྤྲོ་བ་དང་། ལྷང་པ་ཐམས་ཅད་  
 མེས་ཁེངས་པ་དང་། བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་དུག་ལོན་པ་ཅམ་གྱིས་སག་ཞི་ཐམས་ཅད་  
 འཁེངས་པ་དང་། ཆོ་འཕྱུལ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་ཡང་། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་གཟུངས་  
 རྒྱ་ཁར་བྱུགས་པས། མེས་ཆོག་པའི་སྤང་བ་ཡོད་པའི་སྐད་ངན་འདོན་པ་བྱུང་།  
 དགོ་བསྟོན་གཉིད་ཀ་ལ་སོགས་གཉིར་སྤང་རྒྱུ་ལ་ཆོས་སྤྱིད་བྱེད་པར་དེ་  
 བཅས་པས། མཐུ་ཆེ་བའི་གྲགས་པ་ཡོད་པ་བྱུང་། དེ་དུས་ཡང་ཟླ་ལམ་ན།  
 རྒྱུ་ལྷེངས་སྤྲོ་ཕྱོག་གི་སྤྱིང་ན། བྱད་མེད་མོན་མོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། དཀར་  
 དམར་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་ཕྱོགས་ལ་དར་བྲ་ཆེན་པོ་གཉིས་འཐེན། དུང་ཆེན་པོ་



གཉིས་འབྲུད་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག ། བྱད་མེད་དཀར་མོ་དེ་ན་རེ་རྩི་རྩི་འཛིན་  
 དངོས་བྱེད་སྐྱ་གཉིས། ། མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་དད་སྦྱེ་བ། ། འགྲོ་བ་གང་  
 ཞིག་བདེ་ཐོབ་ནས། ། རྩི་རྩི་ཐོའི་ཞིང་ཁམས་སྦྱེ། ། གསུངས། དམར་  
 ཐོའི་ན་རེ། བྱེད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ། སྒྲན་པའི་གྲགས་པ་ཀུན་ལ་  
 བྱེད། ། བྱད་པར་བྱུང་དང་བྱུང་སྦྱོགས་སྦྱེ། ། བསྒྲན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་པ་ན་  
 ཐོགས། ། གསུངས་པ་ལས་ལུང་བསྒྲན་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་མིས། ། ལོ་ལྷ་  
 བརྒྱུང་ལྷ་ལོན་དུས། ལྷ་ནས་རྒྱང་པ་ན་བའི་དུས། བམ་མཁའ་ནས།  
 བྱེད་ཀྱི་ནད་འདི་སྒྲན་རྒྱ་གར་དུ་སྦྱོས་པའི་དུས། མ་ཉེའི་སྐྱ་གྲུ་ཐབ་དུ་བསྒྱུར་  
 བས། རྒྱང་པ་ཆག་པར་བྱས་པའི་ནམ་སྒྲིན་ཡིན། ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་སྦྱང་བས་  
 འཇད་པ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་གསུང་བ་ཐོས། ལོ་ལྷ་བརྒྱུང་  
 བདུན་ལོན་དུས། ཐིག་ཕྱིའི་རྩིང་མའི་མཆོད་ཁང་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་ཆོ།  
 བྱི་མོ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་འཆིན་དུ་གྱིས་ཐེབས་འདུག་པ་ལ་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་བཟོད་  
 མེད་དུ་སྦྱོས་ནས། རྒྱང་ཆེན་པོ་སྦྱངས་ < གཙོང་ > པས། ངན་སངས་སྦྱང་  
 རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་མང་པོ་ཞལ་མཐོང་། བྱི་མོ་དེའི་ནམ་ཤེས་ངན་སངས་ལས་ཐར་  
 བའི་ཉགས་ཤར་ནས། ཐམས་ཅད་དད་པ་སྦྱོས་པ་བྱུང་སྟེ། འཇའ་ཆོན་ལྷང་  
 སེར་དུ་འབྱིགས་སོ། ། དེ་དུས་བར་ལག་དམིག་བཞི་སྟེང་དུ། དཀར་ཐོག་  
 བསྐྱེད་དུ་ཕྱིན་པས། བྱད་མེད་ཅིག་གིས་ཞོ་རྩུ་གང་དང་། བྱར་བ་གཉིས་  
 དང་མར་ཅིག ། ཕྱེ་བྱུལ་ཅིག་བྱིར་ནས། སྤུ་མ་མཁན་ཆེན་པ་ལ་གྲོ་ < རྩི་ >  
 འདྲེན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ངའི་ཕོར་སྒྲེར་ལ་རེག་པས་གསོལ་ཇ་བ་བཞིན་མེད་  
 ཅིག་ཡོད་པས། དེས་བྱད་མེད་དེའི་བྱང་དུ་ལྷགས་སྦྱོགས་རྒྱབ་པ་ལ་སྒྲིང་བྱས་  
 བས། དུ་ཞིང་སྦྱོ་བའི་ནམ་འགྱུར་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལ་ལྷས་པས།

བྱད་མེད་དེ་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁྱུང་ཅན་མེ་ཉོག་དཀར་པོའི་ཐོད་བཅེངས་པ།  
 དར་དམར་སེར་གྱི་ཤམ་ཐབས་སྤྲུལ་མང་གོན་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། གསོལ་ཇ་བ་  
 ལ་བྱད་མེད་སྟོན་མ་དེས་ཅི་བྱེད་འདུག་པ། མོ་རང་ལ་གཡོས་སྤྲུལ་ཀླག་ལ་བྱེད་  
 ཤོག ། ཉིད་རང་ནམས་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟུང་ཡི་བྱས་པས། མི་  
 བྱོད་འདིར་ལས་དེ་མི་བྱེད་ཟེར་ནས། སྐམ་ཆས་སྤྲུལ་གངས་བྱང་། ད་མར་  
 འདི་བཅུ་ལས་ཤོག་བྱས་སོ། ། བྱེད་བྱང་བ་དང་བྱེ་མར་བཅས་ནས། དཔོན་  
 ལྷན་ལ་བྱིན་པས། སྟོན་མའི་ཐབས་ཟས་དེ་བྱོད་རང་གསོལ་ཟེར། དཔོན་  
 ཆོས་ལ་བྱིན་པས། སྟོན་མའི་ཟས་འབྲེལ་འདོགས་མཁན་ཞིག་ཡོད་ལགས་ཟེར་  
 ནས་ཟེར་མ་ཉན། རང་གིས་ཡིད་ཆེས་པར་ཟོས་ནས་བསྡོམ་བ་དང་སྟོན་ལམ་  
 རྒྱལ་སྤྲུལ་པར་བྱས། འོ་གསོལ་རས་གང་འདུག་བྱོད་རང་བྱེད་ལས་སོང་།  
 གཞན་ཆོ་མི་བཟ་བ་ཡིན་པར་འདུག ། བྱོད་མཆན་ལྷན་གྱི་རིགས་སྤྲུལ་འདུག་  
 པས། མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུལ་འདི་སྟོངས། དམིགས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྒྲུབས་  
 ཞིག་བསྐྱབས་ནས། གསོལ་རས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཅ་ན། རྒྱལ་མཁའ་འོད་ཟེར་  
 དང་སྒྲོམ་རིན་བྱང་། ཡོན་བདག་མོ་དེས། བྱེད་བའི་དུམ་བུ་ཞིག་དང་། ཞོ་  
 རྒྱུ་མ་གང་ཁོང་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱིན་སོང་བས། ཁོང་གཉིས་ན་རེ་ད་རེས་  
 བས་ཞོ་བྱེད་འབྲེལ་བ་མ་བྱང་ཟེར་ནས་བྱེད་ཅིང་བྱེད་རང་གསོལ་  
 རིང་ངེ་འདུག ། དེ་དངོས་གྲུབ་ཡིན་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱང་པོ་ལ་  
 ཉོ་ཉོར་མཁན་བྱང་བ་དངོས་གྲུབ་ད་ལེགས་ཏེ། ད་པོ་བཞེངས་སོ་ཟེར་ཏེ།  
 སྤྱང་པོ་ཞིག་ལ་བྱིན་སོང་། བྱོད་གཉིས་ཀྱིས་མ་བཟས་སམ་བྱས་པས། སྤྱང་  
 པའི་ཞལ་ནས། དངོས་གྲུབ་ཡིན་གསུངས་པས། ཁམ་རེ་ཟོས་ལགས་ཟེར།  
 ཉིན་འབྲེལ་མ་ལོག་ན་དངོས་གྲུབ་ད་ཡིན་ཏེ། ཟན་སྤྲུལ་ངོ་མི་ཤེས་པའི་མི་



རིགས་འདི་ཚེ་མུ་སྟེགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཁ་ནས་ཤོར། ཁོ་བོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་དེའི་ཟས་ཟོས་མ་ཁད་ནས། ཤེས་པ་འུར་ནས་བདེ་སྤང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 འབར། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་བྱུར་ནས། ས་གཞི་དང་  
 བར་སྤང་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་སྤྱེལ་ན་གར་བྱེད། གསོལ་བ་འདེབས་པས་  
 བྱབ་པའི་ཁྱོད་ན། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་སར་ཏྲ་ཡིན་ཟེར་བའི་གྲུབ་ཐོབ་གཅེར་བྱ་  
 གན་དར་དམར་པོའི་ཨང་རག་གསོལ་བ། ཕྱག་གཉིས་ན་གསེར་དངུལ་གྱི་རྒྱ་  
 གྲིལ་བྱགས་ཀ་ནས་བསྟོལ་བའས་སུ་འཛིན་ཞིང་འཁྱོལ་བ། སྤྱད་མར་ལ་ཆེ་བ།  
 སྤྱན་གདོང་ཚུགས་སུ་གཟིགས་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་བྱུང་། དེ་  
 ལ་བདག་གིས་གྲུབ་ཐོབ་འདི་ཙྏ་རྒྱང་གི་གདམས་ངག་ལ་མཁས་པས། རྡོ་རྗེ་  
 ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཁྱེད་གོས་སྟམ་ནས། བྱས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་  
 ཕྱག་མང་པོ་བཅུལ་བས། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེའི་ཞལ་ནས། བྱི་ནང་འབྱུང་  
 བཞི་སྟོན་པ་ཡི། ། ཡུལ་རྒྱག་རིགས་རྒྱག་ས་བོན་ནི། ། ལུས་ལ་གནས་ཀྱི་  
 སེམས་ལ་བྱོན། ། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གཟིགས། ། གསུངས་ནས།  
 ཁོང་གི་སྤྱད་མར་པོ་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་དེ་ལ། ཙྏ་དམར་སེར། སྟོམ་ར་  
 བྲེས་པ་བཞིན་དུ་གོ་མཆམས་མེད་པ། སྟོམ་པ་དང་། སྤྱབ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱབ་  
 བ་དང་། བརྒྱུད་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། བྲག་པ་དང་། ཡིགའི་རྣམ་པ་  
 དང་། འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཁ་དོག་མི་གཅིག་པ་དང་། དོན་སྟོང་ནང་རོལ་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཤ་བྲག་རུས་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས་རྣལ་  
 འབྱོར་ལུས་ལ་ཙྏ་ཡི་གྲངས། ། སྤྱང་དང་ཙྏ་གཉིས་གནས་པའམ། ། བྱི་བ་  
 སྤྱག་ནི་བྱེད་དང་བཞི། ། སྤྱག་གནས་བདུན་ཙྏ་ཙྏ་གཉིས་སོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་བ་དང་སྟམ་དུ། ། སྤྱད་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོ་ཀེ་ཀེ་རུའི་

མདོག་ཅན། ལ་བརྒྱད་ལོན་པའི་མཆོད་ལྷ་བུ་ཞིག་ཐོན་ནས། མཆོད་ཁང་གི་  
 ལྷ་ལ་རྟེན་བཤད་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ། སྤྱི་ཡི་ཙ་དབྱིབས་ནམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འོད་  
 ཟེར་གྱི་སྒྲ་རེག་མཛད་དེ། སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ན། ། ཙ་འདབ་  
 འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་ཅན་སུམ་ཅུ་གཉིས། ། དབྱས་ན་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ་གནས་  
 པོ་གནས་པ་ཡིན། འབྲུང་དང་འོང་དང་གཤེགས་པའི་སྒྲ་རྒྱག་ཡོད། །  
 མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ཕོ་བྲང་ན། ། ཙ་འདབ་པརྩའི་དབྱིབས་ཅན་  
 བཅུ་རྒྱག་གི། དབྱས་ན་སྟོན་པའི་རོ་བོ་ཨོ་ཡིག་ནས། ། རོ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་  
 པའི་སྒྲ་བཞི་ཡོད། ། སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕོ་བྲང་ན། ། ཙ་འདབ་བུམ་  
 པའི་དབྱིབས་ཅན་འདབ་མ་བརྒྱད། ། དབྱས་ན་རྩྱ་ཡིག་ཆོས་ནམས་གསལ་བ་  
 རྟེ། ། དེ་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་དགུ་ཡོད། ། རྟེ་བ་སྤྱོད་པ་དགུ་ཡི་ཕོ་བྲང་  
 ན། ། ཙ་འདབ་ནོར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་རྒྱག་ཅུ་བཞི། ། དབྱས་ན་ཡུ་ཡི་ནམ་  
 པ་རབ་ཏུ་གནས། ། དེ་ལ་རྒྱ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་ཡོད། ། རོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་ན། ། ཙ་འདབ་རོ་རྩེ་རྒྱ་རི་ < གུམ > བརྒྱ་ཙ་  
 བརྒྱད། ། དབྱས་ན་བརྩོད་བྲལ་ཏེ་ཡི་གནས་པ་ཡིན། ། བརྩོད་བྲལ་ནམ་  
 མཁའ་ལྷ་བུའི་སྒྲ་གཅིག་ཡོད། ། སྟོང་གའི་ཙ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུམ་དག་  
 རི། ། ཆོས་ཉིད་ཙ་རྟེ་གསུམ་དག་རི། ། གཅིག་ནི་རང་རྒྱུད་པ་རྟེ་གཅིག་ནི་  
 ཡོན་ཏན་རྩ། ། ཆོས་ཉིད་ཙ་ནི་སེར་པོ་གཞོན་མར་འདྲ། ། སྟོང་པོ་ཨོ་རྟེ་ས་  
 བོན་ནི་དང་དུ། ། ཡེ་ཤེས་ཙ་ནི་མཐིང་ཀ་སྤྱོད་རྒྱག་འདྲ། ། སྟོང་པོ་རྩྱ་རྟེ་ས་  
 བོན་ཡ་དང་རི། ། རང་རྒྱུད་ཙ་ནི་དམར་པོ་སྤྲིག་རྒྱ་འདྲ། ། སྟོང་པོ་ཡ་རྟེ་ས་  
 བོན་ཕྱི་དང་དུ། ། འདི་དོན་མ་རྟོགས་དུས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ། ། བག་ཆགས་  
 ངན་པ་ཡ་རྩི་སོགས་ལ་སོག། ། འདི་དོན་རྟོགས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །



བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཨོལ་སྐགས་ལ་སྐག    |    འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་དབུས་ཀྱི་སྒྲིང་  
 ཆ་ལ།    |    རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་སྐྱོག་རྒྱུད་གྱེན་རྒྱ་ཁིང་།    |    དྲང་པོར་གནས་ཏེ་ལྷོ་འག་  
 མར་སྒྲ་བྱག    |    དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱ་ས་བོན་འཛིན་སྒྲིམ་བྱེད།    |    ཡན་ལག་བཞི་ཡི་  
 ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལ།    |    ཚ་འདབ་ཕྱལ་སྐྱུ་ཕ་སྐྱུ་ཕ་སྐྱུ་གནས།    |    བྲག་  
 གནས་མ་གཏོགས་ཚ་གྲངས་ངེས་མེད་ཡོད།    |    ཉོགས་པར་འདོད་ན་གསེར་གྱི་  
 མརྒྱལ་ཕུལ།    |    དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིལ་ཆོས་སྒྲིལ་དུས་འདིར་སྒྲིལ།    |    སྐལ་ལྷན་  
 ཁྱོད་ནི་སྒྲིབ་དྲུག་ཅུའི་གོང་།    |    འཛིགས་བྱེད་ལུན་པ་ཅན་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ།    |    བྲམ་བེ་ས་ར་ཏ་དང་དཔོན་སྒྲིབ་ཡིན།    |    བྱད་མེད་དེ་ནི་འཁོར་གྱི་དམངས་  
 རིགས་ཡིན།    ཆོས་ལ་བེ་ཙམ་ཁྱེགས་པས་རིགས་དང་བུལ།    |    སེམས་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷན་ཡང་ཐ་མལ་རྒྱལ།    |    ཁྱོད་ནི་བྲགས་རྒྱུད་དག་པས་ལྷ་བཞིན་  
 གཟིགས།    |    ཟས་འབྲེལ་དངོས་གྲུབ་མཛོས་པས་མཆོག་ལ་སྒྱུར།    |    ཐ་མལ་  
 རང་རྒྱུད་པ་ལ་དེ་ལྷ་མིན།    |    འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཁྱོ་མ།    |    ལས་  
 མཚུགས་ལྷོགས་པ་སྒྲོ་དམན་དད་པ་ཆེ།    |    འབྲེལ་པ་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲ་རེ་  
 འབྱུང་།    |    འབྱུང་འཛིག་གསལ་དང་གསལ་རྒྱ་བྱེད་པ་མེད།    |    འཛིན་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་མཉམ་པ་ཉིད།    |    སྒྲིབ་གཉིས་དག་པ་སྒྲིལ་ལམ་པ་རོལ་  
 བྱེན།    |    མཁའ་སྒྱུད་གནས་ན་བརྒྱལ་ཁྱེགས་བསམ་མི་བྱབ།    |    འབྲུལ་གཞི་  
 དག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་གཟིགས།    |    གསུངས་ཙན།    རང་གི་ལུས་ཀྱང་  
 བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་ཁིང་འདུག་པས།    བདག་གི་  
 སེམས་ལ།    རིགས་དྲུག་དུ་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་རི་ལྷར་སྐགས་པ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་  
 ཞིག་བྱུང་བ་ལ།    ལྷ་དེའི་ཞལ་ནས།    ཆོས་དབྱེངས་རྣམ་དག་གི་གཞལ་ཡས་ན།  
 |    སྐྱོག་ཚ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་ཚ་ཡི་མཛོད།    |    ཚ་འདབ་མ་སྐྱོགས་མཆོམས་བརྒྱུད་དུ་

གྲེས། ། ཚ་སེར་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས། ། ཚ་ཡིས་ལྟ་མའི་བག་  
 ཆགས་སྟེལ། ། ཚ་མཐེང་ཀ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས། ། ཚ་དེ་ཡིས་ལྟ་མའི་  
 དུད་འགྲོ་སྟེལ། ། ཚ་དམར་པོ་ཉོན་ཡིད་གནས་པ་ཡིས། ། དམུལ་བ་ཡི་  
 དྲགས་སྟེ་རྒྱ་སྟགས། ། རྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དང་། ། དབུས་ན་རང་བྱུང་  
 བྱང་རྒྱུ་ལེམས། ། ཐུག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་དབྱེངས་སོ། ། དེ་ཡི་རྩལ་སྤང་  
 སྟོ་ལྟར་ཤར། ། སྟོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དུ་གྲགས། ། བདེ་སྤྱད་སྤང་སྤྱན་  
 ཆགས་སྤང་བཟུང་། ། སྟེ་འགྲོ་སྟེད་པའི་ལས་རྒྱུ་བསགས། ། རོ་བོ་ཀ་ནས་  
 དག་པ་ལ། ། རང་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལ། ། དམིགས་མེད་ཡེ་དག་ཡེ་  
 རྟོང་ལ། ། རྒྱ་མེད་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ལ། ། དངོས་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་  
 ཀྱང་། ། གཏི་ལྷག་ལྷག་ཤེས་གོམས་པ་ལ། ། གཉིད་འབྱུག་ལྷག་པའི་མི་ལམ་  
 བཞིན། ། མེད་པའི་དོན་སྤང་འཁོར་འདས་གཉིས། ། རྒྱ་གུ་བཞིན་དུ་སོ་  
 སོར་འབྱུངས། ། ཤེས་ཏེ་< ཞེས་གསུངས་ཏེ > ། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྟ་  
 དུས་གཅིག་ལ། རྒྱུགས་བཞི་དབུས་དང་ལྟར་བཀྲ་ལྟ་ཤར་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་  
 རྣམས་ལ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་སར་ཉའི་སྤྱ་སྤར་མཐོང་བ་རི་ལྟ་བ་རེ་རེ་ལམ་མེ་  
 བཞུགས་འདུག ། བདག་གི་གསེར་ཡོད་པ། སྤྲུལ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕུལ་  
 བས། ཕུག་འཆལ་མཚོན་བསྟོད་མང་པོ་བྱས་པས། ཡང་སྤར་གྱི་ལྟ་མོ་དེའི་  
 ཞལ་ནས། གསང་སྤགས་ཀྱི་དབང་ཁྱབ་པ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ལགས་པས། ངའི་ངག་རྒྱུས་གྱིས་ཤིག་གསུངས་  
 བས། སྤྲུལ་མའི་གསོལ་འདེབས་དབང་བཞི་སྟོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་  
 ཡོད་དེ། ཡིག་ལ་འབྲི་བར་མ་གནང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ་ལྟར་གི་  
 མདུན་དུ་རིང་ཐབས་སུ་བྱོན་ནས་མགྱོན་གཅིག་དུ། མཉེས་པ་རྣམ་བཞི་སྟོན་



སྤང་བས། ། དབང་བཞི་ཐོབ་རྗེས་རྗེ་རྗེའི་ལུས། ། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་གེགས་  
 སེལ་གནད། ། བོགས་འདོན་ལམ་ཁྱེར་རྒྱུང་གི་གནད། ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་  
 ཁྱུང་པར་གནད། ། དཔྱེར་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་མཆོག་གི་གནད། ། བདེ་སྤྱོད་བྱུང་  
 འབྱུག་པོ་སྤྱོད་གནད། ། སྤྱོད་མཆོང་ངོས་འདོན་ཐིགས་ཆོད་གནད། ། ཐེ་  
 ཆོམ་ཅ་འདོན་ཡིད་ཆེས་གནད། ། ལྷན་ཐོག་ཆིག་རྒྱུ་རྒྱ་གཞི་ཆོས། ། ལྷོང་  
 གི་དུམ་བུ་གསང་བའི་མཛོད། ། ཆོག་ཅིག་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ་པའི་ཐབས། །  
 ཕོ་ཉ་ལས་བརྒྱ་བཞེན་ཚུལ་དང་། ། དགའ་བཞི་ས་ལམ་བཟོད་ཕྱེད་  
 རྣམས། ། མ་ཞོར་དུས་འདིར་བཅལ་ལགས་ཀྱིས། ། ཡིད་གཉིས་བྲལ་བའི་  
 དཔའ་ཆེན་པོ། ། གནད་བདུན་མཆོན་ལྷན་ལས་གྱུར་པའོ། ། ཞེས་པ་སོགས་  
 གདམས་ངག་གི་ཅ་ཆོག་དང་། བདག་ལ་བསྤྱོད་པ་ཕྱེད་པའི་ཆོགས་བཅད་  
 མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བའི་སྤང་བ་བྱུང་ཞིང་། དབང་བཅུ་མ་ལུས་པར་བསྐྱར་  
 བས། རྗེ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་ཞེས་ཁྱོ་བ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་  
 ཞིག་གི་གསུང་ལས། ཅ་དང་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་ལ། ། སྤྱང་བྱ་སྒྲོམ་ཐབས་ལྟ་  
 དང་མེ། ། བརྒྱལ་ཞུགས་ཐབས་སྒྲོག་ཉི་ལྔ་འཕེན། ། རྒྱ་གཞི་པད་ལྷན་མཉམ་  
 སྤྱོད་བྱ། ། གསུངས། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་སེར་མོའི་ཞལ་ནས། རྒྱུང་  
 སེམས་གཉིས་མེད་མཉམ་རྒྱ་བ། ། སེམས་བབྱུང་རྒྱུང་སྤྱོད་མན་ངག་  
 བཞིས། ། སྤྱིད་རྒྱ་ཉན་མངས་རྟོགས་ཆོགས་འགག། ། མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་བདེ་  
 བ་འཆར། ། ཞེས་དང་། པདྨ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་དམར་པོའི་ཞལ་ནས། གནས་  
 དུག་ཅ་དང་གཙོ་བོ་གསུམ། ། དར་སྤྱད་བརྒྱུང་ཁྱུག་བཞིན་དུ་སྤྱེལ། །  
 འཁོར་འདས་ཅ་དང་ཐིག་ལེ་ཡང་། ། འོད་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་གནས། །  
 ཞེས་གསུངས། ལས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་སྤྱོད་མོའི་ཞལ་ནས། འབྱུང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཡི་གེ་

ལས། ། ཟླེད་ཕྱེད་དྲུང་སྐྱེ་ལེ་འཕེལ། ། ཀུན་རྒྱ་བྱང་སེམས་ཀུན་རྫོབ་  
 ཉིད། ། འོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་ཐ་དད་མིན། ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲུ་མའི་  
 ཞབས་ལ་རབ་ཏུ་དད་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ལྷ་པོ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་  
 ཟུར། དེ་ཡང་རྫོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ་གཅིར་བུ་སྒྲུ་མ་གསུམ་པ། སྒྲུ་  
 གྲོལ་བ། རྒྱུ་སྤངས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དྲག་ཏུ་འབར་བའི་སྤྲོད་ན།  
 ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱར་བ་གཅིག་ཏུ་ཟུར་པའི་ཞལ་ནས། རྣང་སྤྲོད་རྣང་  
 གྲགས་རང་གི་སེམས། ། དག་དང་མ་དག་ཕྱེད་པ་ཡིན། ། ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱ་ལྷན་  
 རྒྱུ་མའི་གར། ། འགག་མེད་ལྷ་ཡི་སྒྱར་མཐོང་བ། ། སྤྲོད་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་  
 ཏུ་ཟུར། ། སྤྲོད་ལ་འབྲུལ་གྲོལ་མ་མཆིས་པས། ། མི་བརྗེད་དུ་མ་ཡིད་དག་པ་  
 སྤེལ། ། རྗེས་འབྲུག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ལ། ། ཐབས་དང་གདམས་ངག་  
 རབ་ཏུ་གཅིས། ། གོལ་འཁྲུག་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཆོས། ། གསང་མཛོད་སྤྲོད་  
 གི་དུམ་བུ་འདི། ། ཐབས་དང་གདམས་ངག་རྒྱ་མཆོ་བཞིན། ། ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་  
 གཉིང་དཔག་དཀའ། ། ཡོན་ཏན་བརྗེད་ཀྱིས་མི་ལང་པས། ། རོམས་པར་  
 འབྲུང་ཞིང་ཡེ་མ་རྟོ། ། ཞེས་སྐགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་གསུངས་ནས།  
 གསང་མཛོད་སྤྲོད་གི་དུམ་བུ་མན་ངག་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བ། ཙ་རྒྱུང་ཐིག་  
 ཡེའི་བསྒྲུ་མ་ཐབས། གེགས་སེལ། ཐོགས་འདོན། རྒྱུང་གི་གནད། དུག་ལྷ་  
 ལམ་འབྱེར་གྱི་གདམས་ངག་ ། ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་ སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་འཆང་  
 རོས་འཛིན་པའི་གདམས་ངག་ ། ཐེ་ཙམ་ཙ་འདོན། ལས་བརྒྱའི་བསྐྱེད་ཚུལ།  
 དག་འ་བཞིའི་རོ་སྤྲོད། ཐིག་ལེ་སྤེལ་བ། རྒྱུང་བ། འདྲེན་པ། འགྲེམས་པ།  
 དྲུངས་སྤྲོགས་འབྱེད་པ། རྒྱུང་སེམས་བསྐྱེད་པ། འཕོ་བ། རྣང་བ་ལམ་ཏུ་  
 འབྱེར་བའི་གདམས་ངག་ལ་སྐགས་གདམས་པའི་གནད་ཆེ་བ་ཉི་ཤུ་གསུངས་



སྟེ། ། དུས་ངན་སེམས་ཅན་ལྟ་ལྟ་ཅན། ། སངས་རྒྱལ་ཕྱོད་ཡང་ཡིད་མི་  
 ཆེས། ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཐེ་ཙམ་སྒྲིམ། གདམས་ངག་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དུ་  
 སྒྲིམ། ། བྱད་པར་ཆོས་པ་ཡུལ་འདྲེས་ལུང་། ། འགྲན་སེམས་ཆགས་སྒྲུང་  
 གཞན་སྒྲིན་འཆོལ། ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྟ་པར་སྒྲིད། ། དེས་ན་མོས་ལྟན་  
 ཡུལ་དུ་སྒྲིལ། ། ཞེས་གསུངས། གདམས་ངག་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་  
 པར། ཅོང་ཁ་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དཔོན་སྒྲོབ་གསུམ་ལ་བྱིན་པས།  
 ཉམས་རྟོགས་བྱད་པར་ཅན་སྒྲིམ། ། གསེར་དང་གོས་དར་གྱི་འབྲུལ་བ་སྒྲིམ་  
 གཉིས་སུ་བྱས་སོ། ། རྣ་ཁ་རེ་རེས་ཕན་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་།  
 ཟས་མ་ཟོས་ཀྱང་སྟོགས་སྒྲུང་མེད་པ་དང་། དགུན་ཁ་རི་ལྟར་གྲང་ཡང་།  
 ངའི་གཟུངས་བུམ་གྱི་ཆུ་མི་འབྲུག་པ་དང་། ལྟ་འདྲེ་ལ་ཡིག་བཀུར་བས་གནོད་  
 པ་མི་རུས་པ་དང་། ཁ་ནང་ནས་བདུད་ཅི་འོ་མ་ལྟ་བུ་འབབ་པ་གཞན་ལ་སྒྲིན་  
 རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཆེ་སྟོད་མཆོམས་ལ་བསྐྱད་དུས་ཤིག ། སྒྲིམ་ཕྱེ་བ་ལ་འབྲུམ་  
 པ་ལ་བསྒྲིར་བ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡོད་པས། དེ་  
 རྣམས་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་བྱུང་། དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་གི་གྲུ་པ་རྒན་པ་  
 རྣམས་ནི། ཆེ་ས་བཟུང་ནས་བྱགས་ཡིད་འདྲེ་བའི་ཆོས་ལྷ་བ་མ་མཆིས་པ་  
 ལགས་ཏེ། རང་སྒྲིན་ཡིན་པས། ཕར་ན་མེད་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ནས་འབྲེལ་བ་  
 བཞག་ཅིང་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པོ། ། དངོས་དང་མི་ལམ་ལ་བྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་  
 མ་ཕྱེད་པས། རང་གི་འཁོར་དང་། མངའ་རིས་དང་། ལུས་དང་ལོངས་  
 སྒྲིད་ལ་གཞན་གྱི་བྱད་གསོད་བསྐྱས་ < བརྟམས > བཅོས་མི་འཆོམ་པ་ཅི་བྱས་  
 པ་བྱུང་ཡང་། ཞེ་སྒྲུང་གནོད་སེམས་སྒྲིམ་ཕྱོད་། ཡང་སྐུལ་ཁྱེད་ཆོས་བརྒྱད་  
 ཀྱི་ཐོ་རངས། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་མང་པོ་སྒྲིག་པའི་སྒྲ་སིལ་སིལ་བ་

ཐོས་ནས། ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་  
 བཏབ་པས། ཤེས་པ་འབར་བའི་ཉམས་སྒྲུང་ལ། ས་གནི་ཐམས་ཅད་གསེར་  
 གྱིད་བས་བྱབ་བ། བར་སྒྲུང་ལ་རིན་པོ་སྒྲ་བདུན་གྱི་མེ་ཉོག་བསིང་མ་ཙམ་  
 དང་། གསེར་ཙན་ཙམ་གྱི་ཆེ་ཆུང་ལ། རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་རས་ཙམ་  
 རེ་རེ་བཞུགས་ནས། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཙན་ལ་བརྟེན་སྒྲོ་ནས་ཆོས་གསུང་  
 བ་དང་། གསུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་གསུངས་བའི་སྒྲུང་བ་དངོས་སུ་བྱང་།  
 བདག་གིས་ཀྱང་རྩལ་ལྷོ་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་ཏ་  
 རིའི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་ཐོབ། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་མཆོད་པའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་  
 རས་གཟིགས་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བྲི་  
 དྲུག་སྟོང་གིས་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་པའི་དུས། འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་དུན་པ་དང་།  
 སྤྱོད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བྱས་དང་བྱེད་  
 འགྲུར་ད་ལྟ་འདི་ཡོང་ཤེས་པ་ཞག་བདུན་བྱང་ནས། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 འདྲ་བ་ཞིག་གཞན་ལ་བཤད་པས། སོ་སའི་སྤྱོད་པོ་ལ་འོང་བ་མ་བཤད།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། གདོན་ཆེན་པོ་གདོན་པ་ལ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་  
 འདུག་མི་གཅིག་ལ་དཔེ་ཀར་བྱགས་ནས། ཆོས་གསུངས་བ་དང་། རྒྱལ་པ་  
 འབྱེད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཡོད་ལོང་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས་ཕྱིན་པས། མི་མགོ་  
 གཅིག་རྟེན་ནས་དེའི་ཁ་ནས་ཆོས་བཤད་པ་བྱང་འདུག ། རྒྱལ་འགོང་ཆོ་  
 འཕྲུལ་མིན་ན་ལེགས་ཏེ་ཟེར་བས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཡིན་པས།  
 བྱོད་ཤིན་ཏུ་བདེན། འོན་ཀྱང་ངས་མི་ལམ་དུ་དྲི་ཁ་འདྲ་རེ་ལ་བདེན་འཛིན་  
 བྱས་ནས། གདམས་ངག་ཏུ་མིང་བཏགས་ཀྱིན་སྤྱོད་མ་མགོ་བསྐྱར་བས། ཉེ་



རང་གི་ཆེ་བསྐྱེས་ཆོང་ལ་ཐེ་ཙམ་སྐྱེས་པ་དེ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ལོག་བཅམས་པའི་  
 ཞེ་གཞོང་མེད་ཅིང་། ང་འདས་པའི་དུས་སྟེ། ལོ་རེ་ལོ་གཉིས་སོང་གིན་ཡིད་  
 ཆེས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དད་ཅིང་ངང་འཐུང་བ་ཡོང་གིད་ཟེར་བ་བྱས་སོ། །  
 དེའི་དུས་ཤར་ཙོང་ཁ་པ། ཁམས་པ། མངའ་རིས་པ། གཙང་པ། རྩུ་མ་པ།  
 འབྲི་གུང་པ། ཐེལ་པ། དབྱས་པ་དང་། མོན་ལ་སོགས་ཆོས་ཁྱབ་སྤྱོད་གས་  
 ཐམས་ཅད་ནས་འདུ་བ་བྱུང་བས། གོས་དར་དང་། སྒྲན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་། སྤང་བྱར་ལ་སོགས་མོད་པ་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡུལ་མི་དང་འཁོར་ནམས་  
 གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་བྱུང་། དེ་དུས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་གཅིག་ན། བམ་སྟེང་སྟེ་ཚུག་གི་  
 སྟེང་ནས་བྱད་མེད་དཀར་དམར་གཉིས་གྱིས་དར་རིང་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱང་  
 སྤྱོད་སྟེ་འཐེན་པ་མེས་དུས། ལྷང་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན། རྩི་རྩི་སྟེང་པོའི་ཞིང་  
 ཁམས་སྟེ་བའི་རྩུ་གང་གིས་འགྲུབ་ན། ཞིང་ཁམས་དག་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བ་  
 ལ་ཡན་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པས། དེར་སྐྱེ་བའི་རྩུ་དང་། ཐབས་ཤིག་  
 བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དུས། ཉེ་གནས་ནམ་མཁའ་རྩི་རྩི་  
 ཡོན་སྒྲམ་པའི་གོས་དམར་སྟག་གྱོན་པ་ཞིག་མདུན་དུ་བྱུང་ནས། ཕྱག་གསུམ་  
 བཙལ་ནས། སྤྲམ་འི་མོས་གུས་ཆེ་ལྷན་བྱས་ས། ། ཐེ་ཙམ་ནམ་བུ་ལ་རྩེ་གཅིག་  
 པས། ། འདུན་ཆེན་ཞིང་དེར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། ། སྒྲོན་མེད་དགེ་རྩ་དེ་  
 རྩུར་བསྟོ། ། ཞེས་སྒྲོས་ནས་སོང་ངོ་། ། ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ལོན་དུས། སྒྲོ་  
 བ་དགོན་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་ཡོད་ཅ་ན། ཡིད་མ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་  
 མཆོན་གང་པ་གཅིག ། རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་དེ་གསལ་ལ་མི་འགྲིབ་པར་ཡུན་  
 རིང་དུ་བཞུགས་པར་མཐོང་། དེའི་རྒྱབ་མོ་ཉམས་ཟ་ཟི་མང་པོ་བྱུང་བ་ལས།  
 དངོས་སུ་རང་སྤང་བའི་ཚུལ་གསལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ཞི་བྱོ་མང་པོ་





122

མཚན་པ་ཐལ་མོ་སྒེབ་པ། ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱལ་ནག་པོའི་སྐྱོད་ནས་  
 བཟུང་བ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། གཡས་དཀར་བའི་  
 ཞལ་རྩམས་ཤིང་གཅིགས་པ། གཡོན་དམར་བའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷགས་  
 གིལ་བ། དབྱས་མཐིང་ཀ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཡ་སྤྱོད་མ་མཆུ་མནན་པ།  
 ཞལ་ནས་ཏྲུ་ཏྲུ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོག་པ། སྒྲིན་མ་བསྐྱས་པ། དབྱ་སྐྱུ་ཁམ་སེར་ལི་  
 བོ་བྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། ལྷ་བརྒྱད་སྐྱལ་གྱི་གཟུགས་ཅན་དབྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱལ་རིགས་ལྷ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྐྱས་པ། སྐྱོ་སྐྱོད་ལ་  
 དར་སྒྲོན་པོའི་ཆོས་གོས་གསོལ་བ། སྐྱ་སྐྱད་ལ་སྐྱག་གི་སྐྱགས་པའི་ཤམ་ཐབས་  
 བཅིངས་པ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན་གཉིས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་པ། ཁྱོ་ལ་  
 རྩམ་པ། འཇིགས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ཞིག་ཞལ་མཐོང་སྟེ། ལྷ་དེའི་ཞལ་ནས།  
 གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས། བསྐྱབ་པའི་གནས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་  
 པ་གལ་ཆེ་གསུངས། བསྐྱབ་པའི་གནས་བཞི་གང་ལགས་ཞུས་པས། ལས་ཀྱི་  
 རྩི་རྩེ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་རྩི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ། རྩི་ཤེས་ནས་འདྲིས་  
 པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ། འདྲིས་ནས་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་བསྐྱབ། མ་ཐལ་བའི་  
 དོན་སྒྲིན་ཞིང་ནར་སོན་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཞལ་རེ་རེ་ནས།  
 དེས་དོན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་རེ་རེ་གསུངས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་  
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་མཐར་ཐུག་དབང་རྒྱུས་གནད་དང་བཅས་  
 པ་གསུངས་ནས། ཟབ་དོན་གཅི་གདམས་པ་འདི་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཞན་  
 ལ་མ་སྐྱེན་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་བཞི་སོང་བའི་དུས། དགེ་བཤེས་སྒྲོ་གྲོས་  
 བཟང་པོ་གྲོགས་མཆོད་བརྒྱད་ལ་བྱེན་ནས། ལྷ་སྐྱག་ནམ་སྟེངས་སུ་ཡིག་  
 བཀོད་པ་ཡིན། ལོ་དྲུག་ཏུ་རེ་བདུན་ལོན་པའི་དུས། སྐྱེན་སྟེག་དྲག་པོ་བྱེད་



དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། སྤྱིན་སྤྱོད་གི་དམ་བཅའ་རྒྱུ་རེ་བ་ཞིན་བྱེད་ཀྱིན་  
 ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཅིག ། བྱུང་དཀར་པོ་རྩོམ་ཆུ་གཤོག་ཡོད་པ། གཤོག་  
 སྐད་འབྲུག་པས་ཆེ་བ་གཅིག་གིས། སྤྱུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མགོ་ནས་བཟུང་  
 བས། བཅ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་བྱུང་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་ན་ཡར་འཕུར་སོང་  
 བས། སྤྱུལ་མཐུག་ཀྱི་མཆོ་ནས་ད་རུང་རྩོགས་དུས་མི་འདུག་པ་མཐོང་ནས།  
 དེ་ལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆུ་ལ་བསྐྱེད་ནས། སྤྱིན་སྤྱོད་བྱས་པས། སྤྱུལ་སྤྱོད་པ་ལ་  
 ཆད་སོང་བའི་ནང་ནས། སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཉ་ཟེད་དང་། སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོང་ཡོང་སོན་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་སྤྱིན་སྤྱོད་  
 བྱས་པས། གཤུག་པའི་སྤྱི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ཕྱི་རབས་བཟུང་  
 འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། ཡེ་མངོ་མཆར་ཆེའོ། ཡེ་མངོ་མཆར་  
 ཆེའོ་ཞེས་ལུང་སྤྱོད་པ་བྱུང་། ཆོ་འཕུལ་དང་། གནས་འབྱོངས་དང་། ཞིང་  
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཆུ་ཞིབ་ཀྱས་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ་ཡིག་སྤྱོད་མི་ལང་། ལ་  
 སྤྱོད་ཀྱི་རེ་བཟུང་ལོན་དུས། སྤྱོད་ལ་འབྲུག་སྤྱོད་ཆེས་བཟུང་གི་སྤྱོད་  
 ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆུ་ལུང་ལུང་དབང་བསྐྱར་བྱས་པས། ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆུ་ཉི་ཤུ་  
 ལས་སྤྱོད་ལ་བཟུན་པ། ཕྱག་གཡོན་སྤྱོད་མཐུ་བ་གི་ཆེ་ལ་བྱུང་ནག་པོ་ཁྱ་ཐབས་  
 སྤྱོད་པ། སྤྱུལ་རིགས་ལས་སྤྱོད་ལ་བཟུན་པ། སྤྱོད་ལ་ཐབས་འོག་ན་མནན་པ།  
 ཕྱག་གཡས་རྩོམ་ཆེ་མེ་འབར་བ་ཕུར་ཐབས་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་ལ་བྱུང་དང་མེའི་ཆ་  
 ཆེ་ཉི་ཤུ་ལ་བཞིན་དུ་འཕྱོ་བ་ཞིག་ལ། འཁོར་སྤྱོད་བཟུང་གིས་བསྐྱར་བ་ཞལ་  
 མཐོང་། སྤྱོད་མོ་ལུང་ནས་བྱོན་པའི་དགེ་བཤེས་ས་བདག་གི་ནད་བྱུང་བ་  
 གཉིས་ཡོད་པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྤྱོད་ན་  
 འདུག་པ་མཐོང་འདུག ། དབང་ཁྱ་ནམས་ཀྱི་ནད་གདོན་བཅན་ཐབས་སྤྱོད་

ཐོན་པའི་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་། མི་གདོན་ཅན་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་  
 ཡང་། ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་འཇིགས་པོ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་བྱང་བས།  
 ཁྱད་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟའི་སྐབ་ཐབས་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་སྐྱེ་འདུལ་བ་  
 ལ་ཟབ་པར་འདུག་ཏེ། སྤེལ་ན་བཀའ་གཉན་པས་ངེ་བཞིན་རྫོགས་པར་བྱིན་  
 པ་མེད་དོ། ། འདི་ནི་སྤྱོད་དགོན་པར་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དགོན་པ་འདི་  
 ཡིག་ཞི་བདག་སྐྱེ་ཡིན་པས། ཁོ་འདུལ་བར་མཐོང་ནས་གཟི་རེ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་  
 འདུག་ནས། ཆོས་སྦྱང་བསྐྱང་གསའི་ཁོག་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་མཆོད་རེ་བྱས་སོ། ། ལོ་  
 ཏུག་ཅུ་རེ་དགུ་ལོན་དུས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་ལྟ་  
 བ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱར་དུ་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྟ། འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བ་  
 ཞིག་བྱོན་ནས། བཞད་ཡལ་ཡལ་མཛད་ཅིང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དབང་བཞི་  
 ཟབ་མོ་འགོ་འདུག་སྦྱོད་ལམ་གྱི་སྐབས་སོགས། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལམ་  
 དུ་འབྱེར་བ་ལ། གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བཞི་དང་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་  
 གསུངས། གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བཞི་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ལས་ཀྱི་རྫོ་རྫོ།  
 གཟུགས་རྣམས་སྤྱོད་མ་རིགས་ལྟའི་སྐྱེ། ། སྤྱོད་སྤྱང་ཆོས་སྤོ་འགག་མེད་  
 གསུང་། ། དུན་རྟོག་འགྱུར་མེད་རྫོ་རྫོའི་བྱུགས། ། མ་ཡིངས་དབང་རིམ་  
 བསྐྱར་ལེན་བྱ། ། གསུངས། གཟུགས་རྣམས་སྤྱོད་མ་རིགས་ལྟའི་སྐྱེ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་གང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ལ་བྱད་པར་གྱི་དམིགས་པ་རྣམ་  
 པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་དབང་བཞི་ལམ་བྱེར་བྱུགས་ཀྱི་གསང་  
 མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ།

ལོ་བདུན་ཅུ་ལོན་པའི་དུས། ཐིག་ཕྱིར་ནས་ཡུད་བསྐྱས་པའི་ཕྱི་གྲོ་



< 5 > |

རང་གི་སེམས་ལ། བཅན་འགྲོ་བའི་དམག་ཡུགས་ལ་བྱངས་པས། ཤི་  
ཆད་མང་པོ་བྱང་སྐད་ངན་ཆོང་ངེ་འདོན་པ་ལྟར་པ་བྱབ་པ་འདུག ། དེ་ལ་སྒྲི་  
བ་སྒྲིས་ནས། སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བྱས་པས། ཡི་དམ་སྒོ་རྒྱལ་  
འདུས་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱས་པ། རྒྱུ་གྱི་ལྟ་བུ། བྱད་གྱི་ལྟ་བུ་གཉིས།  
གཤིན་རྗེ་བཞི། སྒོ་བོ་བརྒྱད། ཐུགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་ ཤན་པ་  
བཞི། སོ་ཉ་ལས་མཁན་བདུན་དང་བཅས་པ་ཞལ་མཐོང་བས། སྤང་སྒྲིག་  
བྱད་བསད་གྱི་ལག་ལེན་འདུག་འཆུག་མེད་པ་ཡིན་ནམ་མེད་ཤེས་པར་འདུག་  
པས། ལག་ལེན་དང་ཡིག་ཆ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྒྲིང་ལ་མ་བསམས་སོ། །  
ཤུད་ཕུ་བའི་བདག་བཅོལ་གཞན་གྱིས་སྒྲགས་འདུག་པས། མཁན་སྒྲོབ་ཐམས་  
ཅད་སྒྲགས་ཐུན་དང་། ཆོས་སྒྲིང་བྱད་པའི་འབད་དགོས་ཟེར་བའི་བྲིམས་  
བྱེད་གྱིན་འདུག་ནས། དེར་ཁོང་རྣམས་གྱི་གསུང་མ་ཆོགས་ < གཅོག་ >  
པར། ཁོང་རྣམས་ལ་སྒྲགས་འདྲེན་ལུགས་བསྐྱབས་ཏེ། བྱད་པ་ཀྱང་པ་བྱས་  
ན་ཞིག་ཁྱེན་དུ་འགྱུར་བས། འཆར་ཁ་དང་། ཆོས་སྒྲིང་། རྗེ་བརྒྱད་ལ་  
སྒྲགས་པའི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་འཕྲིན་ལས་བཞི་དྲིལ་བསྐྱབ་དུ་བསྐྱབས་པས།  
དགྲ་ལ་མ་གཞོད་པར། རང་རེ་འཁོར་བཅས་བཟླ་ཤེས་པ་བྱང་། དེ་ནས་  
ཡུགས་སུ་ཆོས་གཞིས་སྒྲིབས་པའི་སྐབས་སུ། བཅན་འགྲོ་བའི་དམག་བྱང་བས།  
ཡུགས་པས་དམག་སྒྲིག་གི་ཁོར་སྒྲེར་བར་འདུག ། དམག་ལ་ཉགས་ལེགས་པོ་  
ཡང་མེད། དམག་ཅིས་ཀྱང་མ་རྒྱག་བྱས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དགས་སྒྲིག་  
སྤང་བློས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཁོང་ལ་མི་ཉན། ཡུགས་འཛོམས་པ་ད་རེས་ལས་  
སྒྲགས་ཆེ་བ་མི་འོང་ཟེར་ནས། བཅན་འགྲོ་བ་མ་ཉན་པར་དམག་བྱས་པས།

བསད་ཤི་མང་པོ་བྱང་པ་རྣམས་ལ་ངན་སོང་གནས་འདྲེན་གྱི་དམིགས་པ་དྲག་  
 པོ་བྱས་པ། རང་གི་སྒྲིག་པ་དྲག་པའི་ཉགས། སློལ་ས་སུ་རུང་བའི་ཉམས་  
 རྒྱང་མང་པོ་བྱང་། ཕྱི་མི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ། དག་  
 བཤེས་དབང་ཕྱག་རྒྱ་མཆོད་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པའི་ངོར་ཡི་  
 གེལ་བཏབ་པ་ཡིན། དེའི་ལྷ་བྱིའི་ < བྱི > ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱབ་མོ་  
 ལྷགས་དཀར་དུ་རྩོམ་རྩེ་རྣམ་འཛུམས་གྱི་དབང་ཞིག་བྱས་པའི་ཐོ་རངས་མི་ལམ་  
 ན། ཡིད་མ་ལྟའི་ལུང་བསྟན་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་  
 རྒྱལ་པ་ཞིག་གི་གསུངས་ཡིག་བྱེར་བའི་མི་བཞི་བྱེད་མཇལ་དུ་ཡོང་བར་ཡོད།  
 དེའི་བྱེད་ན་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་བསྐྱབས་པའི་ལས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལ་ཨེ་ཀ་  
 ཇ་ཉིའི་ལུང་བྱིན། རྣམ་འཛུམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་གསུངས། དེའི་སང་དེ་ཀ་  
 མི་བཞི་པོ་བྱང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་གསུང་ཡིག་  
 ཡིན་པར་འདུག ཁོང་གི་ལྷ་རྒྱས་རྣམས་ཐོས་པ་དང་། སློན་གྱི་དཔོན་སློབ་གྱི་  
 འབྲེལ་པས་ཡིད་རབ་དུ་སློབ་ཞིག་བྱང་། དེ་ནས་ཡང་རྒྱབ་གཅིག་མི་ལམ་ན།  
 དག་བཤེས་སློབ་བཟང་གྲགས་པས་འོལ་ཁ་སྟག་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་རབས་  
 བདུན་ལྷན་དངས་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐད་ལྟངས་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་དང་བདག་  
 མཇལ་ན་དགའ་བ་ལ་སྟམ་ཅ་ན། སློམ་ཉ་མཆོག་མ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་འཇའ་  
 ཆོན་ལྷ་ལྟའི་སྒྲིང་ན་ཚུར། སངས་རྒྱས་བདུན་པོ་དེ་གྱང་ < དགྱང > ལྷ་བཙུ་  
 གཉིས་ཅམ་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ལྟ་བུ། དབུ་རེག་ཞབས་རྩེན། ལྷང་བཟེད།  
 མཁའ་གསེལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཆ་ལྷགས་ལ་དབུ་ལ་གཙུག་ཉོར་གྱིང་དེ་གྱིང་དེ་  
 ཡོད་པ། འོད་དང་གཟི་མདངས་དཔག་དུ་མེད་མངའ་བ་བྱོན་པའི་རྣང་བ་  
 བྱང་། དེ་མཁའ་གཉིད་སད་བྱང་སྟེ། བལྟས་པས་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་



འདུག ། དེའི་དུས་ཁོང་འོལ་ཁ་སྟག་ཅེ་ན་མཆོད་ཁང་ལ་རབ་གནས་མཛད་  
 གྱིན་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། ཁོང་ལ་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་བདུན་ཅུ་དོན་  
 བཞི་ཡོད་པ་དང་། དུག་ཅུ་རེ་བདུན་ནས། རེ་དགུའི་བར་ལ་མཁའ་འགྲོའི་  
 གདན་འདྲེན་མ་བྱུང་བ་དགོངས་པའི་ལུང་བསྟན་དང་། གདུལ་བྱ་དང་།  
 འཕྱིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོང་གསུང་བ་བྱུང་། དོན་གཅིག་ལོན་པའི་དུས།  
 རྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུར། མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་དུང་དུ་རྒྱུད་འབུམ་  
 གྱི་ལུང་ཉན་པའི་སྐབས་སུ། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་  
 ཆོས་ཉན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན། ཁྲོམ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པས།  
 གཏོར་མ་དང་། དབང་བསྐྱར་དང་། ཆོས་བཤད་དུ་མ་ཅམ་བྱས་པས། མི་  
 ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་སྒྲིས་ནས་སྤང་བ་ཆོས་ལ་འཁུལ་བ་བྱུང་། ཆོས་ལྷ་བ་  
 དང་། ཆོགས་འཁོར་འདྲེན་པ་དང་། བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་མི་རྣམས་ལ་ཡང་། ད་རེས་འདིར་འདུས་པའི་མི་ཆེ་ཐ་མལ་བ་མིན།  
 དོན་ཆེ་ཆོགས་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་བསགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་བསྟོད་ཀྱང་བྱས་  
 སོ། ། དེ་ནས་ཐེག་ཕྱིར་སྒྲིབས་པའི་དབྱར་སེར། སྤམ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
 སྒྲོབ་མ། དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་བེར་བ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གྲུབ་  
 ཐོབ་ཅིག་གིས། ལྷ་ཡིག་བསྐྱར་ཡོད་བེར་བའི་བཙུན་པ་བདུན་བྱུང་བའི་ལྷ་  
 ཡིག་གི་དོན་ལ། ཁོང་གི་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ལ་བྱས་པས། རྟོ་བྲག་གི་སྤམ་ཕྱག་ན་རྟོ་  
 རྩེའི་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་སྟོང་ཙ་བཞེངས།  
 དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་སྐྱ་བཞེངས། ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེའི་སྐྱ་སྟོང་  
 ཙ་བཞེངས། གྲུ་པ་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་འགྲུར་གྱི་སྟོག་འདོན་མང་དུ་  
 གྱིས། འཆར་ཁ་སྤྱིང་བཞི་ལ་སོགས་མདོ་སྟོན་པོ་བཞི་གྱིས་གསུངས་བ་བྱུང་

བ་དེ་ཞུ་བ་པོ་ཁྱེད་ཡིན་པར་འདུག ། ང་རང་གི་རྟག་པ་བྱས་པ་ལ། ཐེལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཤོག་གསུང་བ་ཡང་ཡང་ནན་ཆེ་བར་བྱང་། དེ་ལ་ཐེངས་པ་ཡིན་ན།  
 དབྱས་རིན་ག་པོ་ལ་ཆེ་འོ་བསྐྱབ་པ་མཉེས་པ་ཞིག་བཞུགས། དེས་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་ཅིང་ཆོས་འབྲེལ་ཐོགས་ན། བུ་སྟོབ་བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་སྟེ་  
 རྫོབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་གྱིས་རྩལ་མེ་ལོགས་ཟེར་ནས། འཁོར་  
 རྩམས་གྱིས་གཏོང་དུ་མ་ཉན། ངའི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལྷང་བསྟན་ལ་  
 ཡང་། ངག་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་། ལྷས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ད་རུང་ཡོད་པ་ཞིག་  
 འདུག རྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་  
 འདོགས་དགོས་སྟུང་ཡང་། གར་ཡང་མ་འཁྱོགས་པར། ངའི་ལྷས་ཀྱི་འགྲོ་  
 རོན་འདི་འཁོས་ཁ་རྒྱང་བའི་ལས་མ་དག་པ་ཞིག་བྱང་། ཆེ་ཆད་བརྒྱ་དང་བཞི་  
 ཡོད་དེ། བྱུང་ཐོབ་དེ་དང་མ་མཇུག་བས། གོས་དཀར་མོས་ལྷང་བསྟན་པའི་  
 བདུན་ཅུ་དོན་དུག་ཡེ་བྱུང་ཡིན། གཞན་ལྷང་བསྟན་གཉིས་ཡོད་དེ། དམ་  
 ཆོག་ཏུ་མི་ཕྱིག་ཅན་དང་མ་འཕྲད་པར་བསྐྱབ་པ་བྱ་དགོས་གསུངས། མི་ཕྱིག་  
 ཅན་ཁོ་ན་སྟོང་རྗེ་བས། ཐར་པའི་ས་བོན་ཐན་བུན་ཅམ་འཛོག་པ་ལ་འབད་དུ་  
 འདུག་དགོས་ཡང་། དེ་ནས་བདུད་ཅི་སྟུན་སྐྱབ་བྱས་པའི་དུས། དཔལ་ཆེ་  
 མཆོག་གི་ལྟ་ཆོགས་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཐེག་ཕྱིར་རྒྱ་སྟོར་བྱིར་ཐོན་པའི་ས་ཆ་  
 ན་པར་ཡང་། རྫོབ་བཟང་པོས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲ་མ་ཁོ་བོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་  
 ཏུ་འདུག་པ་མི་མང་པོས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། གོས་མེས་མི་འཆོག་པ་  
 སོགས་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་བྱང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སྒྲུང་བ་བྱེད་དང་།  
 ཆེ་ལམ་འབྲུལ་ཆེས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཡིག་ལ་བཏབ་ན་མཐུལ་མ་མཆིས། དེ་ནས་ལོ་  
 གསར་ལྷ་བའི་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ། དགོ་བཤེས་འཇམ་དཀར་པ་གྲོགས་མཆོད་བཅུ་



གསུམ་ཆགས་ < ཕྱགས་ > ཐེབས་བྱང་ནས། ཆོས་རྗེ་བཀའ་བཞི་པའི་  
 གསུང་ནས། བྱིན་གྱི་ནམ་ཐར་ཡིད་མ་ལྟ་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ། ཆོས་གསུངས་  
 ཚུལ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཕྱི་འཇོག་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཡི་གེར་བཏབ་ལ་  
 གཅིག་བྱང་ན་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེ་གསུང་བ་དང་བཅས་པའི་གསུང་ཤོག ། གོས་ཆེན་  
 ཏུར་ཁ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་འཕགས་པ་ཡུག་གཅིག་ཡིག་རྟེན་དུ་གནང་ནས། བ་  
 བཟའ་རང་མཛད་པ་ཞུ་གསུང་བའི་བཀའ་དང་། དག་བཤེས་འཇམ་དཀར་  
 བ་དང་ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གཉིས་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོས་འབྲེལ་བའི་  
 སྟོབ་མ་ཡིན་པས། སྟོན་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་ཅིག་དུ་འཛོམས་པའི་རོར་  
 ཡིགེར་བཏབ་པ་ཡིན། དང་ < བཀ་ > པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནམ་ཐོ་  
 རངས་གྱི་དུས་ལ། ལྷང་བསྟན་གྱི་སྤྱི་ཆོག་ལ་སྟན་པའི་བསྟོན་སྤྱི་འདི་ཐོས་  
 སོ། ། ལས་གྱི་རྗེ་རྗེ་སྤྱི་མའི་མཆོག ། སྤྱི་བཟང་གྲགས་པ་སྟོབ་མའི་མཆོག  
 ། བདུད་ཅི་སྟན་མཆོག་ཆོས་གྱི་མཆོག ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིང་ཁམས་མཆོག  
 ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལྷན་ཅིག་དུ་སྐྱེ་བ་  
 དང་། ཆེ་འདིར་ཡང་མཇལ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལྷང་བསྟན་ཡང་བྱང་།  
 ཡིད་མ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེས་བདུད་ཅི་སྟན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་གསུངས་ནས།  
 ལྷན་འདི་ཐོག་མར་འབྱུང་ཞིང་། བར་དུ་བྱོ་བ་སྟོང་བར་གྱིས་ཤིག ། ཐ་མ་  
 བཅུད་མ་ལོན་པར་མ་སྐྱགས་པ་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་པའི་ཆོས་འདི་སྤྱི་བཟང་  
 གྲགས་པ་བྱགས་དགྱེས་པའི་བྱིར་ཡིགེར་བྲིས་ཏེ་ཁོང་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན། འདི་  
 ནས་བདག་རྒྱ་གར་ཤར་སྟོགས་སུ་ལོ་འགའ་རེ་ན་རྒྱལ་པོ་འདོད་པའི་སྟོང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ། རྒྱལ་པོའི་མིང་ཅམ་སྟོས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་སྟོན་  
 ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཆོས་ལ་མངའ་བརྟེན་སོ། དེ་

བས་ལྟང་ལོ་ཅན་དུ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེས་ནས།  
 སངས་རྒྱུས་མང་པོ་ལ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད། རྩོམ་སྤྲོན་  
 པར་བྱེད། དེར་མིའི་ལོ་རྒྱུག་ཅུ་ལས་མི་སྟོང་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་  
 ཁམས་སྤྱི་ཆེ་འདི་ལ་སོགས་པར་ཆོས་འབྲེལ་ཐོགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་འཛིན་དང་  
 བཅས་པ་སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་གི་ཞབས་རྒྱུད་དུ་སྦྱོ། མིང་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྩོམ་ཆེ་སྦྱང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ནས་ཕེ་རྒྱུ་བཀོད་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་སྤྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོ། དེ་  
 བས་པ་སྤྱོད་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་རྩོམ་ཆེ་འོད་ཟེར་བཀོད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བར་སྦྱོ། འདི་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་ཤིང་། ཡ་རོལ་པོའི་སྤྱོད་མི་  
 ཤོང་བས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བཤད་ན་ཕྱི་ལྟོ་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་བས། རབ་རྒྱ་གཅིས་སྤྱོད་  
 ཆེན་པོས་གསང་བར་བྱ། འོན་ཀྱང་བདག་ཆེ་ཕྱི་མ་གར་སྦྱེའི་སྤྱོད་ < གདེང་  
 > རང་ལ་མེད་དོ། ། ང་འཆི་བའི་ཉམས་ཀྱི་ལྟང་བསྟན་བྱང་བ་ནི་སྤྱོད་མི་ཞིག་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་སྤྱོད་གསུངས། གསང་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་ལ། ། བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མ་ཡང་སྤྱོད་དང་། ། སྤྱོད་རྒྱུད་བརྒྱུད་འཛིན་ཉམས་ལེན་གྱི། ། ལས་ཅན་གྱི་  
 བྱ་བ་བརྒྱ་ཅ་འབྱུང་། ། དངོས་སྤྱོད་རང་བྱུང་སྤྱོད་ཕྱག་གཅིག་། ། མཛད་པ་  
 བརྒྱལ་བའི་སྤྱོད་མའི་མཐའ། ། སྤྱོད་སྤྱོད་རིག་མིང་ཅན་ཞིག་། ། སྤྱོད་ལམ་  
 ལོག་པའི་ལས་འཕྲོ་ཡིས། ། མིང་དེ་ཐོབ་རྩོམ་སྤྱོད་མ་མེད། ། དེ་ནས་འཐབ་  
 རྩོད་རང་སྤྱོད་ལས་པམ་པ་དང་། ། བད་སྤྱོད་ཕྱང་གཡོས་རྒྱུག་མདའ་འཕེན་པ་  
 དང་། ། སྤྱོད་མེད་རྒྱུག་བསྤུལ་མི་ཉམས་འབར་བ་དང་། ། ལོ་རྒྱུགས་ལྷལ་  
 འབྲོག་ལོར་གཡང་ཉམས་པ་འབྱུང་། ། བདུད་རིགས་དར་རྒྱས་ཆོས་འཆད་  
 མང་དུ་འབྱོངས། ། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཉམས་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་འཛིན། །



ཡུལ་ཆོག་ས་སྤོང་དང་ས་མི་འདོད་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར། ། དེ་ཆོ་སྤྱོད་མཆོག་ཞིང་  
 གཞན་གཤེགས་ཏེ་འགྲོ། གཤེགས་ཏེང་ལ་རྩ་བ་སྤྱོད་ཤིག་པས་འདུ། །  
 ལྟར་མེད་ལྷ་གོ་བཀའ་སྤྱོད་ལྟར་ཤིག་ཆེར་འོང། ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་འཁྱུ་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་> བཅེ་བ་འདོད། ། ཞེས་པ་འདིས་མཆོན་པའི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་ཞིག་  
 ཡོད། ང་ཤི་བས་ཡུལ་སྤྱོད་ས་སྤོང་ཏེ་འགྲོ་བའི་རུས་སྤྱོད་ས་བདག་ལ་མེད་དེ།  
 ཏུས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱོད་མི་འབྱུང་། ཆོ་ཆད་ཏུ་བྱུང་བྱུང་  
 ཡུལ་རིང་པོ་མེད་ལགས་པས། རང་མགོ་འདོན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ། ཤུང་ཕུ་  
 བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ། ཉགས་ཉེན་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་ལོགས་སུ་ཡི་  
 གེར་བཀོད་དོ། ། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་རྣམ་ཐར་རང་བསྟོན་སྟན་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷ་མིག་  
 ཅེས་བྱ་བ། ལས་ཅན་སྤྱོད་མ་གསུམ་ཀྱིས་ཁུས་པའི་ངོར། བྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 ཀྱི་ཉམས་སྤང་རྣམ་ཐར་ཏུ་བཀོད་པའོ། ། རྩི་བ་ལ་རྩེ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་  
 ལ། ལྷ་བྱས་སྤྱོད་པོ་དགོན་པར་གྱུ་བ་པར་མཛད་དོ། ། དཔེ་འདི་ལ་བསྟོན་  
 འབྲིད་བྲིད་པ་བྱུང་ན་ཤུགས་ཀྱི་བསྤྱོད་ས་< སྤྱོད > མས་སྤྱོད་པ་ཁོས་ཤིག་  
 ། །

ལྷ་སྤྱོད། བདག་ཤུགས་ཀྱི་དགོས་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན།  
 སྤོན་རྒྱ་གར་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་ཀ་པི་ལ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་  
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་པའི་ཏུས། མི་སྤྱོད་ཆོ་གཅིག་ལ་དབང་ཞིང་། ཏུ་  
 གསུམ་ཡོད་དོ། ། ཏུ་འབྲིང་བ་དང་རྒྱུང་བ་གཉིས་ཆེའི་ཏུས་བྱས་ཏེ། འབྲིང་  
 བ་བྱུང་སྤྱོད་མི་སྤོན་ཏུ་སྤྱོད་ཤིང་། རྒྱུང་བ་རུབ་བ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་སོ། ། རྒྱལ་  
 པོ་ལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ལ་ཆེའི་ཏུས་བྱས་སོ། ། ཏུ་ཆེ་བ་དེས་རྒྱལ་ས་བཟུང་ནས།  
 མི་རྒྱུད་མཆོད་པར་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་ཡང་སྤྱོད་དོ། ། དེ་ནས་བདག་བལ་ཡུལ་ཏུ་

ལེ་བྲ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེས་ཏེ། མི་སྡེ་  
 རྟོང་ཕྱག་ལྷ་ལ་དབང་ཞིང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་བྱས་ཀྱང་དགེ་བསྟེན་གྱི་ལྷག་  
 གཡེམ་སྤང་མ་བྱུང་པར། ལོ་ལྷ་བརྩུང་ལྷ་ལ་ཆེད་དུ་སྤྱད་སྤྲོས་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་  
 པོར་སྦྱེས་སོ། ། དེ་དུས་གནོད་སེམས་ཀྱི་མི་ཡུལ་ར་རྒྱས་ཅན་ཅིག་ལ་གནོད་པ་  
 བྱས་པས། ཁོ་ཁྱོས་ཏེ་ཕོ་བྲང་བསྐྱེད་སྤྲོས་པས་ཆེད་དུ་སྤྱད་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ནས་སྦྱོར་བ་  
 བརྩུག་ཅིག་འདས་ཏེ་དེ་ནས་སྟོ་བྱག་ཡུག་ས་སྤྱ། མཁན་པོ་ཤུད་ཕུ་བ་སྦྱ་མཆོད་  
 ལྷ་པའི་དཔོན་ཆེན་པོ་སང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་སྤྲོས་པ་དེར་སྦྱེས། སྤྲོས་  
 རྟོང་མའི་སྐོར་ལ་མཁས་ཤིང་། སྤྱིད་པ་མ་མོ་ཡེ་ཀ་ཇ་ཏིའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་  
 བྱང་། ལོ་དུག་ཅུ་ལ་གཤེགས། དེ་དུས་མི་མང་པོ་བསྐྱེད་བའི་མཐུས། རྟོ་  
 རྒྱབ་ལྷ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་པོར་སྦྱེས། ། སྦྱོབ་དཔོན་པ་ལྷའི་རྩུང་དུ་ལྷང་ཁྱས་ཏེ།  
 རྟོ་མགོན་ལ་ཡིད་མ་བྱས་ཤིང་བསྟེན་པ་བག་རེ་བྱས། ལོ་སྤྱུལ་ཅུ་ན་ཆེད་དུ་སྤྱད་  
 བྱས་ནས་སྟོ་བྱག་བན་པར། ཡ་མཁན་ཆེན་ཤུད་ཕུའི་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་  
 བཟང་པོ་དང་། མ་སྤྲོས་མོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོར་སྦྱེས་སོ། །  
 དེ་ནས་ལོ་བདུན་ན་ཁུ་པོ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲོས་བཟང་པོའི་རྩུང་དུ་དགེ་བསྟེན་  
 གྱི་སྦྱོམ་པ་མཛོས། ལོ་བརྩུ་གསུམ་ལ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲོས་བཟང་པོ་དང་།  
 སྦྱོབ་དཔོན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྩུང་དུ། དགེ་ཚུལ་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། ལོ་བརྩུ་  
 བཞི་ནས་འདུལ་བ་ལ་སྦྱོ་སྤྱངས། བརྩུ་ < བཙོ་ > ལྷ་ལ་བཤད་པ་བྱས། ལོ་  
 བརྩུ་དགུ་ལ་རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་དུ། རིན་པོ་ཆེ་བཟླ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་དང་། སྦྱོབ་  
 དཔོན་གཞོན་རྒྱ་དབང་ཕྱག་པ་གསང་སྟེ་པ། སྦྱོབ་དཔོན་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་དད་སྦྱེད་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་རྩུང་  
 དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་སྦྱོམ་པ་སྤྱངས། དེའི་དབྱར་རི་ཟན་སྦྱོག་



དུཤིན། མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཞིན་ཅུའི་བྱང་དུ། ཉི་ཤི་ལྷང་བ། འདུལ་  
 བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ། ཀམ་ཤ་ཏི། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས། རྩོ་བོའི་  
 ཆོས་འབྱུང་བརྒྱ་ཙ། ཕུག་ན་རྩོ་རྩོ་བདུད་ཅི་ཐེགས་པའི་བསྐྱར། ས་ལྷེ་ལྷ།  
 ཁ་རག་སྒྲིམ་རྒྱུ་གི་ཆོས་སྐྱར། གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་མོའི་སྤྱད་འབུམ་  
 འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། སྤྱོད་དཔོན་ཉི་མ་སྤྱས་པས་མཛད་པའི་སྤྱོད་མ་ཉི་ཤུ་  
 གཅིག་གི་ལས་ཆོགས་སྤྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ། རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་  
 སང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྤྱོད་མ། འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་འབྱུང་གི་  
 རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་ལྷང་རྣམས་བྱས། དེ་ནས་ང་རང་གི་ས་ཆར་བསྐྱད།  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་། ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་འབད་པས། གསང་  
 བདག་གིས་རྩེས་སུ་གཟུངས། སྤྱོད་མ་དད་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱང་རྩོར།  
 གྲུབ་ཐོབ་དུ་གྲགས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། ད་འདི་ནས་མ་འོངས་པ་ན། སྤྱིང་  
 གཞན་ཞིག་དུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམ་  
 མཁའ་འོད་ ཅེས་བྱ་བར་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དུ་སྤྱོད་བར་འབྱུར་ཞེས་  
 གསུང་པའི་བདག་པོ་གསུང་རོ། ། ། །

མཁན་ལྷ། ། ལྷ་མཚན། །

གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལོག་རྟོག་ལྷན་སེལ་བཀྲགས་སོ། །

མཁྱེན་དང་བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་རྟོ་རྟེ་འཆང་། ། དམིགས་མེད་  
ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཀུན། ། རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་  
པའི། ། གསང་བདག་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། ། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་  
ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་བདག་ལ། ཆོས་རྟེ་སྟོ་བཟང་གུགས་པའི་བཀའ་ཤོག ། གོས་  
ཆེན་ཡུག་རྒྱག ། དར་ཆེན་ཡུག་རྒྱག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཕོར་པ་གསེར་སྤང་  
གང་གིས་བཀའ་པའི་རྟོ་དང་བཅས་པ། རྟོ་ < རྟེད > ཐར་པའི་དགེ་  
བཤེས་བཀའ་བཞི་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་དང་། བཀའ་བཙུ་འཛིན་  
པ་གུགས་པ་སྟོ་གྲོས་དཔོན་སྟོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོད་པའི་དོན་ལ། བདག་ལས་  
ཀྱི་རྟོ་རྟེ་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ། བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲབས་ཆེ་  
བའི་རྟེ་འཕྲུལ་རི་ལྟར་བསྟན་ཞིང་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཚུལ། གཞན་ཡང་མ་འོངས་  
པའི་ལྷང་བསྟན་པ་འགའ་ཞིག་དང་། རྟེ་སྟོ་བཟང་གུགས་པ་རང་གི་ཡང་འགྲོ་  
དོན་དང་བསྟན་པའི་རྒྱན་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་། དགོན་གནས་གར་བཏབ་  
ན་ལེགས་ཤེས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་དོན་ཆོད་མང་དུ་འདུག་ཅིང་། ཁོང་གི་མཛད་  
ཚུལ་རྣམས་ཐོས་པས་སེམས་སྟོ་བར་ཐུར། བདག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟངས་གི་བར་དུ་རྟོ་  
ཆོགས་པའི་སྟོ་བ་སྤངས་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ས་མ་དང་  
མིང་རུས་དང་ཆེ་ཆད་དང་། རྟོ་ལྷངས་སྟོད་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རི་  
ལྟར་བྱང་ཚུལ་རྣམས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བཏུ་དགོས་པ་མི་སྤང་ཞིང་། རི་ལྟ་བ་  
བཞིན་མ་བསྐྱབས་པར་གསལ་བ་ནི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟར་ཐུར་



ཏོ། ། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་། ཡིད་མ་གསང་བའི་བདག་པོས་བྱ་  
 གཅིག་པ་ལྟར་བསྐྱབས་ཏེ། བྱིད་ནི་བདག་གི་འཕྲིན་ལས་སྦྱང་ཞིང་སྟོགས་  
 དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་འོང་པས། སྦྱོང་བ་ཇི་སྟེད་  
 ཅིག་གི་བར་དུ་གསང་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱལ་པ་  
 ཆེན་པོ་དགའི་གོང་ཞེས་བྱ་གསུངས་སོ། ། བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤྱི་  
 མོ་ཞེས་སྟེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་དག་  
 དང་། བྱིད་པར་དུ་ཡང་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་དང་། རུབ་ཕྱོགས་གསེར་གླིང་  
 ཟངས་གླིང་སིང་གླིང་གླིང་དང་། པག་ཤུའི་གླིང་དང་ཡུ་གུར་དང་། སྤང་  
 དཀར་དང་། འགྲོ་ལྷིང་བའི་ཡུལ་དང་། ཡུ་རྒྱན་དང་མཁའ་སྦྱོང་། ཁ་ཆེ་  
 དང་བལ་པོ། རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་མང་པོ་དང་། དབུས་  
 གཙང་མངའ་རིགས་ < རིས་ > ལྟོ་བྲག་ཤར་རུབ། ལྟ་ཡུལ་དང་སྟོན་ཡུལ།  
 མོན་ཡུལ་གོང་ཡུལ་ལ་སོགས་སུ། ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་  
 འཕེན་པས་སྦྱོང་བ་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་བྱིམ་  
 བདག་དང་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་དང་བྲན་གཡོག་དང་། ལུ་སྟོགས་དང་། རི་  
 དུགས་དང་། བྱའི་རིགས་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་སྟོན་ <  
 གཉེན་ > དང་། གྲུབ་ཐོབ་དང་པལྟར་ཏའི་ཚུལ་བཟུང་བ་སོགས་སྦྱོང་བའི་རྣམ་  
 གྲངས་རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། དུས་གཅིག་ལ་མང་པོར་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་  
 འབྲུལ་ཡམ་བྱང་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞེས་སྟེ། དེ་དག་དུ་  
 ཡང་ལས་བཟང་ངན་གྱི་ཤུགས་དང་། ལན་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱད་གི་  
 བྱེ་བྲག་མང་པོ་སྦྱང་ན་འང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་པ་ཉམས་པ་འགའ་ཅུ་  
 ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། འདུལ་དཀའ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་སྦྱོན་པར་

བཏང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་ཡང་མང་དུ་བགྱིས་སོ། ། འདི་ནས་སྐྱེ་བ་དུག་ཅུའི་  
 གོང་དུ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་སར་ཏ་འཇིག་བྱེད་ལུན་པའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པ་དང་  
 མཇལ་ཏེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དང་རྒྱད་སྡེ་གནད་མཐའ་དག་གི་འབྲེལ་  
 < འབྲེལ > པ་ཐོབ་ཅིང་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཇོང་པས། བདག་གིས་  
 སྒྲིས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་སྦྱོང་ཆོག་ནམས་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཏོ། །  
 སྐྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟའི་གོང་རྒྱ་གར་དུ་པཱེ་ཏ་ཇ་བ་རི་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ།  
 གསང་སྐྱགས་ཕྱི་ནང་སྒྲ་བསྟན་བཅས་བཀའ་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་  
 ལ་མཁས་ཤིང་། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་མང་པོ་ཞལ་མཐོང་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས་དངོས་  
 སུབ་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་རྒྱ་བོད་ལ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱང་མགྱོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་པ་བྱུང་བས་བོད་དུ་ལན་དུ་མར་འོངས་ཤིང་ལས་འབྲོལ་དུ་པའི་འགྲོ་བ་  
 མང་པོ་ལ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་ཐུགས་པའི་ཆོས་བཀའ་  
 དང་། བྱར་པ་ཡང་གསང་སྒྲ་གི་དང་མགོན་པོ་སྐྱག་ཞོན་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོལ་  
 སྒྲན་དཔུང་དང་ལྷ་བྱིས་ཀྱི་ཐུག་ཆ་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་ས་རིས་ཆ་ལག་དང་  
 བཅས་པ་དང་སྒྲན་དང་གསང་དང་དབང་གི་ཆོག་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 བརྒྱུང་པའི་རྒྱད་དོན་དང་གདམས་ངག་མང་དུ་བྱིན་པས་འགྲོ་དོན་དང་ལས་  
 འབྲེལ་རྣམ་དག་མང་དུ་བྱུང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་དབང་  
 གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དག་པའི་སྐྱ་ལུས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་  
 ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བས་དུས་འདའ་བ་བྱུང་།  
 རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་བཟང་པོར་གྱུར་པའི་དུས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་  
 པའི་གྲུབ་ཆེན་རྗེ་ལྷ་བ་པ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལོ་འབྲས། རྗེས་ཆེན།  
 གསང་འདུས། ཉི་ཤོས་< བྱི > འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་



རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གཞན་ཡང་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་མང་དུ་ཐོབ་  
 ཅིང་། འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་གྱི་འགྲོས་ཐོབ་པས་རྒྱུད་རྩིས་ཀྱི་རྫོགས་པ་མཐར་  
 ཟུན་པའི་གདེང་རྟེན། དེ་ནས་སྟེ་བ་བརྒྱད་འདས་པའི་རྗེས་སུ་གདུལ་བྱ་  
 འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ནགས་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྲེལ་ཁལ་ན་ནེ་ཙོར་གྱུར་ཏེ། རགས་ཁྲོད་དེ་ན་  
 ནེ་ཙོརི་ཆོགས་འབྲུམ་ཕྱག་ལྷག་པའི་འགྲོ་བའི་ས་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བཞག་གོ་  
 ། ཁམས་ཆ་བ་རོང་དུ་མི་མང་པོ་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་  
 སྤྲེལ་བ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲེལ་ཆེ་ཡང་མི་ཟད་པར་གྱུར་ནས་མི་ལ་ཕན་པའི་  
 སར་དོར་ཞིང་འཁོར་སྤྲེལ་བ་བཅུ་གསུམ་ཞིག་མཆིས་ཏེ། ས་སྤྲེལ་དེ་ཡང་  
 རགས་ཆལ་དང་བྲག་གི་བྱ་སྐྱེབས་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་མགོན་ < དགོན >  
 དང་བཅས་པ་དེ་ན། རྫུ་དང་ལ་མ་དང་ཤིང་གི་འབྲས་བུའི་འཕྱོར་པས་འཆོ་  
 ཞིང་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་དོན་བགྱིས་སོ། ། སྟེ་བ་འདིའི་གོང་རྩ་ཡབ་  
 སྤྱིང་དུ་སྤྲེལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཞེས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྲེལ་ལྷ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་ཡོངས་  
 སུ་སྤྲེལ་པར་མཛད་དེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ཐོས་སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་  
 རྒྱུན་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མང་པོས་ལྷང་བསྟན་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་  
 མཐུས་སྟེ་བ་འདིར་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་མང་པོའི་གོང་ཞིག་ནས་མཆོན་  
 དཔེའི་རྒྱ་མཐུན་མདོན་དུ་གྱུར་པས་འདིར་ཡང་མཆོན་དཔེའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་ཏེ། ཐ་མལ་རྒྱ་བུར་གྱི་མིག་ལྷལ་དུ་ཡང་མཛེས་བར་སྤྲང་ནས། ཕ་  
 མས་མི་རྣམས་ལ་ལྷ་དམོར་སྟོན་པ་ཞིག་བྱང་ཞིང་བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་བག་མེད་པ་  
 དག་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་སོ། ། དེ་ནས་ཁྱེ་བོ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་  
 རྒྱུད་དུ་བདག་རབ་བྱང་ཁྱེ་བ་ལ་སང་ཡོང་བའི་རྒྱབ་མོ་གཟིགས་སྤྲང་དང་ལྷང་  
 བསྟན་པོ་མཆོར་བ་འགའ་ཞིག་བྱང་འདུག་ཅིང་། སང་དེ་བདག་ཕ་མ་དང་

བཅས་པ་བྱང་བ་མཁན་ཆེན་པས་གཟིགས་ནས། དགོན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་  
 མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བཤམས། སྐྱ་བྱང་ན་འཁོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་དང་དགོ་ཚུལ་  
 སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་དང་། མཁན་ཆེན་པ་རང་གིས་ཀྱང་བཟྱ་ཤིས་ཀྱི་བེ་བུམ་  
 གསེར་ལས་བྱས་པ་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བསྐྱམས་ནས་བདག་བསྟུ་བ་ལ་  
 སེབས་ཏེ། ཕྱིས་རྟིང་ཁོང་རང་གི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 དུ་བཟྱ་ཤིས་ཀྱི་བེ་བུམ་དེ་བདག་ལ་གནང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལ་འོངས་གསུངས།  
 བདག་གིས་ང་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་རབ་དུ་བྱང་དུ་འོང་ལགས་  
 ཞུས་པས། དེ་ལྟར་བཞུད་དོ་ཞེས་བྱགས་ཤིན་དུ་མཉེས་པར་ཡོད་པ་ལ། དུལ་  
 མི་ཀུན་ན་རེ་ཉིད་རང་གི་མཁན་ཆེན་པ་འདི་དེ་སྤྱད་གོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ངོ་  
 མཆར་ཅན་མང་པོ་མཇལ་དུ་བྱང་བ་ལ་ཡང་བསྟུ་བ་མི་མཛད་པ་ལ། ད་རེས་  
 ཆ་ཡུག་< བོ > རྒྱང་རྒྱང་སྟོག་ཉེག་མ་སེངས་པ་འདི་ལ་མཐོང་འདི་འདྲ་བྱེད་  
 པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་ཆོ་ཡང་གཉེན་སྲིད་རང་ཆེ་བེར་བ་དེ་མཁན་  
 ཆེན་པའི་སྟན་དུ་གསན་པས། གང་ཟག་འདི་ལྟ་བུ་བྱང་ན་ཁོང་རང་ཆོ་ཡང་  
 བསྟུ་བ་ཕྱིན་ཆོག་གསུངས། རབ་དུ་བྱང་བའི་རྒྱབ་མོ་མར་མེ་བཅུ་གསུམ་ཞིག་  
 དུལ་བ་ཞག་བདུན་དུ་བབྱང་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱབ་པ་དང་།  
 འཇའ་ཆོན་མང་དུ་བྱང་བས་ཐམས་ཅད་དད་པ་བྱང་ཞིང་མིང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཆན་ཞེས་བཏགས་སོ། ། དེ་དུས་བདག་ལ་བདུན་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ཀའི་ལ་  
 རས་སྤྱོད་བདགོན་པའི་འོག་མཛོད་དུ་མཆོམས་བཅད་དེ་གཙོང་ཞི་བཞེང་གནམ་  
 མིག་གིས་མ་མཐོང་བར་ལྷ་བ་བཅུ་དྲུག་བསྟན་ཅིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་མ་  
 བསྐྱབས་པས། མི་ཐ་མལ་པ་དག་གིས་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོན་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་དུ་  
 མཐོང་བ་བྱང་ནས་མི་གོད་མི་ཆོད་པ་འདུག་ཞེས་སྐྱོང་གིན་འདུག ། ལོ་བཅུ་



གསུམ་གྱི་སྐག་སྒྲ་བསུན་ས་ཉག་ཏུ་དུའི་ < རྟུ > བཅུད་ལེན་ལོ་གསུམ་བྱས།  
 ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་གཏུམ་པོ་ལ་བསྟེན་བསྐྱབ་བྱས་པས་སྒྲ་བ་ཕྱེད་སྤང་བ་ལ་སྐོ་བོ་  
 གཅིག་ཞལ་མཐོང་། ཞག་ཉེར་གཅིག་སྤང་བ་ན་གཏུམ་པོ་མེ་འབར་ཞལ་  
 མཐོང་ཞིང་། བསྐྱེད་རྟོགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ནང་ལྷས་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་དང་། གཏུམ་པོ་མེ་  
 འབར་དྲག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་ཐག་ཉེ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པའི་  
 གདམས་ངག་ཡང་གསང་བ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། འདི་  
 གཉིས་ཡིད་མ་གྱིས་སྐྱེ་བ་འདིར་གསུངས་པའི་གདམས་པ་སྒྲ་ཤོས་ཡིན་ནོ། །  
 ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ། ཡིག་མེད་ཀྱང་གཟུངས་ཐོབ་པའི། །  
 གསང་འཛིན་ལས་གྱི་རྟོ་རྟོ་ཡིས། ། ཉེར་གཅིག་ལོན་དུས་ཡིག་པོར་བཀོད། །  
 གསང་འཛིན་ལས་གྱི་རྟོ་རྟོ་ཡིས། ། གསང་ཆེན་རྟོ་རྟོའི་ཆོག་རྒྱང་འདི། །  
 ལྷང་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས། ། འབྲི་སྟོག་འཆང་དང་དོན་སེམས་  
 བ། ། ཆོ་འདིར་འཆོ་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ། སྲིད་པའི་འཇིགས་པ་རང་སར་  
 ངེས། ། བར་དོར་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡི། ། དག་པའི་སྤང་བ་དགའ་བདེར་  
 འཆར། ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། དེ་ནས་ཡང་དགེ་སྦྱར་  
 ལ་འབའ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ནང་གི་རྣམ་ཐར་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་  
 མར་གསལ་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་སྤང་  
 བ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། འཁོར་སྟོབ་རྣམས་གྱིས་བདག་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྐགས་དངོས་སུ་མཐོང་  
 བ་དང་། བདག་གིས་ལྷས་རྩུ་འབྲུལ་མ་བྱས་པར་ཡང་མེའི་ཕྱང་པོ་དང་འོད་གྱི་  
 རྣམ་པར་མཐོང་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་པས་འགའ་ཞིག་གི་སྤང་དོར་གྲུབ་ཐོབ་དུ་

གྲགས་པ་འདི་བྱང་བ་ཡིན། ཡང་དུས་ལན་གཅིག་ཡིད་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་  
 ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོལ་ཡུལ་ནས། བདག་ལ་སློབ་མ་སྦྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་རི་  
 ཅམ་ཡོང་། དེ་དག་གི་ལུང་བསྟན་གསལ་བ་ཞིག་གསུང་འཆལ་ཞེས་གསོལ་  
 པས། གསང་བའི་བདག་པོ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་  
 གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་སློབ་བྱང་ཚུལ་རྣམས་ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས་  
 པར་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་བཅན་སར་ཕྱིན་པའི་སློབ་མ་དང་བརྟུན་འཛིན་  
 མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟར། སློབ་བླ་གྲགས་པ་  
 འགན་ཟུག་དང་བུལ། ། ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །  
 ཞིང་འདིར་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྟེལ། ། འདི་ནས་འཕོས་ཏེ་  
 དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འགྲོ། འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་བྱམས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་  
 དེ། ། ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། ། གྲགས་པ་སློ་  
 སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱང་། ། རང་རྟུན་སྟོན་སྟོལ་ཐེག་ཆེན་འགྲོ་བ་  
 འདྲིན། ། ཡིད་མ་ལྟའི་ཞལ་ཡང་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། ། མོས་ལྡན་ཡུལ་དུ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྟེལ། ། ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་དག་པ་ཞིག་  
 ། འགྲོ་པར་རུས་ཤིང་རང་རྟུན་རྟོགས་པ་འབར། ། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་  
 མཆོག་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། དུ་ཁྱེ་ཤུ་ར་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁས། ། ལྟ་  
 ཡིས་བྱིན་བརྟུབས་རང་རྟུན་སྟོན་པ་གཅིག ། དེ་ནི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པའི་གྲངས་  
 སུ་འགྱུར། ། རྒྱལ་བའི་མིང་ཅན་ཤེས་རབ་མཆོག་གྱུར་པ། ། པ་རོལ་བྱིན་  
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁས། ། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལམ་མཆོག་སྟོན་པར་  
 བྱེད། ། ཨ་ཡུའི་མིང་ཅན་ངག་རུས་ལྡན་པ་ཞིག ། དམན་པའི་ཚུལ་འཛིན་  
 རང་རྟུན་འཆིང་བ་བཅད། ། ཡིད་མ་ཞལ་མཐོང་ཤི་འཕོས་མོད་ཉིད་ལ། །



ལྷ་ལོ་ཅན་དུ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ། སྟོན་ལམ་མིང་ཅན་སྟོན་པའི་  
 རྟོགས་པ་ཅན། ། མཐའ་འདུལ་ཞིག་གསེབ་ཆུབ་སེམས་ལྡན་པ། ། བདེ་  
 གནས་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་དམ་པ་ཞིག ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཆེར་བྱེད་  
 འགྱུར། ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྟོན་མས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། ། སྟིང་རྩེ་ཆེ་ལྡན་  
 རྩེ་སྟོང་དོན་མཆོག་མཐུན། ། བྱིད་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་ལུས་པོ་བོར་བའི་ཆོ། །  
 གཡུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་མའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འགྱུར། ། སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱལ་  
 བྱུགས་སྟོང་པ་ཞིག ། བྱིད་ལ་མོས་ཤིང་རྟོགས་པ་མཆོག་གྱུར་བ། ། བར་དོ་  
 མེད་པར་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་  
 འགྱུར། ། རྒྱ་ཐའི་མིང་ཅན་དག་སྟོང་རྩེ་རྩེ་འཛིན། ། དག་པའི་སར་གནས་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེལ། ། དམ་པའི་འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དཔའ་ཞིག  
 ། བྱིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རུང་ཞིག་རྒྱས་པར་བྱེད། ། བཅའ་མཁའ་བཟང་པོ་སྟབ་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ། མཐུན་བཅའི་རྒྱས་པས་དཔག་མེད་འགྲོ་དོན་  
 འབྱུང་། ། དབེན་པའི་གནས་སྤྱུ་སྟབ་བརྒྱད་དར་བར་བྱེད། ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་  
 ཀྱིས་ཀྱི་བྱ་བོར་འགྱུར། ། རས་པའི་མིང་ཅན་བསྟབ་གསུམ་ལྡན་པ་ཞིག  
 ། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མཐའ་རུ་བྱིན། ། རྩེ་རྩེའི་མིང་ཅན་མཐུན་པ་  
 ཡངས་པ་ཞིག ། སྟོབས་ལྡན་སྟོགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར། ། ཞེས་  
 སྟགས་ཚུང་མེད་ཀྱི་སྟོབ་མ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། ། གཞན་ཡང་འབྲེལ་པ་དང་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མང་དུ་ལྷུང་བསྟན་པ་བྱུང་། ། བདག་གིས་རྩེ་ཡས་མན་  
 དང་། ཡུལ་སྟོགས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་འདུག་བྱས་པའི་ཆོ། བདག་མཐོང་བ་ཅམ་  
 གྱིས་ཉམས་རྟོགས་སྟེ་བ་དང་། བདག་དོན་ཞི་བ་དང་། སྟིང་གི་དགའ་བ་  
 ཐོན་པ་དང་། སྐད་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གཤམ་སེལ་བ་དང་། རྒྱག་བསྟེལ་

སེངས་< སེལ་> བ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མཛེ་ཤུན་བ་སོགས་  
 ཀྱང་སྤྱལ་གྱི་ཤུན་པ་བརྟེན་པ་བཞིན་སོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བྱུང་ཞིང་།  
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་དངོས་གྲུབ་སྣ་རེ་མ་བྱུང་བ་མེད། ཡུལ་  
 རྩོགས་གྱི་ས་བདག་རྣམས་ཀྱང་བདག་མཐོང་བ་ན་ཅུང་ཟད་སྐྱག་པར་གྱུར་ནས།  
 རྒྱུ་མེད་< མེག་> རྣམས་ཁོལ་ཡོང་བ་དང་། ཅི་ཤིང་ཀྱན་འདར་བ་བྱུང་  
 ཞིང་བདག་ལ་ཕྱག་མཆོད་དང་མདོང་གསོལ་འབུལ་བར་འདུག་པས། བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མི་  
 གཞོད་པའི་ཐ་ཆོག་ལ་བཀོད་དོ། ། གཞན་ཡང་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདིར་མ་  
 ཟད་བསྐལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་གོང་དུ་བདུད་རྣམས་བརྒྱལ། སྐལ་ལྷན་དག་  
 རྗེས་སྤྱུག་བྱུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དུ་མས་ཡུལ་རྩོགས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་བྱས་སོ། ། ཡིད་མ་གྱི་ཞལ་ནས་སྐྱེ་བ་བཏིང་  
 མའི་ལུང་བསྟན་འདི་སྐད་གསུངས། ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྐྱེ་བ་འདིའི་འོག་རོལ་དུ་  
 གླིང་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནམ་མཁའ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའི་འཁོར་འབུམ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་  
 དང་། སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་མར་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མད་དུ་བྱུང་  
 བ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་གསུངས། ཡང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་དགུ་ལོན་དུས། དཔལ་འཁོར་  
 ལོ་སྟོན་པས་དབང་བཞི་ལམ་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་གསུངས་པའི་རྗེས་སྤྱུ་  
 ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྐྱེ་བ་འདིའི་འོག་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནས་ཤར་  
 རྩོགས་སུ་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདས་པ་ན་འོད་ཟེར་འབྱུགས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཏུ། རྗེས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་འོད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བེ་དུ་ཅུའི་< བེ་དུ་ཅུའི་> མདོག་ཅན་རྗེ་རྗེ་



དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་སྐྱེ་དཔག་ཚད་བཞིའི་ཚད་དང་ལྷན་པ་འོད་འབྱམ་ཕྱག་  
 དུ་མ་འགྱེད་ཅིང་། འཁོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྱམ་དང་  
 བཅས་པའི་དབྱུས་སུ་མཛད་པའི་རྩལ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། བདག་གིས་ཀྱང་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཞིང་བཀོད་པ་  
 རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་  
 བ་སྐྱབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱོར་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་མ་  
 བྱམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 འབྱམ་ཕྱག་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཞིང་ཁམས་དང་སྤྱེ་གནས་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་  
 གསལ་ཞིང་། དངོས་དང་མི་ལམ་གྱི་རྩལ་དུ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མར་འགྲོ་ནས་པ་  
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བྲམ་ཟེ་སར་ཏ་དང་མཇལ་དུས་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་ཞིག་ལ།  
 དུས་ངན་སེམས་ཅན་ལྷག་ལྟ་ཆེ། ། སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་ཡིད་མ་ཆེས། །  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཐེ་ཙོམ་སྤྱེ། ། གདམས་ངག་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྦྲས་ཞེས་  
 སོགས་མང་ཞིག་གསུངས། གསང་བའི་གཏམ་འདི་དག་ཀྱང་བྲིད་མིན་པའི་  
 སྒྲོར་མི་ཤོང་བས་ཤིན་དུ་གསང་པར་འཆལ་ལོ། ། བདག་སྤྱེ་བ་མང་པོའི་གོང་  
 རྣམ་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བབྱང་ཞིང་རྩལ་བྲིམས་ལ་གནས་པས། ཁམས་པ་  
 གྲགས་སྒོ་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་འཁོར་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། རྗེར་དྲིལ་དང་  
 བྱམ་པ་རྣམས་ལག་གིས་འདེགས་མ་དགོས་པར། རྣམ་མཁའ་ལ་འཁོར་ཞིང་  
 བྱོན་ནས་མགོ་ཐོག་དུ་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། རང་མཚོད་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་དུ་  
 ཁོལ་བ་དང་། དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་བྱམ་དབང་བསྐྱར་རིལ་བཅན་  
 ཐབས་སུ་ཐོན་པ་དང་། ལུས་ལ་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་བསུང་དམ་པ་མདའ་རྒྱང་རེ་

ཅམ་ཁོར་ཡུག་དུ་བྱལ་པ་རྒྱུ་གིས་མི་གཡོ་བ་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱུང་བས། འགྲོ་བ་  
 མང་ཞིག་མོས་ཤིང་བདེ་བ་ལ་འགོད་རྒྱས་པ་འདྲ་བྱུང་། བྱིད་ཀྱི་དགོན་གནས་  
 གར་བཏབ་ན་ལེགས་གསུང་བ། བདག་གིས་ཡིད་མ་ལ་ཞུས་པས་འདི་སྐད་  
 གསུངས། དབང་བསྐྱར་རི་ཡི་འདེབས་དག་དུ། ། བཅུན་མོ་སྤངས་ཀྱི་ངོས་  
 རྒྱུགས་སུ། ། དགེ་འདུན་དཔག་མེད་འདུ་བར་འགྱུར། ། རི་ནི་གང་ཡིན་  
 འཇམ་དཔལ་འཆད། ། དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་རྒྱ་ཡུལ་གྱི། ། མཆོད་  
 གནས་དམ་པ་ཆོགས་སོག་རྟེན། ། མངའ་རིས་བྱང་ཁམས་ཀྱན་གྱིས་  
 སྐབས། ། རྒྱུགས་བཅུར་སྤེད་གོན་རྒྱས་པར་འབྱུང་། ། གསུང་བ་ཞིག་བྱང་།  
 ཞིབ་རྒྱས་ནི་བྱིད་རང་གིས་མཁྱེན་པས་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛོད། ། རྒྱུགས་  
 ཅན་གྱི་སྤེམ་ཡིན་པ། སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་སྤེམ་ཞིག་འཇུགས་པར་འཆལ། ། དགོན་  
 པའི་མིང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོད་ཅོད་ཡོད་པས། བྱིད་རང་འདི་ནས་དགའ་ལྷན་  
 དུ་བྱམས་པའི་དུང་དུ་འབྱོན་ཞིང་དེར་བཞུགས་པས། དགོན་པའི་མིང་ཡང་  
 དགའ་ལྷན་ལ་བས་པ་བཏགས་ན་བྱིད་རང་བཞུགས་པ་དང་འདྲ་བའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཡོད། དགའ་ལྷན་དུ་བྱིད་ཀྱི་མཆོན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་  
 དཔལ་སྤྲིང་པོ་ཟེར། དེ་དུས་བདག་ཀྱང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་དྲི་མེད་འོད་  
 ཟེར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྟ་ཅིག་དུ་སྦྱོད་དོ། ། བྱིད་རང་  
 གི་རྗེས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཆ་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་ཤིང་  
 གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་བྱིད་རང་གི་བྱུགས་ཁེངས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བར་འདུག །  
 བྱིད་པར་དུ་གཙང་ནས་བདུན་འབྱུང་ཞིང་འཕགས་པའི་འཁོར་ཡང་མང་དུ་  
 འདུ་བར་འདུག ། དགོན་ཕྱན་ཡང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་མང་བ་རྒྱུགས་ཀྱན་དུ་  
 འབྱུང་བ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ། ། ལྟ་སའི་ཇོ་བོ་མཆོད་གཉིས་ལ་



མཚན་པ་དང་གསལ་བ་གདབ་པ་མཛད་ན་དགོངས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བར་ཆད་མི་འབྱུང་བས། བསྟན་པ་ཚྱུགས་མཐའ་དག་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་  
 ལ་འབད་འཆལ། བྱེད་རང་གསུང་བ་བཞིན་དུ་དབྱུས་ཚྱུགས་འདི་བསྟན་པའི་  
 འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ལ། དབྱུས་ཚྱུགས་ཀྱི་བསྟན་བྱིམས་ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་བསྟན་  
 བྱིམས་ལ་རག་ལུས་པས། སྤར་གོང་ཞིག་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས།  
 བདག་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ལ་བཀའ་ཤོག་ཁྱུ་ཡིག་གི་ཚུལ་དུ་གནང་ཞིང་གོས་དར་དང་།  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིམ་མང་དུ་བསྐྱར་ནས། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གི་སྤྲུལ་ལ་ཐེབས་  
 པར་ཁྱུ་གསུངས་བ་དང་། བཅུས་བསྐྱར་བའི་དམག་དབུང་ཞི་བའི་ཐབས་  
 དང་། ཆོ་ཆད་དང་དེའི་བར་ཆད་སེལ་ཐབས་སྟེ་བ་སྤྲ་སྟེ་གར་སྟེ་དང་།  
 བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཇི་ལྟར་འོང་ཞེས་སྐོག་འདུག་པའི་དོན་རྣམས་ཡི་  
 དམ་ལ་ཁྱུས་པས་འདི་སྐད་གསུངས། དཔལ་ལྷན་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཉོན། ། ཕག་  
 མོ་གྲུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི། ། རྟོག་དང་དགེ་སྟོབས་འགྲན་པ་འདྲ། ། འགྲོ་  
 མགོན་ཕག་མོ་གྲུབ་པ་དེ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐ་མལ་ཚུལ། ། རྒྱལ་  
 པས་འགྲོ་བ་འདྲན་བྱེད་ཅིང་། ། དེས་པ་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱལ། ། དེ་ནས་  
 གདུང་རབས་འགའ་ཡི་བར། ། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བྱུང་། ། ད་ལྟའི་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་འདི། ། གསང་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དང་། ། རྒྱ་  
 གར་ཡུལ་ནས་འབྲེལ་པ་ཡོད། ། ཤིན་ས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། ། བྱང་ཆུབ་རྩི་  
 རྩེ་སྟོན་རས་གཟིགས། ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཆོ་སྟོན་ལ། བསྟན་རྒྱས་སྤྱོད་  
 མཐར་མི་ཕྱིན། ། གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། བདག་ལ་སྟོལ་དཀར་གྱིས་ཆོ་  
 རྒྱབ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་ལ་ཡུལ་བ་ཡིན།  
 སྟོན་སྤྲ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་འདི། ། བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་བདེ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་སྟེ། རྩུང་བྱང་རྩུབ་རྩི་རྩི་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔལ་གྲགས་པ་ངག་གི་རི་དབང་ཞེས་པར་འགྱུར། སངས་  
 རྩུབ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ། དབང་གྲགས་པ་རྩུབ་མཆན་འདི་ཆེ་སྤྲུལ་ལན་  
 རྩུག་དུ་རྩུག་པར་དུ་རྩུབ་པོའི་སྟེ་བ་བཟུང་། དགོ་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་བར་ཡོད།  
 བདག་གིས་བྱས་པའི་ཐབས་དེ་རྣམས་མཛད་ན་བསྟན་པའང་རྩུས་ཤིང་།  
 འདིའི་རྟིང་ལ་ལི་ཡུལ་དུ་བྱད་མེད་ཅིག་དུ་སྟེ། དེ་ནས་རྩུབ་ནས་དུ་རྩུབ་ཕྱན་  
 ཞེས་དུ་སྟེ། དེར་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་མཛད་གནས་སུ་བསྟེན་ནས་  
 ལེགས་པོ་འོང་བར་སྤང་། དགོན་གསར་དུ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་གསེར་  
 སྤྲུང་གསུང་རབ་མང་དུ་བཞེངས་ན་གསུང་བརྒྱད་དར་བའི་རྟིན་འབྲེལ་ཡོད་  
 ཅིང་། སྟེ་དོང་ < གདོང་ > འཛིན་པའི་བདག་པོ་ཕལ་ཆེར་ཆེ་སྤྲུལ་ལ་  
 འབད་པ་དང་ཆོས་སྤྲུང་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་དགོས་པར་འདུག །  
 བདག་པོ་གྲགས་པ་རྩུབ་མཆན་པའི་རྟིང་ལ་རྩུབ་བྲིམས་སེལ་བྱར་བགོད་པའི་  
 རྩུབ་པོ་ཞེས་འབྱུང་། སྤྲུ་ཆེ་བྱང་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཁ་མཆུ་རྩུང་གིས་དུས་  
 འདའ་བས་རྩུབ་བྲིམས་སྤར་བཞིན་བསྟོམས་པ་མི་འབྱུང་བར། རྩུབ་ཕྱན་  
 རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྩུགས་འཛིན་ཞིང་ལམ་འབྲེང་ < འཕྲང་ > ཀྱན་དུ་  
 འགྲོ་འོང་ལ་གཞོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ལོངས་སྤྲོད་དང་འདུ་ལོང་ལ་  
 གཞོད་པ་འོང་། དེའི་རྩུན་གྱིས་གོང་མའི་བསྟན་པའང་འཕེལ་འགྲིབ་སྟེ་  
 ཆོགས་འོང་བར་འདུག ། རྩིང་ཕྱན་རྣམས་སུ་ཡང་ཕལ་ཆེར་སྤྲུག་སྤྲུང་བྲུགས་  
 གྱི་རྟིན་བཞེངས་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་མོས་པའི་དགོ་སྟོབས་ཅན་ཡང་མང་དུ་  
 འབྱུང་། དེ་ནས་རྩུབ་པོ་བྲུགས་རྩུད་གྱིང་ལ་ངག་རྩུས་ཆེ་བ་ཞེས་འོང་།  
 འཕྲན་ལས་དར་གྱུད་ཆེ་ཞིང་འཆམ་པར་འོང་། དེ་རྩིས་བདག་པོ་བྱད་བཞིན་



ཅུང་ཟད་དམར་བ་བྱིམས་ལ་དགའ་བ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ནས་ཀྱང་བརྟགས་ན་  
 ཤེས་པར་འདུག་སྟེ་ཡི་གེས་མི་ལང་། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་ནས་ཕག་  
 འཇུག་ས་ཡིས་གཙོད། སྟོ་བྱར་རྒྱལ་པོར་མིང་བརྟགས་པས། ། གྲགས་  
 ལྷངས་མདོ་གསུམ་མེད་གེ་རྗེད། ། ས་བཙན་བཟུང་ནས་སྟོ་བྱག་  
 འཛུམས། ། མཐིང་རྒྱུ་བར་དུ་མཐར་དམག་འཇུག ། གཙང་གི་ཕྱོགས་  
 ནས་དམག་མཆོ་རྟོལ། ། ཀོང་པོའི་ཡུལ་ནས་དུག་མཆོ་རྟོལ། ། ཞེས་སྟགས་  
 མང་དུ་གསུངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཕྱག་  
 ཏུ་ཡུལ་བ་ན་ཞིབ་པར་ཡོད་གཞན་ཡང་གཙང་ལ་སྟོད་བྱང་པས་བྱས་པའི་ལྷང་  
 བསྟན་དང་། ཡར་རྒྱབ་གྱི་དཔོན་ཆེན་དགེ་བསྟན་དང་། དབྱུས་ཕྱོགས་གྱི་སྟེ་  
 དཔོན་འགའ་ཞིག་སྟགས་གྱིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མངའ་རིས་དབྱུས་  
 གཙང་ཐེལ་པ་འབྲི་གྱང་པ་རྒྱ་མ་མདོ་ཁམས་སྟོད་སྟེང་རྩེ་ཁ་པ་སྟགས་དང་།  
 མོན་དང་ཐུང་པོ་སྟོག་ཉལ་སྟགས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་བདག་མཇལ་བ་ལ་  
 འདུས་པའི་གང་ཟག་མང་པོ་ཞིག་དང་། སྟོ་བྱག་གི་དད་ལྷན་འགའ་ཞིག་གིས་  
 བྱས་པའི་ངོར་ལྷང་བསྟན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེ་དགོས་ཀྱན་ལ་བར་བྱར་  
 བྱས་པ་རྣམས་སྟགས་ལ་ཞིང་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་འོང་ལ། ད་ལན་འདིར་  
 ཟུར་ཙམ་གྱི་ན་སྟགས་མའི་དུས་འདིར་ལ་རེ་ལ་གཉིས་སོང་གིན་འདྲེ་རྣམས་  
 དར་ཞིང་། དེས་སྟེ་བོ་མང་པོ་རྣམས་ཡིད་བསྐྱུར་ནས། བསྟན་པ་དང་དགེ་  
 འདུན་ལ་དད་པ་ཤུགས་གྱིས་འགྲིབ། འཐབ་རྩེད་དང་ཆས་རིགས་སྣ་ཆོགས་  
 གོན་དུ་གཉིར། ཐེག་པ་རྩམས་པོ་ཆེ་དང་ངན་པའི་ལས་སྟག་པ་ལ་ཡང་བྱོང་  
 བྱེད་ཅིང་སྟེ་བོ་ཀྱན་ཡང་དེ་དག་ལ་བསྟོད་པ་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཀྱན་གྱང་རང་  
 རང་གི་མངའ་རིས་གྱིས་མི་ཆོམ་པར་ལ་ལྷང་ཀྱན་ཏུ་དམག་གི་ལས་དང་། ངན་

གཡོ་སྒྲ་ཆོག་པས་ཡུལ་ཁམས་དང་། རྩེ་དགོན་མང་དུ་འཛོམས་ཤིང་མི་བདེ་  
 བར་བྱེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲེ་བོ་ཀྱན་ཀྱང་ཡལ་ཆེར་གྱིར་བཀྱམ་པར་འགྱུར།  
 རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་བཙོན་འགྱུས་རྒྱང་  
 ཞིང་འདོད་ཡོན་ལྷན་ལེན་པས་དུས་འདུལ་བས་ཐོས་བསམ་ལས་ཉམས་པར་  
 འགྱུར། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་ཕོ་བྲང་གི་སྤྲུལ་བཞེན་ཞིང་། རྒྱལ་  
 པོའི་ཕོ་ཉ་དང་དམག་གི་ལས་དང་ཉ་ཆོང་དང་ཁེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷག་འཆོས་འཆོ་  
 བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་འཆར་སྒྲིལ་བར་སེམས་ཤིང་རྒྱལ་འཆོས་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་  
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལྷན་སྤང་ཡང་ལྷག་པའི་སྦྱོད་པ་དང་གོ་མཆོན་འཆར་བ་  
 ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་སྦྱོད་པ་ནམས་སུན་འབྱེན་ཞིང་ཡིད་སྦྱོ་བར་བྱེད་དེ།  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱེན་པའི་ནམ་པར་སྤོན་པ་ཤིན་དུ་ལྷེ་བའི་ལས་སྤྲུག་  
 པ་དག་འབྱུང་ཞིང་རང་རང་གི་འདུ་འཛིན་སྦྱར་བ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ལ།  
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ནམས་ལ་བཀྱར་སྟེ་དང་བྱི་དོར་མི་བྱེད།  
 སྒྲིལ་ཆེན་ཀྱན་ཀྱང་ཉག་ཆད་ཀྱི་གོལ་ས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ཏེ། མདོ་རྒྱད་ནམ་  
 དག་གི་ཐོས་བསམ་ལ་སྤྱོ་མི་འཇུག་པར་ལྷན་སྤང་ལྷན་བཙོས་པའི་ཆོས་ལུགས་  
 དང་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གདུལ་བྱ་དག་འགོད་པར་བྱེད། དེ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིང་ནས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་བྱི་བཞིན་ཁྱང་དུ་འགྲོ། དེས་དཀར་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱུངས་  
 < སྤྱང > མཐུ་སྟོབས་ཉམས་ཏེ་བདེ་ལེགས་མི་འབྱུང་། བདུན་རིགས་  
 རྒྱམས་སྟོབས་རྒྱས་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱ་གཟུགས་རྒྱམས་མང་དུ་  
 བཤེག་། མཆོད་རྗེས་ལ་སྦྱ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་ལོངས་སྦྱོད། མི་དགེ་བའི་ལས་  
 མཆོམས་མི་བྲིན་པ་སྦྱོད་པ་མང་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་ཉམས་པར་  
 འགྱུར། བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱ་ཡོད་པ་དག་



ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སྐྱེ་བོ་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པ་འགའ་རེ་མཆིས་པའི་བྱིན་  
 རྒྱལ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ནམ་ལངས་པའི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་རི་རྒྱང་ལ་འགོ་  
 བར་འགྱུར་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་ནས། སྐྱེ་བོ་མི་རུང་སྣ་ཆོག་སྦྱོང་པ་དང་། །  
 བརྩན་པ་བྲིམས་མེད་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱལ། ། གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་མི་ཤེས་  
 པས་ལས་བྱང་གྱེར། ། ཆོག་དོན་མི་སྒྲིམ་བོན་དང་འདོད་ལུགས་བསྟུན། །  
 ཆོས་བཞིན་བྱེད་པའི་དམ་པ་མི་བསྟེན་པར། ། ཟླ་པོ་སྟུ་བྱིད་ < སྟུ་འབྱིད་  
 > མཁན་ལ་ལྟག་པར་མོས། ། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཉམས་པའི་གྲོང་ཁ་  
 འགྲིམ། ། དེ་ནི་དམ་ཆོས་ཉམས་པའི་སྤྲ་ལྟས་ཡིན། ། ཞེས་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུང་  
 ཉེས་པ་དེ་ནམས་ཞི་བའི་ཐབས་གང་ཟག་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་པས་སྤྲུ་གསྤྲུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་ལ་རབ་གནས་བསྐྱུར་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱིའི་རིམ་གྱི་དང་། གང་  
 ཟག་སྒྲིམ་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་མ་ཁི་འདྲེན་པ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། སྤྱིར་རྒྱལ་ཁམས་  
 ཡོངས་ལ་གཅིས་པ་བདག་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འོ། ། དེ་ཅིས་ཞིན། ངས་སྤྱིད་པའི་  
 རྒྱལ་མོ་ལུ་ཁ་ལེ་ལ་གཏོར་ཆེན་ལུ་ཞིང་སྤྱིང་པོ་བཟུངས་དམ་ལ་བསྐྲུགས།  
 འཇམ་སྤྱིང་འདིས་ཐོག་དྲངས་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་བདེ་  
 ལེགས་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཕན་ཆེ་བར་སྤྱང་། སྒྲིམ་ཤུད་ལུ་  
 བའི་མཁན་བརྒྱད་འདི་ལ་གཅིས་ཏེ། ངས་སྤྲུ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཆོས་  
 སྦྱོང་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས། རྩེ་མ་ལག་གནས་དགོན་ཡུལ་ཞིང་མང་པོ་  
 ཞིག་ལག་ཏུ་བྱུང་། སྤར་འོག་ཏུ་མི་འདུ་བའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཡུལ་ཁམས་མང་པོ་  
 ཞིག་འོག་ཏུ་འདུས་ཤིང་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་ཕན་ཆེ་བར་སྤྱང་ངོ། ། བདག་གི་  
 རྩེས་སྤྲུག་དན་ས་འདི་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་སྤྲུ་མས་རྩེས་སྤྲུ་  
 བཟུང་བཞིག་འོང་དེས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱོང་། དེའི་རྩེས་བདག་རྒྱལ་པོ་

འགྲོ་བ་བཟང་པོར་གྱུར་པའི་གཟིམས་གཡོག་དཔོན་པལ་ལྷ་བཟང་གི་སྤྱི་བ་གཤེན་རྩེ་  
 གཤེད་དམར་ནག་མཐིང་གསུམ་གྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཏྲ་མགིན་གྱི་གྲུབ་པ་  
 ཐོབ་པ། དབང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་བདག་དང་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་བར་ཆད་  
 མང་དུ་འབྱུང་། བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་སྟོབས་ཀྱིན་ < ཕྱིངས > མི་  
 བདེ་བར་འགྱུར། བདག་གིས་གསང་བདག་ལ་ཕྱི་རབས་རྒྱུད་འཛིན་རིམ་རྒྱུ་  
 འབྱུང་ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས་འདི་སྐད་གསུངས། གསང་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྩི་  
 རྩེ་ཁྱོད། ། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཉན་ཐོས་  
 འབྱུང་། ། བསྟན་པ་འགའ་ཞིག་སྟོལ་མས་སྦྱང་། ། དེ་ནས་པལ་ལྷ་བཟང་  
 འབྱུང་། ། དབང་སྟོབས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་འགྱུར། ། བར་ཆད་སྤང་ཞིང་  
 ཁྱོ་འབྲུག་མང། ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཉེན་མང་དུ་འཛིག། ། ཆོས་ལྡེ་དགོ་  
 འདུན་ཚུགས་ཀྱང་འཛིག། ། དེ་ནས་མས་ལྷུབས་གྱེན་ལྟ་འབྱུང་། ། སྤྱི་ཆོགས་  
 ཐུབ་ཕྱེད་པར་འགྱུར། ། ཆེ་ཐུང་མཐར་འབྲུམ་ངན་སྦྱང་སྦྱང་། ། དེ་ནས་  
 ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་འབྱུང་། ། གསང་སྤྱགས་སྦྱང་ཅིང་བསྐྱེད་རྩོགས་ལྡན། །  
 རྩིང་མའི་ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ། ། ཤེན་སྤྱི་བ་འགྲོ་འགྱུར་ཞིང་། ། ཁ་  
 མཚུ་མང་ཞིང་བདེ་སྤྱགས་སྟེལ། ། བསྟན་པ་འབྱུང་འཛིག་མགོ་བཙོམ་འདྲ། །  
 ཏྲ་གས་གསུམ་འཛོམ་ནས་བསྟན་པ་གྱུད། ། དེ་ནས་གསང་སྤྱགས་སྦྱང་པ་  
 འབྱུང་། ། དེ་ཡི་ཤེས་པ་འགོང་པོས་བསྐྱུར། ། ལྡེ་དགོན་ཉམས་ཏེ་དམག་  
 འབྲུག་དར། ། འབྲུམ་མོ་ཆེ་ལ་འཐབ་ར་འཆའ། ། རང་དབང་རང་གིས་མི་  
 ཐོབ་པར། ། སེམས་ནད་གཅོང་དུ་འགྱུར་བ་འོང་། ། དེ་ནས་སྒྲིམ་ཆེན་སྟེ་  
 ཅིག་འབྱུང་། ། འོན་ཏེ་ཁྱིམ་པའི་སྟེ་རུ་འགྱུར། ། མི་བརྒྱུད་བསྟན་པ་མ་ཆད་  
 ཅུམ། ། ཆོས་བརྒྱུད་བསྟན་པ་འཆད་ལ་ཉེ། ། ཐབས་མང་ཡོད་དེ་ཕྱེད་པ་



ཉུང་། ། འགོང་པོ་སྒྲེབས་ཏེ་ཕྱི་ནང་འབྲུག་། ། བན་པའི་ཁང་བྱིམ་ལན་  
 གསུམ་འཇིག་། ། རིང་མོ་སྒྲེངས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡུལ་ཉམས། ། དེ་ནས་དགོན་སྡེ་  
 གཉིས་ཙམ་འཇིག་། ། ས་གཞོན་ཉམས་ཏེ་སྡེ་འབྲུག་དར། ། ཆར་ཆུ་མི་འབབ་  
 ལ་ཉེས་མང་། ། ནང་སྡེ་བྱེད་ཅིང་དུག་མདའ་འཕེན། ། འོན་ཀྱང་སྒྲིགས་མ་  
 ལྷ་ཡིན་པས། ། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ལེན་པར་འགྱུར། ། ཞེས་སྟགས། །  
 རྒྱགས་དཀར་དང་། ཐེག་ཕྱི་འདི་གཉིས་དད་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་ས་དང་། དད་  
 མེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོས་ཐག་བྱེད་པར་སྤང་། ། གདན་ས་འདི་འཛིན་པ་ནི་ཁ་མཆུ་  
 ལ་གནག་པ་ཅིག་དགོས་སོ། ། བདག་འདས་པའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་རི་  
 ལྟར་འབྱུང་ཞེས་གསེལ་པས། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པས། །  
 ཕྱག་རྡོར་སྐུ་སྟོང་སྐྱོལ་མ་ཙུ་གཅིག་དང་། ། སྐྱོལ་དཀར་དབྱངས་ཅན་ཆེ་  
 དཔག་མེད་པ་དང་། ། རྩྱ་དང་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ཐམས་ཅད་འབྱོན། ། རྣམ་རྒྱལ་  
 རིང་བསྐལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སྟགས། ། དཔག་མེད་འོང་སྟེ་དད་ལྷན་  
 རྟེན་དུ་ཞོག་། ། སྐུ་གདུང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱས་པར་འགྱུར། ། སྐུ་རྣམས་  
 འདུལ་ཕྱིར་བྱོང་ནི་རྡོ་རྗེ་སྟེ། ། གསུང་བ་དང་མ་བསྐྱེགས་པར་བཞག་ན་  
 བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་སྐྱི་ལ་བྱང་ཆེ་གསུངས་བས་ཕྱིས་འབྱུང་རྣམས་གང་མས་  
 ཡིན། གཞན་ཡང་འདི་སྐད་གསུངས། བྱོང་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འདུལ་བ་  
 དང་། ། སྐུ་འདྲ་བ་བཞེང་ཞིང་མཆོད་རྟེན་བཙུག་པ་དང་། ། རིང་བསྐལ་  
 འཆང་ཞིང་སྟན་རྒྱད་བཞེང་བ་དང་། ། གུས་པས་འདུད་ཅིང་གསེལ་བ་  
 འདེབས་པ་དང་། ། དུས་མཆོད་འཛིན་ཞིང་མཆོན་ནས་བརྗོད་པ་རྣམས། །  
 ཕྱག་རྡོར་ང་ཡིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན། ། གསུངས། དབྱུས་གཙང་དང་སྟོ་  
 རྒྱད་རྣམས་སུ་ཡང་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐུལ་པའི་གང་ཟག་

འགའ་ཞིག་འབྱུང་། གཅིག་ནི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞིང་ཞིང་བཀའ་  
 མདོ་རྒྱད་རྣམས་སེམས་ལྷག་ལྷག་འཆར་བ་ཀྱི་སྤྱུལ་འཛིན་པ། གང་  
 ཟག་ཐ་མལ་པ་མིན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐ་མལ་ལྟར་སྤང་བ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་ངོ་མི་ཤེས་  
 ཤིང་མོས་པའང་ཉུང་། སྤྱུལ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་པམ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་  
 འདུག་གོ། ། དེ་ལྟར་ལགས་སོ་ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་བཟང་པ། ། ང་ཡིས་འགྲོ་བ་བདེ་ལ་  
 འགོད་བྱའི་ཕྱིར། ། མཐའ་འཁོབ་ཐུགས་འདིར་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱས། །  
 གངས་མེད་འགྲོ་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བཞག ། གསང་བའི་གཏམ་བཟང་ངོ་  
 མཆར་བཀོད་པ་འདིས། ། འགྲོ་རྣམས་ངན་རྟོག་བདུད་ལས་ཐར་གུར་ཅིག  
 ། ། ཅེས་པ་འདི་ནི། ལྟོ་བྲག་པ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས། ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་  
 ནུང་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གོས་ཆེན་འགང་ཏང་དཀར་པོ་ཡུག་  
 གཅིག་དངུལ་གྱི་ཕོར་པ་དབང་ལག་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཆེ་བས་བཀའ་བ་དང་བཅས་  
 པ་འདི་འབྱུལ་ཞིང་། ད་དུང་བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་གྱི་ཡི་གེ་དགོས་པ་བྱུང་ན་  
 རྣམ་དགོས་སུ་མི་གཏོང་བ་མཛོད། ཞིབ་དགེ་བཤེས་དཔོན་སྤྱོད་བཅོ་ལྔའི་  
 ངག་ཏུ་གསལ། ། འདིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་པན་ཐོགས་པར་གུར་ཅིག།

། མཁའ་ལྡོ། ། ལྟ་མཆོ། ། ། །

### རྗེ་ཆོང་ཁ་པ་དང་མཇལ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།

༡༡༡། ། བཟོ་པུ་ཉི་ལ་ན་མོ། ། ཡང་ཐིག་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུས་  
 ཅིག ། རྗེ་བཀའ་བཞི་བ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་སྤྱོད་མ། བཤེས་གཉིན་ཀུན་  
 དགའ་བཟང་པོ་དང་། ཡིད་མ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མ་མདོ་སྤྱད་གསེར་



ལྡན་པ་རྩ་ཇ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉིན་མང་པོ་བདག་མཇལ་དུ་བྱོན་  
 བྱང་བས། ཁོང་ན་མས་ཀྱི་གསུང་ནས། བདག་ཅག་ན་མས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་  
 ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། བྱིད་ཀྱི་མཆན་བརྗོད་པ་ན་མཚུངས་མེད་ན་མ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཆན་པ་ཞེས་དང་། ལྟོ་བྲག་རྩེ་བཙུན་ཕྱག་རྒྱུ་རྩེ་བ་འདི་སྐད་གསུང་ཞེས་  
 སྐྱེས་པ་གཞུང་གི་ཆེ་ཞེས་ངོ་མཆར་བའི་བསྐྱེད་པ་མཇུག་གིན་འདུག་པས།  
 རྩེ་ཙུང་ཁ་པ་དང་མཇུག་བའི་དུས་ངོ་མཆར་བའི་གཟིགས་སྒྲུང་དང་། ཉུག་ས་  
 ཉེན་འབྲེལ་བྱང་རྒྱལ་ན་མས་གསུང་འཆལ་ཞེས་ན་ཆེར་བྱས་པའི་ངོར་རྒྱས་  
 རིམ་སྐྱེས་བརྗོད་ན། བདག་གིས་ལོ་བདུན་ཅུ་ལོ་ན་དུས། བྱ་མོ་དཀར་མོ་  
 གཅིག་ན་རེ། བྱ་མས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གང་ཟག་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། ལྟོ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་རིག་པ་སྟེར་བར་  
 བྱིད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་གཅིག་དང་སྟེ་བ་བརྩ་ < བཙོ་ > ལྟེན་གྲུབ་ནས་  
 འབྲེལ་པ་ཡོད་ཅིང་། སུན་རྩུབ་དཔོན་དཔོན་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡོད་པས།  
 དེ་ལ་ཆོས་བཀའ་ལ་སྒྲིས་ < སྒྲིས་ > མ་འདུག་པར་བྱིན། སུན་ཡང་ཆོས་བྱས་  
 པ་ཞིག་བྱང་བས་བདག་མོས་གུས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟེས་སོ། ། ཡང་མགོན་པོ་  
 བྱ་མས་པ་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐད་ལྟངས་པ་ཞིག་བྱང་། ཆོས་རྩེ་བཀའ་  
 བཞི་པས་རྒྱ་མོ་རི་འབྲེད་ < ཁྲོད་ > ལ་ཕེབས་པའི་ཆོད་དུ་འདུག ། བཙོ་མ་  
 ལྡན་འདས་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས། ལྷག་ཟུམ་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ལྟོ་  
 བྲག་སྟོབ་དགོན་པར་ཆགས་ < ཕྱགས་ > ཕེབས་བྱོན་པ་བདག་གིས་བསྐྱབ་  
 ལ་བྱིན་པས། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འོད་གྱི་དྲ་བས་མཛེས་པ་ཞིག་ཕེབས་  
 བྱང་བར་མཐོང་། ཁོང་གིས་བདག་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་།  
 དེའི་གསུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ལྡིང་ཞིང་ཕེ་རྒྱུ་ལྟར་དྲངས་པ་ལ་སྐྱེལ་

155



འཇམ་ལྷ་རྣམས་སྤྲུལ་རྣམས་རེ་རེ་བཞུགས་པ་གཟིགས་ཤིང་། རྟགས་ངོ་མཆར་  
 ཅན་མང་ཞིག་བྱང་སྟེ་བཤད་གྱིས་མི་ལང་། ཁོང་གི་འཁོར་སྤྱོད་མ་འཇམ་དཀར་  
 པ་སོགས། ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་མང་བར་འདུག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་གིས་  
 ཆོས་ལུང་མང་དུ་བྱས། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་ཐོབ་པོ། ། དེའི་  
 སྟོབས་གྱིས་བདག་ལ་འང་ཡོན་ཏན་བག་རེ་སྟེས་བ་བྱང་ངོ་། ། བདག་གིས་  
 གདམས་ངག་རྣམས་བསྟན་པའི་དུས་སུ། བདག་གི་མགོ་ཐོག་དུ་ཤུག་བྱུང་པ།  
 གཡས་སུ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། གཡོན་དུ་གདུགས་དཀར་མོ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་འབྱོན་  
 གྱིན་འདུག་པས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་རྟགས་སུ་འདུག ། དེ་ནས་རེ་ཤིག་  
 ན་བཀའ་བཞི་པའི་གསུང་ནས། བདག་ལ་ལྷ་བའི་སྒྲིབ་གྱི་ཐེ་ཙམ་འགའ་ཞིག་  
 ཡོད་པས། འདི་སེལ་བ་ལ་རྒྱ་གར་ཤིང་གི་རི་ན་རྗེ་མི་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་དུ་  
 འགྲོ་འདོད་པས། དེ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ལགས་སམ་གསུང་གིན་འདུག་པ་  
 ལ། ལྷ་བའི་གནད་རྣམས་བདག་གིས་ཡིད་མ་ལ་བྱུ་ཡིས། རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ན་  
 བྱིད་རང་མི་ཏུ་དང་མཇལ་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བ་འོང་ནའང་། བྱིད་གྱི་འཁོར་  
 འདི་རྣམས་ཆོགས་ལམ་དང་སྒྱུར་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཤ་སྟག་འདུག་པས།  
 འདི་རྣམས་གྱི་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་འདུག་ཅིང་བྱིད་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་  
 བཞུགས་ནས་རྒྱུར་མི་ཐེབས། དེ་བས་བོད་སྟོགས་འདིར་བསྟན་པ་ལ་ཕན་  
 པའི་ཐབས་ལ་འབད་ན་འགྱུར་པས་དེ་བཞིན་མཇེད་འཆལ་ཞེས་བྱས་ཤིང་།  
 བདག་གིས་བཤོལ་བཏབ་པོ། ། དེ་ནས་ལྷ་བའི་གནད་རྣམས་ཡིད་མ་ལ་བྱས་  
 པས། བདུད་ཅི་སྟོན་མཆོག་ཅེས་བྱི་བའི་གདམས་པ་གནང་ནས་འདིས་མ་ཉི་  
 ལྷ་ཏའི་ཐེ་ཙམ་སེལ་ལོགས་ཀྱངས། མ་ཉི་ལྷ་ཏུ་ཤུ་དེ་གང་ལགས་བྱས་པས། སྟོ་  
 བཟང་གྲགས་པ་སྟེ་བ་འདིའི་གོང་པརྗེ་ཏའི་སྟེ་བ་བདུན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

[illegible]



## བཀའ་སྟོན་ལུང་བསྟན་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། ། ཆོས་དབྱེངས་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཏྲ་བ་དུན་གྱིས། ། ལྷག་  
ཏྲ་ལྷན་སེལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མཆོག། ། སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མ་བཅས་ལ་  
བདུན་ནས། ། གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ངེས་མེད་ཆོག་འགའ་བྱི། ། ལས་ཀྱི་རྩོ་  
རྩོ་བདག་དང་། རྒྱུ་བ་མང་པོར་ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་སྟོན་ལམ་ཟབ་མོས་  
འབྲེལ་བ། ཆོས་རྩོ་བཟང་གྲགས་པའི་བཀའ་ནན་ཆེ་བ་ལ་རྟེན་ཞིང་ངོ་ཆེན་  
མཛད་པ་དང་། དེ་ལ་རྟེན་ནས་སྟོན་མ་སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བྱས་  
པའི་ངོར། བདག་ལ་ཡིད་མ་གྱི་ལྷས་གནང་བ་བྱིན་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཆ། གདམས་  
ངག་རྣམས་ཀྱི་དཀར་ཆག་གི་རྣམ་ཐར་ནང་གི་རྣམ་ཐར་དུ་མིང་བཞགས་པའི་  
གསང་གཏམ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་བཀའ་སྟོན་པའི་ལུང་བསྟན་  
གྱི་རྣམ་པ། ལས་འབྲེལ་བཟང་བ་རྣམས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡིད་ཆེས་པ་  
དང་ཐེ་ཙམ་གོ་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་ཉུང་ཤས་ཤིག་བརྗོད་པ་ལ་ཡིད་སྟོ། མཁས་  
གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་བསྟོན་ཚུལ། ཉམས་ལེན་མཛད་ཚུལ། དཀའ་  
བ་སྦྱད་ཚུལ། ཉམས་ཏྲ་གས་འབྲུངས་ཚུལ་ལ་སོགས་དཔག་པར་མི་རུས་པ་  
མང་པོ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་ཅན་རྣམས་  
སྤང་། ཁོ་བོ་སྟོ་སྟོ་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བས་དེ་དག་གང་ལ་ཡང་རྩོ་ཐོགས་པ་མ་  
གྲུབ། དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཆ་འཐུན་ < མཐུན > བྱི། ལྷ་རྒྱུན་གྱི་རུ་པ་རྩ་  
འབྲུང་གནས་ལ་མོས་པའི་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་ཡོད་པས། བདག་གིས་ལོ་  
གསུམ་ལོན་པ་ནས་ལྷ་རྒྱུན་ཉིན་རེ་མཆན་རེ་བཞིན་མཇལ་བ་དང་། སྤྱི་མ་  
བཀའ་རྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་དང་ཡང་ཡང་མཇལ་བ་བྱུང་། དག་སྤང་སྤྱི་མ་ལ་

འབྱོངས། ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་ཤར་བ་ཡིན། ལོ་བདུན་ལོན་པ་དང་དགེ་བསྐྱེད་གི་  
 ལྷ་པ་སྤངས་ནས། ལྷ་བ་དགོན་པའི་འོག་མཛོད་དུ་མཆོམས་བཅད་དེ།  
 གཙོང་ཞི་བའི་གནམ་མིག་གིས་མ་མཐོང་བར་ལྷ་བ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་པས། ཆོ་  
 འདིའི་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་ཡུལ་བྱད། དངོས་པོའི་བདེན་ཞེན་ཞིག་གང་ལ་  
 ཡང་དགའ་མི་དགའི་རྟོག་ཆོགས་རགས་པོ་མ་སྐྱེས་པས་སྐྱུག་པ་ལྟ་བུ། ལྷོན་  
 པའི་ཆ་བྱད་ལྟ་བུ་འདྲ་བ། མི་གོད་མི་ཆོད་པ་སྐྱེས་པ་ལོ་འགའ་བྱད། ལོ་བཅུ་  
 གཉིས་ལོན་པའི་སྐྱུག་སྤང་བསྐྱེད་ནས། ཏྲག་ཏུ་དུའི་< རྟུ་ > བཅུད་ལོན་ལོ་  
 གསུམ་བྱས་པའི་དུས། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་གཏུམ་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས། ལྷ་བ་  
 བྱད་སྤང་བ་ལ་ཁྱོ་བོ་གཅིག་ཞལ་མཐོང་། ཞག་ཉེར་གཅིག་སྤང་བ་ན།  
 གཏུམ་མོ་མེ་འབར་ཞལ་མཐོང་། ལྷ་བ་ཐབས་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱང་འདུག་ཏུ་  
 གསུངས་ཏེ། ལོ་ཉེར་གཅིག་ལོན་ནས་ཡིག་ར་བཏབ་ནས་དམ་པར་བཅངས་  
 པ་ཡིན། ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་པ་ནས། བཅུ་དྲུག་ལོན་ཚུན་ཆད། ཙོང་ཞིའི་  
 དཀའ་བྱབ་བྱས། ལོ་ཉེར་གསུམ་ལོན་པའི་རྟོག་ལྷ་བ་དྲུག་ལྷ་བ་རེ་རེ་ལ་ནས་  
 བྲེ་ལྷ་ལྷ་ལ་རྟོན་པ་གཅིག་བྱས། ལོ་ཉེར་ལྷ་ལོན་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟེང་པ་སངས་  
 ནས། ལྷོགས་སྤང་མ་བྱང་སྟེ། བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་སྟེང་བྱ་མ་དགོས། ཉམས་ལེན་  
 རི་གཞན་པན་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱས་ཀྱང་། རང་བསམ་པ་བཟང་བས་ངན་  
 འགྲོའི་རྒྱར་མ་གྱུར་ཅམ་ལས་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་ཆེར་མ་བྱང་། ད་ཕྱིས་  
 གཞན་ལ་པན་འདོད་ཀྱི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་ལ་གདམས་པ་འདི་  
 ཡིན་ཏེ། བྲམ་བེ་སར་ཏ་དང་མཇལ་བའི་སྤང་བ་བྱང་དུས། བཀའ་འགྲོའི་  
 གསུང་ཞིག་ལས། དུས་ངན་སེམས་ཅན་ལོག་ལྟ་ཆེ། ། སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་  
 ཡིད་མ་ཆེས། ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འང་བེ་ཆོམ་སྟེ། ། གདམས་ངག་སེམས་



གྱིག་ཏེར་དུ་སྤྲུལ། ། བྱད་པར་ཆོས་པ་ཡུལ་འབྲེས་ཕུང་། ། འབྲུག་སེམས་  
 ཆགས་སྤང་གཞན་སྦྱོར་འཛུལ་ - ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྷག་པར་སྤང་། ། དེས་  
 བཅོས་ལྷན་ཡུལ་དུ་སྤྲུལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མོས་ལྷན་ཏེ། སྦྱོར་གྱི་  
 • འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱ་སྦྱོབ་ཁམས་སུ་འབྱུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། ། ཡི་  
 དམ་ལྷས་གནང་བ་བྱིན་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་  
 བྱེད་པ་ཁམས་གྱི་ས་ཆར་དར་བ་ཡོང་། ངའི་སྦྱེས་རབས་གྱི་ཡིག་ཆ་འདི་ལ་ལོ་  
 འགའ་ཞིག་སོང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱིས་འབྲི་བ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ཁྱོད་  
 དགྲེས་པའི་ཕྱག་རྟེན་ལོང་ལ་སྒྲེགས་བམ་དུ་བཀོད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཁྲུ་ལ་སྤྲུལ་བ་  
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ < སྦྱེས > རབས་དང་། གདམས་ངག་གི་ཡིག་ཆ་  
 རྣམས་ལ་མོས་ཤིང་བསྦྱོད་པས་སྟོ་བྲག་གི་ས་ཆར་ཡང་ཐུར་དུ་དར་བ་འོང་།  
 ལུང་བསྟན་པ་མང་པོ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་འོང་། ཁྱོད་  
 གྱིས་ལོ་བཞི་བཅུ་པར་འདོས་ < འདས > པའི་ཕག་ལོ་ནས། འབྲུག་ལོ་བར་  
 གྱི་དུས་གདན་ས་ཐེལ་དུ། རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོར་གཞོན་པ་ཞིག་ཁྱི་ཐོག་དུ་བཞུགས་  
 པ་དུས་མཚུངས་སུ་འོང་། རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་སྦྱོར་བ་སྦྱོབ་བཟུང་བཅུའི་དུས་  
 གྱི་ཆོ། ང་སིང་གླེ་ལའི་རྒྱལ་པོར་འབྱུངས་པའི་མཆོད་རླུ་ཡིན་པས། ངའི་  
 བསྐྱེད་ < སྦྱེས > རབས་གྱི་ཡིག་ཆ་འདི་ཁོང་གི་དུང་དུ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་  
 ལོ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་ཁྱོད་རང་གིས་ཕུལ་བ་གྱིས། ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་  
 བདུད་ཅི་ཐེགས་པའི་སྦྱབ་ཐབས་དང་། ཟབ་ལམ་སྤྲུལ་པ་དོན་འབྱེད་གཏུམ་  
 པོ་མེ་འབར་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་དང་གསུམ་ཡང་ཁོང་གི་ཡིད་མ་དུ་ཕུལ། སྦྱོར་གྱི་  
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ཕྱགས་དགྲེས་པར་ཡོང་། ཅུང་ཟད་ཐེ་ཆོམ་པ་བྱུང་ནའང་།

དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱང་  
 པར་ཅན་འབྲུངས་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད། བདག་བྲམ་ཟེ་འཇ་བ་རི་པར་སྐྱེས་པའི་  
 དུས། ། ཐེལ་རིན་པོ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་འབྲི་གུང་གཞིའི་ས་ཆར་འབྲུངས་པ་ལ་  
 གདམས་ངག་འདི་དག་བསྟན་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད། བྱོད་རང་གི་ཡང་སྒྲ་མ་  
 ཡིན། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ལ་ཉེ། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཟིན་པ་  
 གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་བྱང་ཅན། སྐྱ་གསོད་ < བསོད > ཤེན་དུ་ཆེ་བ། གསང་  
 ཐུགས་ནང་གི་ལྷ་ལ་རབ་དུ་མོས་པ་ཞིག་འབྱོན། གདན་ས་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་  
 མཇུག། སྐྱ་འཁོར་ནང་འཐབ་པ་འབྱུང་སྟེ། ཁོང་རང་ལ་འཕྲ་མི་རུས།  
 གདུང་རྒྱུད་པའི་ས་ཆར་གནས་བཟན་བརྒྱ་དུག་ལ་སོགས་པའི་གསེར་སྐྱ་གསུང་  
 རབ་ལ་སོགས་པ་བཞེངས་ནས། གདུང་རྒྱུད་དར་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 མཇུག་ན་འཕྲོད་ ཅིང་དགོས་པས་གལ་ཆེ། ཆོས་རྒྱུ་ཀམ་པའི་འཁོར་དུ་  
 གཏོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིད་མ་ཐུག་ན་རྩོུ་རྩོུ་སྐྱེས་སུ་བབྱང་ཞིང་། བདག་གི་  
 ཡིད་མ་ལ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་ཐོས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅིག་  
 ཁམས་ནས་དབྱས་སུ་འབྱོན། དབྱས་ཀྱི་ས་ཆར་འབྲུངས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་  
 གསུམ། ཆོས་འདི་དག་ལ་ཉམས་ལེན་མཇུག་ནས། ཕན་ཚུན་ཆེ་བ་འདོན་  
 ཞིང་། དབྱས་གཙང་ཁམས་དང་། ལྷོ་བྲག་རྣམས་སུ་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་  
 ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དར་ཡོང་། དེ་དུས་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐེམ་ཡིག་དང་ལྷོ་མིག་སྐྱེས་རབས་འདིས་བྱེད། ལྷོ་བྲག་གི་མི་ངའི་གདམས་  
 ངག་ལ་དད་འདུན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཁྱབ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོང་། ལྷོ་བྲག་གི་  
 ས་ཆར་ངའི་བསྐྱེད་ < སྐྱེས > རབས་འདི་གསེར་གྱི་འབྲི་བ་གསུམ་འབྱུང་  
 བར་ངེས། གཅིག་ནི་བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཀྱི་སང་གེ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་



པའི་ཆོ། བདག་གི་སྒྲོབ་མ་དོ་རྗེ་གྲགས་ལྷན་ཅུ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲེ་བ་ཡིན།  
 འདིར་ཡང་ལྷ་བཟོ་འཇམ། རྒྱགས་ཆོས་སུ། ཡིག་མཁན་ལ་སྐགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ཤེས་ཤིང་ཆོས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་ས་པ་ཞིག་ཡོང་། གཅིག་ནི་བདག་བལ་པོར་སྒྲེས་  
 པའི་ཆོ། བདག་གི་སྒྲོན་པོ་འོད་ཟེར་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲེ་བ་ཡིན། ཡི་  
 དམ་མ་གཤིན་ཡུར་གསུམ་བྱེད། རྒྱགས་ཆོས་ལ་སྒྲོད། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་  
 ཅུང་ཟད་འབྲེས་མར་སྒྲོད། ཆོ་འདིར་ཡང་དབང་སྟོབས་དང་སྒྲིན་སྐགས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་ཆོ། སྒྲེ་བ་དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲོད་ཚུལ་དང་ཆ་འཕྱན་ < མཐུན > པ། ང་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཁེངས་པ་ཞིག་འོང་། གཅིག་ནི་བདག་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེས་  
 པའི་དུས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲེ་བ་ཡིན། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་  
 བཀའ་ལླང་མང་པོ་བྱིན་པས་དད་པ་དང་སྦྲིང་རྗེ་ཆེ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་ཁྲག་  
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོ་ཤས་ཆེ་བ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་པ། དགེ་བ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་ཞིག་ཆོ་འདིར་སྒྲེ་བ་དེ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱེད་པ་ཞིག་  
 འབྱུང་། དེ་གསུམ་གཉིད་བདག་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོན་ལམ་ཐེ་  
 ཙམ་ཅན་གྱི་དབང་གིས་དངོས་སྒྲོབ་དུ་ཆོས་འདི་དག་སྒྲོན་པར་མ་བྱུང་ཡང་།  
 གདམས་ངག་སྒྲོམ་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་དེ་དག་ལ་ཉེན་ནས། དག་པའི་ཞིང་  
 དུ་མཇུག་བཞུགས་གསུངས། བམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱབ་བུས་པ་ནི། སྒྲོད་  
 < སྒྲེས > རབས་བཞིང་བའི་མི་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྒྲེས་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན། ས་  
 ཆ་གང་ན་ཡོད། མིང་རི་སྐད་བྱ་བ་ཡོད་གསལ་བ་ཅན་ཞིག་གསུང་བར་བྱས་པ་  
 ལས། དེ་དག་སྒྲེས་ཀྱང་ཟིན། ལྷོ་བྲག་རང་ན་ཡོད། མིང་དང་བཅས་པ་  
 འདིར་སྒྲེ་མི་འཆལ། དོན་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་གདའ་འཆལ་ཡོང་། བྱོད་ལ་  
 ལྷང་བསྟན་ཡོད་པས། བྱོད་གྱིས་ཡིག་ཆ་འདི་བྲིས་བུས་ནས། བཞུགས་བུས་

པའི་ཁ་ན་མེད། ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་ཅིག་ཡིང་།  
 བྱོད་རང་ཡང་དེ་བར་དུ་མི་འཆི་ཡང་། གླེས་རབས་འབྲི་བའི་གང་ཟག་གསུམ་  
 པོ་དེ་མ་གཏོགས་པ། ལྷ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྲུབ་ཆེན་གཉིས།  
 བྱོད་དབེན་པ་གཏན་གཅིག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་མཉམ་དཔུན་ < ཐུན་ > ཟླ་ཡིན་  
 པས། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ལ་ཕུལ། ལྷ་བླ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་པར་མོས་པ་ལྷ་བརྒྱ་འབྱུང་།  
 རྒྱུད་ཕུ་བའི་ཁྲལ་དུ་འང་བདག་དང་ལས་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཕྱིས་མང་དུ་འབྱུང་། དེ་  
 དག་ཀྱང་ཆོས་ཁྱེད་པའི་སྒྲོབ་མ་བྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིད། དད་འདུན་ཅན་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱོད་དུ་དར་བའི་འདི་དག་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བའི་འདུན་པ་  
 བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གྱིས། རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕེལ་བ་ཡིད། བདག་འདས་  
 པའི་དུས་སྤྱུར་པ་ན། གང་ཟག་པལ་ཆེ་བ་བདག་རྗེས་སྤྲན་པ་འབྱུང་བས།  
 སྒྲོབ་མ་ཡང་སྒྲོབ་བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷང་བསྟན་གསལ་མང་བྱ་བར་  
 འོས་ཏེ། ཡིག་སྒྲིལ་ལང་གསུངས། ལྷ་ཁང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཁྱེད་པོ་གཉིས་  
 ཀྱི་གཏིང་ལ། ལྷ་ཁང་བརྒྱད་ཇི་ལྟར་འབྱོན། དེ་ལ་སྒྲུབ་སོད་དང་འཕྲིན་ལས་  
 ཇི་ཅུ་ཡིང་། སྒྲུ་ཆེ་ཇི་ཅུ་བྱུ་བ། བསྟན་པ་ལ་དར་བྱས་ཇི་ཅུ་ཡིང་། རྒྱུད་  
 པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཇི་ཅུ་ཡིད། འདྲི་བ་ནན་ཆེར་འདུག་པ་ལ། གདན་  
 ས་འདི་འཛིན་པའི་གླེས་བྱ་དེ། བདག་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་བཟང་པོའི་དུས་ཀྱི་  
 གཟིམ་གཡོག་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ལྷ་ཁང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཁྱེད་པོ་གཉིས་  
 མཐིང་གསུམ་ལ་བྱེད་པ། བསྟན་གནས་བསྐྱུང་ཞིང་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་  
 མང་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་། བདག་ལ་འང་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་ལ་སོགས་མ་གཟིན་ཕུར་  
 གསུམ་གྱི་བཀའ་ལྷང་དང་། ཡིད་མ་མང་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཁྱེད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ཆེར་ཡིད། ཡིད་མ་སྤར་གྱི་དེ་དག་ལ་བྱས་ན་འཕྲོད། སྒྲུ་ཆེན་ཆོད་ལྷ་བརྒྱ



ང་དགུ་འཕྲ། ཐུག་ཅུ་རེ་བདུན་ཡོད། བར་ཆད་སྒང་པོ་ཡོད། ཁྱོ་བོ་  
 བསྟེན་པ་དང་། ཆེ་སྐྱབ་ལ་འབད་དགོས། སྐྱ་བསྐྱེད་དང་དབང་སྟོབས་ཆེ་  
 བའི་སྟོན་གྲགས་ལ་རྟེན་ནས། སྟོན་གྲགས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མ་བྱུང་བ་  
 དགོས། གྲུ་པ་མགོ་མཉམ་མང་པོ་ཞིག་འདུ་བས། འཁོར་ལ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 བར་བྱེད་དགོས། འཁོར་གྱི་ལ་ཡོགས་ཅིག་ལ་བཞི་བརྩ་ལོན་མཆམས་ལ་ངེས་  
 པར་འབྱུང་། གདན་ས་ལ་བག་མི་ཐེབས་པའི་སྟོ་ཤར་བྱུང་ན། བར་ཆད་  
 ཡིན་པས་ལུང་བསྟོན་དུ་ཤར་བ་བཞིན་བྱ་དགོས། ཡིད་མ་སྟེར་བསྟེན་བསྐྱབ་  
 ཆད་དུ་འཁྱོལ་པ་མཛད་ན། གོང་< དགུང་ > ལོ་ཞི་ལྷན་ས་བསྟོན་པ་དར་བ་  
 དང་འཕར་བྱུང་མི་འོང་པར་གནས་པ་ཡོང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པས་ཐོག་དྲངས་པའི་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན།  
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཤུགས་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་མོས་གུས་ཉམས་སྦྱང་ཡིད་ཆེས་ནང་  
 རྣམ་རིམ་པ་བཞིན་ངེས་པར་སྟེ། ལྟོ་མོན་དང་ཤར་སྟོགས་སུ་ངའི་ཆོས་ཀྱིས་  
 ཡན་འདོགས་པའི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་རེ་རེ་འབྱུང་། མཁན་པོ་དེའི་རིང་ལ་མཐའ་  
 དམག་གི་འཇིགས་པ་འབྱུང་། ལྟོ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་མོན་གྱི་འདྲེ་མང་པོ་འཆོག་ །  
 བྱང་བྱང་དང་དམེ་འབྲུག་འབྱུང་། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་མང་པོ་འཇིགས་སྟེ།  
 དུས་ངན་པ་ལ་སྟེབ་མའི་རྟགས་མཆོན་ཡིན་པར་ཀུན་གྱིས་གོ་བས། ཁྱོ་བོ་  
 འགྲུངས་བཤད་བྱ་མི་འཆལ། འོན་ཀྱང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས།  
 ཆ་ཆ་སྟོག་པོ་གཅིག་བཞེངས་ཀྱང་། རབ་གནས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། རྟེན་  
 རབ་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་སྟོགས་སུ། བྲག་ཤིས་དང་  
 བདེ་ལེགས་འབྱུང་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན།དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་ཡིག་ཆ་འདི་དག་  
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། མི་འགྱུར་ལྷན་པོ་སྐྱ་ཡི

བཟླ་ཤེས་ཤོག། ། ཡན་ལག་རྒྱལ་ཅུ་གསུང་གི་བཟླ་ཤེས་ཤོག། ། མཐའ་བྲལ་དྲི་  
 མེད་བྱུགས་ཀྱི་བཟླ་ཤེས་ཤོག། ། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བཟླ་ཤེས་  
 ཤོག། ། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བདག་གི་སྦྱིད་ < སྦྱེས > རབས་ལ་སྐྱེས་པ། གང་  
 ཟག་ལ་གཏད་པ་ལྟར་བསྟན་པ་བྱུར་ཅམ་པ་འདི་ནི་རིགས་ཅུང་ཟད་སད་ཀྱང་  
 ལས་མ་སད་པ་ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་མཐོང་ཞིང་བཞག་  
 རྟེ། ཡིག་པའང་དེ་ཉིད་དོ། ། འདི་ལ་བྱིས་རང་དགའ་བའི་བརྩམས་བཅོས་  
 བྱེད་པ་བྱུང་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱང་མས་སྤྲད་པ་ཁོས། འདི་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་འཆང་  
 བ་གལ་ཆེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། ། ། །



## ལྷ་བཟླ་གསལ་བའི་སྒྲིལ་མེ་བཟུགས་སྟེ། །

༡༡༡། ། སྒྲུ་མ་དང་ཡིད་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། རྒྱུ་ཕུ་  
བའི་མགོ་སྒྲིལ་དང་། ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ནི་ཕྱི་རི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་ལ། ད་  
བཟླ་པ་འབྱུང་འཇིག་དང་། གནས་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཟོད་པ་ནི། མཁན་  
རྒྱུད་རིམ་པ་བཞིན་གྱིས་ཡིད་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། སྒྲུ་མ་ཁོ་ན་ལ་  
གཙོ་བོ་ཕྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རང་ཡིན། ཆོས་  
སྒྲིལ་མ་གཤིན་ཕུར་གསུམ་གྱི་བཀའ་བསྐྱུངས་ < རྒྱུང་ > དམ་ལ་ཐོགས་པ་  
ཡིན། ཆོས་འདུལ་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་ལ་གདམས་ངག་ཏུ་མཛད་པ་དེ་བཟླ་པ་  
གནས་པའི་མཛད་སྒྲུལ་ཡིན་པས། བཀའ་སྒྲུལ་མ་ཉམས་ཤིང་དམ་ཅན་མཉེས་  
པའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་དང་། མདོས་གཏོར་སྒྲོག་འདོན་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། སྒྲུ་མ་  
དགོན་པ་འདི་སྒྲུ་རྒྱལ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། ཐབ་གཞི་བཅི་བཏང་། ར་  
རོ་དང་མི་རོ་ལ་སོགས་སྒྲུ་ཐོག་ལ་མི་འབྱེད། བཀའ་བསྒྲོ་ < བསྒྲོ་ > དང་ཞིག་  
གསེས་དང་། བྱིམ་གསར་འཐེན་པ་ལ་སོགས་བྱེད་ན། རྒྱུ་ཕུ་སྐྱབ་དང་།  
བུམ་གཏོར་དང་། རྒྱ་ཆོག་བྱ་དགོས། འདི་རི་ས་དབྱུད་ནི་ཐབ་ཀྱི་རྣམ་པ་  
འདྲ་བས་མེད་འཇིགས་པ་ཡོད་པས། དེ་རི་བཙོས་ཐབས་སུ་སྒྲུ་མ་འོག་མ་ཤིག་  
འབར་བ་ཆེན་པོ་རི་རྟེན་འབྲེལ་གཟིམས་ཁང་འོག་མའི་ངོས་ལ་བྱས་པ་ཡིན།  
ཡར་མར་གྱི་ལྷ་པ་གསུམ་པོ་གང་ལ་འགྲོ་བ་དྲག་གྲོས་བྱེད་པ་འདྲ་བའི་ས་  
དབྱུད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལམ་སྤང་བཀག་པ། གཡང་བསྐྱེལ་བ། རྒྱུང་བཞི་  
འདུ་བ། འབོད་པ་སྒྲུ་ལེན་ལ་སོགས་པའི་བཙོས་བྱས་པ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་  
ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན། ད་མ་ལེགས་ན། རྟག་གི་མཁར་གསར་པ་ཡག་ས

167



འཇུགས། ཁང་གསར་གཉིས་སུ་འབྱམ་ཆུང་རབ་གནས་རྒྱས་པ་རེ་རེ་བཞེངས།  
 གསེར་འབྱམ་གྱི་ཤར་དུ་བྱབ་པ་རྒྱ་ནག་ལྷགས་ལ། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་  
 གིས་བསྐྱར་བ་ཞལ་ཤར་ལ་གཟིགས་པ་བཞེངས། ས་དམུད་དོན་གསལ་ནས་  
 གསུངས་པའི་འབྲོས་འདིད་ངོས་ལེན་དང་། འབོད་པ་རྣ་བ་འགེབས་བྱེད་གྱི་  
 ངོས་ལེན། མཁར་གསར་གཉིས་སམ་གླིང་སྟོད་པའི་ཁང་པ་ལ་བཅས་ན་བྱབ།  
 མཁན་ཆེན་སང་གི་བཟང་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྒྱུ་ཐོབ་ཡིན་པས། སྤྱོད་ཆོས་  
 རྟེན་འདི་འཇུགས་པའི་ས་ཆ་སྤྱ་རྒྱལ་གྱིས་ཕུལ་བ་ཡིན་པར་འདུག ། དེ་གོང་  
 ཁང་པ་གཅིག་ལས་མེད། དགོན་པ་འདིའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། ལྷའི་ཁོར་མཛོད་  
 ཡོད་པས། ས་ཆ་དེ་ལ་གནོད་ན་ཁོར་ལ་གོད་འབྱམས་ཡོང་། རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་  
 ལྷའི་ཕོ་བྲང་ཡོད། དེ་ལ་གནོད་ན་ཡུལ་ལ་འཕོ་སྤྱས་སམ། ལྷས་སྒྲིག་ལ་བར་  
 ཆད་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་འཛེམ་དགོས། ། ཐེག་ཕྱིའི་གཟིམས་ཁང་སྟོང་མ་ནི་  
 ཕྱག་ན་རྟོ་རྒྱུ་ཐོབ་པུ་ཡོད། གཟིམས་ཆུང་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡོད། མཛོད་མོ་ཆེ་ལྷ་མོ་དང་། རྣམ་སྤྱས་དང་།  
 མགོན་པོ་སྤྱག་ཞོན་གྱི་དཀོར་མཛོད་དུ་ཡོད། ཏྲ་ར་གནོད་སྤྱོད་ཏྲ་བརྒྱད་གྱི་  
 གཞལ་སས་ < ཡས > ཁང་དུ་ཡོད། གཟིམས་ཁང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་ཞིག་  
 གསོས་བྱས་པས། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྟགས་དང་། ལྷས་ལ་ནད་གཞི་ཡོད་  
 པ་འབྱུང་། དཀོར་མཛོད་ལ་བཅོས་ལག་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་དུས། བྲག་  
 བསྐྱགས་པ་དང་། ཁ་རྩམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཐོ་ཙ་དང་།  
 རས་ཆོད་བྱ་བ་མི་སྤྱབ་པར་ཡོད། ཐེག་ཕྱི་རྟོང་མའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མཁར་རལ་  
 པ་ཅན་ཞིག་ནམ་བྱུང་ན། འགོང་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལྷང་། ནད་ངན་ནམ་ཁ་  
 མཆུ་འོང་། སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བསེན་གྱི་སྒྱུ་འབྲེག་གིས་ཡིད་སྒྱུ་བར་བྱེད།

ཆོས་ཚུགས་དང་འཛིན་ཚུགས་ཉམས་པ་བྱང་ཉེན་ཡོད། གལ་ཏེ་མཁར་དེ་ལྟ་  
 བྱ་བྱང་ནས་ཉེས་པས་རྒྱུ་པར་རྟོག་ན། མཁར་དེའི་རལ་བ་རྒྱུ་པར་འབྱུང་།  
 ཅེ་ལ་གི་རྩ་ར་བསྐྱེན། བྱང་གི་ལྷགས་བཞི་ལ། བྱང་སྐྱེགས་ལ་ངའི་རྒྱུ་པར་  
 སྐྱེད་<སྐྱེས>རབས་ཆང་བ་བྱི། ཤར་སྐྱེགས་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་སྐུ་མ་ཅ་བྱི། རྩལ་སྐྱེགས་ལ་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་སྐུ་སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་  
 དང་། རིགས་ལྡ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་རྒྱུ་པར་བྱི། ལྟ་སྐྱེགས་ལ་ཕྱག་ན་  
 རྟོ་རྒྱུ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་དང་། རྒྱུ་པར་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་སྐྱེགས་བྱིས་ན་  
 ཤེན་ཏུ་བྱ་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། སྐྱོ་ཁལ་<འཁལ>དཀའ། ས་གཞོན་གྱི་  
 མཆོད་ཉེན་རྒྱུ་པར་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་རབ་གནས་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡོད་དེ་བྱེད་  
 མཁར་མི་འབྱུང་། ཐེག་སྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་སྐྱེགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་སྐུ་གཞོན་པ་ན་ག་པོ་  
 དངོས་སུ་ཆགས་ཡོད། རིག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་གཞོན་ཆོས་བྱེད། བ་ཆུང་ཁའི་སྐུ་  
 མོ་ལ་སྐུ་རིགས་ལྡ་ཐམས་ཅད་ཆང་ཡོད་པས། སྐྱོ་ལང་དམ་པ་དང་། རུང་  
 ཟད་རེ་ལ་ཕན་གཞོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པས། མི་སྐྱེགས་ལ་གང་སྐྱེད་ས་ཡོད།  
 ངས་ནི་ས་སྐྱེད་སྐྱེད་གང་ཏུ་སྐྱེད་ཀྱང་། སྐུ་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆབ་  
 གཏོར་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིན། རྟོང་མའི་རྒྱལ་ཆེན་སྐྱེན་  
 མིག་བཟང་གི། སྐྱེན་གཟིགས་འབྱུང་པ་ན་མ་ཞིག་པ་ན། འགོང་པོ་བྱེད་  
 མགོན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་འགོང་ལངས་ནས། ལྟ་བྱ་བན་པའི་ས་ཆ་  
 ཐམས་ཅད། ས་ཐེབས་དང་། བྱ་ཐེབས་དང་། རི་ཉིལ་པ་སྐྱེགས་མི་  
 སྐྱེགས་མང་པོ་འཆི། བྱང་ངན་དང་། རྩལ་ཆོད་དང་། ལྟ་ངན་པ་མང་པོ་  
 ཡོད། དེ་ལ་སྐྱོག་ཐབས་ཡོད་དེ་གཞན་མི་ཤེས་པས། བོད་ཀྱི་ལྟ་སྐྱེགས་སྐྱེགས་  
 རྟོ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མ་ཉི་ཏུང་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་གསུམ་ཏུ་ཡུལ་མི་ཐམས་



ཅད་ཀྱིས་བྱས་ན། འགོང་པོ་དེ་ཡུལ་འགྱུར་འགྲོ་བས། ཡུལ་སྤྱོད་གསལ་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་བར་འོང་བས་དེ་ཅིས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ། སྤྱིར་སྟོབས་གི་ས་ཆ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་གཅིས་པ་སྤྲུལ་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ། ། དེ་ཅིས་ཞེ་ན། ངས་འཇམ་སྒྲིང་འདིས་  
 ཐོག་དྲངས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིར་ནད་གདོན་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཞི་བ་ལ་དམིགས་ནས།  
 སྤྱིང་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ཁ་ལེ་ལ་གཏོར་ཆེན་ལྷུ་ལ་ཞིང་། སྤྱིང་པོ་བཞུས་ནས་དམ་  
 ལ་བཏགས་ཏེ། ཞག་གཅིག་ཀྱང་གཏོར་མ་ཆག་མ་སྤྱང་བས། འདོམ་གང་གྱུ་  
 བཞི་བཟོ་བའི་ཡུལ་ཡིན། ང་རང་གིས་འགྲོ་འཆག་བྱེད་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་གསལ་སྤྱི་  
 རང་མ་ཤི་བར་དུ་ཕན་ཆེ་བར་སྤྱང་། སྤྱིས་བྱད་ལུ་བའི་ས་ཆར་གཅིས་པ་སྤྲུལ་  
 ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ། ། དེ་ཅིས་ཞེས་ན། ངས་བཤེས་གཉེན་སྒྲིབ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་  
 ཐོག་དྲངས་པའི་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡིད་མ་ཆོས་སྤྱིང་བཀའ་  
 སྤྱང་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས། སྤེམ་ལག་གནས་དགོན་ཡུལ་ཞིང་དང་  
 བཅས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལག་དུ་བྱུང་། སྤྱིར་འོག་དུ་མི་འཇུག་བའི་སྤྱི་བོ་དང་།  
 ཡུལ་ཁམས་མང་པོ་ཞིག་དབང་དུ་འདུས་པས། ཆོ་འདིའི་གྲགས་པ་ཆེ་བར་  
 སྤྱང་། ཡང་སྤྱིས་སྤྱི་མཁན་བརྒྱད་འདི་ཉིད་ལ་གཅིས་པ་སྤྲུལ་ལས་ཀྱི་རྩི་  
 རྩེ། ། དེ་ཅིས་ཞེ་ན། ངས་ཡིད་མ་སྤྱིར་བསྟོན་བསྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་པས།  
 བདག་ཞི་ཆོད་ཅིང་ཉེ་སྤྱི་ཐོ་རེངས་ཅན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྤྱིང་རྣམས་བཀའ་  
 ཉན་པའི་མཐུ་སྤྱི་བས་ཀྱིས་བྱིན་སྤྱོད་ལ་བྱུང་བར་སྤྱང་སྟེ། རང་བསྟོན་ཡིན་  
 པས་ཡིག་ལ་ཞིབ་བྱི་བར་མི་འཐད། སྤྱིར་ཆོས་བྱེད་ལ་སྤྲུལ་ཡིད་མ་ཆོས་སྤྱིང་  
 བསྐྱེད་ས་ < སྤྱིང་ > མ་མཉེས་པ་གཤམ་ཆེ། འཇིག་རྟེན་འདི་པ་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་གཞི་  
 བདག་མཉེས་པ་གཤམ་ཆེ། སྤྱི་བ་དགོན་པའི་ཡང་གཞི་བདག་གི་འདབ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། སྤྱིར་སྤྱི་མོ་ཉེ་རང་གི་ལག་དུ་དགོན་པ་མ་བྱུང་བའི་དུས་ཅན། མཛེ་མའི་

རོ་གཅིག་ཀྱི་འདབ་བྲག་རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་པས། མོ་འཁོར་བཅས་ཚང་འགར། དེ་ལ་  
 ཉེན་ནས་དགོན་པ་གྲུང་པ་ཡིན་པར་འདུག བྱིས་ཉིང་དགོན་པ་ཉེ་རང་གི་  
 ལག་ཏུ་བྱུང་ནས། གཞི་བདག་བཙུངས་པའི་གདམས་ངག་མང་པོ་བྱས། ད་  
 ཏུང་གཞི་བདག་འདི་དང་འགྲུལ་ན། དགོན་པའི་ཤར་ཚྭ་གསལ་ནས་ཉམས་སུ་  
 འདུག་པས། ལྷུ་ཉི་ཉེ་གདམ་པ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་བ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་གཉེར་ལ་སོགས་  
 རོ་དམ་བྱ་དགོས། ཡང་ན་ཉན་བཤད་ཀྱི་ཆོས་གྲུ་ཡོད་ན། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་  
 བསྟན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། གཞི་བདག་གིས་འཁྱུ་མི་རུས། ཡང་ན་ཡི་  
 དམ་ལྷུ་ཉི་བསྟན་ལྷུ་ལྷུ་མཐར་བྱིན་པའི་གང་ཟག་གིས་གཟུངས་ལྷུ་བ་དང་།  
 དབང་ཐོབ་པའི་དབང་ཆོག་དང་། གཏོར་ཆོག་སྐུ་མ་ཆད་ན་མི་འཁྱུ་ཞིང་།  
 འཁྱུ་མི་རུས་སོ། ། ལྷུ་ལྷུ་མི་ལ་སྤྲུལ་དང་། ལྷུ་བྲག་དང་། ལྷུ་ཤིང་ལ་སོགས་  
 ཡོང་བས། མདོ་མོའི་བྲག་ལྷུང་ཆེན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི། ཆད་པ་དང་ཉིལ་བ་  
 བྱུང་ན། ལྷུ་ལྷུ་བ་ལ་གཞོད་པའི་ཉག་སྤྱོད་པ་ར་འཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་  
 དམིག་<མིག> སྤྲུལ་ན། ལྷུ་ལྷུ་བའི་མི་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཏུང་ལ་མི་  
 ལོགས་པ་ཡོང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་ཕྱི་འབྲུམ་མོ་ཆེ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་ཉི་ཤར་  
 ཀྱི་གངས་དང་། ལྷུ་ལྷུ་མཆོམས་ཀྱི་བྲག་དམར་པོ་དང་། དང་མའི་འབྲུམ་པ་  
 དང་། འདུ་རྒྱུ་མགོའི་སྤྱོད་ཤིང་དང་། ལྷུ་ལྷུ་ཉིངས་ཀྱི་ལྷུ་བ་པ་ཆེན་པོ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ལ་དངོས་དང་། ལྷུ་ལྷུ་གཉིས་སྤྱོད་ལ་བཟྱག་པ་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་  
 དཔོན་གསུམ་ཀྱི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་དེ་རིགས་ལ་ལྷུ་ཉི་ཉེ་ག་  
 པ་མི་འབྱུང་བས། ཞིབ་རྒྱུ་འཆལ་གཏམ་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད། ལྷུ་ལྷུ་རིགས་  
 ལྷུ་ ལྷུ་པར་སྤྲུལ་པའི་མ་བཞི། རྩི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ རྩི་ལྷུ་དང་  
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ འདི་ལྷུ་ལྷུ་ཀྱི་སྤྱོད་ཉེན་དང་། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་



གསང་མཆོད། ཉགས་གཏོར། རྩུན་གཏོར། རྩུས་གཏོར་རྣམས་བཙོན་  
 དགོས། འོན་ཀྱང་གསང་སྤྱགས་གཉན་གྱི་བསྐྱེད་ས་ < རྩུང་ > མའི་བསྟོན་  
 བསྐྱེད་ཅེས་མཆོད་ཁྲིའི་ཐོ་ཕྱི་ལ་ལྷང་ལྷང་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་། རྩུན་པའི་སྤྱུ་སྤྱང་  
 ཅེས་དུ་ཡོང་། དམ་ཆོག་གི་གནད་ཅིག་ཡོད་པས། བྱི་ཐོག་དུ་སྟོན་པ་ལ་བག་  
 མི་ཐེབས་པ་ཡོང་བའི་ཡིད་མ་ལྟའི་ལུང་བསྟན་པ་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་  
 རྩུང་ན། ཕྱག་ན་དེ་རྩེ་སྤྱུ་ལྟའི་བདག་འཇུག་བྱས་ན་ཡེ་སེལ་ཏེ། གསང་བ་  
 བསམ་མི་བྱུང་བ་དང་། དབང་བཞི་ལམ་བྱེད་ལ་ཡིད་མ་བྱས་ན་སེལ་བས་དེ་  
 གསུམ་སྤྱག་དགོས། སྤྱོད་དགོན་པ་འདི་ལ། ཕྱི་ནས་མོ་མཆོན་འདྲ་བའི་ས་  
 དག་གཉིས་ཡོད་པས། རྩུར་པ་འདེབས་རེས་བྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འབད་པ་ཡོང་  
 བའི་ས་དཔྱད་ཡོད། རང་གི་ས་དག་ལ། འབྱམས་ན་དག་དག་མདུན་གྱིས་  
 བྱེད་པ་ལ། གཞིགས་ནས་འཕྲུམ་འཇུག་པ་འདྲ་བའི་ཤིང་གི་ས་དག་ཡོད།  
 གཟིམས་ཁང་གོང་མ་ན། རྩུལ་སྟོན་གཉའ་འཛིངས་བྱེད་པའི་ས་དག་ཡོད་  
 པས། དཔོན་གཡོག་དང་གྲ་ནང་ལ་སེལ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཡོད་དེ། ཁང་པ་མ་  
 ཞིག་བར་ལ་བཙོས་ཀ་མེད། བདག་གིས་ཕྱིའི་ས་སྤྱད་དང་། རང་གི་ས་སྤྱད་  
 དང་། གོ་མཆོན་དང་། ཉེན་འབྱེལ་དང་། ལ་ཉེ་བཟག་པ་དང་། མའི་  
 ལུས་སྤྱད་བཟག་པ་ལ་སོགས་བཟག་པ་མང་པོ་ཤེས་པས། བཟག་དཔྱད་བྱས་  
 ཤིང་། ངན་པ་བྱུང་ན་བཙོས་དང་། གསོ་བསྐྱེད་རེ་བྱས་སོ། ། ཕྱག་གི་ལུང་  
 པ་འདི་ལ། བྱེ་མ་འབྱུམ་པ་དང་། སོ་པ་རི་ས་སྤྱད་ལེགས་པ་ཡིན། ཡུལ་  
 གཉན་ལ་ཆོས་ལ་དཀར། བྱི་ཐོག་བསྟོན་བསྐྱེད་བྱེད་པ་སྟོབས་ཆེ། གཙོད་  
 ཡུལ་སྟོན་པའི་ས་ཆ་ཡིན། ང་འདས་པའི་འོག་དུ་བྱུང་ཕུ་བའི་བསྟན་པ་འབྱུང་  
 འཛིག་གི་མགོ་ཚུམ་པ་འདྲ་བ་ཡོང་སྟེ། ཁ་གསལ་ཡིག་ལ་གདབ་དུ་སྟོན་མང་

ཕོ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་པས། རགས་རིམ་ཙམ་འདི། ཉམ་མཁའ་ལྷན་གྱིས་  
 བྱོང་ནན་ཆེ་བས་བཤད་པ་ཡིན། དགོ་བཤེས་པ་ལ་སྤྱི་ཆའི་ཆད་དགྲང་ལོ་  
 བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་ཡོད། རྩལ་ཅུ་རེ་གཅིག་གི་སྐྱུ་སྤྱི་གསུམ་དང་། རེ་  
 བདུན་ལ་སྤྱི་རིམ་དང་། ཐུགས་དམ་ལ་འབད་དགོས། ཉེ་གནས་པ་ལ་ཆེ་  
 ཆད་རྩལ་ཅུ་རེ་བདུན་ཡོད་དེ། རིམ་གྱི་ཆེ་སྤྱི་བ། དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཉོག་  
 གྱི་ཆེན་ཕྱེད་པ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེང་པ་ལ་སྐྱེས་མ་གྲུབ་ན་རྟེན་  
 ཤེན་ཏུ་མང་། བྱོང་རང་ལ་ལོ་རྩལ་ཅུ་རེ་གསུམ་མི། རེ་དགྲའི་ཆེ་ཆད་ཡོད།  
 ཆོས་ཕྱེད་པའི་བར་ཆད་གསུམ་ཡོད། དེ་ལས་ཐར་ནས། བྱིའི་ལོ་སྤྱད་གྱི་གྱུ་  
 ཕོ་ཚུན་ཆད་ལ་ཆོས་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་གཅིག་དང་མངལ་ནས།  
 ངའི་གདམས་ངག་སྒྲིམ་ཞིང་ཡིད་མ་བདུད་ཅི་ཐེགས་པས་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བ། ལོ་  
 སུམ་ཅུ་སྐབ་དུན་དང་། བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ནས། ལྷ་བཅུ་དག་ཉེས་ཀྱི་བར་  
 འདི་ལ་དགོ་སྤྱི་ར་ལ་འབད་དགོས། བྱོང་རང་གི་འདོད་མོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་  
 ཞིབ་ཏུ་བཀོད་པ་ལོགས་སུ་གྱིས། ད་ངས་ཀྱང་ལོ་མང་ཏུ་ལོན་པས། འདི་  
 རིགས་ལ་ཉེ་རང་གི་མི་ངོ་ཆེན་འདུན་པ་ཕྱེད་པ་བྱུང་ན། ཤེན་ཏུ་ལོགས་པས་  
 ཡིག་ལ་བཀོད་ཏུ་འབྱུག་པ་ཕྱེད་དོ། ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་མ་སོང་གི་  
 བར་དུ། སྤུལ་ཡང་དཔེ་ཆ་མ་བསྟན། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལས་འབྲི་བ་  
 ཞིག་འབྱུང་བས། དེ་ལ་བྱོང་རང་ཡིད་དགྱེས་པའི་ཐུག་རྟེན་ལོང་ལ་སྤྱེགས་  
 བམ་ཚུལ་ཏུ་བཞེངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་སྤྱི་ལ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་གྱི་  
 ཡིག་ཆ་འདི་ལ་མོས་ཤིང་བསྟོད་པས། དེ་དུས་སྟོ་ཐུག་གི་ས་ཆར། དཔེ་ཆ་  
 འདི་དག་ཤེན་ཏུ་དར་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཕོ་འོང་། གལ་ཉེ་རང་རེ་ཤུད་ཐུའི་ས་  
 ཆར་ཡིག་ཆ་འདི་བཞེངས་པ་བྱུང་ན། གདན་ས་ཐེལ་དུ་ཐེལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ན་



གཞིན་པ་ཞིག ། ཁྱོད་ཆོས་སྒྲོལ་ཚུད་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་འོང་། རིན་པོ་  
 ཆེ་དེ་སྒྲོན་སྟེ་བ་བརྒྱད་ཅུའི་གོང་དུས་ཀྱི་སིང་གའི་ < སིང་ > རྒྱལ་པོར་སྟེས་  
 དུས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲུ་ཡིན་པས། ཁོང་གི་ཕྱག་དུ་ཁྱོད་རང་གིས་ཕུལ། འདིར་ཆར་  
 ཅིག་གཉིས་བཞེང་མཁན་བྱུང་གྱང་། འདི་ཁོང་གི་བྱུང་དུ་ཕུལ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་  
 ཤིན་ཏུ་ཁྱད་ཆེ། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་ངའི་སྟོན་ཚུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་དར་བ་ཞིག་ཡིང་། དེའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག་དང་ལྡེ་མིག་འདིས་བྱེད། ལྷོ་བྱག་གི་མི་ངའི་ཆོས་ཚུད་  
 ལ་མོས་པ་རྣམས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་ཆོས་ཁྱབ་པ་ལ་འགྲོ་ཞིང་། ཕུ་ན་རྩོ་རྩེས་  
 གསུངས་པའི་བྱེད་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་ནས་ཡར་དར་བ་འོང་། ཁྱོད་ཀྱི་རིང་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་འདི་དང་འབྲུན་ < མཐུན་ > པ་མང་པོ་  
 ཞིག་འབྱུང་བས། ཐབས་གཅིག་གི་བར་དུ་ལྷུང་བསྟན་འདི་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་  
 དམ་པར་གྱིས། གཞན་ལ་བསྟན་ཡང་ཡིད་ཆེས་མེད་ཅིང་། གཞན་ <  
 བཞན་ > གད་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ཉིན་ཡིད། ཐུས་མཁན་ཚུད་ཀྱི་འབྱོན་ཚུལ་དང་།  
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བྱུང་ལ་སོགས་ཡིད་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འོལ་ཅིག་ཤེས་  
 ཆོད་དུ་འདུག་སྟེ། བཅོལ་ཚུང་གི་རྩུན་གཏམ་མང་པོ་མི་བྱེད་དོ། ། སྤྱིར་གལ་  
 ཆེ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། ངའི་རྣམ་སྤྱུལ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས།  
 དབུས་ཀྱི་ས་ཆར་ཕན་ཚུན་ཆེ་བ་འདོན་ཞིང་། གསང་སྤྱགས་སྤྱག་པར་སྟོན་པ་  
 འབྱུང་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་ཆོ་ཡིད་སྟོན་སྒྲུ་མ་ལ་འདིངས་པ་ཡོང་སྟམ་པ་ལ་  
 སོགས་ཡིད་ལ་ཡོད་པས། ཡོ་བདེན་གོ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རྗེད་ཐོར་གྱིས་པ་ཡིན།  
 རྒྱལ་ཁམས་སྤྱིའི་རིམ་གྱོ་མ་ཉི་པ་ལྟེ་ལ་མཛོད། གང་བྱག་སྒྲོ་སྒྲོའི་ཆོས་སྤྱུལ་མ་ཉི་  
 པ་ལྟེ་ལ་གྱིས་ལ་དུས་དང་གནས་སྤབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་

ཐབས་ཀྱི་མཆོག ། སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་པའི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པ་དྲག་  
 བོས་འབད་པ་གལ་ཆེ། བོད་གངས་ཆེན་< ཅན > གྱི་ཡི་དམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་  
 བོ་ཡིན་པས་གསལ་བ་ཐོབ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་  
 པས། ལྷན་ཐག་ཉེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྟར། སྤྱིར་དུས་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་ལ་  
 བདེ་སྤྱིད་མི་འབྱུང་བར་ཆོས་ནས་གསུངས། སྒོས་སུ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན། མཆོན་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་དང་མི་མཇུག། དམ་པའི་ཆོས་མི་ཐོས། ལྷན་  
 པའི་གནས་དང་། གྲོགས་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་མི་བཞུགས་པས། ཆོས་ཐོས་བསམ་  
 སྒོམ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ནི་ནམ་ལངས་ཀྱི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྱུ་  
 བ་སྤྱི་བར་གདའོ། ། རང་ལ་རང་གིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། དེས་མེད་  
 ལྷན་བསྟོན་གྱི་ཡིག་རྒྱུད། སྟོན་གྱི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བ། ནམ་  
 མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་བྱས་པ་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་རྣམས་རང་ལ་དད་པ་བསྤྱིད་  
 པའི་ཕྱིར། ལྷན་བསྟོན་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱི་བའི་ལོ། ལྷན་  
 གཉིས་པའི་ཆོས་གངས་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་སྟོན་ཐག་སྤྱོད་དགོན་པར་ཡིག་ཅེར་བཀོད་  
 པའོ།།



ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའི་  
ལུང་བསྟན་བཀའ་སྲོལ། །

༡༡༡། ། བ་མཆོག་གི་ཁུ་བཟང་སྤྱི་ཡོད། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད། ལུས་པའི་སྤྱི་  
འདུས་པའི་སྤྱི། ། དེས་གསུངས་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་འདུས་པའི་གསུང་། །  
དེ་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱི་ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་ལ། ། གུས་པས་བརྟུང་ནས་ལུང་  
བསྟན་ཁྱེ་བ་གསོལ། ། ཞེས་ཁྱེ་བ་ཡང་ཡང་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི། སྤྱི་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ། སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་ཕུ་བའི་རིགས་སྤྱི་  
འཕྱུངས་པའི། མཁའ་རྒྱུད་ནམས་གྱི་ཕྱིས་འབྱོར་ཚུལ། བསྟན་པའི་འཕེལ་  
འགྲིབ་བྱགས་དམ་གྱི་ལྷ་འཕྲོད་ཚུལ། སྤྱི་རིམ་གྱི་བྱ་ཚུལ། རྩེ་ཡས་མན་གྱི་ས་  
གཞིས་ནམས་གྱི་ས་སྤྱི་ལེགས་ཉེས། དེའི་བཅོས་ཚུལ། གཞི་བདག་གི་  
གནས་ཚུལ། ཆོས་སྤྱི་དང་གཞི་བདག་གི་མཆོད་ཐབས་ལ་སྤྱི་གསུང་ནན་ཆེར་  
ཁྱེ་བ་ལས། རྒྱལ་སྤྱི་ཞིག་གནང་བ་ཡིག་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལས་  
གྱི་རྩི་རྩི་ནམ་མཁའ་ཕྱི་ནང་གཉིས་སྤྱི་བྱས་པ་ནམས་ཡིག་བཀོད་པ་ནི། བ་  
མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེ་བ་ཡིག་པའང་ཡིན། དེའི་དུས་ལས་གྱི་རྩི་རྩི་  
བདག་དང་ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གཉིས་ལ་སྤྱི་གྱི་འབྲེལ་བ་ལྷི་ལྷ་ཡོད།  
ཁྱིད་གྱི་དུང་དུ་ལྷི་ཅམ་སྤྱི་བ་སྤྱི་ལས། ཆོས་བྱུང་པའི་ལས་འཕྲོད་ལྷི་ལྷ་ཡོད།  
དེ་ལ་གཞི་གྱི་ནམ་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད། བར་ཆད་བྱུང་ན་ལྷི་ལྷ་སྤྱི་གྱི། ། ཡི་  
དམ་གྱི་ལྷ་གང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད། དག་སྤྱི་བྱུང་པའི་ས་ཆ་གང་འཕྲོད།  
ཆོས་དང་གདམས་ངག་གི་རིགས་གང་ལ་ལས་འཕྲོད་ཡོད། ཆོས་སྤྱི་གང་ལ་  
བྱས་ན་འཕྲོད། ཆོ་འདིར་ཆོ་ཆད་ལྷི་ཅམ་ཡོད། སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་གང་དུ་ལོན། ཉེ་

འབྲེལ་མི་སྒྲི་རྣམས་ཀྱི་ས་ཆར་དར་གུང་ཅི་ཡོང་། ཆེ་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་མ་ཁན་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་དམ་ཟེད། ང་ཡི་ཕ་མ་གང་དུ་  
 གྱུས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱས་པའི་འདོད་མོས་རྣམས་ཡིག་ལ་བཀོད་  
 པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྱོད་སྒྲེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་འདས་པའི་གོང་དུ།  
 རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་མཆོམས་སུ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕུན་ཞིག་དུ་གྱུས།  
 འོངས་སྒྱུད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་  
 ཀྱི་རྣམ་གངས་མི་ཟད་པ་བྱས། དགེ་འདུན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མང་པོ་བྱིམས་  
 བྲལ་གྱི་རྣམ་གཡེང་གི་ལུས་སེམས་དུབ་པར་བྱས། རབ་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་པའི་  
 བར་ཆད་མང་པོ་བྱས་ནས། རང་གི་འཁོར་དུ་བསྐྱོང་། དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་  
 སྒྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲེ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་རྒྱན་དུ་  
 བྱང་ཞིང་། འཐུན་<མཐུན> རྒྱུན་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པ་ཡང་བྱང་བ་ཡིན།  
 དེ་ནས་སྒྲེ་བ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱད་པ་ན། རྒྱ་གར་དུ་བདག་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་  
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུས་པའི་དུས། ཁྱོད་རྒྱལ་བུ་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་  
 བར་གྱུས་ཏེ། བདག་གི་བྱ་ཡིན། རྗེ་ལྷ་བ་པ་ལ་རྗོགས་ཆེན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་དང་། ལམ་འབྲས་བྱས་པ་ཡིན། བྱང་སྒྲ་མི་སྒྲན་དུ་མི་ལུས་ཐོབ་ཅམ་  
 བྱས་ཏེ། འོ་གསུམ་ལས་རིང་དུ་མ་བྱུང་སྟེ་ཤི། ལྷ་དང་བཅན་ཆེ་བྱང་དུར་སྒྲེ་  
 བསྐྱངས། འདི་ནས་སྒྲེ་བ་སུམ་ཅུ་སོག་ཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་མངའ་རིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 སྒྲགས་ཀྱི་དགེ་བསྟོན་དབེན་པ་སྟན་གཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
 པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དུ་གྱུས། དེའི་དུས་བདག་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྲམ་ཟེ་འཇའ་  
 བ་རི་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུས་ནས། གསང་སྤགས་ཕྱི་ནང་དང་བཀའ་མདོ་རྒྱད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་མང་པོ་ཞལ་མཐོང་། བྱང་



ཕར་དུ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། རྒྱ་བོད་ལ་  
 འགྲོ་བ་ལ་རྒྱང་མགྲོགས་ཡོན་ཏན་ཡན་ཆད་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཆེ། བདག་གིས་  
 བོད་དུ་འོངས་པ་དང་མཇུག་ནས། ཡིད་མ་ཕྱག་ན་རྩོམ་བདུད་ཅི་ཐེགས་པའི་  
 གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཅིང་། དད་པ་ཐོབ་པའི་འཕྲོས་ད་པས།  
 ད་ལན་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། དེར་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་  
 ཙུ་གསུམ་ལས་མ་བྱུང་ཉེ། སྐྱེ་བ་སྣ་ཆོགས་སྤངས་སོ། ། དེ་ནས་བདག་སྐྱེ་བ་  
 གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་བྱུང་ཕྱི་བའི་རུས་ཅན་དཔོན་ཆེན་པོ་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་  
 ར་ས། ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དཔལ་རྩོམ་གཞིན་རྒྱ་  
 ཞལ་གཟིགས། ཆོས་སྦྱོང་སྤྲུགས་སྤྲུངས་སྤྲུག་མ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་བཀའ་ཉན་པ་  
 བྱུང་། ཐེག་ཕྱི་རྟེན་མའི་ནང་གི་བྱུང་པ་དགུང་ལ་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་ཆད་དང་།  
 སྐྱེ་བ་དགོན་པ་དང་ཐེག་ཕྱི་རྟེན་འབྲུམ་མ་ཆེ་གཉིས་དང་། གསེར་འབྲུམ་སྒོ་མང་  
 ལ་སོགས་ཉེན་ཁུང་ཕར་ཅན་མང་པོ་བཞེངས། དེ་དུས་ཁྱོད་ཐེག་ཕྱི་རྟེན་འཛོང་  
 མི་སྒྲོན་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས། ཁང་པ་འཛོང་ཁང་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། དེ་དུས་  
 ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཉེན་བཞེངས་བ་དང་། ཐེག་ཕྱི་རྟེན་ལྷགས་རི་བཙུགས་པ་དང་།  
 སྒྲོང་པོ་འཇུགས་པའི་རོགས་དང་ཡོན་བདག་བྱས། བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཕྱར་  
 པ་ལྷག་གྲུ་རྒྱུད་བསྐྱབས། བཀའ་ལྷང་མན་ངག་མང་པོ་བྱིན་པས་དཔོན་སྐྱབ་  
 དང་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད། སྤྲུགས་ཆོས་ལ་བཞེན་པའི་ཐེག་པ་མང་པོ་  
 བསགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས། ར་ཡབ་སྤང་དུ་སྒྲིན་པོ་ཞིག་དུ་ཆེ་འཕྲོས།  
 བདག་གིས་ཀྱང་སྤང་རྩོམ་ཀྱན་ནས་མ་སྤངས་པའི་མཐུའི་ལས་སྦྱོར་དེ་དག་ལ་  
 བཞེན་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས། ཁྱོད་སྒྲིན་པོའི་བྱར་སྐྱེས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཁ་ཆོས་ལ་  
 བྲིད་ཅིང་། སྤང་མ་ལྷ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་རྩོམ་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱུང་དུ་

ཆོས་ཁྱབ་ལ་བྲིད་ཅིང་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་བ་བྱས། དུ་ཁྱུན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་མཐོང་བ་ནི་སྤྱི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདུག། ། སྤྱི་ཆོགས་སུ་མཐོང་བ་ནི་  
 ཤེན་ཏུ་འཇིགས་སྤང་གི་ཆ་ལྷགས་སུ་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཤས་ཆེ་ལ་བྲིམས་བྲལ་གྱི་  
 ལྷགས་ཀྱིས་དབང་མེད་དུ་ཆོས་ཉན་པ་མ་གཏོགས་དད་ཅིང་གྲས་པས་ཁྱབ་ནི་  
 མི་འདུག། ། དེ་ལ་བདག་གིས་ཐབས་མང་པོས་སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 མང་པོ་བཤད། ཕྱག་དང་མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བསྐྱབས་ཀྱང་།  
 སྤྱི་པོ་རྣམས་ལ་དད་པའི་སྤང་བ་འཆར་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་དེ་  
 དག་ལ་ཁྱོ་བ་སྤྱོས་པའི་རྣམ་སྤྱོན་གྱིས། བདག་ལ་འང་ལོག་པར་ལྟ་བ་མང་པོ་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱོ་བ་འདི་ཉིད་དུ་ངེད་རང་གཉིས་ཀ་སྤྱོས་  
 པ་ཡིན། བྱོད་ལ་ཆོས་བྱེད་པའི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་དེ། ཆེ་སྤྱོན་རྒྱ་བལ་གྱི་  
 མཆོམས་སུ་སྤྱོས་པའི་དུས་ཆོས་བྱེད་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱས་པའི་སྤྱོན་  
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོན་ཡོད། ལྷ་དང་དཔྱ་དང་རྒྱལ་བསེན་དང་། དམ་སྤྱི་  
 གཞོད་པས་གཏོན་དྲག་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་ཡོད། གཉིན་ཉི་འབྲེལ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་བར་ཆད་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱོན་གྱི་རྣམ་སྤྱོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་  
 བཤད་གྱིས་མི་ལང་། ཡི་དམ་ལྟ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། སུར་པ། ཁྱོ་  
 འདུས། སྤར་གྱི་དེ་རྣམས་ལ་ལས་འཕྲོ་ཡོད། དག་སྤྱོར་བྱེད་པའི་གནས་སྤྱོས་  
 པའི་ཡུལ་ལས་རིང་ན་འཕྲོད་དེ། ལྟ་འདྲི་གཉིས་ཀས་ཐག་རིངས་སུ་གཏོང་མི་  
 ཉན། གདམས་ངག་ངེས་དོན་ཐབས་སྤྱོན་པའི་སྒྲུ་མ་ཆ་ལྷགས་ངེས་པ་མང་པོ་  
 དང་མཇལ་ནས་ཆོས་གནད་བཡོང་། བྱོད་པར་དུ་ལོ་སྤྱིང་སྤྱོུ། བྱི་བྱི་བ།  
 ཕག་པ་འདི་རྣམས་ལ་མཇལ་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་འཕྲོད་པ་ཡོང་། ཆོས་ཀྱི་འབྱུན་  
 < མཐུན > རྒྱུ་སྤྱོ་ཅིང་བྱོད་ལ་ཆོས་བྱེད་ན་དགའ་བའི་གྲོགས་པོ་དམ་པ།



ཡིད་མ་ལྟའི་གནང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་བཞི་འབྱུང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བྱེད་རང་ཕན་ཚུན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཀ་བ་སྒྲིལ་མ་བཞིན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གྲོགས་  
 བྱས་པས། རྫོང་རྩེ་ཐོག་པའི་གནད་རྟོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་འོང་གིས།  
 གྲོགས་པོ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ནས་སྦྱོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལ་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆོས་པར་གྱིས་ཤིག ། རང་ཡང་སྒྲིག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་  
 ལ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དགེ་བ་ལ་བསྐྱུལ་བ་ལ་འབད་པར་  
 བྱའོ། ། དེས་སྐྱབ་པ་འདག་ཅིང་ཆོགས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད།  
 ཆོས་སྦྱོང་མགོན་པོ་གང་ལ་བྱས་ཀྱང་འཕྲོད། སྤྲུགས་སྤངས་འདི་ཉིད་མཆོག་  
 ཏུ་བབས། ཆེ་ཆད་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་མཁ། བདུན་ཅུ་དོན་ལྡན་གསུངས་བྱུང་།  
 ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་བྱེད་རང་གང་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་ལ་བྱས་པས་ལས་འཕྲོ་  
 བབས་པོ་ཡོད། རྒྱུང་གི་སྐྱབ་པ་དང་། བ་རྩོད་དང་། བེ་གུ་དང་། ལྷག་ཀྱང་  
 ཆེན་པོ་དང་། ལམ་འབྲས་དང་། དབུ་མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་བྱ་  
 བ་འཕྲོད། འཇམ་དཔལ་དཀར་མེར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས།  
 ཆོས་བྱེད་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་གོགས་མང་དུ་འོང་། ཡིད་མ་ལྟག་ན་རྫོང་རྩེ་བདུད་  
 ཅི་ཐོགས་པའི་བསྟོན་སྐྱབ་གྱིས། དེས་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ངེས་པའི་དོན་ལ་སྦྲོ་  
 འབྱོར་བའི་སྤྲོས་པ་སྟེར་བ་ཡིད་ཁུམ་མི་དགོས། བྱེད་གི་ཐབས་སུ་ཤི་བའི་  
 ཉེས་པ་ཡོད། ཡང་ན་གཞན་གྱི་སྒྲོག་བསྐྱུལ་ < བཀྱམས > ནས་སྤིག་པ་  
 རམས་པོ་ཆེ་བྱས་ནས། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་གྱིར་ལན་བདུན་འཆི་དགོས་པ་ཡོང་། དེ་  
 ལ་ལྟག་ན་རྫོང་རྩེ་མཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོན་པ་བརྒྱ་ཅུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་  
 རེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ལ་མོས་པའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་སྦྱོན་

ལམ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གདབ་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་མ་མ་བྱས་ན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་  
 མ་དགེ་སྤྱི་བ་ལ་ཆོས་དུ་སྦྱོང་པའི་སེམས་ཅན་སྣ་ཆོག་པར་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 བར་དུ་སྐྱེ་དགོས། དེ་ནས་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་ནས། བདོ་  
 ཁམས་སྦྱང་གི་ཡུལ་དུ་མིར་སྐྱེས་ནས། ཡིད་མ་གྱི་ལྟས་བདག་ལ་གསུངས་པའི་  
 ཆོས་འདི་དག་ཐོས་ཏེ། དོན་ཐོགས་མེད་དུ་ཤེས་ཤིང་གཞན་ལ་འདྲ་སྟོན་པ་  
 འོང་། གྱི་ཐབས་སྤྲུང་ཤི་བ་འཇམ། གཞན་བསད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན།  
 སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྟིང་ལ་ཁམས་སྤྱེས་ནས། གཉན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་  
 རྒྱུད་པ་དང་གཞན་ལ་སྤྱོད་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་དགུ་འཇམ། འདི་ནས་  
 བརྒྱ་གཅིག་སོང་བའི་རྟིང་ལ་མགྱོན་ཐང་གི་སྦྱོགས་སྤྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ནས། རང་  
 གིས་བཅན་ས་རུང་བཟང་ཟེན་པའི་གདེང་རྟིང་ནས་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་ཡོང་།  
 དེ་བར་དུ་གཞན་དོན་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། རང་འདོད་དང་མ་བུལ་  
 བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལྟར་ཅིག་དུ་གྲུབ་པ་ཡིད་མ་ལྟའི་བསྐྱེན་བསྐྱབ་རྒྱུད་པ་  
 ལ་གཙོར་འཛིན། བྱད་པར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་བྱང་དུ་འབྲེལ་  
 བའི་གནད་ལྟར་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ། ལྷ་ལེན་བདུད་རྩིའི་ཐོགས་པ་ལ་ཁོང་  
 གི་སྤྱིང་ལྟར་གཅིས་སྤྱས་ཀྱིས། སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་དང་འབྲུན་  
 མཐུན་> བའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར། བདོར་ན་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུ་ནི་བསྐྱབ་མེད་པས། དུས་དང་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་དགེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པ་གལ་ཆེ། བྱོད་ཀྱང་སྤྱར་སྤྱོད་པོ་ནས་  
 ཆེ་འཕོས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས། རྒྱུད་ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་ཤས་ཆེ་བས། ཞེ་སྤང་  
 གི་ཉེས་པ་ལ་འཛིན་དུ་བྱ་དགོས། སྤྱིང་རྩེ་ལ་གོམས་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས།  
 ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་གོམས་



འདྲིས་བྱ་བའི་དྲན་ཤེས་ཡངས་མེད་དུ་བྱ་དགོས། སྤར་ཕྱ < ཕྱག > རོག་  
 དང་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་འབྲས་ཀྱང་  
 མང་དུ་འདུག ། དེ་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་གཞན་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་རྣམ་  
 པ་སྟོབས་ཆེན་མི་འབྱུང་། གཞན་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་ཡང་དག་སྤང་སྤང་  
 ཞིང་། གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་གལ་ཆེ། བདག་ལས་ཀྱི་རྩི་  
 རྩེ་དང་། བྱོད་ཀྱི་སྤར་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཚུལ་ནི། སྟོན་སྟེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པའི་སྤར་རོལ་ཏུ། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ས་ཆ་ཆེད་ཡུལ་དུ་སྟོན་ལུང་ཞེས་པར།  
 བྱད་མེད་དབུལ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྟེས་པའི་དུས། བྱོད་ཀྱི་བྱང་ཡིན། དེར་བྱོད་  
 ཀྱིས་ངའི་དོན་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བྱན་ཁོལ་བྱས་ནས་ཀྱང་། སྟོགས་  
 དང་གསོ་སྤང་། སྤར་མ་སྟོབས་དཔོན་གྱི་ཞབས་ཏོག ། ང་ཁྱེད་ནས་ཉེན་རང་  
 བྱུང་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པ། ང་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕན་བཏགས། ཡང་དེ་ནས་སྟེ་བ་མང་དུ་སྤངས་པའི་ཉིང་  
 ཞིག་ལ། བདག་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྟེས་པའི་དུས་བྱོད་ངའི་རྟ་གཅིག་ཏུ་  
 སྟེས། བདག་མོན་དུ་མའི་སྟེ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་དུས། བྱོད་རྟགས་རྟོག་གི་  
 བྱ་བར་སྟེས་ནས་ངའི་སྟོན་པོ་བྱས། ང་སྤར་པ་རྩེ་ཏ་ཇ་བ་རི་པ་བྱ་བར་སྟེས་  
 པའི་དུས། བྱོད་ཐོས་པ་དང་སྟོན་པ་ལེགས་པོ་བྱེད་ཅིང་འཇམ་དབྱངས་  
 དཀར་པོའི་བསྟོན་པ་སོང་བས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་ནས། ཡོན་ཏན་  
 མང་པོ་ཤེས་ཤིང་། སྟོན་དབྱེད་དང་། ལྷ་བྱིས་དང་། ཡིག་དང་། དུས་  
 འཁོར་གྱི་ས་རིས་དང་། སྟོན་དངགས་དང་། དབང་གི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་  
 ཤེས་པའི་སྟགས་དབེན་པ་སྟོན་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟེས་ནས། བདག་ཇ་བ་  
 རི་པ་ལ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་བདུད་རྩི་ཐེགས་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་ཞུ་བ་བྱས།

ཡང་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོའི་ས་མཆམས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་དུས་ཀྱང་། ཐོས་  
 བསམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། ཡིད་མ་ལྟའི་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱས་པའི་ལས་འཕྲོ་བྱང་པར་  
 ཅན་མང་དུ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་བཟང་པོའི་བྱར་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱང་། རྗེ་  
 ལྷ་བ་པ་ཞེས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་མཐོང་ཐོས་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དེའི་དུང་  
 དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལམ་འབྲས། རྗེ་གསེར་ཆེན། གསང་འདུས། ཉི་ཤོས་  
 <ཁྱི>། ཡེ་ཤེས་གསང་བ། རྒྱལ་བ་ཡོངས་རྗེ་གསེར་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཞུས་  
 པ་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤངས་པའི་དུས་ཀྱི་མའི་སྐྱེ་བ་  
 སྤངས་ཚུལ་གྱི་བརྗོད་པ་བྱར་ཅམ་ཡིན་པས། བྱོང་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་།  
 ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་དཔག་གིས་མི་ལང་བ་ཡོད། ཆོག་གི་བརྗོད་བྱ་འདི་དག་  
 རྒྱན་པོའི་རང་བཟོ་འཇམ། དབང་པོ་ཆེའི་གདོང་མ་རྒྱོག་པའི་ངོ་མ་ལྷགས་མ་  
 ཡིན་པར། ཡིད་མ་གྱི་ལྷས་ལྷང་བསྟན་ཞིང་། རང་གིས་གསལ་སྤང་མཆོད་  
 པའི་མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རིག་ཅིང་། རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་བསྐྱབས་པར་མིག་  
 ལམ་དུ་གཟུགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པས། ཐེ་ཙམ་བྱ་བའི་གོ་  
 གྲུབས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མེད། ཡིད་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ལྷང་  
 བསྟན་གཞན་ལའང་ལྷ་བར་གྱིས། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་གནས་མཐོ་དམན་སྒྱུར་གྱིས་  
 ཆེ་འདིའི་ལས་འཕྲོ་བཟང་ངན་ལ་རྒྱ་ལས་པ་ཤས་ཆེ། ཆེ་རབས་སྤྲུལ་མ་མང་  
 པོའི་ལས་འཕྲོ་སད་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་མང་དུ་འོང་། བྱོང་ནི་  
 རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ངན་པ་ལ་འཆུག་མེད་དུ་འབགས་པའི་རྣམ་པ་སྤང་ལ།  
 བཅོས་ཐབས་གང་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཤིན་དུ་བཅོན་པ་ཡིན།  
 དེ་ལ་མི་འབག་པའམ་སྒྱུ་བའི་ཡིད་ཡོད་པ་འདུག་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་འཇམ། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བྱིན་པར་གྱིས། བདག་གི་



ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཞིག་ལ། ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་བྱེད་ལ་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 གྱེས་ཏེ། བྱེད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་དགོས་སྟམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེས་  
 པའི་དུས། ཉེ་རང་དཔོན་སློབ་མང་པོ་བྱང་ཐང་ཆེན་པོ་སློབ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་  
 ལ་ཕྱིན་ཅ་ན། བྱེད་ཀོ་གྲུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ང་ཡང་  
 ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤང་བ་བྱང་བའི་དུས། ཡིད་མ་ལྟའི་ཞལ་ནས།  
 ཐང་ལ་གྲུ་དང་གཟིངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པར་བྱགས་ཀྱིས་མི་མཁྱེན་ནམ། བྱེད་ཀྱི་  
 སྦྱོ་བ་ལྷ་མའི་མ་འདི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལྟོང་དགོས་  
 པས། ལམ་མ་རྟོར་བ་ལ་ཞུགས་དགོས་པ་ཡིན། སྦྱོ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
 ལམ་མ་ཆོག་བར་ཆད་མེད་པ་སྦྱབ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་  
 གང་ཡང་མེད་གསུངས། ཡང་ཡིད་མ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ། བྱིན་མཆི་མས་བཀའ་། རང་གཞན་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་འབྱུང་  
 དགོས་བྱུང་བའི་ཡུས་དང་ང་རོ་ཆེན་པོས། ངའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལྟར་དུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ལྟར་དུ་བསྐྱལ་དུ་  
 གསོལ། ད་ལྟ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་དུས་པའི་ཉམས་  
 སྤང་ལ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་གསེར་དངུལ་གྱི་ཆུ་བྱ་མང་པོ་རྒྱལ་བྱེད་པ། རིན་  
 པོ་ཆེ་མང་པོའི་སྤྱིང་ཁལ་ཁོལ་ཡོད་པ། མེ་ཏོག་གཞན་དུ་མི་མཆུངས་པ། མོ་  
 གྱེས་དང་པོ་གྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ཐོད་བྱེད་པ་འདུག་པའི་སྤྱོད་ལ་ངེད་  
 རང་དཔོན་སློབ་མང་པོ་འགྲོ་ཡིན་འདུག། བྱེད་ལ་ངའི་ཆེབས་ཀྱི་བ་འཆོལ་  
 དགོས་བསམ་པ་འདུག་ཅ་ན། བྱེད་ཤིང་ཏ་འཁོར་ལ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ན་ང་ལ་བྱུར་  
 ཅུང་ཟད་བསྟན་ནས་འདུག་པ་ལ། བདག་གིས་ཉེ་རང་མཚོ་འདི་ལས་བཀལ་  
 བའི་འགྲམ་པ་གི་ན། སྤྲུལ་རྩྭ་རྩོ་གི་བཞུགས་དེ་དང་མཇལ་ཡོང་། བྱེད་

གྲིས་ངའི་ཆེབ་སྒྲུབ་ཁ་བྱིད། ཟུར་དུ་འགྲོའི་བྱས་པ་ན། ཡིད་མ་ལྟོ་འཁྱེད་ནས།  
 ཟུ་མཆོ་ལ་ཤིང་རྟ་ས་མི་སྒྲོལ་བ་ཁྱོད་གྲིས་མི་མཁྱེན་པར་ངེས། ལམ་ནོར་ཏི་ལས་  
 གྲི་རྩ་མ་སྒྲིན་ཡིན། ལས་ཕྱོད་བསའ་ཇ་དེ་བསགས་པས་སྒྲེ། དགེ་སྤྲེག་གི་རྒྱ་  
 འབྲས་འདི་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་བཞིན་དུ་གསལ། དེ་ལྟར་བྱེད་བྱགས་བཅེ་  
 ར་གསང་སྤྲགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་གསེབ་ལམ་ལ་འབྱིད་དགོས། ཐབས་ལ་མ་  
 བཞེན་པར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྲིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ན་  
 རྟེ། ཟུར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྩ་མས་གྲིས་  
 སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་ད་བར་དུ་མ་བཞག་རྟེ། གསང་སྤྲགས་སྒྲོལ་པའི་སྐལ་  
 པ་དང་མི་ལྟན་པ་རྩིས་ལ། བྱགས་རྩེས་བཟུང་བའི་གོ་སྐབས་མ་རྟོག་པ་ཡིན།  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་གྲི་རྩི་རྩེ་ཁྱོད་གྱི་མར་གྱུར་བ་དང་ཕར་གྱུར་པའི་  
 དྲིན་ཆེན་གྱི་འགྲོ་བ་ལས་འཕྲོ་ཅན་དག་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བར་འདོད་ན་  
 ཐབས་གྱི་མཆོག་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལ་ཞུགས་པར་གྲིས། ཟུར་དུ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྩི་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་རྩུང་དུ་སྒྲེས་ནས་བྱུར་མི་ལྟོག་  
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོགས་ཅུང་ས། ཐབས་གྲིས་མཆོག་དམ་པར་གྱུར་  
 པ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ལམ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 ལས་གྲི་རྩི་རྩེ་སྒྲུར་གྱི་ཐར་པའི་ལམ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དེ། གཞན་ཕན་བྱང་རྒྱུ་  
 གྱི་སེམས་འགྱུར་མེད་བཟན་པོ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྩི་བ་དེ་ཡིན། དེ་གོ་མས་  
 པར་བྱེད་པ་ལ། རང་གི་དྲིན་ཆེན་གྱི་མ་འདིས་ཕན་བཏགས། གཞོད་པ་  
 རྒྱབས། བཅེ་བས་བསྐྱངས་པ་འདི་དག ། འཁོར་བ་ན་བཟོད་པ་མེད་པའི་  
 རྒྱག་བསྐལ་ཐར་དུས་མེད་པ་སྒྲིང་རེ་རྩི་ན་སྒྲིང་རྩི་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིན་མཆོན་  
 དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲོལ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་



མེད། འདི་དག་གིས་ངའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་པའི་ཕྱིར་ཕྱིག་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་  
 བསགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་དགོས་བྱུང་བ་རྣམས་  
 སྦྱང་རེ་རྩེ་ན་སྦྱུང་དུ་སྦྱང་རྩེའི་གོམས་པ་བདག་གཞན་བདེ་སྤྱག་རྩེ་རྒྱས་པའི་  
 ཡན་སེམས་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིམ། དེ་དག་གི་སྦྱབས་གནས་གཙོ་བོ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་རང་གིས་བྱས་ལ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིན་མཆོན་ཐུན་དུག་གི་  
 བརྒྱད་ལ་སྤགས་པར་དམ་བཅའ་མ་ཆག་པར་བྱ། ཆད་མེད་པ་བཞི་སྒྲིམ་པ་  
 དང་། སྒྲིན་འཇུག་བྱང་རྒྱུ་གི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དུས་ནམ་དུ་  
 ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པ་བསྐྱེལ་པའི་བསམ་པ་  
 དང་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པར་བྱས་ལ། བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྩེའི་སེམས་གྱིས་ཀུན་  
 རས་སྤངས་ལ། སྦྱབ་པ་པོའི་སེམས་ལ་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོར་མ་  
 ཆགས་སྤང་འབྲལ་ཚེད་ཐེ་ཙམ་ལ་སྤགས་པ་རིང་དུ་སྤངས་ཏེ། བདེ་གསལ་མི་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན།  
 རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྦྱང་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་པའི་དབྱིངས་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག ། རྟོག་པར་རྒྱེན་སྦྱོར་བྱུང་བ་དེ། རོ་བོ་སྦྱང་པ་ཉིད་གྱི་  
 འབྲལ་པའི་སྦྱང་གཟུགས་ལ། བག་ཆགས་ངན་པ་རྣམས་གྱིས་དག། འདྲི་  
 བདུད། བདུད། གདོན། དམུལ་བ། ཡིདུགས། དུད་འགྲོ་ལ་སྤགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་སྤང་པ་འབྱུང་། བག་ཆགས་བཟང་པོ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ།  
 ཉེདང་སྤྲུལ། མཐོ་རིས་གྱི་གནས། དག་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤང་བ་  
 འབྱུང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་གྱི་འཛིན་པ་ཡིན། སེམས་དེ་ལ་  
 བྱང་ས། གནས་ས། འགྲོ་ས། ཁ་དོག ། དབྱིབས་གྱི་མཆོན་མ་གང་ཡང་

དོན་ལོགས་སུ་གྱུ་བ་པ་མེད། མ་གྱུ་བ། མ་དམིགས། མ་བྱས། ལྷན་གྱུ་བ།  
 རང་བྱུང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོ། གསལ་རིགས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་  
 དང་ལྷན་པ་དེ། དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་ལ་དག་དང་། འདྲེ་  
 དང་། བདུད་དང་། ངན་སོང་གི་སྒྱུ་བསྐྲུལ་མེད། དག་འདྲེ་བདུད་ངན་  
 སོང་གསུམ་ལ་ཆོས་སྒྱུའི་བདེ་བ་མེད། དེ་བདེ་སྒྱུ་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་མ་པར་རྟོག་  
 པ་ཞེས། མཆན་འཛིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་འགྱུ་བྱེད་འདིས་བྱས། གཟུང་འཛིན་གྱི་  
 རྟོགས་པ་ཟད་ཅ་ < ཅ > བ། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལས་  
 སྒྲོལ་བ་ཡིན། དམུལ་བསྐྱངས་གཤེན་རྗེའི་སྒྲུལ་བྱ་འཛིགས་སུ་རུང་བ། མ་  
 རུངས་པའི་གཟུགས་ཅན། སྟོང་འགས་པའི་སྐད་འབྲིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་།  
 རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་ལས། དོན་ལ་གྱུ་བ་པ་རུང་བྱུང་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན། དེ་དངོས་སུ་ལུས་སེམས་གྱུ་བ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་རང་ཡང་དམུལ་  
 བར་འགྲོ་ངེས་ཏེ། དེ་ནི་མས་ལ་སྒྲིག་པའི་ནམ་སྒྲིན་འོང་བར་དུས་གསུམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་མེད། སེམས་འབྲུལ་པ་ལས་སྒྲུལ་པའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡེ་པོ། སེམས་ལས་བྱུང་བར་ངོ་ཤེས། ཐག་ཆོད། དོན་  
 ཁོང་དུ་ཆུད་ཅ་ན། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་འགྱུར་ནས། རྒྱལ་བ་  
 སྒྱུ་ལྡེའི་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་  
 ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡེ་པོ་དེ་ཁ་རྒྱས་པ་ལས། བད་ཀྱང་རྒྱང་བྲིས་བད་  
 ཀན། འདུས་པ་ལ་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ལ་བད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་གནས་མ་མཆིས། དེ་ལ་རང་ཉིད་སྒྲིག་ཏུ་  
 འཇུག་པའི་ལས་མཁན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡེ་གཞོན་པ་གལ་ཆེ། དེའི་  
 ཐབས་གང་ཡིན་ན། སྤར་གྱི་སེམས་སྒྱེད་དེ་དག་ལ་སྐྱངས་པ་གོམས་པར་བྱས་



ལ། རང་ཉིད་ཡིད་མ་གྱི་ལྟར་དཔྱད་གསུང་པའི་སྤྱི་བོར། ཉེ་ཟླ་པ་ལྔ་འི་གདན་ཁྲི་  
 ལ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་དེ་དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ། མཆོན་བཟང་  
 པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་དཔེ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ། སྤྱི་བོ་རྒྱུ་དྲི་མ་  
 མེད་པ་ལ། ཉེ་མའི་ཟེར་གྱིས་ཕོག་པ་ལྟར་སྤང་བ་ལ། རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དུངས་ཤིང་བསྐྱེམ་ལ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་པའི་ཆོག་དང་། སྦྱོན་འབྱུང་གི་ཆོག་རི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་བཙོན་པ་  
 དྲག་པོས་འབད་པར་བྱ། སྐབས་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱོས་པའི་རིམ་པར་བྱ་བར་  
 འདོད་ན། དབང་ལེན་པའི་རིམ་པ། རྩེ་གནས་བཞིའི་སྤངས་ཐབས་ལ་  
 སོགས་བསྐྱེམས་ནས། སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་བྱ་སྟེ། ཞི་བའི་དུས་སུ་དལ་ཞིང་  
 རྒྱུ་བྱུར་བ་བློས། དབང་གི་དུས་སུ་སྤྲུགས་ལ་སྤྱིང་གཏམ་ཞུ་བ་ལྟར་དུང་དེ་  
 དུང་དེ་བྱས་ལ། ཐོང་ཀས་ཐོས་པ་ཅམ་དུ་བ་བློས། རྒྱས་པའི་དུས་སུ་རིན་པོ་  
 ཆའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་པ་འབྱེད་པ་ལྟར། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་  
 པར་བསམས་ཏེ། ཀླང་པས་ཐོས་པ་ཅམ་དུ་བ་བློས་པར་བྱའོ། ། དྲག་པོའི་  
 དུས་སུ་གནམ་ལྗགས་ཀྱི་ཐོག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དྲག་ཅིང་ལྷུང་བ་སྐྱད་ཆེ་ལ་སྤྲུགས་ལ་  
 བ་བ་བློས་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱབས་འགྲོ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་  
 ཆོགས་བསག་ཅིང་། ། སྦྱོན་འབྱུག་བྱང་རྒྱུ་ལེན་གྱིས་སྤྱོད་སྤངས་ནས། །  
 འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་སྤྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་། ། ལྟ་ཡིད་ཀྱིས་འཁོར་མངོན་  
 སུམ་གསལ་བར་སྒྲིམ། ། ངན་རྟོག་ཀྱན་བྲལ་བྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་། །  
 བསྟོད་པའི་ས་བོན་སྟེང་པོ་རྩ་བའི་སྤྲུགས། ། སྤྱལ་མགོ་ལངས་ལྟར་གཡས་སུ་  
 བསྒྲོར་བ་ལ། ། ཡིངས་པ་མེད་པར་སེམས་གཏད་ཅེ་གཅིག་བ་བློས། ། སྤྱི་  
 མེད་ཡིད་ཀྱི་བ་བློས་པ་མཆོག་ཡིན་ལ། ། ལྷུང་དུ་ཉིང་འཛིན་སྤྱི་བོ་ཐེ་ཅམ་

མེད། ། རྒྱལ་བྱར་བཟུངས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཉི་པར་ཐོབ། ། གཞན་གྱིས་ཐོས་  
 པ་བཟུངས་པའི་མཐར་གསུངས་ཀྱང་། ། དབང་དང་དྲག་པོ་གཉིས་ལ་ངེས་  
 པར་ཤུགས། ། གསང་ཤུགས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་ན། ། ཞོང་  
 བསྟེན་འབྱམ་ཕྱག་བྱས་མཐར་ཐུབ་ཆེན་བྱ། ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བཟུངས་  
 པ་ཁྱད་པར་ཅན། ། ཤུགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཁོ་ནས་ངེས་པར་འགྲུབ། ། ཐུན་  
 མོང་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས། ། སྟོན་དུ་གོང་བསྟེན་མེད་ཀྱང་  
 གྲུབ་པ་ཡིན། ། འདི་འདྲའི་ཚུལ་གྱི་བཟུངས་པ་རྣམ་པར་འབད། ། དངོས་  
 གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན། ། འབྲས་བུ་གསང་ཤུགས་བདེན་  
 པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ། སྤྲ་ཤེས་གང་ཞིག་ལན་གཅིག་རྒྱལ་བ་ཡི། ། སྟོང་པོ་  
 ཉེ་སྟོང་ཤུགས་ལ་བཟུངས་བཟོད་ན། ། མ་རིག་མངོན་ཆགས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་  
 རས། ། གང་གི་ཕྱེ་ལ་སྤྲ་བའི་ཟབ་མོའི་མཐུས། ། རིག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་  
 གྱི་མཆོག་གུར་པ། ། སྤྲོས་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཐུར་དུ་འཐོབ། ། ཉོག་པའི་  
 རོ་བོ་སྟོང་པར་ཉོགས་ཅ་ན། ། ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་ཐ་དད་དབྱེར་མེད་  
 ཅིང་། ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་ཐ་དད་ཡོད་མིན་ཏེ། ། མ་རིག་སེལ་ཞིང་  
 ཡང་དག་རིག་བྱེད་པ། ། ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ། ། ལྷ་སྒྲོམ་  
 ཤུགས་བཟུངས་སྤྲིག་སྦྱང་དགོ་བ་སྤེལ། ། རང་གཞན་སྟོན་གྱི་ལ་སྟོན་ལམ་གདབ་  
 སྟགས་ཡིན། ། དེ་དག་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། ། འགྱུར་མེད་  
 བརྟན་པའི་དད་པ་ཐང་བཅུགས་ནས། ། མཆོན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྤྲ་མ་མཉེས་  
 བྱས་ལ། ། ཐེ་ཙོམ་ཡིད་གཉིས་ལེ་ལོ་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། ། དྲག་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་  
 པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་ངེས་པར་  
 འགྲུབ། ། མ་ནོར་མ་བཙོས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ། ། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་དང་



190

གྲོལ་ཏེ། གླེབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་འཇམ་  
 ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བར་དོའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་གྱི་འཛིགས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་དེ། སྤང་བའི་ཡུལ་དང་སྤྲིད་  
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དག་པས། ལྷང་ལ་ཅན་གྱི་  
 གནས་མཆོག་ལ་སོགས་པར་རིམ་པ་བཞིན་གྱི་མེ་ཏོག་པརྩའི་སྤྲིང་དུ་རྩུས་སྤྲེས་  
 ཀྱི་སྒྲ། སྤྱལ་པ་རྣམ་པ་དུ་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་།  
 སྤར་སྤྲོས་པ་བཞིན་དུ་གླེབ་བཟང་པོ་མད་དུ་བུང་བ་དེ་དག་དུ་གླེབ་ཡིན་  
 བོ། ། འདི་ལྟ་བུའི་གླེབ་གནས་སུ་གླེབ་སྤྲིད་དམ་ཅི་སྤྲིད་དམ། བདེན་ནམ་  
 བརྩུན་ནམ་བསམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་པར། ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་གྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡིད་མ་དུ་གྱིས་ཤིག བདག་ལས་ཀྱི་  
 རྩི་རྩེའི་ཆོག་རྣམས་ལ། ཁོང་པའི་ནང་གི་སྤྲིང་ལྟར་གཅིས་པ་བྱུངས་ཤིག  
 བྱིད་ལ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བྱིས་པ་བཞི་ལྟ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་པའི་  
 བར་ཆད་དང་མཐུན་ཆེན་གཉིས་ཀ་བྱེད། སལ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་གཉིས་  
 གླེ། ཆེ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཐོས་པས་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཡོད། རྒྱུང་བ་  
 གཅིག་ལ་ཆོས་འཛིག་ཆེན་གང་གི་ཡང་སྐལ་བ་མ་མཆིས་སྟེ། བྱིད་ཀྱིས་བུད་  
 མེད་དབུལ་མོའི་གླེབ་སྤངས་དུས་ཀྱི་མའི་གླེབ་ཡིན། ཆེ་བྱི་མ་ཡང་བྱིད་ལ་  
 དྲིན་བསྟག་པ་ལ་འོང་བས་དྲིན་ལེན་གསལ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱ་དགོས་  
 ཡང་། བྱིད་ཀྱིས་བྱིམ་པ་མ་བྱས་ཀྱང་བྱིས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབྱུང་  
 བར་སྤང་། བྱིམ་པ་བྱས་ཀྱང་བྱི་ལོ་བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་ཆོས་ལ་སྤྲོད་བའི་  
 འཕྲོས་ད། སྤྲ་མའི་བྱགས་རྩིས་འཛིན། ཡིད་མ་གྱི་ལྟས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ། དེ་  
 ནས་རིམ་པ་བཞིན་གྱི་རང་གིས་འབད་ཚེ་ལ་ཆེན་མོ་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་བྱེད་པའི་



ཉེན་འབྲེལ་རིམ་པ་བཞིན་གྱི་འགྲིག་པ་འོང་། འོན་ཀྱང་བར་ཆད་སེལ་བའི་  
 ཐབས་ལ་འབད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། སྤྱིད་པའི་སའི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པས། བྱོད་  
 གྱི་འཇིག་ཉེན་པའི་ས་ཆར་ཡུན་སྐྱུལ་ཆོག་པའི་དར་རྒྱས་ཆེ་རྒྱ་མི་འོང་།  
 བསྐྱེད་བསྐྱོག་དང་སྤྱི་མནན་ལ་འབད་པ་ཆེར་བྱས་ན་ལོ་འགའི་བར་དུ་བསྐྱེད་  
 ཐབས་པ་འོང་། བྱོད་གྱི་ཕ་དེ་ཡི་དུག་སྐུ་ཁ་འཐོར་བའི་རིགས་གྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་  
 མ་ཡིན་གྱི་བྱན་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ། དེ་ནས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་དང་བདུན་འདས་པའི་  
 ཉིང་ལ། མའི་སྒྲིབ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བཞེངས་ནས་ཐར་པའི་ས་  
 ཐོན་འཛིག་པ་འོང་། བྱོད་ལ་ཉེ་འབྲེལ་ལ་བཞེན་པའི་སེམས་ཆད་དང་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་ལ་ནི་ཆུ་བྱན་< བྱན > གྱི་རྒྱན་ལྟར་མ་ཆད་ཞིག་འོང་ཉེན་ཡོད། ས་སའི་  
 སྒྲིབ་པ་རང་ཆོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་མ་ཤོར་བར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདེ་བར་བསྐྱུར་  
 བའི་གདམས་ངག་གིས་ཟིན་པའི་གནད་ཟབ་མོ་རིག་ཅིང་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་འདུན་  
 དུག་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་ལེན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 གནད་གཅིག་རིག་ན་གནས་གང་དུ་བསྐྱེད་གྲོགས་སུ་འགྲོགས་ཀྱང་བདེ་སྐྱུག་གི་  
 ཆོར་བ་རགས་པོ་མི་སྒྲིབ་ས་ཆོས་དང་འཐུན་< འཐུན > པ་ཁོན་འོང་། སྤྱི་  
 མ་ཡང་ཐོས་པ་ཆེ་ལ་གདམས་ངག་སྐྱུག་པ། རང་ཡིད་མོས་པ་བྱུང་ན་སྐྱེན་  
 གྲགས་ཆེ་རྒྱུ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས། གང་ཟག་དམ་པ་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡང་འོང་  
 བས་གོས་བཟང་གྱུན་ནས་ཆེ་ས་འཛིན་པའི་ཨག་ལྡིར་ཅན་ལ་མི་སྒྲོས་པར།  
 ཆོས་འཐུན་< འཐུན > གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་སྐྱུ་ལུ་པ་ཉིད། རང་མགོ་རང་གིས་ཁ་  
 བསྐྱུག་པའི་སྤྱི་མར་བཟང་བ་དེ་མི་བྱོད་གྱི་ལུང་བསྐྱེད་དུ་སྤྱིར་བ་ཡིན། བྱོད་  
 གྱི་སྤྱི་སའི་རི་བྱོད་དང་དབེན་གནས་ལ་གྱིས། རྒྱ་གྲོགས་ནི་ཆོས་དང་སྤྱིད་པ་  
 འཐུན་< འཐུན > པའི་གྲོགས་པོ་སྤྱི་ཡིད་འཐུན་< འཐུན > པ་བཞེན།

ཟས་གོས་ནི་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་མེད། ཤིན་ཏུ་  
 སྤངས་པའི་སྒྱུ་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་གཡེང་བས་དུབ་དགོས་པ་ཡང་མེ་ཡང་བས། སྒྲོ་  
 ཆོས་སུ་སྤང་ན་ཆོས་བྱེད་པའི་འཐུན་ < མཐུན་ > རྒྱུན་ལྷན་སྒྱུར་ཞེས་པ་  
 འཇིག་རྟེན་དུ་ཤུགས་པའི་དཔེ་དང་ལུང་འཐུན་ < མཐུན་ > པ་ཁྱོད་ལ་ཡོང་  
 བས། སེམས་ཡིད་སྒྲ་མས་སྤྲུགས་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་དུང་ཤ་བྱས་པ་དང་།  
 ཆོས་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རང་འགྲིག་ལ་ཡོང་བས། སྒྲ་མའི་  
 བཀའ་ལུང་དང་། གདམས་ངག་དང་མཛད་སྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་  
 སྒྱུན་དུ་མི་ལྟ་བར། ལེགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་སྒྱི་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་  
 ཡིན། རང་བསམ་པ་དགོན་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ། ཡེངས་པ་མེད་པའི་དྲན་  
 ཤེས་དང་ལྡན་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་  
 པ་ཞར་ལ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ་རབ་དུ་མོས་པའི་དད་འདུན་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲ་མ་དང་གྲོགས་དང་། གནས་གསུམ་  
 གཙོ་བ་ཡིན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མཁྲིག་པའི་དོན་གནད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་གྱིས། ལུ་མཐའ་  
 ཡས་པ་འཁོར་བའི་ལམ་རིང་ལ། འཇིགས་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཞོན་པ་དང་བྲལ་  
 བས། ། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཡུན་རིང་དུབ་ཀྱུར་པ། ངལ་གསོ་བདེ་བ་ཐར་པའི་  
 གྲོང་འདུག་ཕྱིར། དུས་གསུམ་གསལ་བ་མཐུན་བཅེའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། རྡོ་རྗེ་  
 འཇིན་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ། རྣམ་མཁའ་རྒྱན་རྒྱལ་དགོས་འདོད་  
 རེ་སྐྱོང་ཕྱིར། ། སྒྲེ་བ་དུ་མའི་ལུང་བསྟན་ཡེ་གེར་བཀོད། འདི་དག་མདོན་  
 སུམ་གསལ་བར་མ་གྱུར་ན། ། བདག་དང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་འགྲོ་གཞན་  
 བསྐྱས། ། རི་རྒྱལ་རྒྱན་པོ་མཁའ་ལ་འཕུར་སྤིད་གྱི། ། ཀླང་གཉིས་གཙོ་བོ་



བརྒྱུན་གསུང་སྲིད་པ་མིན།།

གཏུམ་པོ་ལུས་དཀྱིལ་གསང་བའི་  
སྒྲིང་པོ་བཀྲུགས་སོ། །

༡༡། ། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲེལ་སྤངས་ན། སྤྱི་བཟོ་པུ་ཁི་ཅཱ་མདུ་རྩོམ་ཁྲ་  
ཉི་གུ་ཏུ་སྒྲ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་གཏུམ་པོ་དྲག་པོ་ཆེན་  
པོའི་སྐབ་ཐབས་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྩོམ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། ། གང་ཞིག་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་རྩོམ་དཔྱེར་མེད་པ། ། རང་བཞིན་རྒྱུ་  
དག་མི་ཕྱེད་རྩོམ་རྩོམ་པོ་བདག ། ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་  
སྒྲིས། དཔལ་ལྟན་བདེ་ཆེན་སྤྱི་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ། ། གཞན་དབང་ལས་  
ཐུར་ལུས་ཅན་འཁོར་བ་པའི། ། གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཕྱང་པོ་ཡེ་ཤེས་  
མེས། ། བསྐྱེད་བྱས་རང་བྱེད་བརྒྱབ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། གསལ་བར་  
བཤད་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཉོན། ། རྒྱལ་བས་ཆོས་བསྟན་རིམ་གཉིས་ཡང་  
དག་བསྟན། ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་ཟབ་མོ་རྩོགས་པའི་རིམ། ། དེ་གཉིས་  
མ་གཉོགས་གཞན་དུ་ཡོད་མིན་པས། ། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་སྤང་བར་  
བྱ། ། དབང་གིས་སྤོང་བྱས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས། ། སྤྱི་བྱེད་ཆོས་ལྟན་  
བྱ་ཤིས་གནས་སུ་ནི། ། ཕྱི་ནང་འདུ་འཛིན་སྤངས་ཏེ་སྐབ་པ་པོས། ། བཙེ་  
བའི་སེམས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་སྤྲུལ་དང་། ། གསུམ་ལ་སྐབས་སང་ཆད་མེད་  
བཞི་ལྟན་པས། ། རང་ཉིད་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་མགྱོན་པ་སྒྲིང་། ། རྩོམ་གསང་  
གནས་དང་ནི་གནས་ལྟ་བུ། ཨོཾ་ཨཱཾ་ཧཱཾ་སྤྱི་ལྟེ་གེ་སྟེ། ། དཔལ་པོ་འབྲུ་ལྟ་

དགོང་དེ་བསྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་དབུགས་ནི་ནང་དུ་འཇུག ཡོང་ང་  
 ལྷོ་གནས་པ་རྒྱུ་ལ་ལྷང་བ་སྒྲུ། ། ཇི་སྲིད་མི་སྦྱོའི་བར་དུ་ཡིད་གྱིས་  
 བཟུངས། ། བྱང་པར་གནས་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་རྒྱང་ཡིག་ནས་  
 བཅུ་མས་རིམ་པ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་ལྷང་མདོག་གསེར་དང་རྒྱུ་ལ་དང་། བཏུ་  
 རྒྱ་ག་རི་འོང་དང་མཚུངས་མོ། ། མས་ཡར་གསེགས་ཏེ་སྦྱོན་ལྷ་གནས་བཅས་  
 བསྐྱེག སྤར་ཡང་ཕྱིར་འཕྲོས་སྲིད་ཅེ་རི་མཐར་བྱག་པར། འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྷ་  
 སྦྱོང་བཅུད་མ་ལུས་པ། ཟད་པར་བྱས་ཏེ་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ། ། རང་  
 བཞིན་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ། དེ་ནས་སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་དབང་ཉིད་  
 གྱི། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷ་བཅེགས་གནས་པ་ལས། ། ཏ་ལས་རྒྱང་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཞུ་ཡིད་བྱིབས། སྤ་ལས་ས་ཡིད་གྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ། ། ཡ་  
 ལས་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་པོ་སྟེ། དེའི་སྟེང་རྒྱུ་ལས་རྗོ་རྗོ་སྟེ་སྟེ་མཁོ་དང་། །  
 ར་བ་དང་ནི་བྱ་གྱུར་སྤྱེ་རེས་དང་། ། བསྐྱེམ་པའི་མེད་པུང་རབ་དུ་འབར་བའི་  
 མེས། ། ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མཐར་བྱག་གཡོ་བར་བསམ། ། དེ་ནས་ཡོ་  
 ལས་སྒྲ་ཆོགས་གཞུ་ལས་ཁང་། ། གྱུ་བཞི་དང་ནི་སྦྱོ་བཞི་ཏ་བབས་དང་། །  
 དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་རིན་ཆེན་སྦྱུ་བྱ་དང་། ། གདུགས་སོགས་རྒྱན་མཛེས་སྦྱང་ལ་  
 རང་བཞིན་མེད། ། སྤར་ཡང་རྒྱུ་གི་འཕྲོ་འདུས་གདུག་པའི་ཆོགས། ། ཐམས་  
 ཅད་བཀྱག་སྟེ་ཚུར་འདུས་གདན་དུ་གྱུར། ། དེ་སྟེང་ཆ་བེར་ལ་གནས་རྒྱུ་བྱང་  
 བའི། ། རྗོ་རྗོ་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བསམ། ། དེའི་དབུས་རྒྱ་སྦྱོས་  
 དམར་པོ་ཉི་མ་ལ། ། གནས་པའི་རྒྱུ་གི་སྦྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ། འཕགས་  
 པའི་ཆོགས་མཚོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས། ། མི་མཐུན་ཆར་བཅད་ཚུར་  
 འདུས་རྗོ་རྗོ་གྱུར། ། དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་བདག་ཉིད་གདུམ་པོ་ཆེ། ། ཡིན་



196

ཆོས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། སོ་སོའི་རྒྱད་བསྐྱལ་ཚུར་འདུས་དབྱེར་  
 མེད་པ། ། རང་རང་སྤྱོད་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བསྐྱེལ། ། འོག་གི་འབྲུ་ལྔ་  
 སོ་སོར་གྱུར་པ་ལས། བཅ་མཁའི་དབྱིངས་ཕྱག་ཆར་སྤྲོད་ཐེང་བའི་མདོག་  
 ཤར་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མདོག་དཀར། ། རྩེ་རུ་རྩོམ་མ་གེ་སྤྲོད་མོ། །  
 རུབ་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་བ་སྟེ། ། བྱང་དུ་རྩོམ་བཅུན་སྤྲོད་མ་ལྷང་ཁྲའི་  
 མདོག་ དེ་ལྟར་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་  
 བསེལ་བེར་འོད་ལྷང་བཅས། ། མི་བྱེད་བྱི་རོལ་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོའི་  
 རྩེབས། ། རང་སྤྲོད་སྤྲུགས་ལས་ཡིག་བཅུ་པ་འཕྲོས། ། དེ་དག་ལས་བྱང་  
 གཏུམ་པོ་དྲག་པོ་བཅུ། ། མི་དག་བཅུ་འདུལ་ཚུ་འཛིན་ཁྲོས་པའི་མདོག་ རྩོ་  
 རྩོམ་སྤྲུག་མཛུབ་སྤྲུལ་བརྒྱན་སྤྲུག་སྤྲུགས་མཛེས། ། ཆ་བེར་སྤྲོད་སྤྲུག་བརྒྱའོད་  
 དང་མཚུངས་ལྟན། ། མིག་སྤྲོད་སེར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མགོས་གཏུགས་སྤྲོད། །  
 ཉིན་བྱེད་ལ་གནས་མེད་ལྷང་སྤྲོད་ན་འབྱེད། ། དེ་ཡི་བྱི་རིམ་དཀྱུས་རིང་དྲི་མ་  
 མེད། ། ལྷ་མོ་འཛུམ་པའི་མདངས་ལྟན་རིན་ཆེན་འཕྲེང། ། རྒྱན་མཛེས་  
 མཆོད་སྤྲོད་རྒྱ་མཆོ་རྩོམ་རྩོམ། ། ལེགས་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་སྤྲུག་ལྟན་  
 པས་བསྐྱོར། ། དཔལ་ལྟན་གཞལ་ཡས་ནང་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱང་དང་། ། ལགས་  
 པ་ལྷགས་སྤྲོག་དྲིལ་བྱ་གནས་པའི་ཕྱོགས། ། བྱི་མའི་ནང་བྱམས་གསང་བ་  
 རིགས་ཀྱི་ལྷ། ། ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུ་བཞི་དང་དེའི་བྱི་རོལ། ། དག་པའི་མགོན་པོ་  
 བདུན་ཅུ་ཙམ་གཉིས་དང་། ། སྤྲོ་སྤྲོད་རྒྱལ་པོ་བཞི་གནས་དེ་དག་ཀྱང་། ། སྤྲོན་  
 བྱ་དང་མཚུངས་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ཅན། ། ཁྲོ་གཉིར་མཆེ་གཙོགས་རོ་འཛིན་  
 རལ་གྱི་གཡོན། གནམ་ལྷགས་རྩོམ་རྩོམ་གཡས་དང་གཡོན་ཐམས་ཅད། །  
 འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱང་ལགས་པ་བཞེགས་འཛུབ་ < རྩོགས་མཛུབ་ >



ཅན། ། ལྷ་རྒྱལ་ལྷག་གིས་རྒྱན་བྱས་མེ་ལྷེ་ཡི། ། སྤང་བ་ཀྱན་ནས་རབ་འབར་  
 དབྱས་གནས་པའི། ། ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བསམ། ། དེ་ལྷར་  
 ལྷ་རྒྱལ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ། འོད་གྱིས་འཕགས་ཚོགས་སྤྱན་  
 བྱངས་མེ་ཏོག་མ། ། ལྷ་མོ་རྒྱལ་གྱིས་རབ་མཚོད་མཚོད་པར་གསོལ། ། ཡེ་  
 ཤེས་ཆུ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་ངོ་མ་བྲལ། ། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་མེ་སྦྱང་  
 འཁོར་གྱི་ཚོགས། ། སྤང་མཛད་ལ་སོགས་རིགས་བདག་གིས་བརྒྱན་པ། །  
 སྤར་ཡང་འོད་འཕྱོས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཚོགས། ། ཉེ་བར་མཚོད་དེ་དགུག་  
 ཅིང་གཞུག་པ་དང་། ། བཅིང་དང་མཉེས་བྱས་དམ་ཚིག་འཁོར་ལོ་ལ། ། བ་  
 དད་མེད་ལྷར་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་དམིགས། ། དེ་ནས་ལྷ་གསུམ་ལྷ་ཡི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད། ། རམ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩྭ་ཡིག་བྱང་བའི་མདོག་ ། དམར་  
 ཞིང་འབྲུག་པའི་སྤགས་སྤང་འབར་བ་ལྷར། ། སྤར་སྤང་བསྐྱས་ཉེ་རྩེ་རྩེའི་  
 འཕྱོན་ལས་བཞི། ། སྤྱབ་པའི་སྦྱར་བས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། ། མཁས་  
 པས་སྦྱོན་ལྷ་སྤངས་ནས་དྲག་པོར་བཟློའ། ། མཐར་མེ་སྤྱོད་ནང་སྦྱོད་བཅུད་  
 དངོས་པོའི་ཚོགས། ། རིམ་གྱིས་རྩྭ་ལ་བསྐྱེམས་ཉེ་མི་དམིགས་བསྟ། དེ་ལྷར་  
 རྒྱལ་འཕྱོར་ལྷན་པས་བསྐྱེམས་ལྷར་ན། ། དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་སྤྱོད་འབྱུང་  
 པར་འབྱུང། ། འདི་ནི་གསང་བ་མཚོག་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ལ་ནི་  
 བཤད་པ་ཡིན། ། དཔལ་རྩེ་རྩེ་གཏུམ་པོ་དྲག་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་དཔལ་  
 རྩེ་རྩེས་གསུངས་པ་རྩོགས་སོ། ། འཕགས་པས་གསུངས་པའི་གསང་བའི་  
 སྟོང་། ། ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་བདག་ལ་ནི། ། བཤེས་གཉེན་ནམ་མཁའ་མེད་གེ་  
 དང་། ། གྲགས་པ་སྦྱོ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱུལ་བྱེད། ། སྟེགས་བམ་ལ་བཀོད་ཚིག་  
 གིས་བཀོལ། ། དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་བསྐྱེན་སྤྱབ་གྱི། ། སྤྱོད་གཉེས་མཐར་སྤྱོད་

སངས་ཀྱིས་སྒྲོན། ། གྲགས་པའི་མིང་ཅན་ཡིག་པའོ། ། འདིས་སངས་ཀྱིས་  
ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་དུ་ཅིག  
།།།



# ཡང་གསང་བདུད་ཅི་ཐུ་མཆོ་བཀུགས་སོ། །

ཨྲ། ། མཁའ་ལྷ་རྩ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། ། མཁུན་བཙེའི་བདག་  
 ཉིད་རྩོམ་རྩེ་འཆང་། ། འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་མཐུ་སྦྱབས་ཅན། ། དཔལ་ལྷན་  
 གསང་བདག་ཆེ་ལ་འདུད། ། ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ། ། སྒོ་  
 རངས་རིམ་གཉིས་བསྒྲུལ་པའི་ཆོ། ། རིག་པ་དངས་པའི་ཉམས་སྤངས་ལ། །  
 རྩེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད། ། སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་བརྩིད་པའི་  
 སྤྱ། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་ཚུལ་ཅན། ། ཁྱོ་གིང་རབ་རྩམ་མེ་  
 ལྷག་འཕྲོ། ། བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་སྤྱང་དཀྱིལ་ནས། ། ལྷང་སྤྱང་སྤྱ་མའི་  
 རྒྱལ་སྤྱིད་ལྷར། ། གསལ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པ། ། དངོས་སུ་བྱུང་ནས་  
 དྲག་པོ་ཡི། ། གསུང་གི་རང་སྤྱོད་རྩེའི་ཆོག་། ། གཞོམ་གཞིག་མེད་པ་འདི་  
 སྤྱད་གསུངས། ། གྱེ་མ་གཟུང་འཇིན་ལས་ཀྱི་གཟུགས། ། ལྷག་ཤེས་རྟོགས་  
 པའི་ཕུང་པོ་ཅན། ། ཀུན་བཀྲགས་བརྩུན་གྱིས་བསྐྱུ་བྱིད་ལ། ། དགའ་བའི་  
 ཡིད་ཅན་འཁོར་བ་ཡི། ། རྒྱུབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། ། རིམ་  
 གཉིས་ཡེ་ཤེས་མི་ལྷེ་ཡིས། ། སྤྱེག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཆོགས་གཉིར། ། རྩམ་  
 མཁུན་བྱང་རྩང་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། ། ཟབ་ལམ་གོ་ལ་འཆུག་མེད་པ་འདི། །  
 བསྒྲུལ་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ནི། ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཇིན་ཐོབ། ། ལྷ་བ་  
 གཅིག་གིས་ཡི་དམ་མཐོང་། ། འཕྲིན་ལས་རྩམ་བཞི་ངེས་པར་འགྲུབ། །  
 ཉུགས་དང་མཆན་མ་བཟང་པོ་ཡང་། ། ཉིན་རེ་མཆན་རེ་རིམ་པ་བཞིན། །  
 དངོས་དང་ཆེ་ལམ་ཉིད་དུ་གསལ། ། ལྷག་འདྲེན་བདུད་དང་བར་ཆད་འཇིག་  
 རྟེན་དང་སྤྱི་དང་འཇིགས་བརྒྱད་སྤྱུལ། ། རིམས་སྤྱེགས་འགོ་ནད་གས་ལྷག་

ཟེར། ། ངན་པ་ཀུན་སྐབ་ཡོན་ཏན་རྒྱས། ། དེ་ཡི་རྒྱས་པ་བསམ་མི་བྱེད།  
 ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟན་གང་ཟག་གིས། ། ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་  
 ཐབས། ། སྦྱར་བ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། ། དངོས་གཞི་སྦྱེད་རིམ་  
 རྩོགས་རིམ་སྟེ། ། རྩོམ་ལ་བསྐྱོ་བ་སྦྱོན་ལམ་ནི། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 འཇུག་ངོགས་ཡིན། ། སྦྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་དུས་བྱུང་པར་དང་། ། སེམས་  
 བསྐྱེད་སྦྱོན་འཇུག་སྦྱོམ་པའི་ཁྱིམ་ས། ། འབྲུལ་མེད་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །  
 དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུས་ཀུན་དུ། ། འབད་པ་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲང་། །  
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དེས་ཤེས་བྱ། ། ཐ་མལ་ངན་རྟོག་བག་ཆགས་སྦྱིབ། ། དག་  
 བྱེད་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཆོག ། བསྐྱེད་རིམ་ཏིང་འཛིན་འདི་ལྟར་  
 བསྐྱོམ། ། སྦྱོང་བཅུད་སྒྲུང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། ། ལྷ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲགས་དང་  
 ཏིང་འཛིན་གྱིས། ། སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱུང་བར་བྱ། ། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་རང་  
 གི་སེམས། ། ཡི་གེ་རྩྱུ་ཆེན་མཐེང་ནག་པ། ། འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་  
 ལ། ། དམིགས་པ་གཏད་ལ་ཅེ་གཅིག་བཞག ། འཕྱོན་རྩྱུ་ལས་ཡི་གཅིག་  
 ཆད། ། ཡི་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབྱུས་མེད། ། མཁའ་ལྟར་གཏད་འཛིན་  
 མེད་པར་བསྐྱོམ། ། ཡམ་ཆད་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ། ། གཞུ་ཡིད་བྱིབས་  
 ཅན་བ་དན་མཆན། ། བམ་ལས་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིལ་འཁོར་དཀར། ། རྒྱུ་པོ་ཡི་གེ་  
 བམ་གྱིས་མཆན། ། ལམ་ལས་ས་ཡིད་ཀྱིལ་འཁོར་སེར། ། བྱ་བཞི་བྱམ་པས་  
 མཆན་པའི་སྟེང་། ། རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཆད་འོད་དུ་བྱ། ། རྩོམ་རྒྱ་རམ་<གམ>  
 རྟེན་བར་རྩྱ། ། རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྱོས་སྦྱོགས་མཆམས་ཀུན། ། རྩོམ་རྒྱུར་པའི་  
 ས་གཞི་དང་། རྩོམ་རྩོམ་ཁང་ཅིག་པར་ལྟན། ། བྱེ་རིམ་མེ་རི་མེ་དཔུང་  
 གིས། ། སྦྱིང་གསུམ་གཡོ་བའི་འུར་སྒྲ་ཅན། ། སྦྱོགས་བཅུར་འབར་འབྲུག་



བགེགས་ཚོགས་བསྐྱེད། ། དེ་དབུས་རྩྱུ་ལས་གཞུང་ཡས་ཁང་། ། གུ་བཞི་སྒོ་  
 བཞི་རྟ་བབས་དང་། ། རིན་ཆེན་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་དང་། ། རི་དྲགས་གདུགས་  
 དང་རྒྱལ་མཆན་རྟོག། ། འདོད་ཡོན་མཆོད་རྫས་བརྒྱ་ལྟན་པའི། ། གཞུང་  
 ཡས་ཁང་གི་སྟེ་བ་ལ། ། དཔྱ་ཉི་ཟེར་གདན་སྟེང་དུ། ། སེམས་ཉིད་རྩྱུ་དུ་སྤང་  
 བ་བྱོན། ། འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་དྲག་པོ་འཕྱོས། ། བགེགས་དཔུང་ཆར་  
 བཅད་འགྲོ་བ་ཀུན། ། རྟིག་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་དག། ། སངས་རྒྱལ་ས་  
 ལ་འཁོད་པར་བསམ། ། འོད་ཟེར་སྤར་འདུས་རྩྱུ་ལ་བེམ། ། ཡང་ནི་རྩྱུ་ལས་  
 འོད་འཕྱོས་པས། ། འཕགས་པ་དགུས་པའི་མཆོད་པ་ལུ། ། རྩྱུ་ཉིད་ཡོངས་  
 སྤྱུར་པ་ལས། ། བདག་ཉིད་གདུམ་པོ་མེ་འབར་ནི། ། སྤྱུ་མདོག་མཐིང་  
 རྟག་ཁྱོ་གདུམ་བརྒྱུ། ། ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་གཡས་རྩི། ། ཅེ་ལྟ་  
 བསྐྱེད་<བརྟེན་> ཐབས་མཁའ་ལ་འཕྱར། ། གཡོན་པ་རྟིགས་འཇུབ་<  
 མཇུབ་> མེ་དཔུང་འབར། ། ཞལ་གདངས་སྤྱགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་  
 གཅིགས། ། སྤོན་མ་སྤོར་དམར་སེར་འབྱུག། ། དམར་ལ་སྤྱུམ་པའི་སྤྱན་  
 གསུམ་བགྱད། ། གུ་རིགས་ལྟ་ཡི་རབ་བརྒྱན་ཞིང་། ། རྩི་རྩི་རྒྱན་དྲག་  
 མཛེས་བྱས་པ། ། རྟག་གི་ཤམ་ཐབས་སྤྱུ་སྤྱད་དགྲིས། ། བརྒྱང་བསྐྱེད་དོར་  
 སྤྱབས་བགྱད་པ་ཡིས། ། ཞབས་གཡས་འོག་ཏུ་འཇིགས་ཕྱེད་མནན། །  
 གཡོན་པ་དུས་མཆན་དམར་མའི་སྟེང་། ། ཁྱོ་གིང་འབྱིང་བག་ལྟན་པའི་  
 སྤྱུ། ། ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་རབ་འཕྱོག། ། བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་སྟོང་དགྲིལ་  
 རས། ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ། ། དེ་ཡི་བྱགས་ཀར་པད་ཟེར་  
 ཉིང་། ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པ་ཡིས། ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་  
 དྲངས་ཏེ། ། སྤྱག་མཆོད་བསྟོད་ཅིང་དགུག་གཞུག་བསྟེམ། ། བཅིང་དང་

མཉེས་བྱ་དབྱེར་མེད་གྱུར། ། དེ་ཡི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ། ། གསལ་  
 བར་བཀོད་པའི་རྩྱ་ཡིག་ལས། ། འོད་འཕྱོས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སོགས། །  
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྦྱོར་བྲངས་ལ། ། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་མཆོད་དེ། ། ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱུ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ། དྲི་མ་དག་ནས་སྦྱི་གཙུག་ཏུ། ། མི་བསྐྱོད་  
 རྒྱལ་པོས་བརྒྱན་བར་བསྒྲུལ། ། བཀྲ་ཤིས་གསོལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ། ། རང་ལ་  
 བསྟེན་ཞིང་རྒྱལ་བ་ཡི། ། ཕྱིན་བརྒྱབས་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་གདབ། ། རྩྱ་  
 ལ་སྤྲུགས་ཐེང་བསྐྱར་བ་ཉིད། ། སྟོག་པའི་རྩལ་དུ་འཕྲིན་ལས་བཞི། ། གྲུབ་  
 པའི་སྦྱོར་བས་སྦྱིང་པོ་མཆོག། ། སྦྱོར་ལྷ་སྤངས་ནས་དྲག་པོར་བཟླ། ། ལྷ་  
 བཟོ་ཅན་མདུ་རྩ་ཁ་རྩྱ་པའ། ། དག་ཏུ་བཟླ་ཞིང་ཉིང་འཛིན་ནི། ། སྦྱ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་མེ་འབར་བས། ། དངོས་དང་བག་ལ་ཉལ་པ་ཡིས། ། རྟིག་སྦྱིབ་རྣམ་  
 རྟོགས་བག་ཆགས་ཆོགས། ། གཟུང་འཛིན་མཆོན་མར་བཅས་པ་རྣམས། །  
 བསྟེན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི། ། མེད་པུང་སྤྲིད་གསུམ་འབྲིགས་གྱུར་ཏེ། །  
 བཞེགས་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་མེད་པར། ། རིགས་དྲུག་ཡི་དམ་ལྷར་གྱུར་  
 རས། ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཙོན་པར་དགོད། ། ཅིར་སྤང་ལྷ་ཡི་རང་  
 བཞིན་ལ། ། གྲགས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་སྦྱ་ཡིན། ། དྲག་རིག་ཆོས་ཉིད་རྩལ་  
 པའི་བརྒྱན། ། ལྷ་བ་སྦྱབས་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ། ། རྣམ་དག་སེམས་ཀྱི་རྩལ་དུ་  
 བྱར། ། ཆོས་སྦྱོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་མཆོག། ། རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་རྩྱ་རྩེ་  
 སྦྱ། ། གང་ཤར་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། ། ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མའི་སྦྱར་སྤང་བ། །  
 རྣམ་དག་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲིལ་ཡིན། ། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྦྱར་སེམས་ཅན། །  
 རང་ཉིད་ལྷ་ལ་ལྷ་ཉིད་རང་། ། འཁོར་འདས་བདེ་སྤྲུག་མཉམ་པ་ཉིད། །  
 གང་ན་འདུག་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་། ། གནད་ཅིག་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱན་



གྲོལ། ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལ་འདི་ཡིས་མཆོན། ། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་རབ་  
 འབྱམས་ཆོགས། ། སོ་སོར་སྒྲུང་ཡང་ཐ་དད་མིན། ། བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་  
 ཟུགས་རིས་ནི། ། གཉིས་སྒྲུང་ལོག་ཤེས་ཅན་གྱི་ཡིན། ། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་  
 སྒྲིང་པོ་ཡང་། ། གཅིག་ལ་ངེས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། ། ལས་འཕྲོ་མས་པའི་  
 དབང་གིས་ནི། ། ཡིད་མ་རྟ་ཡི་ཞལ་མཐོང་བའང་། ། འདི་མཐོང་གཅིག་ཏུ་  
 ངེས་པ་མེད། ། གཅིག་མཐོང་ཀྱན་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཡིན། ། བདེ་གསེགས་  
 གཅིག་གི་སྐྱབས་ལས་པས། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་གྱི་སྐྱེ། ། འདི་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་བྱར་མི་རུང་། ། སྐྱེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཞལ་མཐོང་བ། ། གསུང་གི་དངོས་  
 གྲུབ་གསུང་ཐོས་པ། ། ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡན་ས་ལུགས་གྱི། ། དོན་མཆོག་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཐོང་། ། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ལ་སོགས། ། ལུས་  
 ཉམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལས་གྲོལ། ། ཉགས་ཀྱང་འོད་དང་སྒྲ་བཟང་  
 དང་། ། དྲི་ཞིམ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་། ། ཞིང་ཁམས་གཞན་ཏུ་འཕོ་  
 བའི་ཆོ། ། སྐྱེ་གདུང་རིང་བསྐལ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། ། ལྷགས་དང་ཐུགས་  
 ལ་མེས་མི་ཚུགས། ། བསྐྱེད་རྫོགས་སྐྱབས་ཐབས་གཞན་ཏུ་ནི། ། ཡིད་མ་  
 དབྱེར་མེད་ཤེས་པར་བྱ། ། ཟུགས་རིས་བཟུང་བས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ། དེ་  
 ཉིད་ཇི་བཞིན་དོན་ཉོགས་ན། ། བཙོན་འགྲུས་རབ་གྱི་ཆོ་འདི་ལ། ། གྲུབ་པ་  
 ཐོབ་ཏེ་རིག་འཛིན་བརྟེས། ། འབྲིང་གིས་བར་དོར་གྲོལ་བར་འགྱུར། ། ཐ་  
 མ་ལས་གྱིས་འཕྲོ་འབྱུང་ནས། ། ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། ། ཞོ་བཟོ་  
 ཅན་མདུ་རྩ་ཁ་སྐྱེ། ། ཁྲིང་ཁྲིང་ཇ་རྩྱི་པུ། ། ཆོས་སྐྱོང་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའོ།  
 ། དེ་བཞིན་ཅ་བའི་སྒྲགས་བཤམ་ལ། ། རྩེ་བརྒྱད་བྱན་ཏུ་སྒྲོལ་< བཀོལ >  
 བ་འདི། ། བཟོ་སྐྱེ་དུས་ཁ་ཉིག་ནན་ཡི་ཏུར་ཐུམས་ཇ་སྐྱར་ཡ་བྱད། དག

བགེགས་དམ་སྲི་འདུལ་ན་འདི། ། སའ་དུལ་ཏུ་སྒྱུ། ཤ་རྩྱ་རྩུ་ར་ཐུམ་སའ་ཇ་མ་ར་  
 ཡ་ཅད། ། དག་བགེགས་དམ་སྲི་ཏི་ཏི་ཅད་ཐུམ་ས། ད་ར་ཡ་ད་ར་ཡ། ཐུ་ར་  
 ཡ་ཐུ་ར་ཡ་རྩྱ་ཕུ། ཕས་ཀྱི་ཅོད་གཏོང་སྒྲིག་ན་འདི། ། ཞི་ཏ་ཏི་ཕུ་སྒྱུ། ཏི་  
 ད་ཡ། མི་ཏ་ཡ། སྤ་ཏ་ར་ན་རྩྱ་ཕུ། སམ་ཡ། ཨ་ཏི་སྤ་མ་ནི། སྤར་ན།  
 ཨ་ལ་ལ་སྒྱུ། ཨ་ལ་ལ་སྒྱུ། ཨ་ལ་ལ་སྒྱུ། སྒྲིག་ སྒྲིག་ སྒྲིག་རྩྱ་ཕུ། དེ་  
 སྲིག་སྲིག་སྲིག་སྲིག་ ཀྱི་ དེམ་ པ་ རྣམ་ས། ། ལས་ ཀྱི་ དེམ་ བཞིན་ གང་ འདོད་  
 གདགས། ། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བཟུའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་འཕྲིན་  
 ལས་བཞི། ། ཇི་ཉར་འདོད་པའི་དམིགས་པ་བཟུང་། ། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་  
 མ་ཡིངས་པར། ། བཙེ་གཅིག་བསྒྲུམས་པ་འཕགས་པའི་ལམ། ། བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་སྐྱེད་ཐུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ། ཐབས་ཤེས་ཐུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ། རྒྱུང་  
 ཉིད་རྒྱུང་རྒྱུང་ཐུང་འཇུག་དང་། ། ཡབ་ཡུམ་སྐྱུང་སྐྱུང་བདེན་གཉིས་དོན། །  
 རང་རང་གཉིས་སུ་སྒྲེ་མི་བྱ། ། བསྐྱེད་དེམ་སྒྲུམ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ། ། དེ་ཐོག་  
 གནས་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། ། དེ་གཉིས་ཐུང་འཇུག་ཟབ་མོའི་ལམ། ། དམིགས་  
 བཅས་དམིགས་མེད་ ཅེས་ བརྗོད་ གྲུང་། ། སྒྲོ་ གསུམ་ སྒྲིབ་ པའི་ སྐྱུང་ ཚུལ་  
 ཡིན། ། དམིགས་བཅས་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཡེ་ཤེ་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །  
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འོད་དུ་བྱ། ། འོད་ཟེར་ཉིད་དུ་རང་ལ་འདུས། ། འོད་  
 ཟེར་ཡང་འཕྲོས་སྒྲེ་སྒྲོད་ཀྱི། ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་འོད་དུ་བྱ། ། བསྐྱུང་  
 འཁོར་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་བཅས། ། སྒྲོད་བཅུད་སྐྱུང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །  
 རང་ཉིད་ཐུག་ན་རྗོ་རྗོའི་སྒྱ། ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལ་འདུས་ཤིང་ཐེམ། ། རྩྱ་ཡང་  
 ཞབས་ཀྱ་ནས་དེམ་བཞིན། ། སྐད་སྒྲོར་ཐིག་ལེ་ལ་ཐེམ་སྟེ། ། ཐིག་ལེ་མཁའ་  
 ལ་འཇའ་ལྟར་ཡལ། ། ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་སྐྱུང་པ་ཉིད། ། གང་དུ་མི་འཇིན་སྒྲོ



ལས་འདས། ། བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར། ། རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་རྒྱན་བཅད་སྟེ། ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག། ། དེ་ལས་ཅུང་བྱད་  
 འཕྲོབ་ན། ། ཤེས་པ་གཟེངས་སྟོང་རྩུར་ཕྱུར་སྟེ། ། ལུས་གནད་རྣམ་སྟངས་  
 ཆོས་བདུན་བཅུའ། ། ཡིད་དང་ཡིད་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ། ། སློན་མཆོམས་  
 ཐད་སེའི་ནམ་མཁའ་ལ། ། སྒྲིས་བྲལ་ཤེས་པ་གཏད་མེད་དུ། ། ཉལ་སྟངས་  
 ཏར་མིག་དང་བཅས་པ། ། དྲན་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡིངས་མེད་བསྐྱེད། ། རྟོག་  
 པ་འོག་འགྲུ་ལ་སྐྱོམས་པ། ། ཐོལ་སྒྲིས་ཐད་ཆོད་བྱས་ལ་བསྒྲུལ། ། སེམས་  
 ཉིད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག། ། སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས། །  
 ཆོས་སྒྲིམ་འགྲུར་རྩི་རྩེའི་སྒྲ། ། ཀུན་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པ་ཞེས། ། ཡེ་  
 རས་ཇི་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིན། ། དེ་ཡིངས་ལ་མ་བཅོས་གཞག། ། སྤང་བྱ་  
 རྣམ་རྟོག་སྒྲིབ་ཕྱེ། ། དྲི་མ་མ་ལུས་དག་པ་དེ། ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་སྒྲིབ་  
 ཡིན། ། དོན་དེ་ཇི་བཞིན་མངོན་གྱུར་པ། ། རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན། ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་བདེན་པ་ཡིས། ། འཇིག་རྟེན་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་ཆོག་དང་། ། རྟོག་པའི་སྒྲ་སྒྲིམ་  
 གསུངས་པ་ཡིན། ། དོན་དམ་བདེན་པ་གསུངས་པ་ནི། ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་  
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། ། སྒྲིམ་པ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་གསུང་། ། སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ལྟལ་ན་མེད། ། དེག་པ་ཡེ་ཤེས་  
 དྲངས་པ་ལས། ། གཟུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་ནང་ནས་འཆར། ། རྣམ་པར་རྟོག་  
 མེད་རྟོག་མི་བྱ། ། གང་ཞིག་འགྱུར་ཆངས་བྱེད་འདོད་ན། ། དྲང་པོར་  
 འདུག་ལ་ཡང་དག་བསྟོས། ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བསྟོས། ། ཡང་དག་  
 མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། ། འདི་ནི་འགྱུར་ཆངས་མཆོག་ཅེས་བྱ། ། སྒྲེ་

འདིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ། ། སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་སངས་རྒྱས་  
 སོ། ། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། ། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་  
 ཅན་མེད། ། གནས་པའི་དོན་དང་རྣམ་ཤེས་དང་། ། ཕྱིར་རོལ་གྱུར་པ་  
 འགའ་ཡང་མེད། ། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། ། སེམས་ཉིད་  
 གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག། ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ། སྤང་  
 པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ། གཟུང་དང་འཇིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །  
 ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། ། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་  
 པ། ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། ། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གཟུགས་མེད་  
 ཅིང་། ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། ། ཇི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 སྒྲ། ། དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ། ། ཁ་དོག་གཟུགས་དང་ཡིག་  
 མེད། ། གཟུགས་དང་སྟོང་པའི་དབུས་སུ་ནི། ། རྣལ་འབྱེད་ཅན་གྱི་དེ་ཉིད་  
 བཟུང་། ། ཇི་བཞིན་མ་བཅོས་སྟོ་གཞག་ན། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་ཡིན། ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ། གསུང་  
 གཅིག་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་བསྟན། ། སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་ཉིད་གང་། ། དེས་  
 བྱི་ལམ་མཆོག་རྟེན་མ་ཡིན། ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། ། ཟུང་  
 འཇུག་ཉམས་ལེན་གོམས་པར་བྱ། ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། ། དེ་ཆོ་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། ། རྒྱལ་ས་འབྲས་བྱ་གཞན་མེད་ཕྱིར། ། ཐབས་  
 བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ། ལྷ་བ་རྣམས་ལས་ལོག་རྣམས་དང་། ། བདག་ཏུ་ལྷ་  
 བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱི། ། བདག་ཏུ་ཞེན་པ་སྦྱོག་པའི་ཕྱིར། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྟོང་པ་བསྟན། ། དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། ། ཐབས་ནི་བདེ་  
 བའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ། སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱེད་ཀྱིས། ། སངས་རྒྱས་ཉིད་



དུ་ཐུར་བར་འགྱུར། ། བསྐྱེད་ཇོགས་གཏན་པ་ཐོབ་པ་ན། ། སྐད་ཅིག་དུན་  
 ཇོགས་ཉིད་ལ་ནི། ། ཡིད་མ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྒྲ། ། བརྩམ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་  
 དགྱེངས་བསྐྱེད་བསྒྲུལ། ། སྒྲ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་འབྱེང་བག་དང་། ། རྒྱན་  
 དང་ཆ་ལྷགས་སྤར་བཞིན་དུ། ། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ངེས་པར་བསྒྲུལ། །  
 སྐད་དང་བྱིང་དང་གཡེང་བ་གསུམ། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར། །  
 བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ། ཡུལ་ལ་འཕྲོ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ། རིག་  
 པ་ནལ་དུ་མི་གནས་ན། ། རང་ཉིད་ཡིད་མ་མཆོན་གང་བ། ། ཐུགས་ཀར་  
 ཕད་ཟླ་ཉུ་དང་བཅས། ། གཞན་དུ་མི་གཡོ་སེམས་བརྟན་པས། ། རྩང་ཞིང་  
 རོད་པའི་སྒྲ་དེ་ལ། ། ཤེས་པ་གཏད་ལ་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ། ། སྐད་པ་སེལ་ཞིང་  
 རྣལ་དུ་ཐེབས། ། དུན་པ་མི་གསལ་ལུས་སྤྲེ་ཞིང་། ། བྱིང་འཐིབས་མོག་མོག་  
 ཐུར་པ་ན། ། མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་ཡིད་མ་སྒྲ། ། གསལ་བར་སྒྲུལས་ལ་མཆོད་  
 བསྐྱེད་བྱ། ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུལ། ། དེ་ཡིས་བྱིང་བའི་  
 སྒྲིན་ལས་ཐར། ། སྒྲ་ལྷའི་ཡུལ་ལས་འཕྲོ་བྱིང་ཅིང་། ། དུན་པས་མི་ཟིན་ཡན་  
 འགྲོ་བ། ། གཡེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དུད་གྱི་ལས། ། ཤེས་པ་སྐྱགས་བཞིན་དུས་  
 ཅིག་ན། ། རིགས་བཞིའི་སྤྲ་བསྒྲུལ་དམིགས་པ་གཏད། ། ཐུན་དུ་བཅད་ལ་  
 ཡང་ཡང་བསྒྲུལ། ། དེ་ཡིས་ཡེངས་སྒྲིན་བགེགས་ལས་གྲོལ། ། ཡིད་ཆེས་  
 དགའ་བྱོད་བདེ་ཉམས་སྐྱེ། ། རང་ཉིད་དངོས་སྤང་ལྟ་ཏུ་འཆར། ། བསྐྱེད་  
 རིམ་ཆད་དུ་ཐུན་པའི་ཉགས། ། དེ་ལྟར་ལྟ་ཡི་སྤང་བ་དེ། ། ཀྱན་ཇོབ་མཆོན་  
 ཉིད་ཅམ་དུ་བདེན། ། རོན་དམ་མ་ཡིན་སྒྲུལ་བྱས་ཡིན། ། སེམས་ཉིད་ཡེ་  
 རས་ལྟ་ཡི་སྒྲ། ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བཞུགས། ། ཆོག་དང་དངོས་  
 པོས་མཆོན་དུ་མེད། ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རང་གི་སེམས། ། སེམས་

ལས་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་མེད། ། སྦྱོར་པ་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི། །  
 དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ། ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་དཀར་བ། །  
 མིང་ཅམ་གཞན་ལ་བརྟེན་འདྲ་ཡང་། ། མངོན་སུམ་བདེ་ཆེན་རང་ལས་  
 འབྱུང་། ། ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལོར་བ། ། རྟིང་པོ་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས། ། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འདུག་ཟབ་མོའི་ལམ། ། གོམས་པ་མངོན་དུ་  
 གྱུར་པ་ན། ། གཉིས་སྒྲུང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགག། ། ང་བདག་གཟུང་  
 འཛིན་རང་སར་གྲོལ། ། འཁོར་བའི་དམག་དབྱང་གཏན་ནས་བཅོམ། །  
 བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ། ། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་གདེང་ལྡན་ཞེས། །  
 ལྟ་བ་སྦྱབས་ཀྱི་ལྷ་མེད་ན། ། གསང་སྤྲགས་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། ། དངོས་  
 འཛིན་བདུད་ལས་ཡོང་མི་ཐར། ། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མེད་ན། ། དྲེགས་  
 ཅན་དབང་དུ་མི་འདུས་པས། ། གང་གཞོད་གཉེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེམ། །  
 གཉེན་པོའི་སྦྱབས་ཀྱིས་གཟུར་གནན་བྱ། ། དེ་ལྟར་གནད་དོན་མ་ཤེས་  
 བ། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡང་ལས་སུ་འཆོར། ། རང་རྒྱུད་རྟོག་པ་གོལ་བའི་ས། །  
 གཉེན་པོའི་ཚུལ་ནི་སྤྱུ་ལ་བྱུང་། ། རྒྱལ་པོ་གཞོད་ན་རྟ་མགིན་ཏེ། ། བདུད་ལ་  
 གཤེན་རྩེ་གཞོད་སྦྱིན་ལ། ། ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་རབ་དུ་བསྐྲགས། ། སྒོམ་ཐབས་  
 གཉེན་པོ་གང་བསྐྱེམ་པའི། ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ལས་གྱུར་པ་ནི། ། གཏུམ་པོ་མེ་  
 འབར་དྲག་པོའི་སྒྱ། ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེམ། ། གསལ་བ་  
 གསུམ་ལྡན་སྒོ་ནས་བཟླ། ། ཉགས་དང་མཆོན་མ་མ་ངེས་ན། ། སྦྱབ་ལ་བར་  
 ཆད་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ། དེ་ཕྱིར་ལྷ་དང་བདུད་ཀྱི་ནི། ། དབྱེ་བ་ཟབ་མོ་ཤེས་  
 པར་བྱ། ། ངན་ཉགས་མཆོན་མ་ཅི་སྟོན་ཡང་། ། ཕྱིན་ཆེ་ཉམས་དགའ་ཏིང་  
 འཛིན་གསལ། ། ཁམས་བདེ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཅན། ། ལྷ་དང་སྤྲུལ་ལ་གྱུས་



ཤེང་། ། ཐེ་ཚོམ་ཁྲ་འཕྱིག་མི་འདུག་ན། ། སྒྲིན་གྱི་སྐབས་མེད་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱལ། ། གཉིས་མཚོག་ལུས་ཁྱེ་སྒྲིང་མི་དགའ། ། སེམས་འཕྲོ་དྲན་པ་མི་  
 གསལ་ཞིང་། ། ཁྱོ་འབྲུག་སྤྱག་གཏམ་སྒྲིང་འདོད། ། བསྐྱེམས་ཀྱང་ཡིད་  
 ཆེས་མི་སྒྲིབ་འི། ། ཚུལ་དེ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན། ། བཤམ་པས་ལེགས་  
 པར་བརྟག་བྱས་ལ། གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྐྱབས་བྱས་ན། ། ཡོན་ཏན་  
 གཞུང་ནས་བཤད་བཞིན་འབྱུང་། ། རང་གིས་སྤྱོ་བྱོ་འབག་ཤོན་བྱེད། ། ཏྲ་  
 དང་བོང་ཀྱང་བྱུ་བྱུང་བ། ། སོ་སོ་གཅེར་བུ་མཚན་མ་སྟོན། ། ཇི་ལམ་དེ་འདྲ་  
 བར་ཆད་ཏྲགས། ། ལག་རུམ་ཞ་འགྲུམ་ལོང་བ་དང་། ། གཅན་གཟན་མཆེ་  
 བམེད་པ་དང་། ། བདུད་འགྲོ་རྩ་མེད་ཇི་བ་ནི། ། བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་  
 རེས་པའི་ཏྲགས། ། ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཆུབ་མ་ཇི། ། ཡུགས་སུ་མོ་དང་འགྲོགས་  
 པ་དང་། ། ཤེས་པ་ཁྱེ་བ་ཉམས་གི་བརྟགས། ། བྲན་ཁོལ་རང་ལ་འབྲུབ་དང་།  
 ཕ་ཁྲ་ཆན་དང་བྱན་མོ་དང་། ། སྤྱན་ཡལ་སྐགས་ཁྱོ་འབྲུག་བརྟེན། ། དེ་འདྲ་  
 ཇི་ན་འབྲུ་རྒྱུག་ཡོང་། ། དེ་སྐགས་ཏྲགས་དཔུང་རིག་པར་བྱ། ། བསྐྱེད་  
 རྒྱུགས་གཉིས་སུ་འཛོམས་པ་གཅེས། ། ལྷ་སྒྲིང་གཉིས་སུ་འཛོམས་པ་གཅེས། །  
 ལྷང་རིག་གཉིས་སུ་འཛོམས་པ་གཅེས། ། དེ་ལྷར་གཅེས་པའི་མན་ངག་  
 འདི། ། སྤྱིར་ཕན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ཡིན། ། བསྐྱེད་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱིས་ཏྲིག་  
 བཞིན་ཆོངས། ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་གནད། ། གསང་བ་བདུད་ཅི་  
 རྒྱ་མཚོ་ལ། ། སྤྱིར་ཞུགས་མཚོག་གི་ནོར་བུ་ལོང་། ། ཕན་བདེའི་དཔལ་  
 འབྱོར་རྒྱས་པར་འབྱུང། །

འདི་ཡན་ཆད་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་གསུང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤང་བ་  
 བྱུང་སྟེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་སྤྱི་དངོས་སྤང་ཤར། འདི་ནི་

ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ལ་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན། ཤེན་ཏུ་སྐྱབ་ཐག་ཉི་བ། ཐེ་ཆོམ་  
 མེད་པར་ངེས་ཤེས་འགྲོངས་པའི་གདམ་ངག། ། བསྐྱེད་ཇོགས་བྱང་ཏུ་འདུག་  
 པ། གཏུམ་པོ་མེ་འབར་དྲག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡང་གསང་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་  
 མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ། ལྷ་ལྷོགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱང་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་  
 བདག་ལ། ། ཕྱག་ན་རྩི་རྩེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་སྤྱང་བ་ལ། རང་  
 གི་ངང་གིས་མ་བྱུང་པར་ཡིག་ཅེས་བཀོད་པ་ཡིན། འདིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ། བྱི་ལོ་སྟག་གི་ལྷ་  
 བའི་ཆེས་གསུམ་ལ་ལྷ་བྱག་སྤྱོད་བ་དགོན་པར་བྱིས་པའོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ། ཐེ་བཟོ་ཙུ་མཏུ་རྩི་ཁ་ན་ཁྲ་ཡ་མཆོ་ཀ་ན་མ། བོད་  
 སྐད་ཏུ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་གཏུམ་པོ་དྲག་པོ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། གསང་བའི་བདག་པོ་  
 གོང་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ཡི། ། ཐུགས་ཀར་ཉི་ལྷེང་རང་འབྱུང་ཁྱོ་བོ་ལ། ། དེ་  
 དག་མཆོམས་བཞེས་སྐྱོན་སྟགས་ལྷ་མོ་བཞི། ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབྱུས་རྩི་རྩེ་ཆེ་  
 མོ་ལ། ། དེ་དབྱུས་ཉིན་བྱེད་ལ་གནས་ཏིང་འཛིན་སེམས། ། དེ་ནས་སྐྱེ་  
 མགྱུན་སྤྱིང་ལྷ་གསང་བའི་གནས། ། དཔུང་གཡས་གཡོན་དང་གྲུ་གཡས་  
 གཡོན་དྲག་མདོར། ། མེ་དགོ་བཅུ་པོ་རྣམ་དག་ཁྱོ་བོ་བཅུ། ། དྲི་འཛིན་བྱ་  
 བྱེད་གཅིག་ཤང་< བཤང་> ལ་གནས་པའི། ། བདུད་བཞི་རྣམ་དག་དཔལ་  
 ལྷན་སྤྱོད་བཞི། ། གཟུགས་དང་སྤྱོད་འཛིན་དྲི་ཆེན་བཟའ་བའི་ཞལ། ། ངག་  
 ཡིད་སྐྱུས་< ཐུས་> མོ་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་གནས། ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་  
 བརྒྱད་དག་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། ། ཀླང་ལག་སོར་ཆོགས་དྲག་ཙུ་ཙུ་བཞི་ལ། །  
 འདུས་བྱས་རྣམ་དག་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ། ། གང་ཞིག་པོ་ཉི་དྲག་བཅུ་བཞི་ཡི་



ཚོགས། ། རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་ལྷས་ལ་དགོད་བྱ་ཞིང་། ། ཉིང་འཛིན་  
 སེམས་དཔའ་ལ་དམིགས་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ། ། བཟུངས་བྱ་དེ་ནས་སྦྱོས་མེད་ཉིང་  
 འཛིན་བསྒྲུལ། ། རིམ་གཉིས་ཡང་དག་དོན་མཐོང་བར་བྱེད། ། དཔལ་རྩི་རྩེ་  
 གཏུམ་པོ་དྲག་པོ་ཆེན་པོའི་ལྷས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་  
 གསུངས་པ་རྩོགས་སོ། ། རྩེ་བཅུན་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེས་ཡིས། ། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཆོན་བདག་ལ་གསུངས། ། རྣམ་མཁའ་སང་གེ་ཞེས་བྱ་དང་། ། གྲགས་པ་  
 སྦྱོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོ། ། རྩེ་རྩྭ་འཛིན་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། ། བསྐྱལ་  
 ཕྱིར་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱིས། ། འདི་ཡིས་དགེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། འགྲོ་  
 རྣམས་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་གུར། ། འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་  
 སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

## དྲི་མེད་སྒྲིང་པོ་བཀྲགས་སོ། །

༡༡། ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡུའུ་བཙྰ་པུ་ཁི་བེ་མ་ལ་ཁྲི་ད་ས་རྩ་རྩ་མ།  
ཐོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེའི་བསྐྱབ་ཐབས། དྲི་མེད་སྒྲིང་པོ་ཞེས་  
བྱ་བ། དཔལ་རྩོམ་སྒྲིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། ། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩོམ་གཅིག་  
བཅོམ་ལྷན་འདས། ། སྒྲིད་ཞེའི་དཔལ་གྱུར་མི་ཕྱེད་རྩོམ་ཆེའི་བདག ། ཕྱག་  
འཆལ་རྩོམ་ཆེའི་འཆང་དབང་སྤྲུ་མངོན་དུ། ། བྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱབ་པ་བཤད་  
པར་བྱ། ། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་གང་དམ་ཚིག་བཏན་པོ་ཅན། ། མཆན་ཉིད་  
ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མས་གནས་དབེན་པར། ། བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག་ནས་རང་  
ཉིད་ཀྱིས། ། སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོ་ནི་མངོན་བྱས་ཏེ། ། བྱམས་དང་སྒྲིང་  
རྩོམ་འདྲ་དང་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱིས། ། ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ནི་བསྒྲུ་པར་  
བྱ། ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་པ་ཡི། ། སྤྱི་བོར་ཨོ་དང་མགྱེན་པར་  
ཡུམ། ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱི་དང་སྤྱེ་བར་སྤྱད་གསང་བར་རྒྱ། ། ཀླང་པ་དང་ནི་  
ལག་པའི་མཐེལ་ལྷག་པར། ། རྩྱི་ནི་རེ་རེ་དགོད་པར་བྱས་ནས་ནི། ། མིག་  
གཡས་གཡོན་དང་རྩ་མ་བསྐྱ་གཉིས་དང་། ། སྤྱེ་བ་དང་ནི་གཅི་བ་བཤང་བའི་  
སྒྲོར། ། གཡས་ནས་རིམ་བཞིན་ཡིག་དགུ་དགོད་དེ། ། ཅར་མ་རྒྱ་རོ་ཁ་རྩྱི་  
པར། ། ཅེས་པས་བཏན་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། ། བསྐྱས་བྱས་དེ་ལྟར་  
བསྒྲུ་པའི་ཡིག་ལས། ། ཁ་དོག་ལྷའི་རང་བཞིན་མེ་ཡི་ཚོགས། ། མས་  
ཡར་འབར་བས་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཚོགས། ། ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་ལྷང་  
པོ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། ། རྩ་མ་ལྷ་ཡི་མེ་རུ་དམིགས་པར་བྱ། ། སྤྲུང་ཡང་དེ་  
ལས་འཕྱོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། ཕྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་མ་ལུས་རབ་བསྐྱེད་ས་



བས། ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟངས་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ། དེ་ནས་དེ་ལས་  
 ལངས་ཏེ་རང་གི་སྟངས་། ། རྩི་ཡིག་ནག་པོ་དེ་ནས་འོད་དུ་བྱ། ། རྩི་རྩི་ནག་པོ་  
 རྩི་ལྷ་པར་བྱ། ། དེའི་སྟེང་ལངས་ཤིང་རྩི་ཆེའི་དབུས། ། པད་ཉི་ཟླ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟངས་དུ་ནི། ། རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་ཆོགས་རབ་མཆོད་  
 ཅིང་། ། སེམས་ཅན་དོན་བྱས་གདུག་པ་ཆར་བཅད་དེ། ། འོད་ཟེར་སྒྲར་  
 འདུས་གཅིག་དུ་བྱུར་པ་ལས། ། རང་ཉིད་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་ཆར་སྒྲིན་ལྟར། །  
 གནག་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་མདོག་། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 རྩི་ཆོགས་རྩི་རྩི་དང་། ། མི་མཐུན་ཆར་གཅོད་སྒྲིགས་པའི་འཇུག་ < མཇུག་  
 > མོ་ཅན། ། གཤེན་རྩིའི་ཆ་བྱད་ནམ་པར་འབྱུར་བའི་ཞལ། ། ལྷགས་  
 འདྲིལ་མཆོག་ཅིགས་བཞད་པའི་ཞལ། ། ཆ་ཟེར་འབྱུག་པའི་སྒྲིན་ནི་མི་ལྟར་  
 འབར། ། རྩི་ར་དང་ནི་སྒྲིན་མ་དབུ་སྒྲིས་ནམས། ། དམར་སེར་འོད་ཟེར་  
 འཕྲེང་བས་བྱེན་དུ་སྒྲིགས། ། ལྷ་ནི་ལྷས་བརྒྱན་སྟག་སྟགས་རྩི་རྩིའི་རྩི། །  
 རྩི་རྩིའི་དབུ་རྩི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲིས། ། དབང་པོའི་གཞུང་ལྟར་དྲངས་  
 ཤིང་གསལ་བའི་སྒྲི། ། གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་བརྒྱང་བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་  
 མནན། ། མེ་དཔུང་ལ་གནས་དཔལ་ལྷན་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ། དེ་ནས་རང་  
 སྟངས་རྩི་ལས་སྒྲིགས་བཞི་རུ། ། པད་ཉིའི་སྟངས་དུ་རྩི་ནི་འཕྲོས་པ་ལས། ། ཤར་  
 དུ་རྩི་རྩི་གདུམ་པོ་སྒྲིག་ནག་མདོག་། ། རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་པ་སེར་ནག་ཅན། །  
 རུབ་དུ་རྩི་རྩི་བེ་ཅོན་དམར་ནག་མདོག་། ། བྱང་དུ་རྩི་རྩི་ཐོ་བ་ལྷང་ནག་  
 ཅན། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དང་གཡོན་པ་ན། ། རྩི་རྩི་དང་ནི་  
 ལྷ་པ་བེ་ཅོན་དང་། ། ཐོ་བ་འཛིན་པ་སྒྲིགས་པའི་འཇུག་ < མཇུག་ > མོ་  
 འབར། ། རྩི་དང་ནམ་འབྱུར་གཅོ་བོ་དང་མཆུངས་ཤིང་། ། དྲི་བ་གཤེན་

རྗེ་ལྷ་དབང་གཞོན་ < གཞོན་ > སྤྱིན་ཚོགས། ། རིམ་བཞིན་མནན་ཞིང་འོད་  
 ཟེར་ལ་གནས་པ། ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོས་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པའོ། ། དེ་དག་  
 མཚམས་པར་དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་དང་། ། པ་མ་དང་ནི་ནོར་རྩལ་གཡོག་འཁོར་  
 ཚོགས། ། བསྐྱར་བའི་རྣམ་པར་དམིགས་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ། དེའི་ཕྱི་རིམ་  
 འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་པ། ། བྱ་པོའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་བྱ་པོ་བཅུ་པ། ། རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་དང་དབྱུག་སྤོན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། ། མི་གཡོ་ཏྟ་མགྱོན་གཞན་གྱིས་མི་  
 ཐུབ་པ། ། བདུད་ཅི་འབྱུལ་དང་འདོད་རྒྱལ་རྒྱ་མཛད་དང་། ། སྤྱོད་སེའི་ཆེ་  
 དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ན། ། རྗེ་རྗེ་དང་ནི་དབྱུག་པ་དོ་རྗེའི་ཅེ། ། ཐོད་པ་དབྱུག་པ་རལ་གྱི་བེ་  
 ཙན་ཙན། ། མདུང་ཐུང་སྤྲོ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ཁྱྱི་ཁ། ། འཁོར་ལོ་དང་ནི་ཕྱར་པ་  
 འཛིན་པ་ཡི། ། གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཙོད་སྤྱིགས་པའི་མཛུབ། ། རང་  
 རང་སྤྱོགས་ཀྱི་མདོག་ཙན་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ། ། འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཙན་འོད་  
 ཟེར་འཕྲེང་བ་ཙན། ། དབྱུས་ནས་གཡོན་བརྒྱུད་སྤྱོད་སེའི་བཀྲུགས་དབྱུ་ལ་  
 བྱི། ། རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷས་རྒྱས་བཏབ་དམིགས་པར་བྱ། ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྤྲོ་ཚོགས་  
 ཀྱིས། ། བྱར་ཁང་ཕྱི་རིམ་ནང་རིམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ། རིམ་བཞིན་སྤྱོད་བྱ་  
 ཐུག་ཅུ་ཙན་བཞི་དང་། ། གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་གཉིས། །  
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ། སྤྱོད་མདོག་སྤྲོ་ཚོགས་ཕྱག་ན་  
 མཚོན་ཆ་བྱི། ། རྗེ་རྗེ་སྤྲོ་ཚོགས་འཛིན་ཅིང་གཙོ་བོ་ཡི། ། བཀའ་བཞིན་  
 བསྐྱབ་པའི་ལས་ཙན་དབྱུ་ཐམས་ཅད། ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་གསུམ་གྱིས་  
 བརྒྱན། ། དེ་ལྷར་རྒྱན་དང་ཆ་བྱད་གཙོ་བོ་དང་། ། མཚུངས་ཤིང་མེད་ཐུང་  
 སྤྱོད་ནས་འབྱེང་བར་བསམ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་སྤྱིར་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། །



མགིན་པར་ཡུལ་ནི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། ། མཐིང་ནག་དེ་ལས་འད་འཕྱོས་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི། ། འཁོར་ལོ་སྒྱུན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན། ། སྒྲར་ཡང་རྒྱུ་ལས་  
 འད་འཕྱོས་བརྟན་གཡོའི་ཆོགས། ། རྩོམ་རྩེ་ལུས་སུ་བསྐྱབས་ནས་ཐུགས་ཀར་  
 བསྟ། ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ཡི། ། དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་ས་  
 བོན་ལ་གནས་པའི། ། དམར་ཁིང་འབྲུགས་པའི་སྒྲགས་འཕྲེང་འཁོར་བ་  
 ལ། ། དམིགས་པ་ཆེ་གཅིག་གཏད་ནས་དྲག་པོ་ཡིས། ། ལས་ལ་སྒྱུར་བྱེད་སྟོ་  
 དང་བསྟ་བུ་ཁིང་། ། དིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅུང་ཟད་ཐོས་པར་བཟླ། ། ཐུན་  
 མཆམས་སུ་ནི་མཆོད་དང་གཏོར་མ་བྱ། ། དམིགས་མེད་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ངང་  
 ཉིད་ལས། ། ཟུང་འཇུག་ལྷ་སྒྱུའི་རྣམ་པར་ལྷ་བར་བྱ། ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་  
 རྩོམ་སྒྱུ་བ་ཐབས་དྲི་མེད་སྟེང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོམ་སྟེང་པོས་གསུངས་པ་རྩོགས་  
 ས། །

ཐུག་ན་རྩོམ་ཕྱག་ཆེན་པོ། ། རྩོམ་ཅན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ། ལས་གྱི་རྩོ་  
 རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ། ། རྣམ་མཁའི་མིང་ཅན་བདག་ལ་གསུངས། ། བཅུན་པ་  
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཅན། ། དགེ་སྟོང་རྣམ་མཁའ་མིང་གེ་དང་། ། བསྟན་  
 འཛིན་གྲགས་པ་སྟོ་གྲོས་གྱིས། ། ཡང་ཡང་དུ་ནི་བསྒྱལ་བྱེད་བྱིས། ། ཡིག་པ་  
 ནི་གྲགས་པའི་མིང་། ། དགེ་བས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཤོག ། འདིས་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པར་བྱར་  
 ཅིག ། མཁྱེལ་ལྷ་མཁྱེད་ཏུ། །

གསང་བདག་རྩོམ་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཐུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོར་  
 བྱིང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ། མཐུ་སྟོབས་སྟོབས་གྱིས་མ་ལུས་འདྲིན་མཛད་  
 ཅིང་། ། གསང་སྒྲགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་པོ། ། གསང་བདག་རྩོ་

རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་  
 གྱང་། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར། ། ཁྱོས་པས་  
 གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བ་པོ། ། གསང་བདག་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་  
 ལོ། ། དེས་འདྲེའོ། ། ཕྱག་གཡས་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཕྱར་བ་ཡི། ། དུག་ལྷ་མ་ལུས་  
 ཐམས་ཅད་འཛམས་མཛད་ཅིང་། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་རྩོགས་པར་མཛད་པ་  
 པོ། ། གསང་བདག་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། ཕྱག་གཡོན་སྤྲིགས་  
 མཛུབ་ཐུགས་ཀར་གདེངས་པ་ནི། ། ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་  
 ཅིང་། ། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་བགོགས་རྣམས་འདུལ་བ་པོ། ། གསང་བདག་  
 རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། ཞལ་གདངས་ཁྱོ་གཉིར་རིམ་པར་ལྷན་  
 མཛད་ཅིང་། ། དཀར་པོའི་མཆེ་བ་རབ་རྒྱ་གཅིགས་པ་ཡི། ། བདུད་བཞི་མ་  
 ལུས་འདུལ་བར་མཛད་པ་པོ། ། གསང་བདག་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་  
 ལོ། ། སྤྱན་གསུམ་གདངས་མིག་རབ་རྒྱ་བསྐྱད་པ་ཡིས། ། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ཐུགས་རྩེས་དུས་གསུམ་གཟིགས། ། དུག་གསུམ་མ་ལུས་བསྐྱེག་པར་  
 མཛད་པ་པོ། ། གསང་བདག་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། དབུ་སྐྱ་  
 < སྐྱ > དམར་སེར་འབར་བ་འགྱེན་དུ་བརྩེས། ། སྤྱིད་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་  
 བསྐྱད་མཛད་ཅིང་། ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདུལ་བར་མཛད་པ་པོ། །  
 གསང་བདག་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི། །  
 རིག་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་པོ། ། གསང་བདག་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་  
 འཆམ་ལོ། ། དབུ་དང་མགུལ་དང་ཕྱག་ཞབས་རྩེ་རྩེས་བརྒྱན། ། ཕ་རོལ་  
 ཕྱིན་དུག་མ་ལུས་རྩོགས་མཛད་ཅིང་། ། སྟོབས་བརྒྱ་དག་དང་ལྷན་པར་



མཛད་པ་པོ། ། གསང་བདག་རྟོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། སྐྱ་སྐྱད་སྐྱག་  
 སྐྱགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ་ཡིས། ། བདུད་དང་སྤྱིན་པོ་མ་ལུས་སྐྱག་མཛད་  
 ཅིང་། ། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་དག་བགེགས་མནན་པ་པོ། ། གསང་  
 བདག་རྟོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། སྐྱ་ལ་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འཕྱོས་པ་ཡི། ། མེ་  
 དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་མཛད་པ། ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེམས་  
 པར་མཛད་པ་པོ། ། གསང་བདག་རྟོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། རིག་  
 སྐྱགས་གཟུངས་སྐྱགས་གསང་སྐྱགས་མ་ལུས་པ། ། སྐྱོགས་བཅུར་གསུང་སྐྱ་མ་  
 ལུས་བསྐྱགས་པ་ཡིས། ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་གཡོ་བ་མཛད་པ་པོ། །  
 གསང་བདག་རྟོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། ཐུགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཁྱོ་བའི་  
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་རབ་དུ་བཀང་བྱས་ཏེ། །  
 བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འདུལ་བར་མཛད་པ་པོ། ། གསང་བདག་རྟོ་རྩེ་འཛིན་  
 ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། ། སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ་འདིས་བསྟོད་པས། ། རྒྱུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་མ་  
 ལུས་ཀྱན་བྱང་ནས། ། སྐྱག་བསྐྱུལ་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱུལ་བྱང་བར་ཤོག། ། ཆོ་  
 དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་གྲགས་པ་དང་། ། ཏིང་འཛིན་དང་ནི་ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས་མཆོག། ། ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་བདག་ལ་འཕེལ་ནས་ཀྱང་། ། སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེའི་སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ནི། ། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྩེས་སྟོང་རི་ཉི་ཤར་གྱི་ཞོལ།  
 སྐྱོ་བ་དགོན་པར་སྐྱར་བའོ། ། ། ། མཁྱའི་ལྷ་མཆོ། ། ། །

## གཙུག་ཏྲོར་གསང་གཏེར་བཟུགས་སྟེ། །

༡༡། ། བ་མོ་གུ་རུ། འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །  
གཙུག་ཏྲོར་ལས་ཕྱོན་ལྷ་མོ་ཁྱོ་རྒྱལ་གཙོ། ། མཆན་ཅམ་འཛིན་པའང་ཕན་  
བདེ་མཆོག་སྟེར་བའི། ། ལྷ་མོ་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
སྟོན་སྐྱབས་སྟོན་ལམ་ཞན་པས་ཡུལ་མཐར་སྐྱེས། ། འདི་ཕྱི་ལྷན་ཅིག་བསྐྱབས་  
པས་ཀུན་གྱིས་བསྟུས་< བརྟུས >། ། གཙོ་བོར་གཞན་དོན་བྱས་ཀྱང་མིང་  
བཏགས་ཅམ། ། གཞན་རྒྱད་ཆོས་ལ་མ་འཁུལ་རང་ལ་བྲིལ། ། འོན་ཀྱང་  
འགྲོ་བའི་ལས་ཚུལ་བསམ་མི་བྱལ། ། ལེགས་སྤྱད་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་གཏིང་  
དཔག་དཀའ། ། དམིགས་མེད་གཞན་བདེའི་སེམས་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་  
བཞིན། ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་གཙུག་ཏྲོར་གསང་གཏེར་གྱི། ། རྒྱལ་བས་གསང་  
བར་གདམས་པའི་མན་ངག་འགའ། ། དད་ལྷན་འགའ་ཡིས་བྱས་ཕྱིར་ཁ་ནས་  
ཤོར། ། བརྗེད་དོགས་ཡིག་གིས་པས་ནོངས་པའི་སྟོན། ། གང་མཆིས་ཡེ་  
ཤེས་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ། དེ་ཡང་མཐའ་ཁོབ་< འཁོབ > གྱི་དགེ་  
སྤྱང་ལས་གྱི་དོ་རྗེ་བདག་གིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་སྐག་ལ་ཡོད་བའི་དུས། ། སྤྱི་དགོ་  
< ཅི་དགུ > ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཆེ་བའི་མཆན་མ་དྲག་པོ་བྱང་ནས། སྟོན་  
སྤྱ་བརྒྱ་ཆར་དང་གསུང་རབ་མང་པོ་ལ་སོགས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་  
ནས་མཛད། ། བདག་གིས་གཙུག་ཏྲོར་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
བཤམས་ནས་སྐྱབས་པ་བྱས་པས། ། སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཉམས་སྤང་མང་པོ་  
བྱང་སྟེ། ། དེའི་སྟོན་རྩོམ་གདུགས་དཀར་མོ་ཕྱག་སྟོང་དབུ་སྟོང་སྟོན་བྱེ་བ་  
ཕྱག་འབུམ་མངའ་བ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་དབུས་ཅུང་ཟད་ཆེ་ཞིང་ཁྱོ་ལ་



འཇུམ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཁྲ་ཅབ་ཅབ་པ། སྐད་སེལ་སེལ།  
 སྒྱུན་ཁྲ་ཕྱིག་ཕྱིག། ། འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲ་ལི་ལི། དར་ཤམ་གྱི་རྒྱམ་པ་ཕྱི་གསལ་  
 རང་གསལ་ཕུར་ཕུར་གསལ་བ་ཞིག་ཞལ་མཐོང་བས། དགའ་ཡལ་ཡལ། །  
 འཇིགས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྒྲ་བ་བྱང་། ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་སྒྱུན་དངས་ནས་ཕྱག་མཚོད་བསྟོད་པ་དང་བཅས་ནས་བསྟོམ་པས།  
 སྒར་བས་ཀྱང་གཟི་བཟིད་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་གྱུར་ཏེ། དབྱས་གྱི་  
 རི་བོ་མཚོག་རབ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྱ། ། སྟོས་དཔག་པར་མི་རྒྱས་ཞིག་ཏུ་  
 གྱུར་ནས་ཚོས་གསུངས་བའི་སྒྲ་བ་བྱང་བ་ནི། གཙུག་ཏོར་ལྟའི་སྒྱ་གསུམ་  
 བསྟོམ་པས་སྒྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་གཏད་མེད་ལྟའི་རང་བཞིན་  
 ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་སྒྱུན་བསྟེག་ལ་  
 བཞེན་ནས་དྲག་པོ་ལས་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་ཅིག་བསྟོམས་ནས། ལྷག་འདྲེན་བདུད་གྱི་  
 དཔུང་བསྟོག་ཅིང་ཆར་གཙོད་བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་མ་སྟོགས་ན་རང་ལྱས་  
 གཏོར་མར་བྱས་སྒྲ་སྟིད་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲིང་བཞི་གྲིང་ཕྱན་ཅམ་ཏུ་  
 བྱས། ཏུ་ཏུ་ལི་རྒྱའི་ཚུལ་དངོས་སུ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བའི་རྒྱམ་འགྱུར་དང་བཅས་  
 ཏེ་འདུག་ལ། རང་སེམས་གིང་ཆེན་ཁྱོ་བོ་ལྷ་དུས་ཅིག་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རྒྱུངས་ཆེ་  
 བསྟེད། ཏུ་ཏུ་དེའི་གནས་དྲག་ཏུ་རྒྱལ་བ་རིགས་དྲག་གི་ས་བོན་ལས་བཅམས་  
 ཏེ། སྒྱུར་སྒྲོལ་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་དང་བཅས་ནས། ལྷག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་  
 ཆར་བཅད་ཐབས་དང་། ཡིག་བརྒྱའི་བསྟེན་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་བསོག་  
 པ་ལ་འབད་དེ། སྒྱ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་ནས། རང་གི་རྒྱད་མཚོད་  
 པའི་རྩལ་བཤོས་གཙང་མ་ལྟར་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ནས། དངོས་སུ་ཡང་  
 ཚོགས་བཤོས་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ། སེམས་སྟེད་ལ་སོགས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ལ།

སྒྲིལ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་འོང་  
 གསུམ་བཞེད་པ་དབྱིབས་ལྷགས་སོགས་ཚད་བཅད་ནས། རང་བཞིན་གྱི་དག་  
 པ་ལྟའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་ཚ་ལྟའི་ངོ་བོར་ཡེན་ས་ཁྱགས་པ་ཡང་། ཚ་བ་རང་གི་  
 སེམས་གཅིག་པོ་འདུས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། གཙུག་ཏྲར་ལྟ་བུ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་རིམ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། སྤང་པོ་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཚ་གསུམ་ཡིད་མ་ལྟར་བསྐྱུར་  
 བྱས་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཚུལ་སྟོན་པ། ཆོས་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་  
 གི་བོགས་འདོན་པ། ཚ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནས་ཚུལ་སྤྱང་བ་དང་། གཙུག་ཏྲར་  
 ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་མན་ངག་གི་སྒྲུབ་དང་རྒྱག་ལ། བྲིད་དང་ལས་  
 ཆོགས་གོགས་སེལ། འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོས་  
 པའི་འདོད་འདུན་ཅན་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས། གསལ་བར་གཞན་ལ་  
 བསྟན་པ་སྒྲུབ་ཅི་ཙམ་ལས་མེད་དོ། ། ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཉམས་  
 སུལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་བས་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པས་ལྟ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་བྱེད་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱའི་  
 བར་དུ་བརྗོད་ཀྱང་མི་ལང་ཞིང་། ཆོད་གཟུང་མི་རྣམས་པའི་ལྟ་གདུགས་དཀར་  
 ཅན་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ལྟ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོར་  
 བཞུགས་པ་ནི། ཉེས་པའི་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་མ་ལྷས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ་ཡོན་ལ། ། དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་མཛད་པ་འབྲིན་ལས་བརྒྱ་ཕྱག་  
 བརྒྱར་འདུས་པའི་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཞལ་སྟེག་པ།  
 དཔའ་བ། འཇིགས་པ། རྟོན་པ། གཤེ་བ། བརྩམ་པ། སྤྱིང་རྗེ་བ། ངོ་

222



བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟངས་དུ་ཡིག་ཅི་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕྲུ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས། བགེགས་  
 དང་འབྲུང་པོ་བར་གཅོད་ཚུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྟོད། ཡོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས། ། སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་གཅིག་  
 ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྩུ་དགུ་ལ་སོགས་འཁོར་བའི་འཛིགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པར་མཛད་པ། སྤྱོད་མཛོག་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་  
 ཐུག་སྟོང་གི་དང་པོ་ན། འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་གདུགས་དཀར་འཛིན་ཞིང་། ཐུག་  
 དང་པོ་མ་གཏོགས་ཐུག་མཆོད་དང་དབྱེས་མངའ་བའི་ཚུལ་སྤར་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་  
 བུ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷའི་གོས་ཀྱིས་སྤྲོས་  
 དཀྱིས་པ། སགས་ལ་དབང་མཛད་པའི་སྟོབས་མོ་ཆེ། སྤྱོད་པའི་དཔག་པར་  
 མེ་རུས་པའི་གཟེ་བེད་དང་ལྷན་པའི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་ཆ་ཆ་  
 འཕྲོ་བ། སྤྱོད་པའི་ཐུག་ཞབས་རགས་པ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་གསལ་ལ་མ་  
 འདྲེས་པ། སྤྱོད་པའི་བཞིན་མེད་པ། འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བས་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་  
 པར་བསྟོན་མོ། ། པརྒྱའི་འདབ་མ་བརྩུ་ལས་རྩྱུ་ལས་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤར་  
 རས་རིམ་པ་བཞིན་གཡས་སུ་དཔའ་བཟན་པའི་སྤེམ་ཆོན་ཆའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མཛོག་  
 དཀར་པོ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་སྤྱོད་མཛོག་དཔའ་པོ། མེ་འབྲུགས་པ་  
 སྤྱོད་མཛོག་མཐིང་ཁའམ་སྟོན་པོ། སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་པོ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐིང་ཀ།  
 སལའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྷང་ལ། ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་  
 མཛོག་སེར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མཛོག་དཀར་པོ། ཀྱན་ཏུ་

བཟང་པོ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲིལ་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། སྐྱོན་  
 རྒྱས་པ་ཡུན་ལའི་དྲིའི་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ། ཐམས་ཅད་མཆོན་  
 བཟང་པོ་སྐྱུ་མ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ། འབས་རྩེ་  
 རྩེ་སྐྱུ་ལ་མོ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པ། རྣ་བཟའ་ཆོས་གོས་ལྟ་བུ་གསོལ་བ། དབུ་  
 ལ་གཙུག་ཏྲར་གྱིས་མཆོག་དུ་མཛེས་པ། ཕྱག་མཉམ་བཞག་གི་མཐེལ་ན་  
 དགོས་འདོད་སྐྱོན་སྐྱུ་མ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱང་བཟེད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་  
 གང་བ་རེ་རེ་བསྐྱམས་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་གྲུང་དང་དུ་བས་དགྱིགས་  
 པར་བསྒྲུལ། ལྟ་དེ་དག་གི་གནས་གསུམ་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཆོན་པའི་རང་  
 བཞིན་སྐྱུ་བོར་ཡོད་ཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་  
 པོ་རྣམས་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་སྤྱང་རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དྲངས་བཞི། ཐུགས་སྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་  
 དག་བཅོམ་ལྟན་འདས། ། མཆོག་མཉེས་འགྲོ་དོན་སྐྱར་སྐྱུ་ལ་གདུགས་དཀར་  
 ལྟ། ། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། ། འགྲོ་གྲུན་པན་  
 བདེའི་དཔལ་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཡོ་ཡེ་དུ་དྲི་རྩེ་ཤ་སེ་ཏུ་པ་ཏེ་སྤྲ་ཏ་ཐུ་  
 ག་ཏྲོ་ས་མ་ཡེ་ཨེ་ཨེ་། ། ཞེས་སེགོལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་ནས་སྐྱོན་  
 དྲངས་པས། འཕཌ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་  
 རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་དཔག་གིས་མེལ་བ་བྱོན་པའི་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས། ། སྐྱོན་  
 མེད་ཡོན་མེད་རྩོགས་པ་ས་གསུམ་བདག ། འཕྲིན་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
 ཐུགས་རྩེ་ཅན། ། མཚུངས་མེད་གདུགས་དཀར་ལྟ་མོལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 རིན་ཆེན་དབྱིག་ལྟར་གྲུན་ནས་མཛེས་པའི་སྐྱུ། ། དགོས་འདོད་གྲུན་འབྱུང་

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏེར།    |    འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་འདྲེན་རིན་པོ་  
 ཆེ།    |    རྒྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།    |    མགོན་པོ་བྱགས་  
 རྩེ་ཆེ་ལྡན་ལ་སྐགས་ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་གསལ་འདེབས་  
 དང་བཅས་པ་བྱས་ལ།    རྩ་རྒྱུ་བོ་རྟོས་བསྟེན།    རིགས་ལྡེའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་  
 དབང་བསྐྱར་བཟླ་ཤེས་གསལ་ཏེ།    སེལ་དང་།    ས་སྤྲ་དང་།    ས་སྟེང་  
 གསུམ་ན་མཐུ་ཙུལ་ལ་དབང་སྟོབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ།    སྟོབས་བརྩ་དང་མི་  
 འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སྐགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་  
 ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་དམ་པ་ཡིན་སྟུང་བསྟོན།    སྟེང་པོ་བྱང་རྩལ་སྐྱབ་པའི་  
 ཐབས་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་བསྟོན་པ་ལ་དམིགས་  
 པའི་གནད་རྣམ་པ་ལྟ་ལས།    སྐྱུ་ལ་དམིགས་པ།    གསུང་ལ་དམིགས་པ།  
 བྱགས་ལ་དམིགས་པ།    ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པ།    འཕྱིན་ལས་ལ་དམིགས་  
 པའོ།    |    སྐྱུ་ལ་དམིགས་པ་ཅི་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར།  
 གསལ་སྟེང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྟན་པ།    སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་  
 རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ངང་ནས་གཞན་ཏུ་མ་ཡིངས་པར་རིག་པ་དེ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་  
 ལྷག་གི་གནས་པའོ།    |    གསུང་ལ་དམིགས་པ་ཆོས་ཉིད་རང་སྤྱོད་ཀྱི་སྟེང་  
 འགག་མེད་ཏུ་ལྟ་བ་ནི།    རང་ལྟར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་ཨོ་དཀར་པོ་འོད་  
 ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་གསལ་བར་བཞུགས་པ་ལ།    སྟེང་པོ་དང་ཉེ་བའི་  
 སྟེང་པོ་ལ་སྐགས་གཟུངས་སྤྲགས་ལུ་ཏིག་གི་སྟེང་བ་ལྟར་བསྟོར་བ་ལ།    འོད་  
 ཟེར་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ལྟར་  
 འཕྱོས་པས།    དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྐྱལ།  
 བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྱོས།    རྒྱགས་བརྩ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་



ཅད་ལ་སྒྲ་གསུང་བྱགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིང་ཁམས་  
 ཁིངས་པ་ཡུལ། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་  
 པར་ཕྱོན་ནས་རང་ལ་ཐེམ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཕོག་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྦྱངས་ནས།  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ལོ་ལ་བཀོད། དམ་ཅན་སྦྱང་མ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕོག་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔལ་མགོན་མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་  
 པར་གྱུར་ནས། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་བཙོན་འགྲུས་དྲག་ལ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་  
 པར་གྱུར། དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ལ་ཕོག་པས། ཆར་བཅད་ནས་  
 བདག་པས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 ལྷན་པར་གྱུར་པའི་ངང་ལས་སྒྲགས་བཟུས། བྱགས་ལ་དམིགས་པ་ཆོས་ཉིད་  
 རྣམ་དག་གི་རང་བཞིན་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བ་ནི། ལྷང་བ་ལྟ་དང་  
 གྲགས་པ་སྒྲགས་སུ་ལྷང་བ་ཅམ་གྱི་སྟོ་དེ་ཡང་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དམིགས་མེད་  
 རྣམ་མཁའ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་དག་པ། སྒྲིས་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 འདས་པ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པའི་ངང་དེ་ཉིད་ལས་ཤར་  
 བའི། འགག་མེད་གསལ་བྱ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་ལ་ཉོག་མེད་དུ་ཤར་བ་  
 ཉིད་ཀྱང་། ཤར་དུས་ཉིད་ནའང་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲའི་ཆེ་མོ་བརྒྱར་  
 བཤགས་པ་ཅམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས། དོན་སྒྲེབ་མེད་པའི་ངང་ལ་རིག་པ་  
 འཛིན་མེད། ཆོགས་དྲུག་ལྟུག་པ། བསམ་མེད་མཐའ་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་སྟོང་པོ་  
 གྲགས་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་གསལ་ལ་བཟུས་པའོ། ། སྒྲ་གསུང་བྱགས་ལ་བརྟེན་  
 པའི་དམིགས་པའང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས། སྒྲ་  
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱར་དུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མཆོག་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་

ངག་འདི་འི་ཞིབ་ཆ་སྒྲིམ་ཚུལ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཅུད་ཟད་ཤེས་ལ། སྒོ་གྲོས་  
 དང་ལྷན་པས་ཆོག་གི་འབྱུ་མནན་ཏེ་སྒྲིམ་པ་གལ་ཆེ། ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པ་  
 འཆི་མེད་དོ་རྗེས་ཆེ་སྒྱབ་བསྟན་པ་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་རྒྱལ་  
 བ་ཆེ་དཔག་མེད་སྒྱུ་མདོག་དམར་པོ། བྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟངས་  
 འཆི་མེད་ཆེས་བྱམ་པ་འཛིན་པ་གསལ་བར་བསྒྲིམས་པའི་བྱགས་ཀར་ནི་ཨིཾ ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་དམ་  
 ཀྱི་རྒྱད་བསྒྱལ་བས། དེ་དག་གིས་སྒྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ།  
 སྒྱབ་མཆོག་གི་ཆེ་དབང་རྒྱས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲོགས་བཅུའི་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་སྒྲིན་  
 གཉིབས་པ་ལྟར་བྱོན་པའི་བྱག་གི་བྱམ་པ་ནས། ཆེ་དབང་རྒྱས་པའི་བདུད་རྩི་  
 འབེབས་པའི་དམིགས་པ་དྲག་པོ་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བསམ་པས།  
 ར་མོ་ཡུལ་ཏ་ཐུག་ཏེ་ཐུག་ཏེ་ཐུག་ཏེ་སེ་ཏ་ཏུ་པ་ཏེ་ཡལ་ར་མེ་ཏ་ཡལ་ཡུལ་ཏུ་ཐེ་ཡེ་  
 སྒྲུ། ཞེས་པ་མང་དུ་བསྒྲུས་པ་དང་། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་བརྒྱ་སྟངས་  
 ལ་སོགས་པ་བསྒྲུས་ཏེ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས། སྟོབས་དང་གཟི་བརྒྱུད་  
 ཀྱིས་མཛེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རིགས་  
 ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། རིགས་ལྟའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 གསུང་གིན་རང་གི་སྒྱི་གཙུག་ན་མར་སེབ་སེབ་ཐེམ་པའི་དམིགས་པ་བྱ་སྟེ།  
 དབྱས་ན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། ཞེས་སོགས་རང་གིས་ཀྱང་གསོལ་འདེབས་  
 བྱས་པའི་མཐར་ཡིད་མ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ངང་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་  
 བསྐྱེད་བལ་ཡེངས་མེད་དུ་འབད་པར་བྱོལ། ། རྗེས་འཁོར་གསུམ་དུ་ནམ་  
 པར་མེ་ཏོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་བསྟོན་བཞི། དགེ་རྩ་དོན་ཡོད་པའི་

ཕྱག་ལེན་ཡིན་པའོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱི་འགྲོའི་ཡན་ལག ། ཕྱག་མཆོད་  
 བསྟོད། གཏོར་འབུལ། གསེལ་འདེབས། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་  
 ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འབད་པར་བྱའོ། ། འཕྲིན་ལས་ལ་དམིགས་པ་ནི་  
 རྒྱས་དབང་དྲག་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་བསྟན་པ་ནི། རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རིམས་ནད་བཅུ་དྲུག ། གཞོགས་ཕྱིད་ན་བ་ལ་སོགས་ནད་རིགས་ཉི་ཤུ་ཙ་  
 གཅིག ནད་འདུ་བ་རྣམ་བཞི། རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་འཇིགས་པ་  
 བཅུ་དགུ ལྟའི་གདོན་ལ་སོགས་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད། གདོད་སྟོན་ལ་སོགས་  
 བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙུ་ལ། སྤང་བུ་ཉི་མ་བུ་ག་ལ་སོགས་བ་སྟོག་ཆགས་  
 གདུག་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ཁ་བཅེངས་བ་དང་། སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ལྷས་ལ་  
 བཏགས་པས་ངེ་སྟོད་འཆོ་བའི་བར་དུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་བརྒྱད་  
 བྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། འདི་ཉིད་དུན་པ་དང་སྟགས་ཆར་གཅིག་བཟུས་པའི་  
 མོད་ལ། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་ཕྱག་  
 གཅིག་བཟུས་ན་ཕྱི་མ་བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་བར་དུ་སྟེ་བ་དུན་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། གོང་གི་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས། གཟུངས་སྟོང་ཕྱག་  
 ལྟ་བཟུས་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པའི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ལྷས་པར་བཟད་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟེ་ངེས་པར་འཕགས་  
 པས་ཞལ་བྱིས་བཞེས་པས་ན། ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཅན་ནོ། ། བུད་  
 མེད་བུ་འདོད་པ་དང་མི་ནད་ཕྱགས་ནད་བསྐྱང་བ་དང་། བགེགས་དང་  
 འབྱུང་པོ་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ནི། དར་རམ། ཤིང་ཤུན་ལ་  
 གསེར་རམ། དངུལ་ལམ། བྱར་བྱམ་བྱིས་འཁོར་ལོ་ལྷ་བྱུང་རིམ་པ་བཞི་པའི་  
 ཉེར་གཙུག་ཏོར་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། གང་འདོད་པའི་གསེལ་བྱང་གི། ། དེའི་ཕྱི་



རིམ་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ། ། ཨོ་རི་ཤི་གླ་ན་ནས། ཡལ་ན་མའི་བར་གྱིས། དེའི་  
 བྱ་རིམ་ལུ་བྱུང་ལ་ཏུ་བྱ། ། ཨོ་ཨ་ན་ལེ་གི། ལུ་བྱུང་གསུམ་པ་ལ། གནོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་བའི་སྒྲགས། ཏུ་བྱ་ནས་རྩི་མ་མའི་བར་གྱི། ལུ་བྱུང་བཞི་པ་  
 ལ། ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའི་སྒྲགས། ཨོ་ཨ་སེ་ཏ་ན་ལྟ་ཅེས་པ་  
 ནས། ལྟ་སེ་ནིའི་གི། གསོལ་བྱང་གང་འདོད་གི། ཐ་མ་མེ་རིས་བསྐྱར།  
 སྐར་མ་རྒྱལ་ལམ་བཟང་པོ་དང་ཟླ་བ་ཡར་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་གི། རྩི་བཟང་  
 བྱགས། ། མརྒྱལ་གྱི་སྟོང་དུ་བཞག་ལ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བགེགས་བསྐྱང། ལུ་  
 ལྟལ་གྱི་བདུག་པས་བདུག རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེམས་ལ། སྟོང་པའི་  
 ངང་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ། རྟེ་བ་ཅི་བས་དང་  
 བཅས་པ་ལ། གཙུག་ཏོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཞེམ། ལུག་  
 མཆོད་བསྟོད། གསོལ་འདེབས་དུག་པོ་དང་བཅས་པ་བྱ། གཟུངས་ཆར་  
 མང་དུ་བསྐྱེ། གཏོར་མ་ཡང་དགོན་མཆོག་སྐྱི་སྟོང་། ཆངས་དབང་ལེགས་  
 ལྟན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ལུལ་ལ་གང་འདོད་གྱི་བཙལ་གཏད་བྱ། སྒྲགས་གྱི་ངར་  
 བསྐྱེད་པའི་ཉུངས་དཀར་དང་བཅས་པ་བཏབ་ལེགས་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་རྣམས་ལ་  
 སོགས་པའི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རབ་གནས་བཀྲ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱས་པ་  
 ལུས་ལ་འཆང་ན། དུག་གིས་མི་ཚུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། རྟོ་རྩེའི་རིགས་ཤེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་  
 འབྱམ་སྒྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིས་ཀྱང་འཆང་བ་པོ་དེ་ལ། བསྐྱུང་བ་དང་།  
 བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ལུགས་གྱི་སྒྲས་ལྟར་དགོངས་ནས་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་དང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་དང་།  
 རྟོགས་རིམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཡགལ་གྱི་འདོད་དབང་དུ་མ་གྱུར་པར་ཉམས་

སུལེན་པའི་གནད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་  
 ཐབས་ཀྱིས་གཞོན་ཕྱེད་བགེགས་རིགས་དང་། ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་འབྱུང་  
 བའི་བསྐལ་བ་མི་སྲིད་བར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་ལྟ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཆེས་  
 ལྷག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཙུན་པས་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི། བཤམས་  
 པའི་རྣམ་ཐག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་དག་གིས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་  
 བ་བསྐྱོག་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས། འབྱུང་པའི་གདོན་ནི་བར་བྱ་བ་དང་།  
 གཞན་གྱི་རིམས་བསྐྱོག་པ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་དང་། ལྷས་ངན་པ་ལ་  
 སྐྱོགས་བསྐྱོག་པ་བྱན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་  
 ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཞེས་པས། གྱི་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་ལས་ཀྱུ་བ་པ་གྱུ་བཞི་སྟོན་བཞི་རྟ་བབས་བང་  
 རིམ་བཞི་པ། གདུགས་ཆེས་འཁོར། རིན་ཆེན་པ་གྱུ། དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་ལ་  
 སྐྱོགས་བྱ་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་དང་མཐུན་པའི་དབུས་ཀྱི་ཉེ་བ་ལ། འཁོར་ལ་ཕྱི་བས་བཅུ་  
 དུག་པའི་ནང་དུ། པར་འདབ་མ་བཞིའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་རྩི། ཡོང་ཀར་པོ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས། རང་ཉིད་རྩི་མོ་  
 གདུགས་དཀར་མོ་ཅན། སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ།  
 ཞལ་དབུས་དཀར་བ། གཡས་སྟོང་བ། གཡོན་དམར་བ། སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་  
 དང་ལྷན་པ། ཕྱག་བརྒྱད་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་གདུགས་  
 དཀར། གཉིས་པ་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ། གསུམ་པ་ན་ལྷགས་གྱུ། བཞི་པ་  
 ན་གཞུའོ། ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་རྒྱལ་མཆན། གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་ཕྱི་  
 གསུམ་པ་ན་མདའ། བཞི་པ་ན་བཞི་གསུམ་འཇུབ་ < ཞིགས་མཇུབ > དང་  
 བཅས་ཏེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞལ་ཁྱོ་ལ་འཇུག་པ། སྐྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་

ལྷས་པ། དབྱ་ལ་དར་གྱི་ཅོད་པའི་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཕྱེད་དབྱང་པ་གཡོན་གྱི་  
 རྟེན་ན་མར་ཉིལ་ལེ་མཛད་པ། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། འོད་དྲུང་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་དགྲིགས་པ། དབྱ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་རྩི་རྩེས་མཆན་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཐུགས་ཀར། པད་ཟླའི་རྟེན་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས། ཐུགས་བཞིའི་པད་འདབ་  
 དང་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལ་རྩྱུ་ལས། ཤར་དུ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དྲག་ཤུལ་ཆེ་  
 སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་གཡས་འཁོར་ལོ། ལྷོར་གཏུམ་པ་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་མོ་སྐྱ་  
 མདོག་སེར་མོ་ནོར་བུ་འཛིན་པ། རུབ་དུ་འབར་བ་ཆེན་པོ་གཟི་རྒྱུད་ཆེ། སྐྱ་  
 མདོག་དམར་མོ་ཡུལ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་  
 མོ། ། སྐྱ་མདོག་ལྗང་ཁུ་ཐུག་གཡས་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ། གཡོན་སྒྲིགས་འཇུབ་<  
 མཇུབ> ཅན་ནོ། ། འཁོར་ལོའི་ཤར་གྱི་རྩིབས་བཞི་ལ། འབར་བའི་ཕྱེད་བ་  
 གོས་དཀར་མོ་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ། ། ཐུག་གཡས་ཕྱེད་བ་གཡོན་ཡུལ་ལ།  
 འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ། སྐྱ་མདོག་ལྗང་སེར་གཡས་བུམ་པ།  
 རྒྱལ་བའི་རྩི་རྩེ་ཕྱེད་ཞེས་གྲགས་མཐིང་ཁ་ཐུག་གཡས་རྩི་རྩེ་ཆེ་གསུམ། །  
 པརྒྱའི་མདོན་མཆན་རྩི་རྩེའི་མཆན་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཐུག་གཡས་པརྒྱ།  
 གཡོན་རྩིབས་ན་ཡུལ་འཛིན་པའོ། ། ལྷོའི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལ་གཞན་གྱིས་  
 མི་བྱབ་དྲག་ཤུལ་ཅན། ། སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཐུག་གཡས་རྩི་རྩེ་ཆེ་ལྗང་པ། རྩི་  
 རྩེ་མཁར་བསྐྱམས་འཛོམས་པ་མོ། སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཆེ་གསུམ། ཞི་བའི་རྩི་  
 རྩིབས་ཀྱིས་མཆོད་མ་སྐྱ་མདོག་ནག་མོ་རལ་གྱི། གཟུགས་ཞི་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་  
 མོ་ཅན། ། སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཐུག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་རྩིབས་ན་དབྱག་  
 སྐྱ་འཛིན་པའོ། ། རུབ་གྱི་རྩིབས་བཞི་ལ། ། འཕགས་མ་སྟོལ་མ་སྟོབས་ཆེན་  
 མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ། གཡས་རྩི་རྩེ། རྩི་རྩེ་ལུག་རྒྱུད་གཞན་མ་སྐྱ་མདོག་



232

རྟོང་ཐམས་ཅད་སམ་ཡ་ལྷོག་ལྷོག    |    ཅེས་དྲག་ཏུ་བཟུངས་པས་ལྷ་དེ་དག་དང་  
 དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་སྤྲགས་གྱི་  
 འབྲུག་སྤྲག་པོ་ལྷོག་ཅིང་ཕྱོགས་བཞི་སྟོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲོས་ཏེ།    ཉེ་  
 བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱིར་བསྐྱད་པར་བསྒྲུལ་ཞིང་སྤྲགས་དྲག་  
 ཏུ་བཟུངས་ན།    ཉིན་ཞག་ཐུགས་ཅིག་ལ་རྟགས་དང་མཆན་མ་བཟང་པོ་ངེས་  
 པར་འབྱུང་ངོ་།    |    ཐུན་མཆམས་སྤྲག་ཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི།    སྤྲམ་ཡིད་མ་ལ་  
 ཟུམ་གཏོར།    མགོན་པོ་ལ་དཔལ་བཤོས་ཤ་བྲག་གིས་བརྒྱན་པ།    ལེགས་ལྷན་  
 དང་ཕྱོགས་སྤྱོགས་ < རྟོང་ > ལ་ཟུམ་གཏོར།    གཞི་བདག་ལའང་དེ་བཞིན་  
 བཤམས་ཏེ།    ཐུད་དང་དཀར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་  
 འབྲུལ་བ་ནི་སྤྱིར་ཤེས་པར་བྱ།    ཆགས་ཆེ་བའམ་ནད་པ་ལྷ་བུའི་དོན་དུ་གཏོར་  
 མ་བྱེད་ན།    ཐུད་ཕྱེ་གཙང་མ་ལ་བྱས་པའི་གཏོར་མ་མེ་ཕྱེ་འབར་བ་ལྷ་བུ་དང་།  
 ཆོས་རྟོང་གི་དཔལ་བཤོས་དང་།    གདོན་བགེགས་ལ་སྤྱད།    སྤྱད་ཆས་ཆང་མ་  
 བྲུག་ལ་སྤགས་པ་བཤམས་ལ།    རང་རང་གི་གཞུང་ལྷན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ལ་འབྲུལ་ཞིང་བསྒྲུབ་ནི།    ན་མོ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་  
 བྱལ།    |    ཅེས་པ་ནས།    རྒྱ་ཆོས་དབྱེངས་རྣམ་དག་པོ་བྱང་ནས།    |    བཙམ་  
 ལྷན་ཤུག་བྱལ་པའི་སྤྲམ།    |    དྲག་བགེགས་ལྷོག་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ།    |    དགོད་  
 དགོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་།    |    ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་  
 མ།    |    བསྟན་པ་འཇིག་པའི་བདུད་འདུལ་མ།    |    གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་  
 གཤེགས་སྤྲགས་ལ།    |    དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་མོ།    |    ལྷའི་གདོན་  
 འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སྤྲགས་ལ།    |    ཆོག་གཤམ་གོང་གིས་འགྲོ།    རྩི་རྩི་རིགས་  
 ཀྱི་གདུགས་དཀར་མོ།    |    རྒྱལ་པོའི་ × |    |    རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གདུགས་

234



རྗེའི་མཆོག་གིས་དོན་གཉེར་བཟུང་མཛད་ནས། ། སྤྱིང་གསུམ་འཛིགས་པ་ཆེ་  
 ལས་སྒྲེལ་འགྱུར་ཞིང་། ། སྤྱག་བསྐུལ་མང་པོའི་ནད་ལས་ཐར་མཛད་  
 ལྟར། ། བདག་ཀྱང་བྱིད་ལྟར་འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་དེ། ། བདུད་བཞིའི་  
 འཛིགས་པ་སེལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཅིག ། ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་ཕྱག་ན་  
 གདུགས་དཀར་བསྐྱམས། ། ལྷག་འདྲེན་ཆར་གཙོད་འོད་ཟེར་མེ་སྤྱག་  
 འཕྲོ། ། བཞད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དགེ་ལེགས་དཔལ་སྟེར་བའི། ། དུག་གསུམ་  
 ནད་སེལ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །  
 གདུམ་པ་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། ། འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟི་བརྒྱིད་ཆེ། ། ས་  
 རོལ་མཚོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དཀར་མོ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། ། འབར་  
 བའི་ཕྱང་བ་གོས་དཀར་མོ། ། འཕགས་མ་སྒྲེལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ། བདུད་  
 བཞི་འཛམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱལ་བའི་རྩི་རྩེ་ཕྱང་ཞེས་གྲགས། །  
 པདྨའི་མངོན་མཆན་རྩི་རྩེའི་མཆན། ། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་ཕྱང་བ་ཅན། །  
 གཞན་དོན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྩི་རྩེ་མཁར་བསྐྱམས་འཛམས་པ་  
 པོ། ། ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་མ། ། གཟུགས་ཞི་གཟི་བརྒྱིད་ཆེན་མོ་  
 ཅན། ། ཞི་མཛད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། འཕགས་མ་སྒྲེལ་མ་སྟོབས་ཆེན་  
 མོ། ། རྩི་རྩེ་ལྷག་གུ་རྒྱུད་གཞན་དང་། ། རྩི་རྩེ་གཞོན་ནུ་རིགས་འཛིན་མ། །  
 རིགས་སྤགས་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ལག་ན་རྩི་རྩེ་རིགས་གསེར་  
 ཕྱང་། ། ལེབ་རྒྱ་ཕྱི་དང་རིན་ཆེན་མ། ། ལྷང་མཛད་རྩི་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་  
 གྲགས། ། གཙུག་ཏྲར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྣམ་པར་བསྐྱེདས་མའི་རྩི་  
 རྩེ་དང་། ། གསེར་འོད་ལྷ་བུའི་སྒྱུན་མངའ་མ། ། རྩི་རྩེ་སྒྲིས་དང་དཀར་མོ་  
 དང་། ། པདྨའི་སྒྱུན་དང་ཟླ་འོད་དང་། ། ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ལོ། ། ཞེས་པས་ཕུག་འཆལ་ཞིང་བསྟོན་ནས། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ལྟ་རེ་  
 རེ་བཞིན་རིམ་པས་ཕུལ་བས། བཤགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་སྟེ་  
 དང་མཐུན་པའི་མན་ངག་གོ། ། སྟེ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། ། ལྟ་  
 ཡིག་དོན་ཆོགས་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། ། དེ་བཞིན་དུ། གཏུམ་པ་ཆེན་པོ་སྟོབས་  
 ཆེན་མོ། ། ལྷའི་མ། ། འབར་བ་ཆེན་པོ་མ། ། ལྟ་མེན་མ། ། དཀར་མ་  
 ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། ། རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་གདོན་མ། ། འབར་བའི་ཕྱང་བ་  
 མ། ། བམ་མཁའི་ཕྱིང་གི་མ། ། འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་མ། ། དྲི་  
 ཟའི་མ། ། རྒྱལ་བའི་རྩི་རྩི་ཕྱང་ཞེས་གྲགས། ། བདུད་ཀྱི་མ། ། པརྒྱའི་  
 མདོན་མཆོན་རྩི་རྩི་མཆོན། ། ལྟ་འཕྱེའི་མ། ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་  
 མ། ། གཞོན་སྟེན་གདོན་མ། ། རྩི་རྩི་ཁར་བསྐྱམས་མ། ། སྟེན་པའི་  
 གདོན་མ། ། ཞི་བའི་ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་མ། ། ཡིད་གས་མ། ། གཟུགས་ཞི་  
 གཟི་བཞིན་མ། ། ཤ་ཟའི་གདོན་མ། ། འཕགས་མ་སྟོལ་མ་སྟོབས་མ། །  
 འབྱུང་པའི་གདོན་མ། ། རྩི་རྩི་ལུ་གུ་མ། ། རྒྱལ་བུམ་གདོན་མ། ། རྩི་རྩི་  
 གཞོན་ཏུ་མ། ། རྒྱལ་པའི་གདོན་མ། ། ལག་ན་རྩི་རྩི་རིགས་མ། ། ལུས་  
 རྒྱལ་མ། ། ལེབ་ཀྱན་ཕྱི་དང་རིན་མ། ། སྟེན་ཕྱེད་མ། ། རྒྱང་མཛད་རྩི་རྩི་  
 མ། ། བཞིན་ཕྱེད་མ། ། རྒྱལ་པར་བསྐྱེདས་མའི་མ། ། རྩི་ཕྱེད་མ། །  
 གསེར་འོད་མ། ། གྲིབ་གཞོན་མ། ། རྩི་རྩི་སྟོས་དང་མ། ། གཞོན་པའི་  
 མ། ། པརྒྱའི་སྟེན་དང་སྟེ་འོད་མ། ། བམ་ལྷའི་གདོན་ཆོགས་བསྟོག་ཏུ་  
 གསོལ། ། རྩི་མོ་གཏུགས་དཀར་ལྟ་ཆོགས་རྒྱལ་ས། ། མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མི་  
 མངའ་ཞིང་། ། ཐུགས་རྩི་སྟེན་ལམ་མཐུ་བཙན་པས། ། བདག་གིས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པ་བཞིན། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། ། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་བདེ་གུར་ཅིག ། རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། ཆགས་  
 ཆེ་ཉམ་ང་བསྒྲིག་དུ་གསོལ། ། ཇི་ལམ་མཆོན་ལྟས་ངན་པ་སྒྲིག ། ཉགས་  
 དང་ཉེན་འབྲེལ་ངན་མ། ། དག་འདྲེའི་བསམ་སྦྱར་ངན་མ། ། ལྟས་ངན་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གཅིག་མ། ། ཡེ་འགྲོག་< འདྲོག > སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་མ། །  
 བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞི་མ། ། བགེགས་རིགས་སྟང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་  
 མ། ། དུས་མིན་འཆི་བ་ནམ་བརྒྱད་སྒྲིག ། ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་མ།  
 ། མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་མ། ། དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་བསྐྱོས་པ་མ། ། ས་མེས་  
 དུར་སྤྱི་ལངས་པ་མ། ། ཇི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་མ། ། ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་  
 པ་མ། ། གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེམ་པ་མ། ། ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་  
 མ། ། ཇི་བ་སྤར་ཁ་ངན་པ་མ། ། རྒྱུ་དང་ཕུང་སྤྱི་ལངས་པ་བསྒྲིག་དུ་  
 གསོལ། ། ཞེས་པའི་སྒྲིག་ཆོག་དང་། ཉེད་ལྷ། ཡོ་ཡན་ལེ་ཉེར་གཅིག་ལ་  
 སྤགས་པ་བརྗོད། ཆོས་སྦྱང་གི་གཏོར་མའང་རྒྱས་པར་ཕུལ་ཏེ། བསྟོད་པ་  
 དང་བཅས་པའི་སྒྲིག་ནས་གསོལ་བ་གདག། འཕྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། ། ལྷ་  
 རབས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲིག་ནས། ལྷ་བསྐྱོས་ལ་འདྲེ་ལཱི་  
 རྒྱགས་སུ་བསྐྱུལ་ལ། ལྷ་ལྷ་གྱི་དུད་པ་དང་། ལྷ་གྱིས་ནད་པའི་བགེགས་  
 བསྐྱད། ལྷ་བས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་བབྱང་ཞེ། ཡིད་མ་ལྷི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་དུ་  
 བཅུག་ལ་ལྷ་བསྐྱེམ། ། བཀྲ་ཤེས་བརྗོད། བསྐྱུང་བ་གདགས། བསྐྱུང་  
 འཁོར་སྒྲིམ། དེ་ལྷར་བྱས་ན་ངེ་ལྷ་བུའི་གནོད་པ་ལས་ཀྱང་ཐར་བར་འགྱུར་  
 རོ། ། གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བྲིས་པའི་འོག་དུ། གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱང་  
 འཁོར་བསྐྱོར་ན་ངེ་ལྷར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་སྦྱོན་པ་བཞིན་ལྷ་  
 དུ་འགྱུབ་པར་ངེས་པས། དེའི་མན་ངག་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ། དེ་བཞིན་



གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི  
 ཐུབ་མ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ། རིམ་གྱི་  
 ཆེར་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། གྲོང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོར་རམ། གྲོང་ཁྱིམ་  
 རམ། གྲོང་ངམ། གྲོང་བརྒྱལ་ལམ། རྒྱུངས་སམ། དགོན་པའི་གནས་སུ  
 གཟུགས་སོ། ། བཙུགས་མ་ཐག་ཏུ་གཡུལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱས་པར་འགྱུར་  
 རོ། ། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་གཞོན་པ་དང་འཆོ་བ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་།  
 འབྲུག་པ་དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 གང་གསུངས་པ་ངེས་པར་འགྱུབ་པའི་ཐབས་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་བྱི་བ་  
 བྱི། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ་བཀྲ་  
 ཤེས་པའི་གནས་སུ་བྱས་དང་གཙང་སྤྲེལ་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ། གསོ་སྦྱང་ངམ། ཚ་  
 བ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོམ་པས། རྒྱལ་མཆན་གྱི་བའི་ཐོད་པ་ཤིང་ལེབ་  
 རྒྱུ་བསྐྱོར་མཛེས་པ་ཤིན་ཏུ་ག་དར་འཇམ་པ་ལ་དཀར་ཅི་བྱགས་ལ། འཁོར་  
 ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ། ལུ་ལྷན་ཏུ་ག་པའི་ཉེ་བར་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲིང་པོ་གི། དེའི་ཕྱིར་ལུ་ལྷན་ལ་ཏུ་ཐུ། ཡོ་ཡན་  
 ལེ་གསོལ་བྱང་དང་བཅས་པ་གི། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ། ཏུ་ཐུ།  
 ཡོ་ཁྲོ་བརྒྱ་བརྒྱ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་མ་མ་རྒྱུ་ལྷི་སྒྲུ། ཞེས་པ་ཆ་བརྒྱད་ཏུ་གིས་  
 ལ། གསོལ་བྱང་དང་ལྷན་པར་བྱོ། ། ཅི་བས་མཆན་ལ་འཁོར་ལོ། དེ་རྗེས་  
 ཤར་ཏུ་རྒྱེ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་ཏུ་པར། བྱང་ཏུ་རྒྱེ་རྒྱ་གམ། ཤར་  
 ལྷོར་རལ་གི། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྒྲུལ་ཞགས། རུབ་བྱང་ཏུ་བུམ་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་  
 འཁོར་ལོ། དེའི་ཕྱིར་ལུ་ལྷན་ཆེ་བར་བྱས་ལ། ཡོ་ཡན་ལྷན་ལྷན་གསུམ་ཆང་  
 བར་གི། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལུ་ལྷན་ལ། ཡོ་རི་ཤི་སྒྲན་ཆང་བར་གི། དེའི་ཕྱི་རིམ་

རྒྱུད་ལ་རྫོ་རྫོ་ར་བ་དང་ཡོ་རྫོ་ལྷོ་ལྷོ་གི། དེ་ནས་མེ་རི་བྱོལ། ། ཤིང་གི་རལ་གི་  
 ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ལ་ཡང་ག་དར་ < ག་ད་བ་དར་ > ལེགས་པར་བྱས་ལ་དཀར་ཙམ་  
 བྱག་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ། སྒྲ་མདོག་ཕྱག་མཆན་ཆང་བར་བྲིས་པའི་འདབ་  
 ལ། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། ། ལྷ་ཡི་གདོན་ཆོགས་བསྒྲུག་ཏུ་  
 གསོལ། ། ཞེས་པའམ་འགོ་ནད་ལ་སོགས་གང་བསྒྲུག་གི་མཐའ་སྒྱུར་ཞིང་།  
 ཏུ་བྲ། ཡན་ལེ་ཞེས་པའི་ཤམ་བུར་ཡང་། སྒྲར་བཞིན་གྱི་གང་བསྒྲུག་གི་  
 ནད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། སྒྱབས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་བྲི། ཤིང་གི་རི་  
 རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲོང་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། རྒྱགས་སྒྲོང་བཅུ། སྒོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི།  
 མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་དང་། རེ་མ་ཉི་དྲུ་ཞེན་པ། མགོན་པོ་གི་གྲག་རྣམས་  
 ཀྱི་སྒྲ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་དབྱིབས་དགོས་ཉི་བཞེད་ལ། ལྷ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་  
 མཆན་ནས་སྒྲོས་ཉི། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱེད་། ། རིམས་དང་  
 ཡམས་ནད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལ་སོགས་བྲི། ཡིག་ཐམས་ཅད་དྲི་བཟང་བྱག་  
 བྱིན་གཉིས་ཀ་སྒྲ་རྩིས་ལེགས་པར་མནན་ལ། འཁོར་ལའི་ཤར་ནས་གཡས་  
 ཕྱོགས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་ལྷགས་ཐང་ལ་བཏགས་ཉི་ལྷ་བ་འམ། ། སྐད་བྱས་  
 བསྐྱམས་ལ་འཁྱོལ་བ་དང་མི་འཁྱོལ་བ་རང་གང་འདོད་བྱས་པའི་ནད་དུ།  
 ཤིང་བུ་བཞི་ལྷ་བཞིར་བསྐྱམས་ལ། དེའི་བུར་བཞི་ཐེག་གྲས་ཕྱོགས་སུ་  
 བཅིངས་པའི་ཞིང་ལ། ཁྱོ་བོ་བཅུའི་སྒྲ་མདོག་ཕྱག་མཆན་ཆང་བར་བཞིངས་  
 ལ་མཆན་རྣམས་དང་། གང་སྐྱེད་པའི་གསོལ་བྱང་སྒྲར་བཞིན་བཞེད་པའི་  
 ཤིང་གི་འཁྱོལ་བ་སྒྲ་རྩི་བྱགས་པ་ལེགས་པར་བཞིངས་ནས། མཆོད་གཏོར་  
 བཤམས་ལ་སྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། བཞེགས་གཏོར་བཏང་། བཀའ་  
 བསྒྲོ། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ལྷའི་པོ་བྱང་། ལྷ་རྣམས་

གྱི་དབུས་སྤྱི་མོ་གདུགས་དཀར་མོ་ཕྱག་སྟོང་དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་  
 ཆོགས་གསལ་བར་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ། རང་ཉིད་ཡིད་མ་གྱི་ལྷར་  
 གསལ་བའི་ངང་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟུན་དངས། དགྲུག་བཞུག་བཞིམ་  
 པ་དང་དབང་བསྐྱར་བཟླ་ཤེས་མངའ་གསལ་བ། ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་གོང་  
 བཞིན་བྱས་ལ། གཟུངས་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་ཅམ་འགྲུབ་བཟུངས། གླམ་ཡིད་མ་  
 དང་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་ཕྱལ་ལ་འདོད་  
 གསལ་གདབ། ཡེ་ལྷ་སྟོང་བརྒྱ་ཅེ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རབ་དུ་གནས་པ་རྒྱས་  
 པར་བྱ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསལ་བ་བཏབ་ལ། གནས་གྱི་ཡང་ཅེ་ལ་ཀུན་  
 གྱིས་མཐོང་བར་བཅུགས་ཏེ་ཤིང་གི་ཆར་ཁེབས་དང་བཅས་ཏེ་བཅུགས་པའི་ལྷ་  
 རྣམས་གྱི་སྐྱབས་འོག་ན་སྤང་བྱ་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མས་པ་དུས་  
 རྒྱན་དུ་བྱོལ། ། དེའི་འོག་དུ་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་འཕྲུན་ལས་འབད་མེད་ལྷན་  
 གྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་མན་ངག་གི་བར་བྱ་སྟེ། ཤོག་བྱ་སྒྲོར་མོར་གསལ་ལ་ལྷ་ལྷུང་  
 རིམ་པ་དུག་དུ་བསྒྲོར་ལ། དབུས་སྤྱི་ ཡོ་རྩོ་ན་རྩོག ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཤུག་  
 ཐུབ་པའི་སྟོང་པོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཤར་ནས། ཡོ་བཟང་རྒྱིག ལྷ་རྩ་རྒྱིག  
 ། ཡོ་ཡོ་རོ་ལིག ཏ་པ་རྩ་རྒྱིག ཕྱི་བས་མཆན་ལ། ཤར་སྟོར་སྟེ། ལྷ་རུབ་དུ་  
 ཡི། རུབ་བྱང་དུ་བྱི། བྱང་ཤར་དུ་རྩ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོགས།  
 དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཡུ་ལི་ཀྲ་ལི། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ། འོག་གི་  
 འཁོར་ལོའི་དབུས་སྤྱི་ ལྷ་ཏེ་ཤར་ཏི། དེའི་ཕྱི་ལྷ་ལྷུང་ལ། ཡོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་འདབ་བཞི་ལ། ཤར་དུ་སྟེ་རྩ་རྩ་ཤར་ཏི། ལྷ་རྩ་མོ་ལྷ་རྩ་ཏི།  
 རུབ་དུ་པོ་ར་ག་ར་ཏི། བྱང་དུ་ཏི་བཟང་ར་ཏི། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོགས།  
 སྟོང་པོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་སྟོང་པོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཡུ་



ལིག་ལུ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པ། འཁོར་ལོ་སྟེང་མའི་ཡིག་མགོ་  
 ཕྱིར་བསྟན། འོག་མའི་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན། དེ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་སྟོགས་  
 མཐུན་ཞལ་སྦྱར་དུ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་གཙུག་ཏོར་གྱི་སྟགས་གོང་འོག་འབྲེལ་གས་  
 མ་འབྲུལ་བ་ཆར་མང་དུ་བྲིས་པ་བཅེགས་པ་ནི་མན་ངག་གོ། ། དེ་དག་ལ་བྱི་  
 བཟང་པོས་བྱུག་གོ། ། འོག་དུ་སྦྱང་འཁོར་གྱི་གཤོག་པ་བཞི་ལ་རིགས་ལྷ་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱི་ས་བོན་ཞལ་སྦྱར་དུ་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་སྟེ། ཨི་རི་པི་ཡི་ཨོ།  
 ཞེས་བཅེགས་ཏེ་བྲི། ཨི་བྱི་མྱི་མི་ཏི་ཨི་རི་པི་ཡི་ཨོ། ཞེས་བཅེགས་པ་དང་།  
 ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་སྟེ། ཨི་རི་པི་ཡི་ཨོ། ཨི་མྱི་མི་བྱི་ཏི། ཨི་རི་པི་ཡི་ཨོ། ཞེས་པ་སྦྱོ་  
 གཤོག་གི་རྒྱབ་མདུན་ལ་ཆར་རེ་རེ་བྲིས་ལ། འཁོར་ལོ་བཅའ་བ་ལེགས་པར་  
 བཅོས་ཏེ། གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ་ཚོགས་གཏོར་དང་མཚོན་པ་རྒྱས་པར་  
 བཤམས་ལ། རང་ཉིད་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྟན་པས། བསྐྱེད་འཁོར་སྟོང་  
 པའི་ངང་ལས་ཨོྭ་ལས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་  
 ཐུར་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན། དབང་བསྐྱར་སྒྲ་མ་ཡིད་མ་རྒྱ་གི་རིགས་ལྷའི་ཚོགས་  
 ལ་ཐུག་དང་མཚོན་བསྟོན་བྱ། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་འབྲུལ། གསོལ་བ་  
 གདབ། བཀྲ་ཤིས་གསོལ། རབ་དུ་གནས་པ་ལེགས་པར་བྱས་ལ། རྒྱབ་ཁང་  
 གི་རྒྱབ་སྟོགས་ཀྱི་ཡང་ཆེ་རྒྱང་གཞུན་པའི་སར། རྒྱང་ཁང་གྱུ་བཞི་མ་ཁ་དོག་  
 དཀར་པོའི་མཐིང་ཀར་བྱས་པ། ཐོག་གཉིས་པ་རྒྱང་སྒྲི་ཆེ་རྒྱང་མཐོ་དམན་  
 རྒྱང་ཁོར་དང་འཆམ་པ། ཞལ་བ་འཇམ་ཞིང་བཀོད་པ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་  
 རྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤུགས་ཀྱི་ལོ་པོའི་སྦྱར་བ་གནས་དང་ལྟན་པ་གཅིག་ཅིན་ས་  
 ཀྱང་བཞུགས་སུ་གསོལ། འོག་ཁང་དུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བྱེད་དེ། རྒྱང་  
 ཁང་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། རྒྱང་ལྟ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་འཕྲིན་

ལས་གྲུབ་པར་གསལ་བ་གདབ་པོ། ། ཡིད་མ་ལྟ་གང་སྐྱབ་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་  
 བཞི་འཕྲ། རྟིག་སྦྱངས་སུ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའཕ། གང་  
 འདོད་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་པས་འདོད་པའི་དོན་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཐབས་  
 གྱི་མཚོག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་དག་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་གིས་གཟིར་ཞིང་།  
 ལྷུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོན་པའི་སེམས་  
 ཅན་རིགས་དུག་ན་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་གནས་པའི་ཉེས་པ་ལ། མཁྱེན་  
 བཅེའི་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་དགོངས་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད། ལྟ་གདུགས་  
 དཀར་ཅན་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་དབུའི་གཙུག་ཏོར་ནས་ཕྱོན་ཏེ།  
 ཐུག་སྟོང་། དབུ་སྟོང་། སྐྱོན་ཕྱེ་བ་ཐུག་འབྱམ་མངའ་བ་ལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་  
 བ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ལྟར་བསྟན་ལ། བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི་  
 ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་པ་འདི་  
 ཉམས་སུ་སྤངས་ན། འབྱུང་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པ་དང་།  
 གཞན་གྱི་རིགས་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གཙོད་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ལས་  
 སྒྲིག་པ། སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོལ་བ། གདོན་བརྒྱད་མི་  
 བཞི་སྟོང་གི་མཐུ་རྒྱས་འཇིག་པ་དང་། དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ་དང་། དུག་  
 དང་། མཚོན་དང་། མེད་དང་། རྩའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་  
 པོ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་བཅུ་དགུ་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། ལྟའི་གདོན་ལ་  
 སོགས་པའི་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་འཛོམས་པ་དང་། གཟི་བརྗིད་འཕྲོག་པ་ལ་  
 སོགས་ཟས་ངན་པ་སྟེད་པ་ཅན་གྱི་འབྱུང་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ཆར་གཙོད་པ་དང་།  
 ལོག་འདྲེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་

ལྷགས་གཙོད་པ་དང་། རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་རིམས་ནད་བཅུ་  
 རྩ་ལྟར་དུ་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་། གཞོགས་ཕྱེད་ན་བ་ལ་སྒྲགས་པའི་ནད་  
 རིགས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞི་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་འདུས་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ནད་  
 འདུ་བ་རྣམ་བཞི་ཞི་བ་དང་། ཐ་ན་སྤང་བུ་དང་སྒྲིག་ཆགས་བཅུ་གཉིས་ཁ་  
 འཆིང་བ་དང་། འདིའི་བསྐྱང་འཁོར་ལུས་ལ་བཏགས་ན་རི་སྤྲོད་འཆོའི་བར་  
 དུ་དུག་ལ་སྒྲགས་པ་འཇིགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། རྩལ་  
 མཆན་བཅུ་གས་ན་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་དཔུང་སྒྲིག་པ་དང་། ཡམས་གྱི་ནད་དང་།  
 གཞོད་པ་དང་། འཆོ་བ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་། མི་ནད་དང་། ལྷགས་  
 ནད་དང་། ལོ་ཉེས་དང་ལྷ་གེ་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཕྱི་མ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
 ཞིག་གསུངས་པ་ནི། གཙུག་རྟོར་གྱི་གཟུངས་ལ་སྒྲགས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 ཞིང་། གྲངས་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞིག་མངའ་བས། འདི་ལ་ཡི་  
 དམ་དུ་བབྱང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ་དེ་ནི། བསྐྱལ་པ་བབྱང་པོའི་སངས་  
 རྒྱལ་སྤྲོད་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་གསུངས་བྱུང་བ་ཡིན་ལགས་སོ། །  
 འདི་འདྲ་མ་དད་སྤྱོད་པའི་འཆམ་ཡང་། ། མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་བབྱང་  
 པོའི་ཞལ་ངོ་དང་། ། ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་ཡང་ཡང་ཞུས་པའི་ངོར། །  
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཕན་སྤྲད་དུ། ། མན་ངག་ཟབ་ལི་རིན་  
 ཆེན་གཏེར་མཛོད་འདི། ། ཡིད་མ་ལྷ་ཡི་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ཅན། ། དཔལ་ལྷན་  
 ལས་གྱི་རྩི་རྩེས་ཡིག་པར་བཀོད། ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །  
 རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལོ་ལ་འཁོད་གྱུར་ཅིག ། །



## གདུགས་དཀར་མི་སྒྲིམ་བཟུངས་བཀྲགས་སྟེ། །

གདུགས་དཀར་མི་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གདུགས་དཀར་མི་སྒྲིམ་  
བཟུངས་བྱེད་པར་འདོད་པས། ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སང་བས།  
ཆད་མེད་པ་བཞི་སྒྲིམ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲིམ་  
པའི་སྟོན་སེམས་སྐྱེད། དེའི་ཆེད་དུ་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་མི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་  
དུ་བསམ་ལ། ལྷ་སྐྱ་བས་སྟོང་པར་སྐྱབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། སྤྱི་ལས་  
པར། ཨ་ལས་སྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ། དེ་  
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་ ། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྐྱབས་མ་ལུས་པ་དག་ཚུར་འདུས། ཨོ་ལ་ཐེམ། གདུགས་  
དཀར་མི་ཨོ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་བྱ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོམ་གདུགས་  
དཀར་མི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ཙཱ་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་སྟོབ། གཡོན་  
དམར་བ། ཞལ་གསུམ་ལ་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་  
པོ་ན་གདུགས་བསྐྱམས་པ། བར་པ་ན་འཁོར་ལོ། དེའི་འོག་མ་ན་ཐབས་གྱི་  
གཞུ་བསྐྱམས་མ། དེའི་འོག་མ་ན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པའོ། །  
གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་བསྟན་པ་མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བ། བར་པ་ན་  
ཤེལ་གྱི་རྩོམ་རྩོམ་ལྷ་པ། དེའི་འོག་མ་ན་ཤེས་རབ་གྱི་མདའ། དེའི་འོག་མ་ན་  
ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པ། དབུ་སྐྱ་ཕྱང་ལོ་བྱེད་དར་དམར་པོའི་ཅོད་པན་གྱིས་  
ཐོར་ཅོག་དུ་བཅིངས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་སྒྲིན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་དབུང་  
རྒྱན། སེ་མོ་དོ་དང་དོ་ཤལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ།  
གདུབ། སྐྱ་སྐྱད་ལ་དར་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་རྩོམ་རྩོམ་

སྒྲིལ་གྱང་དུ་བཞུགས་པ། མི་ཕྱེད་པའི་མཆན་རྟགས་ཅན། དབུ་ལ་རྫོ་རྩེ་ཅེ་  
 ལྷས་མཆན་པ། བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་ལས་མེའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་  
 ཐུགས་ཀར་པེ་ལས་པར། ཡལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཡོད་ཀར་  
 སྔ་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྔ་བྱང་  
 ནས། རྫོ་མོ་གདུགས་དཀར་མོས་གཙོ་བྱས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཁོར་  
 བཅས་སྒྱུན་དངས། ཡུལ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། བདུན་རྣམ་དག་བྱ། རྫོ་བོ་  
 གདུགས་དཀར་མོའི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རྫོ་ཞེས་པས་སྒྱི་བོར་བྱོན་པར་བསམ། རྒྱུ་ཞེས་པས་  
 ཐེམ་པར་བསམ། བི་གྱིས་བདེ་གསེགས་རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་  
 ཞིང་། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་ནས། སམ་ཡ་རྒྱུ་ཞེས་སྒྱུ་བྱས་གསོལ། དེའི་  
 བདུད་ཅིས་མེར་གྱིས་ཁེངས། དབང་རྟགས་སུ་རྣམ་སྒྲུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་  
 བསམ། དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཡོད་ཀར་སྔོ་མཐའ་མར། ཡོ་ཡལ་  
 ར་ལེ་ཡལ་ལེ། བི་ཤད་དེ་བི་ཤད་དེ། བི་རེ་བི་རེ། བཟླ་རྒྱ་ར་ལྟེ་རྒྱུ་ཡེ།  
 བཟླ་ད་ར་ལྟེ་བཟླ་རྒྱུ་ཡེ། མ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཞེས་སྒྲགས་བརྒྱས་པས། ཡལ་  
 ལེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཡལ་ལེའི་ཡིག་འབྲུ་མང་པོས་ལྷས་ཁེངས་པར་  
 བསམ། ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡལ་ལེའི་ཡིག་འབྲུས་ཅེ་ལྟེ་མ་གང་བར་  
 བསམ། ཡང་ཡལ་ལེ་བཟངས་པས་ཐུགས་ཀར་ནས་ནང་གི་ཡིག་འབྲུ་ཕྱིར་ཐོན།  
 ལྷས་ལ་བསྒྲོར་བསྒྲོར། ལྷས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡལ་ལེའི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེས་  
 ཅེ་ལྟེ་མ་གྱིས་གང་། ཡལ་ལེའི་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་རྫོ་རྩེ་ཅེ་  
 ལྷར་གྱུར། ཡང་ཡལ་ལེ་བཟངས་པས། རྫོ་རྩེའི་ལྟེ་བར་ཐུག་ན་རྫོ་རྩེ་མཆོན་  
 གང་པ་ཞིག་བསམ། རྫོ་རྩེ་དེས་ཡག་སྒྱི་གཙུག་ནས་མ་གྱི་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་

ཁྱབ་པར་བསམ། ཀལྱའི་རྒྱང་གིས་མི་ཐར་བའི་རྩིག་པས་འབྲིགས་པར་བསམ་  
མོ། ། བསྐྱེད་བའི་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་འདི་ལས་ཀྱི་ངོ་རྗེས་སྐྱར་བའོ། ། ལྷ་མོ།



# དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩིས་གནང་དང་ བྱིད་ཡིག་བཟུགས་སྟེ། །

༡༡། ། ཨོཾ་པ་ར་མ་ཡ་རྒྱ་པོ་རྟེ་ཅཱི་ཡ་ན་མོ་རྒྱ་མ། ཆོག་གི་བརྗོད་མེན་  
ངག་གི་ཡུལ་ལས་འདས། ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། །  
དམིགས་བཅས་སྟོང་ཉིད་དམིགས་མེད་སྟོང་རྩི་ཆེ། ། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་ལ་འདུད། ། དེ་ཉིད་སྟོང་ལྷན་ཀྱི་ལ་སྦྱོར་པ་ཡི། ། སྟོན་དུ་འགྲོ་  
བ་ཟབ་དོན་རྩིས་གནང་འདི། ། ཆོ་ག་གསང་བདག་གསུང་བཞིན་གྱི་བ་  
ལ། ། སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། འདིར་དོན་དམ་པ་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩིས་གནང་བྱ་བ་ལ། སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་འཇུག་  
གི་ཆོ་གའོ། ། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ། བདག་སྦྱབ་པ། མཆོལ་སྦྱབ་པ།  
སྦྱོབ་མ་སྦྱབ་པའོ། ། དང་པོ་བདག་སྦྱབ་པ་ནི། ས་གཞི་གཙང་མ་ལ་དྲི་བཟང་  
གི་ཆུས་བྱག་པ་བྱས་ཏེ། མཆོལ་བྲུ་གང་པའི་སྟེང་དུ། པར་འདབ་བརྒྱད་བྱ།  
ཆོམ་བྱ་དགུ་དགོད། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་མཆོལ་ཆོམ་བྱ་དགུ་པ་ཞིག་  
བཤམས། དེ་ནས་སྦྱབ་པའི་མཆོལ་ཡིན། མཆོད་པའི་མཆོལ་དང་བཅས་  
པའི་མཆོད་པ་ལྷ་ཆུས་པར་བཤམས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་སྦྱོང་སྤང་ཞིང་  
སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོར་པ་  
ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩིས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པ། རང་  
དོན་གྱི་འབྲི་བ་ཤས་ཆུང་ཞིང་གཞན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་དེས། །  
ཐོག་མར་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམས་ནས། རང་  
ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཁྱོ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཨོཾ་ཀའོས་གཞོད་བྱེད་

འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་ཞིག་བསྐྱེས་ལ། ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་  
 རྟེན་པ་ལ། བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པར་བམས་ཅད་སོས་རང་རང་གི་གནས་  
 སུ་དེངས་ཤིང་། ཡོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་བུ། གི་ལྟ་གི་ལྟ་བུ། གི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་ལྟ་  
 ལྟ་བུ། ཡོ་སྤྱོད་ཀྱི་ ལྟ་ག་ལྟ། བེ་དུ་རྒྱ་རྒྱ་བུ་ལྟ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་  
 པས་ཁྱོ་བའི་སྒྲ་ཆོག་སྐད་པག་དུ་མེད་པས་གཞོད་བྱེད་བམས་ཅད་ཕྱིར་ལྷག་ས་རི་  
 བྱག་པོའི་བར་དུ་དེད་པར་བསམ། སྐར་ཁྱོ་བོ་ནམས་ཚུར་འདུས་པ་ལས་ངོ་བོ་  
 ཁྱོ་བོ་ཡིན་པ་ལས། རྣམ་པ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩི་དང་མེ་རི་ལ་སོགས་  
 པས་བསྐྱོར་ཞིང་གུར་ཕུབ་པར་བསམས་ལ་མཆོམས་བཅད། དེའི་ནང་དུ་རྩི་  
 ལས་གཞུལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་  
 ལྟ་པ་ཞིག་བསམ། དེའི་དབུས་སུ་བདག་ཉིད་ཕྱིན་ལྟ་བས་ཀྱི་འཇུག་སྟོའི་སྟོ་  
 བས་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་མེན་དུ་གསལ་བ་ཞིག་སྟོམ། སྐྱ་གསུང་ཕྱག་སྟོན་ཏན་  
 འཕྱོན་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་བསྟོན་པ་ཞིག་བསྐྱེས་ལ། ། གཉིས་པ་མཆོལ་  
 སྐབ་པ་ནི། སྐྱ་སྐྱ་མས་མཆོལ་སྐྱངས། རྩི་ལས་གཞུལ་ཡས་ཁང་བསྐྱང་བ་  
 མཆོམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསམ། དེའི་དབུས་  
 སུ་པོ་ལས་པརྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཞིག་བསམ། པད་འདབ་ཉེ་བ་དང་བཅས་  
 པ་ལ་ཡང་དཀར་པོ་རེ་རེ་བསམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བསམ། དབུས་ཀྱི་ཉེ་བ་ལ་རྩི་སེར་པོ་ཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་  
 རོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས། རྩི་ལ་ཐེམ། རྩི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཙོམ་  
 ལྟ་འདས་ཀྱི་ལ་བ་ཤུག་ཕུབ་པ་སྐྱ་མདོག་གསེར་གཙོ་མ་ལྟར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་པ་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། ཞབས་རྩི་རྩི་  
 རྩི་ལོ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་གཙུག་དུ་ནམ་པར་སྐྱང་མཛད་སྐྱ་མདོག་དཀར་

ཕོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཅིང་། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་  
 ཆུད་ཅན་དུ་བསམ། ཤར་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་  
 བརྒྱད་ཕོ་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་བུར་གདོལ་བའི་ཚུལ་དུ། ཤར་དུ་ཕྱག་ན་རྫོང་རྫོང་ཕོ་ཕྱག་  
 གཡས་རྫོང་རྫོང་གཡོན་རྫོང་ལ་བུ་འཛིན་པ། ལྷོར་འཇམ་དབྱངས་སེར་ཕོ་ཆོས་  
 འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཡས་རལ་གྱི། གཡོན་ཡུལ་ལའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲིགས་བམ། རུབ་  
 ཏུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དཀར་ཕོ་གཡས་མཆོག་སྒྱུན། ། གཡོན་བྱགས་ཀ་པར་  
 དཀར་ཕོ་སྒྱུན་ཀྱི་ཐད་དུ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་སའི་སྤྱིང་ཕོ་ལྷང་སེར་གཡས་ནོར་  
 བུ། གཡོན་མཆོག་སྒྱུན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཤར་ལྷོར་བུམས་པ་དམར་ཕོ་  
 གཡས་ལྷུ་ཤིང་། གཡོན་སྒྱབས་སྒྱུན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་ནམ་  
 མཁའི་སྤྱིང་ཕོ་སྒྱུན་ཕོ་གཡས་སྒྲབ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་མཆོད་སྒྱུན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 མཛད་པ། རུབ་བྱང་དུ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་པར་སེལ་བ་དཀར་ཕོ་གཡས་ཉི་མ་འཛིན་  
 ཞིང་གཡོན་རྫོང་རྫོང་ཁྱུ་ཚུར་མཛད་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ཕོ་སེར་ཕོ་  
 གཡས་རྫོང་རྫོང་། གཡོན་པར་འཛིན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 པའི་ཆ་བྱད་ཅན། ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་ཕོས་སྤྲུས་ཤིང་། རིན་ཕོ་  
 ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་སྒྱུ་  
 སྒྲད་ལ་དཀྱིས་པ། ཤིན་ཏུ་བཟ་ཞིང་གཟི་མདངས་དང་ལྷན་པར་བསམ་  
 མོ། ། རང་ཕྱག་ན་རྫོང་རྫོང་ཕོ་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་ཀྱི་གཙོ་  
 བོའི་བྱགས་ཀར་ཕོག། ། བྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བས་གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། གཞལ་ཡས་ཁང་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པ། དམ་ཆོག་པ་དང་  
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་པ་ལ། ཡུལ་ལ་  
 སོགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ། ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་མ་སྤང་ཉེ་བའི་སྤྲུལ། ནམ་



མཁའི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། ། སའི་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་བཟང་རྩི་རྩི་  
 འཛིན། འཇམ་དབྱངས་སྒྲིབ་སེམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་བསྟོད་  
 བས། ཇེ་ཞེས་པས་བྱོན། རྩི་མཉུ་བིར་རྩི་ཞེས་པས་བསྟེམ། བི་ཞེས་པས་  
 འབྲེས་པར་བསམ། རྩི་ཞེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། རྩི་དཀར་པོ་རེ་ལ་རང་རང་  
 གིས་སྒྲི་པོ་སྒྲིར་ཞིང་། བྱད་པར་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར། ཨོ་ལུ་ལེ་ལུ་ལེ། མཉུ་  
 ལུ་ལེ་ལེ་སྐྱུ་སྒྲིར་བར་བསམ། དེ་ལས་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བསྐྱུ་བྱ་ཞིང་བརྒྱ་ཙུ་  
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བསྒྲས་སོ། ། གསུམ་པ་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲུབ་པ་ནི། སོ་སོར་  
 ཐར་པ་རིགས་བདུན་གང་ཡང་རུང་བ། སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ། དེ་མེད་ནའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་དུ་བཅུག་  
 བས། སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱམས་པ་སོགས་  
 ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་ཅུད་སྒྲོ་གནས་སུ་འཇུག་ལ། ཕྱགས་རྩི་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པོ་ཡི་  
 གི་དུག་པ་ལ་བསྟེན་པ་བྱ། བདག་གཞན་བརྩེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་དུ་  
 གཞུག་ཅིང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་བ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱོ། ། གཉིས་  
 པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། སྒྲོ་བ་མས་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། སྒྲུ་མས་སྒྲུ་  
 ལ་གསོལ་ལ་བཏབ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེད་པ། དངོས་གཞི་སྐྱུན་དབང་སྟེ་བསྟེམ་  
 པ། དམིགས་པའི་སྒྲོ་བསྐྱུ་བྱེད་པའོ། ། དང་པོ་ནི་སྒྲོ་བ་མས་སྒྲུ་མ་ལ་མཆོལ་  
 ཕུལ་ལ། གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ། སྒྲུ་མ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་འདོད་པའི་  
 དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཁྱགས་པ་མ་ལགས་ཀྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་

ཕར་སྒྲམས་རྗེས་སྤྱུག་ནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་  
 གདབ། སྒྲམས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་  
 སེམས་དང་། འོན་དམ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྒྲིམ་རྒྱས་སམ་ཞེས་འདྲི། སྒྲོབ་  
 མས་ཀྱང་རྒྱས་ལགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲམས་སྒྲམ་དང་དགོན་  
 མཆོག་གསུལ། ཉེ་བའི་སྤྱས་བརྒྱད་ལ་མཆོད་པ་ཡུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱས་ནས་  
 རྒྱག་འཆལ་ཉེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།  
 སྒྲམ་རྗོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་ཙ་བ་དང་  
 བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲམ་ཐམས་ཅད། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དགོངས་སྤྱུ་  
 གསོལ། སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱབ་པས་གཙོ་བྱས་པའི་ཉེ་བའི་སྤྱས་བརྒྱད་ལ་  
 སོགས་པ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དགོངས་སྤྱུ་གསོལ།  
 སྤྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་དགོངས་སྤྱུ་གསོལ། བདག་གི་སྒྲོབ་མ་འདི་རྣམས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་  
 རྒྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་འདོད་པའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་  
 མ་ལགས་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱག་བསྐྱེལ་དང་  
 བྲལ་བར་འདོད་པའི་བྱིར་ཞུགས་པ་ལགས་བས། སྒྲམ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཤུག་བྱབ་པས་གཙོ་མཛད་པའི་ཉེ་བའི་སྤྱས་བརྒྱད་ལ་  
 སོགས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་  
 ཞེས་བརྗོད་དོ། ། གསུམ་པ་ནི་རང་རྒྱག་ན་རྗོ་རྗེ་སྤྱོགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། ཤུག་བྱབ་པའི་སྤྱོགས་ཀར་ཕོག། ཤུག་བྱབ་པའི་སྤྱོགས་ཀ་  
 རས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཉེ་བའི་སྤྱས་བརྒྱད་ལ་ཕོག། རེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོགས་ཀ་

རས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལུ་ལ་བར་བསམ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་  
 ཐེམ་པར་བསམ་མོ། ། བཞི་པ་ནི་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་བརྩ་  
 ར་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 དང་། སྤྱུ་བྱལ་པས་གཙོ་མཛད་པའི་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད། ཡིད་མ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ལུས་རྗེ་རྗེ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།  
 ཆོ་རབས་རྣམས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱོག་དུ་གསོལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དགེ་བའི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་  
 དུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུག་རྗེ་རྗེ་སྐད་ག་ཅན་སེམས་  
 ཅན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཕྱིར་བར་དུ་གཙོད་པ་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་  
 བརྒྱད་ཅུ། རང་གི་བར་དུ་གཙོད་པ་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི། ཉིང་ངེ་འཇིན་  
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཉན་མངས་པ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཞིབར་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་  
 བྱོན་གྱིས་ $\times$ ། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱོན་ $\times$ ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱོན་ $\times$ ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་  
 རྣམ་བཤུགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་ $\times$ ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་  
 བྱོན་ $\times$ ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བདག་ཅག་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཞེ་སྤང་ཞིབར་  
 བྱོན་ $\times$ ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་



253

254





ཕམས་གཙོ་ཐོར་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་། ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་གནས་  
 བརྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞུ་  
 པའི་དོན་དུ་མཚུལ་ཤུལ་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་  
 པོ་དགོངས་སུ་གསལ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་  
 བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་མ་ལགས་ཀྱི། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་ན་སྒྲུལ་པའི་དོན་དུ་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྤྱུལ་དུ་གསལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་གདབ།  
 དེ་ནས་སྤྲུལ་སྤྱུལ་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་།  
 བཙུན་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པས་གཙོ་བྱས་པའི་ཉེ་བའི་སྤྱས་བརྒྱད་དང་བཙུན་  
 པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ། སྤྱོད་མ་འདི་དག་བདག་ཉིད་གཅིག་  
 ཕུ་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་མ་ལགས་  
 ཀྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་  
 དོན་དུ་ཞུགས་པ་ལགས་པས། སྤྱོད་མ་འདི་དག་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་  
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་ $\times$ ། ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མཁའ་ག་བརྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་ཕྱིན་ $\times$ ། ཉོང་  
 ཉིད་ཉོང་རྗེའི་ཉོང་པོ་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་ཕྱིན་ $\times$ ། ཡིད་རྗེ་རྗེའི་ཕྱིན་ཀྱི་ $\times$ །  
 ཞེས་ལན་གསུམ་གསལ་ལ་བ་བཏབ་པས། རང་ཤུག་ཐུབ་པར་བསྐྱེམས་པའི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྱོས་ཏེ། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་ཉོང་ཙ་གཉིས་དང་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉན་པ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་དང་། སྤྲན་གྱིས་འཕྱོན་པའི་བསྐལ་པ་སྐར་མ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། མཚོན་པ་རྒྱས་པར་ཤུལ།

སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་མ་ལུས་རབ་སྒྲངས་ཤིང་། ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རས་རབ་རྒྱས་པ། ། འདས་དང་མ་ཕྱོན་ད་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི་པའི། །  
 ཕྱོགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། ཞེས་པས་བརྟེན་དེ། ཏུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པ་སྤྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མ་འདི་དག་གི་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩི་རྩེར་བྱིན་མ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟེན་པས། ཏུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་སྟེ། སྤྱུ་བྱུ་  
 པའི་སྤྱུ་ཉིད་ཏུ་བསམ། ་ ཇོ་ཞེས་པས་སློབ་མའི་སྤྱུ་བོར་བྱིན། སྤྱུ་གིས་ཐིམ།  
 བྱིས་འདྲེས། ཉོས་དགྱེས་པར་བསམ། སློབ་མ་འདིས་རྒྱལ་པ་སྤྱུ་ལྟར་ཏུ་  
 ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །  
 ་ ཡང་རང་སྤྱུ་བྱུ་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་ལ་ཐིམ། དེ་  
 སློབ་མ་ལ་ཐིམ་པས་སློབ་མ་འདིས་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་འགྲོ་  
 བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བརྟེན་  
 རོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱུ་ཕྱོགས་རྒྱབ་ཕྱོགས་བྱང་ཕྱོགས་དང་། མཆོམས་བཞི་འོ་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
 འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་སྤྱུ་བ་དུ་ལྟ་པ་རེ་རེ་ལ་ཐིམ། དེ་རེ་རེ་ཡང་  
 སློབ་མ་ལ་ཐིམ་པས། སློབ་མ་འདིས་སྤྱུ་ཕྱོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་  
 སོགས་པའི་གྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྟེན་རོ། ། སྤྱུ་  
 མ་སྤྱུ་བྱུ་པར་བསྒྲམས་པ་དེ་སྤྱུ་བོར་བྱིན་པས། སློབ་མ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱུ་བྱུ་  
 པའི་སྤྱུ་རྒྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱུ་གྱི་བསམ། དེ་ཡང་འོད་ཏུ་ཁྱུ་བས་  
 མེ་ལོང་ལ་ཏུས་བཏབ་པ་བཞིན་ཏུ་ཡལ་བར་བསམ། དེའི་ངང་ལ་དངོས་

འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་ཞིང་། ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་དང་།  
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་ནམས་སྤངས་ཏེ། ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད།  
 ཅེས་པའི་དོན་ལ་བསམས་ཏེ། མ་ཡངས་པར་མཉམ་པར་གཞིགས། ། ཐུགས་  
 གྱི་རྗེས་སྤྱག་ནང་བའོ། ། དེས་རྗེས་རིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་ངོ་། ། གསུམ་པ་  
 འབྱུག་གི་ཆོ་ག་ནི། གཏོར་མ་ཆ་བཞི་བཤམས་པའི་དང་པོ་སྤྱ་མ་ཡི་དམ།  
 གཉིས་པ་ཆོས་སྦྱང་། གསུམ་པ་འགྲོ་བྱུག་བཞི་པ་གནོད་བྱེད་ལན་ཆགས་ལ་  
 བསྟོ། དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་བྱས་ལ་སྤྱ་མ་ལ་ཡོན་ལྷན། ལྷ་གཏོར་བཏང་།  
 བཟོད་པར་གསོལ། ཡིག་བརྒྱས་ཁ་བཀང་། བསྟོ་བ་སྦྱོན་ལམ་བཟླ་ཤེས་གྱི་  
 ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་ནམ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། ། བྱང་རྒྱབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་རྗེས་གནང་རིམ་པ་འདི། ། བྱང་རྒྱབ་དོན་གཉིར་སྦྱོབ་མས་  
 བསྐྱལ་བའི་ངོར། ། བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་འདོད་སྦྱོལ་བྱས་དགེ་བས། ། བྱང་  
 རྒྱབ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་གུར་ཅིག ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་བྲིད་གྱི་རྗེས་སྤྱ་  
 གནང་བ་འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོའི་གསུང་གི་གནང་བ་ལ་  
 བཞེན་ནས། དཔལ་ལྷན་ལས་གྱི་ངོ་རྗེས། དབྱས་གྱི་བཙུན་པ་རྗེས་སྦྱོན་རྟེན་  
 པའི་ངོ་རྗེས་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་ངོར། ། ལྷ་བྱག་སྦྱོ་བ་དགོན་པའི་དབེན་  
 གནས་སྤྱ་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་བྱིའི་རྩེ་བའི་དཀར་སྦྱོགས་ལ་ལེགས་པར་གྲུབ་  
 པའོ། ། འདིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 འབྱུང་བར་གུར་ཅིག ། ། །



## བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱིབྱིད་ལྷན་པ་དོན་

གསལ་བཟུགས་སྟེ། །

ཨྱ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱིབྱིད་ལྷན་པ་དོན་  
གསལ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྫོང་རྩེ་ལྷན་པ་ལྟག་འཆལ་ལོ། །  
འཕྱིན་ལས་བསེལ་བེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྱོ། ། ཡན་བདེའི་འོད་དཀར་དྲ་བ་  
འགྱེད། ། མི་ཤེས་ལྷན་པའི་གོ་སྐབས་འཕྱོག། ། ཐུབ་དབང་སྤྲོ་བའི་ལྷ་བ་  
རྒྱལ། ། གང་གིས་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡི། །  
དངོས་འཛིན་གདོན་གྱི་སྤྲོ་གོང་མ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱིབྱིད་ཤེས་ཤོག། །  
བྱམས་པ་དང་ནི་བཅེ་བ་ཡི། ། སྟོབས་བྱི་ཉིན་བྱེད་ལས་འོངས་པ། ། མི་མི་  
པར་དམ་པའི་ཆལ། ། བདག་སྟོབྱ་བྱང་བའི་གཉིན་གྱུར་ཅིག ། ཆོས་བྱི་  
དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ། ཆོས་བྱི་ཕྱང་པོ་མ་འདྲེས་པ། ། ཆོས་བྱི་སྟུན་  
གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། ། སྟོན་པ་དེ་ལྟག་འཆལ་ཏེ། ། གསང་བདག་  
ཞལ་བྱི་བྱམ་པ་ལས་འོངས་པ། ། བཅུ་ཕྱག་གཉིས་དང་གཉིས་བྱིས་ལྷན་པ་  
ཡི། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱིབྱིད་རིམ་བུ་དྲ་མི་རྒྱན། ། རྩེ་བཅུན་གསུང་  
བཞིན་བདག་གིས་རྒྱས་པར་བྱ། ། སྤྲུལ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། ། རྩེ་རྩེ་  
སྟོབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་བྱི། ། རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཡི། ། རྒྱ་གཉེར་ཀྱན་  
ནས་རྒྱས་པར་མཛོད། ། འདིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་བྱི་དོན་གྱི་བཅུད་ཕྱང་  
ཞིང་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བྱི་སྟོང་པོ་བསྟུས་པ། འཛིག་ཉིན་དང་འཛིག་ཉིན་  
ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱི་འབྱུང་གནས། དུས་གསུམ་བྱི་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མཆོག། ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་

དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ངོགས་སམ། གཤེགས་ཤུལ་བྱལ་པའི་  
 དབང་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་  
 པར་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་སུ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ།  
 འདིར་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོས་མའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཉིད་ལ་སྟོན་ཐོག་  
 གཅིག་དུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ།  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལི་གྱི་རིམ་པ། རོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བྲིད་ཉམས་སུ་  
 སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ། བྲིད་ཀྱི་རོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་རང་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་ནས། གཞན་  
 ལའང་། ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་ནས་པའི་རྗེ་རྗེས་བྱེད་པོན་གྱིས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་རྗེ་རྗེས་བྱེད་པོས་སེམས་ལ་སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན་པ་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལམ་ནས་འབྲིད་པ་ཡིན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་སྟོན་དུ་བྱང་བར་བྱེད་པ་  
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྲིད་དང་། རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་  
 སྒྲིམ་པ་དངོས་གཞིའི་བྲིད་དོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི། ཆོས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྟོན་དུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་བྲིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གཞི་  
 བརྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྲིད་དང་། ཐིག་སྐྱབ་ཐུར་དུ་འདག་  
 པར་བྱེད་པ་རྗེ་རྗེས་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བཞུས་ཀྱི་བྲིད་དང་། བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་སོག་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཐུར་དུ་འདུག་པར་བྱེད་པ་མཚུལ་དང་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་བྲིད་དོ། ། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་དེ་བདེ་  
 བཅན་ནམ། འོག་མིན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱ་རིན་པོ་

ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་བསྒྲུབས་པའི་རང་གི་  
 མདུན་ཚྱུགས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་།  
 དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྣམ་པར་བཞུགས་  
 པ། དེའི་རྒྱབ་ཚྱུགས་སུ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཕུ་ཉི་ < ༩ > དང་གྲེགས་བཅ་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་བྲག་རི་ལྟར་གཏམས་པར་བཞུགས། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཡས་རང་གི་  
 གཡོན་ཚྱུགས་སུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དགེ་འདུན་བསྐལ་བཟང་གི་  
 སེམས་དཔའ་སྟོང་ཙ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཡོན་  
 རང་གི་གཡས་སུ་སྒྱལ་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་འདུན།  
 ཞབས་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པར་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་བཞུགས་  
 པ། སངས་རྒྱས་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་བར་ན། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དུ་པར་འདབ་མ་སྟོང་  
 དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ། ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྒྲུབ་དང་ཡིད་མ་ཀྱི་ལྷ་  
 ཆོགས། དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་སྟོན་པ་དེའི་ཙ་བའི་ཚྱུགས་རྣམས་སུ་རྩི་རྩི་  
 མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་རྩམ་ཞིང་འཛིགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་  
 བདག་ཉིད་དང་། ཆོས་སྒྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་གཙོ་བོ་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱུང་བར་མཛད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་བསྒྲུབ། བདག་ཉིད་ཀྱང་  
 པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་འདུག་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྱབས་སུ་འགྲོ་  
 བའི་ཡུལ་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། སྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནི། འཁོར་བ་  
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལན་གངས་དཔག་དུ་མེད་པར་  
 བདག་གི་ཕ་དང་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཡན་བཏགས་པའི་དྲིན་ལན་ནམ་  
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་སྒྲུག་



བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་  
 ལས་སྐྱབ་བའི་དོན་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་  
 དག་དང་བྲལ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ།  
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལམ་གྱི་འདྲེན་པ་དང་། ཡིད་མ་ལ་བདག་གི་རྒྱད་  
 ཕྱིན་གྱིས་སློབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལམ་  
 དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་དང་། བཤའ་འགྲོ་  
 ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ལ་བསྐྱངས་མ་ཁྱེའིང་ཞེ་བྱ་པ་ནས། བཞོན་སྐྱབས་དང་  
 དཔུང་གཉེན་ཁྱེ་བསམ་བའི་ངང་ནས། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་  
 སུམ་ཆེན་། ། དམ་པའི་ཆོས་རིན་ཆེན་ལ་ $\times$ ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཕྱིར་  
 བཞོན་པ་རྣམས་ལ་ $\times$ ། ཡིད་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ $\times$ །  
 བཤའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ $\times$ ། ཞེས་  
 སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དྲན་པའི་ངང་ནས་བརྒྱ་ཙེ་བརྒྱད་  
 ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བརྗོད་དོ། ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་དམ་པ་  
 རྣམས་དང་། ཡིད་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
 ཏུགསོལ། དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་ $\times$ ། བཤའ་འགྲོ་ཆོས་  
 སྦྱང་བསྐྱངས་<སྤྱང> མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་  
 $\times$ ། བདག་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་འབྱུང་བར་ཕྱིན་གྱིས་ $\times$ ། སྟོལ་ཆོས་མིན་གྱི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པའི་རྒྱན་བྱ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཆད་མེད་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་

དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དུས་གཅིག་ལ་མངོན་  
 དུ་འབྱུང་བ་དང་། གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་བྱང་པར་  
 ཅན་ཆུང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་གཅིག་གི་  
 ལུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ་ཞིང་བྱིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་བར་བསྐྱོམ། ཉལ་  
 བའི་ཆེ་ཡང་དམིགས་ཉེན་མ་བཤེག་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཉལ་ཞིང་བྱུན་  
 མཆོམས་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་རེ་ཤིག་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ།  
 བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་བར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་སྐྱོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་བྲིད་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཉེན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བར་  
 བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཉེན་རང་  
 ཉིད་ནི་བདེའི་སྒོ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། ། དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་བསམ་པ་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དུན་པ་དང་། འཆི་  
 བ་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་དུན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་རང་གི་ཕ་མ་མ་གྲས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་ཕ་མ་  
 གྲས་པའི་ལན་གང་སྤྲུང་པ་ལྟ་བུ་མེད་ལ། ཕ་མ་གྲས་རེས་བཞིན་ཕན་པ་འབའ་  
 ཞིག་གྲས་པའི་བྲིན་ལན་ཡིན་པར་བསམས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་  
 བ་དང་འཕྱད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་  
 འདོད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་དགའ་བ་  
 དང་། ཆགས་སྤང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་སྦྱོམས་ཤིང་ཕན་པར་  
 སེམས་པའི་བཏང་སྦྱོམས་ཏེ། ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་མོ། གཉིས་པ་ནི་སྐྱོན་

པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་ག་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིན་པ་སེམས་  
 བསྐྱེད་བྱངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །  
 ཞེས་སོགས་ལན་དུ་མར་བཟློད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལྷན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་ལུས་ཐར་པ་བྲལ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་  
 ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་དོན་དུ་བདག་གིས་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་  
 གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དོན་དམ་པ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་སྒྲིམ་ཞིང་། ཞག་རེ་ལ་འང་ཐུན་གསུམ་མམ་བཞི་ལ་སོགས་པར་  
 བཅད་ནས། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོར་སྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་  
 བསྐྱེད་པས། རྣམ་པར་མེ་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དོན་དམ་པའི་སེམས་  
 ལྟར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བྱེད་དོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་བཅོམ་ལུན་འདས་གསང་བའི་  
 བདག་པོས། ། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི། ། ས་གཞི་ལྟ་བུའི་  
 སེམས་ལ་བསྐྱེད། ། ཅས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ས་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་དང་པོར་སྒྲིབ་དགོས་སོ། ། དཔེར་ན་ས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བ་དང་མེ་  
 རྒྱ་བཅི་སྒྲིན་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 སང་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱེད་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་པས་རྣམ་  
 པར་མེ་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུ་བོ་མེ་ཉིའི་ཞལ་  
 ནས། ། རྒྱ་དང་མེ་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཀུན། ། ས་ལ་བརྟེན་བཞིན་འཕགས་པ་  
 ཡི། ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། ། འདུན་པའི་སེམས་ལས་རབ་དུ་  
 བྱུང་། ། དེ་བས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིན་པའི་སེམས། ། དང་པོར་འགྲོ་ཞིང་སྒྲིམ་པ་



ཡི། ། ཚུལ་བྱིམས་ལ་གནས་དང་པ་དང་། ། སྒྲིང་རྗེའི་ཙ་བ་བརྟན་པར་  
 བྱ། ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེམ་བསྐྱེས་ཀྱི་བྲིད་ཉམས་  
 ལྷ་སྒྲངས་པ་ནི། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས།  
 སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནས་ལེགས་པར་བཅས་ཏེ། རང་གི་སྐྱེ་བོའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱི་  
 ལས་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྟུན་པ། ཡུལ་སྐྱེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་  
 མཆན་པའི་དབུས་སུ་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་རྗེ་དཀར་པོ་ཙུང་པའི་སྟེ་བ་རྩྱ་གིས་  
 མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་པ་སྐྱབས།  
 འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་རྗེ་རྗེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཙམ་ལྷན་  
 འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱབས་བྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་པ། མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་  
 བརྟུན་ཅུས་བརྟུན་པ། ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྟུན་པ། ཞབས་གཉིས་  
 རྗེ་རྗེ་སྐྱེལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱག་གཡས་པས་རྗེ་རྗེ་དང་གཡོན་པས་  
 གྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུལ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱེམས་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ། རིན་ཆེན་དང་  
 རུས་པའི་རྟུན་ལྷ་སྐྱས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་གྱི་གྱག་དང་གཡོན་པས་ཐོད་པ་  
 བདུད་ཚིས་བཀང་བ་འཛིན་ཞིང་པར་འོད་སྒྲངས་བྱས་པ་ཡབ་ལ་འབྱུང་  
 པའི་ཡབ་གྱི་དཔྱལ་བར་ཡོད་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། ཕྱགས་  
 ཀར་རྩྱ་མཐིང་ནག་ རྟེ་བར་སྐྱ་སེར་པོ་བསམ་ཞིང་། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས། སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་གྱི་སྟེ་ཆོགས་རྣམས་སྟན་  
 དངས་ཏེ། རྩྱ་རྩྱ་ཕྱི་རྩྱ། ཞེས་པས་དགྱག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་པར་བསམ་  
 མོ། ། དེ་ནས་ཡབ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་སྐྱབས་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱ་ལ་ཡིག་  
 བརྟུན་པའི་སྟོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེལ་སྟེ

266

འབྱོར་གྱི་ཁྱིའི་ཉམས་སྒྲུབ་བཞི། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་  
 དངོས་ཀྱི་མོས་གྲུས་བྱས་ནས། གསལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་པ་ནི། སྤྲུལ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རང་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་དེ་ཉིད་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ལས་ཐུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བའི་གཞལ་མེད་  
 ཁང་ཆེན་པོར་མོས་པ་བྱ་སྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་  
 པའི་ཁྱི་སེང་གི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱུད་  
 པ་དང་། དེའི་ཉེ་བར་སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་རང་གི་སྤྲུལ་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་བདག་ཉིད་རྩི་  
 རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པ། བ་བཟའ་མཛེས་པས་ཐུབས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རྩི་རྩེ་དང་། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་འཛིན་  
 པ་ཐུགས་ཀར་བསྟོན་པ། སྤྱི་གཟི་མདངས་ཕྱན་སྤྲུལ་ལྷ་ཚོགས་པ་མངའ་ཞིང་  
 མཆན་དཔེས་སྤྲུལ་པ། གསུངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུས་སེམས་ཅན་ཆོམ་  
 པར་བྱེད་པ། ཐུགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་བསྒྲིམ་  
 མོ། ། དེའི་དཔལ་བར་ཨོྲཱ་ཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་  
 ཀར་ཏུ་སྒྲིམ་པོ། ཉེ་བར་རྟོ་སེར་པོ་བསམ་མོ། ཐུགས་ཀའི་ཏུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྱོས་པས། རང་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་བཟའ་མོ་ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་  
 དང་རྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ནས། སྤྲུལ་ལ་གཉིས་སྤྱེད་པར་  
 བསྟེམ། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་སྤྱན་དྲངས་ནས་སྤྲུལ་ལ་བསྟེམ། ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་ཆད་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་  
 ཀྱང་སྤྱན་དྲངས་ནས་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་ཆུལ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་པ་  
 བྱས་པ། སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མཆོག་དང་



ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་  
 ལ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་པོ་ཡིན་ངེས་མཉམ་དུ་བསམ་ཞིང་། མཆི་མ་རང་  
 དབང་མེད་པར་འབབ་པ་ཅམ་དུ་མོས་གུས་བྱ་ཞིང་། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་  
 ཉིད། ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། ། སྤྲུལ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྤྱུ། །  
 རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་བསྟོད་ཅིང་གུས་པའི་  
 ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་ནས་མཚུལ་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོ་བཙུ་བྱ་མེ་ཡུལ་ཨྱུ།  
 དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་སག་ཞི། ཨོ་བཙུ་རེ་ཁེ་ཡུལ་ཨྱུ། མཐའ་ལྷགས་རིའི་ཁོར་  
 ཡུག ། ཨྱུ་ཞེས་པས་ལག་པ་དང་མཚུལ་བར་དུ་དབྱས་སུ་མེ་ཉོག་དོར་<  
 གཏོར་> བས་བསྐྱུང་བྱ་སྟེ། མེ་ཉོག་གི་ཆོམ་བུ་རིམ་པས་དགོད་ཅིང་།  
 དབྱས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་དུ་ལྷས་འཕགས་པོ། ལྟོར་འཛམ་བུ་  
 སྤྱིང་། ལུབ་དུ་བ་སྤང་སྟོང་། བྱང་དུ་སྤྲུལ་མེ་སྟན། དེ་ནས་ཀྱི་ནང་དུ།  
 བྱང་དུ་སྤྲུལ་། ལྟོར་ཉི་མ། ཤར་དུ་སྤྲུལ་ཅན། ལུབ་དུ་དུས་མེ། སྤྲུལ་ཡང་  
 དབྱས་སུ་མེ་ཉོག་གཅིག་དོར་< གཏོར་> ལ། ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་  
 སྟོང་དུ་སག་སུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་  
 སྤང་བསམ་གྱིས་མེ་བྱབ་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ། སངས་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ། ། ཞེས་  
 བཛྲོད་ནས། བདག་གཞན་ལྷས་ངག་གསུམ་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་  
 རྣམས། ། རིན་ཆེན་མཚུལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། ། སྟོ་  
 ཡིས་དམིགས་ནས་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་རྣམས་ལ་འབྲུལ། ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་  
 གིས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་པས་ལན་མང་དུ་ཡུལ་ལ་  
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་གདུང་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་

269

བག་ཆགས་དག ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས་པར་བསམ་མོ། ། དེ་  
 རས་སྒྲུ་མ་དེ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་པར་བསམས་ལ། གསེལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་  
 པས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་ཞིང་། སྒྲུ་མ་འི་སྤྱི་གསུང་བྱགས་དང་རང་གི་ལྷས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཀླང་པ་གཉིས་སྤྱིལ་  
 གྱུང་དང་ལག་པ་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། སྒྲུ་མ་ཆོགས་  
 བསྐྱང་ཞེ་མིག་བར་སྤྱང་སྤྱང་པ་ལ་བལྟས་ལ། སེམས་མ་བཅོས་པར་རང་  
 ལྷགས་སུ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་བཞག་ཅིང་རྩིས་བསྒྲོ་བས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ།  
 མཆོན་མོ་ཉལ་བའི་ཆེ་རང་གི་སྤྱིང་པ་རྩེ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་དམིགས་ཏེ།  
 དེའི་ཉེ་བར་སྒྲུ་མ་སྤྱན་དྲངས་པའི་སྤྱི་མཆོན་གང་ཅམ་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བ་  
 ཅིག་ལ་མས་པའི་སེམས་བབྱང་ཞེ་གཉིད་ལྷག་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་དོན་  
 དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་རི་ལྷར་སྤྱོད་པའི་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ནི།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་ནས། དེ་ནས་ས་གསེར་རྒྱ་བ་  
 མོ། ། གཉེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། ། རྩོམ་རྩེ་རི་སྤྱན་བཤེས་  
 གཉེན་དང་། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་སྤྱུ། ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་  
 ཆེ། ། བཞོན་པ་བཀོད་མའི་རྒྱ་དང་ནི། ། སྤྱི་བརྒྱན་རྒྱ་བོ་སྤྱིན་ལྷ་བྱའི། །  
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བཞི། །  
 ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་གཡོ་བར་གཞག་པའི་སྤྱོད་ནས། སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་  
 ལ་བསྐྱབ་པ། རྒྱུང་དུ་འཕྱག་པའི་དོན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱིར། དག་བཅོས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པ། ཐིན་ལས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་ནས་  
 སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པ། དེ་ལྷར་བསྐྱབ་པ་  
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོབ་ནས། འཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་ཏུ་



འབྲུང་བའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྫོགས་རིམ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་  
 བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཟབ་མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་ལ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད། ། དང་པོ་ནི་རང་གང་ལ་མོས་པའི་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ཚུགས་སོ་སོའི་ལུགས་  
 བཞིན་བསྐྱེད་ནས། སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་  
 འོད་འཕྲོས། རྫོགས་བཅུད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྤྱད་ས། ། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཡི་  
 དམ་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་གི་ཡིད་མ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལྟ་ཚུགས་སྒྱུན་དངས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཡིད་མ་ཀྱན་  
 འདུས་སྤྱབས་མ། སྒྲར་ཡང་འོད་འཕྲོས་ཙུང་བའི་སྒྲ་མ་སྒྱུན་དངས་ཏེ། བདག་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་སྒྱི་གཙུག་གི་དབྱ་རྒྱན་ལ་བསྟེན། དེ་བཞིན་དུ་ཙུང་གྱི་  
 སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དངས་ནས་སྒྱི་གཙུག་གི་དབྱ་རྒྱན་ལ་བསྟེན་པས། སྒྲ་མ་  
 ཀྱན་འདུས་སྤྱབས་མ་མོ། ། འདི་ནི་ཞག་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་མི་བཞིའི་མགོར་  
 གསལ་ལ་ཡུན་བྱང་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱེད། ། གཉིས་པ་ཟབ་མོ་རྫོགས་པའི་  
 རིམ་པ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསེར་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ། ལྟག་མཐོང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྩ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ། ཟུང་དུ་འདུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེ་ལྟ་བུའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལྟན་བདེ་བ་ལ་རྗོ་རྗོའི་སྒྱིལ་གྱང་  
 བཅས་པའི་སྟོང་དུ་ལག་པ་གཡོན་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་དུ་གཡས་པ་གན་  
 རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས་མཐེ་བོང་ལྟ་སྤྱད་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། དེ་  
 ཡང་དུ་**<གྱུ>** མོད་པོར་བསྐྱང་ནས་རྩིབས་ལོགས་ལ་སྤྱར། དཔུང་མགོ་  
 རྒྱབ་དུ་ཅུང་ཟད་དགྱེ་བར་བྱེད། ། སྤལ་ཚུགས་དྲང་པོར་བསྐྱང་སྟེ། གཡས་  
 གཡོན་རྒྱབ་མདུན་དུ་མ་ཡོ་བར་དགྱེ་དགྱེ་མེད་པ་དང་མགོན་པ་དྲང་ལ་ཅུང་

ཟད་དག་བསམ་མོ་བོ་མདུན་དུ་བག་ཅམ་དག་བ་དང་། ཡེ་ཤ་སྐྱེས་ཡེ་ཤ་མདུན་  
 རོན་ཅམ་བྱ་ཞིང་། ལྷ་ཅེ་དཀར་ཕྱག་ས་སུ་ཅུང་ཟད་སྒྲིག་ལ། མཆུ་མ་འབྱར་  
 ཅམ་དུ་བྱས་ནས། རྒྱུང་གི་དུག་གཡས་གཡོན་དབྱས་དང་གསུམ་ནས་དལ་  
 བྱས་ཕྱིར་བྱས་ཏེ། རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་དབྱག་ས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་  
 པའི་རྩི་རྗེའི་བསྐྱེས་པ་ཅི་རིགས་པ་བྱ་སྟེ། དབྱག་ས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རང་ལྷག་ས་སུ་  
 བཞག་གོ། ། ལྷ་སྤངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་སྒྲིན་ཆམས་ཀྱི་ཐད་སོན་ས་མདུན་  
 དུ་སོར་བཅུ་དུག་ཅམ་སོང་བའི་སྟངས་ཀྱི་ཕྱོག་ས་སུ་མིག་འབྱེད་པ་ལྟར་ས་ལེ་རྩི་གི་  
 བཞག་ཅིང་། དེའི་ངང་ལ་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཐད་ཐད་ཆོད་དུ་བྱ་ཞིང་  
 རྗེས་མི་གཅོད། མི་སྤྱི་མི་བགྲང་བར་བལྟ་སྤངས་ཀྱིས་རིག་པ་བཅུད་ནས་  
 དགག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྲལ་བར་བསྐྱབ་  
 བོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩི་རྗེས།  
 ལས་ཀྱི་རྩི་རྗེ་གསེར་ལྷ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 དཔེར་ན་རྒྱ་དྲངས་པ་ལ་གསེར་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་པར་གསལ་པོར་  
 གནས་པ་ལྟར། གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་མ་འདྲེས་པར་སེམས་ཀྱི་རྩི་  
 བོ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་ལ་མི་གཡོ་བར་གཞག་སྟེ། བྱ་བོ་མི་རྩིའི་ཞལ་ནས།  
 འབྱར་མེད་གསེར་འདྲའི་སེམས་ཉིད་ལ། ། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་  
 བྱ། ། ཡང་དག་མཐོང་བས་རྟོག་པ་ནི། ཡང་དག་པ་ཡིང་ལ་ཞི། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་རིག་པ་ཡང་ལྷ་སྤངས་ཀྱི་ལམ་ནས་  
 ཐོན་པར་བྱ་སྟེ། ཅེ་གཅིག་དུག་ནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞི་གནས་ནམ་མཁའི་  
 སྒྲིན་དག་པ་ལྷ་བུའི་དྲངས་ཆ་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བ་གཞོན་ནུ་ཤར་བ་ལྷ་བུ་  
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་

བདག་པོས། ལས་ཀྱི་དོན་ལྟེ། ཟླ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དཔེར་ན་སྟོན་ཀའི་མཆན་མོན་མ་མཁའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་  
 བ་ལ། ཆོས་གཅིག་གི་ཟླ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བ་བཞིན་དུ། ཆོག་ས་དུག་གི་  
 རྟོག་པས་མ་བསྐྱབས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་ལྟག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་དུ་ཤིན་  
 ཏུ་གསལ་བ་ལ་སེམས་མི་གཡོ་བར་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་  
 དེ། ཐུ་བོ་མི་ཉི་འུ་ལ་ནས། སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་  
 བུ་ལ། ། ལྟག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་ནམ་པར་བཀྲ། ། རབ་ཏུ་  
 གསལ་བའི་བསམ་གཏན་མཆོག་ལ་གནས་པ་ན། ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བ་ཀྱན་ནས་  
 རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། ། དེ་ལྟར་  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ནམ་པར་སྒྲིམ་ནས། རྒྱུ་ཟེད་བསྐྱེམས་དུག་ས་ན་ཤེས་པ་  
 གཡེར་ཞིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་གནས་ན་ཁོག་གི་མས་པ་ལ་རྒྱུ་ཟེད་ལྟོད་ཀྱིས་སྒྲིང་  
 ནས་ལྟ་སྒྲིངས་ཀྱང་རྒྱུ་ཟེད་ཕབ་སྟེ། མ་ཡིངས་དུན་པའི་བྱ་ར་དང་ལྟན་པས་  
 ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་བ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཙམ་  
 ལྟན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོས། ལས་ཀྱི་དོན་ལྟེ། མེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དཔེར་ན་མེ་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་བྱད་ཤིང་  
 ཆེན་པོ་བསྐྱེག་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ལྟན་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་ཞིང་གནས་པས་ཕྱི་ནང་གི་རྟོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ། ཆོས་ལ་  
 ཇེས་པར་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ངན་སྤང་དུ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 ཐུ་བོ་མི་ཉི་འུ་ལ་ནས། ཆེན་པོའི་བྱད་ཤིང་རྒྱུ་དུ་ཡི། ། མེ་ཡིས་བསྐྱེག་  
 བཞིན་རྟོག་མེད་སྟོ། ། རྒྱུ་དུས་ཉན་མོངས་ཆེན་པོ་འཇོམས། ། དེ་ལ་



གནས་པས་བཟོད་པས་ཐོབ། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་བྱང་དུ་འབྱུག་  
 པའི་དོན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་ཉམས་  
 གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ཉམས། སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། ། དང་པོ་ལ་ལྟ། ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་ལྟ་བུར་ཀྱན་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 སྒྲིམ་ཉམས། གཉིས་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱར་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ཉམས་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུའི་དོན་  
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་སྒྲིམ་ཉམས།  
 རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་  
 བ་ལ་ཉག་དུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲིམ་ཉམས་དྲེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གཡོ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་ཉམས། རིའི་རྒྱལ་  
 པོ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཤེས་  
 པ་ཅུང་ཟད་སྟོད་པས་བྱིང་ན་ལུས་དྲེ་ཆེའི་འབྱུག་སྒྲུངས་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་ཞིང་ལྟ་སྒྲུངས་སྒྲུར་བས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བསྟོད་ནས་མི་གཡོ་  
 བ་གསུམ་ལྟ་བུ་གྱི་ལྟ་སྒྲུངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལུར་ཚུགས་སུ་བལྟས་པའི་  
 ལས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་བའི་རྩ་རྩ་རྒྱང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་འཆིང་ལ། དེ་བཅིངས་  
 པས་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་གནས་སུ་སོང་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 འོད་གསལ་བ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱབ་པ་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ། ། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་དང་བྲལ་ནས་སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འཐོབ་པོ། ། དེ་

གླུ་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོས། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ།  
 གཏེར་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དཔེར་ན་རིན་  
 པོ་ཆེའི་གཏེར་སྟེང་པའི་གང་ཟག་དེས་རང་བཞིན་གྱི་དབུ་ལ་བ་སེལ་རྒྱས་ཤིང་  
 ཡིད་དགའ་བས་རྒྱས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ལ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་གཏེར་འོད་གསལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རང་གཞན་གྱི་དོན་  
 གུབ་ཅིང་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐུ་བོ་མེ་འྲིའི་ཞལ་  
 ནས། གང་ཞིག་རིན་ཆེན་གཏེར་སྟེང་གུར་པའི་མི། ། དགའ་བས་རྒྱས་ཤིང་  
 དབུ་ལ་བའི་རྒྱག་བསྐྱེད་སེལ། ། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་  
 གཏེར། ། མངོན་དུ་གྱུར་པས་དབུ་ལ་བའི་ཉན་མོངས་འཛོམས། ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་  
 རབ་འབྱམས་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་  
 གཡོ་བ་གསུམ་ལྷན་གྱིས། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་བཟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་  
 ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གསང་བའི་བདག་པོས། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུའི་  
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་  
 ཁུངས་ནས་གསེར་གྱི་གར་བུ་ལ་སྐགས་པའི་ནོར་བུ་དུ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་ན་འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་  
 ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པར་ཐོབ་པས། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་ཞེ། ཐུ་བོ་མེ་འྲིའི་ཞལ་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་  
 ཁུངས་ལྟར། ། ནོར་བུ་འབྱུང་ཞིང་སྟོང་ཉིད་ལ། ། གོམས་པས་དེ་ལ་རྒྱལ་  
 རྣམས་དགོངས། ། མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་

སྟེ། ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་  
 ཆོ། ། ལྷང་བ་གང་ཤར་དེ་ཉིད་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་གང་དང་ཡང་མ་  
 འདྲེས་པར་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་མ་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་མི་གཡོ་བ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་  
 བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གསང་བའི་བདག་  
 པོས། ལས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ $\times$  ། དཔེར་  
 བརྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རྒྱང་ལ་སྟགས་པ་རྒྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འབྲུགས་པ་  
 བཞིན། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱི་ལྷང་བ་སྒྲུབ་པ་མི་  
 འཆམ་པ་མེད་པར། གང་ཤར་ཆོས་སྐྱར་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟས་  
 པས། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་རྟོགས་པར་ཐོབ་པ་སྟེ། བྱ་བ་མི་ཉིད་  
 ཞལ་ནས། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལྷང་བ་ལ། ། ལྷ་ཆོགས་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱས། ། དེ་ལ་མཁས་པ་གཡོ་མེད་གནས། ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནི་མི་འབྲུགས་  
 བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་དེ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་ལྷང་བ་ལ།  
 གཏན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གུས་སྦྱར་དང་། རྟག་སྦྱར་གྱི་བཙོན་འགུས་ཀྱི་སྒོ་  
 ནས་འགྲོ་འཆག་ལ་སྟགས་པའི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲན་པས་  
 ཟིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟགས་ཆད་པའི་ཉམས་ལ་སྟགས་ལ་པ་ཡང་སྦྱར་ཞིང་  
 བསྒྲུབས་པས། བྱ་རོལ་ཡུལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། ། ནང་དུ་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་སྦྱག་གི་ལྷང་བ་ལ་སྟགས་རྒྱེན་གང་  
 རྒྱང་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟངས་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། བསྒྲུབས་པས་རྒྱེན་ངན་  
 ལམ་དུ་སྦྱང་ཞིང་། ནང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ།  
 མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་ལྷང་བ་དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་བཙོན་འགུས་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་རྟོགས་པར་འཐོབ་པོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་བཅོམ་ལྟན་



277

བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཡོངས་གྲུབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས།  
 མཉམ་བཞག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་དང་བསྐྱུ་མ་ལྟ་  
 བུ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་  
 བསྐྱབ་པ་འོ། ། དང་པོ་ནི། ལྷན་མཐོང་བའི་འོད་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་  
 བྲལ་བྱ་ག་ཆེན་པོ་དབྱུ་མའི་ལྷགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཡང་  
 དག་པར་སོས་རྒྱུ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རི་  
 ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཀྱན་རྒྱུ་བའི་བདེན་པ་ནི་ཡང་  
 དག་པ་ན། རྒྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་བལྟ་ཞིང་  
 ཐུག་པ་ཅམ་དུ་མི་སྤང་ཡང་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པ་ཆེ་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་  
 སོགས་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རིགས་པས་རྣམ་པར་  
 དབྱེད་ན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅམ་གྱི་ཆད་པའི་སྤང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ།  
 ཀྱན་རྒྱུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་།  
 རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཅིར་ཡང་མེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་མེད་པའི་མཐའ་ལས་  
 འདས་པ་དང་། དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་མེན་པའི་ཕྱང་པོ་  
 གསུམ་པ་མི་སྤིང་པས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་  
 གཉིས་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྦྱོས་པའི་མཐའ་བཞི་འམ་སྦྱོས་མཐའ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བར་ལྟ་ཞིང་། བསྒྲུབས་པས་ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་བྲིབ་པ་  
 ལས་གྲོལ་ཏེ། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཕྱོང་བོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གསང་བའི་ $\times$  ། ལས་ཀྱི་རྗོ་རྗེ། ལྷན་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་

ལ་མ། དཔེར་ན་སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ག་བྱར་གྱིས་ཚད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་  
 བ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མ་འདྲེས་པས་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་སྤངས་ཏེ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤུང་མེ་ཕྱི་  
 ཞལ་ནས། བད་ནི་སྒྲན་གྱིས་གཞིམ་པ་ལྟར། ། ཡང་དག་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་  
 གྱིས། ། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་སྤངས་ནས་ནི། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་  
 འདུག ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་  
 རས་ནན་ཏན་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་མི་  
 འགྱུབ་པའི་རྒྱ་བྱིང་རྟོན་གྱི་གཉེན་པོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་དོན་འགྱུབ་པའི་རྒྱ་སྟོང་བཅུད་དག་  
 པ་ཕུན་ཆོགས་སུ་སྒྱུབ་པའི་སྒྲོ་རས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དོན་དམ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། སྟོང་པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྟོང་བའི་སྒྲོ་རས་  
 འཕྲིན་ལས་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོ་མ་ཆེ་  
 ཤེས་པ་བྱིང་ན། ལྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། རྒྱལ་ཀྱང་བཅས་ལ་ལག་པ་  
 གཉིས་ཕུས་མོ་ལ་འདུས། རྒྱུད་ཁ་སྒྲ་གསུམ་ནས་ཡར་དྲངས་ཏེ་བྱབ་ཚད་  
 བབྱང་། མི་བྱབ་པ་དང་ཁ་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ནས་དྲག་དུ་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་བྱ་སྟེ་ལྟ་སྟངས་སྟོང་ལ་བསྒྲོམ་མོ། ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རྟོན་ན་ཞི་བ་  
 སེམས་དཔའི་འདུག་སྟངས་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་སྒྲོ་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་ལྟར་  
 བསྐྱེད་ལ་དེའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས། སྟོང་བཅུད་མ་  
 ལུས་པ་ལ་ཕོག་པས། འོད་དུ་གྱུར་འོད་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་  
 ཀྱང་འོད་དུ་གྱུར་ཏེ། མེ་ལོང་ལ་ཏས་བཏབ་པ་བཞིན་ཇི་ཆུང་ཇི་ཆུང་ལ་རིམ་



གྲིས་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྐྱུ་རུ་རའི་ལེབ་མ་ཙྰ་  
 གཅིག་བསམ། དེའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲན་མ་ཆེད་ < བྱེད་ >  
 གཤགས་ཙམ་ཅིག་གི་དབྱས་སྤྱུ་ཐིག་ལེ་སྒྲན་པོ་ཉུང་ས་འབྱུ་ཙམ་ཤིན་ཏུ་འཆེར་  
 བཅིག་བསྒྲམས་པ་ལ་ཤེས་པ་ཙྰ་གཅིག་གཏད་ནས། མཐར་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱང་རྩེ་ཆུང་རྩེ་ཆུང་ལ་སོང་སྟེ། སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་བསམ་ཞིང་ལྷ་སྒྲིང་ས་ཀྱང་སྒྲིང་  
 ལ་སྒྲམ་མོ། འདི་ཉིད་ནི་མཆན་མོ་ཉལ་བའི་ཆེ་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འགྲོ་བའི་  
 ཐབས་ལ་འང་བྱའོ། ། དེས་སྒྲམ་བྱིང་སྟོང་དེས་པར་སེལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་  
 བསྒྲམས་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡུལ་གང་འཕྲོ་བ་དེའི་སྒྲིང་དུ་ཙྰ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་  
 བསྒྲམས་པས། ཉན་མོངས་པ་རང་སར་དག་ནས་འགྲོ་སྟེ་རྟ་སྟོང་གི་སྒྲ་བ་  
 སྒྲིགས་སྟོང་པ་ལྷ་བྱའོ། ། དེས་འགའ་དུག་གསུམ་རང་བཞིན་གྲིས་སྒྲིང་པར་  
 ལྷ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་ན་བདེ་བ་ཤས་ཆེ་བས། དེ་ལ་ཤེས་པ་ཙྰ་  
 གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་སྒྲམས། ཞེས་སྒྲིང་ཤས་ཆེ་ན་གསལ་སྒྲིང་ཤས་ཆེ་བས་དེ་  
 ལ་ཤེས་པ་ཙྰ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་སྒྲམས། གཏི་ལྷག་ཤས་ཆེ་ན་མི་རྟོག་པ་ཤས་  
 ཆེ་བས་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཙྰ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྒྲམ་མོ། ། ཡང་ཤེས་པ་བྱིང་ན་  
 ལྷ་སྐྱུ་ལ་སེམས་གཏད། སྒྲིས་ན་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་གཏད། མི་གསལ་ན་ཡིག་  
 འབྱུ་ལ་གཏད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གོགས་གྱི་གཉིན་པོ་མཐའ་  
 དག་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། དེ་ལ་གཞན་ནམས་ཀྱང་བཀོད་པས་ཐབས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ། ལས་  
 གྱི་རྩི་རྩེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལྷ་བྱའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། ། དཔེར་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གདུལ་བྱ་  
 འདུལ་བའི་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་གྲིས། ། རང་གི་སྒྲོ་བ་མ་རྩེས་སྤྱུ་འཛིན་པ་ལྷར།

དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གིས་མི  
 མཐུན་པའི་ཚུགས་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྗེས་སུ་བསྟུང་ཅིང་དེ་ལ་རང་གཞན་གནས་པ་སྟེ། བྱ་བེ་མེ་  
 དྲིའི་×། སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིས། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན། ། རྒྱད་ལ་བསྟུང་བྱེད་སྟོབ་མ་ནི། ། དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་  
 བཅས་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། མ་འོངས་པ་ན་བདག་  
 ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བའི་སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྟོ་བ་དང་ཆེར་  
 མ་དང་། ངམ་གྲོག་དང་། གཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་ནས་ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་པའི་གསེར་གྱི་སགཞི་ལ་བེ་རྒྱུས་མིག་མངས་  
 རིས་སུ་བྱིས་ཤིང་ནེམ་པ་དང་འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་  
 ཁམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཟུངས་  
 ཐོབ་ནས། ལྟའི་ཉེ་བར་སྟོང་པ་ལ་འོངས་སྟོང་དེ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ལ་  
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗོད་ཅིང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་  
 ཅད་ལྟའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་ལྟའི་རང་བཞིན་མེ་འོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་  
 ལྟ་བུ་ལ་སེམས་བཞག་ཅིང་མཇུག་དུ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་མང་དུ་  
 བྱས་པས། སྟོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་སྐད་དུ་  
 འང་བཅོམ་ལྟན་འདས་གསང་བའི་×། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་  
 བུ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྟེད་ལ་×། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དེ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཕྱོ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། རི་ལྟར་སྟོན་  
 པ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པ་བཞིན་དུ། སྟོན་པ་དང་ནི་བ་ལ་མི་གནས་པའི་

གྲོས། ། སྒྲིང་བཅུད་དག་པར་སྒྱབ་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་ཡངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བོ་མེ་ཏིའི་མ། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་  
 གདུལ་བྱ་ཡི། ། རེ་བ་སྒྲིང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། ། སྒྲིན་ལམ་ཆེན་པོས་  
 ཡངས་སུ་སྒྱུངས། ། དག་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ། ། ཅེས་གསུངས་  
 ས། ། གསུམ་པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུང་བའི་སྒྲིན་སེམས་འཕྲིན་ལས་བྱུང་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུང་བའི་སྒྲིན་སེམས་འཕྲིན་ལས་  
 བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་རྒྱུང་བའི་སྒྲིན་སེམས་འཕྲིན་  
 ལས་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བཞིའི་  
 སྒྲིན་སེམས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུང་བ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མ། ། ས་  
 སྡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྒྲིན་སེམས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུང་བུ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་ཞིབ་མཉམ་  
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་སེམས། རང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བསྐྱབ་བཞིའི་དངོས་  
 པོ་ལ་བཀོད་པས། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཡངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་སྒྲོབས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
 ཕྱིན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲིན་ལྟ་  
 བུ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། ། དེ་སྤྱད་  
 དུ་འང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་མ། ། ལས་ཀྱི་རྩི། ཉི་མ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་མ། ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཅི་སྒྲིན་རྣམས་སྒྲིན་པར་  
 བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ངང་ནས་བསྐྱབ་  
 བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྒྱབ་ཅིང་རྒྱུད་ཡངས་སུ་སྒྲིན་པར་  
 བྱ་ཏེ། བྱ་བོ་མེ་ཏིའི་མ། ། ཉི་མས་པར་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ལྟར། ། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་སྒྲིང་བ་ཡིས། མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བ་ཡི།



ལོ་ཏོག་བསྐྱུང་ཅིང་ཀུན་ནས་སྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བ་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་  
 ནས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་རང་རང་སྒོ་དང་  
 འཆམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་པ་བསྒྲགས། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེའི་སྒྲོང་པོ་ཅན་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལ་དགོད་པ། འདི་ཡང་མཉམ་བཞག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
 གོམས་པར་བྱས་ནས། རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་མས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་ལ་  
 བཀོད་པར་བྱའོ། དེ་སྐད་དུ་འང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་ $\times$ །  
 ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ། ལྷ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ $\times$ ། དཔེར་ན་དྲི་ཟའི་ལྷ་  
 སྒྲན་པས། ལྷ་དང་མི་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིད་མགུ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། གདུལ་བྱའི་  
 རྒྱུད་དང་འཆམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་  
 ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གདོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་པོ་མེ་ཉིའི་ $\times$ །  
 ཆངས་པའི་ལྷ་ཡིས་འཛིན་ཉེན་ན། ། འགྲོ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིད་འཛིན་ལྟར། །  
 སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོན་པ་ཟབ་མའི་སྒྲ། ། གང་གིས་འགྲོ་ཀུན་འདུན་པར་བྱ། ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་རང་གི་རྒྱུད་སྒྲོང་བའི་སྒོ་ནས་འཕྲིན་ལས་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱག་ལས། དང་པོ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་  
 ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་པ་སྐྱབ་པ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲན་བདེ་བ་ལ་ཞི་བ་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྒྲངས་བྱས་ནས།  
 རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཡིད་མ་གྱི་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་གཉིས།  
 དུས་མའི་ལྷ་ང་གཉིས། གསང་གནས། ལྷེ་བ། སྒྲོང་ག། མགྲིན་པ།  
 དཔྱལ་བ། སྒྱི་བོ། ལྷག་པ། དུག་པ་གཉིས། མིག་ན་བ། ལྷའི་གནས་



× | འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། | སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པ་ལྟར།  
 | ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། | ལྷ་ཆོགས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བབྱང་།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ། ཆོགས་གཉིས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་སྒྲིན་པས།  
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་བང་མཛོད་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒྱུ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། རྗེས་པའི་རིམ་  
 པ་ཐུགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་  
 གྱི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ནས། རྗེས་ཐོབ་དུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་པ་རོལ་དུ་  
 ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བཀོད་པས། གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། རང་དོན་ཆོས་  
 ཀྱི་སྒྱུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། | དེ་སྐད་དུ་འང་། བཙམ་ལུན་འདས་གསང་  
 བའི་× | ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ། བང་མཛོད་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་× |  
 དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནས་རྗེས་མང་པོ་འབྱུང་  
 ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཆོས་པ་བྱེད་པ་ལྟར། བསོད་ནམས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཛོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་པ་ལ་བཀོད་  
 པས་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་བྱེད་དེ། ཐུ་བོ་མེ་ཤིའི་× | ཆོགས་གཉིས་  
 བང་མཛོད་ལ་གནས་ཏེ། | འཕྱིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྱབ། | རྒྱལ་  
 པོའི་མཛོད་ནས་འགྲོ་བ་ཡི། | དབུལ་བ་སེལ་བའི་སྒྲིན་འབྱུང་ཞིང་། | ཞེས་  
 གསུངས་སོ། | གསུམ་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་པས། གཞན་  
 དོན་བསྐྱབ་པ་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་བ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་  
 པས་བསྒྲོམས་པས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འདུག་པ་མེ་ལོང་ནང་  
 གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། སྦྱོང་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་



དུག་གི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་ནམས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བཀོད་པས་འབྲས་བྱ་  
 མི་གནས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུ་རྒྱུ་དེ་སྐད་དུ་འང་བཅོམ་  
 ལུན་འདས་གསང་། × ། ལས་ཀྱི་རྗེ་རྒྱུ་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་བསྒྲུབ་། × ། དཔེར་ན་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་བྱ་མངོན་པར་  
 བཤོད་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་དུ་སངས་རྒྱས་པས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་  
 གནས་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བོ་མེ་ཉིའི་། × ། ལམ་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ། ། སྐྱེས་  
 དུས་འདོད་དོན་སྐྱབ་པ་བཞིན། ། དམིགས་མེད་སྟོང་རྒྱུ་ལམ་མཆོག་  
 ལའང་། ། དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྟེན། ། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། ། བཞི་པ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས།  
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་བཞིན་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ × །  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྒྱུ་ལམ་མཆོག་ལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
 ཉག་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས། རྒྱུ་ཐོབ་དུ་གདུལ་བྱ་ནམས་ཐབས་ཤེས་རབ་  
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བཀོད་དེ། དབྱགས་མ་དབྱང་པ་ནམས་དབྱགས་དབྱང་  
 བར་བྱའོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་། བཅོམ་ལུན་འདས་གསང་བའི་ × ། ལས་ཀྱི་  
 རྗེ་རྒྱུ་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ × ། དཔེར་ན་སྤང་པོ་ཆེ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལུན་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་བདེ་བར་སྐྱེབས་པ་  
 ལྟར། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་དང་མ་བུལ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱར་དུ་  
 མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བོ་མེ་ཉིའི་ཞལ་ནས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་  
 རྒྱུ་ལམ་ཐབས་ལུན་པའི། ལམ་གྱི་སྤང་པ་ཞི་བ་ཡི། ། གཡང་ས་སྤངས་ནས་བདེ་

བར་འགྲོ། དཔེར་ན་སྒྲུང་པོའི་བཞོན་པ་བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལྷ་  
 པ་གཟུངས་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས། ། གཞན་དོན་སྒྲུབ་བ་བཀོད་མའི་ཆུ་ལྟ་བུའི་  
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ $\times$ ། དེ་ལྟར་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཟོ་མོ་རང་གིས་  
 རྟོགས་ནས། གཞན་ལ་འང་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་  
 མཛོད་མ་ལུས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་། ཆོག་ཐམས་ཅད་མི་བརྟེན་པའི་  
 གཟུངས་ཐོབ་ནས། དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྒྲོབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། དེ་སྐད་དུ་འང་། བཙམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་ $\times$ ། ལས་ཀྱི་རྩོ་  
 རྩེ། བཀོད་མའི་ཆུ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ $\times$ ། དཔེར་ན་བཀོད་  
 མའི་ཆུ་མིག་གིས་ཆུ་འཛིན་ཞིང་འབྱེན་པ་ལྟར། གསང་བ་བཟོ་མའི་དོན་རང་  
 གིས་རྟོགས་ནས། ། དེ་གཞན་ལ་བསྟན་ཀྱང་མི་འཛོད་ཅིང་མཐུ་ཤུལ་དུ་བྱེན་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུ་བོ་མེ་ཉིའི་ཞལ་ནས། རང་གིས་རྟོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན། །  
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ་རབ་དུ་བྱེན། ། མི་བཟོ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་  
 འགྱུར། ། དཔེར་ན་བཀོད་མའི་ཆུ་མིག་བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཐུག་  
 པ་ལས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས། ། གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པ་སྒྲ་བརྟན་ལྟ་བུའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྒྲུབ་ $\times$ ། ། དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་  
 དུ་ལྟ་ཞིང་རྩིས་ཐོབ་དུ་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྒྲུངས་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲུངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡར་  
 ལྷན་དུ་རྩོགས་ནས་གཞན་དོན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་  
 དབྱངས་རྩིས་སུ་སྒྲོགས་པའི་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་འགྱུར་  
 རོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཙམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་ $\times$ ། ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ།

288



གནས་པར་བྱའོ། ། དཔེར་ན་ཚུ་བོའི་རྒྱན་འབྱར་ལ་འགྲོ་བ་འབད་ཚེ་ལ་མེད་  
 པར་ངང་གིས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། འབད་ཚེ་ལ་གྱི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བ་རང་དོན་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་  
 བོ་མེ་འི་འི་ × ། འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་ཚུ་བོའི་རྒྱན། ། འབབ་པ་དེ་བཞིན་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། ། ཆོས་མང་ཕུང་པོ་བླ་མེད་དབྱེངས། ། རྒྱ་མ་ལུ་བྱ་བ་ཐོབ་པར་  
 འབྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི་གཞན་དོན་མཐར་ཐྱིན་པ་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཐྱིན་གྱི་ལུས་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྱས་པ་ཐོབ་པར་  
 འབྱུར་རོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་། བཙུང་ལུ་འདས་གསང་བའི་བདག་པོས།  
 ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ། ཐྱིན་ལུ་བྱའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །  
 དཔེར་ན་ཐྱིན་ལས་ཆར་བབ་སྟེ་ལོ་ཐོག་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་བཞིན། ཆོས་སྤྱོད་ལས་  
 མ་གཡོས་པར་གསུལ་བྱ་དང་འཆམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་རྣམ་བ་  
 བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བྱ་བོ་མེ་འི་འི་ཞལ་ནས། རྣ་ཆོགས་  
 གཟུགས་སྤྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ། ཆོས་ཀྱི་ཐྱིན་ལས་དགེ་བ་ཡི། ། རྒྱ་རྒྱན་  
 འགྲོ་བའི་ལོ་ཐོག་གཉིན། ། ཐྱིན་ལས་ལྷ་ཡི་ཆར་པ་བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་།  
 གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཐོབ་ནས་ཀུན་སྤྱོད་གི་རྟོག་  
 པ་གང་ཡང་མེ་མངའ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཆོས་ཀྱང་གསུལ་བྱ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་བལྟས་ནས་རང་རང་གི་ཚུས་པ་  
 དང་བྱུན་པར་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་སྟེ། རྒྱན་མི་ཆད་པར་འཕྲིན་ལས་འཁོར་བ་ཇི་  
 སྟེན་དུ་འབྱུག་པར་འབྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་བྲིད་ཡིག་འདི་ནི་བདག་མཁན་པོ་  
 རྣམས་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་ལོ་སུམ་ཅུ་སྟོང་བདུན་ལྔ་པའི་དུས་སུ་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ཕྱག་

བརྗོད་ཅེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཐིག་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཆོ། སུམ་བྱུང་ལོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
 བའི་དུས་ཆོག་སྤུངས་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྤུ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་གཅིག་  
 གི་བང་རིམ་ན་བདག་གནས་ཏེ། བྱད་མེད་མང་པོས་བསྐྱར་ནས་འདུག་པ་ལ་  
 སར་བྱིན་དབུ་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་ཆར་བ་ཞིག་བཤད་ནས་གཉིད་སད་པ་ལྟ་  
 བྱའི་སྤང་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། ། དེའི་ཆོར་ཆོས་ཉན་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་འཁོར་  
 རྒྱལ་སྤྲུལ་རྗེ་འདུག་ སར་བྱིན་ཡང་བཤད་པ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས།  
 ངས་སྤར་ནི་སར་བྱིན་ཆོག་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལ་འདི་འདྲའི་མཁས་པ་  
 ཞིག་ཤེས་འདུག་ཨ་ལ་ལ་སྤྲུལ་ནས་ཡིད་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སོ། ། དེའི་ཆོ་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་གྱི་དཀྱིར་འཁོར་ཕུབ་ཙམ་པ་ཞིག་གི་དབུས་སྤུ་  
 བྱེད་སྤྱོད་པོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡིང་དུ་འོང་བ། སྤྱོད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲས་ཤིང་དར་སྤྲུལ་ཆོག་སྤུ་ཤམ་ཐབས་བྱས་པ་ཞིག་  
 བཞུགས་ནས། ལས་ཀྱི་རྗོད་ཅེ་ནང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ངོ་མ་ཤེས་ན། བྱི་ཁ་  
 བཤད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་ཀྱང་ཕན་པ་རྒྱུ་ལྟོ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་  
 དུ་སྐྱེས་གིར་ཤི་བ་དང་འདྲའོ། ། དེ་བས་ན་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་གནད་ཀྱི་  
 གདམས་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། ཉི་ཤུ་ཙམ་  
 གཉིས་པོ་ལ་སྐྱོབ་པ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ཆོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་  
 པའི་གཞི། ། ས་གཞི་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་བསྐྱབ། ། དེ་ནས་གསེར་དང་རྒྱ་བ་  
 མོ། ། གཉིར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། ། རྗོད་ཅེ་རི་སྤྱོད་བཤེས་  
 གཉིན་དང་། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་སྤྱོད། ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆོ།

བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཚུ་དང་ནི། ། སྤྱ་བརྟན་ཚུ་བོ་སྤྱོན་ལྟ་བུའི། ། འོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲུལ་པར་བྱ། ། ཞེས་སོགས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ། ལས་  
 གྱི་རྗེ་རྗེ། ། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དད་པོར་བསྐྱབ་དགོས་སོ། ། ཞེས་  
 རྒྱལ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་བདག་གིས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཁྱུས་པས། འདིར་སེམས་  
 ཅན་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོས་ཡིག་ར་བཏབ་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་སྐྱེས་བུ་གང་གིས་  
 ཀྱང་འབྲིད་བསྟན་མི་མཛད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་  
 བདུད་ཅི་ལེགས་པར་མཛོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་ལག་  
 ཏུ་བྲིད་ཡིག་མི་འབྱུང་པར་བྱ་ཞིང་། རང་མེད་པའི་ཤུལ་དུ་འཛོག་ནའང་  
 བཀའ་རྒྱ་དམ་པོས་གདབ་པར་བྱའོ། ། ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་མཆན་ཉིད་ཐེག་  
 པའི་ཚུལ། ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉི་ལམ་སྤྱས་པའི་དོན། ། གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བརྗེ་རྗེ་  
 སྤྱིང་པོའི་གསུང་། ། ཐུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་བྲིད་རིམ་དབང་གི་རྒྱལ། ། རྒྱལ་  
 དང་དེ་སྤྱས་རྣམས་གྱིས་ཉེར་བསྟན་ཞིང་། ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རྣམས་  
 གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། ། དེ་ལྟར་བདག་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་མཆོད་དེ། །  
 ཟབ་དོན་དགའ་སྟོན་འབྱེད་ལའང་སྤྱོད་བསྐྱེས། ། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་  
 མན་ངག་འདི། ། རིང་མོ་ཞིག་ནས་བདག་གི་རྣ་བར་སྤྱང་། ། དུས་གྱི་དབང་  
 གིས་ས་ལ་གསལ་མ་གྱུར། ། དེ་ལྟར་ནའང་སྤྱོད་མའི་དོན་དུ་བཀོད། ། སྤྱ་  
 རབས་འཕགས་དང་མཁས་པ་ཡི། ། གདན་ཐོག་ཅིག་ལ་སྒྲུལ་པའི་ཐབས། །  
 གདུལ་བུའི་དབང་གིས་མི་གསལ་བ། ། འགའ་ཞིག་ཡིད་ལ་མི་འཆོམ་  
 མོད། ། དེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕན་པར་དཀའ་སྤྱིད་ཀྱང་། ། ཅིག་ཏུ་བསྟན་དང་  
 འགྲོ་ལའང་ཕན་ཕྱིར་དང་། ། དད་ལྷན་སྤྱོད་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་  
 ཕྱིར། ། བདག་གིས་དགེ་བའི་བསམ་པས་བཀོད་པ་ཡིན། ། འདི་ལ་ལོངས་



བསྟན་པའི་ཚྲིགས། ། མཆིས་ན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཡིས། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
 གསལ་བ་དང་། ། སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་སྒྲིངས་ཤིག ། ཅུང་ཟད་  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། ། དགེ་བ་ལྷ་ཟེར་དང་འདྲ་བ། ། འགྲོ་བའི་  
 གཙུག་ན་རབ་གསལ་ཞིང་། ། ཐུབ་བསྟན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤིག ། ཐུང་  
 རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བྲིད་རིམ་སྤྱོད་པ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུལ་སྟོན་ཐུགས་ཀྱི་  
 རྒྱད་ཏུ་ཐུང་བའི་དགེ་སྒྲིང་སྟོན་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཆོད་མིང་གཞན་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས། ། མདོ་སྤྱད་བཀའ་བཞི་པ་གྲགས་པ་སྟོ་  
 གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། ། ཡུན་རིང་མ་ཞིག་ནས་ན་བར་བབ་སྟེ། ། མིའི་  
 སྟོང་ར་མ་ཤོང་དོགས་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཡིད་མ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་ནས་ཁ་  
 ཆོས་ཀྱི་སངས་མི་རྒྱ་བ་ཡིན། ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པོ་འདི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཏུ་བྱེར་  
 ལ་སྟོན་ཤིག་ཅེས་པའི་ཟབ་དོན་གྱི་བྲིད་འདི་དཔེ་གཞན་ལ་མི་འབྱེར་བ་གལ་  
 ཆེ། འདིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

ར་མོ་བྱེ་བཟོ་སྒྲ་རྒྱ་ཡ། སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། རྒྱལ་  
 བའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་འཛིན། ། དཔའ་བོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་  
 པའི། ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ། སྤྲེལ་ཐེག་པ་སྒྲིང་པའི་དོན། །  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་ལམ། ། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་གསུངས་པའི་དོན། །  
 རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་བྲི་བ་ལ། ། དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་མཛོད་ཅིག །  
 སྟོད་དང་མི་ལྡན་སེམས་ཅན་གྱིས། ། མི་ཐོས་སྤལ་ལྡན་འདི་རྟོགས་ནས། །  
 ཡང་དག་ཞུགས་པ་གྱུར་གྱུ་བ་མཛོད། ། ཡེ་ཤེས་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ། ། ལས་ཀྱི་རྗེ་  
 རྗེས་འདི་སྤྱད་ཞུས། ། སྒྲིང་དང་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། ། ཟུང་འཇུག་ལྡན་  
 ཅིག་སྟེ་བའི་སྟེ། ། འགྱུར་མེད་དོན་དམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། ། བྲིད་ཀྱི་དོན་བཤད་

293

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་དེ་ཉིད་གཅིག ། དེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་ནི། ཡོད་མེད་  
 གྱེ་འཇིག་ཚྭ་གས་སྤངས་པའི། ། ཏྲག་ཏུ་དབེན་པའི་དོན་འདི་ནི། ། ཡེ་ཤེས་  
 རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན། ། ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོད་པ་གསུམ་དུ་ནི། ། དེ་ལ་ལྟ་བུའང་  
 གདེང་དུ་འབྱེད། ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་ན། ། བཞི་ཡི་མཐར་ཐུག་  
 དེ་ལ་གྱིས། དེ་སྒྲིམ་གསུངས་དེ་< ཉེ > སྒྲར་ཡང་གསལ། ། གྱེ་ཐོག་མཐའ་  
 མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། ། ཡེ་ཤེས་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་དང་། ། ཀུན་གཞི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ནི། ། རོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཡིན། ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་བཀའ་  
 ལྷལ་པ། ། ཡེ་ཤེ་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །  
 གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན། གཉིས་ཀ་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ། ངར་  
 སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། ། རྣམ་སྒྲིན་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ། ། སྤ་  
 ཞིང་རྒྱན་བརྟན་སློབ་བྱར་བ། ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ནི་བརྒྱད་དང་བཅས། །  
 ཏྲག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་ཡང་སྤྲིད་ལེན། ། གཟུང་འཇོན་ཡུང་པོ་སྤྲིད་གསུམ་  
 པ། ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད། ། དེ་བྱིར་འཁོར་བའི་སེམས་  
 ཤེས་བྱ། ། དོན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་  
 ཀྱིས། ། བརྒྱན་ཡང་བདེན་པ་ལྟ་བུར་གནས། ། དེ་ནི་གཉེན་པོའི་ཚྭ་གས་  
 ཀྱིས་གཞོམ། ། དེ་ཡི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་དད་ལྡན་  
 ཀྱིས། ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་ལམ་མཚོག་ཏུ། ། ཞུགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་  
 པར་བྱ། ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་  
 བཞིན་གསལ། ། ལྟར་འཇོན་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར། ། མཉམ་ཉིད་ངང་ལ་  
 བཞག་པར་བྱ། ། ཇི་ལྟར་དྲངས་པའི་རྒྱ་ཁྲུང་ལ། ། སལ་སྤྲམ་ནི་གནས་པ་  
 ལྟར། ། དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་མ་འདྲིས་པ། ། མ་བཅོས་ངང་ལ་བཞག་པར་



ལྟ། ། ཡིད་མེད་རྒྱུ་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ། ། བར་སྒྲུང་ལ་ནི་རབ་གཏང་  
 ལ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱན་བཅད་དེ། ། ཅེ་གཅིག་ངང་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག། ། ཉག་ཏུ་གནས་པའི་དོན་འདི་ལ། ། རྣལ་འབྱེད་བསྐྱེད་པ་ཉིང་དེ་  
 འཛིན། ། བགག་< དགག་> རྒྱབ་ཅོལ་བ་མི་བྱ་ཞིང་། ། སེམས་ཀྱི་འཇུག་  
 བསྐྱོང་< སྐྱོང་> ལ་བཞག། ། ཅི་ལ་ཡང་སྦྱོན་དུ་མི་འཛིན་ཞིང་། ། གང་  
 ཤར་འཛིན་མེད་ངང་དུ་བསྐྱུང་། སྐད་ཅིག་མ་ཡིངས་ཉམས་སྤངས་ཏེ། །  
 ཉག་སྤང་མཆོན་མ་འདོད་མི་བྱ། ། རྣལ་བྱལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ལམ། །  
 བསྐྱེད་མེད་ཡིན་ཀྱང་ལེ་ལོ་སྐྱེས། ། ཉེས་པ་རྣམ་ལཱའི་དབང་མི་བཏང་།  
 གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོག། བྱིང་ན་གཟེངས་བསྟོད་འཕྱར་ན་  
 བྱི། ། རང་སོར་བཞག་ཅིང་དུས་ཀྱན་དུ། ། མ་ཡིངས་དུན་པའི་ཅིས་བབྱང་  
 ཏེ། ། རྒྱ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱེད་བསྐྱེད། ། དེ་ལྟར་བསྐྱེདས་པས་རྟོག་པ་  
 འགག། ། བང་དུ་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་ལ། ། རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མའི་  
 གཟུགས། ། རྣལ་འབྱེད་པ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཐོང་། ། མི་རྟོག་བསྐྱེདས་པས་  
 སེམས་ཀྱི་དོན། ། མཐོང་འགྱུར་རྟོག་པས་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ནི་བསྐྱབ་  
 པའི་ཕྱིར། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་ལམ། ། སྦྱོས་མེད་ལྟ་ཡི་རང་  
 བཞིན་འདི། ། ཉིན་མཆོན་སྐད་ཅིག་མ་ཡིངས་པར། ། བསྐྱེདས་ན་ཆེ་འདི་  
 ཉིད་དུ་བྱི། ། ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྟོགས་  
 སངས་རྒྱས། ། དེ་ཕྱིར་སྤྲམ་མེད་ལམ་མཆོག་འདི། ། དཔལ་ལྷན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
 གྱེ། ། བྱིང་གིས་ལྷུང་དུ་བསྐྱེད་པར་གྱིས། ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱེད་སྦྱོང་པས་  
 བསྐྱེད། ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་སྦྱོང་པ་བྱི། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 བྱི། ། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ། ། འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་དག་དུ་བྱི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་བསྟན། ། འཁོར་བའི་གནས་ལ་མི་འཇིགས་  
 ཤིང་། ། འབྲས་བུ་ཐོབ་འདོད་སྒྲོ་བྲལ་ཡང་། ། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཟིག་  
 པ་ཡི། ། མི་དགེ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་སྤངས་ཏེ། ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་  
 ཤིང་། ། ཆོས་སྤྱད་བཅུ་ལ་འབད་པ་འདི། ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་  
 ཡིན། ། དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་སྤྱད། ། གཞན་ཡང་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ལ། ། ལྟ་  
 བསྐྱམ་སྤྱད་པ་འབྲས་བུ་སྟགས། ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། ། བཞི་  
 ཚན་དག་གིས་བསྐྱས་དོན་སྤྱད། ། མཐའ་བྲལ་དོན་དམ་ལྟ་བའི་དོན། ། མི་  
 ཉོག་ཏིང་འཛིན་སྟོན་པ་ཡིན། ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་སྤྱད་པ། ། གཤེས་  
 ལྷགས་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་འོ། ། རྒྱུ་པ་མེད་པ་ཆོས་སྤྱ་སྟེ། ། འགག་མེད་གསལ་  
 བ་འཁངས་སྤྱད་རྫོགས། ། ལྷ་ཆོགས་འཆར་བ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། ། དབྱེར་མེད་  
 ཟུང་འདུག་ལྟར་ཅིག་སྤྱེས། ། ཇི་བཞིན་ཉོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། ། དེ་ལ་  
 གནས་པ་དམ་པའི་ཆོས། ། རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དགེ་འདུན་ཡིན། ། དེ་གསུམ་  
 དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་འོ། ། ཇི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་སྟེ། ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་  
 མེད་ཡིད་མ་ལྟ། ། ཅི་གཅིག་མི་གཡོ་མཁའ་འགྲོ་མ། ། དབྱེར་མེད་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་སྤྱ། ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གསང་བའི་ལམ། ། དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ཐེག་  
 པའི་མཆོག་ ། ཟབ་ལམ་སྤྲས་པ་དོན་འབྱེད་འདི། ། འགྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་  
 མེ་གྱིས། ། དེ་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་ཡིས། ། དཔལ་ལྷན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ལ། །  
 ཐེག་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དུ། ། ར་བོ་ཆེན་གནས་ལོ་ལ། ། གྲོ་ཁྱུན་ཟླ་བ་  
 ཡར་ངོ་ཡི། ། ཇི་བོང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་ཆོ། ། མཚན་མོའི་ཆ་ནི་ལྟ་པ་  
 ལ། ། ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་གསུངས་པ་ཡིན། ། གང་ཞིག་གསང་བ་དག་གིས་  
 གསུངས་ཟབ་དོན་གང་འདི་ཐེག་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་པ། ། དགེ་སྤྱོད་ནམ་

མཁའ་ཀླུ་ལ་མཆན་ཞེས་བྱ་དཔལ་ལྡན་ལས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ཡིས། ། ལྷ་བའི་སྒོ་མིག་  
 དང་ལྡན་ཟབ་ལམ་དོན་གཉིས་སྒྲིབ་མས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ། རྩེ་བཅུན་གསུང་  
 བཞིན་དཔེ་མཐུང་དང་བྲལ་གཞན་པན་སྒོ་ཡིས་བྲིས་པ་ཡིན། ། འོན་ཀྱང་  
 བདག་སྒོ་འབྲུལ་བའི་ཉེས་ཀྱན་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པ། ། སྒྲ་མ་  
 རྣམས་དང་དྲོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ། འདི་  
 འབད་དགོ་བས་སྟོན་ཟུམ་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་ལམ་འདིར་ཐུར་ཁྱགས་  
 བས། ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱན་དའི་ཕུན་ཆོགས་རབ་རྒྱས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 མངོན་འགྱུར་ཤོག འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། དུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲིམ་  
 པ་གསུམ་ལ་གནས་པ། ཕྱག་ན་དྲོ་རྩེའི་གནང་བ་ཐོབ་པ། རྣམ་མཁའ་ཀླུ་  
 མཆན་མིང་གཞན་ལས་ཀྱི་དྲོ་རྩེས། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྡན་ཀྱན་སྤངས་སྒོ་གྲོས་  
 ཀླུ་མཆན་ལ་གནང་། དེས་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་མཁན་ཆེན་  
 གདན་ས་པ་ལ་གནང་བའོ། ། །



# རྩེ་བཅུན་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཆེ་ རྒྱབ་བྱུང་པར་ཅན་བཞུགས་སོ། །

ཡུའ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་ན་མོ་ན་མེ། ཡོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅུ་པའི་དུས།  
 རྩེ་སྒྲིང་<གདོང་>བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བྱང་ནས། བདག་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ལ་  
 བཀའ་ཤོག་ཁྱེ་ཡིག་གི་ཚུལ་དུ་གནང་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ནས། བྱེད་ཀྱི་  
 ཡིད་མ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ། དུས་འབྲུག་འདིའི་སྐབས་སུ་ཕ་རོལ་གྱི་གཡུ་ལ་  
 ངོའི་དམག་དཔུང་བཤེག་པའི་ཐབས། ། རིམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རི་ལྟར་བྱ།  
 བདག་གི་འཁོར་ལོ་ངས་སྒྱུད་མངའ་རིས་ལ་དར་རྒྱས་ཅི་ཡོང་། ཆོ་ཆད་རི་ཅམ་  
 ཡོང་། རྩེན་བསྐྱོག་གི་རིམ་གྱི་ཅི་འཕྲོད། རྩེ་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཕན་  
 ཐོགས་པའི་ཞལ་ཏ་ཞིབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་ཁྱེ་གསུངས་བའི་ཆོ། ཕ་རོལ་གྱི་དམག་  
 དཔུང་བཤེག་པའི་ཐབས་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་རུས་པ་ཐོན་པ་བརྒྱ་ཐེམ་<ཐམ་>  
 པས། གཤེན་རྩེ་འཆར་ཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་གཟུགས་དང་བཅས་པ་ཁ་ལྟར་  
 ཚུགས་ལ། ཕ་རོལ་གྱི་དམག་དཔོན་གྱི་མིང་གང་ཡིན་ནམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་དབང་ཐང་རྒྱངས་<རྒྱང་>ཏ་དང་བཅས་པའི་རུས་པ་བསད་པའི་  
 རྒྱགས་བསྐྱོས་ཐབས་དམིགས་པ་རྩེས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། རྩེ་རྩེ་ག་པ་མདོས་  
 བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་ཡིག་གེར་བཀོད། ། འདི་ལྟར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱབ་པ་  
 གྱིས་ཅེས་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཡུལ། ལོ་ལྷ་སོང་ནས་བསྐྱོན་པ་དར་རྒྱས་  
 ཡོང་བ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་ཆད་རྒྱག་རྩེ་བཞི་དང་རེ་དགུ་ཡོད་པའི་ལྷང་བསྐྱོན་  
 བྱས། རྒྱ་ཆེ་མཐར་ཐུན་པར་བྱ་བའི་ཐུར། རྩེ་ལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ཆེ་རྒྱབ་ལྟག་པའི་ལྟས་གསུངས་པ། ཐུན་རྒྱབས་ཀྱི་ངད་མཡོལ་བ་

འདི་ཡང་དུང་དུ་ཕུལ། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་བདག་ལོ་སྤུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་  
 ལོན་པའི་དུས། ཆགས་ཆེ་བར་བྱང་སྐབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱས། ཆོས་སྦྱང་གི་  
 བསྐྱེད་སྐབ་དང་། བསྐྱང་བསྐྱོག་འདི་ལྟར་འཕྲོད་གསུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཡང་  
 འགའ་རེ་བྱང་། དེ་ནས་བྱལ་བྱའི་སྒྲ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན། ཅ་བ་ན་སྟོང་  
 མདུན་ན་གཏོར་མ་ཤོམ་བྱེད་པའི་མི་ལ་སྦྱར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོང་གཏམ་དུ་  
 མ་བྱས་པས། དྲན་པ་ཡིངས་ནས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་ཤར་བྱང་  
 བས། ཡིད་ལ་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཆོགས་བསགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་། དཀའ་བྱུང་དཀའ་སྦྱང་མང་པོ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་སྐབ་  
 དགོས་ཀྱིན་འདུག ཤེས་པ་ཐ་མལ་དུ་གཞག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱ།  
 གོང་མའི་བརྒྱད་པ་འཇིན་པ་ལ་སྦྱིད་ཆོས་དང་དལ་ཁོམ་གྱིས་མི་བྲིན། ཞེ་  
 བཅད་དང་སྒྲིང་རུས་ཀྱི་སྤྱག་སྒྱར་བྱས་ནས་ཉམས་སྦྱང་གི་རྟོགས་རྟགས་ནང་  
 རྣམ་སྦྱོས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཉིན་སྟོང་དྲན་པས་མི་བྲིན་པར། མཆན་མའི་  
 གཏི་ལུག་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བ་རེ། འཕྲལ་གྱི་ཉེས་ལྷུང་མི་འགག་པར། སྤར་  
 བྱས་ཀྱི་སྤིག་པ་འདག་དུ་རེ། སེམས་ཉིད་གྲོང་ཁ་ཡན་བའི་ལོ་ཆོས་ཀྱི་སངས་  
 རྒྱས་པ་རེ། ཕན་སེམས་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པར་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོལ་བ་རེ་  
 བའི་རེ་སྤྱག་ཆོ་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་དང་དགྲ་  
 གཉེན་གྱི་སྦྱོགས་ཆ་བྱེད་པ་སེམས་འབྲུལ་དབང་དུ་ཤོར་བས་ཡིན། འཁོར་  
 བའི་ཆོས་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་དགོ་སྦྱར་ལ་  
 འབྱང་དགོས་སྟམ་བའི་སྦྱོལ་སྦྱོས་པའི་སྐབས་སུ་བཟའ་བརྟུང་ལོང་མེད་པའི་  
 དེས་འབྱུང་དྲག་པོ་ཆད་མེད་སྦྱེས། ཆོ་འདིའི་སྟངས་ཤས་དག་ནས་ས་གཞི་  
 དཀའ་ལ་དྲངས་པ་རང་གཞན་གྱི་ཆོ་སྤྱིའི་བྱེད་ལས་དང་སྦྱོག་གནས་ཀྱན་གང་

ཡིན་ཤེས་པ་བྱང་། ལྷའི་སྒྲུང་བས་རང་ལུས་ལ་ལྷ་རུ་ཤེས་པ། བཞིན་ཡང་  
 དཀར་ལྷག་གི་ཡོད་པ་འདྲ་བ་བྱང་། ཁ་ནང་དུ་བདུད་རྩི་བབ་པས་བསལ་  
 སྲིད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་ཞག་བདུན་དུ་བྱང་། དེ་ནས་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་སྒོ་རངས་  
 བྱང་པར་དུ་ཡིད་སྤོང་བ་དྲི་ཞིམ་པ་དག་སྦྱར་བྱེད་སྤོང་དང་ཉམས་སྒྲུང་སྒྲུར་བས་  
 ལྷག་པར་བྱང་ཞིང་། ལུས་བདེ་ལ་ཡང་བ་བྱང་བས་ཆོས་སྒྲིང་ནས་བྱས་ན་འདི་  
 ལྷ་བྱའི་བདེ་སྦྱིད་སེམས་ལ་འཆར་བར་འདུག་པ་ལ། དུས་སྟོགས་མའི་སེམས་  
 ཅན་ཆོས་མེད་དུ་འཆི་དགོས་པ་ནམས་སྒྲིང་རེ་རྩེ་ན་སྒྲུམ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་གདོང་  
 མཆི་མས་དག་པ་བྱང་བས་ངལ་བ་ཞིག་བྱང་། ཆོས་སྦྱང་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་  
 ཡུལ་གསལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་ནས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་རྒྱུན་ངན་  
 སྒྲོག་པའི་ཐབས་གང་ཟབ་མི་ལམ་བཟླ་དགོས་བསམ་ཅི་ན། ཅི་ཡང་  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལས་ཁང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་ལ་  
 དྲངས་པའི་དགྱིལ་ན་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་། ཡུལ་སྤོང་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་  
 སྦྱེས་ཤིང་འཕྲོ་བ་མང་པོའི་བྲོད་ན། སྤོང་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལོན་པ་ལྷ་བྱ།  
 གསལ་ལ་དྲངས་པ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ་བ་ཞིག་བྱོན་ཏེ་ཞལ་འཇུག་པ་  
 མཛད་ནས། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ། སྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་རང་གི་སེམས། ། བྱེ་རོལ་  
 ཡུལ་ན་སྒྲིམ་རྒྱ་མེད། ། སྒྲིམ་མཁན་རང་ཞལ་ནང་དུ་སྤོས། ། ཉམས་སྒྲུང་  
 སྦྱོགས་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག ། གསུངས་ནས་ངེས་པའི་དོན་ཁ་ཅིག་ནང་། །  
 འཆི་མེད་ཀྱི་གདོང་ཆད་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་འཆི་བས་འཇིགས་གསུངས།  
 འཇིགས་ལགས་པས་ལས་དང་སྤོང་བྱར་གྱི་རྒྱུན་སྒྲོག་ཅིང་ཆེ་དཔལ་རྒྱས་པའི་  
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཅིག་བསྟན་དུ་གསལ་བྱས་པས། སྤོང་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་



འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལང་ཞིག། སྒྲོ་བུར་  
 གྱིས་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ནི་ནམ་ཡང་འབྱུང་བའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས།  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། སྒོན་འགྲོ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་  
 བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆད་མེད་པ་བཞི་སྟོན་པ་རྣམས་སྒྱི་དང་འབྲུན་ <  
 མཐུན་> པ། བཅོས་མ་འཇམ་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་དང་འབྲེས་ངེས་  
 པ་ལན་མང་དུ་བརྗོད། སྤྱ་ལྷ་མས་སྒྲོ་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དུ་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིག་ཏི་དཀར་པོ་ཅིག་དུ་  
 བྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྟོང་འོག་གཉིས་སུ་ཏི་དཀར་པོ་རེ་རེ་  
 བྱུང་། དེ་གཉིས་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་འཁོར་ལོར་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་རེ་རེ།  
 དེ་གཉིས་སྒྲུབ་འཇིངས་སུ་བྱུར་པའི་གྲུ་ཁང་དབྱིབས་སྟོང་ལྟ་བུའི་དབྱུང་སྒྲུ་  
 རང་གི་སེམས་ཉིད་ཏི་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བ་དེ་ལས་འོག་དུ་པི་ལྷང་ཁྲ་ཞིག་ཆད་  
 པ་ལས། པརྒྱའི་སྟོང་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟོང་དུ་ཡལས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་དུ་ཏི་དེ་ཉིད་གནས་པར་བྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུངས། སྒྲོལ་མ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་  
 བཀོད། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྟ་བུ་རིགས་འཇིན་ཆའི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་  
 རྣམས་དང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་ཆོ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་མཐུ་སྒྲུག་  
 མདངས་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱུས་ཏི་ལ་བེམ། ཡང་འོད་ཟེར་མཆོད་  
 སྒྲིན་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
 མཆོད། ཕྱིན་སྒྲུབས་དང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་འདུས་ཏི་  
 ཏི་ལ་བསྟེན་ཞིང་། ཏ་ར་ཏི་ཞེས་བརྗོད་པས་ཏི་དེ་ཉིད་འོད་དུ་བྱུ། ། ཡོངས་  
 སྒྲུབ་པ་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

མ། ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྤྱོད། གཡོན་ཡུལ་ལའི་སྤྱོད་བྱ་ཙ་བ་གཅིག་ལ་མེ་ཏོག་  
 གསུམ་དུ་སྒྲེས་པའི་དབྱས་མའི་སྤྱོད་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་  
 དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱོད་ན་  
 ཕྱི་རུའི་བུམ་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་  
 སྤྱོད་ན་གསེར་ཀྱི་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་དང་། གཡོན་ཀྱི་མེ་ཏོག་  
 གི་སྤྱོད་ན་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་འབྲུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པ་འཕྱང་བ་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ།  
 ཞབས་རྩེ་རྩེ་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཅུང་ཟད་འབྱིང་བ། དབྱ་སྐྱ་ལྷང་ལོ་  
 དར་དམར་པོའི་ཅོད་པན་གྱིས་བཅིངས་པའི་སྤྱོད་དཔུང་པ་གཡོན་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་  
 ཉིལ་ལེའོད་པ། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱས་པ། དར་སྒྲ་  
 ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ལྷ་མ་འབྱར་བ། ལོ་ཉེར་གཅིག་ལོན་པ་ལྟར་  
 ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ། འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ་བ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་  
 ལྟ་བུ། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་སྤྱིལ་གྱུང་གི་སྤྱོད་ལྷ་བའི་  
 སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལ་དབྱངས་ཡིག་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷ་བཅུ་པོ་དཀར་བཀྲམ་  
 མེ་བསྐྱར་བ། འོག་གི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱ་རེ་རུ་རྒྱ་རེ་རུ་རེ་སྤྱོད་ཞེས་  
 ཡིག་འབྲུ་དེ་རེ་རེ་དང་། སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བར་ཏི། དེའི་  
 གཡས་སུ་ཨོ། གཡོན་དུ་རྒྱ། དེ་གསུམ་དཀར་པོ། དེའི་མཐའ་ལ་རང་གི་  
 བསྐྱང་བུའི་མིང་ཡིག་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་བར་བསམ། དེའི་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ལྷ་  
 རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཡས་སྐྱར་དུ་ཡལ་བཅུ་དྲུག་གཉིས་པ་ལ་གཡོན་  
 སྐྱར་དུ་ཀལ་སོ་བཞི། རྩིབས་བརྒྱད་ལ་སྤྱར་ལྷར་རྒྱ་རེ་རུ་རྒྱ་རེ་རུ་རེ་སྤྱོད་ཞེས་  
 པའི་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་མགོ་འབྱར་དུ་སྤྱོད་པ་གསལ་དུངས་པར་གྱུར།  
 དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྤྱོད་དུ་འཁོར་ལོ་སྤྱར་འཛིངས་ཡིག་

འབྲུ་དང་བཅས་པ་བསྒྲམས་པ་དང་འདྲ་བ་སྟུན་དངས། བདུན་ནམ་དག་  
 གིས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་གསལ་བ་གདབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་བྱ།  
 རྩོམ་པོ་འདྲི་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན། ཐུགས་ཀའི་ཉི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་ངན་གཏད་ཐིག་སྒྲིབ་སྟུག་བསྐྲུལ་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་  
 ཡིན་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། ། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་གུར་ཕུབ། འོད་  
 ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་དང་འབྱོར་པ། སྟུན་  
 ཐུགས་དང་རྒྱས་མཐུ། འོངས་སྟོན་དང་གཟི་བརྟེན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་ཅིང་རྒྱས། འོད་ཟེར་སེར་པོའི་གུར་ཕུབ།  
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་པར་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་  
 རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་བསྟུས། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་གུར་ཕུབ།  
 འོད་ཟེར་མཐིང་ཀ་ $\times$ ། དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་བསམ་སྟོར་ངན་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུག་པོའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གདུབས་ཆར་བཅད་ཅིང་མེད་པར་  
 བྱས། འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་འབར་བའི་གུར་ཕུབ། འོད་ཟེར་ལྗང་ཁྱ་ $\times$ །  
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་  
 འབྱུར། འོད་ཟེར་ལྗང་གུའི་གུར་ཕུབ། འོད་ཟེར་མཆིན་ཁ་ $\times$ ། འཕྲིན་  
 ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་ལས་སོ་སོར་འབྲུབ་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར། འོད་ཟེར་མཆིན་  
 ཁའི་གུར་ $\times$ ། འོད་ཟེར་དུག་པོ་དེ་དག་གི་བར་མཆོམས་ལྟུན་ལ་སྟོན་པོས་  
 གང་བར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཉི་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡ་  
 དབང་གི་ལྟའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྟུན་དངས། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་  
 ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ཉེ་དབང་བསྐྱར་ཕྱི་ནང་ཐིག་སྒྲིབ་དག་སྟེ་གཙུག་ཏུ་  
 རིགས་ $<$  ཅན  $>$  བདག་གིས་བརྟུན་ཅིང་། གནས་གསུམ་དུ་ཡོ་ཡུལ་རྩོམ་



གསུམ་གནས་པར་གྱུར། དེ་ནས་རང་གི་ལྷ་གསེར་གྱི་རྩི་རྩེ་ཆེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩི་  
 སེར་པོས་མཆན་པའི་མཐའ་ལ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེས་བསྒྲིར་བར་དམིགས་  
 ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་ངག་གིས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་  
 ངག་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ། ཡལ་ཀ་ལི་ཅི་མང་བསྒྲ། དེ་  
 ནས་སྟངས་འོག་གི་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྭ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་  
 རྩ་བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཕུནྱོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་  
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷ་སྤངས་ཏེ། དངོས་སམ་ཆེ་ལམ་དུ་ཉགས་བཟང་པོ་  
 མ་གྱུང་གི་བར་དུ་ཆེ་གཅིག་དུ་སྐྱབས་ཤིག དེ་ལྟར་འབད་ན་འདིས་མ་རྒྱག་  
 པའི་རིགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཇིགས་  
 པ་ལ་སོགས་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ཉིད་ནི་ལོ་བཅོ་ལྷ་མ་ལོན་གྱི་བར་  
 དུ་གཞན་གྱི་རྩ་བར་མི་བཤད། བཤད་སྤྱོད་ན་རང་གི་གཏད་དུ་འགྱུར་  
 གསུངས་ལས་གྱི་རྩི་རྩེས་གསོལ་པ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལགས་ན། །  
 རྩི་གསལ་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་སྒྲིམ། ། མདོར་བསྐྱུས་བདག་ལ་གསུང་དུ་  
 གསོལ། ། ཞེས་བྱས་པས། གཞན་དོན་བསམ་པས་བྱས་པའི་ལན། བཤད་  
 གྱི་གུས་སྒྲོ་བྱ་པོས་ཉོན། ། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་དུ་བ་ནས། ། སྐྱ་ཉིད་གསལ་  
 བར་མ་གྱུར་ན། ། ཐུགས་ཀའི་ཉི་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། ། རྩི་བཅུད་  
 ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱ། ། འཁོར་ལོའི་གུར་ཁང་དག་ལ་ཐེམ། ། འཁོར་ལོ་  
 འོད་ཟེར་སྤྱ་བྱ་ག་གི། ། གུར་ལ་ཐེམ་ཞིང་འོད་ཟེར་གྱུར། ། ལྷན་ལ་དང་  
 བཅས་སྐྱ་ལ་ཐེམ། ། སྐྱ་ཉིད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ། ། རང་གི་མདུན་དུ་  
 བཏོན་བྱས་ལ། ། བསྐྱེད་པ་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ་ཡིས། ། བསྐྱེད་ཅིང་གང་  
 འདོད་གསོལ་བ་ཐོབ། ། ཡེ་ཤེས་པ་ཉིད་གནས་སྤྱ་གཤེགས། ། དེ་ནས་སྐྱ་

ཡང་ཏི་ལ་ཐེམ། ། ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོའི་གུར་ཁང་ཡང་། ། ཡིག་འབྲུ་དང་  
 བཅས་ཏི་ལ་ཐེམ། ། ཏི་ཡང་ཞབས་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ། སྐད་ཀོར་ཉིད་ལ་  
 ཐེམ་པའི་ངང་། ། འོད་སྐྱོར་ཉུང་ས་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་ལ། ། དམིགས་པ་གཏད་  
 ལ་ཚེ་གཅིག་བཞག ། དེ་ཡང་ཡལ་ཏེ་དམིགས་མེད་ངང་། སྒོ་འདས་ཆས་སྒྲུ་  
 སྒྲིས་མཐའ་བྲལ། ། སྒྲིམ་མེད་ཡེངས་མེད་ངང་ཉིད་ལ། ། སྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་  
 མེད་པར་བཞག ། འཕྲོན་འཕྲོན་བྱེད་ཅོ་བོ་སྟོས། ། རེ་དོགས་མེད་ཅིང་  
 དགག་སྒྲུབ་བྲལ། ། རྗེས་སོབ་སྒྲུ་མའི་འདུ་བྱེད་ལ། ། རེ་དོགས་བབྱང་  
 འཛིན་རྟེན་མ་འཆར། ། དེ་དང་ལྗན་པའི་གང་ཟག་གིས། ། སྒྲིག་གཙང་  
 སྤངས་ནས་ཉམས་སྤང་ན། ། དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་སྒྱུར་དུ་འབྲུབ། ། ཐེ་  
 ཆོམ་སྤངས་ལ་ལྷུང་བཞིན་བསྒྲུབ། ། མཆོད་བསྟོད་སྒྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་དང་། །  
 གཏོར་མས་མཆོད་ཅིང་ཡར་ཅོ་ནས། ། སྒྲོན་འགྲོ་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་  
 གྱིས། ། དགེ་ཅ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ། གསུངས་ནས་སྒྲུ་མི་སྤང་བར་  
 བྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་ལུས་ཤིན་དུ་ཡང་ལ་རྒྱང་ཇི་ཅམ་བབྱང་ཡང་བྱུབ་པ་ནམ་  
 མཁའ་ལ་འཕུར་སྒྲིང་འདོད་པ་ལ་སོགས་ཡུན་རིང་དུ་བྱང་གསུངས་བ་ནམས་  
 ཀྱང་གསལ་ལ་མ་བརྗེད་པར་བྱང་ཞིང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་  
 སྒྲེས། ། འཆི་བྱོད་ཀྱི་གདེང་སྟོབ། སེམས་དྲངས་སྟོགས་བྱེད་ནས་འཆར་  
 སྒྲིའི་ཉམས་སྤང་དཔག་མེད་འཆར་བ་བྱང་། དུས་དེ་ནས་ཉེས་ལྷུང་དང་རྒྱ་  
 འབྲས་ལ་སྤང་སྤང་བྲལ། མདོ་རྒྱད་ལྷུང་དང་འཕུན་ < མཕུན > པའི་  
 བསྐྱང་སྒྲིམ་དང་དགེ་སྦྱར་བྲལ་པས། འཆི་བ་ལ་འཆོར་བའི་འཇིགས་སྒྲིག་མི་  
 འབྱུང་ཅམ་དུ་བྱང་། འདིའི་སྒྲིམ་བསྐྱས་རུང་བད་ཅམ་རེ་མ་ཡེངས་པར་དམ་  
 བཅས་པ་ལ་ཡང་མི་ཉམས་བབྱང་པོ་སྒྱུར་དུ་འབྱུང་གིན་འདུག་ལགས་ཤིང་།

དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་འཁོར་ལོ་གསང་བའི་མན་ངག་རང་གི་ཁོང་  
 སྒྲིང་འདི་བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་ལགས་པས། ད་ལོ་ནས་ལོ་བདུན་གྱི་  
 བར་དུ་འདི་ལ་བྱགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་མཛད་པ་ཞུ། སྤངས་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་  
 པར་བཞེས་པ་ཞུ། གསང་བས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི། ། གསང་  
 བར་གདམས་པའང་གསང་བར་བྱིས། ། གསང་བདག་ལྷང་བསྟན་བྱང་ནས་  
 སྤུལ། ། གསང་ཞིང་གཞན་ལ་བསྟན་མི་རུང་། ། གསང་ས་ནས་བསྐྱབས་ན་  
 ལྷག་པར་དངོས་གྲུབ་ཟུར། ། དེས་ན་གཞན་ལ་གསང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །  
 འཁོར་ལོ་གསང་བའི་མན་ངག་འདི། ། གསྐང་ས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་ལགས་  
 ཏི། ། གཞན་ལ་མ་བྱིན་གསང་ས་པ་ཡིན། ། ཡིད་ཀྱིས་མ་བརྗེད་གསལ་བར་  
 བྱིས། ། ལྷང་བསྟན་བྱང་ནས་སྤུལ་བ་ལགས། ། སྤྱོད་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་  
 ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རྩོུ་རྗེས་ཡིག་ཅེར་བཀོད་པའོ། ། །



# བསྟོན་པ་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ་བཞུགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསེལ་བ་གདབ་པ་  
 བློ། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མར་བསྐྱམས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ  
 ཤེས་གྱི་སྟོལ་མ་མངོན་རྟོགས་ནས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མངོན་སུམ་ན་  
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཞུགས་པར་དམིགས་ལ། ཆོས་གྱི་སྟེལ་སྟོལ་པ་མི་མངའ་  
 ཡང་། ། སྟོན་ལམ་དབང་གིས་གདུལ་བུའི་སྤང་ངོ་རུ། ། དཔག་བསམ་ཤིང་  
 ལྟར་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བའི། ། བཅོམ་ལྷན་སྟོལ་མ་བྱོད་ལ་གསེལ་བ་  
 འདེབས། ། འདབ་སྟོང་པད་དཀར་དབུས་ན་སྒྲ་བའི་གདན། ། ཉི་ཡིག་ལས་  
 འབྱུངས་བཙུ་བྱག་ལང་ཆོར་ལྷན། ། གསལ་མཛེས་ལྟ་རྒྱས་དར་གྱིས་བྱུབས་  
 མཛད་པའི། ། བཅོམ་ལྷན་སྟོལ་མ་བྱོད་ལ་×། ། སྟེ་མདོག་དཀར་གསལ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ། གཡས་པའི་ཕྱག་ནི་མཆོག་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཡིས། ། འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲིང་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། ། བཅོམ་ལྷན་སྟོལ་མ་བྱོད་ལ་  
 ×། ། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲ། ། ཡུལ་སྟོན་པའི་སྟོང་ན་  
 བཞུགས་པ་ཡི། ། སྟོང་པོ་གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་བྱུགས་ཀར་འཛིན། ། བཅོམ་  
 འདས་སྟོལ་×། ། དབུ་སྟེ་མཐོན་མཐིང་ནོར་བུའི་གཙུག་རྒྱན་ཅན། ། ཐོར་  
 ཅོག་དར་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཟར་བུ་ནི། ། ཟུར་ཕུད་ལྷ་ལྷན་ཅུང་ཟད་དཔུང་  
 པར་འཕྱང། ། བཅོམ་ལྷན་སྟོལ་མ་×། ། སྟེ་མཆོམས་མཐོ་ལ་ལེགས་པར་  
 བྱོད་པའི་སྟོང་། ། གསེར་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ནོར་བུའི་འཕྲ་བཀོད་པ། ། རིན་  
 ཆེན་ཅེ་ཕྱན་ལུ་ཉིག་གོ་ལྷོག་མཛེས། ། བཅོམ་ལྷན་སྟོལ་མ་×། ། ལྷན་ཆ་  
 མགུར་རྒྱ་ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་དང་། ། དཔུང་རྒྱན་དོ་ཤལ་སྟེ་རགས་

སྐར་གདུབ་སྐུ་ལ། ། རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བའི། ། བཅོམ་  
 ལྡན་མ། ། ། འོ་མའི་རྒྱ་མཆོར་གངས་རིའི་ལྷན་པོ་ལ། ། ཏྲ་བདུན་འོད་བརྒྱའི་  
 ཉི་ཟེར་ཕྱག་པ་ལྟར། ། དཀར་སེར་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་ལྷུ་མ་མེ་བ། ། བཅོམ་  
 ལྡན་སྒྲིལ་མ་ཁྱོད་ལ་གསེལ་མ། ། ། སྒྲིལ་མེད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྒྲིལ་མཆོག་  
 ལ། ། འོད་ཟེར་དྲ་བས་དཀྱིགས་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ནི། ། ཉི་མའི་འོད་བརྒྱ་  
 ཟེལ་གྱིས་ནོན་པར་མཛད། ། བཅོམ་ལྡན་སྒྲིལ་མ་མ། ། ། སྒྲིལ་གྱུན་ཉིར་ནི་ནི་  
 བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ། སེམས་དཔའི་ལྷ་སྒྲུངས་འགྲོ་ལ་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །  
 མཁྱེན་བཅའི་སྒྲིལ་སྒྱིལ་པའི་འཇིགས་པ་སྒྲིལ། ། བཅོམ་ལྡན་སྒྲིལ་མ་  
 ཁྱོད་ལ་མ། ། ། འཁོར་ལྷ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཡི་གེ་བརྒྱད། ། ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱར་བ་ལྷ་ཁུ་ལྷ་བཅུའི་དབུས། ། ཏྲ་ཡིག་གིས་མཆོན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 དངོས། ། བཅོམ་ལྡན་སྒྲིལ་མ་མ། ། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་འོད་ཟེར་གྱུར་ཁང་  
 ན། ། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད། ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་  
 འཕྱིན་ལས་རྫོགས་མཛད་མ། བཅོམ་ལྡན་སྒྲིལ་མ་མ། ། ། སྒྲིལ་པ་གསུམ་ན་  
 མཛེས་པའི་འཇུག་མདངས་ཅན། ། ཁྱོད་སྒྲིལ་ལྷ་བས་མི་ངོམས་མངོན་པར་  
 འཕགས། ། གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་ཡིད་འཕྱོག་མ། ། བཅོམ་ལྡན་  
 མ། ། ། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མ། ། སྒྲིལ་ལ་རྒྱ་མཆོ་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་མ། ། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་མ། ། བཅོམ་  
 ལྡན་མ། ། ། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཉིར་བའི་ལྷ་གཅིག་མ། ། འཇིགས་པ་གྱུན་  
 ལས་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་སྒྱིལ་ཅིག་མ། ། ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའི་མགོན་གཅིག་  
 མ། ། བཅོམ་ལྡན་སྒྲིལ་མ་མ། ། ། དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་འདེབས་པ་  
 བདག ། ཆོར་བས་གྱུན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་ནས། ། ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་དང་

འབྲུལ་བ་མེད་པར་ཤོག ། བཅོམ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་ཁྱོད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །  
 བདག་ལ་རིགས་འཛིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་གསེལ། ། ཞེས་པས་གསེལ་བ་  
 བཏབ་ལ། ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་བསྟོམ་པའམ་གཤེགས་སུ་གསེལ་བ་གང་  
 འདོད་དམིགས་པའི་སྐབས་དང་སྒྱུར་ལ་བྱ། ཞེས་ཡིད་མ་ལྟས་གནང་བའི་  
 བཀའ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིག་ར་བཀོད་ནས། ། རྗེ་གདོང་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་  
 དུང་དུ། མཐའ་འཁོབ་ཤེ་ཏ་པུ་རིའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་  
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྱང་བྱང་གི་འབྲུལ་བ་མ་ཐུང་བའི་པུད་ཉའམ། གོང་མའི་སྐུ་  
 ཆེ་འཕྱོད་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྗེ་དང་འདྲ་བའི་གདམས་  
 པ་འདི་ཕུལ་ལོ། །

ར་མོ། རྗེ་བཅུན་སྒྲུབ་མའི་སྒོ་ནས་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་གང་བླ་  
 གིས། དབེན་པའི་གནས་སུ་མརྒྱལ་དང་མཆོད་པ་བཤམས་ལ། གཏོར་མ་  
 གསུམ་བཤམས། གཅིག་སྒྲུལ་དང་རྗེ་བཅུན་མ་ལ་འབུལ། གཉིས་པ་རང་གི་  
 ཆོས་སྤྲོད་ལ་འབུལ། གསུམ་པ་གཞི་བདག་ལ་འབུལ། ཐམས་ཅད་ལ་པ་སྐྱབ་  
 པ་ལ་བར་ཆད་དང་གཏོད་པ་མེ་འབྱུང་བའི་སྤོན་ལས་བྱ། གཏོར་མ་གཏོང་བ་  
 དང་། ཆ་ཆ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་དགེ་བ་གང་འགྲུབ་སྒྲོན་དུ་བྱ། གསོ་སྤྲོད་  
 སྒྲུང་། བྱས་བྱ། གོས་གསར་པ་གྱུན་ལ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ།  
 སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་མདུན་  
 གྱིན་མ་མཁའ་ལ། རྗེ་བཅུན་མ་རྒྱ་གཞིའི་འཁོར་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་  
 བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་གང་འགྲུབ་བྱས་ལ། ། རྒྱང་  
 སྤྱིད་གྱི་ལྟ་འདྲེ་མེ་གསུམ་གྱི་ལྷས་སྒྲོག་དབང་ཐང་རྒྱང་ཏྲ་ཐམས་ཅད་གསལ་  
 བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་གསེལ། ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་ཅིང་། རང་གི་སྐྱེ་བོར་



བཞེམ། དེ་ནས་སྐྱུ་རྩ་ལས་སྒྲིབ་བཅུད་སྒྲིབ་པར་བསམས་ལ། སྒྲིབ་པའི་ངང་  
 ལས་པའི་ལས་པར། ཡལས་སྒྲིབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ། ཉི་ལྔ་ཁྱུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཚུར་འདུས་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲིབ་མ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་པ་མཆོག་སྒྲིབ། ། གཡོན་ཡུལ་ལའི་ཡུ་བ་  
 རས་བཟུང་བ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཅིག་བསྒྲིམ་ལ།  
 ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲིབ་དངས་ཇེ་རྩུ་བོ་ཉོས་བཞེམ་ལ་གནས་གསུམ་དུ་ཡིག་གསུམ་  
 གསལ་བཏབ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རིགས་ལྔ་སྒྲིབ་དངས། དབང་  
 བསྐྱར་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག རོན་ཡོད་གྲུབ་པས་  
 དབུ་རྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསྒྲིམ་ལ། སྒྲགས་བཟུངས་པ་ནི། ཨོྭ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་  
 རེ་ལུ་ཉི་ཤེས་དན་ཉི་ལྔ་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་རྩ་ར་ར་ཅ་ཕྱེ་ཕྱེ། མོ་ཏ་ཡ་དན་ཉི་ག་ལིག་  
 སྐྱུ་རྩ། ། ཞེས་པ་འདི་དག་བཅས་ལ། ཞག་བདུན་ནམ་བཙུ་གཅིག་གམ།  
 ཉགས་མ་བྱང་གི་བར་དུ་བཟུངས་སོ། ། ཉགས་ནི་མི་ལམ་སྐྱོ་ཆོགས་པ་མང་པོ་  
 ཡོང་། ། ལུས་པོ་གྱི་< སྒྲི > བྱང་བྱང་བའོང་། ལྷ་འདྲེ་དངོས་སུ་མངོན་པ་  
 འོང་། ཆོག་སྒྲིམ་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་ཐོས་སྒྲིམ་འདོད་པའོང་། དེ་ལྟར་བྱང་  
 བདང་མེ་ལོང་ལ་རྟེན་པའི་སྒྲགས་ཡིན་པས། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ལྷ་འདྲེ་མི་  
 གསུམ་གྱི་གཟུགས་གང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཟུགས་འཆར་རོ། ། ཆགས་  
 ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དང་གཞོན་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་འཆར། རིམ་གྱི་  
 དང་སྒྲིག་འདོན་ལ་སོགས་ཡོད་ནའང་། དེའི་རྩམ་པ་འཆར་བའོང་། འདི་  
 སྒྲུབ་པའི་བར་ལ། བ་ཆང་སྒྲིག་གཙོང་< བཙོང་ > མི་བཟ་ཞིང་། མི་གཙང་  
 གྲིབ་ལ་ཤིན་ཏུ་ནས་འཛེམ། དེ་ལྟར་འབད་པས་འགྲུབ། དངོས་གྲུབ་འདི་  
 ལས་སྐྱུར་བ་མེད། གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ། ཀ་ཀོ་ལ་དང་

གུ་གུ་ལ་དཀར་པོའི་དུད་པ་བཏང་། མེ་ལོང་ལ་རྟེན་སྒྲགས་ལྟགས་ན་ཡོད།  
 གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲགས་ཆོག་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མོ་ཕྱ་མོ་རུ་བ་གཡས་ན་མེ་ལོང་།  
 གཡོན་ན་མདའ་འཛིན་པ། བུད་མེད་མོན་མོའི་ཆ་ལྟགས་ཅན་ཞིག་གིས་ལ།  
 ཕྱ་མོའི་ཐོད་པར་བརྟག་ལ། ཏྲ་ནག་གི་ཏྲ་བོན་པོ་དང་། གུ་གུ་ལ་ནག་པོའི་  
 དུད་པས་བདུག་ཅིང་། སྒྲགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པས། ཞག་གཅིག་ན་སྒར་སྒྲོས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། ། སྒྲོབ་དཔོན་ཉི་མ་སྒྲོས་པས་མཛད་  
 པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ལས་ཀྱི་རྩིས་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་པ་ཡི་  
 བཅུ་བཞེད་པའོ། །

ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ར་ལ་ན་མ། རྩི་བརྟན་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་པ་པོས། ཆོས་མཐུན་  
 རང་གཞན་ཕན་པའི་བྱིར། ། སྤྱིད་གསུམ་གསལ་བའི་གདམས་ངག་གིས། །  
 སྒྲགས་སྒྲུབ་མཛོན་པར་འཕགས་པ་བཤད། ། དག་པ་གསུམ་ལྷན་གང་ཟག་  
 གིས། ། དབེན་པའི་གནས་སྒྲུབ་པ་བྱ། ། ཀ་ཀོ་ལ་ཡི་དུད་པ་ཉིད། ། ཉིན་  
 མཆོན་གཉིས་སྒྲུབ་མ་བཅའ་དབུལ། ། བ་ཆང་སྒྲོག་གཙོང་<བཙོང་> རྟོག་  
 ཟས་སྤང་། ། གྲིབ་ལ་འཛེམ་ཞིང་སྒྲོམ་བྱིམས་སྤང་། ། ལུ་ཤ་རི་དང་ཀྱ་ཤ་  
 རི། ། ཟླ་ཕྱིད་བསྐྱེད་ཞེས་རྒྱུད་ནས་གསུངས། ། རང་ཉིད་ཏྲ་གས་མ་བྱུང་གི་  
 བར་དུ་བསྐྱེད་སོ། ། ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་ཞག་ལྷ་འཕ། ། བདུན་གྱིས་འགྲུབ་  
 པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། འཛིགས་སྤང་སྒྱེ་ཚུལ་བཞད་སྤང་། ། ཏྲ་ཏྲ་ཐུག་ཐུག་  
 རྩུ་ཤང་། ། རི་རྒྱམས་ཕན་ཚུན་རྒྱག་བྱེད་ཅིང་། ། མི་གཅིག་ཏུ་གྱིས་འོང་  
 བསམ་དང་། ། རིང་པོ་གཞན་དུ་རྒྱག་སེམས་དང་། ། ཇི་ལམ་སྤྲོ་ཆོགས་ཇི་བ་  
 དང་། ། ཉམས་སྤང་ལུང་བསྟན་བྱེད་བསམ་པ། ། སྒར་བས་ཤེས་པ་དྲངས་  
 པ་འབྱུང་། ། དེ་དུས་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པར། ། སྒྲོལ་མ་སྒྲོམས་ཉི་བདུན་པ་

312



མངོན་སུམ་མཐོང་། ། གུས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་སྦྱོན་སྤངས་ནས། ། ལས་འཕྲོ་ཆེ་  
 བར་བདག་གིས་གོ། ། དེ་ཕྱིར་ཡིད་ལ་དམ་དུ་བཅད། ། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་  
 མན་ངག་འདི། ། ཕྱི་ལའི་མིག་དང་འུག་པའི་མིག ། སྤེན་བྱའི་ཤ་དང་བྱི་  
 བག་སྟུ། ། གུར་གུམ་དག་དང་ཁྲའི་མཁྲིས་པ། ། ཕག་པའི་སྒྲ་དང་སྒྲིན་མའི་  
 སྟུ། ། མོ་གསར་རུ་ཞོ་སྒྲན་སྒྲ་དག། ། ཞིབ་པར་སྒྱུར་ལ་སྟུག་གི། ། བརྒྱ་སྟོང་  
 བཟུངས་ལ་སྒྲན་ལ་གདབ། ། མིག་ལ་བཀྱས་ན་འཇིག་རྟེན་གསལ། ། བདེན་  
 བརྒྱན་ལག་ཏུ་སྤངས་ན་མངོན། ། ཡོ་སྟུག་གི་ཞེས་སྟགས་ཆོན་འདི་རང་ལ་  
 སྒྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་སྒྲ་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་མན་ངག་རྫོགས་  
 སྟུ།

ཡོ་རྒྱ་རེ་རེ་རེ་རེ་སྟུག་གི། ཀྱི་གི། ཉི་གི། སྤ་མོ་གི། སྤ་མོ་སྤྱི།  
 ཏ་ར་ཏ་ར། གསལ་བའི་མདངས་སྟེ། སྟན་པའི་དམག་གསལ། སྟ་ཉི། ཀྱ་  
 ཉི། སྤ་མོ་དན་ཏེ་སྤ་སྤྱི་ཏ་ཡ་ཤོ་མ་རྒྱ་ར་ར་ཅ་སྟེ་སྟེ། མོ་ཏ་ཡ་དན་ཏིག་ལིག་  
 སྟུ། ། ཅ་བའི་སྒྱབ་ཐབས་ལོགས་ན་གསལ་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་  
 གོ། ཡོ་སྤ་སྤྱི་ཏ་ཡ་སྤ་མོ་དན་ཏེ་ཡོ་གྲ་ཏི་ནི་རྩྱེ་ང། །

དཔལ་ལྷན་གྱི་མི་ལས་བྱང་དཔག་བསམ་སྒྲིལ་  
 ཤིང་བྱིན་འབེབས་སྒྲིང་བསྐྱལ་དང་  
 བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟོ་པུ་ཁྱི་ཡ། བདག་མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
 ལུ་སུམ་ཅུ་སྟེ་གཉིས་ལྟ་པའི་དུས། བྱ་ལ་བྱའི་ཟླ་བའི་ཆེས་བཙུག་ལྟའི་ཐོ་  
 རངས། ། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་མཐོང་བའི་གནངས་ཀྱི་ནམ་ཐོ་རངས་ལ་  
 བབ་པ་ན། འཇིགས་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་རྩམ་པོ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱང་སྟེ།  
 ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིལ་པའི་ཆོ། ར་དང་  
 སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་གྱི་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོགས་ཡོད་དོ་ཟེར་བའི་བྱང་  
 མེད་གྱི་སྐད་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་བ་ན། མ་གཅིག་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱེདས < བྱང >  
 མ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་ཕྱག་གཡས་པས་ཁྱག་  
 འཐིག་པའི་སྒྲིང་གསར་པ་ཞལ་དུ་གསལ་བ། ཕྱག་གཡོན་པ་ན་སྐྱེད་མོ་ཁ་  
 གནངས་པ་སྐྱེ་ཆེ་ལ་མེ་སྐྱག་གི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་འཇིན་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་མདོན་སུམ་དུ་གསལ་  
 བར་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཞལ་ནས། རིངས་སྐབས་སུ་འདི་སྐད་གསུང་། སྒྲུ་མ་  
 ལས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ། བྱིད་ཀྱིས་འདི་མཁའ་སྒྲིང་བཞི་དར་མདོས་ཤོམས་ལ། སང་  
 ཆེས་བཙུག་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་མེད་ཡོལ་ལ། ཆོས་སྐྱེད་བསྐྱེདས < བྱང > མའི་  
 གཏོར་ཟོར་གཞན་མང་པོ་དང་བཅས་པ་རྒྱབ་སྐྱོགས་ལ་རྒྱུ་བ། འགྲུངས་ཐབས་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་གསུངས། སྒྲིང་བཞི་དར་མདོས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཤོམས་  
 ཤིང་ཐེངས་ཐབས་གལ་ཡོད། ཇི་ལྟར་བ་གྱི་ཞེས་གསལ་བ་ན། ཨེ་མ་

འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན། ། རིན་ཆེན་འབྲུ་ཡིང་ར་ཕྱེ་ཉིད། ། གཙང་མ་  
 རྒྱས་ལེགས་སྒྲན་གྱིས་སྒྲན། ། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་རི་རབ་བཞིངས། །  
 ཉིང་དུ་དཔལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ། ཅི་ཉྱའི་ཉྱག་དང་བྱན་རྩལ་གྱིས། །  
 བསྐྱར་ལེགས་མ་བྱའི་གདུགས་གྱིས་དབུབ། ། ལྷགས་སྐྱུ་དྲག་པོའི་སྣང་དུ་  
 བཤམས། ། ཕྱི་ནང་མཆོད་རྩལ་དུ་མས་བསྐྱར། ། རྒྱགས་གྱིས་བསངས་  
 རྒྱངས་སྟོང་པའི་ངང་། ། ཡེ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད། ། ཞེས་  
 སྐྱུ་བསྐྱར་གསའི་དམིགས་པ་ལག་ལེན་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་གསུངས།  
 གསལ་ཞིང་མཆོད་པ་དང་བྱགས་དམ་བསྐྱར་བ་དེ་ལྟར་ལགས་ན། བསྐྱེན་  
 ཅིང་བསྐྱབ་པ་དང་། གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་བསྟོད་བསྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་བཞུ། དུས་  
 རིང་པོ་ལ་མི་སྟོས་པར་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱར་ལ་རྩོ་བའི་མན་ངག་ཅིག་  
 བསྟན་དུ་གསལ། ཞེས་གསལ་བས། དཔལ་ལྷན་ལྷོ་མའི་གསང་སྐྱབ་དྲག་པོ་  
 ཐོག་གི་བྱ་ཡུག་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱད་འཛིན་གྱི་བྱ་སྟོན་སྟོན་ལྷན་  
 ཤེས་འདོད་ཅན་མ་མཆིས་པས་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ཡི་གེར་བཀོད་པ་མེད་ཅིང་།  
 མན་ངག་ཟབ་མོ་གསང་བ་འདི་མདོང་གསལ་དུ་ཡུལ་ནས། བདག་ལ་ཡིད་མ་  
 གྱི་ལྷས་གསུངས་པའི་གཉན་རྒྱད་ནམས་གྱི་བཀའ་སྐྱངས་སུ་དམ་བཅས་སོ།  
 ལས་བྱང་དཔག་བསམ་གྱི་སྟོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷོ་མའི་  
 གསང་སྐྱབ་གྱི་བསྟོད་བསྐྱེད་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་  
 ཐབས་གཞན་ཀྱན་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་འབྱུན་<མཐུན>  
 པར་ཡོད་ལ། བཀའ་གཉན་ལ་ཟབ་པར་གདའ་བས་གཅིས་སྤྱས་ཆེན་པོས་  
 ཉིང་དང་འདྲ་བའི་སྟོན་ནས་ཡིག་ཆ་འདི་ལ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པོས་མནན་པར་  
 བྱའོ། ། ཆོས་སྐུ་མདོན་རྒྱར་རང་དོན་རྒྱན་གྱིས་བྱུབ། ། བཙེ་བའི་བྱགས་



རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་འཕྲིན་ལས་མཛད། ། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་  
 ལ། ། གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་དེའི་བཀའ་ལྟར་བཞིན། ། བསྐྱེད་སྤྱོད་<སྤྱོད་>  
 མ་གཏོག་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ཡི། ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་གནད་བསྐྱེད་  
 ཟབ་མོ་འདི། ། ཀྱན་ལས་ཁྱད་འཕགས་རྒྱུད་ལྟར་མན་ངག་བཞིན། ། འབྲུལ་  
 མེད་བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་དགའི་དཔལ་དུ་ཤར། ། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ལྷན་ལྟ་  
 བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པའམ། གསལ་ཞིང་མཆོད་པར་འདོད་པའི་ནལ་འབྱོར་  
 པས། དབེན་གནས་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གསུམ་དང་། མཆོད་པ་དང་།  
 གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ཤུག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྒྲན་རག་དང་། རྩ་དང་།  
 རྒྱུ་ལྟ་དང་། རྩ་ལྟ་དང་། ཆོག་སྤྱོད་ལྟ་ལྟར་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་  
 ཆོག་སྤྱོད་བཀོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཤམས་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱོར་  
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ལྟར་བྱལ་  
 དང་ལྟར་པས། སྤྱོད་རག་གཏོར་གསུམ་དང་། མཆོད་རྩིས་རྩིས་བསངས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དགོངས་རྒྱུད་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་  
 པར་བྱས་ལ། རྒྱ་སྤྱོད་དང་། ཆོས་ཆེན་སྤྱོད་ལ། གཏུང་བའི་དབྱེད་སྤྱོད་  
 བཅས་པས་སྤྱོད་འདྲེན་པ་ནི། རྩི་རྩི་ དང་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གི་ དཔལ་  
 ལྷན་ལྟ་སྤྱོད་འདྲེན་ནོ། ། མ་གཅིག་ལྟ་མོ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མ་མཐུ་མོ་ཆེ། ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མ་གཞིས་ཀྱང་། ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་དུ། ། སྤྱོད་ལམ་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་སྤྱོད་  
 རྩིས་སྤྱོད་བཞིངས་ཅིག་<ཤིག> ། དྲིགས་པ་གཏུལ་དཀའ་ཆར་བཅད་  
 ཕྱིར། ། དྲག་པོའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ། ། རྒྱུད་ནག་འཆུབ་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ན། ། རྩི་རྩི་རྩི་མཆོད་པ་སྤྱོད་འབྲུག། ། བསྐྱེད་པའི་མེད་སྤྱོད་དམར་

བྱ་ལ་ཐོགས། ། གནམ་ལྷགས་ཐོག་དང་སེར་ཆེན་འབབ། ། མ་ཙཱ་མཁའ་  
 འགྲོ་དམ་ལ་བསྐྱེད། ། བདུད་དང་གཤེན་རྩེ་ཕོ་ཉར་འགྲེད། ། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་  
 བརྒྱད་ཕྱུ་དུ་འཁོལ། ། སྤྲིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། ། མ་རིག་  
 རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ཁྱོད། ། མཆོན་ལ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཏེ། ། མིང་བརྒྱ་མ་ལ་  
 མཆོན་སྤྲོད་མ། ། གང་ནས་བོས་ཀྱང་མ་ཡི་མིང་། ། ཇི་ལྟར་གསོལ་ཡང་མ་ཡི་  
 ཞལ། ། མིང་ནས་བོས་ཤིང་སྒྱུན་དྲངས་ན། ། རང་དབང་མེད་པར་འཆོག་  
 ཅིང་རྩམ། ། གདུང་བ་དྲག་པོས་ཁྱོད་འབོད་ན། ། དམ་ཆོག་གཉན་ལ་ཆེར་  
 དགོངས་ནས། ། རྒྱག་བྲེལ་སྤྲུབས་ཀྱིས་གསེགས་སུ་གསོལ། ། རྒྱགས་སྤྲུངས་  
 རྒྱག་མོ་གསེགས་སུ་གསོལ། ། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་གསེགས་སུ་གསོལ། ། མ་ཙཱ་  
 རལ་གཅིག་×། ཡེ་ཀ་ཇ་ཏི་གསེགས་×། ། ཁམས་གསུམ་ཡུམ་མཆོག་  
 ×། ། སྤྲིད་པ་བདེ་འགྲོས་×། ། བལ་མོ་ནག་མོ་×། ། ཉུལ་ལེ་གཙོ་མོ་  
 ×། ། སྒྲན་ཕྱན་གཙོ་མོ་×། ། བདུད་མོ་གཙོ་མོ་×། ། ཕོ་ཉ་གཙོ་མོ་  
 ×། ། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་×། ། རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་×། ། བྱིད་ཀྱི་བྱགས་  
 དམ་དུས་ལ་བབ། ། བྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མ་སྒྲེལ་བར། ། འདིར་  
 གསེགས་བཙོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ། རྒྱག་མོ་ཏིང་ལི་མ་མ་དུན་རྒྱུ་  
 རྩེ་ལྷོ་ལྷོ། རྒྱག་མོ་དུན་རྒྱུ་དུན་རྒྱུ། ཞེས་བཛོད་པས། རྒྱང་མ་དམ་ཅན་  
 རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོན་གཏིབས་པ་ལྟར་བྱོན་བྱུང་བར་  
 བསམ། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རལ་གཅིག་  
 མ། ། ཡེ་ཤེས་མངོན་ཤེས་སྒྱུན་ལྷན་མ། ། མཐུ་ཙལ་མད་བྱུང་དགོངས་པ་  
 ཅན། ། མཐུ་སྤྲོབས་རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད། ། བྱགས་རྩེའི་ནམ་རྒྱལ་སྤྲོ་  
 ཆོགས་ཀྱིས། ། མཛོད་པ་འཕྲོན་ལས་བསམ་མི་བྱུང། ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་

བསྐྱེད་བ་དང་། ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས། ། དག་བགེགས་  
 བསྐྱེད་བའི་བྱི་ཉིང་དུ། ། ཉི་ཟླ་པརྩའི་གདན་ལ་བཞུགས། ། དགྲེས་པའི་  
 ཞལ་བཟང་བདག་ལ་སྟོན། ། གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱེན་པོ་བཅིག ། རྒྱལ་  
 རྩེས་འདི་ལ་བྱེན་ < བྱེན > གྱིས་སྟོབས། ། རྒྱལ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་  
 རྒྱར་བཅིག ། མཆོག་དང་བྱེན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ། བགེགས་དང་ལྷག་  
 འདྲེན་བར་ཆད་སྟེ། ། བདག་གི་ཆེ་དབང་ལྷངས་སྟུང་སྟེ། ། ལྷག་པར་  
 ལྷ་བདབང་དུ་བསྐྱེད། ། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་རྩལ་དུ་གསྟེ། ། མ་མོ་  
 རྒྱལ་མ་རུ་ལུ་པརྩ་ས་མ་ཡ་ཉི་ཟླ་ལྟོ། ། པརྩ་ཀ་མ་ལ་ཡསྟེ། ། ཞེས་པས་  
 དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བསམས་ལ། རྒྱལ་འཆལ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་  
 རལ་གཅིག་མ། ། རྒྱ་མདོག་མཐིང་ནག་གཟི་བཟིང་འབར། ། དར་ནག་  
 མཐིང་བེར་ན་བཟའ་གསྟེ། ། མཛེས་པ་མ་བྱའི་གདུགས་ཀྱིས་ལུབ། ། དུར་  
 བྱོད་ཆས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས། ། ཡང་དག་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྟུན། ། བརྟུན་  
 དང་བརྟུན་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ། འདོད་ཁམས་མ་མོ་ཕོ་ཉར་འབྱེད། །  
 བྱེད་སྐྱེ་ཡིད་ལ་དུན་ཅམ་གྱིས། ། སལ་མ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཞིང་། ། དགོས་  
 འདོད་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པའི། ། ལྷ་མོ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དང་། ། ཡུམ་རྒྱལ་  
 རྩེ་མོ་སྐྱེན་མོའི་ཆོགས། ། རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་བཀའ་སྟོན་བཅས། ། སྤྱིང་པ་མ་  
 མོའི་ཆོགས་བཅས་ལ། ། གུས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་འཆལ་ལོ། ། རྒྱལ་མོ་རག་མོ་  
 དུན་ཉིང་ན་མོ་ཡ་ཉི་ཡ་ཉི་བུ་རྟོ། ། སྤ་ཉི་ཇ་རྟོ། ། དེ་ནས་སྐྱེན་རག་བསངས་  
 རྒྱངས་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་ཀ་ལྷ་ལེ་ལག་དུ་ཐོགས་ལ། མ་བཅོས་རང་བྱུང་གདོད་  
 ནས་ནམ་པར་དག ། ཚ་བརྟུད་སྟོང་ལས་རྒྱར་བའི་སྐྱེན། ། དིགས་ལྷ་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་གྲུབ་པའི་རྩེས། ། རྒྱུད་རྒྱལ་སེམས་



ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། དུག་ལྷ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་འདི། ། བཀའ་གདམས་  
 རྒྱུད་པ། ལམ་རིམ་སྒྲ་མ་བཀའ་རྒྱུད་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིང་། ལྷན་  
 འདྲེན་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་རྒྱུས་བཞེད་ཅིང་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་རྗེས་སུ། དབྱེངས་  
 ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་དུག་གི་ཞལ་དུ་ཁ་ཏི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་མོ་བརྩ་བཞིའི་×། ལྷན་མོ་  
 ལྷ་བརྩ་རྩ་ལྷའི་×། ཁྱོས་པའི་མ་བཞིའི་×། སྤྲུལ་པའི་མ་བཞིའི་×།  
 ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་སྒྲེལ་བཞིའི་། འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་ལྷན་གཉིས་×། ། རྣམ་  
 མཁའི་རྒྱལ་མོ་མཆོད་གསུམ་ཀྱི་×། དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞིའི་×། ལྷ་  
 འདེགས་མ་མཆོད་བཞིའི་×། གདོང་མོ་ཁ་བཞིའི་×། འབར་མ་གཙོགས་  
 ཀྱི་མ་གསུམ་ཀྱི་×། རོ་ཁ་མ་མཆོད་གསུམ་ཀྱི་×། གསང་བའི་མ་མོ་གསུམ་  
 ཀྱི་×། གསང་བའི་ཕོ་ཉ་གསུམ་ཀྱི་×། དབང་ཕུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 ×། མཁའ་འགྲོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་×། རྒྱུས་མཆོག་གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་  
 ×། ལང་ཀ་ལྷུབ་པ་མོ་བདུན་ཀྱི་×། སྤྲིང་མོ་བཞིའི་×། འབར་མ་བརྒྱད་  
 ཀྱི་×། ཕོ་ཉ་དུག་རྩ་རྩ་བཞིའི་×། ས་བདག་མོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་×།  
 འབྲུམ་ཕུག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་×། བོད་ཁམས་རྒྱུང་བའི་  
 བསྟན་མ་བརྩ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་×། དེ་དག་  
 ལ་སྔགས་ཉེ་སྤང་སྤྲིང་མ་མོའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁ་རྒྱུ་ཁ་ཏི།  
 མ་ཉིས་རབ་ཀྱི་མཆོག་དབྱེས་རབ་ཀྱི་ཕུད་དམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །  
 དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ། འཕྲིན་ལས་བཙོལ་དངོས་གྱུབ་སྒྲུལ་ལ། རྩེ་ནང་གི་  
 མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་འདུན་པ་དུག་པའི་སྒྲོ་ནས།  
 རྩེ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ནས། ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གཞལ་ཡས་ནས། ། ཡེ་ཀ་ཙ་ཏི་རལ་

གཅིག་མ། ས་བརྒྱད་གནས་པའི་སེམས་མ་སྟེ། ། བྱིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 བློ། ། འཕགས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་དཔག་དཀའ་ན། ། བདག་འདྲས་བརྗོད་  
 པའི་ཡུལ་ལས་འདས། ། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད། ། ཏུས་གསུམ་  
 མ་བསྐྱེབས་མཁྱེན་པའི་བྱགས། ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མངོན་སུམ་གསལ། །  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་ཡང་དག་འཕགས། ། བྱིད་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་  
 སྟེ། ། བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། ། མ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་བ་  
 བློ། ། མེ་ཉོག་བདུག་སྤྲོས་མར་མེ་དྲི། ། ཞལ་བས་སེལ་སྟོན་རྟེན་མེ་མའི་སྒྲ། །  
 རིན་ཆེན་བདུན་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་། ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འབྱོར་རྩལ་  
 རྣམས། ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་འབུལ། ། བྱི་ཡི་མཆོད་པས་བྱགས་  
 དམ་བསྐྱང་། ། སྤྲོ་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། འབྱུང་བཅུ་སྟོང་གི་  
 འཇོག་པ་ལྟར། ། ཅ་བརྒྱད་སྟོང་གི་སྟོན་སྟར་ནས། ། འཆི་མེད་བདུན་ཅི་ཡ་  
 མི་ཏ། ། ཤ་ཆེན་རྟ་ཡུལ་འབྱིལ། ། མད་བྱང་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་འདི། །  
 སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་ནས། ། རི་རབ་རི་བདུན་ཅམ་དུ་  
 འབུལ། ། རྣང་གི་མཆོད་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། གསུང་དང་འགལ་བ་  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། གཟུགས་སྒྲི་རྩི་རྩི་བྱ་ཆོས། ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་  
 རོ་བོ་ཉིད། ། ཤ་ལྷ་བདུན་ཅི་ལྷ་ལ་སྤགས། ། སྟོང་བཅུད་རྣམ་དག་མཆོད་  
 པར་འབུལ། ། ཏུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བཞེས། ། གསང་བའི་མཆོད་པས་  
 བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། བྱགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། དམ་ཆོག་  
 བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བྱིད། ། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་ཀྱང་། ། ཡོ་འགལ་  
 ལས་ཀྱི་སྤང་མདའ་ཡིན། ། བྱིད་ནི་དགེ་སྤྱི་སྤང་པོ་སྟེ། ། བདག་ནི་སྟོ་  
 གསུམ་སྤྱི་པའི་ཆོགས། ། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉིས་པའི་ཆོགས། ། བྱིད་

གྱི་བྱང་དུ་འགྱོད་པས་བཤགས། ། ཐུགས་རྗེས་སྒྲིབ་པ་བྱང་བར་མཛོད། །  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཐུགས་དམ་ཅན། ། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བཟླན་པ་འདི། །  
 བསྐྱང་ཞིང་རྒྱས་མཛད་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ། བཟླན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱབ་མཆོག་  
 རྣམས། ། སྐྱོབ་ཅིང་མགོན་དུ་དམ་ཀྱང་བཅས། ། ཆོས་མཛད་པོ་མོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། བར་ཆད་བསྐྱང་པར་ཁས་སྤངས་པའི། ། སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 དམ་བཅའ་དེ། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བརྗེད་བསྐྱལ་གྱི། ། རྒྱལ་བའི་སྐྱོན་  
 སྤར་དམ་བཅས་པའི། ། ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ། སངས་རྒྱས་  
 བཟླན་པ་བསྐྱང་དུ་གསོལ། ། དཀོན་མཆོག་དབྱེ་འཕངས་སྟོང་དུ་གསོལ། །  
 དགེ་འདུན་ཆོས་སྡེ་སྡེལ་དུ་གསོལ། ། བདུད་སྡེ་དབྱང་བཅས་སྒྲོག་དུ་  
 གསོལ། ། བདག་ཅག་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་ལ། ། བཙེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་  
 དགོངས་ལ། ། བདག་ལ་བྱའི་རྒྱལ་དུ་དགོངས། ། མ་ལྟར་བཟློན་ནོ་རྒྱང་མ་  
 རིང་། ། སྤིང་ལྟར་བཟློན་ནོ་སྤིང་མ་རིང་། ། ལྟ་ལྟར་གསོལ་ལོ་འདྲེར་མ་  
 རྩ། ། སྤིང་དུ་བཅད་དོ་དགྲར་མ་ལྷང་། ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མ་གཅིག་  
 མ། ། སྤེ་མ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་འབྱལ། ། བྱི་མ་ལེགས་པའི་བཙེལ་  
 གཏད་བྱེད། ། ད་ལྟ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱེད། ། ལས་སྤྱད་པལ་ལྷན་  
 ལྷ་མོ་གསོལ། ། དོན་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གཉེར། ། ཁ་སྤྱད་དུ་ཡང་བྱིད་  
 འདོན་ནོ། ། རྒྱལ་མཆོན་དུ་ཡང་བྱིད་འབྱར་རོ། ། ཐུགས་གྱི་སྐྱང་མ་མཐུ་མོ་  
 ཆེ། ། མཐུ་རྩལ་བསྐྱེད་ལ་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། ། བདག་ལ་སྤང་བྱེད་དག་  
 དང་བགེགས། ། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས། ། སྒྲོག་ཅིང་བསྐྱར་  
 བའི་དུས་ལ་བབ། ། ལྷ་ལིང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། བཙེལ་བའི་འཕྲིན་  
 ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། ། མ་མོ་སེན་ཏ་སེན་ཏ། ཀུལ་ཀུལ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ།



322

བ། ། ལྷ་ནས་ནད་ཀྱི་རྒྱང་ས་པ་འབྱུལ། ། ཁ་ནས་ཁྲག་དང་ཞག་ཀྱང་འཇག་  
 ལྷ་ཚྭ་ས་ཕྱི་ཚྭ་ས་སེལ་ལེ། ། གདུག་པའི་སྒྲུག་ས་སྒྲུ་རུ་རུ། ། མ་མོའི་ཏ་བློ་  
 ཀ་ར་ར། ། སྒྲེལ་གིང་བཤན་པ་ཚེ་རེ་རེ། ། རྒྱང་ནག་འཆུབ་མ་འུ་རུ་རུ། །  
 སྒྲུ་ཡི་སྒྲུ་ལ་པ་དཀར་མོ་འབྱུལ། ། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཇད་ཕྱིར་སྒྲུ་ལ། །  
 སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བར་  
 མཇོད། ། གསུང་གི་སྒྲུ་ལ་པ་དམར་མོ་འབྱུལ། ། དབང་གི་འཕྲིན་ལས་མཇད་  
 ཕྱིར་སྒྲུ་ལ། ། སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། ལྷག་ལྟ་དབང་དུ་  
 བསྐྱེད་པར་མཇོད། ། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་པ་མཐིང་ཀ་འབྱུལ། ། དྲག་པོའི་ཕྱིན་  
 ལས་མཇད་ཕྱིར་སྒྲུ་ལ། ། སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། བདུད་  
 དང་དག་བགེགས་བརྒྱག་པར་མཇོད། ། ཡོན་ཏན་སྒྲུ་ལ་པ་སེར་མོ་འབྱུལ། །  
 རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཇད་ཕྱིར་སྒྲུ་ལ། ། སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ཅག་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི། ། ཆེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཇོད། ། འཕྲིན་ལས་སྒྲུ་ལ་པ་  
 ལྷང་མོ་འབྱུལ། ། གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུ་ཚྭ་ས་སྒྲུ་ལ། ། སྒྲུབ་མཆོག་བདག་  
 ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གྲུབ་པར་མཇོད། ། མ་མོ་  
 མཁའ་འཕྱོ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། ། ཞེ་ཀ་ཙ་ཏི་རལ་གཅིག་མ། ། བྱིད་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་པ་ཕོ་  
 ཉར་འབྱེད། ། སྒྲོང་གསུམ་འཕྱོ་ཞིང་སྤྱིད་གསུམ་ཉུལ། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་  
 པའི་བྱ་ར་མཇད། ། ལེགས་ཉེས་ཀྱན་གྱིས་སྒྲུངས་འཛིན་ཞིང་། ། དམ་ཆོག་  
 ཀྱན་གྱི་རྗེས་གཙོད་མ། ། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། ། མད་བྱང་  
 བདུད་ཚི་ཨ་ཕྱི་ཏ། ། དམར་ཆེན་དྲངས་མ་རྟའི་མཆོ། ། འཇག་པ་ཕུད་  
 དང་འབའ་ལིང་ཚྭ་ས། ། དག་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རུས་པར་བཅས། ། སྤྲེའི་  
 མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཤིག ། སྒྲོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུན་སྒྲུ། ། རང་ཉགས་

སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡུལ། ། བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ། ཆོས་  
 མཛད་སྤྱོད་པར་དམ་བཅས་པའི། ། ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་མཐུ་མོ་ཆེ། །  
 སྒྲེལ་དང་ལེ་ལོ་མ་མཛད་པར། ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །  
 དག་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གང་ལགས་པ། ། བདག་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 མཛོད། ། བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་དག་དང་བགེགས། ། རྟེན་ངན་བར་ཆད་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས། ། སྒྲོག་ཅིང་བསྟུར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅས་བསྟོད་  
 ཇོ། ། འཕྲིན་ལས་འདི་ཉིད་སྒྱེ་བོ་ཡལ་པའི་རང་བཟོ་འཇ། ། སྒྲོ་བཅས་མ་  
 ཡིན་པས། གསང་ཞིང་དམ་པར་འཆང་བ་གལ་ཆེན། ། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧྱི་ཧྱི་  
 ཧྱི་།།



## མ་མའི་སྐྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་བཀུགས་སོ། །

དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བསྐྱངས་ < སྐྱང་ > མའི་  
གཏང་རག་གཏོང་ཡང་རུང་། ། རྣལ་འབྱོར་བདུན་ཆགས་ཆེ་བའང་། །  
ཉམས་པའི་དག་ལ་ཐད་པ་འཕ། ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བྱང་བ་འཕ། ། མ་  
མོ་འབྲུགས་པའི་ཉགས་བྱང་ན། ། མདོས་ཆེན་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །  
སྐྱབ་མདོས་བྱེད་ན་འཇིམ་པ་ལ། ། རིན་ཆེན་བདར་ཞིང་འབྲུ་སྐྱན་  
བཏབ། ། གཏོར་མ་ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་བཤམས། ། སྐྱ་གཟུགས་དཔལ་གྱི་  
ཤུལ་དུ་གཟུགས། ། མདའ་འཕང་ཤིང་རིས་དར་འཕེན་དང་། ། རྣམ་རྒྱུང་  
ལ་སྐྱགས་སྐྱམ་ཡས་ནི། ། ཉི་ཤུ་རྩ་རེ་དག་དུ་བསག། ། བང་རིམ་རྣམས་ལ་  
མཇེས་པར་བསྐྱོར། ། སྤྱོད་ནས་དར་དང་མ་བྱ་ཡི། ། གདུགས་དབྱེ་རབ་  
གནས་བྱིན་སྐྱབས་བྱ། ། དམ་བསྐྱོང་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་སྐྱབ་འབད། །  
འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་འདོད་འབྱུབ། ། གཏོར་མས་བསྐྱོང་ན་བག་སྐྱེ་  
ལ། ། གྲུ་བཞི་ཉིས་བཙེག་བྱས་པའི་སྤྱོད་། ། སྐྱོར་མོ་དེ་བཞིན་ཉིས་བཙེག་  
ལ། ། ཟུར་གསུམ་སྤྱོད་དུ་དཔལ་བཤོས་བཤམས། ། ཟུར་ལ་སྤྱོད་དང་མ་བྱ་  
ཡི། ། རྒྱལ་མཆོན་གསུམ་གསུམ་དར་འཕེན་བཅས། ། ཟླ་ཁམ་གསུམ་གྱི་ཐོད་  
པ་ལ། ། མདུན་དུ་ཆང་ཕུད་གཡས་སུ་ཤ། ། གཡོན་དུ་ཐྲག་སྐྱ་བཤམ་པར་  
བྱ། ། སྐྱོར་མོའི་སྤྱོད་དུ་ཞལ་བས་དང་། ། དེ་འོག་གྲུ་བཞི་གོང་མའི་  
མཐའ། ། མདུན་དུ་བྱ་མོ་བེད་མར་བརྒྱད། ། གཡས་སུ་ལྷག་ནག་སྤྱི་དཀར་  
བརྒྱད། ། གཡོན་དུ་འབྲི་རོག་སྤྱི་དཀར་བརྒྱད། ། རྒྱབ་དུ་སྐྱག་གཉིས་གཟིག་  
གཉིས་དང་། ། རོམ་གཉིས་བྱི་གཉིས་ལ་སྐྱགས་བརྒྱད། ། ཟུར་བཞིར་གཡུ

ཡི་ཐུང་མོ་བརྒྱད། ། ཞིང་དང་མ་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྒྱད། ། དེ་འོག་གྲུ་  
 བཞིའི་ཕྱིའི་མཐའ་ལ། ། གཡས་སུ་བདུད་ཀྱི་མཐུན་རྫས་ནི། ། སེང་གེ་ཐུང་  
 དང་ཕྱི་ནག་དང་། ། བྱ་ནག་ཐུང་ཀ་ལ་སོགས་བརྒྱད། ། གཡོན་དུ་སྟོག་  
 བདག་མཐུན་རྫས་ལ། ། ཉ་དཀར་ཕུབ་དམར་བྱ་དཀར་ནི། ། ཟེ་དམར་ཕྱི་  
 དཀར་སྒྲ་དམར་དང་། ། ཟླུ་གཞོང་དམར་ལ་སོགས་བརྒྱད། ། མདུན་དུ་  
 རྒྱལ་པོའི་མཐུན་རྫས་ནི། ། སྤང་ཆེན་འཕར་ཆེན་བྱི་བ་དང་། ། བེ་ལེ་ལ་  
 སོགས་བརྒྱད་བརྒྱད་བཤམ། རྒྱལ་དུ་ཐུའི་མཐུན་རྫས་ནི། ། སྤང་དམར་  
 རིན་ཆེན་ཁལ་ལྷན་དང་། ། ཤིང་ལ་སྐུལ་གྱིས་དགྲིས་པ་དང་། ། གཡུ་འབྲུག་  
 སྤོན་ལ་ཞོན་པ་དང་། ། ཉ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། ། དཀར་གསུམ་མངར་  
 གསུམ་ལྷ་སྤོན་བསག། ། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་རྣམས་ལྷ་དང་། ། དབང་པོ་ལྷ་  
 ཡི་མེ་ཉོག་དང་། ། ཤ་ཆེན་དྲག་པོའི་བདུག་སྟོས་དང་། ། བེ་ཁྱེན་ཆེན་ཆེན་  
 ཁྱེན་མར་དང་། ། ར་ཉེའི་བྲི་ཆབ་དྲག་པོ་ཡི། ། ལྷ་བཤོས་མི་རྒྱུ་ཐོད་རྩ་དང་།  
 ། ལྷག་གཟིགས་གཡུ་དང་གོ་བྲབ་སོགས། ། སྤོན་གཟིག་ཆོ་མ་ཆོ་དགྲུ་  
 དང་། ། མ་མོའི་རྟེན་རྫས་དཔག་ཡས་བསག། ། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་  
 སྟོང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲུམས་པའི་ཐུགས་ཀ་  
 ནས། ། རམ་ཡི་ཁི་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷག་ཉོག་ཐུངས་  
 ནས་སྟོང་པར་བསམ། ། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ། ཡེ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་  
 དབྱས་ཐེད་པ། ། ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར། ། རི་ལས་ར་ཉེའི་རྒྱ་མཆོ། ། ལི་  
 ལས་གསེར་གྱི་སགཞི། ། བི་ལས་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཐང་། ། ཉི་ལས་རི་རབ་ལྷན་པོའི་  
 ཉིང་དུ། ། རྒྱུ་ལས་འབྲིན་ལས་རྣམས་བཞིའི་བང་རིམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་  
 ཉི། ། ཆོད་ང་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་གྲུ་བཞི་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། ། བེ་མཐུན་





པའི་ཡོན་ཏན་ལྡང་ལྡན་པ། སྤྱོད་ཆགས་ལ་སྤོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྲུམ་  
 ཕྱག་མང་པོ་འཕྲོ་བར་བསམ་ཞིང་སྤྱགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།  
 ཟླ་ཁམ་སྟེང་གི་ཐོད་པའི་རྩ་སྐྱམས་སྒྲུན་རག་གཏོར་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལྟར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། གཏོར་མའི་དབྱུས་སུ་སྒྱུ་ལས་རྣམ་སྣང་། རྒྱུ་ལས་ཤར་དུ་  
 མེ་བསྐྱེད་པ། ཁྱི་ལས་བྱང་དུ་བལ་ཆེན། རྩེ་ལས་རྒྱབ་དུ་བྱང་སེམས། ཡལ་  
 ལས་སྟོར་རྟ། ལྡི་ལས་ཤ་ཆེན། མི་ལས་བྱིའི་ཤ། སྦྲི་ལས་རྟའི་ཤ། ཉི་ལས་  
 སྤང་ཤ། རྩེ་ལས་མ་བྱའི་ཤ། དེ་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་འོད་  
 དུ་བྱ་བས། ཟླ་བས་ཁ་བཅད་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་དཀར་པོ་བསམ། རྒྱུ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་རྒྱང་གཡབས། མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩ་སྐྱམས་ལས་བསྐྱེད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་  
 བྱར། རྒྱུ་དེ་འོད་དུ་བྱ། རྩེ་རྩེ་ཆེ་ལྡར་བྱར་པའི་སྟེང་བར་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱུར་  
 མཆོམས་ནས་བསྐྱེད་ཅི་བབས་པས། ཡོད་པ་ཟླ་བ་བསྐྱེད་ཅིར་བྱ། རྩེ་རྩེས་  
 དཀྱུགས་པས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕེལ། ། རྩེ་རྩེ་ཡང་འོད་དུ་བྱ་ནས། དཔལ་  
 དང་འབྲེལ་གྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཅམ་དང་། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་ཅམ་དུ་  
 དམིགས་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དྲངས། ཕྱག་དང་མཆོད་བསྟོད། བསྐྱོངས་  
 དང་བཤགས་པ་སྤོགས་གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་པར་དུ་རང་ཉིད་ཡི་  
 དམ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་ཡིད་གདུང་བ་ཆེན་པོས། ལག་དྲུག་ཡབ་དར་  
 བྱ་པོ་སྤོགས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ། རྒྱུ། བདག་ནི་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ། ། ཉོན་  
 མོངས་རྟ་འབྱུང་བའི་བདག ། ཁམས་གསུམ་ཁྱག་གི་བདག་པོ་སྟེ། ། མ་མོ་  
 ཀྱན་གྱི་སྒྱེ་གནས་ཡིན། ། དེ་བྱིར་ང་ཡི་ཏེ་སྤྲད་ང་། ། བཤུགས་པའི་བརྩ་ཡིས་  
 བོས་པའི་ཆོ། ། ང་ཡི་དམ་ལ་སྤྱིན་བཞིན་འདུས། ། ཡོ་བཙུང་ཏ་གི་ན། ཡེ

ཡར་རྩིང་རྩིང་། ཞེས་བརྗོད་པས། མ་ཙཱ་ཁའ་འགྲོ་བམས་ཅད་མི་འདུ་བའི་  
 དབང་མེད་པར་བསམ། རྩྱུ། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་དེ་རུ་གྱུ། ། བཀའ་ཡི་འཁོར་  
 ལོར་བ་རུ་བསྐྱོར། ། སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ། ། མ་ཙཱ་ཀུན་གྱི་  
 སྤྱིག་གི་བདག ། ངའི་ངང་ལ་རབ་རུ་གནས། ། རྣལ་འབྱོར་ཆེ་སྤྱིག་བསྐྱེད་  
 བ་དང། མ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་དང། ། དག་བགེགས་མ་ལུས་  
 འདུལ་བའི་ཕྱིར། ། དེ་ཕྱིར་མ་ཆོགས་གཏོར་མ་ལོང་། ། ཤ་ཁྱག་དམར་གྱི་  
 གཏོར་མ་འདུལ། ། བདུད་ཅི་སྤྱན་གྱི་མཆོད་པ་འདུལ། ། རྟ་དམར་གྱི་  
 མཆོད་པ་འདུལ། ། རང་རང་མཐུན་རྩལ་མཆོད་པར་འདུལ། ། སྤྱན་  
 གཟིགས་སྤྱ་ཆོགས་མཆོད་པར་འདུལ། ། ། དག་བགེགས་ཤ་ཁྱག་མཆོད་པར་  
 འདུལ། ། བཞེས་ཤིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་ཆོགས། ། འབའ་ལིང་མཆོད་  
 གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། འཕྲུན་ལས་རྣམ་བཞི་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ཡོ་ཡོ་ཕྱི་ཏ་  
 འགྲུལ། ། སྤྱི་པ་ལྷ་ཡོ་ཕྱི་ཏ་ལྟ་དེ། ཞེས་བདུད་ཅི་བྲན། དག་བགེགས་གྱི་  
 ཁྱག་ལ་ཁ་དེ་ཞེས་རྟ་བྲན་ནོ། ། རྩྱུ། བདག་ནི་དཔལ་ཆེན་དེ་རུ་གྱུ། ། ང་  
 བྱི་སྤྱིད་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག ། བདག་ནི་ཁྱོ་རྣལ་ཀུན་གྱི་རྩེ། ། བདག་ནི་མ་  
 ཙཱ་ཀུན་གྱི་རྩེ། ། བདག་ནི་རིགས་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་  
 དམ་ཆོག་ཅན། ། དམ་ལ་གནས་ཤིང་ལྟ་ལ་འཕྲེང། ། བྱིད་ནི་སྤྱང་མ་ཐུགས་  
 དམ་ཅན། ། བྱིད་ནི་དྲག་ཤུལ་མཐུ་ཙལ་ཅན། ། སྤྱན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་སྤྱན་སྤྱ་  
 རུ། ། རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན། ། བདག་གི་བཀའ་ལས་མ་  
 འདའ་ཞིག ། དགོངས་ཤིག་རང་བྱུང་རྣལ་མོའི་ཆོགས། ། དགོངས་ཤིག་ཡེ་  
 ཀའ་ཏིའི་ཆོགས། ། དགོངས་ཤིག་མ་ཙཱ་རལ་ཅིག་ཆོགས། ། དགོངས་ཤིག་  
 དཔལ་ལྷན་རི་ཏིའི་ཆོགས། ། དགོངས་ཤིག་ཐུགས་སྤངས་སྤྱིག་མོའི་

330



གཞུང་མ་ངན། ། སྤང་ལྟར་བསྟེན་ནོ་སྤང་མ་རིང་། ། བྱན་ལྟར་བསྐྱུལ་ན་རྒྱ་  
 མ་ངན། ། བསྐྱུངས་<སྤང་>མར་བསྟེན་ན་སྐྱབས་མ་ཞན། ། ལྟ་ལྟར་  
 གསོལ་ན་འདྲེར་མ་རྩ། ། སྤང་དུ་བཅད་དོ་དགྲར་མ་ལྡང་། ། དམ་ཆོག་  
 གཉན་ལ་མི་སེམ་མམ། ། ཉན་དང་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་ཆོགས། ། ཉན་ཅིག་  
 ཡེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་ཆོགས། ། ཉན་ཅིག་མ་མོ་རལ་གཅིག་ཆོགས། ། འདྲེའོ། ། སོ་  
 ཉ་གཙོ་མོའི་×། ། བདུད་མོ་གཙོ་མོའི་ཆོགས་×། ། སྤོན་ཕྱན་གཙོ་མོའི་  
 ×། ། ཉུལ་ལེ་གཙོ་མོའི་×། ། ཉན་ཅིག་བཀའ་ཉན་སོ་རྒྱུད་མོ་བརྒྱུད་  
 ཆོགས། ། དང་པོ་ཆད་པ་འདི་མེན་ནམ། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་  
 དང་། ། རྣལ་འབྱོར་དགྲ་ལྟ་བུ་དང་། ། ཆོས་རྒྱུང་བསྐྱུངས་<སྤང་>  
 མ་བྱེད་མ་དང་། ། གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སྒྲིལ་བ་དང་། ། བསྟན་པ་སྤང་  
 བར་མ་བྱས་སམ། ། དམ་ཆོག་གཉན་སོ་སྤང་བ་ལ། ། དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་  
 ད་རྒྱུར་སྒྱུན། ། དམ་ལས་འདའ་བར་མ་ཆད་དོ། ། བཙོལ་བའི་ལས་འདི་མ་  
 བྱས་ན། ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བཅག ། རྣལ་འབྱོར་བདག་  
 ཅག་ཡི་ཡང་ཆད། ། དང་པོ་ཆད་པའི་མནའ་བློས་ན། ། དམ་ཆོག་གཉན་གྱི་  
 ཆད་པ་ཡོང་། ། བཀའ་ཡི་སྒྲིད་པས་བསྐྱེགས་པར་འཆི། ། དེས་ན་ཆད་པའི་  
 མནའ་ཡང་བློས། ། བསྐྱུལ་ན་མ་རིང་ལས་འདི་མཛོད། ། ཐུགས་དམ་གཉན་  
 པོ་བདག་གིས་བསྐྱོང་། ། བྱིང་གི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། ། དགྲ་བགེགས་  
 སྒྲིལ་བའི་དུས་ལ་བབ། ། སྤྲོད་གཏོང་སྒྲོག་པའི་དུས་ལ་བབ། ། མཐུ་རྩལ་  
 འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལྷ་རུ། ། ཇི་ལྟར་  
 ཁས་སྐྱངས་དེ་བཅས་པའི། ། སྤོན་གྱི་ཐ་ཆོག་དྲན་པར་མཛོད། ། བདག་  
 ཀྱང་དམ་ལས་མི་འདའ་བས། ། གཉིས་ཀ་དམ་ལས་མི་འདའ་འཆོལ། ། དེ་

ཅམ་འཆང་ལས་མ་རྒྱལ་ན། ། མི་ཤེས་སྒྲུལ་ནས་ལེ་ལོ་བྱེད། ། ཉན་དང་རང་  
 བྱང་རྒྱལ་མོའི་ཆོག་ས། ། ཉན་ཅིག་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏིའི་ཆོག་ས། ། འབྲེའོ། ། མ་མོ་  
 རལ་ག་ཅིག་×། ། སོ་ཉ་བདུད་མོའི་×། ། སྒྲན་ཕུན་གཙོ་མོའི་×། ། ཉུལ་  
 ལེ་གཙོ་མོའི་×། ། སྒྲགས་སྤྱངས་སྤྱག་མོ་×། ། ཉན་ཅིག་ཁམས་གསུམ་ཡུམ་  
 མཆོག་མ། ། ཉན་ཅིག་སྤྱང་པ་བདེ་འགྲོ་མ། ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་  
 གང་ཡང་མེད། ། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སེམས་གང་ཡང་མེད། ། གནའ་དང་  
 བྱིམས་ལ་མི་ཉན་གང་ཡང་མེད། ། ཟས་དང་སྒྲོམ་ལ་མི་ཆགས་གང་ཡང་  
 མེད། ། ཏུ་< རྡོ་ > རུབ་བྱིད་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱངས། ། རྡོ་རུབ་ལྷ་ལ་  
 བཤགས་པ་བྱེད། ། རྡོ་རུབ་ལྷ་ལ་སེམས་འཁོན་སྤྱང་། ། རྡོ་རུབ་དམ་ཆོག་  
 ཉམས་ཆག་བསྐྱང་། ། རྡོ་རུབ་མཉེས་པའི་ཟས་ཅིག་འབྲེན། ། རྡོ་རུབ་  
 མཇའ་བའི་གཞུང་ཞིག་བྱེད། ། རྡོ་རུབ་བྱམས་པའི་དྲིན་ལེན་བྱེད། ། རྡོ་  
 རུབ་སྤྲ་མའི་གཏང་རག་གཏོང་། ། རྡོ་རུབ་བྱི་མའི་ཁྱེད་འབུལ། ། ལས་སུ་  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གསོལ། ། མ་ཅིག་སྒྲགས་བསྤྱངས་ལུམ་དུལ་ཆོག་ས། ། བྱིད་  
 རྒྱམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། རང་བྱང་རྒྱལ་མོ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། ། མ་མོ་རལ་ཅིག་×། ། ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་×། ། འཁོར་གྱི་མ་མོ་×། །  
 བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་×། ། བྱིད་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། ། རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱེན་  
 འབྲེལ་ལས་གྲུབ་པའི། ། འབྱུང་བ་ལྷ་ར་སྒྲོམས་བྱི་སྤྱང་དུ། ། རིན་ཆེན་  
 མཛེས་པ་སྤྲ་ཆོག་ས་བཅའ་དུ་བཀྲམ། ། འབྱུང་བ་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ཐང་ལ་  
 བརྒྱལ། ། རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་། ། མ་བུའི་གདུགས་  
 དང་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ། མཐུན་རྩལ་སྤྱི་ཆགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་  
 ལྷན་འགྲོ། ། སྤྱང་པ་མ་མོའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ་ལགས་ན། ། མ་ཅིག་ཨེ་ཀ་ཇ་

ཏིའི་བྱགས་དམ་བསྐང་། ། རང་བྱང་རྒྱལ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐང་། །  
 སྤགས་བསྐངས་སྤྱག་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐང་། ། བལ་མོ་ནག་མོའི་མ། །  
 སྤན་ཕན་གཙོ་མོའི་མ། ། ཉལ་ལེ་འགན་གཙོ་མོའི་མ། ། བདུད་མོ་གཙོ་  
 མོའི་མ། ། ཁམས་གསུམ་ཡུམ་མཆོག་མ། ། སྲིད་པ་བདེ་འགྲོའི་མ། ། རེ་  
 མ་ཏི་མཆོད་བཞིའི་མ། ། སྤས་པའི་མ་བཞིའི་མ། ། སོ་ཉ་གཙོ་མོའི་མ། །  
 སྤྱག་ལེན་བཞིའི་མ། ། བན་པ་བཞིའི་མ། ། མེ་རུ་ཅའི་མ། ། ཡམ་ར་  
 ཅའི་མ། ། གཞོད་སྤྱན་དམར་པོའི་མ། ། སྤྱལ་གིང་དམར་པོའི་མ། །  
 འཁོར་གྱི་སྤན་མོ་འབུམ་གྱི་མ། ། མ་མོ་སྤང་དང་ཅ་བརྒྱད་རྣམས་གྱི་མ། །  
 སྤྲི་སྤྱལ་པ་དཀར་མོ་ཉི་ཤིང་བདུན་འབུམ་མ། ། གསུང་གི་སྤྱལ་པ་དམར་མོ་ཉི་  
 ཤིང་བདུན་འབུམ་མ། ། བྱགས་གྱི་སྤྱལ་པ་ནག་མོ་ཉི་ཤིང་བདུན་འབུམ་མ། །  
 ཡོན་ཏན་སྤྱལ་པ་སེར་མོ་ཉི་ཤིང་བདུན་འབུམ་མ། ། འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤྱལ་པ་ལྗང་  
 རྩ་ཉི་ཤིང་བདུན་འབུམ་མ། ། སྤྱེ་འཁོར་གྱི་བདུང་ཕུར་མ། ། སྲིད་པ་མ་མོའི་  
 ཆོགས་གྱི་བྱགས་དམ་བསྐང་། ། དབྱེས་བའི་དམ་ཇས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །  
 གཡུམ་སྤང་མོ་བརྒྱད་གྱི་བྱགས་དམ་བསྐང་། ། འབྲི་རོག་ཉི་དཀར་བརྒྱད་  
 གྱིས་མ། ། ལྷག་ནག་སྤྱི་དཀར་བརྒྱད་གྱིས་མ། ། བྱ་ནག་ཟེ་དམར་བརྒྱད་  
 གྱིས་མ། ། གཙན་གཟན་ཤེར་ཆགས་བརྒྱད་གྱིས་མ། ། མཉེས་པའི་དམ་  
 ཇས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། མ་བྱའི་རྒྱལ་མཆོན་བྱགས་དམ་མ། ། འབོད་པའི་  
 དམ་ཇས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། གཡབ་དར་ནག་པོས་མ། ། མཆོད་པའི་དམ་  
 ཇས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། སྤང་སྤྱུག་སྤྱས་མ། ། བསྐྱབ་པའི་དམ་ཇས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ། སྤམ་ཁར་ཆོགས་གསུམ་གྱིས་མ། ། བསྐྱེན་པའི་དམ་ཇས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ། ཤེས་རབ་འཆལ་བྲག་གིས་མ། ། དམ་ཆོག་གཉེན་པོ་བསྐྱེ་བའི་



བྱེད། ། བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱིས་མ། ། ཏྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་བྱེད། །  
 ཏྲག་ཏོར་གཉེན་པོས་མ། ། ཟུན་དུ་འབྲེན་ལས་འཆོལ་བའི་བྱེད། ། ཟུན་གྱི་  
 གཏོར་མས་མ། ། བསྐྱར་ཆེན་དྲི་ལ་སྒྲུབ་པའི་བྱེད། ། ཆོལ་ཆེན་དུད་པས་  
 མ། ། བསྟེན་པའི་དམ་ཇས་ཡིན་པའི་བྱེད། ། ཅིན་སྟང་གིས་མ། །  
 ལྷགས་སྤངས་སྤྲུག་མོ་དགེས་པའི་བྱེད། ། བྱི་མོ་སྤྲུག་མོའི་སྟང་གིས་མ། ། བོ་  
 ཏྲག་ཅོ་མོ་དགེས་པའི་བྱེད། ། སང་གའི་སྟང་གིས་མ། ། བདུད་མོ་གཅོ་མོ་  
 དགེས་པའི་བྱེད། ། སྤྲུག་མོའི་སྟང་གིས་མ། ། སྤྲུག་ཕན་གཅོ་མོ་དགེས་པའི་  
 བྱེད། ། བྱུ་མཆོག་སྟང་གིས་མ། ། ཏུལ་ལེ་གཅོ་མོ་དགེས་པའི་བྱེད། ། མི་  
 མོའི་སྟང་གིས་མ། ། སྟང་སྤྲུ་མང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་མ། ། སྤྲོད་པ་མ་  
 མོའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་མ། ། མ་བས་སྤྲུབ་པའི་བྱེད། ། བ་ཆེན་ཆོལ་ཆེན་  
 མ། ། འདོད་ཆགས་བྲག་ལ་དགེས་པའི་བྱེད། ། རྟ་དམར་གྱིས་མ། །  
 ལངས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་སྟེལ་བའི་བྱེད། ། འབྲུ་སྤྲུ་མང་པོའི་ཆོགས་གྱིས་  
 མ། ། མཆོད་པའི་དམ་ཇས་ཡིན་པའི་བྱེད། ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་  
 མ། ། བད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་བྱེད། ། སྤྲུན་སྤྲུ་མང་པོས་མ། །  
 སྤྲོའི་མཐུན་ཇས་ཡིན་པའི་བྱེད། ། རྒྱལ་མཆོན་སྤྲུ་ཆོགས་མ། ། གསུང་གི་  
 མཐུན་ཇས་ཡིན་པའི་བྱེད། ། རྒྱང་བྱ་མཛེས་པས་མ། ། ཐུགས་གྱི་མཐུན་  
 ཇས་ཡིན་པའི་བྱེད། ། རྣམ་མཁའ་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཐང་  
 སྤྲེས་ཚུ་སྤྲེས་མེ་ཏོག་སྤྲུ་ཆོགས་དང་། ། མེ་ཏོག་སེལ་མ་རྣམས་གྱིས་མ། །  
 ཟུན་གྱི་དབང་པོ་ཆོམ་པའི་བྱེད། ། སྤྲང་གསལ་མར་མེས་མ། ། བངས་གྱི་  
 དབང་པོ་ཆོམ་བྱའི་བྱེད། ། དྲི་ཞིམ་སྤྲོས་གྱིས་མ། ། ཐུགས་གྱི་དབང་པོ་ཆོམ་  
 པའི་བྱེད། ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་བྲུས་ཆབ་དག་གིས་མ། ། ལྷགས་གྱི་

དབང་པོ་ཆོས་པའི་ཕྱིར། ། ཞལ་བས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མ། ། སྒྲན་གྱི་དབང་པོ་  
 ཆོས་པའི་ཕྱིར། ། རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས། ། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་བྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་མ། ། ཁམས་གསུམ་ཡུམ་མཆོག་མ། །  
 སྤྱིད་པ་བདེ་འགྲོའི་མ། ། སྤགས་སྤངས་སྤྱག་མོའི་མ། ། ཞེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་  
 མ། ། རང་བྱང་རྒྱལ་མོའི་མ། ། གསོད་ཅིང་གཙོད་པའི་ལས་མཛད་  
 ཕྱིར། ། བདུད་མོ་གཙོ་མོའི་མ། ། དག་བགེགས་དབང་དུ་བསྐྱུད་པའི་  
 ཕྱིར། ། སྔ་ཉ་གཙོ་མོའི་མ། ། དག་པོའི་སྤྱག་དང་མདངས་འཕྲོག་ཕྱིར། །  
 སྒྲན་ཕྱན་གཙོ་མོའི་མ། ། སྤུལ་པས་དག་བགེགས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ། ཉལ་  
 ལེ་གཙོ་མོའི་མ། ། དཀར་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་མ། ། དམར་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་  
 མ། ། སེར་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་མ། ། མཐེང་ཀའི་ཆོགས་ཀྱི་མ། ། བག་མོའི་  
 ཆོགས་ཀྱི་མ། ། ལྗང་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་མ། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མཉེས་པའི་  
 ཕྱིར། ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་མ། ། མདྲ་ཀླ་ལའི་མ། ། གི་གྱག་མགོན་  
 པོའི་མ། ། སྤག་གཞོན་ནག་པོའི་མ། ། དྲག་ཤད་ནག་པོའི་མ། ། མེ་རུ་  
 ཅེམ་མ། ། ཡམར་ཅའི་མ། ། སྤྱལ་གིང་དམར་པོའི་མ། ། ཆོས་སྤྱང་  
 སྤང་མོའི་མ། ། དམ་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་མ། ། རྒྱལ་འབྱུང་དག་ལྷོའི་མ། །  
 རིག་འཛིན་སྤང་མོའི་མ། ། སྤགས་སྤངས་ལུམ་དུལ་མ། ། སྤང་ཞིང་སྤྱོད་  
 པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མ། ། འགོ་ཞིང་སྤྱངས་སྤྱགས་བྱེད་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་  
 མ། ། མཚོ་སྤང་དང་ཅ་བརྒྱད་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མ། ། དཔལ་མགོན་མདུན་ཅུ་ཅ་  
 ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མ། ། འབྱུང་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་མ། ། བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱིས་  
 མ། ། རྒྱ་དམར་གྱིས་མ། ། འབའ་ལིང་གཏོར་མས་མ། ། ཆོས་ཆེན་  
 དུད་པས་མ། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ཅིག ། ཞེ་ཀ

ར་ཏི་ཁི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཐུར་ཅིག ། ཐུགས་ཀྱི་སྤང་མའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱངས་ཐུར་ཅིག ། འདྲེའོ། ། རང་བྱང་རྒྱལ་མའི་མ། ། མ་མགོན་ལྷ་མ་  
 དལ་མ། ། དེ་མ་ཏི་མཆོད་བཞིའི་མ། ། སྤུས་པའི་མ་བཞིའི་མ། ། རྩེ་མ་  
 བཞིའི་མ། ། སྤུན་མ་ལྷ་བཅུའི་མ། ། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་  
 མ། ། ཡ་བདུད་ནག་པོའི་མ། ། བསྐྱས་རྩེ་བྱན་དཀར་མ། ། བདུད་པོ་  
 མཆོད་བརྒྱད་མ། ། སང་གེ་ཕྱི་ནག་བྱ་ནག་དང་། ། བྱང་ཆེན་ཆོགས་ཀྱིས་  
 མ། ། དམ་ཆེན་མཉེས་པའི་མཐུན་རྩལ་འབུལ། ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་  
 བསྐྱངས་ཐུར་ཅིག ། གནོད་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་མ། ། སྤྱོད་སྤུན་ནག་པོའི་  
 མ། ། བཀའ་ཉན་བྱེ་བའབུམ་གྱི་མ། ། སྤང་ཆེན་འཕར་ཆེན་བྱེ་བའེ་ལེ་  
 དང་། ། སེམས་ཅན་མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ། ། གནོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་  
 མ། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མ། ། སྤྱོད་གི་བདག་པོའི་མ། ། ཆངས་པ་དཀར་  
 པོའི་མ། ། གིང་ཆེན་སྤྱལ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མ། ། ཉ་དཀར་བྱ་དཀར་ཕྱི་དཀར་  
 རྩ་དམར་དང་། ། སྤྱུ་ལ་སྤགས་སྤག་ཆགས་ཀྱི་མ། ། རྒྱལ་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་  
 མ། ། སྤྱུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མ། ། གཟི་ཆེན་འབར་བའི་ཐུགས་མ། ། སྤྱལ་  
 པོའི་སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་མ། ། འབྲུག་དང་སྤང་ཆེན་སྤྱལ་ལ་སྤགས། ། ཉ་ནི་  
 རྒྱུད་བཅས་ཏེ་འབུལ། ། སྤྱིའི་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། པོ་ཉ་ལྷ་  
 སྤྱོད་སྤེ་བརྒྱད་མ། ། མ་སྤྱིང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱི་མ། ། བཀའ་ཉན་སྤང་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་མ། ། སྤང་སྤྱིད་མ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྐྱངས་ཐུར་ཅིག  
 བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐྱངས་ཐུར་  
 ཅིག ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་པ་ཡིས། ། ལྷ་དང་མི་འབྲལ་གྱི་བ་ལྷར་  
 འགྲོགས། ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་སྤུན་བསྤུངས་ < སྤང་ > མའི་ཆོགས། ། མཐུ་



ལྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱ་བ། ། ལྟེལ་དང་ལེལ་མི་མཛད་པར། ། སངས་  
 རྒྱལ་བལྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། ། བསྐྱེད་སྐྱེབ་དུས་ལས་མ་གཤེལ་ཅིག ། གྱེ་  
 རོ་རྒྱབ་ལྟ་དང་ཁོན་སྐྱོང་འཆལ། ། བདག་གིས་མ་ཤེས་མ་རིག་པའི། ། ཉེས་  
 པ་མཆིས་ན་ཁྱོད་ལ་བཤགས། ། ཁྱེད་རྣམས་རིང་དུ་མ་མཛད་ཅིག ། སྤྱིང་  
 པ་མ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས། ། སྐྱའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་  
 ལོ་བཤགས། ། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་×། ། ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་×  
 ། ཡན་ཏན་གྱི་×། ། འཕྲིན་ལས་གྱི་×། ། ཅ་བའི་དམ་ཆོག་×། ། ཡན་  
 ལག་གི་×། ། ཆོར་བར་དམ་ཆོག་×། ། མ་ཆོར་དམ་ཆོག་ཉམས་×། །  
 དང་པོ་བཀའ་ལྟར་མ་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། བར་དུ་གཞུང་ལྟར་མ་  
 སྤྱངས་×། ། ལོ་དམ་ལོ་ལས་འདས་པ་×། ། ཟླ་དམ་ཟླ་ལས་འདས་པ་×།  
 ། ཉམས་དང་ཆོགས་ལས་འདྲེས་པ་×། ། ཉམས་དམ་འགྲོགས་པ་×། །  
 ཉམས་དང་ཁས་སྤངས་འདྲེས་པ་×། ། ཐུགས་དམ་དུས་སུ་མ་འཁོང་  
 ×། ། མཆོད་པ་ལོ་ཟླ་འདས་པ་×། ། མཆམས་མ་ཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་དུས་  
 ལས་གཤེལ་བ་×། ། སྐབ་རྩལ་མ་འཆོགས་ཁས་སྤངས་འདས་པ་×། །  
 བཙོན་འགྲུས་རྒྱུང་བས་ལེལ་ར་ལུས་པ་×། ། བདག་ནི་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་  
 དབང་གུར་པས། ། ཉམས་ཆག་ཉེས་པ་གང་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
 འགལ་འབྲུལ་གཞོད་འགྱོད་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། ། རང་བྱུང་རྒྱལ་  
 མོའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། ཡེ་ཀ་ཇ་ཏིའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
 རྒྱགས་སྐྱེད་སྐྱེག་མོའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། སྤྲས་པའི་དམ་ཆོག་མཐོང་  
 བ་དང་། ། གསང་བའི་དམ་ཆོག་སྤྲས་པ་དང་། ། རྒྱགས་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་ཆག་པ་  
 དང་། ། བལྟན་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་སྤངས་པ་དང་། ། སྤང་བར་བྱ་བའི་

དམ་ཚིག་བསྟན་པ་སྟགས། ། སྤང་དོར་ལྷག་པ་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། ། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་དང་། །  
 གཙོ་མོ་བཞིའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་དང་། ། འཁོར་གྱི་བཀའ་ཉན་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་དང་། ། ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱུངས་<སྤྱང་  
 >མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས། ། མ་ཅིག་ཨི་ཀ་རྩ་  
 ཉིའི་སྤྱ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། བཟོད་པར་གསེལ་ལོ་དམ་ཚིག་བསྐྱུངས་<  
 སྤྱང་>མའི་ཚིགས། ། བསྐྱང་ངོ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་སྒྲིངས་བྱུར་ཅིག་  
 ། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་དེ་ལགས་སོ། ། ཉམས་ཆག་བཤགས་པ་དེ་ལགས་  
 སོ། ། ཐུགས་དམ་སྒྲིངས་ལ་གཡར་དམ་གསེལ། ། བདག་གིས་བཙོལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ལྷ་འབྲུལ་ལྟོས་སྤྱར་བྱིད་ལ་འབྲུལ། ། དེ་བའི་འབྲས་  
 བུདུས་འདིར་སྟོལ། ། གྱེ། ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་མཐུ་མོ་ཆེ། ། མ་མོ་རལ་  
 གཅིག་ཐུགས་རྩེ་ཅན། ། བཙེ་བས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསེལ། ། ཐུགས་ལ་  
 གཞུང་ངན་མི་སྤྱིད་གྱེ། ། མཛེལ་ལ་གདོང་མེད་མི་སྤྱིད་གྱེ། ། དམ་བཅའ་མི་སྤྱི་བ་  
 མི་སྤྱིད་གྱེ། ། མཐུ་བའི་ཟས་ཤིག་ང་ཡིས་འདྲེན། ། ཟས་ཀྱི་ངོ་ཞིག་བྱིད་གྱིས་  
 མཛོད། ། ཆད་པའི་གཞུང་འདི་ང་ཡིས་སྤྱང་། ། ཐུགས་པའི་ཚིག་འདི་བྱིད་  
 གྱིས་ཉན། ། ཐུབ་པའི་གཉེར་འདི་ང་ལ་ཡོད། ། བཙོལ་བའི་ལས་འདི་བྱིད་  
 གྱིས་བསྐྱུབས། ། གཉིས་ཀ་ཆད་པའི་གཞུང་བསྐྱུང་འཆལ། ། གསེལ་ལོ་  
 མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་ཅན། ། བདག་ལ་སྤང་བའི་དག་བྱང་ན། ། ས་ཁུར་  
 འདུག་ཀྱང་སོད་ལ་ཤོག། ། ཐུགས་བདག་མ་མོ་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས། ། བསྟན་  
 པ་འཇིག་པའི་དག་བོ་སྟོལ། ། བྱིད་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གཉིས། །  
 བསྐྱུང་པར་ཞག་གཅིག་མི་འབྲུལ་འཆལ། ། རྟེན་སེ་རྒྱང་དེ་མ་མཛོད་

པར། ། བཅེ་ཞིང་དུང་སེམས་ཆེ་བར་མཛོད། ། མཐུ་སྟོབས་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་  
 ཉམ། ། ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་མ་མཛོད་ཅིག ། རྩན་དང་གཡོ་སྦྱ་མ་མཛོད་ཅིག  
 ། ཉང་དུ་འཁྱེད་མ་མཛོད་ཅིག ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། །  
 ཆོས་མཛོད་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་མཛོད། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དགྲ་ལྟ་  
 མཛོད། ། སྤགས་འཆང་བདག་གི་བསྐྱེད་ས་ < སྤང་ > མ་མཛོད། ། བདག་  
 ལ་གཞོན་ཕྱིད་དགྲ་དང་བགེགས། ། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །  
 སྤང་ཞིང་སྟོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། བདག་གི་མི་ནོར་ཡུལ་དང་  
 འཁོར། ། ཐུབ་པར་བསྐྱེད་ས་ཤིག་ཐུགས་དམ་ཅན། ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་  
 བསྐྱེད་བ་ཡིས། ། བྱིད་དང་མི་འབྲལ་ཉག་དུ་འགྲོགས། ། ཟས་དང་ཕུད་  
 ཀྱིས་བྱིད་མཆོད་དོ། ། ཉག་དུ་འགྲོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། བྱིད་ཀྱི་  
 ཐུགས་དམ་དེས་བསྐྱེད་ས་ལ། ། བསྟོག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། ། མ་  
 ཅིག་གི་དཔའི་རྒྱལ་མོ་བྱིད། ། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་མཆོག་མ། ། སྟོག་  
 བསྐྱེད་ཕྱིད་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ། ། བྲམ་ཁ་བསྐྱེད་བའི་སྟོབས་མོ་ཆེ། ། བདུད་ཁ་  
 བསྐྱེད་བའི་ང་རོ་ཅན། ། བྱིད་ཀྱིས་མི་སྟོག་གང་ཡང་མེད། ། རྟོ་རུབ་ལྟ་  
 འདྲའི་དམག་སྟེ་དགྲ་ལ་བསྐྱེད། ། རྟོ་རུབ་ལྟ་འདྲའི་བྲོམ་ཁ་དགྲ་ལ་  
 བསྐྱེད། ། རྟོ་རུབ་ལྟ་འདྲའི་བྲེ་རེས་དགྲ་ལ་བསྐྱེད། ། རྟོ་རུབ་ལྟ་འདྲའི་དལ་  
 ཁ་དགྲ་ལ་བསྐྱེད། ། ཕས་ཀྱི་ཐོད་གཏོང་ཕྱིད་པ་སྟོག ། ཉུངས་བོར་མཛོ་  
 བོར་འཕེན་པ་སྟོག ། འབྱུང་པའི་ཐོད་བེར་འཕེན་པ་སྟོག ། གཤེན་རྗེའི་  
 ཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་སྟོག ། ཕུར་པའི་རྒྱལ་བོར་འཕེན་པ་སྟོག ། མ་མོའི་བྲག་  
 བོར་འཕེན་པ་སྟོག ། བདུད་ཀྱི་བྲམ་ལ་འདེབས་པ་སྟོག ། རྒྱལ་པོའི་ཐོག་  
 རྩྭ་ཕྱིད་པ་སྟོག ། བཅོན་ཀྱི་ཤོད་ལྟེ་འཕེན་པ་སྟོག ། གཟའ་ཡི་གི་ཀང་



འཕེན་པ་སྒྲིག། ། སྤོན་པོའི་བ་རེས་བྱེད་པ་སྒྲིག། ། གནོད་སྤྱིན་ཕོ་མོའི་གདུག་  
 རུབ་སྒྲིག། ། ལྷའི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་སྒྲིག། ། ལྷ་ཆད་གནམ་ནས་བབས་པ་སྒྲིག།  
 ལུ་སྤྲེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་སྒྲིག། ། ལྷ་ས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་སྒྲིག། ། ཡེ་  
 འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྒྲིག། ། བུམ་བེ་ཆེ་ལ་བརྒྱ་བ་སྒྲིག། ། བན་སྤེའི་  
 སྤྲུགས་བྱོར་འཕེན་པ་སྒྲིག། ། བོན་པོའི་གཙོས་བྱོར་འཕེན་པ་སྒྲིག། ། ལུམ་  
 པའི་སྤང་བྱོར་འཕེན་པ་སྒྲིག། ། ལྷེས་པའི་མདའ་བྱོར་འཕེན་པ་སྒྲིག། ། བྱད་  
 མེད་ནག་མོའི་དམུང་མོ་སྒྲིག། ། བོན་པོའི་མོད་བྱོར་བྱེད་པ་སྒྲིག། ། དག་  
 བཙུམ་བདེན་པའི་དམུང་མོ་སྒྲིག། ། འཆར་ཁའི་སྤར་བུ་བསྐྱར་བ་སྒྲིག། །  
 སྤྲོད་པའི་དལ་ཁ་གཡོས་པ་སྒྲིག། ། མོ་ངན་ཆགས་ཁ་ཆེ་བ་སྒྲིག། ། མི་ལྷས་  
 མཆན་མ་ངན་པ་སྒྲིག། ། ལོ་སྤྲེག་སྒྲེག་ཐམས་ཅད་སྒྲིག། ། འག་སྤྲེག་བ་སྤྲོད་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲིག། ། རྒྱ་འདྲེ་སྤྲོད་འདྲེ་བྱེད་པ་སྒྲིག། ། ཕོ་ཉའི་བོད་སྤྲོད་བྱེད་  
 པ་སྒྲིག། ། ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་སྒྲིག། ། མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་པ་སྒྲིག།  
 ། ལྷག་པའི་བདུད་དུ་བབས་པ་སྒྲིག། ། དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་ལངས་པ་སྒྲིག།  
 ། ཕ་མེས་དུར་སྤྱི་ལངས་པ་སྒྲིག། ། གཡས་ན་ཕོ་བརྒྱ་མཆོན་བདོར་སྒྲིག། །  
 གཡོན་ན་མོ་བརྒྱ་དུག་ཡོས་སྒྲིག། ། མདུན་ན་བཙན་བཞིན་རྒྱག་པ་སྒྲིག། །  
 རྒྱབ་ན་ཁྱི་བཞིན་འབྲང་བ་སྒྲིག། ། རོ་ལ་གདོང་བྱུང་བྱེད་པ་སྒྲིག། ། སྒྲིག་<  
 སྒྲིག> བ་འབྲུ་བཞིན་གཡོང་པ་སྒྲིག། ། མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་སྒྲིག། །  
 ལྷགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་སྒྲིག། ། གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེམ་པ་སྒྲིག། ། ས་ཡི་ནད་  
 ཁ་བྱུང་བ་སྒྲིག། ། ཉགས་དང་ཉེན་འབྲེལ་ངན་པ་སྒྲིག། ། འབྲུང་བའི་གཙུག་  
 ལག་ངན་པ་སྒྲིག། ། གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་སྒྲིག། ། རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲིག། ། བད་འདྲེ་བོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་སྒྲིག། ། རྣལ་འབྱུར་

བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ། གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དགྲ་བགེགས་  
 རྣམས། ། རློག་ཅིང་བརྒྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། དྲག་རག་ཤ་ཁ་ཐུན་  
 ཏ། ། རུ་ལུ་རུ་ལ་ཉུ་ཉུ་ཉུ། སམ་ཡ་རློག། ཡ་ལ་ལ་རྟ། སྤ་མོ་རྟ། འཕྲ་  
 མེན་མ་རྟ་ཉུ་ཉུ། རློག་རློག། ། ཅེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ལ་སོགས་དྲག་དུ་བརླས་  
 ཤིང་། རྗེས་ལ་གཏོར་མ་གཤེགས། ཆེ་ཐུབ་དང་། བཟ་ཤིས་གསོལ་བ།  
 བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་  
 བ་ལ་འབད་ཅིང་། ཏག་གཏོར་དང་། རྒྱུན་གཏོར་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །  
 དྲག་རག་ཤ་ཁ་ཐུན་ཏ། རུ་ལུ་རུ་ལ་ཉུ་ཉུ་ཉུ། རག་མོ་ཏེ་ཀུ་ཇ་ཇ། ཁ་ལ་མ་ཏེ་  
 ཉུ། རུ་ལུ་རུ་ལ་མ་སྤིང་ཉུ། ཙ་བ་རྒྱུན་གྱི་སྤགས་སོ། ། རུ་ལུ་རུ་ལ་ནག་མོ་  
 ཏར་ནི་ཉུ། རུ་ལུ་རུ་ལ། ནག་མོ་ཙ་ཏ་མ་ལ་ཉུ། ། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་བསྐྱལ་  
 དང་རློག་སྤགས་སུ་འབྲེལ་བའོ། ། མ་མོ་ནག་མོ་ཡེ་ཀུ་ཇ་ཏེ། ཡག་ཤ་ཀུམ་  
 བི་རུ་ལ། ཏ་ཏ་ཉུ་ཉུ། ཞེས་པ་ནི་བོད་བོད་གཉིས་འབྲེལ་གྱི་ཙ་སྤགས་སོ། །  
 དཔལ་ལྷ་མོ་སྤགས་གྱི་སྤང་མའི་བསྐྱང་གསོ། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྱི་རྩ་  
 རྗེའི་བཀའ་ལས་བྱོན་པ་རྣམས་སོ། ། ། ། འདི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་  
 ཡོད་པས། གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ལ་འཆང་བ་མཛོད། །

བྱིན་འབེབས་སྐྱོན་འབྱེན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

ཆུ་ཆུ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་སྐྱོན་དང་  
རོ། ། མ་ཅིག་ལྟ་མོ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། ། སྲོག་ནས་དངས་ཤིང་དངས་པའི་  
ཆོ། ། རང་དབང་མེད་པར་ཆོག་ཅིང་རུམ། ། བདུད་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལྟར་  
ཡང་། ། མིང་ནས་བོས་ཤིང་བོས་པའི་ཆོ། ། དམ་ཆོག་གཉན་ལ་མི་དགོངས་  
སམ། ། རྒྱལ་བྲེལ་སྐྱབས་གྱིས་ལ་ཁུར་བྱོན། ། མདོག་བཟང་སྐྱུག་མོ་དམ་ལ་  
སྐྱོན། གཤེད་མ་མི་ཟན་དམ་ལ་སྐྱོན། ། གང་ནས་བོས་ཀྱང་མ་ཡི་མིང་། །  
རི་ལྟར་གསེལ་ཡང་མ་ཡི་ཞལ། ། མིང་ནས་བོས་ཀྱང་མི་ཡོང་ངམ། ། དམ་  
ཆོག་གཉན་ལ་མི་དགོངས་སམ། སྐྱ་ནི་སྐྱུག་ནག་འབར་བ་ལ། ། སྐྱ་ལ་དར་  
ནག་མཐིང་བེར་གསེལ། ། མཛེས་པ་མ་བྱའི་གདུགས་གྱིས་བཀའ། ། དར་  
ནག་གུར་གྱི་མཐིང་སྐྱ་ལུབ། ། གཡས་ན་གཡུ་ཡི་སྐྱང་མོ་བསྐྱམས། ། གཡོན་  
པ་ཅི་ཏྲ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། ། བད་གྱི་རྒྱལ་པ་རྒྱབ་ན་ཁུར། གན་མ་ཐེད་གོས་  
སྐྱོན་པ་པོ། ། ས་ཐེད་གདན་དུ་འདིངས་པ་མོ། ། རྩ་ཐེད་སྐྱོམ་དུ་འཐུང་བ་  
མོ། ། རྩལ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་དག་ལྟ་མོ། ། དག་བོ་ཡོངས་གྱི་སྐྱ་རྒྱན་མོ། ། ཆོ་  
གསུམ་འབྲལ་བྱེད་གསོད་པ་མོ། ། དམ་ལ་མ་གཡེལ་ལ་ཁུར་བྱོན། ། མ་ལ་  
མ་ཆོད་པར་འབྲལ་བ་ནི། ། བསད་པའི་ཤ་དང་མྱོས་པའི་ཆང་། ། བསྐྱེགས་  
པའི་བསྐྱར་དང་ཁུ་བའི་བྲག། ། བཅོས་པའི་ཤ་དང་སྒྲོན་པའི་ཤ། ། སྒྲོ་<སྒྲོ་  
>སྒྲིང་ནང་གྲོལ་<སྒྲོལ>མཁལ་མ་བཅས། ། གོ་རོ་ཙ་ནའི་སྒྲིན་ཆེན་  
དང་། ། འབྲུ་ལྷས་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་མཆོག་གིས། ། མ་མོ་རལ་གཅིག་ཐུགས་  
དམ་བསྐྱོངས། ། འབའ་ཡིང་སྒྲིང་ལ་ཁྲིང་ཁྲིང་བད། ། འབའ་ཡིང་སྒྲིང་པོས་



མཆོད་པ་བསྐྱེད་། ། ཉམས་པའི་དག་པོ་ལས་ངན་འདི། ། སྒྲིང་ནས་རྫོང་ས་  
 ཤིག་ཐུགས་དམ་ཅན། ། ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཆོམས་ཤིག་མ་སྒྲིང་ཆོགས། །  
 བསྐྱབ་པའི་ནལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་ནི། ། བདུད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཤིན་རྗེའི་ལྷམ། །  
 མདོག་བཟང་སྒྲུག་པོ་རལ་གཅིག་མ། ། རལ་པའི་ཟར་བུ་ལུན་ལྷར་  
 གཏིབས། ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རྩྱ་རྒྱབས་ཅན། ། ལྷགས་ལུས་བྱངས་ཀྱི་  
 ཞགས་པ་ཅན། ། རྩ་འཕྱུལ་མཆོག་གི་རྒྱང་པ་ཅན། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
 བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། ། གཡས་ན་གཡུ་ཡི་སྐྱང་མོ་འགྱེད། ། གཡོན་ན་ཅིན་  
 ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས། ། དག་ལ་མཐུ་ཅིག་མཛད་ཅ་ན། ། ཤོད་སྡེ་དཀར་  
 ནག་དག་ལ་གཏོང་། ། བཀའ་ཡི་ཆད་པ་གཅོད་ཅ་ན། ། རྒྱབ་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པ་ཁུར། ། རྩ་ནས་ནད་ཀྱི་རྒྱངས་པ་འཕྱུལ། ། ཁ་ནས་ཁྲག་དང་ཞག་འཛག་  
 ཅིང་། ། སྤྱོད་མས་ཕྱི་ཆོམས་སེལ་ལ། ། གདུང་བའི་བཤུ་སྐྱ་སྐྱར་རུ་རུ། །  
 མ་མའི་རྩ་བོ་ཀར་ར། ། མཐུ་ཙལ་ཅི་ཡོད་ལྟ་ཡང་བཟ། ། དག་པོ་སྒྲོལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དམ།  
 ཅི་རིགས་པར་དབྱངས་རིང་བྱང་གིས་འཛབ་ཕུལ་ལ། མ་མོ་སྐྱ་སྐྱ་ཀྱན་ཕྱན་  
 དབབ་པ་དང་། བསྟོད་བསྐྱུལ་སྒྲིང་གདུང་དབྱངས་བྱ་བ་ནི། དུས་ཆོག་  
 གཉན་པོ་འམ། གཞོད་གདུག་བསྐྱུལ་བའི་དུས་སམ། དུས་ཀྱི་གཏོར་མའི་  
 མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་འདི་སྐད་དོ། ། རྩྱ་མ། དོན་དམ་སྐྱེ་མེད་  
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ། སྐྱོན་ལམ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་  
 སྐྱ། ། འོད་དང་འཆུབ་མར་འབྱིལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ། ཤ་རུལ་ཁྲག་  
 རུལ་རྩའི་བསྐྱོང་འབྲུག། ། མི་སྒྲིང་རྩ་སྒྲིང་ཅིན་ཆར་དུ་འབབ། ། མི་རོ་རྩ་  
 རོ་གཅིགས་པའི་བྱི་སྒྲིང་ན། ། རྒྱང་ནག་རྩུབ་མར་འབྱིལ་བའི་སྐྱོང་རུམ་

བ། ། ས་བརྒྱད་ལ་གནས་དཔལ་ལྷན་ཐུགས་རྩེ་ཅན། ། དྲག་པོའི་ཐོད་པ་  
 དག་ཅེགས་གཞལ་ཡས་ནས། ། ཡོངས་འདུ་ཤིང་གི་གནས་མཆོག་བྱང་ཤར་  
 ནས། ། མ་མེད་པོ་རྣལ་འབྱོར་དོ་ནུབ་སྐྱོན་འདྲེན་ན། ། བདག་ལ་བུའི་ཚུལ་  
 དུ་ཅིས་མི་དགོངས། ། དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བ་འདི་ལ་བརྟན་པར་  
 བཞགས། ། མ་འདིར་གསེགས་འདི་ན་མཐུན་པའི་དམ་ཇས་དང་། ། འཆི་  
 ཀའི་འཆལ་ཐིག་དམར་པོ་བྱ་གཅིག་ང་ལ་ཡོད་དོ་མ། ། ཤིང་ལོ་རྒྱང་ཁྱེར་ཐང་  
 ལ་མ་ཤོར་བ། ། བར་སྒྲང་བབྱང་བ་བྱ་གཅིག་ང་ལ་ཡོད་དོ་མ། ། སེམས་ཀྱི་རྩ་  
 བ་མ་ཉམས་དམ་ཇས་དང་། ། མི་དབང་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་བྱ་གཅིག་ང་ལ་  
 ཡོད་དོ་མ། ། བྱ་ནག་ལྷག་ནག་འབྲི་རོག་ཁྱུན་མར་མདངས། ། སྒྲིང་དང་  
 བཅས་པའི་རྟ་སྒྲ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ང་ལ་ཡོད་དོ་མ། ། མ་ཅིག་སྟོགས་པའི་དབང་  
 གིས་མི་བགྲེས་སྟེ། ། མཐུན་པའི་དམ་ཇས་གཉན་པོ་བྱ་གཅིག་ང་ལ་ཡོད་དོ་  
 མ། ། འབྲུ་བཅུད་སྒྲིང་ལས་སྐྱར་བའི་མཛེལ་གད་དཔའ་པོ་དང་། ། ཅ་  
 བརྒྱད་སྒྲིང་ལས་སྐྱར་བའི་ཆེ་མེད་ཨ་མྲི་ཏ། ། མད་བྱང་རོལ་བའི་གཏོར་རེ་མ་  
 ཆེན་པོ་འདི། ། མ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་མ་ཅིག་མ། ། དག་པོའི་མད་ལྷ་མ་  
 ཆོགས་མཆོད་པར་བཞེས། ། ཤ་ཁྲག་རུས་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཡོངས་སྒྲིང་  
 མཛོད། ། མ་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། ། བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་བྱང་དུ་  
 བྱོན་པའི་ཆོ། ། རྒྱ་སེང་གའི་སྐྱོན་སྐར་བྱོན་པའི་ཆོ། ། རང་རྟགས་སྟོག་གི་  
 སྒྲིང་པོ་ཕུལ་བའི་ཆོ། ། མ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏི། ། སངས་རྒྱས་སྒྲིང་གི་  
 བསྟན་པ་བསྐྱང་སྤྱད་དུ། ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དམ་བཅས་བསྟེལ་ལི་ཅི། །  
 ཐུགས་དམ་མ་བསྟེལ་དམ་བཅའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། མ་དུ་< དུར >  
 ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། ། སྟོབ་དཔོན་བཟོ་ཏ་རུའི་སྐྱོན་སྐར་བྱོན་

པའི་ཆོ། ། སྤྱུག་གི་སྤྱིང་པོ་ཡུལ་ནས་བཀའི་དམ་མཛོས་ཆོ། ། འདྲོད་ཁམས་  
 དབང་ཕྱུག་ལྟ་མོ་ར་མ་ཏི། ། རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱི་བསྐྱུངས་ < སྤྱིང་ > མར་  
 དམ་བཅས་བསྟེལ་ལི་ཅི། ། ཐུགས་དམ་མ་བསྟེལ་དམ་བཅའ་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། མ་གྲོང་བྱིར་མི་རུ་ཅོ་རུ་བྱོན་པའི་ཆོ། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་སྤྱན་  
 སྤར་བྱོན་པའི་ཆོ། རྩེ་ལ་བདུད་རྩི་བཞག་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཆོ། ལག་རུ་  
 དབང་ཉགས་རྩི་རྩི་གཏད་པའི་ཆོ། བསྟན་སྤྱིང་བདག་མོ་ལྟ་མོ་རེ་མ་ཏི།  
 གདུག་པའི་དག་བཞགས་བསྐྱུར་བར་དམ་བཅས་བསྟེལ་ལམ་ཅི། ཐུགས་དམ་  
 མ་བསྟེལ་དམ་བཅའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅེས་པས་འདྲེ། མ་བལ་ཡུལ་ཡང་  
 ལེ་ཤོད་རུ་བྱོན་པའི་ཆོ། པརྒྱམ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྤར་བྱོན་པའི་ཆོ། མ་དང་  
 སྤྱིང་མོར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ཆོ། བད་གྱི་བདག་མོ་བཀའ་རྒྱུག་རེ་མ་ཏི།  
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འདུལ་བར་དམ་བཅས་བསྟེལ་ལམ་ཅི། ཐུགས་དམ་མ་  
 བསྟེལ་དམ་བཅའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། མ་ནགས་ཚལ་དྲ་བ་ཅན་རུ་བྱོན་པའི་  
 ཆོ། ། དེག་འཛིན་སྤྱུགས་འཆང་ཀྱན་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། ། སྤྱན་རག་གཏོར་  
 མའི་མཆོད་པ་བཞིས་ནས་ཀྱང་། ། དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྤྱུལ་པའི་ལྟ་མོ་རེ་  
 མ་ཏི། ། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱབ་པར་ཞལ་བཞིས་ལ། ། ཉིད་གྱི་ཐུགས་དམ་  
 ངོ་བཅའ་བསྟེལ་ལི་ཅི། ། ཐུགས་དམ་མ་བསྟེལ་བཅོལ་×། ། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་  
 མཆོ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་སྤྱ། ། བདག་འདྲ་སེམས་ཀྱིས་རྩི་ཅིག་མི་གཏོང་  
 བ། ། ལྟ་མོ་བྱོད་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་མི་མཁྱེན་ནམ། ། ཆོ་རབས་སྤྱན་ནས་ལས་ཀྱི་  
 འཕྲོ་འབྱུང་པས། ། ལྟ་མོ་མཐུ་ཆེན་བྱིད་དང་མཐུན་བསྐྱེབས་ན། ། གང་ལ་  
 དམིགས་པའི་དག་བཞགས་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱུལ། ། མ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཆོ་ན་རྒྱང་  
 མ་རིང་། ། སྤྱིང་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཆོ་ན་འཕངས་མ་དམའ། ། སྤྱུགས་ལྟར་



བསྟེན་པའི་ཆེན་གཞུང་མ་ངན།     ། བཅོམ་ལྷན་བསྟེན་པའི་ཆེན་ཤེད་མ་  
 རྒྱུང།     ། དམ་ཆོག་རྒྱུད་གྱིས་སྟེལ་བའི་གཞུང་ས་ཐག་ལ།     ། རིག་པ་སྟོན་གིས་  
 སྟེལ་བའི་ལུག་གུ་རྒྱུད།     ། སྟེལ་གསུང་བྱག་ས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་བར།     ། སྟེ་  
 བའི་སྟོན་བར་དུ་མི་བཏང་འཆ་ལ།     ། མ་ཅིག་བྱག་ས་ཇེའི་ལུག་ས་གྲུས་བཟུང་  
 དུ་གསོ་ལ།     ། བཀའ་ལ་བབ་ན་རྟོ་ཇེའི་བྲག་འདི་གཤོག་ས།     ། སྟེལ་བབ་ན་  
 བསྟེན་པའི་རྒྱ་འདི་ཆོད།     ། སྟེལ་ཁང་གཉན་པོ་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཕོབ།     །  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ས།     ། སྟེལ་རྩལ་གཉན་པོ་འདི་  
 ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ས།     ། སྟེལ་མཆོག་རིག་ས་འཛིན་བདག་ལ་དབང་ཅིག་  
 བསྟེན།     ། དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་སྟེལ་བའི་དུས་ལ་བབ།     ། བྱིན་སྟེལ་ས་མཐུ་  
 ཅེལ་དུས་འདིར་སྟེལ་དུ་གསོ་ལ།     ། བྱག་ས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་མ་ཅིག་ས་མ་  
 ལ།

## ལྷ་མོ་དེང་མའི་དགོས་བསྐྱེད་ས་བཟུགས་སྟེ། །

བསྐྱེད་བའི་ཆོ་ག་ནི། ལྷ་ག་དང་བྱ་དང་ཁྱི་དང་འབྲི་དང་ནག་མོ་གང་  
 ཡང་རུང་བ་འཇུག། ཡང་ན་བོ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅོ། ། རྩེ་འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་  
 ཅན་འདི། ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱུར་བས། ། སྒྲིག་གཅོད་མ་བྱེན་  
 ལེན་པ་དང་། ། ལྷ་ག་གཡེམ་འདུ་ཤེས་གནས་བསྐྱུར་བས། ། ཆེ་མཆོག་སྐྱེ་ཡི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ། འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་འདི། ། རྩེ་དང་ཕྱ་  
 མ་ངག་རྩུབ་དང་། ། ངག་འབྲུལ་འདུ་ཤེས་གནས་བསྐྱུར་བས། ། ཆེ་མཆོག་  
 གསུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ། འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་འདི། །  
 བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་མི་དགེ་བ། ། ལྷ་ག་ལྷ་འདུ་ཤེས་གནས་བསྐྱུར་  
 བས། ། ཆེ་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ། འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་  
 སེམས་ཅན་འདི། ། མི་དགེ་ཡུལ་བཅུ་གནས་བསྐྱུར་བས། ། གྲོ་ཏི་ཡུམ་ཆེན་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་མཆོག་མ། ། འབྱུང་བ་ལྷ་  
 ལ་དབང་བྱེད་མ། ། འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་འདི། ། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་  
 སྐྱེག་མདངས་ཀྱིས། ། ཁམས་གསུམ་ཡུམ་མཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ། བྱམ་  
 ཁག་ཏོང་བའི་དབང་མོ་ཆེ། ། འགྲོ་བའི་སེམས་ལ་དབང་བྱེད་མ། ། འབྱུང་  
 བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་འདི། ། འབྱུང་བ་འདི་ཡི་བཀྲག་གིས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱེད་། ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞིས་ཐུགས་ $\times$ ། ། འགྲོ་བའི་དབྱུགས་ལ་དབང་  
 བྱེད་མ། ། འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་འདི། ། འདི་ཡི་དབྱུགས་ཀྱིས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ། ཐེག་ཆེན་ས་བཞིས་ $\times$ ། ། འགྲོ་བའི་ཤ་ལ་དབང་བྱེད་  
 མ། ། འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་ $\times$ ། ། འདི་ཡི་ཤས་སུ་ཐུགས་དམ་ $\times$ ། ། རྩེ་མཆོ་

སྒྲིང་གི་དབང་མོ་ཆེ། ། འགྲོ་བའི་ཁྱེད་ལ་དབང་བྱེད་མ། ། འབྲུང་བ་ལས་  
 གྲུབ་མ། ། འདི་ཡི་ཁྱེད་གིས་ཐུགས་མ། ། ཐུན་པའི་བྱ་མོ་སྒྲིག་མ་སྒྲིན། །  
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་གཅོད་མ། ། འདི་ཡི་སྒྲིག་གིས་ཐུགས་མ། ། རག་མོ་  
 དབྱུགས་སྒྲིག་ཤན་པ་མོ། ། འདི་ཡི་དབྱུགས་དང་སྒྲི་བས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ། ཁ་དགུ་ལྷེ་འབར་བདུད་ཤན་མ། ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲི་འགྲུགས་  
 མ། ། འདི་ཡི་མཆོན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། སྒྲུལ་པ་སྒྲིག་གི་ཤན་པ་  
 མོ། ། འདི་ཡི་སྒྲིག་གིས་ཐུགས་དམ་མ། ། མ་གཅིག་མདངས་ཀྱི་བདག་མོ་ཡི།  
 འདི་ཡི་མདངས་ཀྱིས་ཐུགས་མ། ། དག་པོའི་མདངས་ལ་ལྷ་ར་ཡ། ། མ་ཅིག་  
 དབྱུགས་ཀྱི་མངའ་བདག་མོ། ། འདི་ཡི་དབྱུགས་ཀྱིས་མ། ། དག་པོའི་  
 དབྱུགས་ལ་ལྷ་ར་ཡ། ། མ་ཅིག་སྒྲིག་གི་མ། ། དག་པོའི་སྒྲིག་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །  
 མ་ཅིག་ཤི་མངའ་བདག་མོ། ། འདི་ཡི་ཤི་ཡིས་མ། ། དག་པོའི་ཤི་ལ་ལྷ་ར་  
 ཡ། ། མ་ཅིག་ཁྱེད་གི་མངའ་མ། ། འདི་ཡི་ཁྱེད་གིས་ཐུགས་མ། ། དག་  
 པོའི་ཁྱེད་ལ་ལྷ་ར་ཡ། མ་ཅིག་རུས་པའི་མངའ་མ། ། འདི་ཡི་རུས་ཀྱིས་མ། །  
 དག་པོའི་རུས་ལ་མ། ། མ་ཅིག་རྒྱང་ཆེ་མངའ་མ། ། འདི་ཡི་རྒྱང་ཆེ་མ་  
 ཐུགས་མ། ། དག་པོའི་རྒྱང་ཆེ་མ། ། མ་ཅིག་སྒྲིང་གི་མངའ་མ། དག་པོའི་  
 སྒྲིང་གིས་མ། དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ། འཁོར་གྱི་མ་བཞིའི་མ། ། ཤ་ཁྱེད་དམར་གྱིས་མ། ། དམིགས་  
 པ་འདིའི་སྒྲིག་དང་ཤ་ཁྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། བལ་མོ་ནག་པོའི་ཐུགས་  
 མ། ། དུར་ཁྱེད་ཀྱི་རུས་སྐམ་པོ་དང་། ། མཆོན་ལྷན་པོ་གྱི་ཤ་ཁྱེད་  
 དང་། ། དམིགས་པ་འདིའི་སྒྲིག་མདངས་ཐུགས་དམ་མ། ། ཤ་ཁྱེད་དམར་  
 གྱི་གཏོར་མདང་། ། ཆོགས་དང་མཛའ་གད་སྐྱེད་ལྷན་དང་། ། མོན་མོན་ནག་



མིའི་མ། ། སྒྲིང་སྒྲིང་ཤ་སྒྲིང་མང་པོ་དང་། ། དམིགས་པ་འདིའི་མ། ། ཆོགས་  
 དང་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མ། ། ཡིག་ཇ་ཉིའི་བྱགས་མ། ། སྤུས་པ་མ་བཞིའི་  
 མ། ། སྤོན་མོ་ནག་མོའི་མ། ། ཀྲ་ཀྲ་ར་ཅས་མ། ། མི་དབང་འབྲས་བུའི་  
 ཤ་ཆེན་དང་། ། མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་སྤོན་པུད་དང་། ། ཆོགས་དང་གཏོར་  
 མ་རྒྱས་བྱགས་དམ་མ། ། ལྷ་མོ་ནག་མོའི་མ། ། བྱགས་མཆོག་དམ་པ་  
 མཉེས་གྱུར་ཅིག ། ཕོ་ཉ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཤར་ཕྱོགས་ཕོ་  
 ཉ་དཀར་མོའི་ཆོགས། ། ལྷ་ཕྱོགས་ཕོ་ཉ་སེར་མོའི་ཆོགས། ། རུབ་ཕྱོགས་ཕོ་  
 ཉ་དམར་མོའི་ཆོགས། ། བྱང་ཕྱོགས་ཕོ་ཉ་ལྗང་ཁྲའི་ཆོགས། ། ལར་ན་ཉིས་  
 བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས། ། ཀྲ་ཀྲ་གཅོ་མོའི་ཆ་ལྷགས་འཛིན། ། འབྲུང་བ་  
 ལས་གྱུབ་སེམས་ཅན་འདི། ། སྒྲིང་ནང་རྩལ་ < སྒྲིང་ > ལས་མཆོག་  
 དང་། ། མཁྱིམ་པ་མཁལ་མ་ལ་སོགས་པས། ། བསྐྱང་ངོ་བྱིད་ཀྱི་བྱགས་དམ་  
 མ། ། བདུད་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་མ། ། ཤར་ཕྱོགས་བདུད་མོ་དཀར་མོའི་  
 ཆོགས། ། ལྷ་ཕྱོགས་བདུད་མོ་སེར་མོའི་ཆོགས། ། རུབ་ཕྱོགས་བདུད་མོ་  
 དམར་མོའི་ཆོགས། ། བྱང་ཕྱོགས་བདུད་མོ་ལྗང་ཁྲའི་ཆོགས། ། ལར་ན་ཉིས་  
 བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས། ། ཀྲ་ཀྲ་གཅོ་མོའི་ཆ་ལྷགས་འཛིན། ། འབྲུང་བ་  
 ལས་གྱུབ་སེམས་ཅན་འདི། ། བྱགས་པས་བྱིད་ཀྱི་བྱགས་མ། ། སྤོན་ཕྱན་  
 རྒྱམས་ཀྱི་མ། ། ཤར་ཕྱོགས་སྤོན་ཕྱན་དཀར་མོའི་ཆོགས། ། ལྷ་ཕྱོགས་སྤོན་  
 ཕྱན་སེར་མོའི་ཆོགས། ། རུབ་ཕྱོགས་སྤོན་ཕྱན་དམར་མོའི་ཆོགས། ། བྱང་ཕྱོགས་  
 སྤོན་ཕྱན་ལྗང་ཁྲའི་ཆོགས། ། ལར་ན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས། ། ཀྲ་ཀྲ་  
 གཅོ་མོའི་ཆ་ལྷགས་འཛིན། ། འབྲུང་བ་ལས་གྱུབ་སེམས་ཅན་འདི། ། འདི་  
 ཡི་ཆོས་ལྷས་བྱགས་མ། ། རུལ་ལེ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱགས་མ། ། ཤར་ཕྱོགས་རུལ་

350

དམར་སྤྱུག་ཅིག་བསྒྲུབ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མ་ཙཱ་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ལ་བརྟུན་མ་ལ་ཐིམ། ། དེ་ཡོངས་སྤྱུ་ཁྱུར་པ་ལས། མ་ཅིག་སྤྱུགས་ཀྱི་  
 བརྒྱུངས་< སྤྱང་ > མ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་  
 ཕྱག་གཡས་པ་གཡུའི་སྤྱང་མོ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་ཅི་ཏྲ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ།  
 དར་ནག་འཛེལ་བེར་སྤྱུ་ལ་གསེལ་བ། དབུ་སྤྱུ་རལ་པ་རྒྱབ་ཏུ་འཕྱང་བ།  
 ཞབས་ནི་གུད་ཀྱི་དོར་སྤྱབས་སྤྱབ་གད་དེ་བཞེངས་པ། གཡུའི་སྒྲིན་མ་དུང་གི་  
 མཆེ་བ་གཅིགས་པ། མི་མགོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱ། སྤྱུ་ལ་མ་ཙཱ་སྟོང་འཕྲོ་བ།  
 བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཅན་ནས་གཅོད་པ། རྒྱབ་ན་ནད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པ་ཁྱར་བ། སྤྱུ་ནས་ནད་ཀྱི་ན་བུན་འབྱུལ་བ་དམ་ཉམས་སྤྱུ་ལ་བར་  
 བསམས་ལ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དལ་ལ་མ་ཅིག་བསམ། ། དེའི་མཐའ་  
 ལ་ཏག་རྒྱ་ཁ་ཐུན་ཏ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་ཕྱི་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱུགས་སོ། །  
 རྒྱང་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱུགས་ནི། ཡོ་མ་རྒྱ་སྒྲིང་ཁ་རག་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་ས་མ་ཡཇ་ཇ་དགྲ་  
 བའི་སྒྲིང་ལ་ས་མ་ཡཅི་ཏ་ཁ་ཉི་སྒྲིང་ལ་བད། ཐུམ་རིལ་སོད་ཡ། ། གསང་  
 སྤྱབ་ནི། ལྷ་བེ་ཤ། རུ་བེ་ཤ་ཐབས་བེ་ཐབས་བེ་བེ་ད། གཏོར་མ་ནི་སྤྱུ་སྤྱུ་  
 ཐམས་སྟོང་པར་སྤྱངས་ལ། ཡེད་ཀར་པོ་ཡོངས་སྤྱུ་ཁྱུར་པ་ལས། ཐོད་པ་ཕྱི་  
 དཀར་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན། རྒྱང་དམར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན།  
 དེའི་ནང་དུ་ཡོ་ལྷུ་རྩྱུ་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷར་གྱུར་ཏེ།  
 གོང་གི་སྤྱུགས་ལ། བཞིང་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་བཏགས་ལ་འབུལ། མཆོད་པ་  
 ལྷས་མཆོད་ལ། རྩྱུ། བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ནས། ། སྤྱུགས་སྤྱང་ཡེ་ཀཇ་ཉི་ནི། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱུ་མདོག་  
 མཐིང་། ། ཕྱག་གཡས་སྤྱང་མོ་མོ་ཉར་འགྱེད། ། གཡོན་པ་ཞིང་ཆེན་ཅི་ཏ་



བསྐྱམས། ། སྒྲུ་ལ་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གསོལ། ། དབུ་སྒྲུ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་  
 རྩེས། ། གཡུའི་ལས་བྱེད་མེ་འོད་འཕྲོ། ། རལ་པ་ཁྱི་སེར་ཞམས་སེ་  
 ཞམས། ། གཡུའི་སྒྲིན་མ་ཐུགས་སེ་ཐུགས། ། དུང་གི་མཆེ་བ་གཅིགས་སེ་  
 གཅིགས། ། རྒྱབ་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཁྱར། ། ཞབས་ནས་བདུད་ཀྱི་བྲམ་ཤིང་  
 བཅུགས། ། རྩ་ནས་ནད་འབྱུལ་དམ་ཉམས་སྒྲོལ། ། ཞབས་གཉིས་གུད་ཀྱི་  
 རོར་སྒྲུབས་བཞུགས། ། སྒྲུལ་གིང་དམར་པོ་ཕོ་ཉར་འབྱེད། ། གནམ་བྱེད་  
 གོས་སུ་གྱེན་པ་མོ། ། ས་བྱེད་གདན་དུ་འདིངས་མ། ། རྒྱ་བྱེད་སྒྲིམ་དུ་  
 འབྱུང་མ། ། རྩལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྟ་མོ། ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་མགོན་  
 གཅིག་མོ། སེར་ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྟ་མོ། ། མ་མོ་རལ་གཅིག་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་  
 རྩམས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ། །

## མ་མོ་ཕྱི་བསྐྱལ་བཀུགས་སོ། །

བསྐྱལ་བ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་དོ་གལ་ཆེན་པོ་འཕྲུས་གཉན་  
ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བབ་བཅོལ་མ་བྱེད་ཅིག རྩོུ་རྩོུ། བསྐྱལ་པའི་མེ་  
དཔུང་སྒྲིང་དགྱིལ་ནས། ། གསང་སྤྲགས་གཉན་གྱི་སྤྱང་མའི་མཆོག ། ཞེ་ག་  
ཇ་ཏི་མཐུ་མོ་ཆེ། ། བཞེངས་ཤིག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ། བསྐྱལ་  
ལོ་དམ་ཆོག་བདག་མོ་བསྐྱལ། ། གཤེགས་ཤིག་ཆོ་འཕྲུལ་བདག་མོ་  
གཤེགས། ། ཅད་དོ་མཐུ་སྟོབས་བདག་མོ་རྩོུ། ། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅེ་རེ་  
རེ། ། མཐིང་ནག་རལ་ཅིག་རྒྱངས་སེ་རྒྱངས། ། གཡུའི་སྒྲིན་མ་ཁྱུགས་སེ་  
ཁྱུགས། ། སྐྱན་མིག་ཉི་ཟླ་ཁྱི་ལེ་ལེ། ། བྲག་གི་མཆིལ་མ་ཞ་ལ་ལ། ། ཞལ་  
གདངས་མཆེག་ཅིགས་ཐམས་སེ་ཐམས། ། བྲག་དང་ཞག་འཇག་བྱུ་ལུ་ལ། །  
ལྷགས་འདྲིལ་རྒྱན་བརྟེན་སེ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། ། མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་སྤལ་ལ་  
ལ། ། དར་མཐིང་བེར་ཆེན་ལྷུབས་སེ་ལྷུབས། ། ལྷག་གཡས་ཅི་ཏ་འཕང་  
ཞིང་འཕྱར། ། ལྷག་གཡོན་སྤྱང་མོ་བྲ་ཐབས་འགྱེད། ། ཞལ་ནས་ནད་གྱི་  
རྒྱངས་པ་འཕྱལ། ། མིག་ནས་བྲག་རིམས་ཡམས་ནད་གཏོང། ། ལྷ་ནས་  
དུད་འཕྱལ་མཛེ་ནད་གཏོང། ། སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱམ་བྲག་འཕྲོ། ། ཁོང་  
ནས་ནད་རྒྱངས་མཁྲིས་པ་གཏོང། ། འཕྲིན་ལས་བདག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །  
མ་མོའི་དམག་དཔུང་ཉི་ལེ་ལེ། ། མོན་པ་རྒྱག་མཆོངས་ལིངས་སེ་ལིངས། །  
གཡས་ན་གནམ་སྒྲན་ཁྱུ་རུ་རུ། ། གཡོན་ན་བདུད་མོ་བྲ་ལ་ལ། ། མདུན་ན་  
མོན་མོ་ཤ་ར་ར། ། སྤང་ན་བལ་མོ་ལྷེམས་སེ་ལྷེམས། ། ཤན་པ་གྱི་ཐོགས་  
ཁིངས་སེ་ཁིངས། ། ལུ་ནག་ཤ་བྲ་ལྷེམས་སེ་ལྷེམས། ། སྤྱང་དར་སྤྱང་དེ་རེ་

རི། ། ལྷག་གཟིག་འཇུམ་མདངས་ལུ་ལུ། ། སྤལ་སྤལ་སྤམ་སྤམ་ཉི་ལེ་  
 ལེ། ། རོམ་བྱེད་ཆེ་སྤྱང་འདུ་རུ་རུ། ། མོན་པ་སྤྱེ་ཞོན་ཉི་རེ་རེ། ། བན་སྤེའི་  
 སྤགས་བཤང་ལྡི་རི་རི། ། བུད་མེད་གཡབ་མོ་ལིངས་སེ་ལིངས། ། བྱིད་ཀྱི་ཆོ་  
 འཕྱལ་བསམ་མི་བྱབ། ། སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་གྲངས་ལས་འདས། ། འཕྱིན་ལས་  
 བླམ་མཁའི་སྤྱོག་པས་སྤྱུར། ། རྩ་འཕྱལ་སྤྱང་ཅིག་སྤྱང་གསུམ་རྩ། ། མཐུ་  
 སྤྱབས་ཐོག་ལྷར་ཐོགས་པ་མེད། ། མཁྱེན་པས་དུས་གསུམ་མངོན་སུམ་  
 གཟིགས། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། ། བྱ་བཞིན་བཆེ་བའི་  
 མ་ཅིག་མ། ། བྱིད་ཀྱི་བྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ། ། བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་དུས་ལ་  
 བབ། ། དག་བགེགས་སྤྱོད་བའི་དུས་ལ་བབ། ། དག་བོ་སྤེག་ཅན་ལས་ངན་  
 འདིས། ། སྤམ་འི་སྤྱ་དག་འདི་ཡིས་བྱས། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ཡིས་  
 བཤེག། ། རྩལ་ཁམས་སྤྱི་ལ་འདི་ཡིས་འཆོས། ། རྩལ་འབྱོར་བདག་ལ་འདི་  
 ཡིས་བསྤོས། ། བསྤྱངས་ < སྤྱང་ > མ་བྱིད་ལ་འདི་ཡིས་བསྟན། སྤྱབ་  
 མཆོག་བདག་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར། ། བསྤྱངས་ < སྤྱང་ > མ་བྱིད་ལ་མཐུ་མེད་  
 ཟེར། ། དགོ་འདུན་ཡོངས་ལ་ཆོས་མེད་ཟེར། ། འདི་ལ་བཀའ་ཆད་ཐོག་  
 ལྷར་ཐོག། ། བྱགས་རྗེས་སྤྱི་བཤོལ་མ་མཛད་ཅིག། ། བསྟན་པ་གཤེག་པའི་  
 དག་བོ་འདི། ། མགོ་རུས་ཡན་ལག་ཆོམས་ལ་ཤོག། ། ཤ་དང་རུས་པ་སྤྱི་ལས་  
 ཤོག། ། ལུས་སྤྱོག་སོས་ར་སྤོལ་ལ་ཤོག། ། སྤྱང་བྱག་མཁའ་ལ་གཏོར་ལས་ཤོག།  
 ། སྤྱིང་བྱག་ཐང་ལ་ཐོ་ལས་ཤོག། ། རོན་སྤྱིང་སྤྱར་གྱི་ཐོབ་ལས་ཤོག། ། ཤ་བྱག་  
 མཁའ་འགྲོའི་ལོངས་སྤྱོད་མཛོད། ། བདག་ལ་སྤྱང་བྱིད་དག་བོ་འདི། ། ལོ་  
 དང་སྤྱབ་པ་མ་བཞག་པར། ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ལས་ཤོག། ། བདུན་རྩྱང་  
 ཅད་ནས་ཆོད་ལས་ཤོག། ། དག་བོའི་ལུས་སྤྱོག་མཆོད་པར་བཞེས། ། བཞེས་



བྱིས་རྩལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ཁའི། ། དག་བགེགས་ཕྱིན་ཅན་བསྐྱལ་སྤང་དུ། །  
 འབའ་ལིང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། ། རྟ་ཡུལ་འདི་བཞེས་ཤིག། ། འབྲུ་  
 བཅུད་བདུད་ཅི་འདི་བཞེས་ཤིག། ། སྤྲ་མེད་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །  
 དག་བགེགས་གང་ཡིན་བྱིས་ཤིག། ། མི་མཐུན་ལྟས་ངན་སྣ་ཆོགས་  
 པ། ། དག་བོའི་སྤྲང་དུ་ཕོབ་ཅིག་སེམས་ལ། ། མ་མ་ཡི་ལ་ཏ། ། ཀ་ཀ་ཀང་  
 ཀང། ། གྱིང་བྱིང་མཁའ་ལ་ཕྱིང། ། དུང་དུང་སྒྱུ། རི་ཁ་ཁ་རྒྱག་མཆོར་ཡུལ་  
 གྱི་འོགས། ། ཅེས་བསྐྱེད་ཏེ་ཉུངས་ཀར་ལ་བཏབ་ནས། དག་སྒྲིགས་སུ་  
 འཕངས་པས་དག་ལ་ལྟས་ངན་སྣ་ཆོགས་ཡོང་བར་གསུངས་སོ། ། སྒྱུ།  
 བཞེངས་ཤིག་མི་མཐོན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ། བསྐྱལ་ལོ་དམ་ཆོག་བདག་  
 མོ་བསྐྱལ། ། སྤྲགས་བསྐྱུངས་སྤྲག་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། ། སྤྲ་མཐོན་མཐིང་ནག་ཅི་  
 རེ་རེ། ། རལ་པ་ནག་པོ་ཤ་ར་ར། ། མཐིང་གི་རལ་པ་རྒྱངས་སེ་རྒྱངས། །  
 གཡུ་ཡི་སྒྲིན་མ་བྱུགས་སེ་བྱུགས། ། སྤྲན་མིག་ཉི་ཟླ་བྱིལ་ལེ་ལི། ། བྲག་དང་  
 ཞག་འཇག་བྱུ་ལུ་ལུ། ། སྤྲགས་འདྲིལ་རྒན་སྤྲ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། ། མི་སྤྲགས་  
 གཡང་གཞི་ཞོལ་ལ་ལ། ། དར་ནག་བེར་ཆེན་ལྷུབས་སེ་ལྷུབས། ། སྤྲག་  
 གཡས་ཅི་རྩ་པ་ར་ར། ། གཡོན་ན་སྤྲང་མོ་ཞུངས་སེ་ཞུངས། ། ཆེབས་སུ་དྲེ་རྩ་  
 འདུ་རུ་རུ། ། འཁོར་གྱི་མ་མོ་ལྷུངས་སེ་ལྷུངས། ། སྤྲགས་གྱི་སྤྲང་མ་མཐུ་མོ་  
 ཆེ། ། འདིར་བྱོན་དམ་བསྐྱོངས་སྤྲན་ལས་མཐོང། ། སྒྱུ། བཞེངས་ཤིག་མ་  
 མོ་ནག་མོ་བཞེངས། ། སྤྲན་ཅིག་ཆོ་འབྲུལ་བདག་མོ་སྤྲན། ། སྤྲ་མཐོན་ནག་  
 མོ་གསེར་མིག་མ། ། སྤྲ་མཐོན་མཐིང་ནག་ཡལ་ལ། ། གསེའི་སྤྲན་མོ་བྱངས་  
 སེ་བྱངས། ། གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ་སེལ་ལེ་ལི། ། གཡུ་འི་གོ་སྤྲག་ལྷག་གོ་ལྷག།  
 ཟེའོག་བེར་ཆེན་རྒྱལས་སེ་རྒྱལས། ། སྤྲག་ན་སྤྲ་གྱི་ཡིས་སེ་ཡལས། ། དྲེ་ནག་

356

བཅོལ་མུར་དུ་བསྐྱབ། ། འཇམ་གླིང་དམག་དཔོན་མ་མོ་སྟང་། ། དགའི་  
 དུལ་དུ་དམག་སྒྲོང་ས། ། སྲོག་གི་ཙ་ར་མ་མོ་སྟང་། ། དམ་ཉམས་དགའི་  
 སྲོག་ཙ་ཆོད། ། ཤ་ཟ་ཁྱག་འཕྱང་མ་མོ་སྟང་། ། དམ་ཉམས་དགའི་ཤ་ཁྱག་  
 ཟ། ། སྲོག་གི་འཇབ་བུ་མ་མོ་སྟང་། ། དག་བོའི་སྲོག་ཙ་དམར་ལ་  
 འཇོབས། ། བམ་གྱང་སྒྲ་རྒྱན་མ་མོ་སྟང་། ། དམ་ཉམས་དགའི་སྒྲ་ཆོ་ཁྱག་  
 སྒྲ་རངས་དབྱགས་འཕྲོག་མ་མོ་སྟང་། ། དམ་ཉམས་དགའི་དབྱགས་སྲོག་  
 སྲོལ། ། ལེགས་ཉེས་སྟངས་འཇོན་མ་མོ་སྟང་། ། དག་བོའི་བདུན་རྒྱུད་ཙ་  
 བས་གཙོད། ། བད་རིམས་དབང་བསྐྱེད་མ་མོ་སྟང་། ། དག་ལ་རིམས་བད་  
 བསྐལ་པ་ཕོབ། ། འདུ་བ་བད་བདག་མ་མོ་སྟང་། ། དག་ལ་བད་འདུ་རྒྱལ་  
 བཞི་ཕོབ། ། མཆོན་འབྲུགས་བདག་མོ་མ་མོ་སྟང་། ། དམ་ཉམས་དག་བོ་  
 མཆོན་གྱིར་སོད། ། མཇོ་བད་ལྷ་ལའི་མ་མོ་སྟང་། ། དམ་ཉམས་དག་ལ་མཇོ་  
 བད་སྐྱོངས། ། སྲིད་པའི་མ་མོ་སྟང་ཙ་བརྒྱུད། ། སྒྲ་མདོག་སྒྲ་ཆོགས་མཆོན་  
 ཆ་སྐྱོགས། ། དྲེ་བྱག་ཞོན་ནས་དག་སྲོག་གཙོད། ། སྒྲེ་འགྲོའི་དབྱགས་ལེན་  
 སྲིད་པ་རྒྱུ། ། གནམ་ས་གོ་སྒྲོག་རི་རབ་འཕེན། ། རྒྱ་མཆོ་རུབ་འདེབས་སྒྲེ་  
 འགྲོ་བ། ། སྲིད་བཞི་གཡོ་འགྲུལ་སྒྲུལ་པས་འགོངས། ། སྲོག་དབྱགས་རུབ་  
 སྟོད་རུབ་བརྒྱུད་བྱེད། ། ཆོ་ལ་བར་ཆད་སྒྲུད་ཁྱག་རྒྱུག། ། གཞུངས་པ་དཀར་  
 ལ་ཆང་རག་རྒྱུག། ། རྟ་དམར་ལ་རྒྱ་རྟ་འཕྱང་། ། སྒྲེ་འགྲོའི་ཤ་ཁྱག་ཟ་  
 འཕྱང་བྱེད། ། སྲིད་པའི་ལས་སྒྲུབ་མ་མོའི་ཆོགས། ། མ་མོ་ལས་ལས་མ་  
 གཡེལ་དང་། སྒྲུབ་པའི་སྲོགས་ལས་མ་འདའ་ཅིག། ། མཁའ་ལས་བོབས་  
 དང་མ་མོའི་ཆོགས། ། དབྱིངས་ནས་རྣམ་ཅིག་མ་མོའི་ཆོགས། ། འདྲེ་  
 དག་ཤ་ཟོ་ཅིག་མ་×། ། དག་ཁྱག་འཕྱང་ཅིག་×། ། དག་རུས་ཆོམ་ཅིག་



× | | དག་སྒྲིག་ཆོས་ཅིག་× | | དག་སྒྲིང་ཕུང་ཅིག་× | | དག་རྒྱུང་ཆོས་  
 གཅིག་× | | འདུ་བ་རྣམ་བཞི་དག་ལ་ཐོངས། | བད་ཀན་སྒྲིག་སྒྲི་ཉ་ཉར་  
 རྒྱག་ | བྲག་མཁྱིམ་བཤའ་ཡས་ས་གཞི་ཁོང་། | རྒྱང་ནག་བུན་པོས་ནམ་  
 མཁའ་ཁོང་། | བྲག་ནས་འདུས་པས་མ་ལུས་སྒྲིལ། | སྒྲི་རིམས་རྣམ་ལྷ་དག་  
 ལ་ཐོངས། | སྒྲི་ཁོད་འཕྱོག་བརྒྱལ་བྲག་ཉར་རྒྱལ། | འབྱུར་བྱ་འདར་བྱ་  
 རྒྱན་ཉར་གཏིབས། | རྒྱང་སྒྲི་ཆེན་པོས་ས་གཞི་ཁོང་། | ཀོང་པོ་འབྲས་ཆེན་  
 རྒྱ་ཉར་བསྒྲིལ། | མཛེ་ཁོད་འབྲུམ་ནག་ཆར་ཉར་པོལ། | གཡན་པ་གྱི་ཐོར་  
 སེར་ཉར་འདྲིལ། | འབྲུམ་རྒྱལ་དུག་སྒྲིལ་རྒྱངས་པར་བསྒྲིལ། | མེ་སྒྲིལ་བྱ་  
 བདམར་བྲག་རྒྒྱལ། | རྒྱང་རྒྱངས་སྒྲིག་པ་ཐོག་ཉར་པོལ། | རིམས་ནད་སྒྲི་  
 ལྷ་དག་ལ་ཐོངས། | མདའ་དང་རྩི་ཡིས་ནམ་མཁའ་ཁོང་། | གྱི་དང་མདུང་  
 གིས་ས་གཞི་ཁོང་། | རྒྱགས་དང་འོར་རྩིས་རྒྱང་ཉར་འཁུལ། | མདའ་གྱི་  
 མདུང་གྱི་དག་ལ་ཐོངས། | ཐེབས་གྱི་སྒྲིབ་གྱི་× | | མེ་གྱི་རྒྱ་གྱི་དག་× | |  
 རྒྱེས་པ་དར་མའི་སྒྲིག་རྩ་ཆོད། | བུད་མེད་དར་མའི་སྒྲིག་རྩ་ཆོད། | དག་  
 བའི་པ་ཆར་རྩ་བ་ཆོད། | བཅོལ་བའི་འཕྱེན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། | ཅེས་  
 དག་ཏུ་བསྒྲིལ། ཕུད་གཏོར་དམར་སྒྲིང་། ཤགས་གདབ། ཡུས་བཅི།  
 འཆད་པ་བསྒྲི། འདིའི་རྒྱགས་གྱི་རིམ་པ་ནི། མ་མའི་རྩྱུང་ཆོད་བཅུད་ཁྲགས་  
 རྒྱགས་པ་ལོ། | བསྒྲིལ་འདི་ཉིད་མ་མོ་སྒྲགས་གྱི་བསྒྲུངས་ < རྒྱང་ > མའི་  
 གསང་རྒྱད་དང་འབྲུན་ < མཐུན་ > པར་བདག་ལས་གྱི་རྩི་རྒྱུས་ཡི་གེར་  
 བཀོད། དཔལ་ལྷན་ཉ་མའི་ལས་བྱང་དཔག་བསམ་སྒྲིན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྒྱགས་སོ། |

རྒྱབ་ཐབས་ལས་བྱང་དང་བཅས་པ། བསྐྱང་གསོ་མན་ངག་དང་

བཅས་པ། ཕྱག་དང་མག་ཟེམས་ཁང་དུ། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མའི་ཞལ་དངོས་སུ  
བསྟན་ནས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། བདག་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་ཡིག་བཀོད་དོ། །

མཁའ་ལྷ་སྒྲ་མཆོ། ། ། །

ཉ་སྒྲིམ་སྒྱུད་གསུམ་གྱི་བྱས་ལན་དང་གཞི་ལམ་  
འབྲས་བུའི་རྩ་སྒྱུད་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། སྒྲུམ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། ། དམ་ཅན་  
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་སྒྱུང་མའི་ཆོགས། ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་  
ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ། སྒྲུམ་རྩོམ་རྩོམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ། ཡིད་མ་ལྟས་གསུངས་  
སེམས་དོན་གསལ་བ་འདི། ། གཞན་པ་དོན་དང་སྒྲིབ་ལྟ་སྒྲིབ་མའི་  
དོར། ། རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་གསུང་བཞིན་ཡིག་གེར་བྲི། ། དེ་ལ་བསྒྱུངས་  
སྒྱུང་> མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། ། འདིར་ནི་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་དཔལ་  
ཕྱག་ན་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་དགོངས་པའི་བཅུད། ། རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་ཚུལ་གཞི་  
ལམ་འབྲས་བུ་དང་། ཉ་སྒྲིམ་སྒྱུད་པ་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ། ཞལ་གཟིགས་  
པའི་དུས་སྤྱིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ་བོ་ཇི་ལྟར་ལགས་བྱས་པ། ངའི་དོ་བོ་མཆན་  
ཉིད་འདི་ལྟར་ལགས། ། དོན་དམ་བཅོས་མེད་སྟོན་པ་ལ། ། ཅིར་ཡང་སྟོན་  
ཏེ་ཅིར་མ་བསྟན། ། གང་ལྟར་སྤངས་ཡང་གང་དུ་འང་མེད། ། མེད་པ་མ་ཡིན་  
དུན་བཞིན་ཆོར། ཆད་པར་མ་སོང་དུན་བཞིན་ཉོགས། ། ཉག་པར་མ་སོང་  
དངོས་པོ་མེད། ། གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཀྱིན་ལ་བྱལ། ། དང་པོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མེད་  
པས། ། ཐ་མ་འཆི་ཞིང་འཕོ་བ་མེད། ། ད་ལྟ་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པས། །  
ཉག་པར་ཆགས་ཤིང་བཟུང་བ་མེད། གང་ལྟར་བཟགས་ཀྱང་ཀྱིན་གཞི་འབྲུལ།  
། ཉག་པ་ལྟ་མེད་བརྗོད་ལས་འདས། ། དོན་དམ་ཉིད་དུ་ཡི་ཤེས་གསལ། །  
ཡོད་ནས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད། ། མེད་  
ནས་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་ཅིར་ཡང་སྤངས། །



གཅིག་སྟེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། རྟོན་དམ་གཅིག་ཕྱར་ཐམས་ཅད་འདུས། །  
 གཉིས་མེད་ཕྱལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཡངས་ལ་བྱབ་པ་གདལ་བའི་སྒྲ། ། རྟོགས་  
 བྱེད་མི་བྱེད་རིས་མི་བྱེད། ། གཉིས་སུ་མི་རྟོག་ངར་མི་ཕྱ། ། ཀྱན་ལ་འབྱུང་  
 < མཐུན > བས་རྟོན་དང་འཆམ། ། ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་ཡངས་རྟོག་  
 མེད། ། མཆོན་པ་མ་ཡིན་རྟོག་མ་ཡིན། ། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་གནས་མ་  
 ཡིན། ། བདག་ཉིད་མ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། ། གཞན་མ་མ་ཡིན་རྟོགས་རིས་  
 མེད། ། ཅིར་ཡང་བསྟན་ཏེ་ཅིར་མ་བསྟན། ། ཆོས་འདི་བཙས་མ་མེད་པའི་  
 ཆོས། ། རྟོན་འདི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟོན། ། རྟགས་འདི་མ་འདྲེས་གསལ་  
 བའི་རྟགས། ། རོ་བོ་མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན། ། ལྟ་སྟོན་སྟེན་པ་གསུམ་པོ་  
 ལ། ། ང་ལ་ལྟ་བའི་གདེང་དུ་བྱེད། ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་ལ། །  
 དབང་རབ་བཞི་ཡི་ཆོས་སུ་འབྱེད། ། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ། ། ལས་ཀྱི་རྟོ་  
 རྟེས་འདི་སྐད་ཁྱེས། ། བྱིད་དང་ང་ཡི་རོ་བོ་ནི། ། གཅིག་གམ་ཐ་དད་རི་ལྟར་  
 ལགས། ། བྱིད་དང་ང་ལ་ཐ་དད་མེད། ། རོ་བོར་རང་བཞིན་འདུས་མ་  
 བྱས། ། མཁའ་བྱབ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན། ། ནམ་མཁའ་རང་བྱུང་ལས་  
 བྱུང་བ། ། བྱུང་ཡང་ནམ་མཁའི་ངང་ལས་བྱུང་། ། དེངས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་སུ་དེངས། ། དེ་ལྟར་རོ་བོ་གཅིག་ན་ཡང་། ། ང་ལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེར་  
 འདོགས། ། བྱིད་ལ་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེར་འདོགས། ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་རི་ལྟར་  
 ལགས། ། རྒྱ་དང་རྟེན་གྱིས་མ་བྱས་པ། ། ང་ནི་རྩུན་གྱུ་བ་དྲི་མ་བྲལ། ། དེས་  
 ན་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་འདོགས། ། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་བྱིད་ཉིད་ནི། ། རྟོག་བཅས་དྲི་མས་  
 བསྐྱབས་པ་ཡིས། ། ཟག་བཅས་དགེ་བའི་ལས་དག་གིས། ། མཐོ་རིས་གནས་  
 སུ་འཁོར་ཞིང་འབྱམ། ། དེ་སྟོབས་ལས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། ། རྟོ་རྟེར་

འདོགས་པ་རི་ལྟར་ལགས། ། རྩོམ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། ། འདུས་བྱས་  
 རྩས་ཀྱི་རྩོམ་རྩོམ་དང་། ། མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་རྩོམ་རྩོམ་། ། རྩོག་པས་བསྐྱེད་པས་པའི་  
 རྩོག་རྩོམ་དེས། ། རྩོག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་མ་བཅོས་པས། ། བྱིད་ནི་འདུས་  
 བྱས་རྩོམ་རྩོམ་། ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྩོམ་རྩོམ་། ། བྱིད་ཀྱིས་འཆོལ་བའི་དུས་  
 ལ་བབ། ། ཆོལ་ན་རི་ལྟར་ཆོལ་བ་ལགས། ། ཡེ་ཤེས་རྩོག་རྩོམ་འདི་སྐད་  
 གསུངས། ། སྐྱེད་ནི་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་བྱ། ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་ལྟར་  
 ཡིན། ། ངོ་བོ་སྐྱེད་ལ་རང་བཞིན་མེད། ། བཅོས་མེད་རང་སར་འཛོག་པ་  
 ཡིན། ། གསེར་སྐྱེད་ཆུ་ལ་བསྐྱར་འདྲ་འདི། ། ཆུ་ཉིད་མ་རྩོགས་བཞག་ན་  
 གསལ། ། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ངང་ལ་གསལ། ། དགོངས་པ་མི་དམིགས་  
 ཉིད་ལ་གྱུབ། ། ཡེངས་སོ་མེད་དོ་མ་ཡེངས་ངང་། ། ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་གནས་  
 པའི་དོན། ། སྐྱེད་དུ་མེད་དོ་མ་ཡེངས་གཞག ། ཡེངས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་  
 གནས། ། སྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཆོག་མི་ཆོན། ། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་  
 དོན། ། མི་དམིགས་མ་བཅོས་རང་སར་བཞག ། དམིགས་མེད་ངང་ཉིད་  
 གསལ་བ་ལ། ། གསལ་ལ་རྩོག་པ་མེད་པ་ཡིན། ། སེམས་ཉིད་མ་ཡེངས་  
 བཞག་པའི་དོན། ། གསལ་ལ་རྩོག་པ་མེད་པ་དེ། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་སྒྲུང་  
 ལ། ། སྒྲུང་བ་མེད་པར་བཞག་པ་ཡིན། ། སྒྲུང་མེད་སྐྱེས་དང་བྲལ་བ་དེ། །  
 སེམས་ཉིད་མ་ཡེངས་རང་སར་བཞག ། ཆོས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མི་རྩོག་ལ། །  
 མི་རྩོག་བསམ་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་། ། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རང་སར་བཞག  
 ། དེ་ཉིད་མ་རྩོམ་ངང་དུ་བཞག ། སལ་གསལ་བ་ལས་གསལ་བ། ། རྩོག་པ་  
 ལས་ཀྱང་འདས་པ་སྟེ། ། འོད་གསལ་ངང་ལ་མ་ཡེངས་བཞག ། དེ་ཉིད་མ་  
 ཡེངས་ངང་ལས་ནི། ། ཡེངས་མེད་ངང་ལ་མ་བཅོས་བཞག ། དེ་ཉིད་

དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ། བྲལ་བས་མི་དམིགས་པ་ཡིང་། ། རིག་པ་  
 རྒྱན་ཆགས་ཉིད་དུ་བཞག ། ཆོས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་བཅོས་པས། ། མི་དགག་  
 བརྒལ་བ་ཆེན་པོར་གཞག ། བསམ་དུ་མེད་ཅིང་སྒྲུལ་དུ་མེད། ། མ་ཡིངས་  
 ངང་དུ་འཛིག་པ་ཡིན། ། བསྒྲུལ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འདི། ། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་  
 ཉམས་སུ་ལོང་། ། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་ལ། ། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་འདི་སྐད་  
 བྱས། ། ལྟ་སྒྲུལ་ངོ་མཆར་ཆེ་ལགས་ཀྱང་། ། སྦྱོད་པ་དག་ནི་རི་ལྟར་བཞུ། །  
 དབང་པོར་བཞུ་སྦྱོད་པ་རྣམས། ། ལེགས་པར་བསྟན་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །  
 སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་མ་ཤོང་། ། ཐུན་མོང་དག་དུ་བསྟན་པར་བྱ། ། སངས་  
 རྒྱལ་དག་ལ་རེ་མེད་ཀྱང་། ། ཆོས་སྦྱོད་བརྒྱ་ལ་འབད་པར་བྱ། ། དམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡིན། ། ངན་སོང་གསུམ་ལ་དོགས་མེད་ཀྱང་། ། མི་དགེ་ཕྱ་  
 ཞིང་ཕྱབ་སྤྱངས། ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡིན། ། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་  
 ཡིས། ། ལྟ་སྒྲུལ་སྦྱོད་པ་བསྟན་པ་ལེགས། ། བསྟན་དོན་འབྲས་བུ་བསྟན་དུ་  
 གསོལ། ། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྒྲོར་ཡང་ཉོན། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་  
 པ། ། འཁོར་བ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཟད་ཅན། ། འབྲས་  
 བུ་རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་མཐོང་། ། མེ་ལོང་གཡའ་རྣམས་དག་ཅན། །  
 གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་བཞིན། ། སྦྱོང་ཉིད་འོད་གསལ་མེ་ལོང་  
 དུ། ། སྒྲུ་ལེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་མཐོང་། ། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་ནོ། །  
 ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་ཡིས། ། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྒྲོར་ཡང་ཉོན། ། ཡང་ཅིག་ལྟ་སྒྲུལ་  
 སྦྱོད་པ་བསྟན། ། ལྷངས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ། ལམ་དུ་བྱེད་པ་བསྒྲུལ་  
 པ་ཡིན། ། གཉིས་སུ་མེད་པ་སྦྱོད་པ་ཡིན། ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་  
 ཡིན། ། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ལེགས་པར་ཉོན། ། སྒྲུ་བཞི་ངོ་སྦྱོད་བྱེད་པ་ཡིན། ། སྒྲེ་



བ་མེད་པ་ཚོས་སྐྱ་ཡིན། ། འགག་པ་མེད་པ་ལྷངས་སྐྱ་ཡིན། ། ལྷ་ཚོགས་  
 འཆར་བ་སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ། ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། ། སྤར་ཡང་ལས་  
 གྱི་རྩི་རྩི་ཉིད། ། རྒྱབས་གསུམ་དག་གི་ངོ་སྤྱད་བྱེད། ། ལྷངས་གྱི་རྩི་གསུམ་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཡིན། ། བསྐྱེད་པ་ལམ་བྱེད་དམ་ཚེས་ཡིན། ། གཉིས་མེད་འདུན་  
 པ་དག་འདུན་ཡིན། ། རྒྱབས་གསུམ་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན། ། སྤར་ཡང་  
 ལས་གྱི་རྩི་རྩི་ཉིད། ། ལྷངས་གྱི་རྩི་གསུམ་པ་སྤྲུལ་ཡིན། ། ཏག་ཏུ་སྐྱེད་པ་ཡིད་མ་  
 ཡིན། ། གཉིས་མེད་སྤྱད་པ་མཁའ་འཕྱོག་ཡིན། ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཐེག་  
 ལེ་ཡིན། ། བཞི་ཚན་དག་གི་ངོ་སྤྱད་འདི། ། ལས་གྱི་རྩི་རྩིས་ཉམས་ལེན་  
 གྱིས། ། སྤྱད་ལུན་གཞན་ལའང་སྤེལ་བར་གྱིས། ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ངོ་  
 སྤྱད་དང་། ། ལྷ་སྐྱེད་སྤྱད་པའི་ཁྱེད་ལེན་འདི། ། ཡིད་མ་གསང་བའི་བདག་  
 སྤྱི་ཡིས། ། བུརྟའི་བཅུན་པ་ནམ་མཁའི་མིང་། ། རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་  
 མིང་གཞན་ཡང་། ། ལས་གྱི་རྩི་རྩིས་བཏགས་ཏེ་གསུངས། ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་  
 གྱི་སྤྲུལ་དོན་རྣམས། ། བསྐྱེད་ནས་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ། དམ་ཚེས་  
 འདི་དང་འཕྲད་པ་ཀྱན། ། དུག་ལྷ་སྤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ། ལྷན་གྲུབ་རང་  
 ཆས་མདོན་གྱུར་ནས། ། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག ། ལྷ་བྲག་སྤྱོད་  
 དགོན་པར་རྒྱ་མོ་བུའི་ལོ་ལ་ཡིགེར་བཏབ་པའོ། ། ། །

རྟོགས་པ་རང་ཤར་གྱི་བསྟན་བཅོས་མུན་སེལ་  
སྟོན་མེ་བཀྲགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། ། སྤྲུལ་དང་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་སོ། ། རྟོགས་པ་རང་ཤར་གྱི་བསྟན་བཅོས་མ་རིག་མུན་སེལ་གྱི་སྟོན་མེ་  
ཞེས་བྱ་བ། ། སེམས་མ་བཅོས་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ། སེམས་བྱུང་ལས་  
གྱི་རྟོ་རྟེས་ཁྱུས་པ། ། བྱིད་གྱི་ངོ་བོ་འཕྲ། ། མཆན་ཉིད་རི་ལྷར་ལགས་ཁྱུས་  
པས། བདག་གི་ངོ་བོ་འཕྲ། ། མཆན་ཉིད་འདི་ལྷར་ལགས། ། རྟོན་དམ་  
བཅོས་མེད་སྟོན་པ་ལ། ། ཅིར་ཡང་བསྟན་ཏེ་ཅིར་མ་བསྟན། ། གང་ལྷར་  
སྤང་ཡང་གང་དུ་འང་མེད། ། མེད་པ་མ་ཡིན་དུན་བཞིན་ཆོར། ། ཆད་པར་  
མ་སོང་དུན་བཞིན་རྟོགས། ། རྟག་པར་མ་སོང་དངོས་པོ་མེད། ། གཅིག་ཏུ་  
མ་གྱུ་བ་ཀུན་ལ་བྱུ་བ། ། དང་པོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མེད་པས། ། ཐ་མ་འཆི་ཞིང་འཕོ་བ་  
མེད། ། ད་ལྷ་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པས། ། བརྟགས་ཤིང་ཆགས་པས་བཟུང་  
དུ་མེད། ། གང་ལྷར་བརྟགས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ལ་བྱུ་བ། ། རྟགས་པ་ལྷ་མེད་  
བརྟོན་ལས་འདས། ། རྟོན་དམ་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་གསལ། ། ཡོད་ནས་དངོས་  
པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ། རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད། ། མེད་པས་ཆད་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷར་ཅིར་ཡང་སྤང་། ། གཅིག་སྟེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། ། རྟོན་དམ་གཅིག་ཕུར་ཐམས་ཅད་འདུས། ། གཉིས་མེད་ཕྱལ་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། ། ཡོངས་ལ་བྱུ་བ་པས་བརྟལ་བའི་སྟེ། ། སྟེགས་ཆར་མི་སྟེད་རིས་མི་  
སྟེད། ། གཉིས་སུ་མི་རྟོག་ངར་མི་སྟེ། ། ཀུན་ལ་འབྱུན་< མཐུན > པས་  
རྟོན་དང་འཆམ། ། ཡོངས་ལ་བྱུ་བ་པས་ཡངས་དོག་མེད། ། མཆན་པ་མ་

ཡིན་རྟོག་མ་ཡིན། ། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་གནས་མ་ཡིན། ། བདག་ཉིད་མ་ཡིན་  
 གནས་མ་ཡིན། ། ། གཞན་མ་མ་ཡིན་སྟོགས་རིས་མེད། ། ཅིར་ཡང་བསྟན་ཏེ་  
 ཅིར་མ་བསྟན། ། ཆོས་འདི་བཅས་མ་མེད་པའི་ཆོས། ། འོན་འདི་འགྱུར་བ་  
 མེད་པའི་འོན། ། ཉགས་འདི་མ་འདྲེས་གསལ་བའི་ཉགས། ། ངའི་ངོ་བོ་  
 མཆན་ཉིད་དེ་ཉར་ཡིན། ། ཉ་སྒྲིམ་སྟོང་པ་གསུམ་པོ་ལ། ། ང་ལ་ཉ་བའི་  
 གདེང་དུ་བྱེད། ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་ལས། ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་  
 ཆོས་སུ་བྱིས། ། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ན་རྩོམ་ལ། ། སེམས་བྱང་ལས་ཀྱི་རྩོམ་  
 བྱས། ། ངོ་བོ་ཅིག་གམ་ཐ་དད་ལགས། ། དེ་སྐད་ཅིས་ནི་བྱས་པ་ལས། །  
 བྱོད་དང་ང་ལ་ཐ་དད་མེད། ། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱིན་བྱང་བ། ། བྱང་ཡང་  
 ནམ་མཁའི་ངང་ལས་བྱང་། ། དེངས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ངང་ལ་དེངས། ། དེ་  
 ཉར་ངོ་བོ་གཅིག་ན་ཡང་། ། ང་ལ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ལ་འདོགས། ། བྱོད་ལ་ལས་ཀྱི་  
 རྩོམ་ལ་འདོགས། ། དའི་རྒྱ་མཆན་ཇི་ཉར་ལགས། ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་མ་  
 བྱས་པས། ། ང་ནི་རང་བྱང་རྒྱན་གྱུ་ཡིན། ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་  
 འདོགས། ། སེམས་བྱང་ལས་ཀྱི་རྩོམ་འདོགས། ། རྟོག་པའི་བྱང་པོ་འབའ་  
 ཞིག་ཡིན། ། ཟག་བཅས་དག་བའི་ལས་དག་གིས། ། མཐོ་རིས་སུ་ནི་འཁོར་  
 ཞིང་འབྱུལ། ། དེ་སྟོབས་ལས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། ། རྩོམ་འདོགས་པ་ཇི་  
 ཉར་ལགས། ། རྩོམ་ལ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ། འདུས་བྱས་རྩལ་གྱི་རྩོམ་  
 དང་། ། མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་རྩོམ་དང་། ། རྟོག་པས་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱག་རྩོར་  
 དེ། ། ལྷག་བསྐལ་མཐའ་དག་མི་བཅོམ་པས། ། བྱོད་ནི་འདུས་བྱས་རྩོམ་  
 ཡིན། ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྩོམ་ནི། ། བྱོད་ཀྱི་འཆོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །  
 ལས་ཀྱི་རྩོམ་འདི་སྐད་བྱས། ། ཆོལ་ན་ཇི་ཉར་ཆོལ་བ་ལགས། ། སེམས་



ཉིད་ཕྱག་རྗེར་འདི་སྐད་གསུང་། ། སྒྲིམ་ནི་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་ཁྱོད། །  
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་ལྟར་ཡིན། ། ངོ་བོ་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད། ། བཙུགས་  
 མེད་རང་སར་འཛོག་པ་ཡིན། གསེར་སྒྲིམ་ཆུ་ལ་སྒྱུར་འདྲ་འདི། ། ཆུ་ཉིད་མ་  
 རྟོགས་བཞག་ན་གསལ། ། སེམས་ཉིད་མ་བཙུགས་ངང་ལ་གསལ། ། དགོངས་  
 པ་མི་དམིགས་ཉིད་ལ་གྲུབ། ། ཡེངས་སུ་མེད་དོ་མ་ཡེངས་དང་། ། ཡེ་ཤེས་  
 ངང་ལ་གནས་པའི་དོན། ། སྒྲིམ་དུ་མེད་དོ་མ་ཡེངས་བཞག ། ཡེངས་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་གནས། ། བསྒྲིམ་པ་འདི་ལ་ཆོག་མི་ཆོན། ། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་  
 བ་མེད་པའི་དོན། ། མི་དམིགས་མ་བཙུགས་རང་སར་བཞག ། དམིགས་མེད་  
 ངང་ཉིད་གསལ་བ་ལ། ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ངང་། ། སེམས་ཉིད་མ་  
 ཡེངས་བཞག་པའི་དོན། ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། ། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་  
 ལྟངས་ལ། ། ལྟངས་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན། ། ལྟངས་མེད་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་  
 དེ། ། སེམས་ཉིད་མ་ཡེངས་རང་སར་བཞག ། ཆོས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་  
 ལ། ། མི་རྟོག་བསམ་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་། ། སེམས་ཉིད་མ་བཙུགས་རང་སར་  
 བཞག ། དེ་ཉིད་མ་རྗེར་ངང་དུ་བཞག ། ས་ལེ་གསལ་བ་ལས་གསལ་  
 བ། ། རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་སྟེ། ། འོད་གསལ་ངང་ལ་མ་ཡེངས་བཞག  
 ། སེམས་ཉིད་མ་ཡེངས་ངང་དུ་བཞག ། མ་བཙུགས་ཡེངས་མེད་ངང་ལ་བཞག  
 ། དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ། བྲལ་བས་དམིགས་པ་ཡིང་། །  
 རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་ཉིད་དུ་བཞག ། ཆོས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་བཙུགས་པས། །  
 མི་དགག་བརྟུན་པ་ཆེན་པོར་བཞག ། བསམ་དུ་མེད་ཅིང་བསྒྲིམ་དུ་མེད། །  
 མ་ཡེངས་ངང་དུ་བཞག་པ་ཡིན། ། སྒྲིམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ། སེམས་  
 བྱང་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས། ། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེས། ། སེམས་བྱང་ལས་ཀྱི་རྗེ་

རྒྱུ་ལྟུང་། ། ལྷ་སྒྲོམ་བསྟན་པ་རྩེ་མཆར་ཆེ། ། སྦྱོང་པ་དག་ནི་རྩེ་ལྷ་རྩེ་  
 བཀྱི། ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རྩེ་མཆར་། ། སྦྱོང་རྩེ་མཆར་ཀྱིས་སྦྱོར་མ་  
 མོང་། ། ཐུན་མོང་དག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ། ། སངས་རྒྱུས་དག་ལ་རེ་མེད་  
 ཀྱང་། ། ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ལ་འབད་པ་འདི། ། དམ་པ་རྩེ་མཆར་ཀྱི་སྦྱོང་པ་  
 ཡིན། ། སེམས་ཉིད་ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་ཡིས། ། ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་པ་བསྟན་པ་  
 ལེགས། ། བསྟན་པ་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏུ་གསོལ། ། སེམས་བྱང་ལས་ཀྱི་རྩེ་  
 རྩེ་ཉིན། ། སེམས་བྱང་རྩེ་པ་མ་གཏོགས་པའི། ། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་  
 མེད། ། རྩེ་པར་རྩེ་པ་ཟད་ཅི་ན། ། འབྲས་བུ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 མཐོང་། ། མེ་ལོང་གཡའ་རྩེ་མཆར་དག་ཅི་ན། ། གཟུགས་རྩེ་མཆར་ཐམས་ཅད་  
 མཐོང་བ་ཞིན། ། སྦྱོང་ཉིད་འོད་ལ་མེ་ལོང་དུ། ། སྦྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཀྱིས་  
 ལྷ་ལ། ། འབྲས་བུ་མཐོང་ཐུག་དེ་ཡིན་ནོ། ། སེམས་ཉིད་ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་  
 ཡིས། ། སེམས་བྱང་ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ལ། ། ཡང་ཅིག་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་པ་བསྟན། །  
 ལྷ་སྦྱོང་ཀྱིས་རྩེ་པ་ལྷ་བ་ཡིན། ། ལམ་དུ་བྱེད་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། ། གཉིས་  
 སུ་མེད་པ་སྦྱོང་པ་ཡིན། ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན། ། སེམས་  
 ཉིད་ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་ཡིས། ། སེམས་བྱང་ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ལ། ། སྦྱ་བཞི་ལོ་སྦྱོང་  
 བྱེད་པ་ཡིན། ། སྦྱ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྦྱ་ཡིན། ། འགག་མེད་གསལ་བྱ་ལོངས་སྦྱ་  
 ཡིན། ། སྦྱ་ཆོགས་འཆར་བ་སྦྱ་སྦྱ་ཡིན། ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྩེ་ལོ་  
 སྦྱ། ། སྦྱ་བས་གསུམ་དག་གི་རྩེ་སྦྱོང་བྱེད། ། ལྷ་སྦྱོང་ཀྱི་རྩེ་པ་སངས་རྒྱུས་  
 ཡིན། ། སྒྲོམ་པ་ལམ་བྱེད་དམ་ཆོས་ཡིན། ། གཉིས་མེད་འདུན་པ་དག་  
 འདུན་ཡིན། ། སྦྱ་བས་གསུམ་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན། ། ལྷ་སྦྱོང་ཀྱིས་  
 རྩེ་པ་ལྷ་བ་ཡིན། ། རྩེ་པ་སྦྱོང་པ་སྦྱ་མ་ཡིན། ། གཉིས་མེད་སྦྱོང་པ་

མཁའ་འགྲོ་ཡིན། ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཐེག་ལེ་ཡིན། ། བཞི་ཚན་དག་གི་  
རྩོམ་པ་འདི། ། སེམས་བྱང་ལས་ཀྱི་རྩོམ་བསྒྲམས། ། སེམས་དང་སེམས་  
བྱང་ཁྱས་ལན་ཚུལ། ། ལྟ་བུ་སྒྲམ་པ་སྦྱོད་པ་དང་། ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་  
རྩོམ་པ་འདི། ། བུལྟའི་བཅུན་པ་ནམ་མཁའི་མིང་། ། རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་  
བདག་གིས་བཀོད། ། འདི་ཡིས་འགྲོ་ནམས་འདྲེན་པར་ཤོག །

མཁྱའི་ལྷ་མཚུ། །



དཔལ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྫོ་རྗེའི་  
 ཆེག་བཅད་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་བཟོ་སྒྲུ་ར་ཡ། ། རྩམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྟངས་པ་ཉིད། ། དམིགས་  
 མེད་སྟོང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན། ། སྤྲུམ་དང་ནི་རྫོ་རྗེ་འཛིན། ། བ་མི་དད་ལ་  
 ཕྱག་འཆམ་ཏེ། ། རྒྱལ་བ་ལྷ་ཡི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱབ་པ། ། ཕྱག་ན་རྫོ་རྗེས་གསུངས་པ་བཞིན། ། ལས་ཀྱི་རྫོ་རྗེ་བདག་གིས་  
 བྲི། ། རྩམ་གསལ་དབྱིག་ཅེས་བྱ་བའི་སོ། ། རྒྱག་པ་རྒྱ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ། །  
 སྟོང་རི་ཉི་ཤར་དགོན་པ་རུ། ། རྫོ་རྗེ་སྟོང་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། ། ཀྲ་  
 ཡེ། ། སྤྲིད་པའི་ལམ་གྱིས་དུབ་པའི་མགོན་པོ་རྩམས། ། འདོད་པའི་ལངས་  
 སྦྱོད་ལ་རྩེའི་ཆུ་ལྟ་བུ། ། བདེ་བར་བཟུང་ནས་ཁྱོད་ཡིད་ཆགས་པར་བྱེད། །  
 ཐོག་མཐའ་མེད་པར་འཁོར་བར་འབྱུང་པར་འགྱུར། ། དྲང་སྤྲང་ཆེན་པོའི་  
 བཀའ་ལ་རབ་བཞུགས་པའི། ། རྩམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་འདུན་པ་  
 ཅན། ། བདག་ཅག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་རབ་ལྷན་ཞེས། ། གོང་མའི་ཚུལ་  
 འཆོས་ཡོད་པར་སྦྱོམ་གྱུར་གྱང་། ། རྩེ་བ་ཀུན་ཏུ་ལས་སྤང་གོམས་པའི་  
 མཐུས། ། གཟུང་འཛིན་ཞེན་པའི་དབང་དུ་རབ་སྤང་སྟེ། ། གཡོ་རྒྱུའི་ཡིད་  
 གྱིས་མི་དགའི་ལས་ལ་སྦྱོད། ། ཤེན་ཏུ་ཕྱ་བའི་བསྐྱབ་པ་བྱུང་བསད་དེ། །  
 ལུན་ཆེན་ལྷ་དང་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་སྟེ། ། རྩམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མི་  
 བཟད་ཕྱོད། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུམ་མ་དམ་པའི་ཕྱགས་དགྲུགས་སོགས། ། རྩེ་  
 རང་གསང་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡིས། ། ཆ་གྲང་སྤྱག་བསྐྱལ་བཅོ་བརྒྱད་  
 རིམ་བཞིན་དང་། ། རྫོ་རྗེ་དཔྱལ་བར་ཉག་ཏུ་མཆེད་པར་འགྱུར། ། མཐའ་

ལྷག་ཀྱས་བཏབ་བདག་པོ་དགོངས་པའི་སྐད། ། ཚུལ་བཞིན་མི་ཤེས་མིང་ཙམ་  
 ལ་ཞིན་ཅིང་། ། རང་དགར་སྤྱད་དེ་གཞན་དག་གཞུག་བྱེད་པའི། །  
 འཁྱོགས་པའི་སྒྲིང་ལྷན་བཏགས་པའི་བདེ་བ་ཡིས། ། འགྱུར་བའི་ལམ་ལ་  
 སེམས་དྲངས་འཇིག་རྟེན་གྱི། ། ཆོས་བརྒྱད་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པའི་ལམ་ཞུགས་  
 རྣམས། ། ཐོབ་འདོད་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཏུ་རེ། ། མཐོ་རིས་ལྷ་མི་དག་  
 ཀྱང་མི་ཐོབ་ཅིང་། ། ཏུ་འབོད་གནས་སུ་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ། གྱི་  
 ཏུད་སྒྲིགས་དུས་ལོ་ཀས་སྒྲིང་རེ་རྗེ། ། དེ་སྐད་གསུངས་ཏེ་སྤྲར་ཡང་བདག་  
 གིས་གསོལ། ། མ་རིག་ལས་དབང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ས་ཆེ་ཞིང་། ། བཅས་  
 དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི། ། ཉེས་པས་མ་གོས་སེམས་ཅན་འགའ་མེད་  
 དེ། ། ཚུད་པའི་དབང་གིས་བདག་སྤྱོད་ཞིག་པར་སོང་། ། བྱི་ནང་གསང་བའི་  
 དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡི། ། གསོ་ཐབས་དཔག་མེད་རྒྱལ་བས་གསུངས་ལགས་  
 ཀྱང་། ། དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་ངང་ནས་འདག་པའི་ཐབས། ། དེས་པ་ཁོ་  
 ནར་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། ། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །  
 འཁོར་བའི་ས་བོན་ཐོག་མེད་མ་རིག་པ། ། ལྷན་གཅིག་སྦྲིས་དང་ཀྱན་ཏུ་  
 ཉགས་པའི་དང་། ། རྗེས་པའི་མ་རིག་གསུམ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། ། རྒྱང་  
 ལྷར་གཡོ་དང་རྒྱ་ལྷར་རབ་འཛིངས་ཤིང་། ། ས་ལྷར་འཆགས་ཏེ་གཉེན་པོ་སོ་  
 སོ་ཡིས། ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་པས་གཞོམ་པར་བྱ། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་  
 བཞིན་ས་བོན་ལ། ། ཁ་དོག་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསེར་དང་ལྗང་། ། སྦྱི་  
 བོ་སོགས་ལྷར་བསྒྲོམ་བྱ་དེ་མཐུན་ཅ། ། བདེ་ཆེན་བརྒྱད་བཞི་འཁོར་ལོ་ལྷོ་  
 གྱིས་མཆན། ། ལོངས་སྤྱད་བརྒྱད་གཉིས་པརྩ་ཡུལ་ཡིས་མཆན། ། ཆོས་  
 དབྱེངས་བཞི་གཉིས་རྟོ་རྗེ་རྒྱ་གིས་མཆན། ། སྤྱུལ་པ་བརྒྱད་བརྒྱད་རིན་ཆེན་

ལྟ་ཡིས་མཆན། ། བདེ་སྤྱོད་བརྟུ་དང་ཙ་བརྟུ་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ། ། རྩི་རྩི་ཏ་ཡིས་  
 མཆན་ཞིང་རང་མདོག་དང་། ། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟུ་པས་བསྐྱར་བ་  
 ལས། ། སོ་སོའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ས་བཅུར་འཕྲོས། ། བདག་སོགས་  
 སེམས་ཅན་གནས་ལྟར་ཕོག་པ་ཡི། ། གཏི་ལུག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ང་རྟུ་ལ་  
 དང་། ལྷག་དོག་དུག་ལཱི་རྩི་མ་ཐམས་ཅད་དག ཤེན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་གསལ་  
 བའི་གཟུགས་སུ་གྱུར། ། གཉིས་པའི་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་  
 དེ། ། མཉིས་ཤིང་དགྱེས་ནས་བདག་གི་སྤྱི་བོ་སོགས། ། གནས་ལྟར་འཕོག་  
 པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་ཞུགས། ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་  
 གྱི། ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སོར་ཚུད་དེ། ། འཆི་བ་མེད་པའི་  
 འོད་གྱི་གོང་བྱར་དམིགས། ། གསུམ་པའི་འོད་འཕྲོས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་  
 དང་། ། འཕགས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ། ། མདུན་དུ་  
 དམིགས་ཏེ་ལྷག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། ། གསོལ་< གསོལ > བ་གདབ་  
 ཅིང་བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་ལ། ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་གནས་ལྟར་  
 སྤྱོད། ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ། ཡབ་ནི་འཕོ་བ་  
 མེད་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། ། ཡུམ་ནི་དམིགས་མེད་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས། ། བདེ་  
 སྤྱོད་བྱང་འཇུག་སྤྱོད་ཡི་སྤྱོད་མཆམས་དང་། ། རང་རང་གནས་གྱི་ས་བོན་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས། ། ཡེ་གེ་བརྟུ་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ལས་བདུད་ཅིའི་རྟུན། ། སོ་སོའི་  
 མདོག་མཐུན་བབས་པས་རང་གི་ལུས། ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིས་རབ་  
 གང་སྟེ། ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལྷག་རྟུ་ཆེན་མོའི་སྤྱོད། ། སྤྱོད་མ་ཆེན་མོའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྐྱེམ། ། བཞི་པའི་འོད་གྱིས་འཕགས་མཆོད་གསོལ་བ་  
 གདབ། ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད། ། སྤྱོད་མཆོད་



373

གཞལ་བའི་སར། ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སེན་མོའི་རྒྱ་ཚམ་སྟེང་། ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ས་བོན་ལ། ། ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཡི་ཆད་དུ་  
 བསམ། ། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་ཉེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ། མདུན་རྒྱབ་གཡས་  
 དང་གཡོན་དང་དབུས་སུ་ནི། ། འདོད་ཆགས་ཞི་སྒང་ད་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་  
 དང་། ། གཏི་ལྷག་ཙ་ཉེ་དམར་དང་མཐིང་ཀ་དང་། ། སེར་དང་ལྗང་གྱ་  
 གྱ་> དཀར་དང་རྒྱམ་པ་ལ། ། ཀ་བ་བསྒྲིལ་མ་བཞིན་དུ་བསྒྲེལ་པ་  
 ཡིས། ། དབུ་མའི་ཡར་སྒྲ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོས་མཆན། ། མར་སྒྲའི་ས་བོན་ལ་  
 ལས་ཉེ་བ་རུ། ། ཕྱ་བག་གཏུམ་མོའི་མེ་ནི་རྒྱ་ཁབ་ཅམ། ། ཅེ་མོ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལྟས་མཆན་པ། ། རང་རང་གནས་སུ་རབ་དུ་འབར་གུར་ཏེ། །  
 སྤང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་ལྟ་སྟེ་མཆོད་སྟགས། ། གཟུང་འཛིན་བསྟེགས་ནས་རི་  
 བོང་ཅན་ཉི་ལས། ། བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་ཁྲ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི། ། ཐེག་  
 ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཇག་པར་བྱེད། ། དེ་ཉྱར་མས་ཡར་བྱོན་དང་  
 ཡས་མར་བྱོན། ། ཅེ་གཅིག་དང་ནས་ལན་བདུན་བྱས་གུར་ན། ། རགས་  
 དང་ཕྱ་བའི་ཉྱན་མོངས་རྒྱང་ཞི་ནས། ། མཉམ་རྒྱའི་དུས་སུ་ཁ་སྒྱུར་བྱམ་པ་  
 ཅན། ། འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་བྱ་སྟེ། ། དབུ་མའི་སྒྲོ་རུ་རྒྱང་སེམས་  
 འཇུག་པར་བྱ། ། རྒྱང་བརྒྱ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱས་པ་ཡི། ། ཀྱན་དུ་ཉྱགས་པའི་  
 སྒྲང་བ་རབ་འགགས་ཤིང་། ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་སྒྱ། །  
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཁའ་ཁྲབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ། རྩལ་བྲལ་མཐར་ཕྱིན་  
 འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེ། ། མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་འགྱུར། ། དེ་ཉྱར་  
 བསྒྲེལ་གྱི་ཉྱན་མོངས་རྩ་དག་ཅིང་། ། གནས་སྐབས་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་  
 པས་མི་ཇི་སྟེ། ། ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་གྱ་ཆེན་བརྒྱད་སྟགས་དང་། ། བྱན་མོང་

དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད། ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་སྒྲུ་  
 ལཱ་འཆང་། ། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲུན་ལཱ་ཅོད་པན་ཅན། ། སྒྲུ་སོགས་ཡོན་  
 ཏན་འཕྲིན་ལས་རྗེས་འགྲོ་བའི། རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་ཐུར་དུ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། ། འདི་ནི་རྒྱུད་རྗེ་མ་ལུས་འདུས་པའི་དོན། ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་མཆོག་ ། བྱང་སྒྲོགས་ནས་ནི་བྱང་སྒྲོགས་འཇིག་རྟེན་  
 ཁམས། ། རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་  
 རྗེ་སྒྲིང་པོ་ལ། ། ལག་ན་རྗེ་རྗེ་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཡིན། ། ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཟབ་  
 ལམ་འདི་ལ་སློབས། ། གཞོད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལའང་  
 བྱིན། ། དེ་སྐད་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེས་གསུངས། ། འདི་ཡིད་གེ་བའི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་ཡང་དག་གི། ། ལམ་ལ་ཐུར་ཞུགས་སངས་  
 རྒྱུ་འགྱུར། ། སྒྲུན་རྒྱུད་གསང་ཆེན་རབ་ཟབ་ཆོས། ། སྐལ་མེད་དམན་པའི་  
 དྲུལ་མིན་པས། ། དཔེ་ཡིག་མཆོག་སྤྲོ་བ་དང་། ། བཀའ་རྒྱ་དམ་པོས་མནན་  
 པར་བྱ། ། འདི་ནི་སྤར་ཡིད་མ་གྱིས་ཤིང་མོ་སྤུལ་ལོ་ལ་གསུངས་ཀྱང་ཡིག་མ་  
 བཏབ། ། དུས་ཕྱིས་ཤུགས་ཀྱི་དགེ་སྦྲེང་ནམ་མཁའ་སང་གི་དང་གྲགས་པ་སྒྲོ་  
 གྲོས་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། ། རྒྱ་པོ་བྱའི་ལོ་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་  
 བདག་གིས་མཆོན་བྱ་དང་བཅས་པ་བྱིས་པ་ཡིན། ། འདི་ལ་སྤུགས་གིས་ཀྱང་  
 བསྟོན་འབྲི་མེ་མཛད་པ་བྱ། །

མཆོག་ལྟ་བུར། ། ། །



དཔལ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བསྐྱེད་  
 རྫོགས་ཀྱི་བྱིད་རིམ་གསང་དོན་གསལ་  
 བྱེད་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་སྤྱལ་ལོན་  
 པའི་རིམ་པ་གསང་དོན་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ། སྤྲུལ་དང་ཕྱག་ན་རྫོ་རྩེ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་སོ། ། རིགས་ལྷ་དབྱེར་མེད་དྲུག་པ་རྫོ་རྩེ་འཆང་། སྤྲུལ་དབྱེར་  
 མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། ། གནས་ལྷ་དབྱེར་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་བཞུགས་  
 པ། ། སྤྱིབ་ལྷ་འཛོམས་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལ་འདུད། ། སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་དང་  
 ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བཤད་པར་བྱ། །  
 འདིར་གང་དག་སྤྱིད་པ་དང་ངན་འགྲོའི་སྤྱིག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་འཕྲིན་  
 ཞིང་། ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པས། ། ཟབ་ལམ་མཐར་ཕྱག་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྲིམ་  
 བཟུངས་ཉམས་བྱིད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་འཇུག་ཅིང་། ། ཉམས་སྤྱུང་བའི་རིམ་པ་  
 བྱི་བར་བྱ་སྟེ། ། འདི་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྷག་པའི་ལྷས་གནང་བ་  
 བྱིན་ཚུལ། བར་དུ་དགེ་བ་སྦྱར་དངོས་རྩེས་གསུམ་གྱི་ཆོག ། ཐ་མར་དགེ་བ་  
 རིམ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་དོན་སྒྲིམ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཆོས་འཁོར་དཔལ་  
 ཀྱི་ཐིག་ཕྱིར་ཉའི་རྩལ་སོ། ། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་ཉེས་  
 དམིགས་དྲན་ཞིང་། ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་སྤྱེས་ཏེ། །  
 མཆི་མས་གདོང་དག་པ་བྱང་བའི་སྐབས་སུ། ། ཐིག་ཕྱིའི་སེམས་ཅན་ཕེ་  
 རྒྱུའི་མདོག་ལྷར་སྤྱོ་ཞིང་དྲུངས་པར་གྱུར་ཅིང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་བྱང་བའི་

དུས། ། འདི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ། སེམས་འབྲུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་  
 སྟམ་ཅ་ན། ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟས་པས། ། པརྒྱའི་སྤྲོད་པ་ཞིག་ལ་  
 རྒྱལ་རིགས་དཀར་ཁྲ་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་རིགས་ལྡས་དགྱིས་པ། ། དེའི་སྤྲོད་ན་  
 གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་ཤིན་ཏུ་ཤོས་པ་ཞིག་བཀྲགས་པའི་སྤྲོད་བ་བྱུང་བ་  
 དང་། ། འདི་འདྲ་གདོན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱལ་བ་བྱེད་པའི་བཤད་པ་འདུག་སྟམ་  
 ནས། རང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནས། ། རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ལྗང་ལ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། །  
 དངོས་སུ་བྱོན་པའི་སྤྲོད་བ་ཡང་བྱུང་། ། དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པས་སྤྱི་དེ་ཉིད་སྤྲོད་  
 བས་གཟི་བརྒྱུད་བྱུང་པར་འཕགས་པ་འོད་དང་མེའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་  
 ཏེ། དེའི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩི། ལམ་ཁྱགས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་  
 རྣམས་སྤྲོད་རེ་རྩི་གསུངས་ནས། ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་བུམ་པའི་སྤྲོད་བ་བྱུང་བ་  
 དང་། ། བདག་གིས་ལམ་ལ་ཁྱགས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲོད་རྩི་བ་རྩི་ལྟར་ལགས་  
 ཁྱུས་པས། ། སོ་སོ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཁྱགས་པ་རྣམས་ནི་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 གྱི་སྤྱི་པ་སྤྲོད་དགོས་པ་ལ། བག་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་པར་ཤོར་བས་ཉེས་ལྡང་སྤྲོད་  
 སྤྲོད་པའི་གང་ཟག་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཆོ་ཆད་དང་སྟམ་པའི་སེམས་  
 ཅན་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་སུ་སྤྱོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྱགས་པ་  
 རྣམས། རང་དོན་གྱི་འབྲི་བ་སྤངས་ནས། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་  
 བདག་གཞན་བརྩི་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད་དགོས་  
 པ་ལ། ། རང་གི་འདོད་པས་སྤྲོད་རྩི་དོར་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤྲོད་བཏང་པས་  
 རབ་ཏུ་ཆ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྤྱོད་བ་རྣམས་སྤྲོད་རེ་རྩི། ཁས་སྤངས་ཆེ་  
 ལ་ཉམས་ལེན་ཆུང་བ་རྣམས་སྤྲོད་རེ་རྩི། གསང་སྤྱགས་རྩི་རྩི་ཐེག་པར་ཁྱགས་

378



རང་ཉིད་འདུག་པའི་ས་སྟོན་ལའོ། རྫོང་རྫོང་གི་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་  
 པ། ཐ་གུ་ཆེ་བ། རིག་ན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ། གྲི་མ་མེད་ལ་འོད་གསལ་བ།  
 ཅན་དན་སྤུལ་གྱི་སྤྲོད་པའི་དྲི་གསུང་དང་ལྟན་པའི། ལྟའི་མེ་ཏོག་གཙལ་དུ་  
 བཀྲམ་པ། མཐའ་རྫོང་རྫོང་རིན་པོ་ཆའི་པ་གུས་བཅིགས་པ། ར་བས་བསྐྱར་བ།  
 དེའི་བྱ་རིམ་ལ་གསེར་གྱི་སྤྲོད་པོ་ལ་གཡུའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ། གཡུའི་སྤྲོད་པོ་ལ་  
 གསེར་གྱི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ར་ག་དམར་པོའི་སྤྲོད་པོ་ལ་ཤེལ་གྱི་ལོ་  
 འདབ་རྒྱས་པ། ཤེལ་གྱི་སྤྲོད་པོ་ལ་རིན་པོ་ལ་ར་དམར་པོའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ།  
 དེ་ལ་བྱ་སྤྲོད་ཆོགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ། ས་སྟོན་  
 འདི་ལྟར་ལོ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་ལུས་སྐད་ཅིག་གིས་གསང་  
 བདག་ཕྱག་ན་རྫོང་རྫོང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡས་པ་ན་གསེར་གྱི་རྫོང་  
 ཆེ་ལྟ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་པ་རྫོང་སྤྲོད་པའི་སྤྲུགས་འཇུབ་  
 < མཇུབ > ཕྱགས་ཀར་བསྟན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་པས་དགྲ་དང་  
 བགེགས་མནན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་བས་བདུད་དང་ལུ་སྤྲུགས་མནན་པ།  
 སྤྲོད་གསུམ་དང་ལྟན་པ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ལྷ་རིགས་ལྷས་སྤྲུལ་རྒྱན་  
 པ། ལྷག་གི་སྤྲུགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པར་བསྐྱམ།  
 རང་ལུས་ཕྱག་ན་རྫོང་རྫོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། ། དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པའི་  
 སྤྲོད་ཁར་པོ་མ་ལས་པར། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ཀ་  
 ཅིག་བསམ། སེམས་ཉིད་རྩྱུ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། རྩྱུ་དེ་ལས་མདུན་  
 དུ་པོ་ཅིག་ཆད་པ་ལས། པརྒྱའི་སྤྲོད་པོ་ཆ་ལྟ་པ་ཞིག་བསམ། དབྱུང་གྱི་  
 པརྒྱའི་སྤྲོད་པོའི་སྤྲོད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སང་ཆེན་བསྐྱེད་བའི་བྱིའི་སྤྲོད་དུ་ནམ་པར་

ལྷ་མཚན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཚན་དང་དཔེ་  
 བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་མའི་སྒྲུ་དང་ཐ་མི་དད་པར་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་  
 གི་ངོ་བོར་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་པར་ལྡན་སྒྲུ་པོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་  
 མ་བྱ་བ་སྒྲུ་ལ་བའི་བྲི་སྟངས་དུ། ལྷ་མཚན་པ་མཐའ་ཡས། རོན་དམ་པའི་ཆོས་ལས་  
 མ་གཡོས་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་གསུང་  
 གི་ལྟ་ཆོག་སྟེ། དུ་ཉི་དང་སྟེགས་བཅ་བྲག་རི་ལྟར་གཏམས་པ། སྒྲ་མའི་  
 གསུང་དང་ཐ་མི་དད་པར་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བོར་བཞུགས་པར་བསམ།  
 གཡས་སྟེགས་སུ་པར་ལྡན་སྒྲུ་པོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཉ་མཆོག་བསྒྲུ་ལ་བའི་བྲི་སྟངས་དུ་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲུ་བརྒྱན། ཤ་རིའི་བྱ་དང་མཐུ་དགལ་  
 འགལ་། འོད་སྒྲུངས། ཀྱན་དགལ་བོ། སྒྲ་གཙན་འཛིན། རབ་འབྱུར་  
 དང་། དེ་ལ་སྟེགས་པའི་དགེ་སྒྲུང་གི་དགེ་འདུན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། སྒྲ་  
 མའི་བྲགས་དང་ཐ་མི་དད་པར་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བོར་བསམ།  
 མཐུན་གྱི་པར་ལྡན་སྒྲུ་པོའི་སྟངས་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུང་ཆེན་བསྒྲུ་ལ་བའི་བྲི་  
 སྟངས་དུ་རྩྭ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱད་ཉེ་བའི་ལྟ་ཆོག་སྟེ། གསུང་བསྒྲུར་བ། ཡིད་མ་  
 ཀྱི་ལྟ་ཆོག་སྟེ། དངོས་གྲུབ་གཏེར་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། གཡོན་པའི་  
 པར་ལྡན་སྒྲུ་པོའི་སྟངས་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤང་ཤང་བསྒྲུ་ལ་བའི་བྲི་སྟངས་དུ། རོན་ཡོད་  
 གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་སྒྲུང་བའི་བསྒྲུངས་ < སྒྲུང་ > མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་དང་ལྟན་པ།  
 བསྒྲུན་པ་བསྒྲུང་བའི་རྒྱས་མཐུ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུར་ཏེ་བཞུགས་པར་  
 བསམ། ཡུལ་དེ་དག་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་  
 རྒྱས་མཐོག་གི་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ། ཚུལ་རི་ལྟར་འགྲོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རོན་སངས་རྒྱས་ཐོག་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་སྟེ། ལྷ་མཚན་དུ་

བསམས་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དགེ་འདུན་ལ་ལོ་སྟོབ་  
 པའི་གྲོགས། དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས། བར་ཆད་  
 སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྦྱང་བསྐྱངས་ < སྦྱང་ > མ་རྣམས་མཁྱེན་སྟམ་དུ་  
 བསམས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་བསྒྲུབས་ལ། མ་  
 རྣམ་མཁའ་དང་སྟམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤྲུལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།  
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། དགེ་འདུན་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། ། ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་ཡི་ཤེས་གྱི་སྦྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། ཞེས་སྟོན་དུ་ཅི་མང་བཟོད། སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་སྤངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །  
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ཉིད་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། བདག་གིས་སྦྱོར་སྤྲོས་བགྱིས་  
 པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། ། འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །  
 དེའི་རྗེས་ལ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ། མ་རྣམས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་  
 བསྐྱེད་ལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་དུང་ཆགས་  
 ལྡང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག  
 ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཞིང་། སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་  
 གདབ་སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་། སྤྲུལ་སྐྱེས་ལྡེའི་གནས་ལྡར་འབྲུ་ལྡ་དགོད་ལ།  
 རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རང་གི་ཚ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཙོ་བྱས་



པའི་ཚེས་འབྲེལ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་སྟུན་བྲངས། སྟུལ་ལྡེལ་བསྟེམ།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ཚེས་སྟོང་སྟུང་མ་དང་བཅས་པ་  
 སྟུན་བྲངས་ལ། སྟུལ་ལྡེལ་བསྟོར་ཏེ་བཟྱགས་པར་བསམ་མོ། ། མོས་པ་དང་  
 གུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས། ། བདུན་རྣམ་དག་བྱའོ། ། སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྟུ། ། རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་ཚ་བ་སྟེ། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། ། སྟོབ་པའི་ཚེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དགོ་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། ། གསུམ་ལ་ཏྲ་ཏུ་གུས་ཕྱག་འཆལ། ། ཚེས་སྟུ་རྣམ་མཁའ་  
 བཞིན་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ། གཟུགས་སྟུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་ཏུ་སོ་སོར་  
 གསལ། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། ། རིགས་ལྡེ་  
 བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་  
 བ། ། གསང་སྤགས་རིག་སྤགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། ། ལོག་འདྲེན་བགོགས་  
 གྱི་ཚོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པ། ། བཙམ་ལུན་རྩི་རྩེ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་སྟུན་སྟུ་རུ། ། སྟུབ་པ་བྱེད་པའི་གང་  
 ཟག་ལ། ། ཏུ་བཞིན་སྟོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། ། ཚེས་སྟོང་བསྟུངས་  
 སྟུང་>མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཆོད་པ་རྣམ་ལྡེལ་འབུལ། ། མརྒྱལ་  
 རྒྱས་པར་འབུལ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ། རྟིག་པ་མི་  
 དགོ་སོ་སོར་བཤགས། ། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། ། ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྟོར་ཏུ་གསོལ། ། ལྷ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདག་གི་ལྷས་  
 ཀྱང་འབུལ་བར་བགྱ། ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། དགོ་བ་  
 གང་བསགས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ། དེ་ལྟར་ཚོགས་བསགས་ཏེ་སྒྲ་མ་

383

384



མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་  
 རྫོགས་པར་གྱུར། སྤྱི་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གསུང་བཅུ་ན་  
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་  
 རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། གསང་བའི་བདག་པོ་སྤྱོད་པ་རྗེ་རྗེ་བདག་ཅག་  
 རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་འཆལ་  
 ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་རྗེ་རྗེ་འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་  
 གཤེགས་དབང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འཆལ་ལོ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ཏ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ།  
 སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། ལྷུང་བོར་པ། བདག་གི་  
 རོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྲིད་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ། ཡོངས་སུ་བཟད་པ།  
 ཡང་དག་པའི་བཀའ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱོད་པ། ལེགས་པར་རྣམ་  
 པར་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོན་གྱི་  
 བྱིར་དང་། སུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བད་  
 མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ལྷ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། སྤྱི་ན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གསོ་སྦྱང་ངེས་  
 པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་  
 ནས་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་ཡང་  
 དག་པར་སྤང་བར་བྱའོ། ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། ། དེང་ནས་སྤྱོད་གསུང་གཅིད་  
 མི་བྱ་ཞིང་། ། གཞན་གྱི་ལོ་ཡང་སྤང་མི་བྱ། ། འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་  
 སྤྱད་ཅིང་། ། རྒྱན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྤྱོད། ། སྤྱོད་ནི་མང་པོ་ཉེར་ཉེན་པའི། །

ཆང་ནི་ཡངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། ། བྱི་ལྷན་ཆེན་པོ་མི་བྱ་ཞིང་། ། དེ་བཞིན་དུས་  
 མ་ཡིན་པའི་ཟས། ། དྲི་དང་སྤེང་བ་དང་ནི་ཀྱན། ། རྒྱ་གར་ལ་སོགས་སྤང་  
 བར་བྱ། ། ཇི་ལྟར་དག་བཅོམ་ཉག་ཏུ་ནི། ། སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་  
 ལྟར། ། དེ་ལྟར་བདག་གི་སྲོག་གཅོད་སྤང་། ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་  
 ཤོག ། རྒྱག་བསྐལ་མང་འབྲུགས་འཇིག་རྟེན་འདི། ། སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་  
 སྦྲེལ་བར་ཤོག ། འདིར་རིགས་ལྗེའི་སྒྲིམ་བཟུང་བྱ། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་  
 ཡང་གསུམ། ཚ་འཁོར་གསལ་གདབ་ཅིང་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྗེའི་བཟུང་བ་བྱ་བ།  
 ཞིང་ཁམས་སྤང་ཞིང་ཡིག་འབྲུའི་དབང་བསྐྱར་བ། རིགས་ལྗེའི་བསྒྲིམ་བཟུང་  
 དངོས་བྱུང་། ། དང་པོ་ནི། ། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་  
 འཁོར་ལ་ཚ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཚ་གཉིས་གྱི་དབུས། འཁོར་ལ་དཀར་པོ་ཅིབས་  
 བརྒྱད་པ། རྟེ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལངས་སྦྱོད་གྱི་འཁོར་ལ་ཚ་  
 འདབ་བཅུ་དྲུག་གི་དབུས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་མ་རྟེ་བར་ཡུལ་དམར་པོས་  
 མཆན་པ། སྟོང་ཀ་ < ཁ་ > ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་ཚ་འདབ་བརྒྱད། རྟོ་རྟེ་  
 མཐིང་ནག་ཅེ་ལུ་པ་རྩྱུ་སྒྲིན་པོས་མཆན་པ། རྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལ་ཚ་འདབ་  
 དྲུག་ཅུ་ཚ་བཞི་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་བྱར་བརྒྱད་པ། སྤྱ་སེར་པོས་མཆན་པ།  
 གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལ་ཚ་འདབ་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད། རྟོ་རྟེ་ཅུ་ <  
 གུམ་ > རྟེ་བར་རྩྱ་ལྗང་ཁུས་མཆན་པ། གནས་ལྗེར་དེ་ལྟར་བསམས་ལ། སྤྱི་  
 བོའི་ཨོ་དཀར་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ། ངག་ཏུ་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་པས། དུས་གསུམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱུའི་བྱིན་རླབས་བདག་  
 ལ་ཁྱེད་པར་གྱུར་ཅིག གཏི་ལུག་དང་ལུས་གྱིས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དག་  
 པར་གྱུར་ཅིག ། མགོན་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་ངག་ཏུ་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་པས།

དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་  
 ཕྱིན་རྒྱབས་བདག་གི་ངག་ལ་ཁྱུགས་པར་གྱུར་ཅིག ། འདོད་ཆགས་དང་ངག་  
 གིས་བསགས་པའི་ཕྱིན་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་དམིགས་ཏེ།  
 ངག་ཏུ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཁྱུགས་པ་གྱུར་ཅིག ཞེ་སྤང་  
 དང་ཡིད་ཀྱིས་བསགས་པའི་ཕྱིན་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག ། རྟེ་བའི་སྤ་སེར་པོ་  
 ལ་དམིགས་ཏེ། ངག་ཏུ་སྤ་ཞེས་བརྗོད་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་བདག་ལ་ཁྱུགས་པར་གྱུར་  
 ཅིག སེར་སྤ་དང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསགས་པའི་ཕྱིན་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག །  
 གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དམིགས་ཏེ། ངག་ཏུ་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པས། སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་བདག་ལ་  
 ཁྱུགས་པར་གྱུར་ཅིག ཉན་མོངས་པ་ཕྱེད་ག་གིས་བསགས་པའི་ཕྱིན་པ་དག་  
 པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྟོག་པའི་ཚུལ་དུ། ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་སྤྲུ། ཞེས་  
 བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཅུང་དོ། དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྷ་པོ་བཅུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།  
 དུག་ལྷ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་རྒྱས་པས་ན་དཔའ་པོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྐྱེད་  
 པར་རྒྱས་པས་ན་དཔའ་པོ། འདི་བཅུངས་པ་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་  
 པས། འདི་ཉིད་བསྐྱུལ་བས་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བསྟེན་པ་འགྲོལ་པར་འགྲོ་བས་ན་དཔའ་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་  
 སྐྱངས་ཤིང་ཡིག་འབྲུའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་འདི་ཉམས་སུ་སྐྱངས་ནས་མ་འོངས་  
 པའི་དུས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་ཞིང་།



ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ཏུ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བས་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ཀྱང་ལེགས་  
 པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་  
 ཀྱང་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྤྱི་བའི་ཨོལ་དམིགས་ཏེ། ཨོལ་སྤྱོད་ས་བཅུ་དུས་གསུམ་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་ལྟོགས་གྱིས་བདག་གི་ལུས་རྩི་  
 རྩེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ལྷག་དང་ལུས་གྱིས་  
 བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བའི་ཨོལ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་  
 དཀར་པོ་བསམ་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། རྟེན་སྤྱོད་ས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱོད་ས། འོད་ཟེར་སྣ་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ལྷང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས།  
 རྟེན་སྤྱོད་ས་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ནས། སྤྲུལ་རྣམ་པར་སྤྱང་  
 མཛད་གྱི་གཙོ་མཛད་སྤྱི་ལྟོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྱོད་དངས། ཨ་ཤི་  
 ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། བདག་གི་ལུས་སྤྱི་རྩི་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། ཞེས་བརྩོན་པས། སྤྱི་ལྟོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་རྣམ་པར་སྤྱང་  
 མཛད་ལ་ཐེམ། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་འོད་དུ་བྱ་བའི་ཨོལ་དཀར་པོར་གྱུར།  
 དེ་རང་གི་སྤྱི་བའི་ཨོལ་ལ་ཐེམ་པས་ལུས་སྤྱི་རྩི་རྩེར་གྱུར་པ་ཡིན་སྟེ་དུ་བསམ།  
 དེ་བཞིན་དུ་འདྲོན་པ་བསྐྱར་ཏེ། མགྲིན་པའི་ཡུལ་དམིགས་ཏེ།  
 ཡུལ་སྤྱོད་ས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གསུང་གི་ལྟོགས་རྣམས་  
 གྱིས་བདག་གི་ངག་རྩི་རྩེར་ $\times$ ། ཉོན་མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས་དང་ངག་གིས་  
 བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 མགྲིན་པའི་ཡུལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རྟེན་སྤྱོད་ས་གྱི་ཞིང་ $\times$ །  
 འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ $\times$ ། རྟེན་སྤྱོད་ས་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་

389





རྣམ་འཕྲོས། མ་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཚ་ཆད་པ། རྩོམ་ < འཛིམས > པ། འཆུས་པ། ཞུར་བ།  
 ཚ་མདུད་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར།  
 ཡིག་བརྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དང་ལུས་ཀྱིས་  
 བསགས་པའི་རྟེན་གྱིས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་གྱུར། འོད་ཟེར་བ་  
 སྤྱི་སྒྲིལ་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤྱོད། མར་མེ།  
 སྤྱི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། གདུགས། རྒྱལ་མཆོན། བ་དན། སྒྲ་རི།  
 རྒྱལ་སྤྱི་དེམ་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་བདུན་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཕྱང་བཟང་ཁིང་གྱི་  
 རོལ་པ། རྣམ་པར་དག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་སགའི་དང་བར་སྤང་གང་བ་  
 འཕྲོས། སྒྲ་མ་སྒྲིལ་ལྟེ་ལྟོགས་ལ་མཆོད་པར་གྱུར། ཡིག་བརྒྱ། བདག་གིས་  
 ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དང་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚ་བ་དང་རྒྱུད་  
 པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡིད་མ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་ལྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་  
 སྦྱང་བསྦྱངས་ < སྦྱང > མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་  
 ཆག་ཐམས་ཅད་ཁ་སྐོངས་ཤིང་སོར་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག སོ་སོར་ཐར་པའི་  
 རྩོམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱལ་པ། གསང་སྤྱུགས་རིག་འཛིན་གྱི་  
 རྩོམ་པ་དང་འགལ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ཁ་སྐོངས་ཤིང་སོར་  
 རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་  
 གཙོ་བྱས་པའི་སྤྱི་ལྟོགས་ཡབ་ཡུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་ཕྱོན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། ། རྣམ་  
 མཁའི་རང་བཞིན་དབྱེངས་ཕྱག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད། ། གཉིས་མེད་ཏིང་

392

མཚན་མར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ  
 ། དེ་ནི་སྤྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པས་ཉན་  
 མོངས་པ་གཏི་ལྷག་དང་ལྷས་ཀྱིས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དག ། བུམ་པའི་  
 དབང་ཐོབ། གཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གནས་བཟུར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 དང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་  
 པ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 འགྲིག་གོ ། དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་གྱུར་པའི་ངང་ཉིད་  
 ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་  
 རྒྱུ་སྟོན་པོ། རྟེ་བར་སྤྲ་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་ཏུ་ལྡང་ཁུ་རྣམས་ལ་རང་  
 རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྒྲོར་བར་གྱུར། ཡིག་བརྒྱ་  
 བཟླ། རང་གི་མགྱིན་པའི་ཡུལ་དམར་པོ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དམར་པོས་བསྒྲོར་བ་  
 ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། ཙྴ་འདབ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྤང་། ལྷས་  
 ཀྱི་རྩ་ཆད་པ་ནས་ཅེས་པ་ནས། སྤངས་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལྷག་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དམར་པོས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་  
 ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། རང་རང་གི་རྩ་ཆད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤང་། ལྷས་ཀྱི་རྩ་  
 ཆད་པ། ཞེས་པ་ནས། སྤངས་པར་གྱུར། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་  
 ངག་གིས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་  
 ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། འོད་ཟེར་བ་སྤྱི་སྒྲོན་ནས་བྱེད་འཕྲོས། མ་ཆན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་རྩ་ཆད་པ། ཞེས་པ་  
 ནས། སྤངས་པར་གྱུར། ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་  
 ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ངག་གིས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་



བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག ཡང་འདྲ་བེད་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས།  
 འདྲ་བེད་གྱི་སྒྲ་ལ་མེ་ཉྱལ་བདུག་སྒྲིམ། ཤེས་པ་ནས། མཚན་པར་གྱུར།  
 བདག་གི་ཉེན་མཛས་པ་འདྲོད་ཆགས་དང་ངག་གིས་མི་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 ཤེས་པ་ནས། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ཁ་བསྐྱོངས་ཤིང་  
 སྲོལ་ཆུད་པར་གྱུར་ཅིག ། སྲོལ་ཐར་པའི་སྒྲུ་པ་ཞེས་པ་ནས། སྲོལ་ཆུད་  
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་  
 པའི་གསུངས་གི་ལྟ་ཆོགས་ཡབ་ཡུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
 ཕྱོད་ཏེ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྲོལ་ཉྱལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། ། མེད་རང་བཞིན་གོས་  
 དཀར་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད། གཉིས་མེད་ཏིང་འཛིན་དབང་བསྐྱར་འདི་བྱས་  
 པས། ། འདྲོད་ཆགས་དག་གིས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དག་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་  
 གསུངས་ཞིང་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་གསུང་གི་ལྟ་ཆོགས་ཡབ་  
 ཡུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྱིར་བ་བྱས་པའི་སྤྱིར་མཚམས་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམར་ལ་དྲངས་པ་པར་ར་གའི་མདོག་ལྟ་བུ་བབ། སྤྱི་བོ་  
 ནས་ཁྱལ་སྤྱུས་ཀྱི་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་དམར་པོས་དམར་ཉེས་གྱིས་  
 གང་། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག ཕྱིར་འཕྲོས་ཕྱིར་སྒྲིག་སྒྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་དག ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དམར་ལ་མོག་པ་  
 དུད་ཁྱ་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ནས། སངས་ཀྱིས་ཐོན་པར་གྱུར། སྤང་བ་མཐའ་  
 ཡས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་གསུང་གི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། བདག་གི་ཉེན་  
 མཛས་པ་འདྲོད་ཆགས་དང་ངག་གིས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག ། བདག་གི་ངག་གསུང་རྗེ་རྗེར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གསུང་གི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་

མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་ཇེ་སྤྱི་བོར་  
 ཉོན། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ། རྩི་གིས་ཡབ་རང་ལ་ཐེམ། བི་གྱིས་འབྲེས། རྩིས་  
 འོད་དུ་བྱ། འོད་དེ་ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན། འོད་དེས་གང་ལ་རེག་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྦྱངས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་  
 གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་ཉོན་  
 མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ངག་གིས་བསགས་པའི་སྤྱི་གྲོལ་ཐམས་ཅད་དག་  
 གསང་བའི་དབང་ཐོབ། འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བཟུང། སོར་རྩིག་ཡེ་  
 ཤེས་དང་ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོབ། ལམ་བདག་བྱིན་སྒྲུབས་སྒྲོམ་པ་ལ་  
 དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྩིགས་པའི་སྤྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྩིན་འབྲེལ་  
 འགྲིག་གོ། ། དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ངང་ཉིད་ནས།  
 རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྐྱར་བར་གྱུར།  
 རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་སྤྱོད་པོ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སྤྱོད་པོས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་  
 སྤྱོད་པོ་འཕྲོས། ཅ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་། ལུས་ཀྱི་ཅ་ཆད་པ། ཞེས་  
 པ་ནས། སྦྱངས་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་  
 རྣམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སྤྱོད་པོས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པོ་འཕྲོས། རང་  
 རང་གི་ཅ་འདབ་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་། ལུས་ཀྱི་ཅ་ཆད་པ། ཞེས་པ་ནས། སྦྱངས་  
 པར་གྱུར། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེ། ཉོན་མོངས་དང་ཞེ་སྤང་དང་ཡིད་གྱིས་བསགས་  
 པའི་སྤྱི་གྲོལ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་བ་སྤྱི་རྩི་  
 རྩིས་ཐུར་འཕྲོས། མ་ཀན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཅ་ཆད་པ། ཞེས་པ་ནས། སྦྱངས་པར་གྱུར། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དང་ཡིད་གྱིས་བསགས་པའི་སྤྱི་གྲོལ་

ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པ་ལྟར། ཡང་འོད་ཟེར་བ་སྤྲི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས།  
 ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ཚོགས་ལ་མཆོད་པར་ལྟར། བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲིང་  
 དང་ཡིད་གྱིས་མི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་པ་ནས། སོར་ཆུད་པར་ལྟར་  
 ཅིག བྱང་པར་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིགས་ཉམས་ཆག ཅེས་གསལ་བ་བཏབ་  
 པས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔས་གཙོ་བྱས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔས་མེ་ལོང་ཡེ་  
 ཤེས་དངོས། ། སའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་གཉིས་སུ་མེད། །  
 གཉིས་མེད་ཏིང་འཛིན་དབང་བསྐྱར་འདི་བྱས་པས། ། ཞེ་སྒྲིང་ཡིད་གྱིས་  
 བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ལྟར་ཅིག ། ཅེས་གསུང་ཁིང་། ། རྗེ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་གཙོ་བྱས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རང་  
 གི་སྤྱི་བོར་སྤྱིར་བ་བྱས་པའི་སྤྱིར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོ་ལ་དྲངས་  
 པ་བེད་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་བབ། ། སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ཚ་ནང་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་སེམས་སྤྱན་པོས་སྤྲོ་སྤྲོམ་གྱིས་གང་། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་  
 དག ། ཕྱིར་འཕྲོས་ཕྱིར་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག ། ཕྱི་ནང་  
 གཉིས་ཀའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ལ་མོག་པ་དུད་ཁྱེད་ལྟ། ། ཞེས་པ་ནས།  
 ཕྱིར་སངས་ཀྱིས་ཐོན་པར་ལྟར། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔས་གཙོ་བྱས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་  
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲིང་དང་ཡིད་གྱིས་བསགས་པའི་སྒྲིག་  
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་ལྟར་ཅིག ། བདག་གི་ཡིད་ཐུགས་རྗེ་རྗེར་  
 བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསལ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་  
 ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་  
 ཡུམ་ང་། སར་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན། ཡུམ་ལ་ཐེམ། ཞེས་པ་ནས། འོད་དེ་རྗེ་



རྒྱུ་ལོན། འོད་དེས་གང་ལ་རེག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཞེ་སྤང་སྤངས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་ཐུགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དང་ཡིད་གྱིས་བསགས་  
 པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ།  
 རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱུར། མེའོང་ཡེ་ཤེས་དང་རྩི་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་  
 ཐོབ། ལི་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་ཉོན་འབྲེལ་འགྲིག་གོ། ། དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་སྤྲོན་པའི་ཕུང་པོ་ཆེན་  
 པོར་གྱུར་པའི་ངང་ནས། སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཡིག་བརྒྱ་  
 པས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། རང་གི་ཉྱེ་བའི་སྤྲུ་སེར་པོ་ལས་ཡིག་བརྒྱ་པ་སེར་པོས་  
 བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས། ཅ་འདབ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ནང་དུ་  
 སོང་། ལུས་གྱི་ཅ་ཆད་པ་ཞེས་པ་ནས། སྤངས་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་  
 གནས་ལྟག་མ་རྣམས་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་པ་སེར་པོས་བསྐྱོར་བ་  
 ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས། རང་རང་གི་ཅ་འདབ་གྱི་ནང་དུ་སོང་། ལུས་  
 གྱི་ཅ་ཆད་པ། ཅེས་པ་ནས། སྤངས་པར་གྱུར། ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ། བདག་  
 གིས་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྲུ་སེམས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་བ་སྤྲུའི་སྒྲི་ནས་བྱེར་འཕྲོས། མ་ཆུན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་ནས། སྤངས་པར་གྱུར། ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྲུ་སེམས་བསགས་པའི་  
 སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་བ་སྤྲུའི་སྒྲི་ནས་  
 བྱེར་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲུ་ལ་མེ་ཉོག་ཅེས་པ་ནས། མཆོད་པར་གྱུར། ཡིག་  
 བརྒྱ་པ་བསྒྲ། བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྲུའི་མེ་དགེ་བ་ལ་

བཞེན་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ཁ་  
 སྐྱངས་ཤིང་སོར་ཕྱུང་པར་གྱུར་ཅིག ། སོས་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ། ཅེས་པ་ནས།  
 སོར་ཕྱུང་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། རིན་ཆེན་འབྱུང་  
 ལྷན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚིགས་ཡབ་ཡུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཕྱོན་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་  
 གྲུ། ། རྒྱུ་རང་བཞིན་སྒྲིམ་པ་གི་དང་གཉིས་སུ་མེད། གཉིས་མེད་ཏིང་འཛིན་  
 དབང་བསྐྱར་འདི་བྱས་པས། ། ང་རྒྱལ་སེར་སྒྲིམ་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་  
 གྱུར་ཅིག ། ཅེས་གསུང་ཞིང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ལྷ་ཚིགས་ཡབ་ཡུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རང་གི་སྒྲིབ་ཐོར་སྒྲིབ་པ་བྱས་  
 པའི་སྒྲིབ་མཆམས་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སེར་ལ་དྲངས་པ་འཇམ་བུ་རྒྱ་  
 བོའི་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་བབ། སྒྲིབ་ནས་ཞུགས་ལུས་གྱི་ཚ་ནང་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་སེམས་སེར་པོ་སེར་ཉྩམ་གྱིས་གང་། ནང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་  
 བྱུར་འཕྲོས་བྱའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག ། བྱུ་ནང་གཉིས་ཀའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་སེར་ལ་མོག་པ་དུད་ཁྲ་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ནས། བྱུར་སངས་གྱི་ཐོན་  
 པར་གྱུར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚིགས་  
 རྒྱམས་གྱིས་བདག་གི་ཉན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲིམ་བསགས་པའི་སྒྲིག་  
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོ་དང་བསྐྱེད་  
 ནམས། དཔལ་དང་འབྱོར་པ། སྒྲན་གྲགས་དང་ཤེས་རབ། མཆོན་དང་  
 དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་  
 པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསལ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་  
 ཚིགས་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། རིན་ཆེན་འབྱུང་

ལྷན་ཡབ་ཡུམ་ཇུག་ས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ། ཞེས་པ་ནས།  
 འོད་དེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་ཡིན། འོད་དེས་གང་ལ་རེག་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་། སེར་སྤྲུངས། ཞེས་པ་ནས། དེ་  
 རི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་  
 ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྲུངས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག ། ཆོར་བའི་ཡུང་པོ་གནས་  
 བསྐྱར། མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཐོབ། དེ་ལྟར་  
 འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ངང་ཉིད་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་  
 ཡོང་ཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ། རྟེན་པར་སྤྲ་  
 སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་རྒྱུ་ལྡང་ཁྲ་རྒྱུ་མས་ལ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་  
 པའི་ཡིག་བརྒྱ་པས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲུ། རང་གི་གསང་གནས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་ལྡང་ཁྲ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་པ་ལྡང་ཁྲ་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་ལྡང་ཁྲ་འཕྲོས།  
 ཅ་འདབ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་། ལུས་ཀྱི་ཅ་ཆད་པ། ཞེས་པ་ནས།  
 སྤྲུངས་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལྷག་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་པ་ལྡང་ཁྲ་  
 བསྐྱོར་བ་ལས། འོད་ཟེར་ལྡང་ཁྲ་འཕྲོས། རང་རང་གི་ཅ་འདབ་ཀྱི་ནང་དུ་  
 སོང་། ལུས་ཀྱི་ཅ་ཆད་པ། ཞེས་པ་ནས། སྤྲུངས་པར་གྱུར། ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲུ།  
 བདག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐུག་དོག་གིས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་སྒྲོན་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། མ་ཆན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཅ་ཆད་པ་ཞེས་པ་ནས། སྤྲུངས་པར་གྱུར།  
 ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲུ། མ་ཆན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐུག་དོག་  
 གིས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ཡང་འོད་  
 ཟེར་བསྐྱེད་སྒྲོན་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲུང་ལ་མེ་ཏོག་ ཅེས་པ་ནས།



ལྟ་ཆོག་ས་ལ་མཆོད་པར་གྱུར། བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་གི་མི་དགེ་བ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་པ་ནས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་  
 ཅད་ཁ་སྐོང་ས་ཤིང་སོར་རྒྱད་པར་གྱུར། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ། ཞེས་པ་  
 ནས། སོར་རྒྱད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས། དོན་ཡོད་  
 གྲུབ་པས་གཙོ་བྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྟ་ཆོག་ས་ལ་བ་ཡུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ཏེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དངོས། །  
 རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་དམ་ཆོག་སྒྲིལ་དང་གཉིས་སུ་མེད། ། གཉིས་མེད་ཏིང་  
 འཛིན་དབང་བསྐྱར་འདི་བྱས་པས། ། ཉོན་མོངས་ཕྱག་དོག་བསགས་པའི་  
 རྟིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་གསུང་ཞིང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་གཙོ་བྱས་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྟ་ཆོག་ས་ལ་བ་ཡུམ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་རང་གི་སྤྱོད་རྒྱུར་བ་  
 བྱས་པའི་སྤྱོད་མཆམས་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལྡང་ལ་དྲངས་པ། ཡིན་ཏེ་  
 ལའི་མདོག་ལྟ་བུ་བབ། སྤྱོད་རྒྱས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ཙ་ནང་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 སེམས་ལྡང་ཁྲས་ཉམ་གྱིས་གང་། ནང་གི་རྟིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག ། ཕྱིར་  
 འཕྲོས་ཕྱིར་རྟིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་རྟིག་  
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྡང་ལ་མོག་པ་དུད་ཁྲ་ལྟ་བུ་བབ། ཅེས་པ་ནས། ཕྱིར་  
 སངས་ཀྱིས་ཐོན་པར་གྱུར། དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་གཙོ་བྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
 ལྟ་ཆོག་ས་ནམས་ཀྱིས་བདག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་གིས་བསགས་པའི་  
 རྟིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕྲིན་ལས་  
 རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སར་བྱོན་དུག་གི་སྒོ་  
 ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་  
 ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། བསྐྱབ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་

ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། བསྐྱེད་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་  
 ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས། འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་གྱུ་བ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དོན་ཡོད་  
 གྱུ་བ་པ་ཡབ་ཡུམ་རྩེ་མཚམས་གི་སྒྲིབ་པ་ཕྱོད། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ། ཞེས་པས།  
 ཉིས་འོད་དུ་བྱུང། འོད་དེ་དོན་ཡོད་གྱུ་བ་པའི་སྒྲིབ་པ། འོད་དེས་གང་ལ་  
 རེག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་དོག་སྤྲུངས། དེ་ནི་འཕྲིན་ལས་  
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་ཉན་མངས་པ་  
 སྤྲུག་དོག་གིས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག ། དབང་བཞི་པ་ཐོབ། འདྲ་  
 བྱེད་ཀྱི་བྱང་པོ་གནས་བསྐྱུར། བྱ་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་ཡོད་གྱུ་བ་པའི་སྒྲིབ་པ།  
 ལམ་རྩེ་རྩེ་བ་རྒྱབས་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིག་གོ ། དེས་སྒྲིག་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིས་ལས་  
 ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། སྒྲིག་  
 གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་འདི། ཉི་མ་  
 རེ་ལ་བྱུན་གསུམ་གསུམ་བསྒྲུབས་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་  
 སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག ། འདི་རང་གི་དོན་དུ་སྤྲིག་པ་བྱང་བའི་དམིགས་  
 པ་བྱེད་ཀྱིན་ཡིག་བརྒྱ་པ་བསྐྱུས་ན། སོ་བཟུང་གི་སྒྲིབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉམས་  
 ཆག་ཐམས་ཅད་འདག ། འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྱག་  
 བྱེད་ཅིང་ཡིག་བརྒྱ་པ་བསྐྱུས་པས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུ་བ་པ་ཉམས་  
 ཆག་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འདག ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གསང་བའི་  
 དབང་བསྐྱུར་ཡོད་པས། གསང་སྤྲུགས་རིགས་འཛིན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིབ་པ་  
 ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་འདག ། ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་བ་དང་།

མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་དམིགས་པ་ཡོད་པས། དེ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉན་  
 ཐོས་གྱིས་ལམ་དང་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ཉམས་སྤྲུལ་ལོན་པ་དང་ཡང་མཐུན། འདི་མ་  
 ཆགན་ཕྱི་མ་དང་གི་ཚུ་བོ་མ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་གསུངས། བསོད་ནམས་གྱི་  
 ཆོགས་རྫོགས་ནས་བར་དོའི་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་། ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་དུ་  
 ཟུར་དུ་སྒྲིབ་འདི་དགོས་པ་ཡོད། འདི་ཆེའི་སྤྱབ་པར་ཡང་འགྲོ། ཐུན་མོང་དུ་  
 མདོག་དང་། སྟོབས་དང་། གཟི་བཟིན་གྱང་རྒྱས་པར་བྱེད། འདིའི་ཡོན་  
 ཉན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། མཆག་པར་བསྐྱེད་ནས་དེས་ཤེས་འབྲུལ་ལ་སྒྲི། དེ་  
 ཉམས་ཉམས་སྤྲུངས་ན་གོགས་རྣམས་སེལ་ཞིང་བདེ་སྟོང་ཟུར་དུ་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། ། གསུམ་པ་གནད་གྱི་གདམས་པ་འབར་འཇག་རྟོར་བཞུས་བྱ་ཚུལ་  
 བོ། ཉན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། རྣམ་སྤྲང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱ།  
 རྒྱང་འགྲོ་འོང་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཡིད་གྱིས་བགྲང་། དེ་ནས་འཇམ་རྒྱང་  
 དལ་བྱས་འཇོན་པ་ཡིན། རྟེན་བཀས་འོག་དུ་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་གནས་སྤྱི་མའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་སེན་མོའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཙམ་དེའི་སྟོང་གི་དབྱུས་སྤྱི་མེད་ཀར་པོ་རྒྱ་ཁབ་  
 ཙམ་གྱི་ཆེ་མོར་ཨོ་དཀར་པོ་ཉུངས་འབྲུ་ཙམ་དང་། མདུན་དུ་མེད་མར་པོ་རྒྱ་  
 ཁབ་ཙམ་གྱི་ཆེ་མོར་ཡུལ་དམར་པོ་ཉུངས་འབྲུ་ཙམ་དང་། རྒྱབ་དུ་མེ་སྟོན་པོ་རྒྱ་  
 ཁབ་ཙམ་གྱི་ཆེ་མོར་རྩྱ་སྟོན་པོ་ཉུངས་འབྲུ་ཙམ་དང་། གཡོན་དུ་མེ་སེར་པོ་རྒྱ་  
 ཁབ་ཙམ་གྱི་ཆེ་མོར་སྤྲ་སེར་པོ་ཉུངས་འབྲུ་ཙམ་དང་། གཡས་སྤྱི་མེ་ལྗང་ཁྱ་རྒྱ་  
 ཁབ་ཙམ་གྱི་ཆེ་མོར་དུ་ལྗང་ཁྱ་ཉུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱིས་མཆན་པ་རྣམས་ཤིན་དུ་  
 གསལ་བམ་བྱང་བར་དུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྟེན་བསྐྱུལ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་  
 དྲང་པོ་ནས་ཡར་ཆེ་དཀར་པོ་གྲོ་སྤྲུལ་འབྱིང་པོའི་ཆད་ཙམ་པ་སྤྱི་གཙུག་ཆངས་  
 དུག་དུ་སྒྲིབས་པ། དེ་བཞིན་དུ་མདུན་དུ་རྩ་དམར་པོ། རྒྱབ་དུ་རྩ་སྟོན་པོ།



གཡོན་དུ་ཚ་སེར་པོ། གཡས་སུ་ཚ་ལྗང་ལ། ཚ་བཞི་པོ་དེ་དབུས་མ་དེ་ལས་  
 ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཕྱབ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ། རིང་བྱང་མཉམ་པ། བྱི་ལྟས་  
 རེག་པ་འདྲ་བ་ལ་བར་དུ་སྒྱ་ཤོང་པ་ཅམ་མ་རེག་པར་གནས་པ། ཚ་ལྗང་པོ་  
 བསྐྱེལ་བ་ན་མདའ་སྒྱུག་སྒྲིམ་པོའི་ཚད་ཅམ་པ་ཡར་སྒྱ་སྒྱི་གཙུག་གི་ལྷགས་པ་  
 དང་མཉམ་པ་སྐྱོ་མ་གཏུབས་པ་ལྟ་བུ་སྒྱ་གུ་ཏུག་གི་ཡོད་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་  
 ཟུང་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁར་བྱང་སེམས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྟི་  
 ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་མཐུར་དུ་བསྟན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་  
 ཞིག་བསམ། ཚའི་མར་སྒྱ་རྣམས་རག་དུང་གི་ཞབས་ལྟར་ཅུང་ཞིག་སྒྲིམ་པ།  
 དེ་ནས་ལུས་ཐར་གྱིས་བསྐྱང་ནས་རྒྱང་ཅུང་ཞིག་ཐེན་པས་མེ་ལྗང་པོ་ནར་གྱིས་  
 བྱང་། རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཚ་རྣམས་ལ་ཞུགས། རྟེ་བ།  
 རྟེང་ཀ་<ཁ>། མགྱིན་པ། སྒྱི་བོའི་ཚ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐལ་བྱང་དུ་སྤང་  
 བས་ཚངས་བུག་ནས་ཡར་ཅུང་ཟད་འཕགས་ཤིང་ཡིག་འབྲུ་ལྗང་པོ་མེ་ཕྱོ་ལྗང་  
 པོའི་ཚེ་ལ་འདར་སྤེལ་ལེ་གནས་པའི་དྲོད་གྱིས་རྟི་ངོས་ནས། དཀར་ཞིང་  
 བསེལ་བའི་བདུད་ཚི་ཐེགས་ཐེགས་བབས། ཡིག་འབྲུ་ལྗང་ལས་ཀྱང་བདུད་ཚི་  
 བབས་པས་མེ་ལྗང་པོ་བྱང་རྩིལ་རྩིལ་སྤང་། སྒྱི་བོའི་ཚ་འདབ་རྣམས་བདུད་ཚིས་  
 ལྷ་བ་ཆེ་ལེ་ལེ་གང་། རིམ་བཞིན་སྤང་བས་བྱང་སེམས་མགྱིན་པར་སྒྲེབས་པ་ན་  
 དགའ་བ། རྟེང་ཀར་<ཁར>སྒྲེབས་པ་མཆོག་དགའ་བ། རྟེ་བར་སྒྲེབས་  
 པ་ན་ཟུང་པར་གྱི་དགའ་བ། གསང་གནས་ཀྱི་མེ་ལྗང་ལེ་གནས་སུ་སྒྲེབས་པ་ན་  
 ལྟན་ཅིག་སྒྱིས་པའི་དགའ་བ་ཟུང་པར་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྗང་  
 རང་གནས་སུ་གནས་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་མེ་ལྗང་ཐེགས་ཏེ་རྒྱང་དྲངས་པས།  
 མས་བཏྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་རིམ་བཞིན་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལན་བདུན་ནམ་རྒྱང་

མཉམ་རྒྱུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱ། དེ་ཙམ་འབྱོངས་པའི་ཉགས་ཡིན། དེ་ནས་རྩོ་  
 རྩོའི་བཟུངས་པ་ནི། དཔལ་ལོ་འབྱུང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་  
 པའི་རྩོར་བཟུངས་དང་། རྒྱུང་གི་ཡིག་འཁྲུག་གཏད་ས་སྤྱི་སྤྱིར་བ་རྩོགས་རིམ་པའི་  
 རྩོར་བཟུངས་གང་མོས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུང་ནང་དུ་འབྱུག་པ་ན་ཨོ་དང་ཨུམ་ཨེ་བར་  
 གནས་པ་རྩོག་གཏད་ས་ལ་ཇི་ཅམ་བྱུང་གི་བར་དུ་འཇམ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་འཛིན་  
 པ་ཡིན། སྤྱིར་འབྱུང་བ་ན་སྤྱི་ཞེས་བཏང་ངོ་། ། ཡིག་ལྡེའི་ཁ་དོག་དང་  
 འབྱུང་བ་ལྡེའི་ཁ་དོག་མཐུན་ལྷགས་རིམ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོ་རྩོའི་  
 བཟུངས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཙོན་པར་བྱས་ན་ལྷས་ལ་བདེ་དྲོད་འབར། ། ཉིང་ཇེ་  
 འཛིན་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་སྤྱི་བའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་ལ། ཙམ་ལྟ་པོ་འང་ཡེ་ཤེས་  
 ལྡེའི་ཙམ་གནས་གྱུར་ནས་འཇམ་ཨོན་ལྟ་བུར་གསལ་ཞིང་གེགས་ཐམས་ཅད་མི་  
 འབྱུང་ངོ་། ། ད་ལྟ་མདུན་གྱི་ཙམ་དམར་པོ་འདོད་ཆགས་གྱི་ཙམ་ཡིན། ། དེའི་  
 སྤྱི་བས་གྱིས་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན་མས་མདུན་དུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་  
 ཡིན། ཞེ་སྤང་གི་ཙམ་སྤྱི་པོ་རྒྱབ་ན་ཡོད་པས། ། ཆོག་པ་བཟན་རྒྱབ་སྤྱི་པའི་  
 རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན། གཡས་ན་ཕྱག་དོག་གི་ཙམ་ལྡང་ཁྲ་ཡོད་པས་གཡས་པའི་ལག་  
 གིས་མི་ཚུགས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན། གཡོན་ན་སེར་སྤྱི་ཙམ་སེར་པོ་ཡོད་པས་  
 གཡོན་པས་མི་སྤྱིར་བ་ལ་སྤྱི་གསལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན། མདུན་དུ་གྱུག་ན་  
 ཙམ་དམར་པོ་སད་ཀར་པོ་བཅིར་ཉེ་འདོད་ཆགས་ཆ་ཤས་ཆེ། རྒྱབ་དུ་བྱེད་ན་ཙམ་  
 སྤྱི་པོ་སད་ཀར་པོ་བཅིར་ཉེ་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ། གཡས་སྤྱི་པོ་ཙམ་ལྡང་ཁྲས་  
 དཀར་པོ་བཅིར་ཉེ་ཕྱག་དོག་ཤས་ཆེ། གཡོན་དུ་ཡོན་ཙམ་སེར་པོ་སད་ཀར་པོ་  
 བཅིར་ཉེ་བ་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྱི་ཤས་ཆེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷས་འདུག་སྤངས་དྲང་  
 པོར་སྤྱིང་བ་གལ་ཆེ། ལྷས་གནད་རྒྱན་དུ་བྱས་ན་ཉིང་ཇེ་འཛིན་རང་བཞིན་

གྱིས་སྒྲེ་ཞིང་འཕྲུལ་རྒྱུན་གྱི་ནད་དང་། གདོན་བགེགས་གྱི་གཞོན་པའང་མི་  
 འབྲུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་  
 གསང་བའི་སྒྱུན་སྒྲིག་གི་མན་ངག་ནི། རང་གི་གནས་ལྗང་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔ་  
 གསལ་བཏབ་ལ། ཏ་ལས་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྗང་ཁྲ་འབར་ཏེ་རྒྱང་མཐེལ་  
 ནས་གཉེར་པོ་ཆེའི་བར་བསྐྱེགས། གནས་རིགས་ལྗང་ནང་ནས་དམུལ་བའི་  
 གནས་རིགས་བྱད་ཤིང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེགས། སྤང་པོ་ལྗང་ནང་ནས་འདུ་  
 བྱེད་གྱི་སྤང་པོ། ཉོན་མོངས་པ་ལྗང་ནང་ནས་སྤྱག་དོག་གི་བྱད་ཤིང་སྒྲེ་མཆོད་  
 དང་བཅས་པ། རྩེ་བའི་སྤྱ་སེར་པོ་ལས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་སེར་པོ་  
 འབར་ཏེ། ལུས་གྱི་གཉེར་པོ་ཆེ་ནས་ཏེ་སྤྱི་བར་ $\times$ ། ཡི་དྲུགས་གྱི་གནས་  
 རིགས་ $\times$ ། ཆོར་བའི་སྤང་པོ་ $\times$ ། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྱི་བྱད་ཤིང་དང་སྒྲེ་  
 མཆོད་ $\times$ ། སྤྱིང་ཀའི་རྩྱ་སྤྱན་པོ་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤྱན་པོ་འབར་ཏེ།  
 ལུས་གྱི་ཏེ་སྤྱི་ས་མགྲིན་པའི་བར་བསྐྱེགས། དུད་འགྲོའི་གནས་ $\times$ ། རྣམ་  
 ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་ $\times$ ། ཞེ་སྤང་གི་བྱད་ཤིང་སྒྲེ་མཆོད་དང་། མགྲིན་པའི་  
 ལྷོང་དམར་པོ་ལས་སེར་རྩྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དམར་པོ་འབར་ཏེ། ལུས་གྱི་ཨོ་ལ་  
 གདོང་ནས་སྤྱིན་མཆོམས་གྱི་བར་བསྐྱེགས། མེའི་གནས་རིགས། འདུ་ཤེས་  
 གྱི་སྤང་པོ། འདོད་ཆགས་གྱི་བྱད་ཤིང་དང་སྒྲེ་མཆོད་དང་། སྒྱི་བོར་ཨོ་  
 དཀར་པོ་ལས་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཀར་པོ་འབར་ཏེ། ལུས་གྱི་སྤྱིན་  
 མཆོམས་ནས་སྒྱི་གཙུག་གི་བར་བསྐྱེགས། གནས་རིགས་ལྗང་ནང་ནས་ལྷ་དང་  
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་བསྐྱེགས། སྤང་པོ་ལྗང་ནང་ནས་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་ $\times$ །  
 ཉོན་མོངས་ལྗང་ནང་ནས་གཉི་ལུག་གི་བྱད་ཤིང་དང་སྒྲེ་མཆོད་མ་ལུས་པ་  
 བསྐྱེགས་ཏེ། སྤྱར་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷ་པོ་ཆེར་འབར་བས། རྣམ་མཁའི་



ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། ཁམས་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་དྲག་གསུམ་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱོད་  
 བཅུད་བཟུང་གཡོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་གས་  
 ཤིང་ཐུལ་གྱི་ཆོག་པས་བུད་ཤིང་ཟད་པ་ན་མེ་རང་ཤི་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་  
 ཡང་རང་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་སྒྲིས་པའི་མཐའ་དང་ཐུལ་བའི་ངང་  
 ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། ། དེ་ལ་མི་གནས་ན། གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་ལ་  
 གསུམ། འགག་མེད་གསལ་བྱ་ལྟའི་སྒྲིམ་བཞེས། མཉམ་བཞག་སྒྲིས་མེད་  
 སེམས་ལ་ལྟ་བ། རྗེས་ལ་དམིགས་མེད་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་པོ། ། དང་པོ་  
 བོ། རྩུས་སྒྲིས་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ། རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་དམ་ཚོགས་ཀྱི་  
 གསང་བའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྟོ་རྗེ་སྒྲིམ་དོག་མཐིང་ནག་ཞལ་ཅིག་ཐུག་གཉིས་  
 པ། གཡས་པ་གསེར་གྱི་རྟོ་རྗེ་ཚེ་ལྷ་འཕྱར་བ། གཡོན་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་  
 རྗེས་མཚུབ་ཐུགས་ཀར་བཞེན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་བས་  
 པད་ཉིའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། སྒྱུན་གསུམ་དང་  
 ལྟན་པ། སྒྲག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དྲག་ཏུ་  
 འབར་བའི་སྒྲོང་ན་སྒྲིབ་རགས་ཤིང་གསལ་བ་སྒྲིབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲིམ།  
 དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གྲག་སྒྲོང་གི་སྒྲ། ཨོ་བཟླ་ཅན་མདྲ་རོ་ཤ་ཤྱི་པཎ།  
 ཅེས་འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་བཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ལུས་རྣམ་སྒྲིབ་གི་  
 ཆོས་བདུན་ལྟན་བྱས་ལ། མི་གཡོ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ངང་ལས། ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 མཆམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཞིང་། དེ་ཉིད་དུ་ཐིག་ལེ་ནག་  
 པོའམ། དབྱ་མའི་ཡར་སྒྲིབ་མདུན་ལ་གྲག་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་རེ་བའི་ནང་དུ་སེམས་  
 ཡོངས་མེད་དུ་གཏད་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཆུ་འབབ་འཕྱོལ་  
 བཅད་པ་བཞིན་ཐོལ་སྒྲིས་བད་ཆོད་བྱས་ལ་བསྒྲིམ་མོ། ། དེས་སེམས་རང་

བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱང་ཉིད་གཞིན་ནུས་མེའོང་ལ་  
 < སྤྱང་ > སྤྱང་པ་བཞིན་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། སྤྱང་སྤྱང་དེར་  
 དབང་མཛོན་བསྟན་ལས། ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་པའི། ། སངས་རྒྱལ་  
 གཟུགས་ནི་བསྟོན་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པས། འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་  
 མཐོང་མན་ཅི་བྱང་ཡང་སྤྱང་ཞེན་མེད་ཅིང་དགག་སྟབས་བྱལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་  
 པར་བཞག་གོ ། གསུམ་པ་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་དགོ་བ་  
 དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དང་བྱན་  
 མོང་དུ་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྒྱར་དམིགས་ལ། སྤྱང་ཆེན་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱང་  
 མེད་པའི་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་གྱེ། འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་།  
 བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། ། བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་  
 སྤྱང་གལ། ། ཀུན་ནས་ཀུན་ཀྱང་བཟང་པོར་རེད་གྱུར་ཅིག ། འཇམ་དཔལ་  
 དཔལ་འབོས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་དང་། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 ཉི། ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོན་ཅིང་། ། དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། སྟོན་  
 གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པ་གྱེ། ། བདག་གཞན་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་  
 ཀྱང་། ། བཟང་པོ་སྟོན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོན་བར་བགྱི། ། ཞེས་སྟགས་གྱི་སྟོན་  
 ལམ་དང་། དམིགས་མེད་གྱི་རྒྱས་འདེབས་མང་དུ་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པའི་སྤྱང་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གྱི་རིམ་གཉིས་བཟུང་མོ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་འབད་པས་ཡོན་ཏན་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོབ་ཚུལ་རྟོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།  
 ལས་ཆོགས་བྱར་རྣམས་ལོགས་སུ་ཡིག་ཅེར་བཀོད་པ་ཡིན། རྟོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱང་

ཅུང་ཟད་གོ་དཀའ་ཞིང་ཆོག་བསྐྱེད་པར་འདུག་ནས། ཕྱག་ན་རྩོམ་ཅི་ལྟར་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱིས་སྟོང་ཡོས་ལོ་ལ། རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ལུང་གསུངས་པའི་  
 དུས་སུ་ཞིབ་པར་ཡིག་ར་བཀོད་པ་ཡིན། གསང་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འདུས་  
 པའི་བཅུད། ། གསང་བའི་བདག་པོས་རྩོམ་གསུངས་པ་ནི། ། གསང་བའི་  
 རོན་རྣམས་ཡིག་ར་བཀོད་པ་ལ། ། གསང་བའི་བཀའ་བསྟུངས་ < སྟུང་ >  
 རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། ། དེ་ལས་སྟུང་བའི་རབ་དཀར་དག་གི་བ་  
 དེས། ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྩོམ་ཅི་འཛིན་ཐོབ་ཤོག ། དུལ་ལྟ་ཕྱགས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་དུ་སྟུང་བའི་དག་སྟོང་སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ། ཕྱག་ན་རྩོམ་ཅི་གནང་  
 བ་ཐོབ་པ། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་མིང་གཞན་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཅི་ལྟར། སྟོམ་པ་  
 གསུམ་ལྟར་ཀྱན་སྟུངས་སྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཁྱས་པའི་ཁོར་གནང་བ་ཡིན།  
 དེས་ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གདན་ས་པ་ལ་ཡིན། །

## གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་བྱར་བྲིད་ལས་ཆོགས་ དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

ར་མོ་གུ་རུ་བཟོ་ལྟ་ཅི་ལ། སྟོང་པའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྱོལ་  
 ཞིང་། ། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རིན་ཆེན་གཉེར། ། འགྲོ་ལ་ཕན་  
 བདེའི་སྟུང་བ་བསྐྱེད་མཛོད་པ། ། གསང་བདག་རྩོམ་ཅི་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་  
 ལོ། ། གསང་བདག་བཀའ་ལས་བྱོན་པའི་ཟབ་མའི་གནད། ། གསང་བ་  
 བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་བྱར་བྲིད་དུ། ། ཡང་གསང་སྟོན་མ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་  
 ཤར། ། གསང་བསྐྱགས་ཉེས་སྟོན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལ་བཤགས། ། ཟབ་མའི་ལམ་



འདིར་སྒྱུར་དངོས་རྒྱུ་ཆོས། ། ཟབ་ལམ་ཉིད་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་  
 ལ། ། ཟབ་བྱང་བོགས་འདོན་གོགས་སེལ་ཆོ་སྒྲུབ་སྟེགས། ། རྒྱང་སྒྱུར་འབྲུལ་  
 འཁོར་བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་རྣམས་གྱི། ། དེ་ལ་འདིར་འདུལ་བྱ་པ་ལ་མ་ཆོས་  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་ཕྱག་པ་ལ་གྱུ་ཆོམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཉེས་  
 པས། ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་མན་ངག་གི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་ཐོས་པ་དང་།  
 ཐོབ་པ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ལེགས་པར་སྒྱུད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་  
 དང་། སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལམ་སྒྱུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐེམ་སྐས་འདི་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐིལ་བྱེད་  
 པར་འགྱུར་བས། གོལ་འཆུག་མེད་པའི་ཉེ་ལམ། སྒྱུར་ལམ་འདི་ལ་བརྩོན་པ་  
 ལྟར་ལེན་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱེད་དོ། ། སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་འདྲིད་  
 བྱེད་ནས་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་ངེས་ཤེས་འགྲོངས་པ་མ་སྐྱེས་ན། བོགས་རི་ལྟར་  
 དབྱང་བ་དང་། གོགས་རི་ལྟར་བསལ་བའི་ཚུལ་ནི། དང་པོར་འཆི་བ་མི་  
 ཏྲག་པ་བྱུན་བཞི་ལ་སྟེགས་པ་སྟོམ། དེ་ཡང་བདག་འཆི་བ་ཡིན། ངེས་པར་  
 འཆི། སྒྱུར་དུ་འཆི། འཆི་བའི་ཆོན་ཡང་འཁོར་ལངས་སྒྱུད། དབང་ཁ་དྲག་  
 གང་གིས་མི་སྟོངས་པར་མང་པོའི་གསེབ་ནས་རང་གཅིག་ཤུ་མར་གྱི་བྲོད་ནས་  
 སྒྱ་བཏོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ཅིག་འོང་། དེའི་ཆོར་གི་རྒྱུ་སྒྱུ་  
 འབྲང་བ་དགོ་སྟེགས་གཉིས་ལས་མེད་སྟུམ་དུ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་  
 ཉེས་དམིགས་བསམ་ཞིང་། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ།  
 སྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོང་འདྲེས་པ་བྱ། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་  
 པ། ཆོས་ལ་ལམ། དགོ་འདུན་ལ་ལམ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སྒྱ་སྟོ་བཀལ་ལ།  
 མཐོར་གཏོང་དམར་གཏོང་ལེགས་ཉེས་བདེ་སྒྱག་ཅི་བྱང་ཡང་སྒྲ་མ་དགོན་

མཆོག་མཁུན་སྒྲུབ་པའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་མོས་གུས་ཡིད་ཆེས་འབྲལ་མེད་  
 ཉག་དུ་བྱ་དགོས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ། ཡང་དག་ཚྗགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་སྒྲོན་འདུག་བྱང་ཆུབ་  
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དྲན་ཤེས་ཡེངས་པ་མེད་པར་དྲག་ལ་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་  
 སྒྲིང་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནན་  
 ཆེ་བར་སྒྲུལ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །  
 ཚྗགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཕན་སེམས་ལས་འབྱུངས། ། གསུངས་པས་  
 རྗེས་སུ་འང་དགོ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྟོན་བར་བྱའོ། ། འཆི་བྱེན་མང་བས་ནམ་  
 འཆི་ཆ་མེད་པ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་དྲན་ཅ་ན་བསག་སྤྱང་ཆུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་  
 དགོས། ། དེའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དཔལ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 པ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། ། རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཆར་  
 བའི་རྗེས་སུ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཡིག་ཡུལ་དཀར་པོ་ཅིག་བསྒྲུལ། དེ་ལ་སེམས་  
 གཏད་དེ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲུལས་པས། ཡུལ་དཀར་པོ་དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་  
 བབས་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་མེར་གྱིས་གང་བ་ལ་  
 དམིགས་པ་གཏད། དེ་ནས་རྒྱང་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ལུས་དང་བདུད་ཅིར་  
 བཅས་པ་འོད་དུ་བྱུངས། མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཡལ་ནས་ཅི་ཡང་  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཆགས་སྤང་སྦྱིས་ན། གང་སྤང་དེ་སྦྱ་མའི་གཟུགས་སྤང་ལྟར་ཅིར་སྤང་  
 བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ལྟ་འདྲེ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་ཕན་གཏོད་བྱང་  
 བ། ཅི་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་ཅུལ་སྤང་དུ་ཤེས་

ཕར་བྱས་ལ། དེའི་ཐད་དུ་རིག་པ་གཏད་ཏེ་མ་བཙས་ཕར་བཞག ། དེས་  
 གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པར་འཆར་རོ། ། དཔེར་ན་ནམ་  
 མཁའ་ལ་སྤྱོད་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར།  
 སེམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ནམ་ཕར་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་སེམས་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་།  
 ཁོ་ན་ལ་གནས། ཁོ་ན་ལ་ཐིམ། རྟོག་དུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡང་མ་དམིགས་  
 སོ། ། རྟོག་དམ་ཕར་སེམས་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་གི་ལྟ་འདྲེ་ཞིག་  
 གྲུབ་འདུག་ན། ཅི་ལྟར་འདུག་ཅད་བཅད། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲ་  
 བའི་ཕྱིར་བདེན་ཕར་གྲུབ་པ་མེད་ཕར་རྟོགས་ཕར་བྱའོ། ། དེ་དག་གི་སྐབས་  
 སྒྲ་འཕྲོ་རྟོག་དམ་ཉམས་མཐོང་མན་གྱི་དབང་གིས་སེམས་མན་ལ་དུ་མ་ཁྲགས་ན།  
 རིགས་ལྗེའི་ལྟ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ལྟའི་སྒྲ་ལ་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་མོས་  
 ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་གདབ། དེའི་རྗེས་ལ་སྒྲ་མ་ཐོག་དུ་བཞག ། རྒྱང་རོ་བྱས་  
 ཏེ། དེ་ནས་དལ་བྱས་རྒྱང་རྒྱང་ཅད་བཟུང་ལ་འགའ་རེ་སྒྲ་མ། དེ་ཡང་སྒྲ་ལ་  
 མ་ཡངས་ཅམ་བསྐྱུང་། བདེ་བ་ཤས་ཆེན་རྒྱང་པ་སྒྲིལ་གྱང་བྱ། རྒྱ་མཚོ་རི་  
 རབ་ལ་སྐྱར། རྩེ་རྒྱན་དུ་བྲིལ། མིག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར། ལག་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་རྩ་བོ་ཆེ་མནན། སྒྲ་ལ་ཆོག་སྒྲ་ལ་རྒྱང་བཟུང་། ཐངས་འགའ་ཐིན་  
 པའི་མཐར་སྒྲིལ་གྱང་བྱས་པའི་རྒྱང་པའི་མཐེ་བོང་ལ་འཆངས་པས་སྐྱུག །  
 འདེགས་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་པ་བྱ། ལྷ་སྤྱོད་སེམས་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར། ལྟས་ལ་ནད་སྒྲོ་  
 བྱར་བ་བྱུང་ན། མེད་མིགས་ཀྱི་ཨན་རྩྱགས་སམ། དཀར་ཁུང་གི་ཁྲོལ་ཆགས་  
 སམ། རྒྱ་བོའི་སྒྲ་ལ་ཁ་ < འོལ་ཀ > སྒྲ་སྒྲ་ཁོ་ནས་སེལ། གདོན་གྱིས་ན་ན་  
 སྤྱིད་གསུམ་མེའི་མཚོད་བསྐྱོད་དང་། དམིགས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་བྱས་པས་  
 གཞོད་བྱའི་ཡུལ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཡང་



རྣམས་མ་དང་ཡིད་མ་དུ་མོས་ལ། སྤྲུལ་ཆུད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡི  
 དམ་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གདོན་དེ་ལ་བསྟེན་ལ་གསེལ་བ་གདབ། བདག་  
 བསྐྱེད་མཐུན་བསྐྱེད་དུ་བྱས་ལ། སྤྲགས་ཀྱི་འགལ་མེ་བསྒྲོར་བ་ལ་ཡིད་མ་ལྟའི་  
 བཟུངས་བ་བྱ། གདོན་རིགས་ཐམས་ཅད་གདོན་པའི་བསམ་པ་ལས་གྲོལ་ལོ།  
 ཐིག་ལེ་འཕྲོག་ན་ཡིད་མ་ལྟར་བསྒྲོམས་ལ། ཆེ་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་འི་  
 ཕྱག་རྒྱས་བཀྱག་ལ། དབང་པོ་སྤྱད་པའི་དམིགས་པ་བྱས་པའི་རྩི་རྩེ་ལ་མེ་  
 འབར། སྤྱབ་བྱའི་ལུས་མེད་ཤུང་དུ་ཚོག་ནས་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་པའི་  
 དབྱིངས་སུ་རྒྱང་གིས་འཕང་། ལན་གསུམ་སྤྲགས་བྱས་ལ་དམིགས་མེད་དུ་  
 བཞག ། ཡང་ན་ཐིག་ལེ་འཇག་པ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་མཚོན་ཆ་སྤྲུལ་ཚོགས་  
 ཐོགས་པས་དེའི་ནང་ཐམས་ཅད་འཁེངས་ནས། སར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་ཡར་ཐལ་  
 མལ་ཐལ་རྒྱག་ཅིང་སྤྲགས་འདྲེན་པར་མོས་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་སྤྲགས་བཟུ་  
 ཞིང་བདེན་མེད་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་བྱུང་ངོ་། ། གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་པ་  
 ཆེ་སྤྱབ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམ་ན། གཞན་རྣམས་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བ་ལ།  
 ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པར་མོས་ལ། གསེལ་བ་འདེབས་  
 པའི་སྐབས་སུ་བདག་ལ་རིག་འཛིན་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསེལ། སྦྱར་  
 མཚམས་དང་བུམ་པ་ནས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་པ་ལ། རང་སྦྱན་རས་  
 གཟིགས་སུ་བསྒྲོམས་པའི་ཆངས་བྲག་གི་ཚའི་སྒྲོ་སྤྲུལ་རྒྱས་བཅད་པ་ལྟར་སྤྲུ་  
 གུ་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་ནང་ན་མར་ཆེ་ལི་ལི་བྱུང་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་  
 ཁེངས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས། ལུས་མདངས་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་  
 དམིགས་ལ་སྤྲགས་བཟུ་བ་ནི། སྦྱིང་པོ་འམ་གཟུངས་ལ་བཟུ། བསྐྱབ་པའི་  
 རྒྱལ་མོ་ལ་མོས་ན་དེ་ལ་བྱ། རྒྱང་བཟུང་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲགས་བཟུ་བ་ཅམ་འགྲུབ་

རེ་བྱ། བསྟོན་པ་ཡང་བྱེད་པ་གནད་དུ་འདུག ། དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་དུ་  
 ཉམས་སུ་སྒྲང་ཞིང་། ལྷ་ལུས་ལ་ཐེམ་པའི་སྐྱུ་སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཉེན་གྱི་  
 ཁམས་ཁེངས་པ་དེ་སྒྲང་པ་ལྟའི་འབྱེར་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐབས་གྱི་ཆ་ཡིན། དེའི་  
 རོ་བོ་སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པ་གསལ་ལ་རོས་བབྱང་མེད་པ། འགྲོ་འོང་  
 གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ། ཡིན་མིན་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཤེས་  
 རབ་གྱི་ཆ། དེ་གཉིས་བྱང་འཇུག་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་གྱི་གནད་  
 ཡིན། བཅུ་བ་ཤིང་མེའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱར་བ། ཀླང་ལག་རྩི་རྩེ་གནམ་  
 འདེགས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྒྱག་པ། རྩི་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནམས་  
 ཀྱང་གང་རིགས་པ་བྱའོ། ། དེ་ནས་མེ་ལྷ་འདྲེན་འབེབས་གྱི་སྐབས་སུ་རང་རྩི་  
 རྩི་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཁྲོ་ལ་འཇུག་པ། གཅེར་བྱ་རུས་པའི་རྒྱན་  
 རུག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཉེ་འོག་གི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མེ་ཁ་དོག་ལྷ་ཅན་ལྷ་ལ་  
 བྱགས་པ་ཡར་འབར་བས། དེའི་འོད་སྟོབས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷ་ལ་  
 རང་རིགས་གྱི་འཁོར་ཚོགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་འཁེངས་པ་བྱོན། དེ་ཐམས་  
 ཅད་རོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷའི་རྩམ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་དཀར་ལ་  
 དམར་བའི་མདངས་དང་བཅས་པ་ཡི་གེ་རྩི་གི་སྟེང་ན་མར་བབས། རྩི་ལས་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྒྲང་སྟེང་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་དང་བཅུད་དང་། མདངས་  
 དང་སྟོབས་དང་། བཀྲག་དང་གཟི་བརྩིད་བསྐྱུས་པའི་བཅུད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱི་  
 གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ལ་བྱགས་པས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འཁེངས།  
 ལུས་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་དམིགས་པ་ལན་ཅམ་འགྱུ་བ་  
 བྱས་ན་ནད་གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་དགོས་  
 པ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའོ། ། འབྱུང་བ་བཞི་ཆ་མ་

སྒྲིམས་པར་ཐིག་ལེ་འཇག་པ་བྱང་ན། འོར་བུའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་ཞིང་  
 འདྲིལ་བ་སྤྲོད་མ་ཅམ་ཅིག་བསམ། དེ་ཙམ་དུ་མའི་ནང་ན་ཡར་ཉིལ་ལི་ལི་བྱང་  
 པས། ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་འདུས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་རྒྱང་བཟུང་  
 བས། སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་གར་དཀར་བྱིལ་བ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་ཞག་  
 འགའ་ཡར་སྐྱུལ་བས་སེལ་ལོ། ། གདོན་གྱིས་འཇག་ན། འོར་བུའི་ནང་དུ་ཡི་  
 གེ་ཡགས་དམར་སྐྱ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རབ་དུ་ཆ་ཞིང་སྤྲོག་པ་ལ་མེ་དྲག་དུ་འབར་  
 བས་གང་བ་ལ་དམིགས་པ་རྒྱང་མི་འཇོན་པར་གཏད་པས་སེལ་བ་ངེས་ཤེས་  
 ཅན་ཡིན་ནོ། ། ལུས་ལ་ནད་སློབ་བྱར་བ་ཁོ་ལ་བྱར་བྱང་ན། བད་དེའི་སྤྱིང་དུ་  
 ཐིག་ལེ་དམར་པོ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་སྒྲིམས་ལ་རྒྱང་བཟུང་སྟེ་ཅུང་ཟད་  
 ཡུར་བས་སེལ་ལོ། ། ལུས་པོ་བྱིན་པོ་ན་ཞིང་ལྷོས་ན། སྟོ་བའི་ནང་དུ་རྩྱ་  
 མཐིང་ཁ་ཅིག་གསལ་བར་སྒྲིམས་ལ། དེ་ལས་རྩྱ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་  
 ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་བྱས་ཏེ། ལུས་ཁྲོལ་མིག་ལྟར་གྱུར།  
 རྩྱ་དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནད་དང་གདོན་རིགས་ཐམས་ཅད་དེད་ནས་སྤོང་  
 པའི་གནས་མེད་པར་ཁྲོལ་མ་ལ་ཆུ་འཇག་པ་བཞིན་སངས་སངས་སངས་བའི་  
 དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་མཐར་སྒྲིམ་ཐོག་དུ་གཞག། ཆུ་བོའི་སྒྲིལ་ཁ་  
 འོལ་ག་ > བོ། སྤོན་གྱི་ལས་སམ་ཆེ་འདྲིའི་རྒྱུན་གྱིས་ན་བ་ཡུན་རིང་དུ་བྱང་ན།  
 སྤྱི་བོའི་གཙུག་དུ་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་། ཡིད་མ་  
 ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྟེན་ལ། བད་གདོན་ཞི་བའི་གསོལ་  
 བ་དྲག་པོ་བཏབ་པས། རྩྱ་དེ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བྱ་འོད་ཟེར་དང་  
 བཅས་པ་བབ་ནས། བྱེ་མའི་བཟུར་པོ་ལ་ཆུའི་སྒྲིལ་ཁ་ < འོལ་ག་ > ཆེན་པོ་  
 གཏད་པ་ལྟར་ནད་གདོན་ཐམས་དུད་ཁྲའི་རྩིང་བྱ་རྟོལ་བ་བཞིན་ནག་འདུ་རུ་



སང་བའི་དམིགས་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་། ཡིག་བརྒྱུ་ལ་སོགས་མང་དུ་  
 བཟུང་། རྩེ་དེ་སྤྱི་བོ་ན་མར་བསྟེམ་ལ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་བྱིན་སྒྲ་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་ནས། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་  
 མོས་པའི་རྣམ་པར་གསལ་ལམ་གྱིས་ཐུར་པའི་ངང་ལ་སྦྱོད་ལམ་བྱའོ། ། འདི་  
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ཟུབ་ཤིང་མའི་འབྲུལ་  
 འཁོར་ནི། རྒྱང་རོ་བུས་དེ་ལུས་གྱི་སྦྱོད་ཅ་ཐམས་ཅད་ཐུར་ཉིད་བྱ་སྟེ། ལུས་  
 ཅོག་བུར་< ཐུར > གནས་ཏེ་རྒྱང་པ་རྒྱང་བཟོལ་ལ་ལག་པས་འབྱུང་དེ།  
 ཉེ་བ་སྒྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྒྲན་མ་ཅམ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཕོ་  
 བ་བསྐྱོར་བས་ནད་མ་ཞུ་བ་དང་གྲང་བ་སེལ། བདེ་དྲོད་སྦྱེ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་  
 མེད། རྒྱང་ལག་རྩི་རྩེ་གནམ་བཏེག་གི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། གན་རྒྱལ་བུས་ཏེ་  
 རྒྱང་པ་འཇུག་མོ་བསྒྲུམ་ལ་རྒྱང་བཟུང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལ་སྒྱུག ། ལངས་ཏེ་  
 སྦྱོགས་བཞིར་འཕྱོ། ལག་པ་བསྐྱོར་སྒྱུག་ལག་མགོ་ལ་འཇུས་ཏེ་མདུན་དུ་  
 བརྒྱང་ངོ། ། རྩི་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་རྩི་རྩེའི་འདུག་  
 རྣམས་བྱ་སྟེ། བོར་བུའི་ཅེ་ན་རྩི་སྦྱོན་པོ་མགོ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ་ལ་དམིགས་པ་  
 གཏད་ཅིང་རྒྱང་བཟུང་བས། རྩེ་དེ་ཅ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་ཞུགས་ནས་དལ་  
 བྱ་ཡིས་ན་ར་ར་བྱོན་ནས། སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྲག་ལ་བྲག་བྲག་པ་དེ་ལན་གསུམ་  
 གསུམ་ལ་སོགས་བསྐྱོམ། ། དེའི་རྩེས་སུ་རྩི་རྩེ་གནམ་བཏེག་གི་འབྲུལ་འཁོར་  
 བྱ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། ། འདི་རྣམས་སྒྲ་མའི་ཐུག་ལེན་མཐོང་བ་ལས་རིག་པར་  
 བྱའོ། ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བྱར་བྲིད་ཡང་གསང་སྟོན་མ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ནི། དག་བཤེས་སྟོ་གྲོས་འཕེལ་ལ་སོགས་དད་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་བདུན་  
 གྱིས་ཞུས་པའི་ངོར། དཔལ་ལྷན་ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་བདག་གིས་ཐིག་བྱའི་གཙུག་

ལག་ཁང་དུ་ཡིག་ར་བཀོད་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ། ལྷོ་མོ། །

གསང་བ་བསམ་མི་བྱའ་གྱི་ལས་

ཆོགས་བཟུགས་སོ། །

བཟོ་བྱ་ཁི་ལ་ན་སོ། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེས་གསུངས་པའི་གསང་  
བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱའ་པ་འདི་ལ་ལས་ཆོགས་དུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཆོ་སྒྲུབ་གྱི་  
ལས་ཆོགས་ནི། དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་བྲིད་གཞུང་ནས་བཤད་  
པ་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ནས་རང་ཡིད་མ་དུ་བསྒྲུབས་པའི་སྒྱི་བོར་འཁོར་ལ་  
ཚིབས་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་དུ་ཨོྲ་ཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩམ་པར་སྒྲང་  
མཛད་ཆོད་པག་མེད་སྒྱ་མདོག་དཀར་པོ་མཉམ་གཞག་ < བཞག > གི་སྒྲིང་  
ན་ཆེའི་བྲམ་པ་དཀར་པོ་བསྒྲུབས་པ། མགོན་པར་པར་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིང་  
ནས་ཡུལ་ལས་སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་ཆོད་པག་མེད་སྒྱ་མདོག་དཀར་པོ་མཉམ་  
གཞག་ < བཞག > གི་སྒྲིང་ན་ཆེའི་བྲམ་པ་དཀར་པོ་བསྒྲུབས་པ། སྒྲིང་ཀར་  
< ཁར > ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་མཐའ་ཀ་ལས་རྟོ་རྟེས་སེམས་དཔའ་སྒྱ་མདོག་  
མཐའ་ཀ་མཉམ་གཞག་ < བཞག > གི་སྒྲིང་ན་ལྷ་མེན་གྱི་བྲམ་པ་འཆི་མེད་  
ཆེའི་བདུད་ཚིས་གང་བ་བསྒྲུབས་པ། རྩེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་  
དུ་སྒྱ་སེར་པོ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཆོད་པག་མེད་སྒྱ་མདོག་སེར་པོ་མཉམ་  
གཞག་ < བཞག > གི་སྒྲིང་ན་གསེར་གྱི་བྲམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཚིས་གང་བ་  
བསྒྲུབས་པ། གསང་གནས་སུ་རྟོ་རྟེས་རྩྱ་རམ་ < གམ > གྱི་སྒྲིང་བར་དུ་ལྷང་ཁྱེ་  
ལས་དོན་ཡོད་གྱུབ་པ་ཆོད་པག་མེད་སྒྱ་མདོག་ལྷང་ཁྱེ་མཉམ་གཞག་ < བཞག >  
> གི་སྒྲིང་ན་ཡིན་ཀྱི་ལའི་བྲམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཚིས་གང་བ་བསྒྲུབས་པ།

ཀུན་ཀྱང་ཉི་ཟླ་པར་ཉི་ཤུ་ལ་བཞུགས་པ། གནས་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་ཡིས་  
 མཆན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྭ་དཀར་པོའི་མཐར། ཨོྭ་རྩྱུ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཤེ་སྤྲུ།  
 ཞེས་པས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཚ་ནང་ན་མར་ཞུགས་པས།  
 ནད་བཞི་བརྒྱ་ཚ་བཞི། བཞེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སྤྲུགས་པས་ཆོ་  
 ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཐོན། འོད་ཟེར་སྤྲུགས་བཅུར་  
 འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་བྱེན་རྒྱབས་  
 དངོས་གྲུབ་དང་སའི་བཅུད་བསྐྱུས། རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ལ་  
 སྤྲུགས་བཟུངས་སོ། ། དེ་ནས་མགོན་པར་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མགོན་པའི་  
 ཡུལ་དམར་པོ་ལ། ཡུལ་རྩྱུ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཤེ་སྤྲུ། ཞེས་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་  
 པ་གཏད་ལ་སྤྲུགས་བཟུངས། ཆོ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་  
 ཐོན། བདག་གི་ཆོ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྩའི་  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་རང་གི་ངག་ལ་ཐེམ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྲུགས་  
 ཀའི་རྩྱུ་ལས། རྩྱུ་རྩྱུ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཤེ་སྤྲུ། ཞེས་པས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས། ཆོའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཐོན། ཡང་བདེ་གསེགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་ནམ་མཁའི་བཅུད་བསྐྱུས། ། དེ་ནས་ཆོན་འབྲུང་ལྟ་  
 ཀྱི་ཉེ་བའི་སྤྲུ་ལ། སྤྲུ་རྩྱུ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཤེ་སྤྲུ། ཞེས་པས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས། ཆོའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཐོན། ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་  
 གྲུབ་དང་མའི་བཅུད་བསྐྱུས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ལ། རྒྱ་  
 རྩྱུ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཤེ་སྤྲུ། འཕྲོན་ལས་དང་རྒྱང་གི་བཅུད་བསྐྱུས་རང་གི་གསང་  
 གནས་སུ་ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང་བཟུངས་པ་རིམ་པ་བཞིན་བྱུང། ། ཐུན་མོང་  
 བྱེད་ན་དམིགས་པ་དེ་ལ་ལ། ཨོྭ་ཡུལ་རྩྱུ་སྤྲུ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཤེ་སྤྲུ། ཞེས་བཟུངས།



བསྐྱོབ་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པས་ཆེ་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཆ་ཆ་  
འདེབས་པ། མཆོད་རྟེན་ལ་ན་བཟའ་གསལ་བ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཚེ་ལ་འདུག་  
པ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་བྱུང་ན་དུས་མིན་འཆི་བ་  
བསྐྱོག་སྟེ་ཆེ་རིང་། འདི་ནི་ཆེ་བསྐྱབ་གྱི་ལས་ཆོགས་སོ། །

གཉིས་པ་འཕོ་བའི་ལས་ཆོགས་ནི། བཟླ་པུ་ཁི་ལ་ན་མོ། ། སྐྱབས་འགྲོ་  
སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་ལ། ཕྱི་འཆི་ལྟས་རིམ་གྲོས་བསྐྱོགས། ། བྱང་གི་  
འཆི་ལྟས་དགེ་སྦྱར་བསྐྱོགས། གསང་བའི་འཆི་ལྟས་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་ཉམས་  
སྲུབ་། རང་ཡི་དམ་མམ་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྒྲིང་པར་འདབ་བཞིན་  
བསམ། དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཨོ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་། མདུན་དུ་ཧྱི་ལས་རྩོ་རྩེ་སེམས་  
དཔལ། གཡས་སྲུ་སྲུ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ། རྒྱབ་དུ་ཡུལ་ལས་སྒྲུང་བ་  
མཐའ་ཡས། གཡོན་དུ་རྒྱ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་བསམ། རང་གི་  
སེམས་ཉིད་ཨ་དཀར་པོ་ཅིག་དུ་བསམས་ལ། ཨ་དེ་རིགས་ལྷ་པོ་དེ་ལ་བསྐྱོར་བ་  
སྐྱོར་ར་ར་བྱེད་པར་བསམས་ལ། ངག་དུ་ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་བཞུས། རིགས་ལྷ་པོ་  
སྐྱི་གཙུག་ནས་རང་གི་སྐྱི་གཙུག་དུ་རྩ་དཀར་པོ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་  
མདའ་སྐྱུག་ཅམ་ཞིག་བསམ་སྟེ། ཨ་རིགས་ལྷ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་རྩ་པོ་ནང་ན་  
ཡར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སོང་སྟེ་སྐྱི་གཙུག་ལ་ཐོན་པར་བསམ། རྒྱང་སྟོང་དུ་  
འཆངས་པའམ། མགོ་ན་བ་དང་བཟེ་ཐོམ་བྱུང་ན་ཨ་རྣམས་རྩ་ནང་ན་མར་  
རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལོག་སྟེ་རིགས་ལྷ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་མི་རྣམས་ན་  
འཕྱོང་ཅད། དེ་ནི་འཕོ་བ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། འཆི་ངེས་ན་འཕོ་བ་འདེབས་  
དུས་སྐྱི་རིགས་ལྷ་ལ་ཨུལ་བསྐྱོར་བའི་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་ནང་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་  
ཞུགས་ནས། སྐྱི་གཙུག་ལ་ཐོན་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀ་འམ།

བདེ་བ་ ཅན་ ཏུ་ ལྷང་ བ་ མཐའ་ ཡས་ གྱི་ ཐུགས་ ཀ་ འཕྲ། རང་ གང་ མོས་ པའི་  
 ཐུགས་ ཀར་ ཐེམ་ པར་ བསམ། རང་ གི་ སྤྱི་ གཙུག་ ཉན་ ཀླང་ པའི་ མཐེལ་ ཡན་  
 བཅད་ གྱི་ འབྱང་ བའི་ ཏུངས་ མ་ རྣམས་ རིགས་ ལཱ་ རེ་ རེ་ ལ་ ཐེམ། རིགས་ ལཱ་ འོད་  
 ཏུ་ ཉུ་ ཉན་ རང་ རང་ གི་ ས་ བོན་ ཡིག་ འབྱར་ བྱུར། དེ་ ཉན་ ཨོ་ ཙྱ་ ཉན་ ཉན་ ཡར་  
 སོང་ སྤྱི་ བོ་ ལ་ ཐོན་ ཉན་ ཐུགས་ ཀར་ ཐེམ། དེའི་ རྗེས་ ལ་ ཡུམ་ རྩེ། དེ་ ཉན་ རྩེ། དེ་  
 ཉན་ སྤྱ། དེ་ ཉན་ ཏུ་ ཐོན་ པར་ བསམ། དམིགས་ པ་ ཡུམ་ ལ་ ཐོན་ པར་ བསམས་  
 པའི་ ཏུས་ ཉན་ འཕོ་ བའི་ ཉྱགས། འབྱང་ བ་ སྟོད་ ཏུ་ འདུས་ ཉན་ སྤྱི་ གཙུག་  
 འབྱུག་ པར་ གྱིས་ འགྲོ། དེ་ ཉི་ འཕོ་ བའི་ གདམས་ པའོ། །

བཟླ་ སྤྱི་ ཉི་ ལ་ ཉན་ མོ། གསུམ་ པ་ བྱས་ གྱི་ གདམས་ པ་ བོ། སྐབས་ འགྲོ་  
 སེམས་ སྦྱིད་ སྟོན་ ཏུ་ སོང་ ཉན། རང་ རྗེ་ རྗེ་ སེམས་ དཔའ་ བསམ། དུམ་ པ་ བྱེ་  
 གང་ མོང་ བ་ ཡན་ ཆད་ གྱི་ ཉན་ ཏུ་ འབབ་ རྩེ་ གཙང་ མ་ ཐུགས་ ལ། དུམ་ རྗེས་  
 གཙང་ མ་ བྱས་ ལ། སྤྱ་ སྤྱ་ མས་ སྟོད་ པར་ སྦྱངས། རྩེ་ ལས་ དུམ་ པ་ བྱེ་ དུམ་ པ་ ལ་  
 ཉན་ གཞལ་ ཡས་ ཁང་ ཏུ་ བསམ། བཟླ་ སྤྱི་ ཡུམ་ ཉྱ་ ཅེས་ བཟློད་ པས། དུམ་ རྩེ་  
 བདུད་ ཅིའི་ རྩེ་ མཚོའི་ དྲུལ་ ཏུ་ པརྩེའི་ རྗེས་ བོ་ བྱིག་ བསམ། པད་ འདབ་ བརྩད་  
 པའི་ རྟོང་ ཏུ་ ཡུམ་ ལས་ རྩེ་ བའི་ རྟོང་ ཏུ་ རྩེ་ དཀར་ བོ་ གཅིག་ བསམ། དེ་ ལས་ འོད་  
 ཟེར་ འཕྱོས་ པས། སེམས་ ཅན་ ལ་ ཕོག་ རྟོག་ རྩེ་ བ་ སྦྱངས། འཕགས་ པ་ མཚོད་  
 མཐུ་ དང་ རྩེ་ རྩེ་ བསམ་ བསྐྱུས། རྗེ་ རྗེ་ རྩེ་ དང་ བཅས་ པ་ ལ་ ཐེམ། དེ་ ཉིད་ ཡོངས་  
 སྤྱུར་ པ་ ལས། ། རྗེ་ རྗེ་ སེམས་ དཔའ་ སྤྱི་ མདོག་ དཀར་ བོ་ བསྦྱིད་ རིམ་ རིམ་ ལྟ་  
 བར་ སྟོམ། དེའི་ གནས་ ལཱ་ ཡིག་ འབྱུ་ ལཱ་ ལས་ རིགས་ ལཱ་ བསྦྱིད། རྣམ་ པར་  
 ལྷང་ མཇད་ གྱི་ ཐུགས་ ཀར་ ཨོ། ལྷང་ བ་ མཐའ་ ཡས་ གྱི་ ཐུགས་ ཀར་ ཡུམ་ རྩེ། རྗེ་  
 རྗེ་ སེམས་ དཔའི་ ཐུགས་ ཀར་ རྩེ། རིན་ འབྱང་ ཐུགས་ ཀར་ སྤྱ། རོན་ བྱུ་ བ་ ཏུ།

དེ་དག་གི་མཐར་ས་ཐོན་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྐྱར་བར་བསམ།  
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དངས་  
 ཏེ་རང་རང་ལ་བསྟེན། དེ་ནས་རྣམ་སྣང་གི་སྤྱི་ཐོར་ཨོ་དཀར་པོ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་  
 པ་དཀར་པོས་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱར་པས་ནད་  
 གདོན་ཞི་བར་བྱེད་པ་བདུད་ཚི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབ་སྟེ། བུམ་རྩ་དང་དབྱེར་  
 མེད་འདྲེས་པར་བསམ་ལ་ཅི་རུས་བསྐྱེས། དེ་ནས་མགྱེན་པའི་སྣང་བ་མཐས་  
 ཡས་ཀྱི་ཡུལ་དམར་པོ། ཡིག་བརྒྱ་དམར་པོ། འདོད་པའི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་  
 དབང་དུ་འདུས་པའི་བདུད་ཚི་དམར། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉི་མཐིང་། ཡིག་  
 བརྒྱ་མཐིང་། ཡི་དམ་ལྟའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཚི་པེ་རྒྱུ་འཛིན་མདོག་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཉེ་བའི་སྤྱི་སེར། ཡིག་བརྒྱ་སེར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་  
 རྒྱས་པའི་བདུད་ཚི་སེར་པོ་གསེར་གྱི་མདོག ། དོན་ཡོད་ཐུབ་པའི་གསང་  
 གནས་ཀྱི་རྒྱ་ལྗང་། ཡིག་བརྒྱ་ལྗང་། འཕྲིན་ལས་བཞི་འབྱུང་པའི་བདུད་ཚི་  
 ཡི་རྩ་རྒྱུ་ལའི་མདོག་ལྟ་བུ་བབས་ཏེ། བུམ་པའི་རྩ་དང་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་  
 བསམས་ལ་ཅི་རུས་བསྐྱེས། དེ་ནས་བསྐྱེས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རང་  
 ངམ་གཞན་གྱི་སྤྱི་ཐོར་བུམ་པ་བཞག ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་འདི་བརྗོད་  
 རོ། ། ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་རུ། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཚི་ཡིས། །  
 རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ། དུག་ལྷ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག ཨོ་  
 ཡུལ་ཉི་ལྟ་། བཟོས་དུ་ཡུལ་ཡེ་ཙོ་ཤུ་རི་ཙོ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ ཡི་ཙོ་ཤུ་ཤུ་  
 ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ ཡི་ཙོ་ཤུ་ཤུ་ ཡུལ་ཡུལ་ ཞེས་བྲུས་ལན་ལྷ་བུས་ཏེ།  
 དུག་ལྷ་ དུག་ གསུམ་ ཐམས་ ཅད་ དག་ པར་ བསམ། བྲུས་ ཀྱི་ གདམས་ པ་  
 ཡིན། །



བཟླ་པུ་ཁི་ལ་ན་མོ། བཞི་པ་སྒྱུན་བསྐྱེད་ < སྐྱེད་ > གདམས་པ་ནི།  
 སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་སྤང་ནས། རྩེ་མཚོ་ཐབ་ཁྱད་ཞི་རྒྱས་དབང་  
 དུག་གི་ལས་གང་ཕྱིན་དང་མཐུན་པའི་དབྱིབས་ལ། ཀྱན་ལ་པར་འདབ་བཞི་  
 མཆོན་པར་བྱ། དེ་ལ་སྤྱོད་བྱ་ལྟ་བུ་བཅུགས་ཏེ། སྒྲོགས་བཞི་དབྱུས་དང་  
 ལཱོ། ། སྐྱམ་ཕུལ་ཕྱིན་ཅམ་སྒྲུགས། ། དེ་ནས་ཞི་བའི་རྩལ་ལ་སེབ་འེ་མེ་ཏོག  
 ། བ་ལུ་འེ་མེ་ཏོག མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཅི་འཛོམ་དུ་བསག ། དེ་ནས་མ་རྟེན་  
 ན་ཀ་འབེལ་ལ། མེ་ཏོག་གི་གཟུགས་བྱས་ལ། དེ་སྐྱམ་ལ་སྒྲུགས་ལ་འབུལ་བ་  
 ཡིན། མཆོད་པ་ནམ་ལྟ་ཆང་བར་བཤམས། ཏིལ་ཡང་བསག་གོ ། དེ་ནས་  
 ཨོ་བཟླ་ཡ་ལྟ་ཏུ་ཞེས་པས་གསང་། རང་ཡི་དམ་གང་ཡིན་པའམ། རྩི་རྩི་  
 སེམས་དཔར་སྒྲོམ། སྐྱ་ལྟ་ལས་ཐབ་ཁྱད་སྤྱོད་པར་སྐྱབས། དེ་ནས་གཞལ་  
 ལས་ཁང་དུ་བསམ། པར་འདབ་བཞི་དབྱུས་དང་ལྟར་རིགས་ལཱི་ས་བོན་རེ་  
 བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ནམ་པ་ལྟ་འཕྱོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕོག དུག་ལྟ་དུག་གསུམ་སྐྱབས། རྩེ་མཚོ་ས་བོན་ལ་ཐེམ། འོད་  
 དུ་ཁྱེ་བས་ཨོ་རྩམ་སྐྱབས། ཏུ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔར། སྐྱ་རིན་འབྱུང་། ལྷོ་སྐྱབས་  
 བམཐའ་ལས། ཏུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྩལ་བ་རིགས་ལྟར་ལམ་གྱིས་བསམ།  
 མེ་སྐྱར་ལ་ནམ་པ་མེ་ལ་ངོ་བོ་རིགས་ལྟར་སྒྲོམ། དེ་ནས་རང་གི་བྱུགས་ཁའི་ཏུ་  
 ལས་འོད་འཕྱོས་པས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་སྐྱུན་དྲངས་  
 ལ་རང་ལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགས་པས་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་  
 གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེད་  
 དང་། སྐྱ་མའི་བསྐྱེད་པ། ཆོས་སྐྱེད་ནམ་མཁའ་ཞེས་རིགས་ལཱི་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། ལྷོ་ལྟ་ཅན་ནས་ཡིད་མ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནམས་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ལྟ་

འབྲུལ། བདུན་ནམ་དག་བྱ། དེའི་རྗེས་ལ་བསྟེན་ལ། རང་གི་སྟོན་པ་དང་  
 སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡོ་སྒྲུ། ཞེས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཕུལ་བའི་རྗེས་ལ་  
 བསྟོད་པ་བཞི་བསྟོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། ཕྱི་ལོ་བར་དུ་  
 གཙོད་པ་བཞེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་འུ་གཞོད་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག  
 རང་གི་བར་དུ་གཙོད་པ་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་ཞི་བར་ $\times$ ། གསང་བའི་བར་  
 དུ་གཙོད་པ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ $\times$ ། སྟོན་གྱི་ལས་སུ་གྱུར་པ།  
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཞི་ $\times$ ། ལྷག་བྱུང་  
 བ་ནམས་རིགས་དྲུག་ལ་བསྟོན་ལ། ཁ་འབར་མའི་སྟགས་བརྗོད། རིགས་  
 དྲུག་སོ་སོའི་སྟག་བསྟེན་དང་བྲུལ་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་བསམ།  
 རིགས་ལྷ་འོད་དུ་བྱ་མེར་གྱུར་པ་ལ། མེ་ཆེར་འབར་བས་ཁམས་གསུམ་  
 བསྟེགས་པའི་རྗེས་ལ་སྟོང་བར་བསྟོན། དེ་ནས་བསྟོན་བསྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་  
 གདབ་པོ། ། རྒྱས་པ་རམ་པ་དང་ནས་ལ་སོགས་འབྲུ་ལྷ་ལ་སོགས་རང་འདོད་  
 པའི་རྗེས་ཏིང་འཛིན་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབྲུལ། རང་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོར་བར་  
 བསམ། དབང་གི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང་། སྟོན་ནས་ལ་སོགས་དབང་གི་རྗེས་  
 ཏིང་འཛིན་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབྲུལ། ལྷའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་  
 གྲུ་བསྟེན་པར་བསྟོན། དྲུག་པོ་ལ་ཡང་དེས་འདྲེ། སྟོན་བསྟེན་<སྟེན>གི་  
 གདམས་པའོ། །

བཟླ་པ་ཉི་ལ་ན་མོ། ལྷ་པ་ཆ་ཆ་འདེབས་ཐབས་ནི། རྒྱབས་འགྲོ་  
 སེམས་བསྟེན་སྟོན་དུ་སོང་ནས། དང་པོ་འབྲུ་ལྷ་འདྲེན་ཞིང་ས་བརྟོ། ཡོ་  
 ལྷ་ཁྱུ་སྒྲུ། ཡམ་ཁྱུ་ལྷ་ལྷ། ཅེས་འདམ་བུ་བཅད་ལ། དེ་ལ་རྒྱའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་ནི། འདམ་བུའི་སྟོང་དུ་འབྲུ་ལྷ་སྟོན། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་

གྱི་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་སྤངས། ཡང་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 འདུས་འབྲུ་ལྷ་ལ་ཐེམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩ་རྩམ་པ་ལྷའི་  
 བཅུད་བསྐྱུས་ཤིང་ཐེམ། འབྲུ་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་འདམ་བུའི་རང་བཞིན་  
 རིན་ཆེན་ལྷར་སྟོན། རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་བཟླས། འབྲིམ་ < འབྲིན་ > པ་  
 བཅད་ཅིང་འབྲུ་ལྷའི་ཤམ་བུ་ལ། ། ཅ་མུ་ས་མཆོ་ལྷ་ཏ་ནན། ཞེས་བརྗོད་  
 ཅིང་ནས་འབྲུ་ལྷའི་རྟེན་ཆར་བར་གཞུག ཨོལྷུ་ཨྲུ་སྤྲུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་  
 འབི་འབི་བྱ། འབྲུ་ལྷ་བཟོ་ལྷ་སྟེ་སྤྲུ་ཞེས་བརྗོད། འབྲུ་ལྷ་ཨ་ར་ཅེའི་སྤགས་  
 གྱིས་མར་དགྲ། འབྲུ་ལྷ། བཟོ་གཞུས་སྤྲུ་པར་དུ་འདུག ། འབྲུ་ལྷ་བཟོ་ལྷ་  
 ཀ་རའི་སྤགས་གྱིས་གདབ། འབྲུ་ལྷ་ལ་རྩམ་རྩ་ཏུའི་སྤགས་གྱིས་འདོན། འབྲུ་  
 ལྷ་བཟོ་ཀ་ནི་ཀ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཆོས་གྱི་སྤྲུའི་མཆོད་རྟེན་དུ་བསམས་ལ་གཞུག  
 ། སྤྲུ་པ་ཏིལྱས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། དེས་གྲུལ་  
 འགྲིག་པར་བཞུགས། ཆ་གསུམ་དང་མཆོད་པ་ལྷ་བཤམས་ལ་རབ་གནས་བྱ་  
 བསྐྱིད་དང་མཐུན། ཅས་གྱི་མེ་ཏོག་ལ་ཤྲུག་བྱབ་དང་རིགས་ལྷ་སྟོན་ཞིང་རྟེན་  
 འབྲེལ་སྟིང་པོ་མང་དུ་བཟླས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཆོགས། ། ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྩམས་དགོངས་སྤྲུགས་ལ། ། དེ་རིང་རྟེན་གྱི་རབ་  
 གནས་བཞུད། ། གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་བརྗོད་  
 ཅིང་མེ་ཏོག་ལོངས་སྟོང་རྗོད་པའི་སྤྲུ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། མེ་  
 ཏོག་གཏོར་བས་ཆོས་གྱི་སྤྲུ་གཉིས་སྤྲུ་མེད་པའི་སྤྲུ་དུ་བསྟོན། འབྲུ་ལྷས་སྤྲུ་  
 གསུང་ཐུགས་རྒྱས་གདབ། ། བགྱིས་བརྗོད། བདུན་རྩམ་དག་གིས་མཆོད་ལ་  
 གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མ་རྩམས་བཏང་ལ། རྗེས་བསྟོ་བ་བྱའོ། ། ཆ་ཆའི་  
 གདམས་པའོ། །



བཟླ་པ་ཉི་ལ་ན་མོ། རྒྱལ་པ་གཏོར་མའི་ལས་ཆོགས་ནི། གཏོར་མ་  
 གཅིག་ལ་བརྟེན་གནས་བརྒྱ་ཙཱ་འི་སྤྲོད་ཙཱ་བྱེད་ཀྱང་། ཕྱིན་ཚལས་ཀྱང་འབྲུ་  
 ལས་བྱེད། འབྲུལ་ཀྱང་འབྲུ་ལས་འབྲུལ། ད་རེས་ཀྱི་དུས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་  
 བཞུགས་སྐྱབས་ལ། དགྲུག་གཞུག་མི་དགོས། རང་གར་འདུག་ཆོས་དབྱིངས་  
 ཀྱི་ཕོ་བྲང་། གཞུགས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། རྣམ་ཐམས་ཅད་  
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་མཆོད་ཡོན་དུ་རྟོགས་པའི་རང་ནས། ཡོ་ཞེས་བརྗོད་  
 པས་གཏོར་མའི་རང་བཞིན་གཞུགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཡུཾ་ཞེས་བརྗོད་  
 པས་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། རྩྱ་གིས་དྲི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། སྟ་ཞེས་པས་  
 རེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། རྟ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྒྲ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་  
 ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཞུའི་མགོན། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན། རིགས་  
 རྒྱལ་སྤྱིང་རྗེ། འབྲུང་པོ་ལན་ཆགས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་  
 བསྐྱེད། ། རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག ། དམ་ཅན་བྱགས་དམ་  
 བསྐྱེདས་གྱུར་ཅིག ། རིགས་རྒྱལ་འདོད་པ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག ། ཡུལ་ལྷ་གང་  
 མས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་ཁེར་གྱུར་ཅིག ། པ་མ་ལ་སོགས་  
 འགྲོ་རྒྱལ་ལ། ། ཆད་མེད་གཏོར་མ་འདི་ཕུལ་བས། ། ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཞིང་  
 ཆོགས་ཇོགས་ནས། ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཐོབ་ཤོག ། དེ་ལྷ་བས་  
 ཐག་བཅད་ནས་བསྐྱེས་པས། ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། རྣང་  
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེས་པས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྒྲ་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་བསྐྱེས་པས།  
 འབྲས་བུ་སྐུ་ལ་བའི་སྒྲ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འགྲོ་  
 བསེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ནམས་ནི་

གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་སྒོ་ནས། སེམས་ཅན་ལ་  
ཕན་འདོགས་པ་ཡིད་མ་གྱི་ལྷས་གསུངས་པ་བཞིན། ཡིག་ར་བཀོད་པ་མཁའ་  
འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ། ལྷ་མོ། །

གཙོ་འགན་རྩམ་སྒྲིག་པ། པ་སངས་ཚེ་རིང་།  
རྩམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ། ཉ་མགིན་ཚེ་དབང་།

ལྷོ་བྲག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་  
གསུང་འབུམ།

(སྟོད་ཆ་)

བོད་སྡེ་ཁག་གི་ཡིག་དཔེ་རྩིང་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་ནས་བསྐྱུན།  
བོད་སྡེ་ཁག་གི་སྐྱ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བཟུམ།  
བོད་སྡེ་ཁག་གི་སྐྱ་པར་འདེབས་བཟོ་གྲུ་ནས་པར་བཏབ།  
2004ལོའི་ཟླ་12པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བསྒྲིགས།  
2004ལོའི་ཟླ་12པར་པར་ཐངས་དང་ཕོ་བཏབ།  
ISBN7—80589—050—1/Z·4 མེ་ཡིག་(བོད་)  
དེབ་གྲངས་1—2,000 དེབ་རིན་མོར་12.00













(藏)新登字 02 号

洛扎·朗卡降参全集  
(上册)

作者:洛扎·朗卡降参

主编:巴桑次仁

责任编辑:旦真次旺

西藏藏文古籍出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:13.75

2004 年 12 月第一版 2004 年 12 月第一次印刷

ISBN7—80589—050—1/Z·4 民文(藏 4)

印数:1—2,000 定价:12.00 元

ISBN 7-80589-050-1



9 787805 890500 >